



企画講座参加者募集

どの地区の方でも
お申込み頂けます

～免許返納などにより交通手段のない方は集合場所まで送迎いたします～

●●●● 作る楽しさ、光る個性 ●●●●

館長とクレイクラフト講座

一緒に粘土で可愛いモノづくりしませんか？

3月 9日(月) 9:30～
3月 12日(木) 9:30～
3月 12日(木) 13:30～

人数 各回2～6名 参加費(材料代)200円

●●●● 頭の体操 ●●●●

健康まあじゃん講座

「賭けない・吸わない・飲まない」健康まあじゃん

日時 3月16日(月) 13:30～

【講師】鈴木 裕 氏 【人数】16人程度 【参加費】無料
【場所】磯部コミュニティセンター

共通の会話で和気あいあい！
指先を使い脳のトレーニング！！
前頭葉を鍛えて認知症予防に！！



中央公民館 企画講座

●●●● 料理講座 ライフキッチン ●●●●

ぱぱっと簡単 クッキング講座

- 自然講座「相馬の野草」
3月17日(火) 9:30～
- 「楽しく学ぶ、終活講座」
3月19日(木) 10:00～
- 歴史講座
「戊辰戦争の戦跡を巡る 仙境の戦」
3月28日(土) 10:00～

日時 3月14日(土) 11:00

講師 矢作みゆき先生
募集 12人程度
場所 磯部コミュニティセンター
材料代 1,500円(当日徴収)

先生秘伝の時短エコメニューをお教えます！

試食はランチタイムに！
矢作先生が作った料理を
試食することが出来ます。



お申し込みお待ちしております 0244-33-5561

磯部公民館だより
令和8年3月号

令和8年3月1日
☎33-5561
〒979-2501
磯部字狐穴
647-4

全公民館だよりは
こちらから



3月の教室・講座等予定

※日程については変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
グラウンドG 13:30 カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 お菓子づくり 9:30 ハーモニカ 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 ハーモニカ 13:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
グラウンドG 13:30 3B体操 9:30 クレイクラフト 9:30	3B体操 9:30 クレイクラフト 9:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30 芸術鑑賞講座 9:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30 クレイクラフト 9:30 クレイクラフト 13:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	ぱぱっと簡単 クッキング講座 11:00
グラウンドG 13:30 カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 ハーモニカ 13:30 健康まあじゃん 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 ハーモニカ 13:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30	編み物 9:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30	春分の日	
グラウンドG 13:30 3B体操 9:30	3B体操 9:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30 トールペイント 13:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ 14:00	太極拳 9:30 卓球 19:30	
グラウンドG 13:30		ピンポン 9:00 卓球 13:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30			

館長とクレイクラフト講座

自由に
楽しめる！

「不器用だから～」 「興味はあったけど私に出来るかしら？」と言っていた方たちが、今回やっと参加していただきました！完成した作品は本当に可愛く「私にも出来た！」を体験してもらえたかなと思います。この講座はサンプルとまったく同じように作ったり、アレンジを加えたりと自由度が高いため初めてさんから上級者の方まで楽しめると思います♪



そば打ち体験講座



2月22日
石川一夫氏を
講師に迎え、
「そば打ち
体験講座」を
開催しました。



当日は初心者の方から経験者まで幅広い世代の皆さんにご参加いただきました。まずはじめに講師の先生から美味しいそばになるためのコツについて教わり、「水回し」、こね、のし、たたみ、そして、包丁で細切りまで一通りを体験。そばを均一の細さに切る行程では、「思ったより難しい」との声が上がりましたが、出来上がったそばを見て笑顔が広がりました。



合同開催 磯部公民館・社会福祉協議会

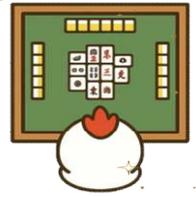
2月9日 寺島スイ子氏を講師に迎え、新聞紙でエコバッグ作りに挑戦しました。福島民報様より愛くるしい赤べこが前面に出ている新聞を提供頂き、社会福祉協議会と磯部公民館合同で開催しました。新聞紙を3枚重ねて強度も十分！みんなでお揃いの柄だねと気分上々でした。



頭の体操

「健康まあじゃん講座」

2月16日 鈴木裕氏を講師に迎え、健康まあじゃん講座を開催しました。好評のため、毎月開催している講座ですが参加されている皆様から「もっと回数が出来たら覚えられそう」という声もあり開催回数や日時を教室生同士で相談しながら出来る「公民館教室」に移行することが出来たらいいなど考え、今後も講座を開催しながら検討していきたいと思えます。



ワンポイントアドバイス



「鳴く」というのは他のプレーヤーから牌をもらう事です。「ポン」は全員から「チー」は前の番の人からだけ貰えます。

中 中 中 同じ文字
同じ数字
ポン

続々数字
チー

出前講座

2月9日 市生活環境課による出前講座「ごみ処理とリサイクル」を磯部狐穴井戸端長屋にて開催しました。燃やすごみのゆくえや令和8年度から変わる資源物の回収について「こんな時はどうしたらいいの？」などの質問が飛び交いました。



パークゴルフ教室 月例会

1月29日、2月19日 松川浦パークゴルフ場にて開催されました大会の結果は次のとおりです。

ハンデ戦：敬称略

順位	氏名
1位	高野幹男
2位	坂本郁雄
3位	杉 幸男
4位	狩野安夫
5位	今村テツ

ホールインワン	管原喜止雄
ホールインワン	狩野 安夫
ホールインワン	一條 静子

順位	氏名
1位	寺島啓子
2位	矢吹公一
3位	坂本郁雄
4位	杉 幸男
5位	宇佐見幸信

ベストクロス	矢吹公一
ベストクロス	寺島啓子
ホールインワン	前田延弘