

令和5年度 ひきこもり家族教室

～ひとりで悩んでいませんか～

ひきこもりで悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催します。

この教室は、ひきこもりご本人の行動や気持ちを理解したり、同じ悩みをもつご家族との情報交換、ご家族自身のリフレッシュを目的に、臨床心理士の先生を交えて開催しております。この教室をきっかけに、家族としての関わり方など、一緒に考えてみませんか。

参加希望の場合は、事前のご予約をお願いします。

	年月日	内容	時間
1	令和5年 4月28日(金)	○家族交流	13時30分 ～ 15時30分
2	令和5年 【一般公開講座】 6月23日(金) ※どなたでも参加可能です。事前に電話で申し込みください。	○一般公開講座 (ひきこもりへの理解と対応) 講師：相馬地方基幹相談支援センター拓 管理者 須藤 康宏氏	
3	令和5年 8月25日(金)	○家族交流	
4	令和5年 10月27日(金)	○講話(CRAFTについて) 講師：ふくしま心のケアセンター 基幹センター 山下 和彦氏 ○家族交流	
5	令和5年 12月22日(金)	○当事者の話 ○家族交流	
6	令和6年 3月1日(金)	○家族交流	

◆会場：福島県環境放射線センター(南相馬市原町区萱浜字巢掛場45-169)

◆対象者：ひきこもりに悩む家族 ※第2回の一般公開講座はどなたでも参加可能です。

※ひきこもりとは、「様々な要因の結果として社会参加を回避し、原則的に6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態」を指します。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、状況に応じて各回の中止または延期、短時間での開催になる場合があります。

家族教室に参加を希望される方は、事前に個別面談をさせていただきます。(当日の参加はお断りしております)

申込み

問合わせ

福島県相双保健福祉事務所 障がい者支援チーム
(南相馬市原町区錦町1-30)
電話 0244-26-1133

