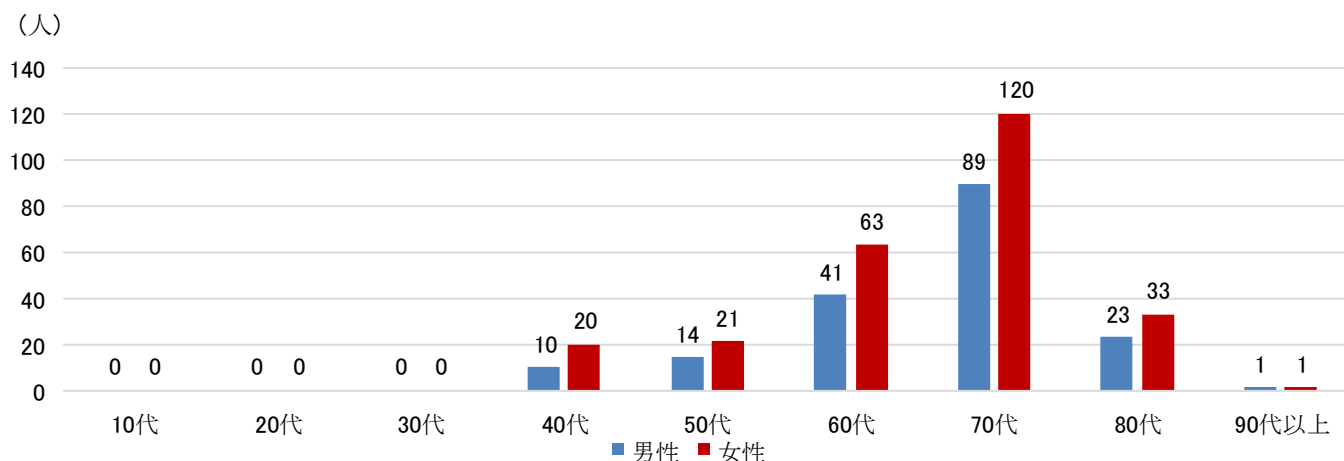


令和7年度
相馬市
被災者健康診断
結果報告書

① 受診された方の分布

全体で 436 人が受診されました。40 歳から 94 歳の方まで、年齢の中央値は 72 歳。65 歳以上の方は 337 人（77%）でした。男性は 178 人（41%）、女性は 258 人（59%）でした。



② 以前の病気の有無

(人)	高血圧	高脂血症	高血糖	脳血管の病気	心臓の病気	慢性腎臓病	貧血
放置中	13	27	4	0	0	0	7
治癒	3	0	2	8	3	2	8
通院中	213	165	68	8	38	5	6
服薬中	209	156	54	-	-	-	-
なし	207	244	362	420	395	429	415

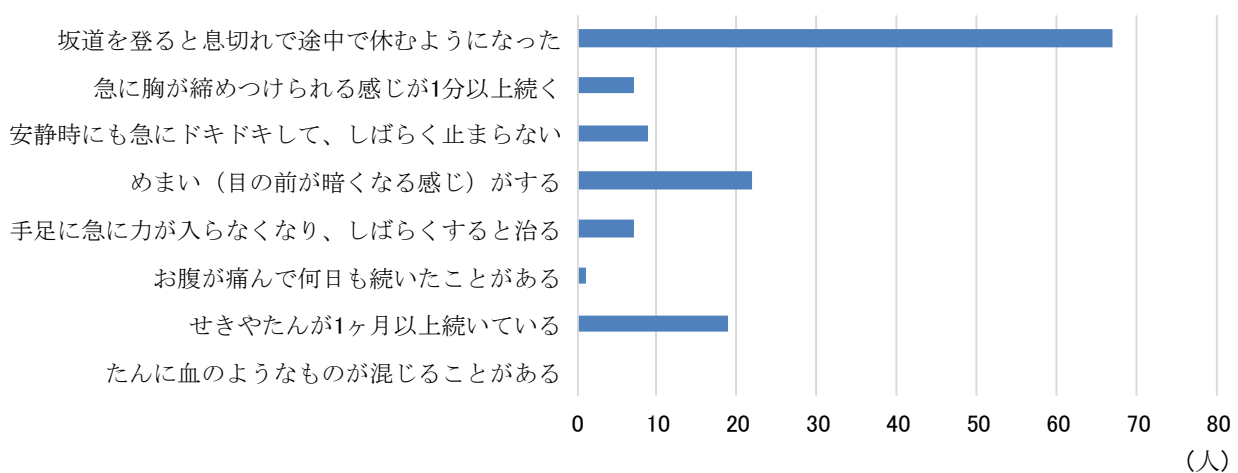
(人)	目の病気	呼吸器の病気	胃・十二指腸の病気	大腸の病気	肝臓の病気	尿酸が高い	血液の病気
放置中	13	4	1	4	3	2	1
治癒	32	3	30	32	2	2	0
通院中	134	19	23	8	10	25	2
服薬中	-	-	-	-	-	-	-
なし	257	410	382	392	421	407	433

③ 生活歴について

喫煙歴（人）	
習慣的に吸っている	58
以前は吸っていたが、最近1ヶ月は吸っていない	88
習慣的に吸っていない	290
未記入	0

飲酒歴（人）	
毎日	68
週5～6日	16
週3～4日	22
週1～2日	23
月に1～3日	25
月に1日未満	17
やめた	20
飲まない（飲めない）	245
未記入	0

④ 1年以内の自覚症状について



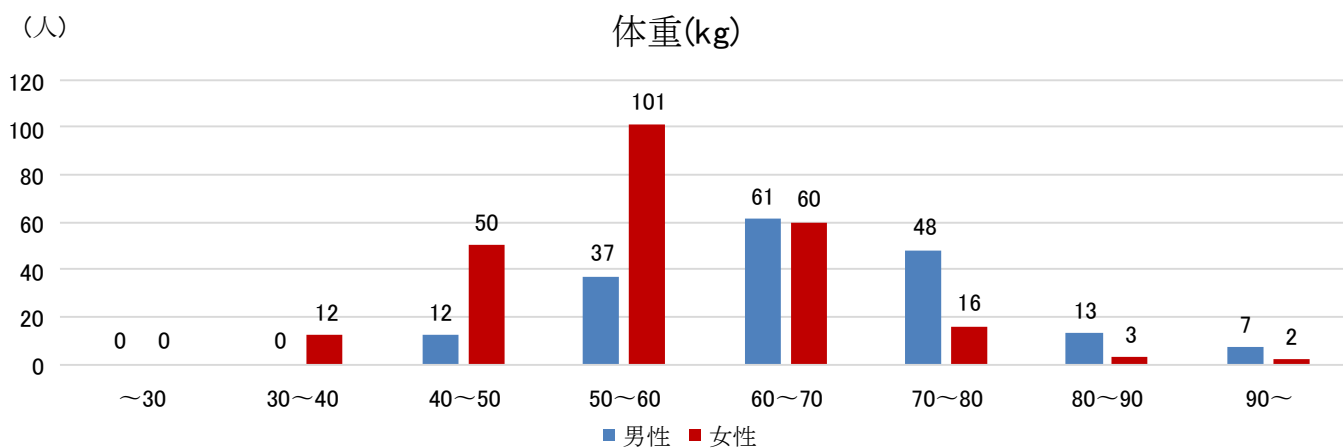
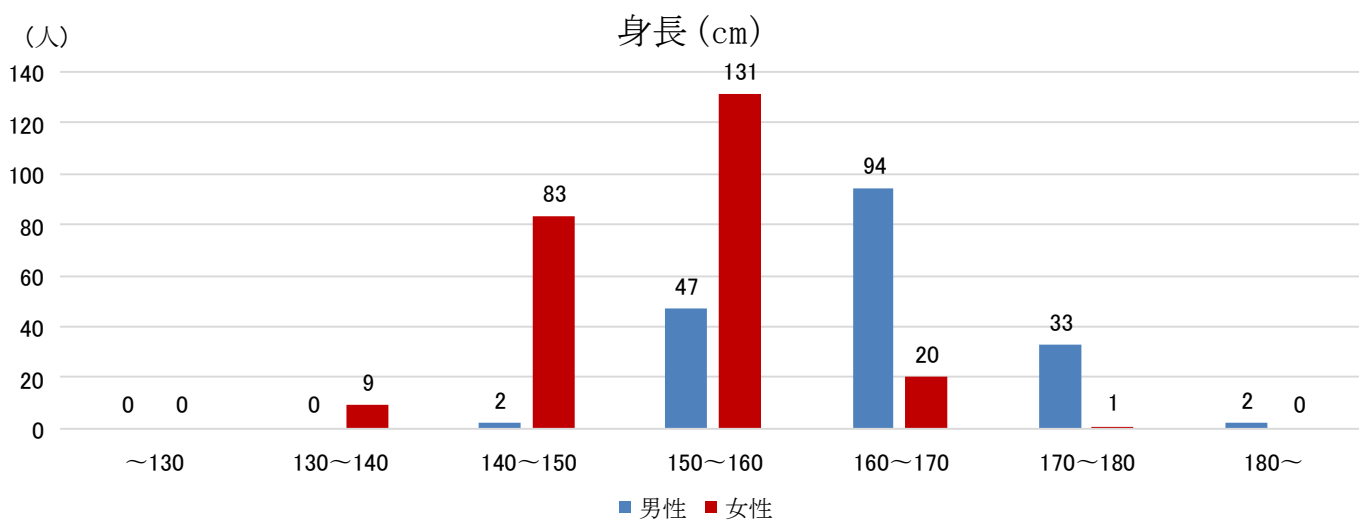
頻度の高いものは、

坂道を登ると息切れした・・・67人、めまい、目の前が暗くなった・・・22人

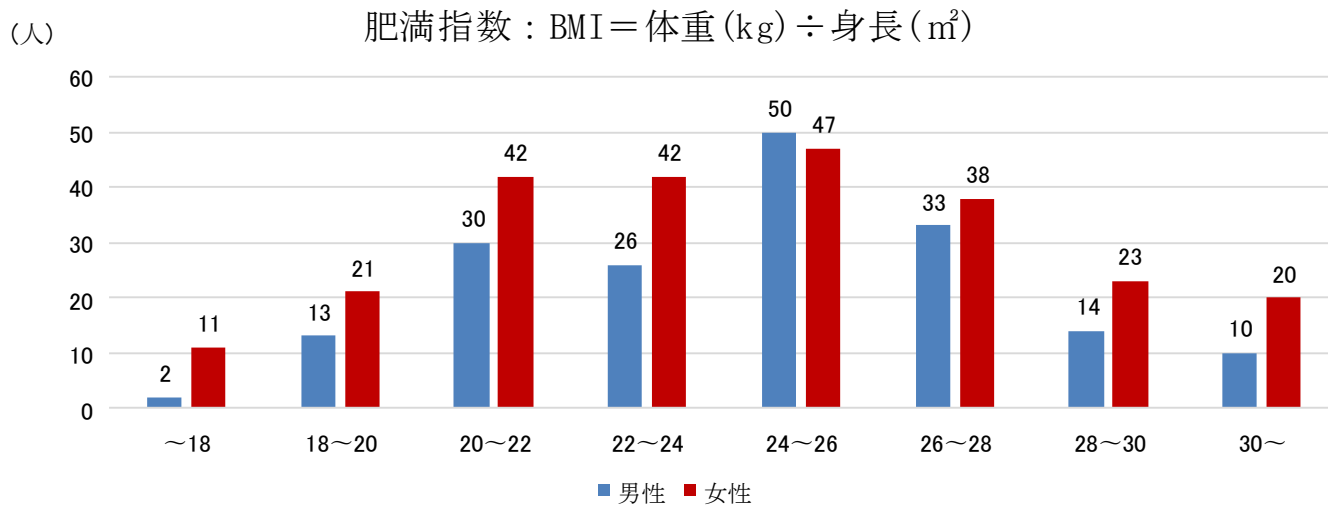
咳やたんが1ヶ月以上続いた・・・19人、安静時にも急にドキドキして、しばらく止まらない・・・9人

すべて該当せず、「特に気になることはない」・・・337人

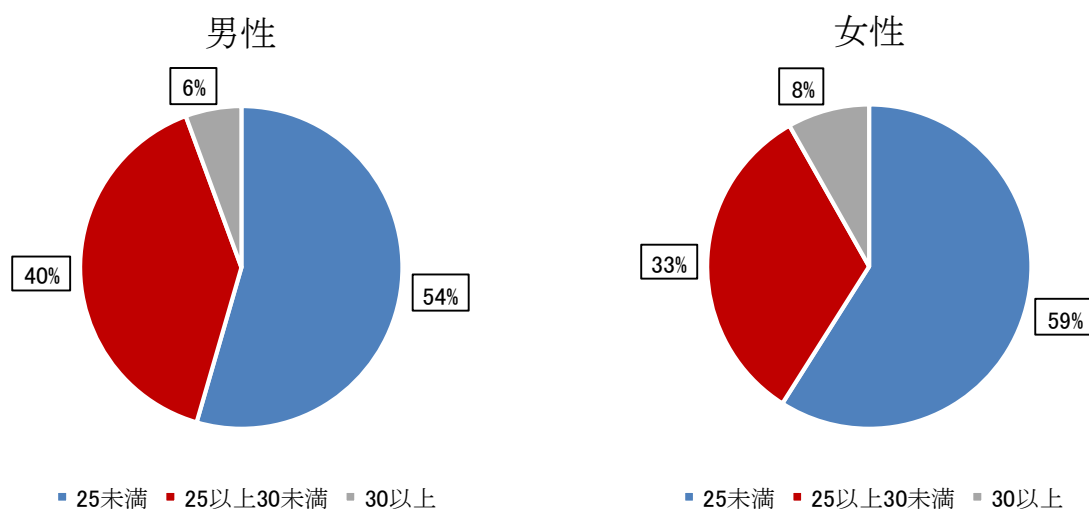
⑤ 身長、体重の分布



⑥ 肥満指数（BMI）の分布

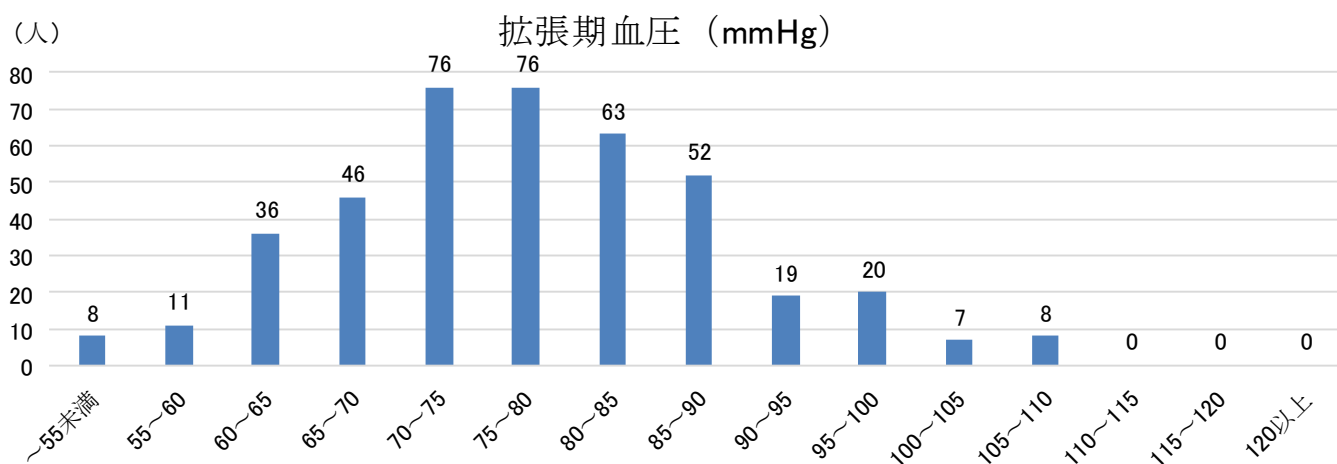
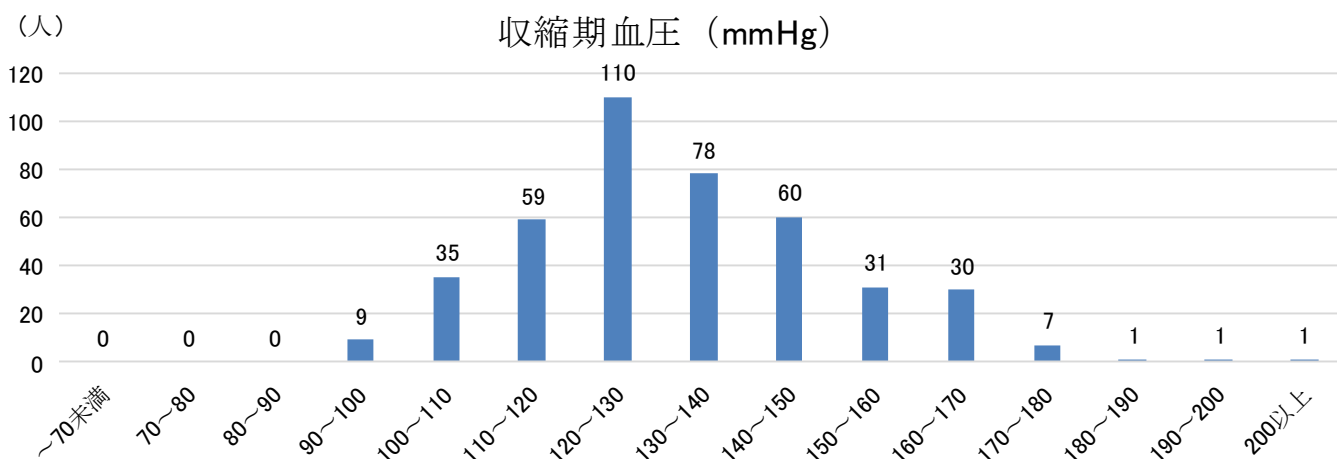


⑦ 肥満指数の割合

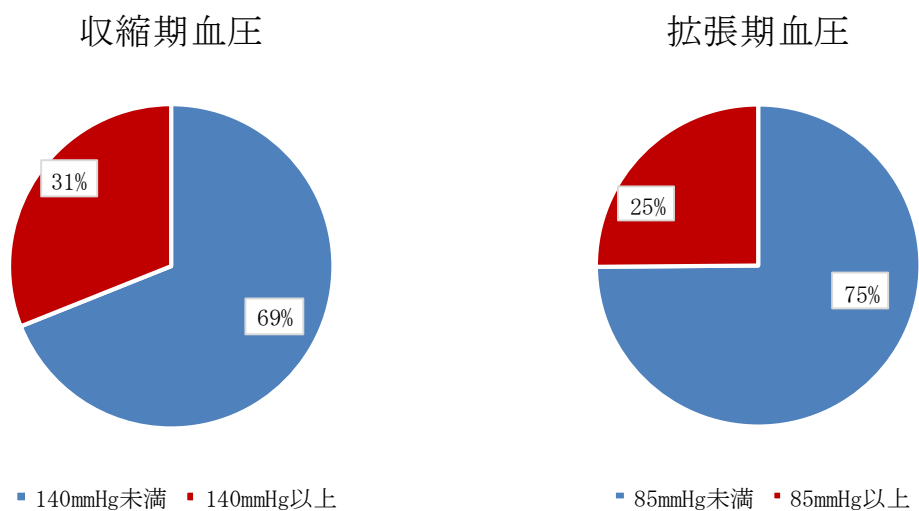


肥満指数 30 以上の方は男性で 10 人 (6%)、女性で 20 人 (8%) 見られました。肥満指数 25 以上 30 未満の方は男性で 71 人 (40%)、女性で 80 人 (33%) 見られました。

⑧ 血圧値の分布

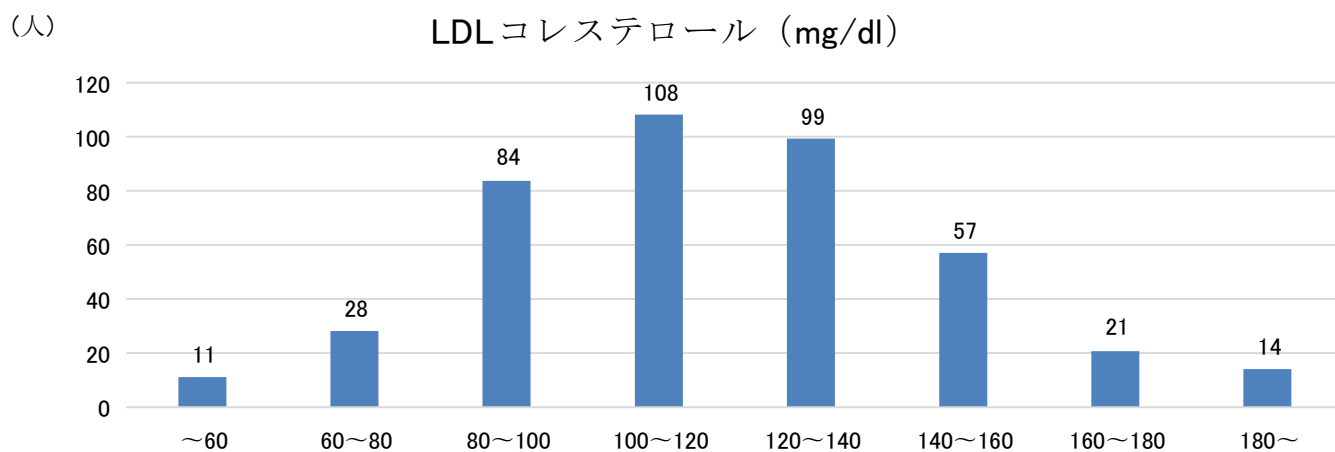


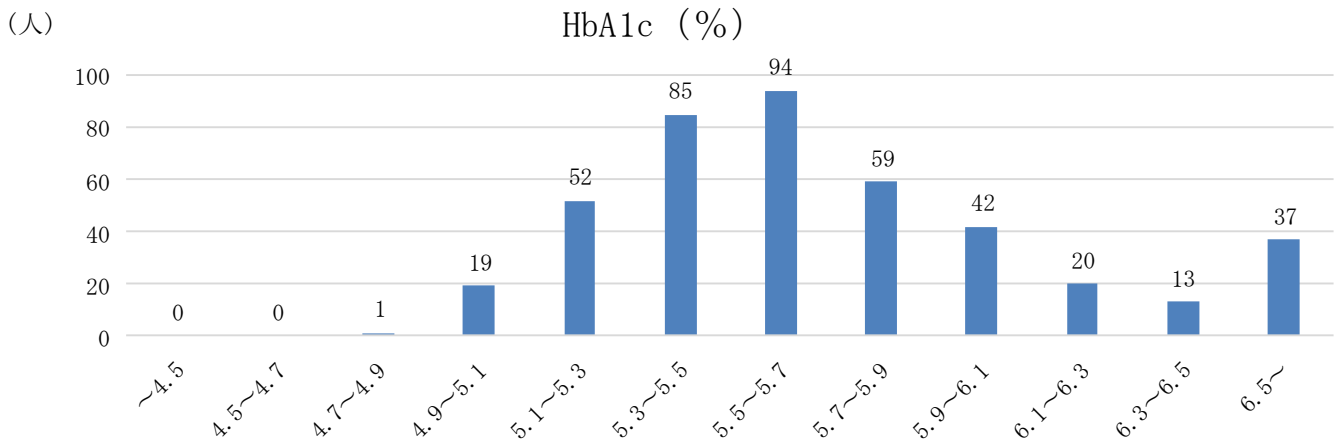
⑨ 血圧の値の割合



収縮期血圧高値は全体で 131 人 (31%)、拡張期血圧高値は全体で 106 人 (25%) 見られました。

⑩ 脂質異常症および糖尿病





⑪ まとめ

- ・肥満傾向 (BMI の高い) の人は、男性で 81 人 (46%)、女性で 100 人 (41%) 見られました。
- ・LDL コレステロールは正常値の 120mg / dL を超える人が約半数程度 (45%) 見られました。
- ・HbA1c は高血糖の判断基準となる 6.5% を超える人が 37 名 (9%) 見られました。

⑫ 謝辞

今回の健診では医師会、医療機関を始め、多くの健診支援者の御協力の元、実施することができました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。