

♪ 公民館特別企画講座 参加者募集 ♪

①②いずれも電話または来館にてお申し込みください。(☎33-5561)
交通手段のない方を送迎します。お申し込みの際にお伝えください。

磯部公民館だより

令和5年9月号

令和5年9月1日
相馬市磯部公民館
〒979-2501
相馬市磯部字狐穴
647番地の4
電話番号
33-5561



① 賭けない・吸わない・飲まない 「健康まあじゃん講座」

楽しみながら脳トレ! 初心者の方も大歓迎

日時:9月25日(月) 13:30~

場所:磯部公民館 会議室

定員:8名(先着順)

参加費:無料

準備物:筆記用具

講師:鈴木裕氏



② 磯部・日立木公民館合同 ~お菓子づくり講座~

あたたかいまま食べても、冷やして食べても美味しい!

ベイクドチーズケーキをつくります。

日時:9月27日(水) 9:30~

場所:磯部公民館 調理実習室

定員:8名(先着順)

参加費:1,610円 当日徴収(材料代1,500円、型代110円)

準備物:エプロン、三角巾

講師:鏑木喜美恵氏(新地町あじさい/ケーキの店)



9月の教室・講座等予定

※予告なく変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
					1 太極拳 9:30 卓球 19:00	2 編み物 9:30
3 グラウンドG 13:30	4 カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30	5 ピンポン 9:00 卓球 19:00	6 スマホ 13:30	7 パークG 9:00 民舞踊 9:30	8 太極拳 9:30 卓球 19:00	9
10 グラウンドG 13:30	11 3B体操 9:30	12 ピンポン 9:00 卓球 19:00	13 カラオケ 9:30	14 パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30 卓球 19:00	15	16 磯部地区 ふれあい敬老会 教室発表会 9:30
17 グラウンドG 13:30	18 敬老の日	19 ピンポン 9:00 卓球 19:00	20	21 パークG 9:00 民舞踊 9:30	22 太極拳 9:30 卓球 19:00	23 秋分の日
24 グラウンドG 13:30	25 3B体操 9:30 パッチワーク 9:30 健康まあじゃん 13:30	26 ピンポン 9:00 トルペイント 13:30 卓球 19:00	27 お菓子づくり 9:30	28 パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ 14:00	29 太極拳 9:30 卓球 19:00	30

特殊詐欺講座 開催しました

8月4日、特殊詐欺講座を磯部公民館会議室で開催しました。相馬警察署生活安全課の鈴木氏を講師に迎え、地域の高齢者の方たちなどが参加しました。特殊詐欺の種類や手口、被害認知状況、なりすまし詐欺の被害に遭わないための対策などのお話をいただきました。



いそべ絆づくり～公民館へ行こう～

8月7日、地域の公民館で「つどう・まなぶ・むすぶ」を児童たちに体験してもらおう、いそべ絆づくり事業～公民館へ行こう～を開催しました。児童たちは、NPO法人相馬生活文化応援隊のみなさんからだるまおとし、紙ふうせん、おはじきなどの昔遊びを楽しく教えてもらいました。また、「あじさい」店主の鍋木喜美恵氏を講師に迎え、みんなで協力してクレープもつくりました。



『おでかけ図書館』

磯部公民館では、相馬市図書館の趣味や健康に関する本や雑誌・ベストセラー・児童書などを貸し出しています。ぜひ図書室をご利用ください。



磯部地区盆踊りが4年ぶりに開催されました。櫓のまわりには踊りと笑顔の輪が広がりました。

磯部地区盆踊り

磯部地区ふれあい敬老会・教室発表会 開催のお知らせ

日時：9月16(土) 9:30～
場所：磯部コミュニティセンター

地域のみなさんのご来場をお待ちしております。

※75歳以上の方には市より招待状が届きます。

※敬老お祝い金は口座振込みとなります。



パークゴルフ教室 ペア大会

8月24日松川浦パークゴルフ場にて開催されました。真剣な中にもにぎやかにプレイを楽しみ、親睦を深める大会となりました。結果については次のとおりです。

敬称略	
順位	氏名
優勝	寺島 徳男
	一條 静子
準優勝	菅原 喜止雄
	藤田 清子
3位	坂本 郁雄
	寺島 啓子
4位	高野 幹男
	今村 テツ
5位	杉 幸男
	横山 喜一
ホールインワン	寺島 徳男