

教室名	曜日	時間	場所
カラオケ教室	第1・3月曜日	9:30～11:30	大会議室
パッチワーク教室	第1・3月曜日	9:30～11:30	図書室
ハーモニカ教室	第1・3月曜日	13:30～15:30	図書室
3B体操教室	第2・4月曜日	9:30～11:00	大会議室
健康ピンポン教室	毎週火曜日	9:00～11:00	大会議室
編み物教室	第3水曜日	9:30～11:30	図書室
民舞踊教室	毎週木曜日	9:30～11:30	大会議室
お茶教室	第1木曜日	13:30～15:00	大会議室
太極拳教室	毎週金曜日	9:30～11:30	大会議室
卓球教室	毎週金曜日	19:30～21:30	大会議室
パークゴルフ教室	毎週木曜日	9:00～12:00	松川浦パークゴルフ場
グラウンドゴルフ教室	毎週日曜日	13:30～15:30	磯部中学校グラウンド

新規教室生を募集します

磯部公民館だより  
令和7年4月号

令和7年4月1日  
☎33-5561  
〒979-2501  
磯部字狐穴  
647-4



○教室は見学できます。磯部公民館までお問い合わせください。

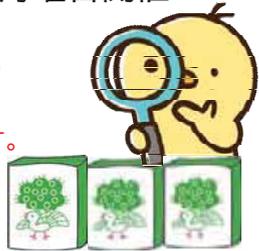
企画講座参加者募集 磯部公民館 TEL33-5561

※免許返納などにより交通手段のない方は送迎いたします。

好評につき 開催決定! 頭の体操 健康まあじゃん講座

のんびり ウォーキング講座

わからなくてもな～んか楽しい 初心者さん大歓迎です!  
3カ月連続企画 第3月曜日開催  
4月21日(月) 13:30～  
5月19日(月) 13:30～  
6月16日(月) 13:30～  
☆3回ともお申込み頂けます。  
【講師】鈴木 裕 氏  
【参加費】無料  
【募集】12人程度



自分のペースでゆっくり歩こう  
花と歴史の郷「蛇の鼻」  
5月2日(金) 9:00  
～15:45 (予定)  
【入場料】800円(前日まで)  
【人数】28人程度  
○昼食は各自自由  
園内または安達太良SAで  
食事が出来ます。



相馬歴史講座

「馬具から見る  
相馬野馬追編」  
日時 5月10日(土)  
13:30～15:30  
講師 相馬郷土研究会  
渡辺 義夫 氏  
定員 30名  
参加費 無料  
申し込先  
中央公民館  
37-2198



4月の教室・講座等予定

※変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ピンポン 9:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
6	7	8	9	10	11	12
グラウンドG 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 ハーモニカ 13:30	ピンポン 9:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
13	14	15	16	17	18	19
グラウンドG 13:30	3B体操 9:30	ピンポン 9:00	編み物 9:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
20	21	22	23	24	25	26
グラウンドG 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 ハーモニカ 13:30 健康まあじゃん 13:30	ピンポン 9:00 トールペイント 13:30		パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ14:00	太極拳 9:30 卓球 19:30	
27	28	29	30	4月の季語 復活祭 / 春爛漫 / 苺ミルク (イースター)		
グラウンドG 13:30	3B体操 9:30	昭和の日	ピンポン 9:00			

## 身体に優しいお菓子づくり講座 開催しました

3月6日 鈴木千穂氏を講師に迎え、身体に優しい「お菓子づくり講座」開催しました。

今回は、米粉を使ったグルテンフリーの「シフォンケーキ」に挑戦しました。米粉や米油、きびごとうなどを使って見事にふわふわに仕上げていました。



アンケートのコメントには、「簡単にできたのでびっくりです!」「先生の説明とフォローが素晴らしい」「初めて参加したがとても良かった」「簡単に出来たので、家でも作ります」などの声が多数よせられました。



3月5日 吉田広氏（花遊民）を講師に迎え、はじめての「寄せ植え講座」を開催しました。



当日は、生き生きとした可愛い花鉢をたくさん準備して頂いた中で、その中からそれぞれ好きな鉢を5種類も選ぶことが出来、花の特徴や手入れの仕方、寄せ植えの場合の配置など、専門家の視点からのさまざまなアドバイスを受けて、自分だけのポットを完成させていました。



アンケートのコメントには、「とても癒されました~」「花の種類も多く綺麗です」「講座の資料が可愛かった」などの、ありがたいお言葉まで頂戴しました。



## はじめての寄せ植え講座 開催しました

ご卒業おめでとうございます  
磯部小・中学校 卒業式 3月13日磯部中学校、3月21日磯部小学校にて卒業式が行われました。



## ぱぱっと簡単クッキング講座



3月8日 矢作みゆき氏を迎え、「ぱぱっと簡単クッキング」講座を開催しました。

現在、物価が高騰し家庭でも食費が負担増となっています。そこで、今回は環境と家計に優しい、エコでコスパの良いアイデアメニューを学びました。



### MENU

トトロ・しみうま!大根お湯にぼっちゃんチキン  
ロールちくわのアメリカンドッグ  
野菜と鶏むね肉のマリネ  
大根の皮のキンピラ  
切り干し大根で春のちらし寿司  
千切り大根とチキンのサラダ  
Wスープの中華そばと味玉



## 磯部小中学校合同慰霊式

3月11日 東日本大震災慰霊碑において、磯部小中学校合同慰霊式が執り行われました。これは、平成23年3月11日発生しました東日本大震災において犠牲となられた方々へ追悼の意を捧げるものです。



参列者は思いを胸に、献花を行いました。



## 館長のひとりごと Easter Egg

だんだんと暖かくなり、春だな~と思える日も増えてきました。そこで、公民館の玄関に「ハッピーイースター」のウサギやタマゴを展示してみました。皆様のウキウキやワクワクの手助けになれば嬉しいです。



お茶教室から頂いた「トサミズキ」も綺麗に咲きました。

## パークゴルフ教室 月例大会

3月20日松川浦パークゴルフ場にて開催されました。結果は次のとおりです。【敬称略】

順位	氏名
1位	管原 喜止雄
2位	寺島 啓子
3位	寺島 徳男
3位	前田 延弘
3位	宇佐見 幸信
3位	今村 テツ



ベストグロス	杉 幸男
ベストグロス	寺島 啓子
ホールインワン	福羅恵美子