

お知らせ版

▽生命保険満期、個人年金、互助年金などにより、保険金などの受け取りがあった方
▽令和2年中、無職・無収入、かつご自分の扶養にも入っていない方

▽給与収入があり、勤務先(アルバイトを含む)で年末調整を受けていない方
▽複数の事業所から給与収入(賃金、シルバー人材配分金、報酬など名目を問わない)がある方
▽営業、農業、漁業、不動産(貸駐車場、アパート、小作料など)の所得がある方

●対象者
※詳細な日程は、広報そうま 2月1日号に掲載します。
令和3年1月1日現在本市に居住している方で、次に該当する方は、2月16日(火)～3月15日(月)の期間、市役所2階中央会議室で申告ください。

市役所で申告する方

市県民税 申告受け付け

▽市外に単身赴任中の配偶者などの扶養に入っている方
▽市営住宅入居手続きや各種手当の請求などのため市の各種証明書などが必要な方
▽年金収入が400万円以下で市県民税の税額を抑えるため所得控除(生命保険料控除、社会保険料、扶養控除など)を申告する方

▽待合室および申告会場に入場する際に、手指の消毒を徹底ください。
▽待合室の混雑を避けるため、自家用車内で待機いただく場合や予約の受け付け後に再来庁いただく場合があります。
▽発熱や咳、喉の痛みなど体調不良の場合は、日を改めて来庁ください。

●留意事項 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来庁の際は次のことに協力ください。
▽マスクを着用ください。
▽待合室および申告会場に入場する際に、手指の消毒を徹底ください。

支払報告書(源泉徴収票と同じもの)が提出され、かつ勤務先の給与以外に収入がない方
▽税務署で申告する方
●問い合わせ先 税務課(☎372127)

●問い合わせ先 相馬税務署(☎363111)
※詳細は2ページの相馬税務署からのお知らせを確認ください。

次に該当する方は、税務署が開設する確定申告書作成会場で申告ください。
●対象者
▽所得税の確定申告をする方
▽青色申告の方
▽消費税申告をする方
▽住宅借入金特別控除(初年度)や災害による雑損控除(初年度)のある方
▽土地の譲渡(公共用以外)や株式の譲渡、繰越損失などがある方

相馬税務署で申告する方

市税の1月の納期限
2月1日(月)です
市税などは納期限内に納付しましょう
★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

- 市税は、子ども・暮らし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。
- 市県民税(普通徴収) 第4期
 - 国民健康保険税(普通徴収) 第7期
 - 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第6期
 - 介護保険料(普通徴収) 第7期
- ※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。
※コンビニエンスストアでも納付できます。



相馬税務署からのお知らせ

所得税などの 確定申告書 作成会場

令和2年分の所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の確定申告期における申告書作成会場を次のとおり開設します。

●場所 振興公社振興ビル6階

※税務署内には申告書作成会場を設置しません。

●受付期間 2月1日(月)～3月15日(月) 9時～16時

※土・日曜日、祝日を除く。

●留意事項

▽混雑緩和のため、入場には入場整理券が必要です。

※入場整理券は、会場当日配付するほか、LINEで事前発行します。

※詳細は後日、国税庁ホームページなどでお知らせします。

▽当日の状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

▽駐車台数に限りがあります。

スマートフォンでも 確定申告ができます

国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーを利用して、パソコンのほか、スマートフォンやタブレット端末でも、確定申告書の作成と申告ができます。

※申告する場合は、マイナンバーカードおよびマイナンバーカード対応のスマートフォンなどが必要です。

◎詳細は国税庁ホームページを確認ください。



確定申告にはマイナンバーが必要

税務署への申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類(番号と身元の両方が確認できるもの)が必要です。

医療費控除を受ける 場合

確定申告で医療費控除を受ける場合は「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

●留意事項

▽医療費の領収書の添付または提示では医療費控除を受けることができません。

※健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などを添付することで医療費控除の明細書の記入を省略することができます。

▽医療費の領収書は、自宅などで5年間保存する必要があります。

※税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。

●問い合わせ先 相馬税務署 (☎363111)

新しい民生委員・ 児童委員が委嘱 されました

日立木地区の民生委員・児童委員(主任児童委員)が新しく委嘱されました。

安心して暮らせる地域づくりのため、市民の皆さんと関係機関とのつなぎ役として活動を行います。

- 新任主任児童委員(日立木地区) 上遠野加代子 (☎36-0157)
- 委嘱日 令和2年12月18日
- 問い合わせ先 社会福祉課 (☎37-2204)

重度身体障がい者 訪問入浴サービス

市は、対象となる方に移動入浴車を派遣し、訪問入浴サービスを提供します。

●対象者 次の条件全てに該当する方

- ▽身体障害者手帳1級または2級を所持する在宅の方
- ▽ホームヘルプサービスなどを利用して入浴できない方
- ▽伝染性疾患ではない方
- ▽医師の診断により入浴が許可されている方

※介護保険サービスによる訪問入浴サービスを受けることのできる方は対象外。

●申請方法 市役所1階健康福祉課で相談の上、必要書類などを準備して申請ください。

※電話での申請は不可。

●必要書類など ▽利用申請書▽身体障害者手帳▽医師の診断書▽誓約書▽はんこ

※申請書などは健康福祉課で配布します。

●留意事項

- ▽利用の決定は、本人の心身の状況や居住環境を調査した上で行います。
- ▽利用の際、世帯の課税状況により自己負担額がある場合があります。

●問い合わせ先 健康福祉課 (☎372109)

市は、対象となる方に移動入浴車を派遣し、訪問入浴サービスを提供します。

市役所1階健康福祉課で相談の上、必要書類などを準備して申請ください。

東日本大震災で被災された方へ

新沼刈敷田、磯部鷲山・狐穴地区 住宅団地分譲募集の終了

市が整備した次の住宅団地の被災者を対象とした分譲をまもなく終了します。

分譲を希望する方は早めに相談ください。

●申請期限 1月29日(金)

●対象者 次の要件を全て満たしている方

▽平成23年3月11日時点で災害危険区域に居住していた方
▽現在、仮設住宅などの仮の住まいに居住している方

※すでに住宅団地の宅地分譲を受けた世帯や住宅再建のための補助を受けた世帯、災害公営住宅に入居した世帯、自力で再建された世帯の方は申し込みできません。

●申請方法 市役所2階都市整備課に申請ください。

●申し込み資格の確認があるため、事前に相談ください。

●問い合わせ先 都市整備課 (☎372161)

募集 都市計画審議会委員

市は、相馬市都市計画審議会の市民委員を募集します。

同審議会は、土地利用の制限や、道路や公園などの都市に欠かせない施設の変更など、都市計画法に定める内容の審議を行います。

市のこれからのまちづくりに、市民の皆さんの視点で参加しませんか。

●応募資格
▽まちづくりに関心のある方
▽令和3年1月15日時点で、満20歳以上の方
▽平日昼間開催の会議に出席できる方(年2回程度)

▽議員、公務員でない方
▽特定の主義主張を公表する目的を持たない方

●募集人数 2人

●任期 任命日から2年間

●任命日は、令和3年3月ごろを予定。

●応募方法 任意の様式に次の必要事項を記入の上、市役所2階都市整備課に持参または郵送ください。

●必要事項Ⅱ▽郵便番号▽住所▽氏名(ふりがな)▽生年月日▽電話番号▽職業

(勤務先)▽応募動機(簡潔に)

●応募期間 1月15日(金)~2月5日(金)

※受付時間Ⅱ土・日曜日を除く8時30分~17時。

※郵送は2月5日(金) 必着。

●留意事項
▽選考には書類審査があります。
▽会議に出席の際は、報酬を支払います。

●応募・問い合わせ先 都市整備課 (☎372159)
〒976-8601 中村字北町63番地の3

災害に 備えましょう!

災害はいつ、どこで起きるか分かりません。災害が起きても慌てずに行動できるよう、事前の備えが大切です。

●事前の備え

- ▽防災メールの登録
- ▽ハザードマップの確認
- ▽避難所の場所や避難ルート、避難方法の確認
- ▽非常持ち出し品(非常食や水、薬、貴重品など)の確認と準備

●問い合わせ先

地域防災対策室 (☎37-2121)

防災メール登録



相馬市公式ライン
@soma_city



【友だち登録方法】

LINE アプリ内の友だち検索でID検索を行う、またはQRコードを読み込む。

◎緊急情報(災害、防犯情報など)やイベントに関する情報などを随時発信しています。

市内空間放射線量

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

モニタリングポストなどの測定値 (市内 67 箇所・文部科学省設置)

(時間：8時現在 単位： μ Sv/h)

■幼稚園・保育園・児童施設

(測定の高さ：50センチメートル)

施設名	12月1日	1月1日
大野幼稚園	0.080	0.089
飯豊幼稚園	0.073	0.070
八幡幼稚園	0.081	0.078
日立木幼稚園	0.078	0.071
磯部幼稚園	0.064	0.070
山上幼稚園	0.102	0.095
中央児童センター	0.077	0.079
川原町児童センター	0.082	0.080
中村幼稚園	0.075	0.081
中村報徳保育園	0.067	0.059
相馬保育園	0.064	0.058
みなと保育園	0.058	0.067
さくらがおか保育園	0.066	0.066
福島ヤクルト相馬センター保育室	0.070	0.066
のびっこらんど相馬	0.092	0.094
のびっこらんどキララ	0.067	0.071
相馬愛育園	0.073	0.076

■小学校 (測定の高さ：50センチメートル)

施設名	12月1日	1月1日
中村第一小学校	0.081	0.073
中村第二小学校	0.058	0.072
桜丘小学校	0.062	0.065
大野小学校	0.077	調整中
飯豊小学校	0.076	0.072
八幡小学校	0.074	0.076
日立木小学校	0.068	0.065
磯部小学校	0.072	0.071
山上小学校	0.099	0.091
旧玉野小学校	0.148	0.131

■中学校 (測定の高さ：1メートル)

施設名	12月1日	1月1日
中村第一中学校	0.070	0.072
中村第二中学校	0.077	0.074
向陽中学校	0.086	0.077
磯部中学校	0.091	0.081
旧玉野中学校	0.117	0.103

■高等学校・専門学校など (測定の高さ：1メートル)

施設名	12月1日	1月1日
相馬高等学校	0.086	0.092
相馬東高等学校	0.107	0.102
相馬看護専門学校	0.090	0.092

■公共施設など (測定の高さ：1メートル)

施設名	12月1日	1月1日
東部公民館	0.048	0.050
大野公民館	0.064	0.061
飯豊公民館	0.047	0.045
山上公民館	0.049	0.051
玉野出張所	0.141	0.121
スポーツアリーナそうま	0.090	0.091
図書館 (振興公社振興ビル)	0.080	0.086
総合福祉センター (はまなす館)	0.111	0.127
相馬光陽パークゴルフ場 管理棟	0.089	0.092
相馬光陽サッカー場	0.096	0.091
一般廃棄物埋立処分場	0.063	0.058
道の駅そうま 体験実習館	0.099	0.109
さけふ化場	0.072	0.069
松川浦スポーツセンター	0.088	0.102
相馬地方広域水道企業団	0.063	0.062
富沢公会堂前空き地	0.073	0.070
小倉公会堂	0.078	0.077
蒲庭公会堂	0.076	0.070
東玉野農業研修施設隣	0.081	0.067
副霊山生活改善センター	0.106	調整中

■都市公園 (測定の高さ：1メートル)

施設名	12月1日	1月1日
馬陵公園 長友グラウンド	0.109	0.104
塚ノ町緑地	0.090	0.084
大野台公園	0.110	0.098
前沢目公園	0.075	調整中
新町緑地	0.082	0.079
桜ヶ丘東公園	0.085	0.086
高平公園	0.082	0.086
高池前公園	0.101	0.094
刈敷田東公園	0.072	0.082
刈敷田西公園	0.066	0.072
角田公園	0.078	0.079
沖ノ内公園	0.082	0.076

※測定機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、 1μ Gy/h (マイクログレイ毎時) = 1μ Sv/h (マイクロシーベルト毎時) と換算しています。

玉野地区道路等線量測定値

(測定の高さ：1メートル 測定機器：日立アロカ TCS-172B 単位：μ Sv/h)

線量計所在地	12月2日	1月4日
玉野字副霊山 380 番地の 3 付近	0.220	0.214
玉野字霊山 377 番地の 1 付近	0.260	0.214
玉野字霊山 391 番地付近	0.394	0.292
玉野字霊山 408 番地付近	0.180	0.158
玉野字霊山 14 番地付近	0.238	0.172
旧玉野中学校 校門北	0.308	0.320
旧玉野小学校 校庭南西角	0.168	0.170
玉野字谷地前 7 番地の 2 付近	0.370	0.256
玉野字町頭 3 番地の 1 付近	0.260	0.236
玉野字町 33 番地付近	0.216	0.164
玉野字坂口 34 番地の 3 付近	0.214	0.202
玉野字弥左エ門沢 33 番地付近	0.222	0.200
玉野字孫左エ門沢 35 番地付近	0.330	0.312

線量計所在地	12月2日	1月4日
玉野字孫左エ門沢 84 番地の 1 付近	0.244	0.238
玉野字八竜崎 25 番地の 3 付近	0.204	0.214
東玉野字町 35 番地付近	0.126	0.086
東玉野字町裏 160 番地の 1 付近	0.144	0.154

光陽クリーンセンターの測定値

(測定の高さ 1メートル 単位：μ Sv/h)

施設名	11月27日	12月22日
光陽クリーンセンター	0.07	0.07

ホームページはこちら



北町 63 番地の 3
〒976-8601 中村字
372-124

- 申し込み方法 市役所 3 階 財政課に問い合わせください。
- 申込期間 1月15日(金) 1月29日(金) 9時～17時
- ※ 土・日曜日を除く。
- ※ 郵送は、1月29日(金) 必着。
- 問い合わせ先 財政課 ☎ 372-124

市有財産の売却

●対象物件 (建物付き土地)

▽所在地=新沼字刈敷田 2 番 22

登記地目	登記面積	最低売却価格	合計
土地 (宅地)	261.26 m ²	8,611,000 円	9,800,000 円 (税抜き)
建物 (木造瓦葺 平家建て)	88.49 m ²	1,189,000 円 (税抜き)	

※建物に消費税が課税されます。(土地は消費税非課税)
※落札時に支払いただく金額は、建物の金額に消費税を加算した金額と土地の金額の合計額です。

おしごと相談会

ふくしま生活・就職応援センターは、就職を希望する方を対象に、おしごと相談会を開催します。

キャリアコンサルタントが、就職活動に関する相談や履歴書、職務経歴書の書き方などに親身に対応します。

相談料は無料です。気軽に相談ください。

●日時 1月27日(水) 13時30分～15時30分

※事前予約が必要です。

●場所 千客万来館研修室

●予約・問い合わせ先 ふくしま生活・就職応援センター南相馬事務所 ☎ 23-1239

土地管理者の皆さんへ 土地をきれいに保ちましょう

土地の管理者は、管理する土地を清潔に保つよう努めることが法律で定められています。また、不法投棄された場合、ごみの撤去はその土地の所有者が行うことになります。ごみの不法投棄を防ぐためにも、土地を適正に管理し、定期的に草を刈る、侵入されないようロープを張るなどの対策をしましょう。

不法投棄防止の看板を必要に応じて配布していますので、不法投棄でお困りの方は市役所 1 階生活環境課に相談ください。

●問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2143



子宮頸がん集団検診

子宮頸(けい)がん集団検診を次のとおり実施します。

●対象者

▽令和2年4月1日現在、20歳以上の女性で偶数年齢の方
▽右記以外の20歳以上の女性で、令和元年度中に受診できなかった方

※次に該当する方は集団検診を受けることができません。

▽過去に子宮がんの手術を受けたことのある方
▽過去に婦人科の手術で子宮頸部(けいぶ)を摘出した方
▽6カ月以内に、月経異常や不正出血のある方
▽妊娠中または妊娠の可能性がある方 など

◎詳細は問い合わせください。

●検診日

▽1月19日(火)▽1月29日(金)▽2月15日(月)

※1月29日(金)は午前のみ。

●受付時間

▽午前の部 9時15分～11時
▽午後の部 13時～14時30分

●場所

市民会館多目的ホール

●自己負担金

600円

※検診日当日、70歳以上の方は無料。

●申し込み方法 保健センターに連絡ください。
※すでに申し込みをしている方は、連絡不要です。

●留意事項

新型コロナウイルス感染症対策のため、検査着の貸し出しをしません。スカートを着用または持参ください。

●申込・問い合わせ先 保健センター(☎354477)

福節祭

ふるさと行事

令和3年福節祭は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、規模を縮小し、神事のみ行います。

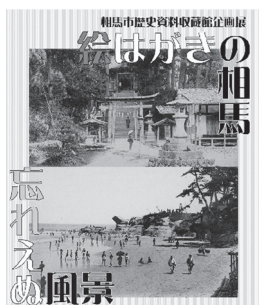
※一般の方は参加できません。

●日時 1月31日(日) 10時

●場所 相馬神社境内

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 相馬神社(☎35-3362)



歴史資料収蔵館は、企画展「絵はがきの相馬〜忘れぬ風景〜」を開催しています。明治〜昭和の時代に発行された絵はがきを展示していますので、ぜひお越しください。

●場所

歴史資料収蔵館研修室

歴史資料収蔵館企画展

「絵はがきの相馬〜忘れぬ風景〜」

骨太けんこう体操 体験教室

健康寿命の延伸を目的とした体操を体験してみませんか？

健康ミニ講話や体を動かすレクリエーションも行います。

動きやすい服装で参加ください。

●開催日

▽1月18日(月)▽2月15日(月)

▽3月15日(月)

●時間 14時～15時30分

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

●留意事項

▽参加の際は、マスクを着用ください。
▽新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

●問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎36-5033)

●期間 2月28日(日)まで
●時間 9時～16時
●休館日 月曜日
※月曜日が祝日の場合は、次の平日。
●入館料 ▽大人100円▽小学生、中学生、高校生50円
※土・日曜日、祝日は、市内小学生、中学生、高校生無料。
◎新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催内容などを変更する場合があります。
●問い合わせ先 生涯学習課(☎372278)

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

事前に予約が必要です

●夜間窓口 17時15分～19時

▽1月27日(水)▽2月3日(水)▽2月10日(水)▽2月17日(水)

●休日窓口 2月14日(日) 9時～15時

●対象となる手続き ▽マイナンバーカード受け取り(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が届いている方が対象)▽電子証明書の更新(有効期限通知書が届いている方が対象)▽マイナンバーカード申請

●予約・問い合わせ先 市民課(☎37-2138)



全国市長会会長の動き

その28

立谷市長は、2020年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介します。

●活動報告

▽令和2年11月30日(月)

まち・ひと・しごと創生担当大臣と地方六団体の意見交換

立谷市長は11月30日、第14回まち・ひと・しごと創生担当大臣と地方六団体の意見交換会に出席し、新型コロナウイルス感染症対策などについて意見交換を行いました。

立谷市長は、全国市長会として、次のように述べました。
▽新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の更なる増額を図っていただきたい。

▽地方の税収低下の懸念に対

し、対策いただきたい。

▽公的病院の経営が苦しい自治体への対策が必要である。

▽小・中学校などの一斉休校の検証は、昨年春の一斉休校の検証をした上で、社会が混乱しないよう配慮願いたい。

▽新型コロナウイルス感染症のワクチンについて、自治体が行えるように、接種体制を検討いただきたい。

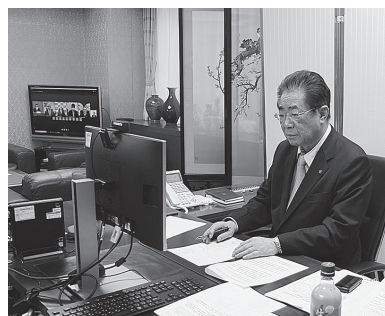
▽雇止めなどが生じている一方で、介護人材が不足していることから、介護分野への雇用の移動を図る仕組みの検討が必要である。

▽学校教育のICT化を進めるに当たり、少人数学級の実現およびハード、ソフト両面の体制整備が必要である。
▽企業版ふるさと納税の期間延長に尽力いただきたい。

▽令和2年12月14日(月)

総務大臣と地方六団体の意見交換

立谷市長は12月14日、総務大臣・地方六団体会合に出席



し、意見交換を行いました。

立谷市長は全国市長会として次のように述べました。

▽緊急防災・減災事業債の延長に感謝するとともに、国土強靱(きょうじん)化の取り組みに励んでまいりたい。

▽このコロナ禍で、地域医療を支えている多くの公立・公的病院などの経営は深刻な状況であるため、各種の財政措置を拡充するなど、しっかりと国への支援をお願いしたい。

▽地方行政のデジタル化は、地方の意見をよく聞きながら、効果的なデジタル化に向けた推進方策を明示いただきたい。

第3回国と地方の協議の場

立谷市長は12月14日、令和2年度第3回国と地方の協議の場に出席し、令和3年度予算編成および地方財政対策、新型コロナウイルス感染症対策について協議を行いました。

立谷市長は、全国市長会として次のように述べました。

▽新型コロナウイルス感染症の影響による地方税収減に対し、地方の安定的な財政運営に必要な地方交付税をはじめとする地方一般財源総額の確保、特に新型コロナウイルス感染症患者の受け入れなどにより公立・公的病院の経営状況は深刻であるため、しっかりと国への支援をお願いしたい。

▽保健所機能の強化をお願いしたい。また、重症患者に医療資源を重点化させるために



も自衛隊派遣の協力をお願いしたい。

▽公立小・中学校の休校などの判断について、現場の首長は地域住民の休校要請などへの対応に苦慮しているため、より具体的かつ明確な基準を提示いただきたい。

▽感染症対策のためのリモート学習の実施やGIGAスクール構想の実現のためにも、児童・生徒にきめ細やかな指導が可能となる少人数教育を推進するとともに、教職員の配置の充実をお願いしたい。

▽新型コロナウイルスワクチンに関する詳細な接種体制などを、具体的かつ明確に提示いただきたい。

▽新型コロナウイルス感染症緊急包括支援交付金の年度繰り越しについて、弾力的な対応をお願いしたい。

▽かかりつけ医などの医療従事者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合の補償体制を整えていただきたい。

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、意見交換などは全てオンラインで行われました。

●問い合わせ先 秘書課(☎372115)

漏水調査に協力ください

相馬地方広域水道企業団は、市内の漏水調査を実施しています。

調査は、水道企業団が委託した調査員が、水道メーターや止水栓などの位置で漏水音が聞こえるかどうかを確認します。

調査のため敷地内に調査員が立ち入る場合がありますので、協力を願います。

●調査業者 フジ地中情報株式会社東北支店

※調査員は水道企業団発行の身分証明書を携帯しています。

●調査期間 3月19日(金)まで

●対象区域 市内一円 ※玉野地区を除く。

●問い合わせ先 相馬地方広域水道企業団施設課(☎356736)

参加者募集

親子麹甘酒スイーツづくり教室

生涯学習推進本部は、飲む点滴といわれるこうじ甘酒を使ったスイーツづくり教室を次のとおり開催します。

●日時 2月20日(土) 10時～12時

●場所 中央公民館会議室

●講師 菊地真知子氏

●対象者 市内在住の小学校4年生以上のお子さんとその保護者

●定員 10組

※応募多数の場合は抽選。

●申し込み方法 市役所1階生涯学習課に電話または直接申し込みください。

●申込期間 1月15日(金)～2月1日(月)

●参加費 500円(材料代)

●留意事項 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

●申込・問い合わせ先 生涯学習課(☎372187)

認知症カフェのお知らせ

認知症に関するお悩みの相談や、情報交換ができる交流カフェを開催しています。どなたでも、気軽に参加ください。

【オレンジカフェはまなす館】

●開催日

▽1月20日(水)、26日(火)

▽2月10日(水)、17日(水)、22日(月)

▽3月10日(水)、17日(水)、23日(火)

※毎月第3水曜日は、男性も参加しやすい内容です。

●時間 14時～15時30分

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

●留意事項

▽参加の際は、マスクを着用ください。

▽新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

●問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎36-5033)



市女性団体連絡会講演会

気持ちとやる気のセルフ・マネージメント

市女性団体連絡会は、次のとおり講演会を開催します。

ストレスに対する幅広い対処法を学び、自分にあった対処法を見つけてみませんか。

どなたでも参加できますので、ぜひ申し込みください。

●日時 2月7日(日) 13時30分

※開場 13時。

●場所 市民会館大ホール

●講師 木暮照正氏(福島大学教授)

●定員 100人

●申し込み方法 市役所1階生涯学習課に電話または直接申し込みください。

●申込期限 2月1日(月)

●入場料 無料

●留意事項

▽マスク着用で参加ください。

▽新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。

●申込・問い合わせ先 生涯学習課(☎372187)

男女共同参画意識調査

市は、本市の男女共同に関する施策の策定に当たり、地位の平等感や女性の活躍促進などの意識調査を行います。調査書が届いた方は、回答に協力ください。

●対象者 市内に住民登録のある20歳～69歳の方1,000人

●調査期間 2月26日(金)まで

●問い合わせ先 生涯学習課(☎37-2187)



診療放射線技師の募集

公立相馬総合病院は、職員を随時募集しています。

●職種 診療放射線技師

●採用予定人員 1人程度

●採用日 令和3年4月1日

※採用となる方が既に職種に必要な免許を有している場合で、病院の経営上必要があるときには、採用の時期が早まる場合があります。

●受験資格 昭和50年4月2日以降に生まれた方で免許を有する方または同免許を取得見込みの方

※免許を取得できなかった場合、採用は無効となります。

●試験方法 ▽論文試験▽面接試験

●試験日 応募があり次第随時行います。

●試験場所 公立相馬総合病院

●受験手続き 受験申込用紙に必要書類を添えて、公立相馬総合病院3階事務部総務課に郵送または持参ください。
※受験申込用紙は、公立相馬総合病院のホームページからダウンロードできます。

●必要書類

▽履歴書(写真添付) ▽職種に必要な免許証の写し(免許を有する方のみ) ▽最終学歴の卒業(見込み)証明書 ▽成績証明書 ▽健康診断書

●受付期間 随時

●留意事項 看護師、臨床工学技士も随時受け付けています。

●申込・問い合わせ先 公立相馬総合病院(☎3651001) 〒976-0011 新沼字 坪ヶ迫142



@soma_city

相馬市公式ツイッターです。随時、市からのお知らせをお伝えしています。

2月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 2月2日(火) 13時30分
- 場所 市役所1階 第2委員会室
- 問い合わせ先 教育部総務課 (☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
1月26日(火)	10:00~12:00	オリエンタルモーター(株)
	13:30~14:30	相馬警察署
	15:30~17:00	ニダック精密(株)

※採血は医師の診断の上、行います。
※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施の上、行います。

保健センター通信

育児に関するQ&A

Q. トイレトレーニングの進め方シリーズ⑥～おねしょは焦らずに～

A. 夜のおねしょをなくすためには、お子さんの身体の発達が必要です。朝までおしっこがためられるくらい膀胱(ぼうこう)が大きく成長し、夜に多く分泌される「抗利尿ホルモン(夜間の尿の量を減らし、朝までもつようにする働きのあるホルモン)」がしっかりと働くようになることで、おねしょは徐々に減っていくので、焦る必要はありません。おねしょの回数が多い場合は、夜だけオムツを使用し、朝起きてオムツがぬれていないことが増えてきたら、夜もパンツに挑戦してみましょう。

●問い合わせ先 保健センター (☎35-4477)

◎12月17日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、11人でした。

なかや ひな 中谷 妃那さん	とみや ももこ 富谷 桃子さん	まちだ みさき 町田 美咲さん	はんがい たける 半谷 尊さん
あら みほね 荒 美羽さん	おおし しょうた 大橋 昇太さん	さきたけ かのん 佐々竹 奏音さん	こまつ るあ 小松 瑠杏さん
さいかわ けんた 齋川 研刀さん	きくち らい 菊地 羅偉さん	はやさか かずま 早坂 和真さん	

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう!

むし歯予防のポイント
～歯が生える前から～
歯が生える前から口の周りを触って刺激を与え、口の中に指を入れて慣れさせることで歯磨きがスムーズにできます。楽しくスキップをしましょう。

2月1日～2月28日の

市民会館の催し

詳しくは、問い合わせください。
(令和2年12月22日現在)
市民会館 (☎ 35-2426)
※利用の際は、感染防止対策に協力ください。
※開催などが変更になる場合がありますので、確認ください。

月日	時間	行事名	問い合わせ先
2月4日(木)	10:00	福島県民共済相馬地区移動相談会 (電話予約制)	フリーダイヤル (☎ 0120-282-869) ※平日9時～17時。
2月7日(日)	13:30	女性団体連絡会主催講演会 「気持ちとやる気のセルフ・マネージメント」	生涯学習課 (☎ 37-2187)
2月11日(木) ～14日(日)	10:00	3月11日のあのね展	佐藤 (☎ 35-3801)

無料法律相談の案内

●日時
▽2月12日(金)
▽13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。
予約は1月25日(月)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先
市社会福祉協議会
(☎ 365033)

まほは相談を...

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
12月23日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
12月25日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
12月28日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和2年12月	6	0	7
令和2年累計(A)	53	1	59
令和元年累計(B)	58	2	75
増減(A-B)	-5	-1	-16

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週3回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

休日当番医

1月17日(日)	ふなばし内科クリニック	中村字塚田	35-1500
1月24日(日)	桜ヶ丘さいとう整形外科	中村字桜ヶ丘	35-1333
1月31日(日)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061
2月7日(日)	すぎやまこどもクリニック	大曲字大毛内	26-5111
2月11日(木)	菅野医院	新地町谷地小屋	63-2388
2月14日(日)	大石医院	中村字大町	35-3451

※診療時間は9:00～16:00
※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医

1月17日(日)	原田歯科医院	中村字北町	35-2557
1月24日(日)	廣瀬歯科医院	南相馬市原町区	23-2207
1月31日(日)	山下歯科医院	原釜字大津	38-6497
2月7日(日)	小林歯科医院	南相馬市原町区	23-2727
2月11日(木)	板倉歯科医院	南相馬市原町区	23-2462
2月14日(日)	すすむ歯科医院	南相馬市原町区	26-1062

※診療時間は9:00～16:00

発熱外来診察室 要予約 (☎ 35-5699) ▽予約受付時間：12時～15時▽場所：公立相馬総合病院地下入口前駐車場
(診療13時～16時) ※対象は市内または新地町に在住・在勤の高校生以上の方で、37.5度以上の発熱のある方。

