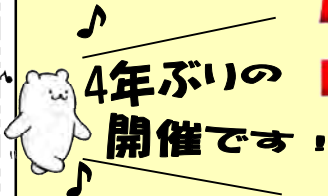




第32回 令和5年度 中央公民館



学習展開催

日時: 11月18日(土) 19日(日)



みなさん
来てね〜♪

9時30分～15時00分

会場: 相馬市中央公民館(千客万来館)

【作品展示】～1階～

(両日)

- ◇手編み ◇クレイアート
- ◇絵手紙 ◇陶芸
- ◇中央シルバー塾
- ◇パッチワークキルト
- ◇書道 ◇いけばな



【実技発表・体験】～2階～

18日(土)

◇10:00 気功
◇10:30 オカリナ
◇11:00 社交ダンス
◇11:30 3B体操
◇11:45 チェアロビクス
◇12:15 武術太極拳

両日
クレイアートで
ブローチ作り
(先着 各5名)

19日(日)

- ◇10:00 太極拳
- ◇10:30 民謡手踊り
- ◇11:00 ヨガ
- ◇13:00 琴



～特別企画講座①②参加者 募集～

※募集期間は11月6日(月)から定員になり次第受付終了になります。

電話か来館での申し込みになります。【受付時間: 平日8時30分～17時00分】

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※教室風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ、LINE等」に掲載を予定しています。ご了承ください。

※「こどものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースを用意しています。申し込みの際に、ご相談ください。



★こどもイラストマーク

中央”花工房”
①「クリスマスリースづくり」
「ナチュラルリース」を手づくりしませんか?
大きな「オーナメント」と「リボン」は
ご自分でお選び頂けます。

日時: 11月30日(木) 10:00～12:00
場所: 中央公民館(千客万来館) 2階会議室
対象: 市内に居住・通勤している方
人数: 16名 参加費: 2,000円(材料代)
講師: 吉田 広さん(花遊民)

サイズ
15センチ

② 歴史講座
興味のある方は歴史について学んでみませんか?
～相馬重胤の下向と奥州相馬氏～
今年で相馬地方に移住して、およそ700年に
あたる年です。(スタッフガイド付きです。)

日時: 12月16日(土)
<第一部> 13:30～「講演」
<第二部> 15:20～「歴史資料収蔵館展示資料の見学」

場所: 中央公民館(千客万来館) 1階会議室
対象: 市内に居住・通勤している方
人数: 30名程度 参加費: 無料
講師: 森 晃洋さん(南相馬市主任学芸員)



問い合わせ先

相馬市中央公民館 相馬市中村字北町55番地の1

☎0244(37)2198



市内9つの公民館
だよりの閲覧はこ
ちらから。



～親子木工ワークショップを開催～

・10月22日(日)、福島県の森林環境整備について説明を受けたあと、「福島県産材」を利用した小物づくりをしました。その後、スポーツ施設などに置くイスづくりを体験しました。このワークショップを通して森林に対する関心が高まったようです。



第2回相馬報徳講座

～「報徳記に学ぶ相馬の仕法」を開催～

・10月7日(土)、遠藤 政弘さんを講師に迎え、「相馬領盛衰の概略と仕法との出会い」について学びました。その中で、「相馬領盛衰の概略(天明天保の大飢饉)」「使者一条の君命」「家老草野正辰の尊徳への面会と政治の要」について詳しく学びました。参加者からは「古い書物を理解する為には、適切な水先案内人が必要なのだと感じました」「どこから取り掛かれば分からなかったが、講座を聞いて理解する素地ができました」との声が聞かれ、大変有意義な講座となりました。



講師の遠藤さん



～手づくりパン講座を開催～

♡かわいい・もぎたてリンゴぱん♡

・10月23日(月)、講師に荒井 美紀子さんを迎え、リンゴぱんの作り方を学びました。手ごねで、全て手づくりの工程を学びました。初めてパンづくりをした方が多く、生地を叩く工程に苦戦していましたが、和気あいあいと、とても楽しく体験できた様子でした。



焼きたて!のリンゴぱん

～中央こども「ハロウィン」教室を開催～

・10月15日(日)、小学生18名が参加し「ハロウィンステッキづくり」と「スイートポテトづくり」に挑戦しました。ステッキづくりでは、丸めた新聞紙と折り紙を使い、自分だけのオリジナル作品を完成させました。スイートポテトづくりでは、好きな形に成型し、焼きあがったらチョコペンで顔を書いて完成です。みんな「楽しかったー!」と、とても喜んでいました。



新米で結ぶ

～おいしいおむすび講座を開催～



・10月23日(月)、講師に中村 美由紀さんを迎え、東北のマザーと呼ばれた「佐藤 初女さん」流の「お米の炊き方」と「おむすびの結び方」を学びました。



・講師指導の下、お米の研ぎ方や炊くタイミングを教わった後、実際におむすびを結びました。海苔の切り方、塩の付け方、具の包み方、海苔の付け方、一つ一つにコツがあり、教室生は丁寧に心を込めて結んでいました。

～家庭教育講座を開催～

・9月28日(木)に第1回目、10月19日(木)に第2回目の講座を開催しました。第1回目は、講師に学校教育課長の目黒 信浩さんを迎え、「相馬市の教育について(ICTとRSTの取り組みと効果)」と題し、学校でのICT(情報通信技術)とRST(リーディングスキル)の必要性や活用、家庭学習のコツ(5分間の復習と1分間の予習)について説明頂きました。第2回目は、講師に中村第一中学校教頭の千葉 正俊さんを迎え、「SNSとの関わり方について」と題し、SNSのメリットとデメリット、トラブル防止についての話や、子供を守るためのルールづくりについて説明頂きました。保護者からは、「学校での取り組み方や家庭での自主学習の仕方が分かりぜひ、実践していきたい」との声が聞かれ、参考になった様子でした。

「2023相馬市子ども科学フェスティバル」を開催します。

11/4(土)9:00~15:00 スポーツアリーナとうま第1・2体育館・千客万来館(中央公民館) ぜひ、おこしく下さい★

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前	11月の 教室予定表	★は特別企画講座になります。	書道	女性	文化の日	科学 フェス ティバル	
午後			太極拳	武術太極拳			
夜間			武術太極拳	琴・ヨガ(夜A)			
5	6	7	8	9	10	11	
午前	★ パン 講座	絵手紙・ヨガ	手編み★中央カフェ	パッチワーク・クレイアート	3B体操		
午後		チェアロビクス	太極拳・こどもいけばな	武術太極拳	オカリナ		
夜間		社交ダンス★韓国語講座	武術太極拳	琴・ヨガ(夜B)	太極拳・民謡手踊り		
12	13	14	15	16	17	18	
午前		火曜陶芸・中央シルバー	書道★美文字講座		★学習展準備の為 教室はお休みです。	学習展 1日目	
午後		気功	太極拳				武術太極拳
夜間		社交ダンス★韓国語講座	武術太極拳				琴・ヨガ(夜A)
19	20	21	22	23	24	25	
学習展 2日目		中央シルバー・ヨガ	手編み★美文字講座	勤労感謝の日	3B体操	★ 報徳 講座	
		チェアロビクス・気功	太極拳		オカリナ		
		社交ダンス★韓国語講座	武術太極拳		太極拳・民謡手踊り		
26	27	28	29	30			
午前		火曜陶芸	★美文字講座				
午後		気功	太極拳				武術太極拳
夜間		社交ダンス★韓国語講座	武術太極拳				ヨガ(夜B)