

お知らせ版

あなたもサムライになれる

『一日騎馬武者』
参加者募集

甲冑着付け体験と乗馬体験を実施します。
ぜひ申し込みください。

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

- 開催日 4月5日(日)
- 募集期間 2月20日(木)～3月25日(水)
- 募集人数 6人
- ※中学生以上。
- 時間 ①10時②10時45分③11時30分④12時30分⑤13時15分⑥14時
- 場所

- ▽千客万来館(着替え)
- ▽中村城跡内(乗馬体験)
- 申し込み方法 申請書で申し込みください。申請書は千客万来館に備え付け、または市ホームページからダウンロードできます。
- ※申し込み多数の場合は、抽選とします。



- 参加費 3,000円
- ※当日、持参ください。
- ※雨天時12,000円(甲冑と陣羽織の着付けのみとなるため)
- 参加者の準備物
- ▽Tシャツ
- ▽短パン
- ▽足袋
- ◎詳細は問い合わせください。
- 申込・問い合わせ先 千客万来館(☎264848)

市ホームページ QRコード

一日騎馬武者

新型コロナウイルス・インフルエンザ・風邪

感染症の対策を！

風邪やインフルエンザが多い時期になっています。また、新型コロナウイルスも中国を中心に数多くの国と地域で発生しています。

感染症は原因となる病原体や感染経路が異なりますが、基本的な予防方法は同じです。しっかりと感染症対策をしましょう。

- 感染症対策
- ▽手洗い、うがい
- ▽十分な休養をとる
- ▽バランスの良い食事を心がける
- ▽マスクを着用する
- 咳エチケット

咳やくしゃみの飛沫(ひまつ)で、他人に感染症を感染させないため、咳やくしゃみをするときは、次のエチケットを守りましょう。

- ▽マスクを鼻から顎まですき間が無いようにつける。
- ▽マスクが無い場合はティッシュペーパー、ハンカチで口や鼻を覆う。
- ※ティッシュペーパーはすぐにごみ箱に捨てる。
- ▽ティッシュペーパーやハンカチが無い場合は、上着の内側や袖で口や鼻を覆う。
- ※手で押さえると、手で触った周囲の物にウイルスが付着します。

【新型コロナウイルスの情報】国内で新型コロナウイルスが発生していますが、現状では上記の感染症対策をお願いします。

また、武漢市(中国)から帰国または入国された方は、咳や発熱などの症状がある場合、マスクを着用するなどして、事前に相双保健所に連絡の上、医療機関で受診ください。受診に当たっては、武漢市の滞在歴があることを申告ください。

今後、市や県、厚生労働省からの新型コロナウイルスに関する情報に注意ください。

- 新型コロナウイルスに関する問い合わせ先
- ▽相双保健福祉事務所(相双保健所)(☎261329)
- ※平日8時30分～17時15分。
- ▽県の相談専用ダイヤル(☎024-521-7871)
- ※平日8時30分～21時。

申請は早めに

●申請・問い合わせ先
会福祉課 (☎372204)

新生児子育て支援

新生児の子育てに対する親の経済的負担の軽減を図るため、支援金を支給します。

●申請期限 3月31日(火)

●支給額

▽第1子 5万円

▽第2子 8万円

▽第3子以降 10万円

●対象 市の住民基本台帳に登録されている出生児の養育者

※出生児 市の住民基本台帳に出生により記録された方
(平成31年4月1日〜令和2年3月31日に生まれた出生児)

※養育者 市の住民基本台帳において、出生児と同一世帯に記録されている出生児の母で、申請時に市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されている方(記録が1年未満の場合は対象外)



結婚新生活支援

結婚に伴う、住宅の新築やアパートの賃貸に関する経費、引越し費用など、30万円を上限に助成します。

●申請期限 3月31日(火)

●対象 次のすべてに該当する世帯

▽平成31年1月1日〜令和2年3月31日に婚姻届を提出し、受理された

▽夫婦の合計所得が340万円未満、かつ夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下

▽対象住居が市内である

▽平成31年1月1日〜令和2年3月31日に転入または転居している

▽市税を完納している

▽過去にこの制度の助成を受けたことがない

【共通事項】

申請書類は、市役所1階社会福祉課で配布しています。

※新生児子育て支援、結婚新生活支援は、本年度で終了する予定です。

◎詳細は問い合わせください。

明るい選挙推進協議会会員を募集します

市選挙管理委員会は、投票率向上と公正で自分の考えで正しく投票する選挙「明るい選挙」を推進するため、街頭啓発や期日前投票所の立会人となっていただけの方を募集します。

●活動期間 4月から3年間

●募集人数 10人程度

※市内に住所のある18歳以上の有権者。

●活動内容

▽選挙日前にシヨッピングセンターなどで街頭啓発を実施

▽期日前投票所の立会人など

※啓発活動や立会人となった際は謝礼および交通費(片道2キロメートル以上の方)を支払います。

●応募方法 問い合わせ先に連絡ください。

◎詳細は問い合わせください。

●募集期限 3月19日(木)

●応募・問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局 (☎372192)

免除期限延長

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険

医療機関の窓口負担、介護サービス利用料

国民健康保険一部負担金等免除証明書または後期高齢者医療一部負担金等免除証明書、介護保険利用者負担額減額・免除認定証をお持ちの方は、次のとおり免除期限が延長されます。

令和元年台風19号などで被災した方

●免除期限 3月31日(火)

※期限を延長した免除証明書などは、対象者に送付しています。以前の証明書は市役所に返却ください。

※免除証明書などの提示がない場合、免除となりません。医療機関や介護サービス事業所に提示ください。

●一部負担金などの返還
令和元年10月12日〜令和2年3月31日の間に一部負担金または介護サービス利用料を支払った場合は、医療機関などに返金を申し出るか、市役所に申請ください。

▽一部負担金 市役所1階保険年金課

▽介護サービス利用料 市役所1階健康福祉課

東日本大震災で被災した方

有効期限が2月29日の方の免除期限が延長されます。

●免除期限 7月31日(金)

※新しい免除証明書などは、2月21日(金)ころ送付。

●対象者

▽帰還困難区域などの被災者

▽旧避難指示区域など(上位所得層を除く)の被災者

※上位所得層とは、国民健康保険・後期高齢者医療保険 Ⅱ 同じ世帯の加入者全員が平成30年中の所得の合計が基礎控除分を除いて600万円を超える世帯、介護保険 Ⅱ 被保険者個人の合計所得金額が633万円以上の方。

●問い合わせ先

▽国民健康保険・後期高齢者医療保険 Ⅱ 保険年金課 (☎372140)

▽介護保険 Ⅱ 健康福祉課 (☎373065)

**随時
公募**

**旧玉野小・中学校
校舎などの利用事業者**

市は、平成29年3月に閉校した旧玉野小・中学校の校舎などを、地域振興を図りつつ有効活用するため、利用事業者を公募します。

●公募期間 随時

※現地を見学することができません。日程を調整しますので、事前に連絡ください。

●対象施設

▽旧玉野小学校（玉野字町74番地）
▽幼稚園、給食調理室、敷地

●対象施設の面積

施設	延床面積	敷地面積 (屋外運動場含む)
旧玉野小学校	1,323 平方メートル	6,136 平方メートル
旧玉野幼稚園	212 平方メートル	1,415 平方メートル
給食調理室	100 平方メートル	小学校敷地内に含む
旧玉野中学校	1,679 平方メートル	8,238 平方メートル

※プールおよび屋内運動場は公募の対象外です。

を含む。

▽旧玉野中学校（玉野字坂口4番地）
※敷地を含む。

●年間貸付料

▽旧玉野小学校
4、171、872円

▽旧玉野中学校
5、177、492円

※年間貸付料以上の金額で提示ください。

※貸付料は、市普通財産（土地および建物）の貸付基準により算定します。

※光熱水費、維持管理費が別途必要です。

●貸付期間 5年間

●**公募要項** 市役所3階企画政策課で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

◎詳細は問い合わせください。

●**問い合わせ先** 企画政策課
(☎372218)

市ホームページ
QRコード

旧玉野小中学校（公募）



3月31日で終了

**被災した家屋
の解体・撤去**

令和元年台風19号および10月25日大雨により損壊（半壊以上）した家屋の解体・撤去を希望する方で、まだ申請されていない方は、期限までに申請ください。

●申請期限 3月31日（火）

●**場所** 市役所2階都市整備課

●時間 8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く。

◎詳細は問い合わせください。

●**問い合わせ先** 都市整備課
(☎372159)

**新しい民生委員、
児童委員が
決まりました**

中村中部5区と中村中部6区の民生委員・児童委員が新しく委嘱されました。社会福祉推進のため、地区の皆さんと関係機関とのパイプ役を務めます。

●新任民生委員・児童委員

(令和元年12月16日付委嘱)

▽中村中部5区 荒知之 (☎367353)

▽中村中部6区 大槻辰雄 (☎356508)

●**問い合わせ先** 社会福祉課
(☎372204)

申請期限延長

**災害救助法に基づく
住宅応急修理制度**

●**対象者** 令和元年台風19号および10月25日大雨で被害を受けた住宅が、罹災証明書によって半壊または大規模半壊、準半壊と判定された方
※住宅以外は対象外。

●**支援内容** 最大59万5千円
※市が修理業者へ支払う額。

●**申請期限** 2月28日（金）

●**場所** 市役所2階建築課

●**時間** 8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く。

◎詳細は問い合わせください。

●**問い合わせ先** 建築課 (☎37-2178)

2月29日（土）に市役所の電話工事を行います

市役所庁舎の電話回線を光回線に変更するため、電話がつかない時間帯が発生します。

急ぎの問い合わせは、日直室の臨時の電話番号（☎36-1111）をお願いします。

不便をおかけしますが、協力をお願いします。

●**工事時間** 9時～12時（予定）

※工事終了後、日直室の電話は通常の電話番号（☎37-2195）に戻ります。

●**問い合わせ先** 総務課 (☎37-2119)

市内空間放射線量

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

モニタリングポストなどの測定値 (市内 68 箇所・文部科学省設置)

(時間：8時現在 単位： μ Sv/h)

■幼稚園・保育園・児童施設

(測定の高さ：50センチメートル)

施設名	12月25日	2月1日
大野幼稚園	0.078	0.071
飯豊幼稚園	0.076	0.081
八幡幼稚園	0.067	0.073
日立木幼稚園	0.075	0.063
磯部幼稚園	0.061	0.065
山上幼稚園	0.088	0.103
中央児童センター	0.077	0.074
川原町児童センター	0.068	0.083
中村幼稚園	0.060	0.069
中村報徳保育園	0.071	0.064
相馬保育園	0.073	0.071
みなと保育園	0.056	0.057
さくらがおか保育園	0.065	0.056
福島ヤクルト相馬センター保育室	0.066	0.070
のびっこらんど相馬	0.095	0.095
のびっこらんどキララ	0.074	0.074
相馬愛育園	0.080	0.076

■小学校 (測定の高さ：50センチメートル)

施設名	12月25日	2月1日
中村第一小学校	0.079	0.078
中村第二小学校	0.066	0.065
桜丘小学校	0.062	0.072
大野小学校	0.078	0.089
飯豊小学校	0.073	0.081
八幡小学校	0.074	0.074
日立木小学校	0.074	0.074
磯部小学校	0.063	0.067
山上小学校	0.082	0.095
旧玉野小学校	0.145	0.141

■中学校 (測定の高さ：1メートル)

施設名	12月25日	2月1日
中村第一中学校	0.085	0.083
中村第二中学校	0.082	0.073
向陽中学校	0.081	0.076
磯部中学校	0.097	0.105
旧玉野中学校	0.129	0.131

■高等学校・専門学校など (測定の高さ：1メートル)

施設名	12月25日	2月1日
相馬高等学校	0.094	0.100
相馬東高等学校	0.091	0.091
相馬看護専門学校	0.088	0.092
相馬支援学校	0.104	0.095

■公共施設など (測定の高さ：1メートル)

施設名	12月25日	2月1日
東部公民館	0.045	0.046
大野公民館	0.058	0.062
飯豊公民館	0.044	0.052
山上公民館	0.049	0.057
玉野出張所	0.150	0.154
スポーツアリーナそうま	0.083	0.083
図書館 (振興公社振興ビル)	0.083	0.086
総合福祉センター (はまなす館)	0.128	0.115
相馬光陽パークゴルフ場 管理棟	0.093	0.086
相馬光陽サッカー場	0.093	0.100
一般廃棄物埋立処分場	0.064	0.071
道の駅そうま 体験実習館	0.103	0.094
さけふ化場	0.076	0.082
松川浦スポーツセンター	0.109	0.093
相馬地方広域水道企業団	0.061	0.067
富沢公会堂前空き地	0.070	0.072
小倉公会堂	0.073	0.077
蒲庭公会堂	0.072	0.078
東玉野農業研修施設隣	0.077	0.082
副霊山生活改善センター	0.105	0.103

■都市公園 (測定の高さ：1メートル)

施設名	12月25日	2月1日
馬陵公園 長友グラウンド	0.090	0.095
塚ノ町緑地	0.083	0.077
大野台公園	0.110	0.098
前沢目公園	0.085	0.090
新町緑地	0.080	0.093
桜ヶ丘東公園	0.083	0.081
高平公園	0.080	0.097
高池前公園	0.099	0.089
刈敷田東公園	0.082	0.060
刈敷田西公園	0.071	0.061
角田公園	0.077	0.079
沖ノ内公園	0.084	0.071

※測定機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、 1μ Gy/h = 1μ Sv/h と換算しています。

玉野地区道路等線量測定値

(測定の高さ：1メートル 測定機器：日立アロカ TCS-172B 単位：μ Sv/h)

線量計所在地	12月23日	2月3日
玉野字副霊山 380 番地の 3 付近	0.240	0.230
玉野字霊山 377 番地の 1 付近	0.256	0.264
玉野字霊山 391 番地付近	0.416	0.496
玉野字霊山 408 番地付近	0.168	0.202
玉野字霊山 14 番地付近	0.250	0.274
旧玉野中学校 校門北	0.302	0.340
旧玉野小学校 校庭南西角	0.172	0.202
玉野字谷地前 7 番地の 2 付近	0.324	0.376
玉野字町頭 3 番地の 1 付近	0.258	0.290
玉野字町 33 番地付近	0.236	0.240
玉野字坂口 34 番地の 3 付近	0.230	0.242
玉野字弥左エ門沢 33 番地付近	0.244	0.266
玉野字孫左エ門沢 35 番地付近	0.314	0.384

線量計所在地	12月23日	2月3日
玉野字孫左エ門沢 84 番地の 1 付近	0.234	0.228
玉野字八竜崎 25 番地の 3 付近	0.186	0.206
東玉野字町 35 番地付近	0.126	0.160
東玉野字町裏 160 番地の 1 付近	0.154	0.174

光陽クリーンセンターの測定値

■光陽クリーンセンター

(測定の高さ1メートル 単位：μ Sv/h)

施設名	12月24日	1月31日
クリーンセンター	0.06	0.07

単独処理浄化槽を使用されている方へ

合併浄化槽設置補助金の対象が拡大

4月から、これまでの合併処理浄化槽本体設置工事および撤去工事分の補助金に加え、現在使用中の単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に転換する場合に限り、宅内配管工事費を30万円上限に補助金を加算して交付します。

現在、単独処理浄化槽（トイレのみ処理する浄化槽）を利用している方は、台所や風呂などの生活雑排水も処理できる合併処理浄化槽の設置を検討ください。

●補助金を交付する区域 下水道計画予定区域および農業集落排水計画予定区域以外の市内区域

●補助金を交付する要件 次のすべてに該当する方

- ▽家屋が恒常的に使用される住宅であること（店舗併用住宅は条件あり）
- ▽当該年度に合併処理浄化槽を設置または設置した住宅を購入、かつ維持管理する方
- ▽市税を滞納していない方

▽販売目的の住宅でないこと

※宅内配管工事費を申請する場合は、住宅の新築ではないこと。

【補助限度額（4月以降）】

- 本体設置分
 - ▽5人槽以下 33万2千円
 - ▽6～7人槽 41万4千円
 - ▽8～10人槽 54万8千円
- 本体撤去分
 - ▽単独処理浄化槽 4万5千円

※完全撤去した場合、設置の補助金に加算されます。

●宅内配管工事費分（新制度）

- ▽上限30万円
- ※宅内配管工事費とは、家庭内で発生した雑排水を合併処理浄化槽へ接続する配管（流入管）工事および合併処理浄化槽で処理した水を側溝などに流す配管（流出管）工事、敷地内の汚水ますの設置に伴う費用です。
- ◎詳細は問い合わせください。
- 問い合わせ先 下水道課（☎372165）

市税の2月の納期限

3月2日（月）です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替をご利用ください。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための資源です。

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税（普通徴収） 第8期
- 介護保険料（普通徴収） 第8期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第7期

※口座振替をご利用の方は納期限が振替日です。
※コンビニエンスストアでも納付できます。



スポーツ少年団員募集中

市内には、さまざまな種類のスポーツ少年団が結成され活動しています。

スポーツ少年団は、競うだけでなく「楽しむスポーツ」を目標に結成されており、スポーツを通しての仲間との集団行動により子どもたちの「心の成長」を促すとともに、「地域のキズナ」の中で子どもたちを支援する組織です。

各スポーツ少年団は、スポーツが得意不得意にかかわらず、興味を持つ小学生以上の子どもたちの入団を随時受け付けています。

スポーツを通して、楽しみながら豊かな心と強い体、そしてたくさんのお友達をつくりませんか。

興味のある方は、気軽に問い合わせください。

●問い合わせ先 市スポーツ少年団本部生涯学習課（☎372278）

種目	登録スポーツ少年団名 ※中学校クラブ活動で組織されている団を除く	
サッカー	相馬サッカースポーツ少年団	大野FC スポーツ少年団
	相馬東部サッカークラブスポーツ少年団	相馬サッカークラブ
	相馬FC スポーツ少年団	相馬サザンFC スポーツ少年団
バスケットボール	相馬籠球倶楽部スポーツ少年団	相馬女子ミニバスケットボールスポーツ少年団
バレーボール	八幡ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団	飯豊みずほバレーボールスポーツ少年団
	磯部白波クラブスポーツ少年団	大野ジュニアバレーボールクラブ
	山上 JVC スポーツ少年団	
野球	桜丘ブラック・タイガーススポーツ少年団	飯豊ゴールデンジャガーズスポーツ少年団
	八幡ファーストスワローズスポーツ少年団	相馬学童野球クラブスポーツ少年団
剣道	相馬市少年剣道教室スポーツ少年団	泉武館
柔道	相馬市柔道教室スポーツ少年団	あすなろ柔道塾スポーツ少年団
空手	相馬市空手道スポーツ少年団	相馬東系洲会空手道スポーツ少年団
	相馬市糸州会空手道スポーツ少年団	
ボクシング	相馬キッズボクシングクラブ	
テニス	相馬STジュニア	

不妊・不育治療費 市独自助成

『こづのとりサポート』

不妊治療（保険適用外）や不育治療を受けられた夫婦に対し、検査や治療に要する費用の一部を助成します。

●対象者 次の要件をすべて満たす方

▽法律上の婚姻をしていること

▽本市の住民基本台帳に記録されていること

▽医療保険各法の被保険者または被扶養者であること

▽市税の滞納がないこと

◎詳細は市ホームページを確認ください。

市ホームページ QRコード

市ホームページ QRコード



●申請・問い合わせ先 保健センター（☎354477）

●対象となる治療内容など

対象となる治療内容	助成金額	申請期限
一般不妊治療（人工授精）	平成31年4月から令和2年3月までの治療に要した助成対象経費の合計額	治療が終了した日から2カ月以内（令和2年3月31日時点で治療中の場合は、保健センターに問い合わせください）
特定不妊治療（体外受精・顕微授精）	1回の治療に要した助成対象経費から、県が実施する助成事業による助成額を控除した額	治療が終了した日から2カ月以内（県の助成を受けた場合は、県の助成交付決定を受けた日から2カ月以内）
不育治療	一治療期間に要した助成対象経費から高額療養費および保険者からの付加給付、ならびに県が実施する助成事業による助成額を控除した額	

※助成金額共通

▽上限額 10万円

▽助成申請額は、1,000円未満端数切り捨て

全国市長会会長の動き

その17

立谷市長は、2018年6月、全国市長会の会長に就任しました。ここでは、立谷市長の全国市長会会長としての活動の一部を紹介いたします。

●活動報告

▽令和元年12月11日（水）

国と地方の協議の場（第3回）

国と地方の協議の場（第3回）は令和元年12月11日、都内で開催され、立谷市長が出席しました。

会議には国側から安倍晋三内閣総理大臣、麻生太郎財務大臣、菅義偉官房長官など、地方側から立谷市長のほか、飯泉嘉門全国県知事会会長、荒木泰臣全国町村会会長などが出席し、令和2年度予算編成と地方財政対策に関して協議しました。



立谷市長は、次のとおり述べました。

▽近年、大規模災害が相次いでいることから、現在国が取り組んでいる国土強靱（きょうじん）化対策を延長し、減災、防災対策を行う必要がある。

▽小・中学校でのICT環境整備が急務であり、1人1台のパソコン整備が必要である。地域間格差を生じないよう国の支援が必要である。

▽国庫補助金の算定基準を実態に即したものとするとともに、要件の緩和と手続きの簡素化に早急に取り組んでいただきたい。

国側からは、「国民の安心の確保のため必要な予算を確保し、国土強靱（きょうじん）化を推進する。1人1台のパソコン整備、学校ICT化に重点的に取り組んでいく」などの回答がありました。

●問い合わせ先 秘書課（☎372115）

県民健康調査 「妊産婦に関する調査」 (追跡調査)

東日本大震災以降、県内で出産や育児をする皆さんの意見・要望を把握し、よりよい産科医療や母子支援を行うために実施しているものです。

●対象者 平成23年度「妊産婦に関する調査」に回答いただいた方で、平成22年8月1日〜平成24年4月23日の期間に出産された方

※調査票を送付します。
◎これまでの調査結果は、県立医科大学放射線医学県民健康管理センターのホームページ「妊産婦に関する調査」
<http://fukushima-nimamori.jp/pregnant-survey/>で確認できます。

●問い合わせ先 県立医科大学放射線医学県民健康管理センター妊産婦専用ダイヤル（☎024-549-5180）
※平日9時〜17時。

4月1日（水）より 生活路線バスの 運行時刻が変更

5路線の運行時刻が変更になります。
※詳細は問い合わせ、または市ホームページを確認ください。

●変更となる路線

路線名	運行経路（主な停留所名）	変更内容
1 立谷・柚木経由原町線	相馬営業所～ショッピングタウン・ベガ～立谷～柚木～鹿島駅前～原町駅前	時刻変更
2 立谷経由原町線	相馬営業所～ショッピングタウン・ベガ～立谷～赤木～鹿島駅前～原町駅前	増便、時刻変更
3 車川経由原町線	相馬営業所～市役所前～清水橋～八幡～富沢～車川～原町駅前	減便
4 獺庭線	相馬営業所～百槻～飯豊～山信田住宅団地～磯部学校～蒲庭～獺庭	時刻変更
5 玉野学校線（平日）	相馬営業所～山上学校前～山上局前～小田原～落合～落合橋～玉野学校前	時刻変更

休日にマイナンバーカードの受け取りができます

下記の日程で、カード交付窓口を開設します。受け取り希望の方は事前の予約をお願いします。

- 開設日 3月8日（日）
- 時間 9時～15時

※個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）が届いている方が対象となります。

- 予約・問い合わせ先 市民課（☎37-2138）



市ホームページ
QRコード

生活路線バス時刻変更



●問い合わせ先 企画政策課（☎372132）

相馬市東日本大震災追悼式

市は、東日本大震災で犠牲になられた方々の慰霊のため、相馬市東日本大震災追悼式を執り行います。追悼式は、無宗教、献花形式で行い、どなたでも参列いただけます。



●日時 3月11日(水) 14時30分(開場14時)

●場所 市民会館

※相馬高等学校吹奏楽部による献奏があります。

●問い合わせ先 社会福祉課 (☎372204)

3月11日 東日本大震災追悼サイレン吹鳴

東日本大震災発生日の3月11日(水) 14時46分に追悼のサイレンを吹鳴しますので、黙とうをお願いします。

●問い合わせ先 社会福祉課 (☎372204)

期限までに使用ください

相馬市ニコニコ商品券(相馬市プレミアム付商品券)

市が令和元年10月6日から対象者に販売した「相馬市ニコニコ商品券(相馬市プレミアム付商品券)」の使用期限は2月29日(土)です。

商品券を購入した方は、商品券の使い忘れなどがなく確認し、早めに使用ください。

※未使用および使用期限が切れた商品券は、返金しませんのでご注意ください。

●問い合わせ先 社会福祉課 (☎37-2171)

市歴史資料収蔵館企画展 記念物100年展

～相馬市の史跡・天然記念物～

市歴史資料収蔵館は、史蹟名勝天然記念物保存法が令和元年に成立施行から100年を迎えたことから、史跡などの保護の重要性を市民の皆さんに知っていただくため、市内の史跡や天然記念物(霊山や中村城跡など)の写真パネルを展示します。

ぜひ来館ください。

●開催期間 2月21日(金)～3月22日(日) 9時～16時

※休館日 毎週月曜日。

●場所 市歴史資料収蔵館1階研修室

●観覧料 ▽個人 大人100円、小・中学生および高校生50円 ▽団体(20人以上) 個人観覧料の半額

※土・日曜日は、市内の小・中学生と高校生は無料。

●問い合わせ先 生涯学習課 (☎372278)

参加者募集

ひなめぐりスタンプラリー

相馬商工会議所は、中心市街地および地域活性化のため、市内会員事業所(参加店)を巡る「ひなめぐりスタンプラリー」を開催します。参加者には抽選で景品が当たります。

応募券付きチラシは商工会議所および参加店で配付しますので、ぜひ参加ください。

●開催期間 2月16日(日)～3月3日(火)

◎参加店などの詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 相馬商工会議所女性会担当 塩谷 (☎363171)

東日本大震災復興慰霊祭

●日時 3月11日(水) 14時

●場所 市伝承鎮魂祈念館慰霊碑前

●内容

▽泰山木の葉で作った「木の葉の舟」にメッセージを書き、海に流す

▽「鹿狼アルプホルンクラブ」演奏

●問い合わせ先 「じろはったんの会」永野 (☎070-6492-0303)



木の葉の舟(泰山木の葉)

～もうすぐ、つながる～

3月14日(土)

JR常磐線全線運転再開

●問い合わせ先 企画政策課 (☎37-2132)

わくわくランドイベント情報

出店者募集

わくわくマーケット

フリーマーケットによるリサイクル商品の有効利用や、ハンドメイド品ワークショップによる体験コーナーの出店者を募集します。

●日時 3月29日(日) 10時～15時

●場所 わくわくランド多目的ホール

●受け付け開始 2月22日(土)

※インフォメーションによる受け付け。

※電話受け付け不可。

※開館時間 10時～16時

●定員 10区画

※区画2メートル四方。



※定員になり次第、受け付け終了。

●参加対象 ▽18歳以上▽営利を目的としない団体および個人。

※未成年者のみの出店は不可。

●参加費 無料

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社 新地発電所内わくわくランド ☎624722

※9時～17時

▽ファクス 625988

▽ホームページ http://www.somakyoka.co.jp

facebook すくすくsoma

▽facebook アカウント @sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

4月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 4月14日(火) 13時30分
- 場所 市役所1階 第2委員会室
- 問い合わせ先 教育部総務課 (☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
※2月～3月の間、献血は実施されません。		

保健センター通信

育児に関するQ&A

Q. 育児用ミルクとフォローアップミルクの違いは何ですか？

A. 育児用ミルクは、完全栄養食で赤ちゃんに必要な栄養素が全部入っています。フォローアップミルクは、離乳食がしっかり食べられるようになって育児用ミルクをあまり飲まなくなった時期に、不足しがちな栄養素(カルシウムや鉄など)を補うものです。母乳や育児用ミルクをたくさん飲んでいるお子さんには必要ありません。また、離乳食をあまり食べないお子さんにフォローアップミルクを与えると栄養不足に陥ってしまうことがあるので注意が必要です。お子さんの離乳食の状況を見ながら、どちらのミルクを与えるか選択ください。

●問い合わせ先 保健センター (☎35-4477)

◎1月の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、19人でした。

ごんの 今野 新さん	じん 神 知里さん	もつたて 持立 深月さん	さくらい 櫻井 七巴さん
なかじま 中島 ふみさん	みずもと 水本 凌緒さん	むらかみ 村上 花音さん	よこやま 横山 心奏さん
まつお 松尾 向真さん	くりむら 栗村 菜央さん	よつぐり 四栗 ほのかさん	わかやま 若山 晴輝さん
あわじ 淡路 勇吹さん	こやなぎ 小柳 楓さん	たかはし 高橋 羽那さん	おおとも 大友 瑠菜さん
たかはし 高橋 采世さん	ふじはら 藤原 蒼さん	たかはし 高橋 昇大さん	

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨き頑張ろう！

むし歯予防のポイント ～水分補給は水や麦茶～

むし歯予防のために、水や麦茶などを飲む習慣にしましょう。透明で水のような見た目のフレーバーウォーターは、砂糖が入っている清涼飲料水(ジュース)なので、控えましょう。

3月1日～3月31日の

市民会館の催し

詳しくは、問い合わせください。(1月29日現在)
市民会館 (☎ 35-2426)

※市民会館駐車場は、各種イベントなどで全面利用することがあります。無断での駐車は遠慮ください。

月日	時間	行事名	問い合わせ先
3月1日(日)	14:00	第53回ヤマハ音楽教室合同発表会	オアシス音楽センター (☎ 35-2863)
3月11日(水)	14:30	相馬市東日本大震災追悼式	社会福祉課 (☎ 37-2171)
3月21日(土) ～22日(日)	14:00	第6回エル・システム子ども音楽祭	一般社団法人エル・システム ジャパン (☎ 03-6280-6624)

無料法律相談の案内

●日時

▽3月6日(金)

▽13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。

予約は2月18日(火)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先

市社会福祉協議会
(☎ 365033)



「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。

飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
1月31日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
1月29日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
1月27日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関 相馬地方広域水道企業団
- 分析装置 ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度 週3回



【問い合わせ先】

相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和2年1月	6	0	6
令和2年累計(A)	6	0	6
平成31年累計(B)	5	0	5
増減(A-B)	1	0	1

休日当番医

2月23日(日)	羽根田 医院	沖ノ内二丁目	35-2970
2月24日(月)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611
3月1日(日)	早川 医院	中村字泉町	37-3500
3月8日(日)	八巻クリニック	中村一丁目	37-7117
3月15日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815

※診療時間は9:00～16:00

※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医

2月23日(日)	草野 歯科	南相馬市原町区	24-3663
2月24日(月)	渡辺病院(歯科)	新地町駒ヶ嶺	63-2141
3月1日(日)	松永 歯科医院	南相馬市原町区	23-2669
3月8日(日)	わたなべ歯科クリニック	中村字新町	36-2345
3月15日(日)	河田 歯科医院	南相馬市原町区	24-2969

※診療時間は9:00～16:00

