

相馬市 土砂災害ハザードマップ

このハザードマップは、相馬市内に指定された土砂災害警戒区域をみなさんにお知らせするものです。ハザードマップはあくまで想定です。土砂災害警戒区域に指定されていない場所でも、大雨や周辺の様子がいづもと違うときや、危険を感じたときは、命を守るために避難しましょう。

発行：相馬市 地域防災対策室 消防防災係 (TEL: 0244-37-2121) 令和 7 年 4 月

ハザードマップを確認し、あなたの避難のタイミングや避難先を記入しておきましょう。

いつ避難する？ わが家の避難タイミング

避難に時間がかかる
例えば・・・
・高齢者
・障がい者
・妊婦・乳幼児
・避難先が遠い方
・車で避難が必要な方

避難にそれほど時間がかからない
例えば・・・
・避難先が近い方
・徒歩で避難する方

どこへ避難する？ わが家の避難先

まずは・・・
安全な親戚・知人宅や宿泊施設・勤め先など

避難先を確保できないときは・・・
指定避難所・指定緊急避難場所など

逃げ遅れてしまったら・・・
近くの高くて頑丈な建物

避難情報の取得方法

避難情報等の取得方法を確認し、防災メールなどの事前登録をしておきましょう。

相馬市ホームページ

URL <https://www.city.soma.fukushima.jp/>

相馬市公式エクス (旧ツイッター)

7カント 相馬市 ユーザー @soma_city

相馬市公式ライン

インストールが必要

防災行政無線 電話応答装置

防災行政無線の放送内容を聞くことができます。
TEL 0244-35-6633

ラジオ

NHK 第1 AM 1026kHz ふくしま FM FM 78.6MHz

非常持ち出し品の一例

すぐに避難できるように、最低限必要なものを非常持出袋に入れて準備しておきましょう。

- #### 食料

 - 飲料水 (1人1日3リットルを目安)
 - 非常食 (缶詰、乾パン、レトルト食品など)
 - 粉ミルク、哺乳瓶 (赤ちゃんがいる場合)

両手の空リリュックサックが便利です。
重すぎないかどうかを背負ってみましょう。

- #### 貴重品

 - 現金 (小銭)、預貯金通帳、印鑑、クレジットカード
 - 健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード

- #### 衣類など

 - 防寒着・下着類
 - 手袋、軍手
 - レインコート
 - 寝袋、毛布、タオル

- #### 救急・安全対策

 - 常備薬 (胃腸薬、かぜ薬など)
 - 救急用品 (傷薬、消毒薬、絆創膏、包帯など)
 - 感染症対策 (マスク、アルコール消毒液、体温計など)
 - お薬手帳、持病のある方の薬
 - ホイッスル、ヘルメット、防災ずきん

- #### 日用品など

 - ポリ袋 (ビニール袋)
 - レジャーシート
 - ナイフ、缶切り
 - ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
 - 使い捨てカイロ
 - 紙おむつ・携帯トイレ・生理用品
 - 懐中電灯・携帯ラジオ (予備電池)
 - 携帯電話 (充電器・バッテリー)
 - 筆記用具 (油性マジック)
 - 洗面用具
 - メガネ
 - 油性マジック・布ガムテープ・ロープ

そのほか、家族構成や世帯事情に応じて必要なものを準備しておきましょう

災害時の連絡方法

災害用伝言ダイヤル 171 災害時に伝言の録音や再生ができます。



災害用伝言板 災害時インターネット接続が可能な場合に利用できます。

Web 171 (NTT)
URL <https://www.web171.jp>
NTT docomo
URL <http://dengon.docomo.ne.jp>

ソフトバンク / Y!mobile
URL <http://dengon.softbank.ne.jp>
au (KDDI)
URL <http://dengon.ezweb.ne.jp>

※災害用伝言板は、大きな災害が発生したときに提供が開始されます。サービスの詳細については、各社の説明をご確認ください。

災害時の問い合わせ先

消防 火事・救急 119	警察 事故・事件 110
相馬市役所 0244-37-2120	電気 (停電情報) https://nw.tohoku-epco.co.jp/teideninfo/
福島県相馬地方振興局 0244-26-1116	相馬地方広域水道企業団 0244-36-2426
相馬地方広域消防本部 0244-22-4164	ガス (ガス漏れなど) 使用しているガス会社または販売店へ
相馬警察署 0244-36-3191	NTT (電話の故障) 113

警戒レベル・避難情報

いつ避難する？

市は避難指示などの情報を発令します。あなたや家族の状況に応じて、避難のタイミングを考えておきましょう。

警戒レベルと状況

警戒レベル 1
今後災害状況悪化の恐れあり
気象庁が発表

警戒レベル 2
大雨注意報、洪水注意報、キキクル：注意等
気象庁が発表

警戒レベル 3
災害のおそれあり
相馬市が発令

警戒レベル 4
災害のおそれ高い
相馬市が発令

警戒レベル 5
災害発生又は切迫
相馬市が発令

行動を促す情報 (避難情報・防災気象情報)

※警戒や注意報といった「防災気象情報」の名称やレベルは、今後変更になる場合があります。

早期注意情報 (警報級の可能性)
気象庁が発表

大雨警報 (土砂災害) キキクル：警戒
気象庁等が発表

土砂災害警戒情報等 キキクル：危険
気象庁等が発表

大雨特別警報等 キキクル：災害切迫
気象庁等が発表

みなさんがとるべき行動

災害への心構えを高める

自らの避難行動を確認

危険な場所から高齢者等は避難

危険な場所から全員避難

命の危険直ちに安全確保！

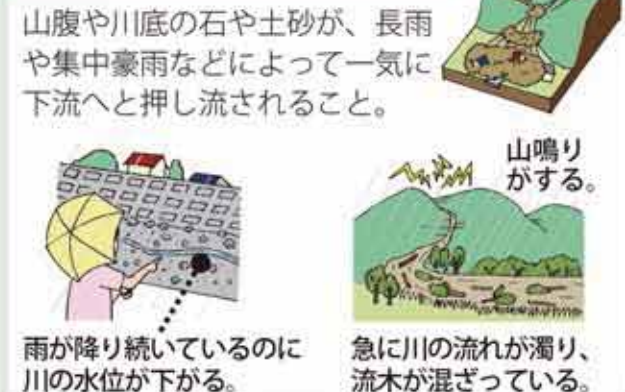
土砂災害の予兆現象

土砂災害が発生する前には、予兆現象が起きることがあります。発見したら、ただちに避難を開始しましょう。

かけ崩れ (急傾斜地の崩壊)



土石流



地すべり

