

11月10日(日)は 福島県議会議員一般選挙・相馬市議会議員一般選挙の投票日です

●投票日時 11月10日(日)
7時～18時

●投票できる方

満18歳以上の日本国民で、市選挙人名簿に登録されている方。

※他市町村から転入した方は、令和元年8月2日までに転入届を提出し、引き続き本市の住民基本台帳に登録されている方。

※他市町村へ転出した方は、市議会議員選挙の投票はできません。

※県内の他市町村へ転出した方は、証明書を持示することにより県議会議員選挙のみ投票できます。

●投票所

投票所は、有権者に送付する投票所入場券(はがき)に記載されています。

◎投票所マップは、市ホームページ(施設マップ)に掲載しています。

市ホームページ
QRコード



※投票所入場券は、10月31日(木)発送予定です。

※投票所入場券を紛失したり手元に届かない場合でも、市選挙人名簿に登録されている方、本人確認をした上で投票できます。投票所で申し出てください。

※住民基本台帳の住所と異なる所に居住している方は、郵便局に転居届を出すことにより、投票所入場券が居住先に転送されます。転送期間は1年間です。すでに転居届を済ませている方は、転送期間を確認の上、期間に空白ができないよう再度転居届を出してください。

●選挙公報の配布

立候補者の写真、政見、経歴などを掲載した選挙公報を行政区長などを通じて各世帯に配布します。市役所、出張所、公民館、図書館、市民会館でも配布します。

※希望者には郵送しますので、市選挙管理委員会へ連絡ください。

※市ホームページにも掲載します。

【期日前投票】

投票日に仕事や旅行などで投票所に行くことができない方は、投票所入場券裏面の宣誓書に記入し、提出することで期日前投票ができます。

●期間・場所 左表のとおり

選挙名	開設期間	投票場所
県議会議員一般選挙	11月1日(金)～9日(土)	市役所1階 御仕法通り
	11月4日(月)～9日(土)	ショッピングタウンベガイオン相馬店
市議会議員一般選挙	11月4日(月)～9日(土)	市役所1階 御仕法通り ショッピングタウンベガイオン相馬店

●投票時間 8時30分～20時

※県議会、市議会議員選挙の両方の投票が行えるのは、11月4日(月)からです。

【不在者投票】

●仕事先、旅行先などの滞在地の選挙管理委員会投票する場合

市選挙管理委員会へ投票用紙を請求するなど、あらかじめ手続きが必要です。

●病院などにおいて投票する場合

不在者投票のできる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所中であれば、その施設で不在者投票ができますので施設に申し出てください。

【郵便による不在者投票】

身体に重度の障がいがある方、介護保険で要介護5の方は、郵便による不在者投票ができます。

なお、障がい名などの要件がありますので、市選挙管理委員会へ問い合わせください。

【開票所】

●開票日 11月10日(日)

●場所 スポーツアリーナそうま2階

●開場時間 19時15分(2階から入場)

●開票開始予定時間 20時

◎不明な点は問い合わせください。

●問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局(☎372192)

相馬こどものみんなの家 休館のお知らせ

県議会議員選挙・市議会議員選挙の投票所として使用するため、11月10日(日)は休館します。

●問い合わせ先 社会福祉課(☎37-2204)

定員に余裕があります

国保の人間ドック 受診受け付け中

市は、人間ドック（市国民健康保険）の受診を受け付けており、まだ定員に余裕があります。ぜひこの機会に申し込みください。

●対象者 市国民健康保険の被保険者で、受診日時点の年齢が35歳～74歳の方

※後期高齢者医療被保険者を除く。

●募集人員 50人程度

●実施医療機関 相馬中央病院

●実施期間 令和2年2月18日（火）まで

●申し込み方法 市役所1階保険年金課に国民健康保険被保険者証を持参し、申し込みください。

※電話での申し込みは不可。

●受付期限 11月29日（金）

※定員になり次第締め切り。

●料金 8,400円

※日帰りコースのみ。

※消費税含む。

●留意事項 人間ドックと特定健康診査の両方を受けることはできません。

「オプション検査」

人間ドック受診者のうち、希望する方は次の検査を受けることができます。

●前立腺がん検査

▽料金 3,900円

▽対象者 50歳以上の男性

●ピロリ菌検査

▽料金 5,500円（呼吸気検査法）

▽対象者 限定なし

※料金はいずれも消費税含む。

●申し込み方法 人間ドック申し込みのときに併せて申し込みください。

※オプション検査のみの申し込みはできません。

●申込・問い合わせ先 保険年金課（☎372140）



交通規制に協力ください

市交通安全鼓笛パレード

市および市交通対策協議会は、第53回相馬市交通安全総ぐるみ大会の一環として、市内幼稚園・保育園児による交通安全鼓笛パレードを実施します。

なお、10時30分から11時ごろまで交通規制がありますので、協力をお願いします。

●日時 10月25日（金）10時30分～11時ごろ

●パレードコース 市民会館

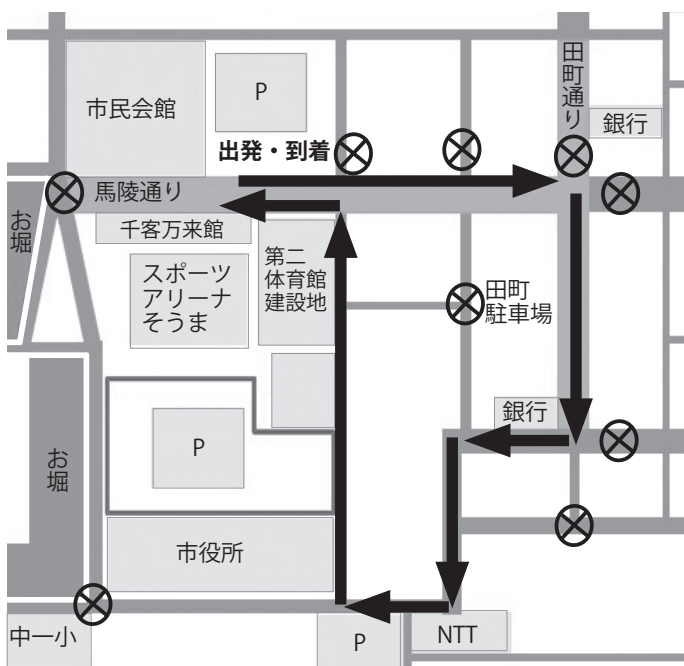
駐車場出発↓馬陵通り↓田町通り↓市役所東側↓市民会館到着

※雨天・荒天の場合は中止。

●参加園 ▽中村幼稚園▽みなと保育園▽みどり幼稚園▽相馬保育園

●問い合わせ先 生活環境課（☎372144）

●パレードコース



歴史資料収蔵館 無料開放

東北6県および仙台市は、毎年10月の最終土曜日とその翌日を「東北文化の日」とし、東北の文化に関する情報を一体となつて発信しています。その一環として、歴史資料収蔵館を無料開放します。ぜひお越しください。

●無料開放日

▽東北文化の日 10月26日（土）

▽27日（日）

▽そうま市民まつり 11月3日（日）

●開館時間 9時～16時

●問い合わせ先 生涯学習課（☎372278）



令和2年度

入札参加資格審査

追加申請受け付け

令和2年度の建設工事・委託・物品の入札参加資格追加申請を受け付けます。

所定の様式に必要事項を記入の上、提出ください。

要項と様式は市役所3階財政課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

郵送により請求する場合は、140円分の切手を貼ったA4版が入る返信用封筒を同封し、財政課へ送付ください。

また、相馬方部衛生組合も、市に準じて別に申請を受け付けます。要項と様式は市役所1階相馬方部衛生組合で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※すでに平成31、32年度の申請をしている場合は、追加申請をする必要はありません。

●受付期間 11月1日（金）

11月29日（金）

●受付時間

▽市 13時～16時

※持参の場合、土日祝日は除

きます。

▽相馬方部衛生組合 郵送による受け付けのみ。

●受付場所

▽市 市役所3階財政課

※市内に本社および支店を有する方は、郵送または持参により受け付けます。

そのほかの方は郵送で受け付けます。

▽相馬方部衛生組合 郵送による受け付けのみ。

●送付先

〒976-8601 中村字

北町63-3

※市、相馬方部衛生組合ともに同じ住所。

●問い合わせ先

▽財政課（☎372124）

▽相馬方部衛生組合（☎354132）

市ホームページ
QRコード

入札参加資格審査追加申請



相馬IC周辺の国道115号が

4車線に変わります

10月下旬ころから、相馬IC周辺の国道115号が4車線化され、また相馬ICに向かう道路も変わります。

なお、歩道は、今回から両側の設置となります。

詳細な変更時期は、現地案

内看板を確認ください。

※バスターミナル入り口は、従来の場所に戻ります。

※進ちよく状況は、市役所2階にも掲示しています。

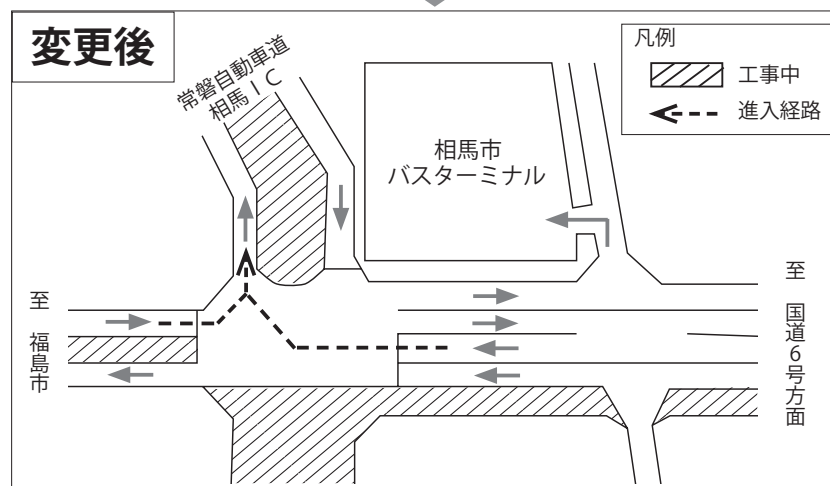
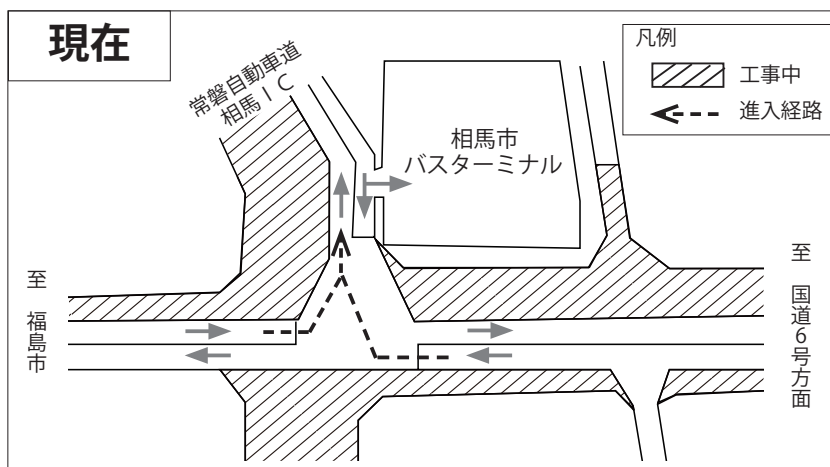
※磐城国道事務所ホームページでも確認できます。

▽ホームページ ≡ <http://www.thr.mlit.go.jp/iwaki/>

●問い合わせ先 国土交通省東北地方整備局磐城国道事務所相馬出張所（☎351145）

相馬福島道路 復興支援道路

下記のとおり、相馬IC周辺の国道115号が4車線になり、バスターミナル入り口も変更となります。



インフルエンザ予防接種 始まります

《高齢者・子どもを対象に10月15日から令和2年1月31日まで接種料金を助成》

高齢者および生後6カ月～高校生相当のお子さんを対象に、インフルエンザ予防接種の接種料金を助成します。

●対象者および自己負担額など 次の表のとおりです。

対象者				接種料金	自己負担	市の助成
高齢者	① 65 歳以上の高齢者			4,280 円	1,400 円	2,880 円
	② 満 60 歳以上 65 歳未満のうち※ 1 の方					
子ども	生後 6 カ月～高校生相当 (平成 13 年 4 月 2 日以降に 生まれた方)	13 歳以上	1 回のみ	4,280 円	2,000 円	2,280 円
		13 歳未満 ※ 2	1 回目	4,280 円	2,000 円	2,280 円
			2 回目	3,260 円	1,500 円	1,760 円

- ※ 1 呼吸器、心臓またはじん臓の機能に自己の身の回りの日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方で接種を希望する方。
 ※ 2 2 回目は、原則 1 回目を受けた医療機関で接種ください。

※対象者のうち生活保護世帯の方は、医療機関へ生活保護受給者証の提出により、自己負担が免除されます。

●接種期間 10月15日(火)

令和2年1月31日(金)

●接種医療機関

▽市内登録医療機関は、下記の表を確認ください。

※医療機関によっては、予約が必要です。事前に確認ください。

▽高齢者(定期接種)の場合は、広域予防接種実施医療機関でも接種できます。

詳しくは、県医師会ホームページを確認ください。

●次のいずれかに該当する場合は、全額自己負担で接種後、保健センターに連絡ください。接種料金の一部を助成します。

- ①上記表の対象者が、県外の医療機関で接種した場合
 ②上記表の子どもの対象者が市外の医療機関で接種した場合

※請求期限 令和2年2月末

●問い合わせ先 保健センター (☎354477)

医療機関名	高齢者	子ども	医療機関名	高齢者	子ども	医療機関名	高齢者	子ども
阿部クリニック	○	○ (小学生以上)	すぎやまこどもクリニック	○	○	ひかりクリニック	○	○
みみ はな のど 荒川クリニック	○	○ (小学生以上)	相双眼科医院	○	×	ふなばし内科クリニック	○	○ (13 歳以上)
あらき産婦人科クリニック	○	○	相馬中央病院	○	○ (小学生以上)	八巻クリニック	○	×
大石医院	○	○ (13 歳以上)	葉のはなこどもクリニック	○	○	やまぐち小児科医院	○	○
公立相馬総合病院	○	○	羽根田医院	○	○	米村胃腸科内科医院	○	○ (高校生相当のみ)
桜ヶ丘さいとう整形外科	○	○ (中学生以上)	浜通りふれあい診療所	○	○ (満 1 歳以上)	わたなべ胃腸内科	○	○ (小学生以上)
杉本医院	○	○ (13 歳以上)	早川医院	○	○			

2019年度住民税非課税者などが対象

プレミアム付商品券 販売中

今月から実施された消費税増税により所得の少ない方や乳幼児のいる子育て世帯の消費への影響を緩和するとともに、地域の消費喚起を図るためプレミアム付商品券を販売しています。

●購入期限 12月27日(金)
 ●商品券使用有効期限 令和2年2月29日(土)

●問い合わせ先 社会福祉課 (☎372171)

◎詳細は、市ホームページを確認ください。

市ホームページ QRコード



広報そうま10月1日号 記事の訂正

6ページ掲載の「相馬高校OBと有志の芸術家寄付ありがとう」の記事において、継続した支援は今回で7度目とありますが、教育復興子育て基金への寄付は7度目であり、震災後、本市にいただいた寄付の合計は9度目となります。

●問い合わせ先 教育委員会 総務課 (☎372183)

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税および住民税において、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、その年の社会保険料控除になり、税額が軽減されます。

●控除の対象

平成31年1月1日～令和元年12月31日までに納付した保険料の全額。

※過去の年度分や追納された分も、令和元年中に納めた場合は対象となります。

※自身の保険料だけでなく、配偶者や家族(子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

●留意事項

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する領収書などの書類の添付が必要です。

▽平成31年1月1日～令和元年9月30日の間に国民年金保険料を納付した方▽11月上旬に日本年金機構から「社会保

険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。申告の際に、必ずこの証明書または領収書を添付ください。

▽令和元年10月1日～12月31日の間に、国民年金保険料を納付した方▽令和2年2月上旬に控除証明書が送付されます。

▽控除証明書が届いていないまたは紛失した方▽最寄りの年金事務所まで再発行できます。または、「ねんきんネット」で再発行の申し込みができます。

【保険料の納付を忘れずに】
税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料はきちんと納めましょう。

●問い合わせ先
▽日本年金機構相馬年金事務所(☎365172)
※音声案内が聞こえましたら5を押してください。

▽保険年金課(☎372141)

内部被ばく検査 を無料で実施しています

市は、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う市民の健康不安の解消と健康管理を目的に、内部被ばく検査を実施しています。年1回の定期的な受診をおすすめします。

※検査時間は5分程度ですので、気軽に受診ください。

【実施場所など】

●公立相馬総合病院
▽月曜日～金曜日
※13時～16時

●相馬中央病院
▽月曜日、火曜日、木曜日、金曜日
※9時30分～16時30分

▽水曜日、土曜日
※9時30分～11時30分

●対象者 小学生以上の市民
または平成23年3月12日に市に住所を有する方

●検査費用 無料
◎申し込みは保健センターへ連絡ください。

●申込・問い合わせ先 保健センター(☎269422)

全国一斉

「女性の人権ホットライン」 強化週間

福島県地方司法局と県人権擁護委員連合会は、11月18日(月)～24日(日)の7日間、パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、電話相談を強化します。

相談は、人権擁護委員および法務局職員が対応します。秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。

●期間 11月18日(月)～24日(日)
●時間 8時30分～19時
※23日(土)と24日(日)は10時～17時

●全国共通ナビダイヤル(☎0570-070-810)
※強化週間以外の日(土日祝日を除く)は、8時30分～17時15分の間、相談に応じます。

※法務局相馬支局内でも、毎週月曜日(祝日を除く)の9時から16時まで人権擁護委員が人権全般の相談に応じます。詳しくは法務局相

馬支局まで問い合わせください。

●問い合わせ先 ▽福島地方司法局人権擁護課(☎024-534-1994) ▽福島地方司法局相馬支局(☎363413)



人権擁護委員が 再任されました

人権擁護委員は9月30日で任期満了となり、10月1日に再任されました。任期は3年です。

●人権擁護委員 今野覺治氏

今野氏は平成19年10月から人権擁護委員として、相馬地方の人権問題解決に向け啓もう活動を継続して行っており、昨年10月には、その功績が認められ、法務大臣表彰を受賞されています。

「読書週間」 ブックラリーの開催

本が好きな方なら誰でも参加できます。
ぜひ、参加ください。

●ブックラリーに参加するには・・・

- ①「読書手帳」を準備する。
(持っていない方は図書館でもらいましょう)
- ②図書館から本を借りる。
- ③読み終わったら「読書手帳」に書く。
(必ず貸出票を貼ってください)

※手帳に書き込む期間は10月27日(日)～11月9日(土)です。

●特典

10冊以上読んだら記念品をプレゼント!

※記念品がもらえる期間は11月10日(日)～11月29日(金)です。

●問い合わせ先 図書館 (☎ 37-2630)

コミュニティ助成事業で

消防用ホースを整備しました

市は、消防団の装備強化を図るため、コミュニティ助成事業による宝くじの助成金を活用し、消防用ホースを29本購入しました。

今後、消防団へ配備し、火災発生時の迅速な消火活動に役立てます。

コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源として実施している宝くじの社会貢献広報事業です。

●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎ 37 2 1 2 1)



暮らしを便利に! マイナンバーカード

～年末年始も各種証明書がコンビニなどで取得できます～



ロードするか、市役所1階市民課に用意してありますので利用ください。

《送付先》

〒219-8732 日本郵便株式会社 川崎東郵便局

郵便私書箱第2号 地方公共

団体情報システム機構 個人

番号カード交付申請書受付センター

●パソコンによる申請 交付申請用ホームページ (<https://net.kojinbango-card.go.jp>) で

必要事項を入力の上、顔写真を添付して送信します。

●スマートフォンによる申請 交付申請書のQRコードを

読み込み、申請用ホームページの画面に従って必要事項を入力の上、顔写真を添付して送信します。

●個人番号カードの受け取り 市民課から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」を送付します。

通知書を確認の上、市役所1階市民課にお越しください。

※事前に電話予約が必要です。

●問い合わせ先 市民課 (☎ 37 2 1 3 8)

市税の10月の納期限

10月31日(木)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための資源です。

●市県民税(普通徴収)

第3期

●国民健康保険税(普通徴収)

第4期

●後期高齢者医療保険料(普通徴収)

第3期

●介護保険料(普通徴収)

第4期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。

※コンビニエンスストアでも納付できます。



市内空間放射線量

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

モニタリングポストなどの測定値 (市内 68 箇所・文部科学省設置)

(時間：8 時現在 単位：μ Sv/h)

■幼稚園・保育園・児童施設 (測定の高さ：50cm)

施設名	9月1日	10月1日
大野幼稚園	0.082	0.075
飯豊幼稚園	0.077	0.074
八幡幼稚園	0.080	0.074
日立木幼稚園	0.071	0.075
磯部幼稚園	0.060	0.075
山上幼稚園	0.088	0.091
中央児童センター	0.074	0.074
川原町児童センター	0.082	0.093
中村幼稚園	0.069	0.061
中村報徳保育園	0.070	0.063
相馬保育園	0.071	0.075
みなと保育園	0.065	0.059
さくらがおか保育園	0.067	0.074
福島ヤクルト相馬センター保育室	0.076	0.071
のびっこらんど相馬	0.092	0.086
のびっこらんどキララ	0.071	0.073
相馬愛育園	0.089	0.074

■小学校 (測定の高さ：50cm)

施設名	9月1日	10月1日
中村第一小学校	0.084	0.080
中村第二小学校	0.070	0.078
桜丘小学校	0.064	0.064
大野小学校	0.078	0.063
飯豊小学校	0.077	0.079
八幡小学校	0.066	0.072
日立木小学校	0.068	0.083
磯部小学校	0.068	0.073
山上小学校	0.097	0.096
旧玉野小学校	0.163	0.149

■中学校 (測定の高さ：1m)

施設名	9月1日	10月1日
中村第一中学校	0.077	0.078
中村第二中学校	0.089	0.070
向陽中学校	0.084	0.091
磯部中学校	0.088	0.100
旧玉野中学校	0.142	0.129

■高等学校・専門学校など (測定の高さ：1m)

施設名	9月1日	10月1日
相馬高等学校	0.078	0.088
相馬東高等学校	0.107	0.104
相馬看護専門学校	0.106	0.096
相馬支援学校	0.096	0.106

■公共施設など (測定の高さ：1m)

施設名	9月1日	10月1日
東部公民館	0.049	0.048
大野公民館	0.063	0.062
飯豊公民館	0.050	0.049
山上公民館	0.055	0.055
玉野出張所	0.162	0.169
スポーツアリーナそうま	0.084	0.088
図書館 (振興公社振興ビル)	0.084	0.098
総合福祉センター (はまなす館)	0.136	0.125
相馬光陽パークゴルフ場 管理棟	0.090	0.082
相馬光陽サッカー場	0.099	0.096
一般廃棄物埋立処分場	0.070	0.069
道の駅そうま 体験実習館	0.110	0.097
さけふ化場	0.101	0.102
松川浦スポーツセンター	0.095	0.104
相馬地方広域水道企業団	0.066	0.066
富沢公会堂前空き地	0.073	0.074
小倉公会堂	0.079	0.078
蒲庭公会堂	0.076	0.075
東玉野農業研修施設隣	0.085	0.088
副霊山生活改善センター	0.112	0.115

■都市公園 (測定の高さ：1m)

施設名	9月1日	10月1日
馬陵公園 長友グラウンド	0.104	0.104
塚ノ町緑地	0.100	0.089
大野台公園	0.107	0.112
前沢目公園	0.101	0.095
新町緑地	0.086	0.095
桜ヶ丘東公園	0.095	0.090
高平公園	0.089	0.102
高池前公園	0.087	0.100
刈敷田東公園	0.075	0.078
刈敷田西公園	0.073	0.080
角田公園	0.091	0.075
沖ノ内公園	0.087	0.081

※測定機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、 $1 \mu\text{Gy/h} = 1 \mu\text{Sv/h}$ と換算しています。

市立幼稚園 園児募集

玉野地区道路等線量測定値

(測定の高さ：1m 測定機器：日立アロカ TCS-172B 単位：μ Sv/h)

線量計所在地	9月2日	10月2日
玉野字副霊山 380 番地の 3 付近	0.220	0.258
玉野字霊山 377 番地の 1 付近	0.256	0.266
玉野字霊山 391 番地付近	0.308	0.338
玉野字霊山 408 番地付近	0.172	0.198
玉野字霊山 14 番地付近	0.232	0.250
旧玉野中学校 校門北	0.280	0.308
旧玉野小学校 校庭南西角	0.176	0.174
玉野字谷地前 7 番地の 2 付近	0.240	0.380
玉野字町頭 3 番地の 1 付近	0.348	0.308
玉野字町 33 番地付近	0.224	0.230
玉野字坂口 34 番地の 3 付近	0.206	0.244
玉野字弥左エ門沢 33 番地付近	0.238	0.270
玉野字孫左エ門沢 35 番地付近	0.276	0.366

線量計所在地	9月2日	10月2日
玉野字孫左エ門沢 84 番地の 1 付近	0.266	0.276
玉野字八竜崎 25 番地の 3 付近	0.212	0.222
東玉野字町 35 番地付近	0.146	0.158
東玉野字町裏 160 番地の 1 付近	0.136	0.156

光陽クリーンセンターの測定値

■光陽クリーンセンター

(測定の高さ 1m 単位：μ Sv/h)

施設名	8月23日	9月27日
クリーンセンター	0.06	0.07
衛生センター(焼却灰一時保管所)	0.09	0.09

幼稚園名	定員(人)		電話番号
	4歳児	5歳児	
大野	35	35	35-1962
八幡	35	35	36-3808
飯豊	35	70	35-6756
日立木	35	35	35-0591

令和2年度の市立幼稚園の入園希望者を、次により募集します。

●募集期限 11月15日(金)

※12月2日以降、募集定員に満たない場合は、休園を決定した園を除き、募集期間後も随時受け付けます。

●対象者 市内に住所があり、次の年齢に該当する幼児(保護者の住所も同様)

▽5歳児 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

▽4歳児 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

※震災の影響で市内に居住している市外の方は、学校教育課へ相談ください。

●募集定員 次の表のとおり

●入園手続き 各市立幼稚園にある入園願書に必要事項を記入し、希望する幼稚園に提出ください。

※現在、在園中で引き続き通園される方の手続きは不要。

●保育料月額 幼児教育保育無償化により、無料です。

※教材費などは別途支払い。

【預かり保育】

●対象者 市立幼稚園に通う園児

●預かり保育の種類

▽常時預かり保育 名簿に登録され、年間を通して預かります。

▽臨時預かり保育 名簿に登録されていない幼児を在園児で臨時的に預かります。

●実施する園 3人以上の希望がある園

●預かり日 次の日を除いた日に実施

①土曜日、日曜日、祝日

②8月13日～16日

③年末・年始(12月29日～1月3日)

④教育委員会が特に指定した日

※都合により実施できない場合

合は、事前に保護者に連絡します。

●預かり時間 月～金曜日で教育時間終了後～18時

●預かり保育料

▽常時預かり保育 月額3,000円

▽臨時預かり保育 日額300円

※幼児教育保育無償化により、保育の必要性の認定を受けた園児は、利用実績に応じて、預かり保育料が減額となります。(別途申請が必要です)

●申し込み方法

▽常時預かり保育 常時預かり保育申込書を幼稚園に提出ください。申込書は幼稚園にあります。

▽臨時預かり保育 預かり保育を希望する日までに臨時預かり保育申込書を幼稚園に提出ください。申込書は幼稚園にあります。

※幼児教育保育無償化の詳細の案内は、各幼稚園を通して配布します。

●問い合わせ先 学校教育課 (☎372185)

県民手帳・県勢要覧 販売中

【2020 県民手帳】

月間および週間ダイアリー、くらしの相談窓口、防災対策、県内の主な行事、県内観光施設の割引パスポートなどコンパクトで充実した内容です。

●仕様（2種）

▽月間ダイアリー横罫版（表紙Ⅱ紺）

▽月間ダイアリーカレンダー版（表紙Ⅱシルバー）

●規格 8センチメートル×14センチメートル（244ページ）

●価格 各600円（税込）

【令和元年版県勢要覧】

県勢全般がわかるコンパクトな総合統計書。

県および県内市町村の最新統計資料を網羅しています。

●規格 B6版（298ページ）

●価格 1,500円（税込）



【共通事項】

●販売期間 令和2年2月28日（金）まで

※在庫がなくなり次第、販売終了。

●販売場所 市役所3階企画政策課

●問い合わせ先 市統計調査員協議会事務局（企画政策課）
（☎372218）

休日にマイナンバーカードの受け取りができます

下記の日程で、カード交付窓口を開設します。受け取り希望の方は事前の予約をお願いします。

●開設日 11月10日（日）

●時間 9時～15時

※個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）が届いている方が対象となります。

●予約・問い合わせ先 市民課（☎37-2138）



県民健康調査「妊産婦に関する調査」を実施します

県立医科大学は、県の委託を受け、県民健康調査「妊産婦に関する調査」を行っていただきます。妊産婦の皆さんのこころや身体の健康状態を把握し、不安の軽減や必要なケアを提供するとともに、今後の県内の産科・周産期医療の充実へつなげていくことを目的としています。

なお、過去の調査結果は県立医科大学放射線医学県民健康管理センターホームページ「妊産婦に関する調査」に掲載しています。

▽ホームページ＝<http://fukushima-mimamori.jp/pregnant-survey/>

●調査時期 11月以降

●対象者

①平成30年8月1日～令和元年7月31日に県内の市町村から母子健康手帳を交付された方

②①の期間に県外で母子健康手帳を交付され、県内で里帰り出産された方

※①の方は、各市町村の母子手帳交付時に登録された情報を基にしています。

※②の方は、県内参加医療機関を通じて、本調査への協力をお願いしています。調査票が届かない場合は、問い合わせ先に連絡ください。

●問い合わせ先 県立医科大学放射線医学県民健康管理センター妊産婦調査専用ダイヤル（☎024-549-5180）（平日9時～17時）

「旧優生保護法一時金支給法」による一時金の支給

本年4月24日に成立した「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、国は優生手術などを受けた方に一時金を支給しています。

県は一時金の請求を受け付けるほか、請求の手続きに関する質問・相談に保健師や相談員が対応します。

●問い合わせ先 旧優生保護法に関する相談窓口（☎024-521-8294）

パソコン甲子園 2019

高校生などを対象としたICT分野の全国大会であるパソコン甲子園2019の本選を次のとおり開催します。どなたでも観戦できますので、ぜひ来場ください。

●日時 ▽11月9日（土）12時45分～17時45分 ▽11月10日（日）9時～15時15分

●場所 会津大学

●内容 ▽プログラミング部門（9日）▽モバイル部門（10日）▽いちまいの絵CG部門入選作品展示など

●入場料 無料

◎詳細は問い合わせいただくか、大会ホームページを確認ください。

●問い合わせ先 全国高等学校パソコンコンクール実行委員会事務局（会津大学内）（☎0242-37-2532）

ホームページはこちらから



全国市長会会長の動き

その13

立谷市長は、2018年6月、全国市長会の会長に就任しました。

ここでは、立谷市長の全国市長会会長としての活動の一部を紹介します。

●活動報告

▽9月11日（水）

医道審議会 医師分科会 医師専門研修部会

志を持ち地域医療に従事する医師が報われる制度に

医道審議会 医師分科会 医師専門研修部会が9月11日、都内で開催され立谷市長が出席しました。

会議では、2020年度の専門医研修プログラムに対する厚生労働大臣からの意見や要請案などを協議しました。

立谷市長は、「志を持って地域医療に従事している若手医師が、それぞれの地域で専門医になるための研修を受講できる環境を整えることが必要である。また、医師不足に悩む地域において、地域枠で医学部に入学し、医師になっ

た方に大きな期待をしている。志を持つ医師が報われるように、そして地域住民の期待に応えることができるよ



う、適切に制度を運用していかなければならない」と発言しました。

●問い合わせ先 秘書課（☎372115）

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性対象

風しん抗体検査・予防接種をクーポン券で受けられます

令和3年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種をクーポン券で受けられます。まずは抗体検査を受けましょう。

●今年度のクーポン券送付対象者 市に住民票のある昭和47年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

●クーポン券の有効期限 令和2年3月31日（火）※再発行も可能です。

●昭和37年4月2日～昭和47年4月1日の間に生まれた男性で、今年度に抗体検査を希望する方にもクーポン券を発行します。希望の方は、保健センターへ連絡ください。

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

違反建築防止週間 公開建築パトロール実施

違反建築物を早期発見し、迅速かつ的確な対応を行うため、公開建築パトロールを次のとおり実施します。

●実施期間 10月15日（火）～10月21日（月）

●実施主体 県（相双建設事務所）

●重点事項

1. 工事完了検査申請が未提出の建築物の摘発および督促、無確認建築の摘発
2. 建築工事現場における施工状況の点検・工事監理者・施工者の選定状況の調査
3. 違反建築物の摘発

●問い合わせ先

▽県相双建設事務所建築住宅課（☎26-1223）

▽市建築課（☎37-2178）

受講生募集

シニア対象実践介護講座

元気で意欲のあるシニア世代の方を対象とした講座を次のとおり開催します。

●開催期間 11月28日（木）12月23日（月）のうち10日間（各半日）

●場所 ニチイ学館相馬教室

●研修内容 家族介護やボランティア活動に役立つ介護に関する知識や技術の習得

※介護職員として働くための資格ではありません。

●対象者 市に住所を有する60歳以上の方

●定員 15人

●受講料 無料

●申し込み方法 所定の受講申込書に記入し、市役所1階健康福祉課に提出ください。

※受講申込書は健康福祉課、または市ホームページからダウンロードできます。

●申込期限 11月19日（火）

●問い合わせ先 健康福祉課（☎372174）

市ホームページ QRコード



ふくしま結婚マッチングシステム 「はぴ福なび」出張登録会・ 結婚相談会

パソコンやスマホで結婚の
相手を紹介する「はぴ福なび」
に登録しませんか？

当日は、仲人さんの役割を
担うボランティア「世話やき
人」による結婚相談会も同時
開催します。ぜひお越しくだ
さい。

●日時 11月9日(土) 10時
30分～16時

※予約優先

●場所 総合福祉センター
(はまなす館)

●登録料 10,000円
※2年間有効。

●持参物 写真付きの身分証
●申込・問い合わせ先 ふく

しま結婚・子育て応援セン
ター(☎024-544-
0070)

ホームページは
こちらから

はぴ福なび



おしごと相談会

ふくしま生活・就職応援センターは、
就職について悩みを抱えている方を対象
にキャリアコンサルタントによる相談会
を開催します。ぜひ相談ください。

●日時 10月23日(水) 13時30分～
15時

●場所 千客万来館研修室

●内容

▽就職活動に対する相談

▽履歴書、職務経歴書の書き方など

●相談料 無料

●問い合わせ先

ふくしま生活・就職応援センター南相馬
事務所(☎23-1239)



労働困りごと 相談窓口

県労働委員会は、賃金未払
い、解雇、退職、パワハラな
どの労使間のトラブルに関す
る困りごとや疑問の相談を
行っています。

相談は無料で、平日の面談
や電話での相談のほか、メー
ルなどで随時受け付けていま
す。

気軽に相談ください。

●受付時間 ▽8時30分～12
時▽13時～17時

※土日、祝日を除く。

●場所 県労働委員会(福島
市中町8-2自治会館4階)

●問い合わせ先 県労働委員
会事務局(☎024-521-
7594)

▽メール＝roudousoudan@
pref.fukushima.lg.jp

※データでの送信を希望する
場合は、事前に連絡くださ
い。

各種講座・講習会のお知らせ

福島広域雇用促進支援協
会は、「個人申込型」建設機
械運転技能講習を次のとおり
実施します。

なお、受講料・テキスト代
は無料です。

◎詳細は問い合わせください。

フォークリフト 運転技能講習

(4日間)

●日時 11月12日(火)～15
日(金) 8時～17時45分

●申込期限 10月29日(火)

小型移動式ク レーン運転技能・ 玉掛け技能講習

(6日間)

●日時 12月3日(火)～8
日(日) 8時～17時15分

●申込期限 11月19日(火)

【共通事項】

●場所 みなみそうま建設機
械講習所(南相馬市原町区錦
町1-27)

●定員 各10人

●持参物 自動車運転免許証
の写し

※免許証を持っていない方は
問い合わせください。

●留意事項

▽当該事業の主旨に基づき厳
正に選考し、選考結果は電話
で連絡します。

▽雇用保険受給者で証明書が
必要な方に、参加証明書を発
行します。

▽【企業申込型】もあります。
詳細はホームページを確認く
ださい。

●申し込み方法 ▽インター
ネット▽ファクス▽郵送▽南
相馬窓口に持参

※申込書は各ハローワークに
設置しています。

●申込・問い合わせ先 福
島広域雇用促進支援協議会
南相馬窓口(☎267690、
ファクス267695)

南相馬市原町区本町2-27
(南相馬市役所商工労政課内)

ホームページは
こちらから

働きたいネット



ハロウィーンイベント 「Happy Halloween in そうま」 Vol.4

相馬商工会議所は、中心市街地および地域活性化のため、10月19日(土)～31日(木)の期間、市内の会員事業所でハロウィーンの飾りつけを行います。

また、10月26日(土)～27日(日)は、参加店へ来店し「トリック・オア・トリート!」を合言葉に、お菓子をプレゼントするイベントを開催します。

詳細は問い合わせください。

●お菓子配布期間 10月26日(土)～27日(日)

※参加店によって配布日、営業時間が異なります。

※お菓子の数に限りがありますので、無くなり次第終了。

●参加店 21店舗

▽(有) 池田生花店

▽宇治甘露園

▽サロン・ド髪細工



363171)

●問い合わせ先 相馬商工会議所 女性会担当 塩谷(☎ 363171)

▽ワタナベでんき

▽麺屋楽笑

▽相馬営業所

▽明治安田生命保険相互会社

▽丸井

▽(有) ホテルふたばや

▽(株) 写真真館

▽(株) ピース

▽(有) はんざわでんき

▽お茶の畠山園

▽(有) ニイツマフーズ

▽(有) 中村松川堂

▽中村印刷(株)

給油所

▽(有) 立谷商会 相馬中村

▽タカクニススポーツ

▽(資) 相馬堂時計店

▽創贈館スガワラ

▽十割そばめんこい

▽サロン・ド・グムライ

11月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 11月5日(火) 13時30分

●場所 市役所 1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課 (☎ 37-2183)

献血に協力ください

月 日	時 間	場 所
10月20日(日)	10:00~12:00	ショッピングタウンベガ イオン相馬店
	13:30~16:30	
11月1日(金)	15:30~16:30	相馬地方広域水道企業団

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

育児に関するQ & A

Q.人見知りが激しくて困っています。どのようにしたら良いのでしょうか?

A.人見知りには個人差があります。無理に人の中に入れようとしたり、あいさつを強要したりしない方が良いでしょう。まずは、お父さんやお母さんがしっかりと抱っこしてあげて、恐怖心を和らげ、安心させてあげることが大切です。また、お父さんやお母さんが間に入って一緒に楽しく過ごすことで、お子さんも少しずつ関わりが持てるようになっていきます。すでに仲の良い友達がいる場合は、友達とたくさん関わって遊ぶことで人見知りが和らいでいくこともあります。

●問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

◎9月の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、15人でした。

あだち かい 安達 快さん	もり ふり 森 風璃さん	きたはら こころ 北原 瑚心羽さん	かとう いちろ 加藤 一路さん
てらしま いつき 寺島 慈記さん	きむら ゆうり 木村 友理さん	かんの たいせい 菅野 大晴さん	さとう かなで 佐藤 花奏さん
あべ こうが 阿部 煌叶さん	むらおか りい 村岡 里衣菜さん	あら さほ 荒 紗穂さん	はやし れん 林 蓮さん
もり かざね 森 風音さん	すぎもと たまき 杉本 環さん	もりた ともはる 森田 智晴さん	

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨き頑張ろう!

むし歯予防のポイント

～甘味飲料はまだ早い～

ジュースや炭酸飲料、乳酸菌飲料、スポーツドリンクなどは、酸性度が高く、乳歯がむし歯になりやすいため、成長時期にあった飲み物を選んで与えることが大切です。

10月25日～11月20日の

市民会館の催し

詳しくは、問い合わせください。(9月30日現在)
市民会館 (☎ 35-2426)

※市民会館駐車場は、各種イベントなどで全面利用することがあります。無断での駐車は遠慮ください。

月 日	時間	行 事 名	問い合わせ先
10月25日(金)	10:30	市交通安全鼓笛パレード	生活環境課 (☎ 37-2144)
10月26日(土) 27日(日)	10:00	2019 池坊いけばな展	持館 (☎ 36-6039)
10月31日(木)	8:30	第60回相馬・新地地区小・中学校音楽祭	桜丘小学校 (☎ 35-3148)
11月3日(日)	9:00	第19回そうま市民まつり SOMA 音フェス 2019	市観光協会 (☎ 35-3300) 商工会議所 (☎ 36-3171)
11月8日(金)	10:00	令和元年度秋季火災予防パレード	相馬消防署 (☎ 36-2181)
11月17日(日)	13:30	相馬市子どもたちとつくる子どもの笑顔 元氣ミュージカル「おーサバンナ！」	こどもミュージカルプロジェクト渡辺 (☎ 022-276-8864)

無料法律相談の案内

●日時

▽11月1日(金)
▽13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。

予約は10月18日(金)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先

市社会福祉協議会
(☎ 36 5 0 3 3)



「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。

飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源池が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
9月25日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
9月27日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
9月30日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関 相馬地方広域水道企業団
- 分析装置 ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度 週3回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和元年9月	4	0	4
令和元年累計(A)	47	2	59
平成30年累計(B)	68	1	77
増減(A-B)	-21	1	-18

休日当番医

10月20日(日)	菅野 医 院	新地町谷地小屋	63-2388
10月22日(火)	菜のはなこどもクリニック	中村 字 川 沼	36-8739
10月27日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
11月3日(日)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061
11月4日(月)	渡辺 病 院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
11月10日(日)	阿部 ク リ ニ ッ ク	中村一丁目	35-2553
11月17日(日)	羽根田 医 院	沖ノ内二丁目	35-2970

※診療時間は9:00～16:00

※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医

10月20日(日)	木 幡 歯 科 医 院	南相馬市鹿島区	46-2244
10月22日(火)	新 開 歯 科 医 院	中村字多川町	36-3214
10月27日(日)	い し ば し 歯 科	南相馬市原町区	23-6022
11月3日(日)	山 本 歯 科 医 院	中野字寺前	35-2853
11月4日(月)	松 永 歯 科 医 院	南相馬市原町区	23-2669
11月10日(日)	相馬中央病院(歯科)	沖ノ内三丁目	36-6611
11月17日(日)	羽 生 歯 科 医 院	南相馬市原町区	23-3214

※診療時間は9:00～16:00

