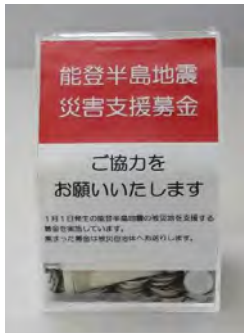


1月1日に発生した能登半島地震により被災した自治体を支援するため募金を実施しています。公民館でも募金箱を設置しています。ご協力をお願いいたします。

【能登半島地震災害支援募金】



♪ 公民館特別企画講座 参加者募集 ♪

①②いずれも電話または来館にてお申し込みください。(33-5561) 交通手段のない方を送迎します。お申し込みの際にお伝えください。

① 料理講座 ～ぱぱっと簡単クッキング～

先生がライブ形式でお料理します。みなさんはメモをしながら味見をどうぞ!エコで気軽に出来るメニューを伝授します!

日時:3月16日(土) 11:00～

場所:磯部コミュニティセンター

講師:矢作 みゆき 先生 定員:15名程度

参加費:1,000円(材料代)当日徴収

準備物:お持ち帰り用容器(タッパー)

② 身体が喜ぶ ～春のヨガ講座～

日時:4月11日(木) 13:30～

5月9日(木) 13:30～

場所:磯部コミュニティセンター

講師:五十嵐 紘子 氏 定員:12名程度

参加費:無料

準備物:水、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

※両日ともお申し込み可能です。

※ヨガマットがない方は貸出できます。お申し込みの際にお伝えください。

磯部公民館だより

令和6年3月号

令和6年3月1日
相馬市磯部公民館
〒979-2501
相馬市磯部字狐穴
647番地の4
電話番号
33-5561

3月の教室・講座等予定

※予告なく変更となる場合があります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|--------------------------------|--|----------------------------|--|----------------|------------------|
| | | | | | 1 太極拳 9:30 | 2 |
| 3 グラウンドG 13:30 | 4 カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 | 5 ピンポン 9:00 卓球 19:00 | 6 そば打ち 9:30 編み物 9:30 | 7 パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30 | 8 太極拳 9:30 | 9 |
| 10 グラウンドG 13:30 | 11 3B体操 9:30 | 12 ピンポン 9:00 卓球 19:00 | 13 | 14 パークG 9:00 民舞踊 9:30 | 15 太極拳 9:30 | 16 料理講座 11:00 |
| 17 グラウンドG 13:30 | 18 カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 | 19 ピンポン 9:00 卓球 19:00 | 20 春分の日 | 21 パークG 9:00 民舞踊 9:30 | 22 太極拳 9:30 | 23 |
| 24/31 グラウンドG 13:30 | 25 3B体操 9:30 | 26 ピンポン 9:00 トールペイント 13:30 卓球 19:00 | 27 | 28 パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ 14:00 | 29 太極拳 9:30 | 30 |

お菓子づくり講座 開催しました

1月29日、講師に鏑木喜美恵氏を迎えお菓子づくり講座を開催しました。今回はシフォンケーキづくりに挑戦。講師からメレンゲの上手な作り方のコツなどを教わりながらふわふわのシフォンケーキを完成させました。



地域交流ニュースポーツ体験

2月20日、磯部公民館・山上公民館合同企画「地域交流ニュースポーツ体験」を相馬市総合福祉センターはまなす館で開催しました。各3チームずつに分かれポッチャ、囲碁ボール、スカットボールの3種目を競い合いながら、参加者みなさん和気あいあいと楽しく体を動かしていました。



磯部公民館運営委員会・教室代表者会議 開催

1月30日、磯部公民館運営委員会を開催しました。令和6年度公民館事業計画などを協議し承認されました。磯部公民館では地域の学習・交流の拠点としての運営に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。また、運営委員会後、引き続き教室代表者会議も開催しました。



ヨガ講座 開催しました

2月8日、講師に五十嵐紘子氏を迎えヨガ講座を開催しました。初めてヨガを体験する方が多く、講師の指導のもと参加者みなさんが、深い呼吸でリラックスしながらポーズをとっていました。



ハンデ戦：敬称略

| 順位 | 氏名 |
|---------|-------------|
| 1位 | 高野 幹男 |
| 2位 | 菅原 喜止雄 |
| 3位 | 前田 延弘 |
| 4位 | 押田 剛 |
| 5位 | 狩野 安夫 |
| 5位 | 今村 テツ |
| バスグロ | 高野 幹男 (92) |
| バスグロ | 一條 静子 (113) |
| ホールインワン | 宇佐見 幸信 |
| | 一條 静子 |
| | 矢吹 公一 |
| | 菅原 喜止雄 |
| | 杉 幸男 |

2月15日、松川浦パークゴルフ場にて開催されました。結果については次のとおりです。

パークゴルフ教室 月例大会