

お知らせ版

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

国勢調査に協力ください

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人および世帯を対象として、国が行う最も重要な調査です。調査結果を正確なものにするため、必ず回答ください。

●調査基準日 10月1日(木)

●対象者 住民票の有無にかかわらず、相馬市に普段住んでいる全ての方

※統計法で回答の義務が定められています。

調査の流れ

①調査票の配布 国から任命された国勢調査員が各世帯を訪問し、インターネット越しなどで説明を行った上で、郵便受けなどを利用して調査書類を配布します。

②回答 自宅に調査書類が届いたら、インターネットまたは郵送で10月7日(水)までに回答ください。

▽新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、インターネットまたは郵送で回答願います。

▽インターネットで回答する場合は、紙の調査票に記入する必要がないため、回収のための訪問はしません。

▽国勢調査員による回収を希望する場合は、市役所3階企業

インターネット回答の流れ

①アクセスする

※回答サイトは「国勢調査オンライン」で検索ください。
※スマートフォンの場合は、右のQRコードからアクセスください。



②ログインする

※調査書類のインターネット回答利用ガイドにある「ログインID」と「アクセスキー」を入力ください。

③回答する

※画面の案内に沿って回答します。全て回答したら、最後にパスワードを設定して送信ください。

回答期間

●インターネット回答の場合
9月14日(月)～10月7日(水)

●郵送による回答の場合
10月1日(木)～10月7日(水)

●国勢調査員による調査票回収の場合(希望者のみ)
10月1日(木)～10月7日(水)

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 企画政策課

(☎372218)

※受付時間 8時30分～17時

(土・日曜日、祝日を除く)

調査の問い合わせは、国勢調査コールセンターまで!

☎ 0570-07-2020

(IP 電話の場合) ☎ 03-6636-9607

●受付時間 8時～21時(土・日曜日、祝日も利用可)

※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話の場合、全国一律に市内通話料金で利用できます。(携帯電話の場合は所定の通話料金です)



ホームページは
こちらから

国勢調査



新型コロナウイルスに 関する情報 (9月1日時点)

県内の新規感染者の多くは、
県外との往来による感染や、
その濃厚接触者の可能性が高
いと考えられます。

市外、県外へ移動する際に
は、次の点に注意ください。

お出かけするとき

▽マスク着用などの感染防止
対策を徹底しましょう。

▽発熱などの症状がある場合
は、都道府県をまたぐ移動や
外出を控えましょう。

▽移動先の自治体が出す情報
を確認しましょう。

▽3密や感染防止対策が徹底
されていない施設の利用は避
けましょう。

●感染が拡大している地域に
移動する場合

▽移動の必要性を慎重に判断
しましょう。

▽3密や大声を出す場面、会
食や宴会など感染の広がり
が考えられるような場所への訪
問は控えましょう。

▽接触確認アプリの活用や移
動後2週間の行動履歴を記録
しましょう。

移動してきた友 人などと一緒に 過ごすとき

▽感染が拡大している地域か
ら帰省・移動した家族や友人
感染が拡大している地域を最
近訪問した方などと一緒に過
ごす場合は、屋内(家庭)な
どにおいてもマスクの着用や
換気などの対策をしましょう。

▽感染リスクの高い地域に移
動した、あるいは感染リスク
の高い地域から家族などが帰
省した後に、発熱などの症状
や体調が悪い場合は、速やか
に帰国者・接触者相談セン
ター(☎0120-567-
747)に相談ください。

●問い合わせ先 保健セン
ター(☎354477)

接触確認アプリは
こちらから

接触確認アプリ



国民健康保険被保険者証更新のお知らせ 新しい被保険者証を 送付します

●新しい被保険者証

10月1日(木)から使用で
きる被保険者証(薄い茶色)
を、9月18日(金)ころに、
世帯主宛てに送付します。

被保険者証が届いたら国保
加入者全員分が同封されてい
るか、記載内容に誤りがない
かを必ず確認ください。

有効期限を過ぎた被保険者
証は、10月以降に市役所1階
保険年金課や各出張所、各公
民館または図書館に返還くだ
さい。

●有効期限に注意ください

令和3年8月に被保険者証
と高齢受給者証を一体化する
ため、今回送付する被保険者
証の有効期限は令和3年7月
31日です。令和3年7月中に
改めて新しい被保険者証を送
付します。

※次に該当する方は有効期限
が異なります。

①75歳になる方

令和3年7月31日までに75
歳になる方は、誕生日から後
期高齢者医療制度に加入する
ため、その前日までが有効期

限です。

②市外で修学されている方

修学中の特例により学生用
被保険者証の交付を受けてい
る方は、今年最終日の令和
3年3月31日が有効期限です。

③永住者以外の外国人の方

永住者以外の外国人の方は、
在留期間満了日の翌日が有効
期限です。在留期間の更新が
あった方は、在留カードを保
険年金課に持参ください。確
認後、有効期限を変更します。

●国民健康保険脱退・加入の 届け出を忘れずに

勤務先の健康保険に加入し
ているにもかかわらず、国民
健康保険被保険者証が届いて
いる方は国保脱退の届け出が
必要です。勤務先の健康保険
証と国民健康保険被保険者証
の両方を持参し、保険年金課
で手続きください。

勤務先の健康保険を脱退し
国保に加入する場合は、勤務
先から発行される健康保険資
格喪失証明書を持参ください。

●問い合わせ先 保険年金課

(☎372140)

令和3年3月より

マイナンバーカードが 健康保険証として利用できるようになります

令和3年3月よりマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになる予定です。

利用には登録が必要です。

登録の申し込みは、マイナポータル(スマートフォンやパソコン)からできます。

※スマートフォンやパソコンの操作に不慣れな方は、市役所1階保険年金課に気軽に問い合わせください。

●問い合わせ先 保険年金課(☎37-2140)

検診のお知らせ

市は、次の検診を9月23日（水）～10月27日（火）の期間、特定健康診査などに併せて実施します。

◎特定健康診査の詳細は、広報そうま9月1日号を確認ください。

肝炎ウイルス検診

対象となる方で受診を希望する方は、特定健康診査当日に申し込みください。

●対象者 特定健康診査を受ける40歳～70歳のうち5歳刻みの年齢の方で、今まで肝炎ウイルス検診を受けていない方

●留意事項 対象者には、「肝炎ウイルス検診受診のご案内」を同封した特定健康診査等受診券を郵送しています。

●ウイルス性肝炎とは

▽ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染し肝臓の細胞が壊れていく病気で、国内最大級の感染症と言われ、日本人の約100人に1人が感染していると推計されています。また、肝がんの原因の約80%がウイルス性肝炎です。

▽肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。知らない間に病状が進行し、気付いた時には肝硬変や肝がんなど、命にかかわる病気になることがあります。

胸部検診・大腸がん検診

対象となる方で、受診を希望する方は、事前に保健センターに申し込みください。

●対象者 40歳以上の方

●留意事項 次のいずれかに該当する方は、改めての申し込みは不要です。

▽国保特定健康診査の該当者
▽後期高齢者健康診査申込者
▽胸部検診、大腸がん検診をすでに申し込みされている方
※すでに職場検診や人間ドックなどで検診を受けた方やこれから受ける予定の方は対象外です。

※大腸がん検診希望者で採便容器が届いていない方は、連絡ください。

●胸部検診とは

▽胸部（肺、気管支、心臓）にできる病気を胸部X線写真によって検査します。

▽早期の肺がんは、症状がない方が多く、検診でなければほとんど見つかりません。早期の発見・治療のため、この機会に検診を受けましょう。

●大腸がん検診とは

▽便を2日間採取し、検診会場に問診票とともに提出するだけの「自宅ですぐにできる」便検査です。

▽大腸がんは、早期に発見し治療すれば、90%以上が完治するといわれています。また、早期のうちほとんど自覚症状がないので、「血便がでたら」や「異常を感じたら」ではなく、毎年定期的に検診を受けましょう。

申し込み
ください



●申込・問い合わせ先 保健センター（☎354477）

被災者健診を 実施します

市は、被災者健診を9月23日（水）～10月27日（火）の期間、特定健康診査などに併せて実施します。

◎特定健康診査の詳細は、広報そうま9月1日号を確認ください。

●対象者 次のいずれかに該当する高校生以上の方

▽東日本大震災で被災し、応急仮設住宅および借り上げ住宅に入居していた方で、現在市に住民登録のある方
▽現在玉野地区に住民登録のある方

※対象となる方で必要書類が届いていない方は保健センターに問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 保健センター（☎354477）



結核予防週間

9月24日（木）～30日（水）

◎65歳以上の方は、年に1回胸部検診を受けましょう。

◎県は結核予防週間に併せて、結核への関心が高まるよう、普及啓発事業を行っています。

●問い合わせ先 相双保健福祉事務所医療薬事課（☎26-1329）



東日本大震災で被災した方へ

津波被災住宅の再建などに対する補助

市は、東日本大震災による津波で居住していた住宅が半壊以上の被害を受け、自らの住宅の移転を行う世帯または行った世帯に対し、市の独自支援として次の2種類の補助を行っています。

引越費用補助

●要件 次の全てに該当する世帯

▽平成23年3月11日時点で本市に居住していた世帯

▽災害危険区域内外問わず、居住していた住宅が津波により半壊以上の被害を受けた世帯

▽震災後に自身が住む住居を移転する（または移転した）世帯

※応急仮設住宅または県の借り上げ住宅などから補修した住宅に戻る場合も該当。

●補助額 家財道具の運搬費用

※最大97万5,000円。



利子相当額補助

●要件 次の全てに該当する世帯

▽平成23年3月11日時点で本市に居住していた世帯

▽災害危険区域内外問わず、居住していた住宅が津波により全壊、大規模半壊の被害を受けた世帯、または半壊以上の被害を受け取り壊しを行った世帯

▽市内に建築、購入もしくは補修またはそれに伴う土地の購入、造成を行う（または行った）世帯で、その際の資金を借り入れする世帯、または借り入れした世帯

●補助額 住宅の建築、購入もしくは補修またはそれに伴う土地の購入もしくは造成をする際に借り入れた借入金利子に相当する額

▽全壊の世帯＝最大210万円

▽大規模半壊の世帯＝最大105万円

▽半壊した住宅を取り壊した世帯＝最大105万円

【共通事項】

●申請期限 令和3年3月31日（水）

※令和2年度末までに移転を完了する必要があります。

●申請方法 市役所2階都市整備課に問い合わせください。※要件に該当するかなどを確認させていただきます。

●問い合わせ先 都市整備課（☎372161）

9月は健康増進普及月間です

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止による外出自粛などの影響で、自宅で過ごす時間が増えています。

外出の機会が減ると、運動不足や食生活の乱れにつながりやすくなります。

免疫力を高めるためにも、次のことを心掛けましょう。

●1日3食、バランスの良い食事を

▽毎日プラス1皿の野菜＝常備菜や冷凍野菜などの活用。

▽おいしく減塩＝だしや酢、

第37回相馬民謡全国大会中止のお知らせ

10月10日（土）、11日（日）に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。

●問い合わせ先 商工観光課（千客万来館内）（☎26-4848）

香辛料の活用。

▽毎日の暮らしに乳製品を「忙しいときは、炭水化物中心の食事になりやすく、たんぱく質が不足しがちです。肉や魚などが食べられない場合は、チーズや牛乳などの乳製品でたんぱく質をとりましょう。」

●1日10分、適度な運動を

▽階段を使つての移動や、テレビを見ながらのストレッチなどが効果的です。

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

10月1日（木）から次の生活路線バスが減便になります

●減便になる路線名および発車時刻など

路線名	発着停留所	発車時刻	主な停留所
玉野学校線	玉野学校前発 相馬営業所行き	17:20	玉野学校前⇒落合⇒小田原⇒山上学校前⇒粟津入口⇒市役所前⇒大町⇒相馬営業所

●問い合わせ先 ▽企画政策課（☎37-2132） ▽福島交通株式会社相馬営業所（☎36-2171）

災害時の安否 確認方法は 決まっていますか？

家族などが別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるように、日ごろから安否確認方法や集合場所などを話し合っておきましょう。

災害時は、電話の回線がつながりにくくなり、連絡が取れない場合もあります。

そんなときは、避難場所や安否情報を記録できる災害伝言サービスも利用しましょう。

●災害伝言ダイヤル「171」の利用方法

▽伝言を録音する場合「171」に続いて「1」を押した後、電話番号を押す。

▽伝言を聞く場合「171」に続いて「2」を押した後、電話番号を押す。

※被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は連絡を取りたい被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルします。

※伝言は30秒以内。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

募集 農業委員・農地利用最適化推進委員

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期が令和3年7月に満了するため、新たな委員を募集します。

●募集内容

①農業委員

▽主な業務 総会での議案などの審議・決定

▽募集人数 13人

※農業委員は認定農業者が委員の過半数を占めること、利害関係のない中立委員を含めることなどが法律で規定されています。

▽任期 令和3年7月8日から3年間

②農地利用最適化推進委員

▽主な業務 担当区域での農地利用の最適化（農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消など）推進のための現場活動

▽募集人数 12人

▽任期 委嘱の日（令和3年7月予定）から農業委員の任期まで（約3年間）

●募集方法 次のいずれかの方法で募集します。

▽農業者3人による個人推薦
▽農業者が組織する団体、そのほかの団体による団体推薦

▽一般募集（個人での応募）
※応募された方の中から、選考委員会を経て、委員が選出されます。

●応募方法

推薦・応募用紙に記入の上、市役所2階農業委員会事務局に提出ください。

※推薦・応募用紙は、農業委員会事務局および各公民館に備え付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 10月20日（火）～11月19日（木）

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

募集説明会

募集説明会を次のとおり開催します。

農業に対する意欲や関心のある方は、ぜひ参加ください。

●日時 10月8日（木）18時30分

●場所 市民会館多目的ホール

●問い合わせ先 農業委員会事務局（☎372190）

ホームページはこちら



公証週間

10月1日（木）～7日（水）

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての養育費などの問題は、後々、もめ事を引き起こしがちです。そんなとき、遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておくことで、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

相談は公証週間以外でも常時無料です。気軽に相談ください。

●相談・問い合わせ先 相馬公証役場（市役所1階）（☎36-1008）

市税の9月の納期限

9月30日（水）です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための資源です。

- 国民健康保険税（普通徴収） 第3期
- 介護保険料（普通徴収） 第3期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第2期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。
※コンビニエンスストアでも納付できます。



市内空間放射線量

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

モニタリングポストなどの測定値 (市内 67 箇所・文部科学省設置)

(時間：8 時現在 単位： μ Sv/h)

■幼稚園・保育園・児童施設

(測定の高さ：50 センチメートル)

施設名	8 月 1 日	9 月 1 日
大野幼稚園	0.082	0.086
飯豊幼稚園	0.080	0.072
八幡幼稚園	0.076	0.074
日立木幼稚園	0.061	0.069
磯部幼稚園	0.065	0.079
山上幼稚園	0.085	0.091
中央児童センター	0.071	0.068
川原町児童センター	0.071	0.066
中村幼稚園	0.059	0.072
中村報徳保育園	0.063	0.068
相馬保育園	0.070	0.075
みなと保育園	0.057	0.062
さくらがおか保育園	0.077	0.069
福島ヤクルト相馬センター保育室	0.073	0.068
のびっこらんど相馬	0.087	0.079
のびっこらんどキララ	0.070	0.066
相馬愛育園	0.078	0.071

■小学校 (測定の高さ：50 センチメートル)

施設名	8 月 1 日	9 月 1 日
中村第一小学校	0.075	0.071
中村第二小学校	0.066	0.061
桜丘小学校	0.061	0.067
大野小学校	0.080	0.087
飯豊小学校	0.071	0.075
八幡小学校	0.069	0.070
日立木小学校	0.073	0.068
磯部小学校	0.063	0.068
山上小学校	0.084	0.083
旧玉野小学校	0.135	0.144

■中学校 (測定の高さ：1 メートル)

施設名	8 月 1 日	9 月 1 日
中村第一中学校	0.079	0.078
中村第二中学校	0.078	0.069
向陽中学校	0.070	0.075
磯部中学校	0.085	0.093
旧玉野中学校	0.112	0.124

■高等学校・専門学校など (測定の高さ：1 メートル)

施設名	8 月 1 日	9 月 1 日
相馬高等学校	0.089	0.093
相馬東高等学校	0.107	0.105
相馬看護専門学校	0.093	0.085

※旧相馬支援学校の測定は 7 月で終了しました。

■公共施設など (測定の高さ：1 メートル)

施設名	8 月 1 日	9 月 1 日
東部公民館	0.046	0.048
大野公民館	0.063	0.060
飯豊公民館	0.050	0.049
山上公民館	0.052	0.048
玉野出張所	0.144	0.147
スポーツアリーナそうま	0.080	0.087
図書館 (振興公社振興ビル)	0.089	0.086
総合福祉センター (はまなす館)	0.119	0.127
相馬光陽パークゴルフ場 管理棟	0.091	0.085
相馬光陽サッカー場	0.096	0.093
一般廃棄物埋立処分場	0.061	0.061
道の駅そうま 体験実習館	0.097	0.098
さけふ化場	0.092	0.083
松川浦スポーツセンター	0.112	0.100
相馬地方広域水道企業団	0.065	0.063
富沢公会堂前空き地	0.066	0.066
小倉公会堂	0.074	0.069
蒲庭公会堂	0.071	調整中
東玉野農業研修施設隣	0.078	0.078
副霊山生活改善センター	0.104	0.105

■都市公園 (測定の高さ：1 メートル)

施設名	8 月 1 日	9 月 1 日
馬陵公園 長友グラウンド	0.102	0.092
塚ノ町緑地	0.091	0.073
大野台公園	0.102	0.100
前沢目公園	0.095	0.078
新町緑地	0.096	0.076
桜ヶ丘東公園	0.077	0.082
高平公園	0.082	0.093
高池前公園	0.095	0.078
刈敷田東公園	0.074	0.070
刈敷田西公園	0.067	0.066
角田公園	0.063	0.078
沖ノ内公園	0.082	0.086

※測定機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、 1μ Gy/h (マイクログレイ毎時) = 1μ Sv/h (マイクロシーベルト毎時) と換算しています。

玉野地区道路等線量測定値

(測定の高さ：1メートル 測定機器：日立アロカ TCS-172B 単位： μ Sv/h)

線量計所在地	8月3日	9月2日
玉野字副霊山 380 番地の 3 付近	0.220	0.230
玉野字霊山 377 番地の 1 付近	0.250	0.234
玉野字霊山 391 番地付近	0.392	0.390
玉野字霊山 408 番地付近	0.196	0.176
玉野字霊山 14 番地付近	0.224	0.240
旧玉野中学校 校門北	0.308	0.296
旧玉野小学校 校庭南西角	0.182	0.172
玉野字谷地前 7 番地の 2 付近	0.370	0.344
玉野字町頭 3 番地の 1 付近	0.260	0.256
玉野字町 33 番地付近	0.214	0.218
玉野字坂口 34 番地の 3 付近	0.218	0.216
玉野字弥左エ門沢 33 番地付近	0.244	0.232
玉野字孫左エ門沢 35 番地付近	0.342	0.296

線量計所在地	8月3日	9月2日
玉野字孫左エ門沢 84 番地の 1 付近	0.250	0.222
玉野字八竜崎 25 番地の 3 付近	0.192	0.196
東玉野字町 35 番地付近	0.150	0.144
東玉野字町裏 160 番地の 1 付近	0.146	0.156

光陽クリーンセンターの測定値

(測定の高さ 1メートル 単位： μ Sv/h)

施設名	7月31日	8月28日
光陽クリーンセンター	0.06	0.06

相馬警察署安全・安心メール

身近な犯罪などの 情報を配信中！

相馬警察署は次の情報を随時、メールで配信しています。登録し、役立つ情報を入手しましょう。

●主な配信情報

▽交通事故防止対策▽各種防犯対策▽なりすまし詐欺▽通学路などにおける子ども被害の犯罪など

●登録方法

▽メールアドレス (fp-sohma@police.pref.fukushima.jp) を直接打ち込む。

▽右の QR コードを読み込む。

※いずれの場合も件名に「登録希望」と入力し、メールを送信ください。

※迷惑メール設定をしている方は、受信できない場合があります。設定を確認ください。

●問い合わせ先 相馬警察署 (☎ 36-3191)

登録用メールアドレス



秋の全国交通安全運動

先月、夜間に道路横断中の

高齢者が車と衝突し、尊い命が奪われる悲惨な交通事故死亡事故が市内で発生しました。

交通安全運動期間中は、市民一人一人が交通安全について考え、交通ルールとマナーの実践に自主的に取り組み、新たな犠牲者を出不さないように行動しましょう。

●期間 9月21日(月)～9月30日(水)

※9月30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です。

●運動のスローガン

「夕暮れの一歩星は反射材」

●運動の重点

▽子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

▽高齢運転者などの安全運転の励行

▽夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

●問い合わせ先 市交通安全協議会(生活環境課) (☎ 372144)

マイナンバーカード 10月の休日窓口 事前に予約が必要です

平日にマイナンバーカード受け取りなどの手続きが難しい方は、ぜひ利用ください。

●開設日時 10月11日(日) 9時～15時

●対象となる手続き ▽マイナンバーカード受け取り(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が届いている方が対象) ▽電子証明書の更新(有効期限通知書が届いている方が対象) ▽マイナンバーカード申請

●予約・問い合わせ先 市民課 (☎ 37-2138)



10月18日発売

がんばろう相馬！ スーパープレミアム商品券

相馬商工会議所は、地域活性化と消費の拡大を目的に15%割増の「がんばろう相馬！スーパープレミアム商品券」を発売します。市の補助金を利用して、11,500円分の商品券を1冊1万円ですべて販売します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大などにより大きな影響を受けた飲食店を応援するため、新たに飲食店専用券を用意しました。ぜひ買い求めください。

●販売金額 1冊1万円
※1,000円券7枚、500円券9枚（うち1枚は飲食店専用券）の16枚綴り。

※1人3冊まで（同居家族分の代理購入可）。

●販売期間

▽特別販売 10月18日（日）

（9時～16時）

▽通常販売 10月19日（月）

（売り切れ次第終了）（9時～15時）

※通常販売は土・日曜日、祝日を除く。

●販売場所 相馬商工会議所

●使用期間

10月18日（日）

（令和3年1月31日（日））
※併せて、同商品券を利用した買い物のスタンプラリーも開催します。

◎詳細は問い合わせください。
●問い合わせ先 相馬商工会議所（☎363171）

開催中

図書館企画展示

「アート」古関裕而と 芸術の秋の調べ

NHKのドラマで古関裕而氏がモデルとして取り上げられていることや、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により合唱などの音楽活動が制限されていることなどから、図書館は音楽活動への応援・エールを込めた企画展示を行っています。

福島音楽に関連した本やCDもありますので、ぜひ利用ください。
※来館の際は、感染症対策に協力ください。

●問い合わせ先 図書館（☎37-2630）



@soma_city

相馬市公式ツイッターです。
随時、市からのお知らせをお伝えしています。

相馬市史第4巻

資料編Ⅰ（中世）刊行

市は、相馬市史第6回目の配本となる「相馬市史第4巻 資料編Ⅰ（中世）」を刊行しました。

相馬氏・相馬市域に関する中世の史料をできる限り幅広く収録し、充実した解説を付けた分かりやすい内容です。別冊写真帳には主要資料の写真が掲載され、本編の翻刻文（ほんこくぶん）と見比べて読むことができます。

武士が支配階級に成長していく中世における相馬氏・相馬市域の歴史に迫る1冊です。

●サイズ B5判

●価格 5,000円（税込）

●販売場所

▽市内書店（広文堂書店、丁子屋書店）▽図書館▽歴史資料収蔵館▽市役所1階市史編さん室



f すくすく soma

facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの
情報を中心に発信中。

●問い合わせ先 市史編さん室（☎372100）



【好評販売中！】
●既刊の相馬市史
▽第4巻資料編Ⅰ（原始・古代）
▽第6巻資料編Ⅲ（近世2）
▽第7巻資料編Ⅳ（近代・現代）
▽第8巻特別編Ⅰ（自然）
▽第9巻特別編Ⅱ（民俗）

全国市長会会長の動き

その24

立谷市長は、2020年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介いたします。

●活動報告

▽7月15日（水）

地方自治の主要課題を審議・
全国市長会政策推進委員会

立谷市長は7月15日、全国市長会政策推進委員会に全国市長会会長として出席し、令和2年7月豪雨災害対策や新型コロナウイルス感染症対策、学校教育環境整備の推進などについての意見交換を行いました。

立谷市長は、「災害時の避難所運営は、衛生管理と新型コロナウイルス感染症対策を両立する必要があるなど、か



なり難しい状況である。どう管理していくべきか検討が急務であり、現状としては、体温管理や手洗いの徹底など、基本的な管理運営を行うことになる」と述べました。

委員会では、全国市長会の防災担当である大西一史熊本市長より、「新型コロナウイルス感染症の問題もあるが、被災した自治体では人員不足が深刻であり、支援・協力職員はぜひ来てほしい状態である。また、今後どのような支援や協力が必要になるか、時間が経過するとともに状況も変わるの、全国市長会を通して必要な支援などを求めたい」との発言がありました。

政策推進委員会は会長の補佐機関として、地方自治に影響を及ぼす法律または政令や政策上の主要課題および緊急措置を要する問題などを審議・推進しています。

●問い合わせ先 秘書課（☎372115）

作品募集

第4回 相馬の秋 フォトコンテスト

市観光協会は、市内の秋を題材にしたフォトコンテストを開催します。

市内であれば、どの場所でも撮影したもので応募できます。

あなたの自信作をお待ちしています。

●応募規定

▽四つ切ワイド（カラー、白黒共通）

※一人2点まで。

▽令和2年以降、市内で撮影した未発表のもの

●留意事項

▽人物の肖像権が発生する場合などは、応募者の責任により解決すること。

▽入選作品の使用権は主催者側に帰属し、プリント展示、

出版物、ホームページなどに無償で使用させていただきま

す。

●応募資格 どなたでも応募

できます。

●受付期間 11月16日（月）

～12月18日（金）

※応募用紙は市観光協会で配布しています。

◎詳細は応募用紙を確認ください。

●入選作品 入選作品は表彰

するほか、次のとおり展示

します。

▽日時 令和3年1月9日

（土）～1月28日（木） 9時

～17時

▽場所 千客万来館

●応募・問い合わせ先 市観光協会事務局（☎353300）

中村字北町55-1

おしごと相談会

ふくしま生活・就職応援センターは、地元就職を希望する方への独自の求人情報提供によるマッチングの推進などを行っています。

市内在住の希望者を対象に、キャリアコンサルタントによる生活や就職の相談会を開催しますので、ぜひ相談ください。相談料は無料です。

●日時 9月23日（水）13時30分～15時

●場所 千客万来館研修室

●内容

▽就職活動に対する相談▽履歴書、職務経歴書の書き方の相談 など

●問い合わせ先 ふくしま生活・就職応援センター南相馬事務所（☎23-1239）

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1,000万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月23日水 2種類同時発売! 発売期間 9/23～10/20
抽せん日 10/27

公益財団法人福島県市町村振興協会 各1枚 300円

公立相馬総合病院

看護師・臨床工学技士・作業療法士の募集

公立相馬総合病院は、職員を随時募集しています。

●職種・採用予定人員

▽看護師 3人程度

▽臨床工学技士 1人程度

▽作業療法士 1人程度

●採用日 令和3年4月1日

※採用となる方が既に職種に必要な免許を有している場合で、病院の経営上、必要があるときには採用の時期が早まる場合があります。

●受験資格

▽看護師 昭和55年4月2日以降に生まれた方で免許を有する方または同免許取得見込みの方

▽臨床工学技士・作業療法士 昭和50年4月2日以降に生まれた方で免許を有する方または同免許取得見込みの方

※免許を取得できなかった場合、採用は無効となります。

●試験方法 ▽論文試験 ▽面接試験

●試験日 応募があり次第随時行います。

●試験場所 公立相馬総合病院

●受験手続き 公立相馬総合病院のホームページから受験申込用紙をダウンロードし必要事項を記入の上、次の必要書類を添えて申込先に郵送または公立相馬総合病院3階事務部総務課に持参ください。

●必要書類

▽履歴書（写真添付）

▽職種の免許証の写し（免許を有する方のみ）

▽最終学歴の卒業（見込み）証明書

▽成績証明書

▽健康診断書

●受付期間 随時

●申込・問い合わせ先 公立相馬総合病院（☎365101）
〒976-0011 新沼字坪ヶ迫142

ホームページは
こちらから

公立相馬総合病院



相馬看護専門学校 学生募集 (推薦入学試験)

令和3年4月入学の学生を次により募集します。

●募集人員 20人以内

※一般入試を含む定員は40人。

●受験料 2万円

●受験資格

▽公募（高校生） 相馬地方の市町村に住所を有し、令和3年3月に高等学校を卒業見込みで、高等学校長が推薦する方

▽特別（社会人） 相馬地方の市町村に住所を有し、高等学校を卒業した方、またはこれと同等以上の学力があると認められる方

●受付期間 10月1日（木）～10月23日（金）

※郵送の場合は、期間内必着。

●試験日 11月5日（木）

●試験方法

▽公募 国語総合、数学Ⅰ、面接



▽特別 国語総合、小論文、面接

●募集要項など 募集要項および受験願書は相馬看護専門学校で配布します。

※郵送を希望する場合は、返信先（氏名、郵便番号、住所）を記載し、250円切手を貼った返信用封筒（角型2号）を必ず同封の上、請求ください。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 相馬看護専門学校（☎378118）
〒976-0006 石上字南蛸沢344

ホームページは
こちらから

相馬看護専門学校



9月は「福島県自殺対策強化月間」です

◎かけがえのない命を守るために大切なことは、「気づき」「声かけ」「傾聴」「つなぐ」「見守る」ことです。
◎ひとりで悩まず、家族・友人への相談や電話相談を利用ください。

よりそいホットライン **0120-279-226** ※24時間対応、通話無料。

●問い合わせ先 保健センター（☎35-4477）



出前講座 いっしょの健康づくり

県精神保健福祉協会相双支部は、心の健康の保持増進のため、研修会や講演会などに講師を無料で派遣します。

●対象者 相双地域に住所を有する個人や団体

※おおむね10人以上。
※政治、宗教、営利活動に関する場合を除く。

●講座の内容 ▽心の健康の基礎知識▽職場における心の健康づくり▽認知症、老年期の心の健康づくり▽思春期の心の健康づくり▽お酒と健康、アルコール依存症▽災害と心の健康 など

●実施時間 原則として平日9時～17時の1時間程度

●申し込み方法 開催希望日の1カ月前までに電話で申し込みください。

●留意事項 開催の際は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を講じてください。

◎詳細は問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 県精神保健福祉協会相双支部事務局（県相双保健福祉事務所障がい者支援チーム内）（☎261132）

わくわくランド再開

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から臨時休館していたわくわくランドが再開しました。

来館の際は、感染症対策（検温、マスク着用など）に協力ください。

※見学、イベントは当面の間中止します。

●開館時間 10時～16時

●休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）

●問い合わせ先 わくわくランド（相馬共同火力発電株式会社新地発電所内）（☎62-4722）

ホームページはこちら



献血に協力ください

月日	時間	場所
9月24日（木）	10:00~11:30	ニダック精密（株）
	12:00~13:00	（株）サンエイ海苔
9月26日（土）	10:00~12:00	ショッピングタウンベガ イオン相馬店
	13:30~16:00	
10月10日（土）	10:00~12:00	エイトタウン相馬
	13:30~16:00	

※採血は医師の診断の上、行います。
※新型コロナウイルス感染症対策を実施の上、行います。

10月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 10月6日（火）13時30分

●場所 市役所1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課（☎37-2183）

保健センター通信

育児に関するQ & A

Q. トイレトレーニングの進め方シリーズ②～トイレに誘ってみる～

A. トイレに行くための準備ができれば、次はトイレに興味を持たせることから始めましょう。家族の方がトイレに行くのを見せたり、トイレに関する絵本を使って興味を持たせることもお勧めです。お子さんがトイレに興味を持つようになったらトイレに誘い、トイレに入ることを嫌がらなければ、そのまま補助便座やおまるに座らせてみましょう。トイレに慣れることが目的なので、嫌がるようであれば、無理に誘わず、お子さんが興味を持つまで待つてあげましょう。

●問い合わせ先 保健センター（☎35-4477）

◎8月6日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、26人でした。

まつもと くにひさ 松本 國央さん	さかい きい 酒井 絆愛さん	さとう はやと 佐藤 颯斗さん	あぶらい ゆずな 油井 柚奈さん	なかいだ りおん 中井田 凜桜さん
さいとう ぜん 齋藤 禪さん	はやさか さくら 早坂 咲良さん	かなざわ おと 金澤 桜音さん	はねだ やまと 羽根田 大和さん	さくらい ひまり 櫻井 陽莉さん
ねもと しずくさん	しが ひふみ 志賀 一文さん	さく だいき 穴戸 大希さん	きくち ひな 菊地 陽柳さん	すずき はる 鈴木 晴琉さん
やまもと いぶき 山本 一颯さん	さとう あな 佐藤 麗桜愛さん	うしわた りゅうだい 牛渡 隆大さん	ひらた りく 平田 陸さん	さとう はるま 佐藤 悠磨さん
さいとう りのん 齋藤 莉音さん	さくらい えいた 櫻井 瑛太さん	さとう りん 佐藤 凜さん	しねは しゅん 標葉 隼さん	わたなべ なほ 渡邊 菜帆さん
わたなべ はるき 渡辺 悠希さん				

むし歯予防のポイント ～規則正しい食生活～

虫歯予防のために、食事やおやつの時間を決めて、規則正しい食生活を身に付けましょう。

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

10月1日～10月31日の

市民会館の催し

詳しくは、問い合わせください。
(8月31日現在)
市民会館 (☎ 35-2426)

※当面の間、市民会館利用の際は感染
防止対策と利用者間の距離を十分に
とっていただく必要があります。

月日	時間	行事名	問い合わせ先
10月22日(木)	10:00	福島県民共済移動相談会	フリーダイヤル (☎ 0120-282-869) ※平日9時～17時。

※開催などが変更になる場合がありますので、確認ください。

無料法律相談の案内

●日時
▽10月9日(金)
▽13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)
※相談を希望する方は、市社会福祉協
議会まで予約ください。
予約は9月25日(金)から受け付け
ます。

●予約・問い合わせ先
市社会福祉協議会
(☎ 365033)

まはなす相談を...

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は
検出されていません。

飲料水として全く問題ありませんので、安心くだ
さい。

検査月日	真野ダムが 水源の水		相馬第1・第2・第3・第5 水源地在が水源の水	
	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム
8月26日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
8月28日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
8月31日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週3回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和2年 8月	9	1	10
令和2年 累計(A)	39	1	41
令和元年 累計(B)	43	2	55
増減 (A-B)	-4	-1	-14

休日当番医

9月20日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
9月21日(月)	あらき産婦人科クリニック	馬場野字山越	35-0303
9月22日(火)	ふなばし内科クリニック	中村字塚田	35-1500
9月27日(日)	八巻クリニック	中村一丁目	37-7117
10月4日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815
10月11日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100

※診療時間は9:00～16:00

※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医

9月20日(日)	山田歯科医院	南相馬市原町区	23-2709
9月21日(月)	わたなべ歯科クリニック	中村字新町	36-2345
9月22日(火)	河田歯科医院	南相馬市原町区	24-2969
9月27日(日)	佐藤歯科医院	中村字新町	36-0707
10月4日(日)	大町病院(歯科)	南相馬市原町区	24-2333
10月11日(日)	篠山歯科医院	沖ノ内二丁目	36-1622

※診療時間は9:00～16:00

