

企画講座参加者募集

どの地区の方でも お申込み頂けます



初心者さん大歓迎☆ わからなくてもな～んか楽しい

頭の体操 健康まあじゃん講座

好評につき**継続開催決定!**

毎月 **第3月曜日** 13:30～

8月18日(月)

9月 8日(月)
13:30～

【講 師】鈴木 裕 氏

【募 集】16人程度

【参加費】無 料



(第3月が**祝日**の場合は**前週**になります)



ワンランク上を学ぼう

大人のスマホ講座

こんな使い方があった**カメラ**の使い方!

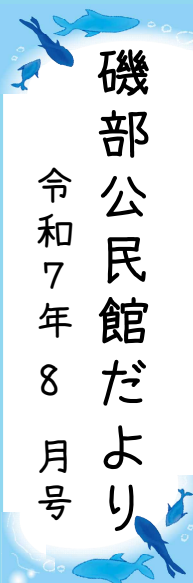
今話題のものを学ぼう **ポイ活**ってなあに?

8月20日(水)

13:30～

【参加費】無料

【募 集】6人



令和7年8月号

令和7年8月1日

☎33-5561

〒979-2501

磯部字狐穴

647-4

全公民館だより
が見れます



磯部地区盆踊り開催

8月14日(木) 18:00～

場所: 磯部中学校 校庭

問い合わせ先 磯部地区盆踊り保存会 渡邊



8月の教室・講座等予定

※変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金 1	土 2
	クーリングシエルトー 暑い日は我慢せず涼みに来てください				太極拳 9:30 卓球 19:30 フラワーデザイン 体験講座 13:30～	
3	4	5	6	7	8	9
	パッチワーク 9:30 カラオケ 9:30 ハーモニカ 13:30	ピンポン 9:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	ピンポン 9:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30 磯部地区盆踊り 18:00	太極拳 9:30 卓球 19:30	
17	18	19	20	21	22	23
	パッチワーク 9:30 カラオケ 9:30 ハーモニカ 13:30 健康まあじゃん 13:30	ピンポン 9:00	大人のスマホ講座 13:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30 芸術鑑賞講座 9:30	
24	25	26	27	28	29	30
	3 B 体操 9:30	ピンポン 9:00 トールペイント 13:30		パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ 14:00	太極拳 9:30 卓球 19:30	
31						

夏を楽しむ 寄せ植え講座



7月15日 吉田広氏（花遊民）を講師に迎え、夏を楽しむ「寄せ植え講座」を開催しました。

今回は多年草4種類と一年草5種類の9種類もご準備頂いたので、「どれにしようかな〜」とワクワク選ぶ楽しみも増えました♪ 講座は専門家の視点から、花の特徴や手入れのコツ、配置の工夫などのアドバイスがありました。参加者のみなさんは慣れた様子で手際よく大きくて存在感のある鉢に個性を出しながら色鮮やかに植えていました。



相馬市高齢者スポーツ大会

7月4日 松川浦体育館において「第42回相馬市高齢者スポーツ大会」が開催されました。

競技種目のなかで、個人的にはファッションショーとボールリレーが楽しすぎました！

体育館では、笑顔と声援が飛び交い活気が溢れていました。また来年も頑張りましょう〜



健康まあじゃん講座

7月14日鈴木裕氏を講師に迎え、「健康まあじゃん講座」第4回目を開催しました。

和気あいあい楽しく仲良く学びましょうと始まりましたこの講座ですが、好評のため8月以降も継続して開催します。興味のある方は是非参加ください。



7月21日 錦木喜美恵氏（ケーキの店あじさい/新地町）を講師に迎え、「家族deお菓子作り」を開催しました。今回はふわふわ食感が魅力のシフォンケーキ！



協力しあいながら、ハンドミキサーでしっかりと混ぜたためオーブンの中で美味しく膨らみ大成功でした。



家族de
お菓子
作り講座



パークゴルフ教室 月例会大会

7月17日松川浦パークゴルフ場にて開催されました。結果は次のとおりです。

【敬称略】

順位	氏名
1位	寺島 徳男
2位	杉 幸男
2位	藤田 清子
2位	一條 静子
5位	矢澤 千代子

ベストグロス	杉 幸男
ベストグロス	藤田 清子
ホールインワン	矢澤 千代子



おめでとう
ございます！

