

データでみる相馬市の状況①

※令和7年度（累計）国保データベースシステム（KDB＝医療、介護、健診の突合により集計・分析できるシステム）より



高齢化率

- ▶ 相馬市：31.4%
- ▶ 福島県：31.8%
- ▶ 国：28.7%

▷ 一人当たり医療費の増加や、介護度の重度化を予防し、社会保障制度を維持していく必要があります。

平均寿命

- ▶ 相馬市：男80.2歳、女86.6歳
- ▶ 福島県：男80.6歳、女86.8歳
- ▶ 国：男81.5歳、女87.6歳

▷ 国と比べると男1.3歳、女1.0歳の開きがあり、県と比べても男女とも短命です。

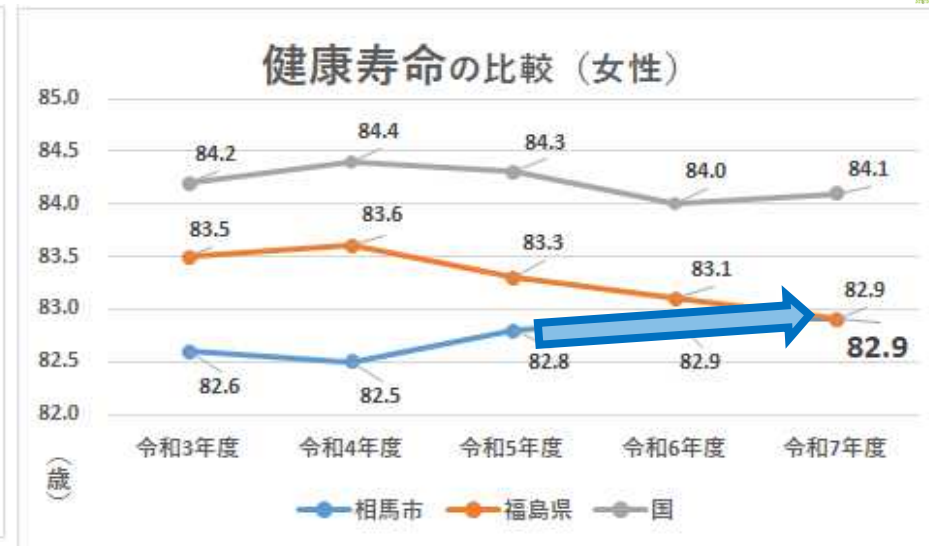
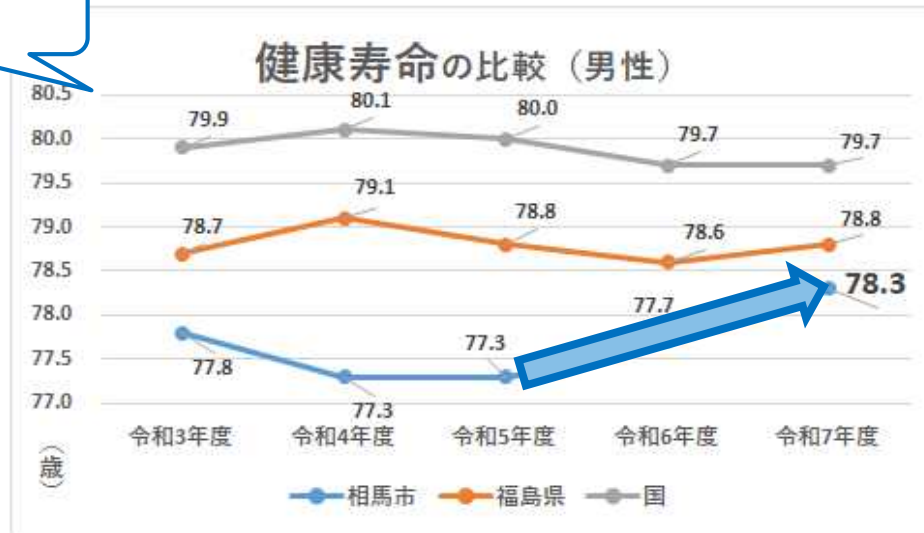
健康寿命

* KDBシステムより抽出した平均自立期間(要介護2以上)

- ▶ 相馬市：男78.3歳、女82.9歳
- ▶ 福島県：男78.8歳、女82.9歳
- ▶ 国：男79.7歳、女84.1歳

▷ 国と比べると男1.4歳、女1.2歳の開きがあり、男女とも健康でいられる期間が短くなっています。

相馬市男性の健康寿命
伸びています！

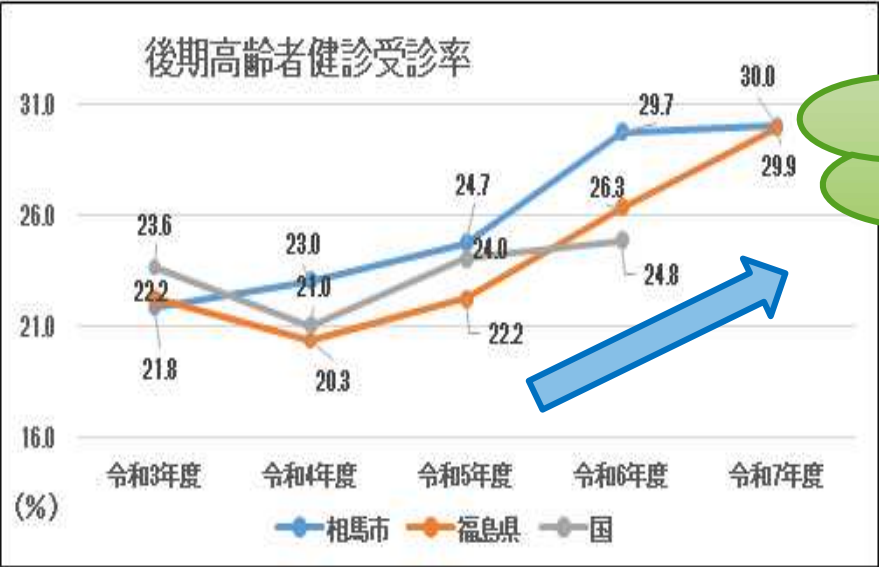


データでみる相馬市の状況【後期高齢者】②

※令和7年度 国保データベースシステム（KDB＝医療、介護、健診の突合により集計・分析できるシステム）より

後期高齢者健診受診の状況

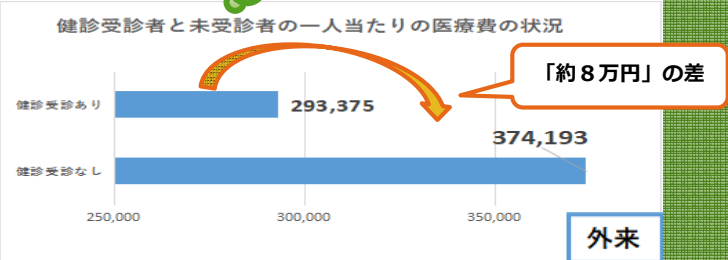
- ▶後期高齢者健診受診率は年々向上しています。国や県より高い受診率で推移しています。
 - ▶健診受診者のうち、受診勧奨（要精検）者率は県より高くなっていますが、医療機関受診率も高くなっています。
 - ▶受診勧奨判定値は「血糖」が国や県より高くなっており、また「血糖・脂質」など複合して受診勧奨判定値になる割合も高くなっています。
- ▷通院をしている方もしていない方も後期高齢者健診を受けて、**疾病を早期発見・治療し、重症化を防ぎましょう。**



こんなに違う医療費！

▶健診受診者と未受診者では、健診未受診者が『外来で約8万円、入院で約26万円』多く医療を要しています。

▶まずは、**後期高齢者健診を受けて**、疾病を早期発見し、重症化を防ぎましょう。



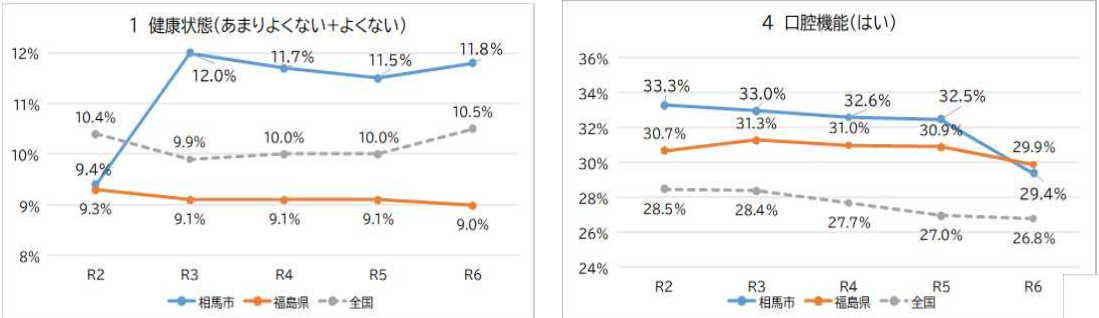
健診受診者の状況

	相馬市	県	国
受診勧奨（要精検）者率	62.4	56.1	63.9
受診勧奨者医療機関受診率	60.8	55.3	63.0

～受診勧奨判定値～

	相馬市	県	国
血糖	4.0	5.5	6.1
血糖・脂質	2.7	2.3	3.1
血糖・脂質	0.9	0.8	1.0
血糖・脂質	8.2	4.8	6.3
血糖・脂質・脂質	0.6	0.5	0.7

～後期高齢者質問票より～ リスクありの経年的変化



後期高齢者質問票の状況

- ▶1 健康状態（あなたの健康状態はいかがですか？）について、「あまりよくない」「よくない」と答えた割合が、国や県より高い状態で推移しています。
 - ▶4 口腔機能（半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？）について、「食べにくくなった」と答えた割合が、国や県より高くなっていますが、R6はリスクありが減少しています。
 - ▶5 口腔機能（お茶や汁物等でむせることがありますか？）について、「むせる」と答えた方は、国や県と差がなく推移しています。
- ▷後期高齢者健診受診をきっかけに、フレイル予防に取り組みましょう。

