


コーヒーを楽しむバリスタ講座

参加者募集!


～自分好みのコーヒーを追究する3ステップ～

- ステップ1「基本編」（済み）、ステップ2「応用編」（済み）
ステップ3「実践編」（第7～9回：午前中に開催）を通して、自分好みの味を追究していきます。
- 使用した豆はお持ち帰りしていただきます。




第7回 12月18日(月) 9:30～11:30  (ブラジル豆使用)
＜コーヒーを淹れる基本を学び、ドリップに挑戦＞



第8回 1月29日(月) 9:30～11:30  (コロンビア豆使用)
＜中南米豆を自分好みに焙煎して楽しむ＞



第9回 2月26日(月) 9:30～11:30 (使用する豆は自分で選んでもらいます)
＜お気に入りの豆を自分好みに淹れて楽しむ＞

- 場 所：中央公民館(千客万来館)調理実習室
- 対 象：市内に居住・通勤している方 ★お子さまお預かりします。
- 人 数：8名 ※先着順で受付します。3回参加できる方優先
- 準備物：エプロン
- 参加費：1,600円
(3回分の豆、フィルター代等、1回参加のみの方は550円)
- 講 師：遠藤 貴則さん【HANA COFFEE】



※募集期間は12月6日(水)から定員になり次第受付終了になります。

電話か来館での申し込みになります。【受付時間：平日8時30分～17時00分】

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※教室風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ、LINE等」に掲載を予定しています。

※キッズスペースを用意しています。申し込みの際に、ご相談ください。



問い合わせ先

相馬市中央公民館 相馬市中村字北町55番地の1

☎0244(37)2198



市内9つの公民館
だよりの閲覧はこ
ちらから。

「第32回」令和5年度「中央公民館学習展」開催



・11/18(土)、11/19(日)に行われた「中央公民館学習展」は、5年ぶりの開催という事もあり、大いに盛り上がりました。
 1階「作品展示」では、普段の活動で作り上げたすばらしい作品が一面に飾られました。クレイアート体験もでき、ピンセットで一粒一粒丁寧に土台に刺し可愛いお花ができました。
 2階「実技発表」では、楽しい演出とすばらしい演技を見せてくれました。観客も一緒に体験できる時間も設けられ、教室生の動きに合わせて体を動かしていました。たくさんの方に来場していただき、ありがとうございました！



パッチワークキルト



クレイアート体験↑



民謡手踊り



陶芸

「2023相馬市子ども科学フェスティバル」開催

・11/4(土)第4回目となる「2023相馬市子ども科学フェスティバル」が開催されました。様々な体験を通して、子供達に科学の楽しさや魅力を伝え、興味・関心を高めてもらうための親子で楽しめるイベントです。日常生活では、なかなかできない体験に、子供達はとても楽しんでいました。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---|-----------------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------|-------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 午前 | <div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">12月の教室予定表</h2> <p style="margin: 0;">★は特別企画講座になります。</p> </div> | | | | 3B体操 | |
| 午後 | | | | | 金曜陶芸 | |
| 夜間 | | | | | 太極拳・民謡手踊り | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ★中央こども教室 | | 絵手紙・ヨガ チェアロピクス 社交ダンス・★韓国語講座 | 書道 太極拳 武術太極拳 | 女性教室 武術太極拳 琴・ヨガ(A) | 3B体操 オカリナ 太極拳・民謡手踊り | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14★家庭教育講座③ | 15 | 16 |
| 午前 | | 火曜陶芸・中央シルバー塾 | 手編み | パッチワーク・クレイアート | 3B体操 | ★歴史講座 |
| 午後 | | 気功 | 太極拳・こどもいけばな | 武術太極拳 | 金曜陶芸 | |
| 夜間 | | 社交ダンス・★韓国語講座 | 武術太極拳 | 琴・ヨガ(B) | 太極拳・民謡手踊り | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | ★パリスト講座 | 中央シルバー塾・ヨガ | 書道 | | 3B体操 | |
| 午後 | | チェアロピクス・気功 | 太極拳 | 武術太極拳 | オカリナ | |
| 夜間 | | 社交ダンス・★韓国語講座 | 武術太極拳 | 琴・ヨガ(A) | 太極拳 | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | ★中央こども教室 | 火曜陶芸 | 手編み | パッチワーク・クレイアート | 年末のため、中央公民館はお休みにします。 | |
| 午後 | | 気功 | 太極拳・メロディーいけばな | 武術太極拳 | | |
| 夜間 | | 社交ダンス・★韓国語講座 | 武術太極拳 | 琴・ヨガ(B) | | |