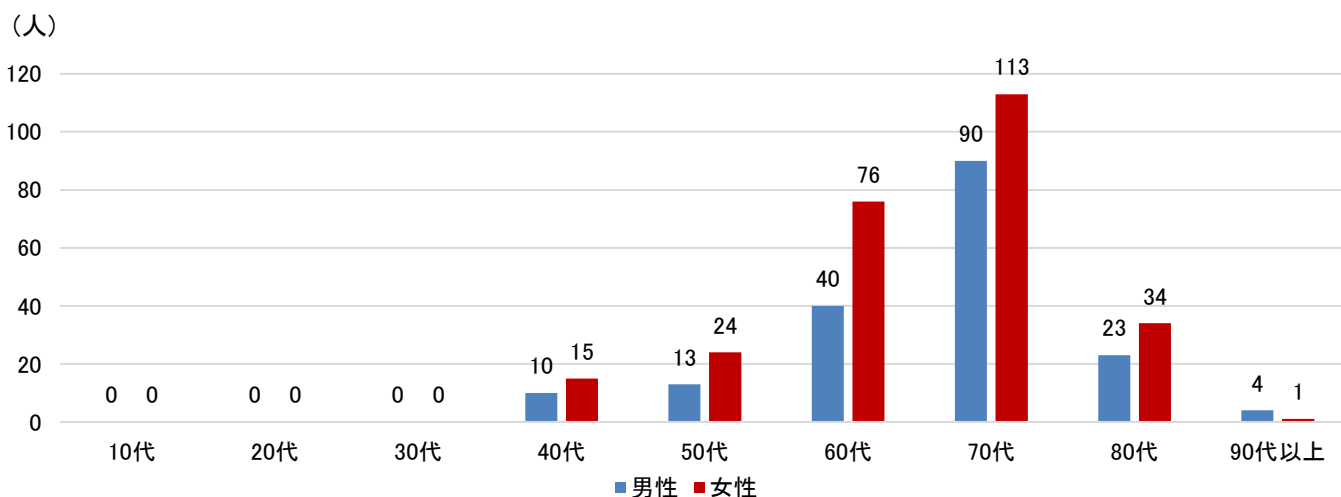


令和 6 年度
相馬市
被災者健康診断
結果報告書

① 受診された方の分布

全体で 443 人が受診されました。40 歳から 93 歳の方まで、年齢の中央値は 72 歳。65 歳以上の方は 342 人（77%）でした。男性は 180 人（41%）、女性は 263 人（59%）でした。



② 以前の病気の有無

(人)	高血圧	高脂血症	高血糖	脳血管の病気	心臓の病気	慢性腎臓病	貧血
放置中	12	28	2	0	0	0	5
治癒	7	4	2	6	2	1	11
通院中	194	146	58	8	30	4	5
服薬中	189	141	51	—	—	—	—
なし	230	265	381	429	411	438	422

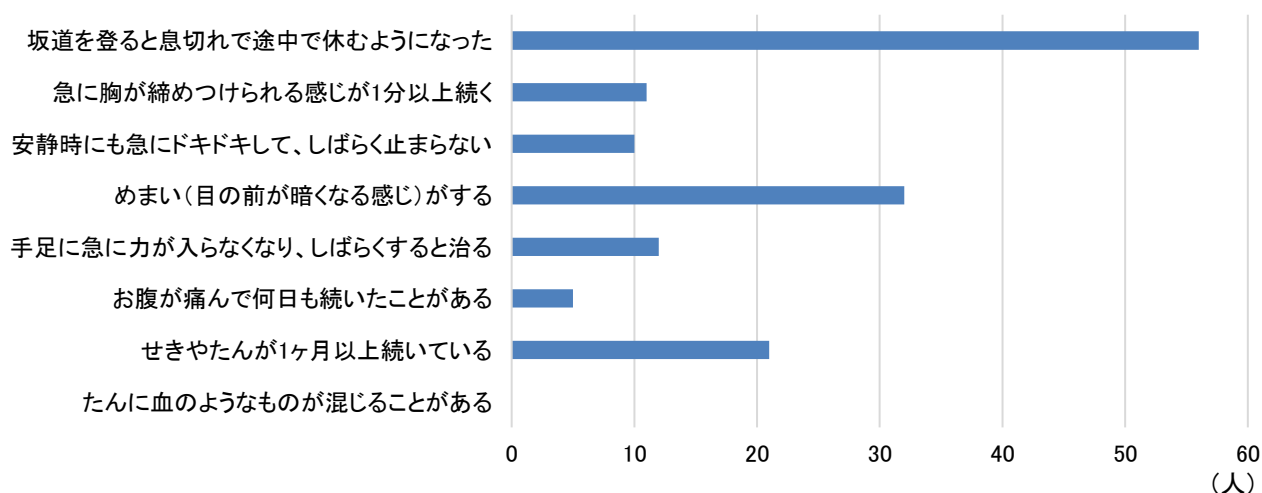
(人)	目の病気	呼吸器の病気	胃・十二指腸の病気	大腸の病気	肝臓の病気	尿酸が高い	血液の病気
放置中	6	5	1	0	1	5	1
治癒	35	4	35	31	4	1	1
通院中	129	17	23	10	10	16	2
服薬中	—	—	—	—	—	—	—
なし	273	417	384	402	428	421	439

③ 生活歴について

喫煙歴(人)	
習慣的に吸っている	60
以前は吸っていたが、最近 1 ヶ月は吸っていない	94
習慣的に吸っていない	289
未記入	0

飲酒歴(人)	
毎日	66
週 5~6 日	22
週 3~4 日	23
週 1~2 日	25
月に 1~3 日	16
月に 1 日未満	26
やめた	17
飲まない(飲めない)	248
未記入	0

④ 1 年以内の自覚症状について



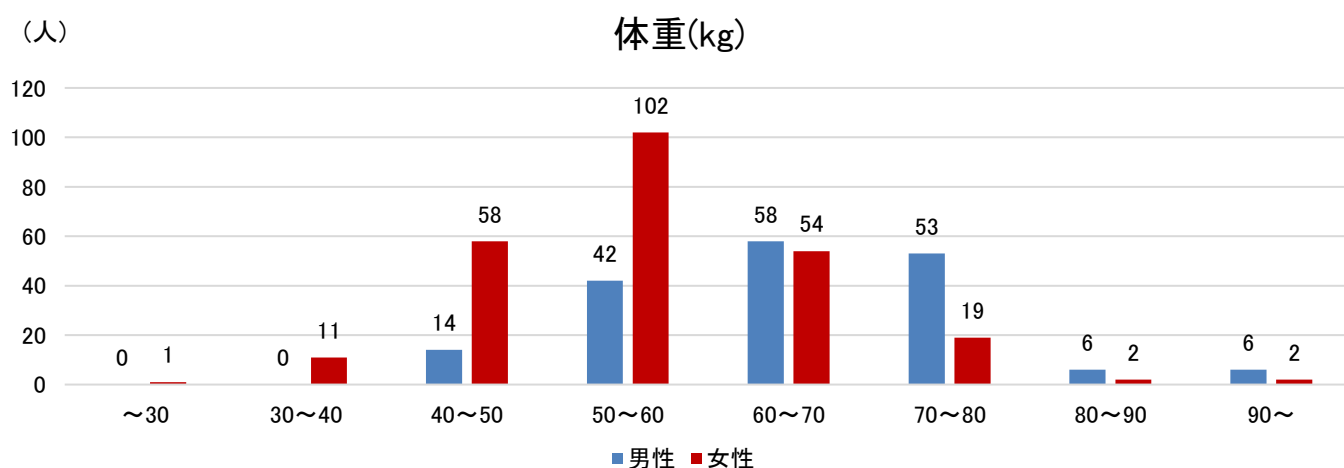
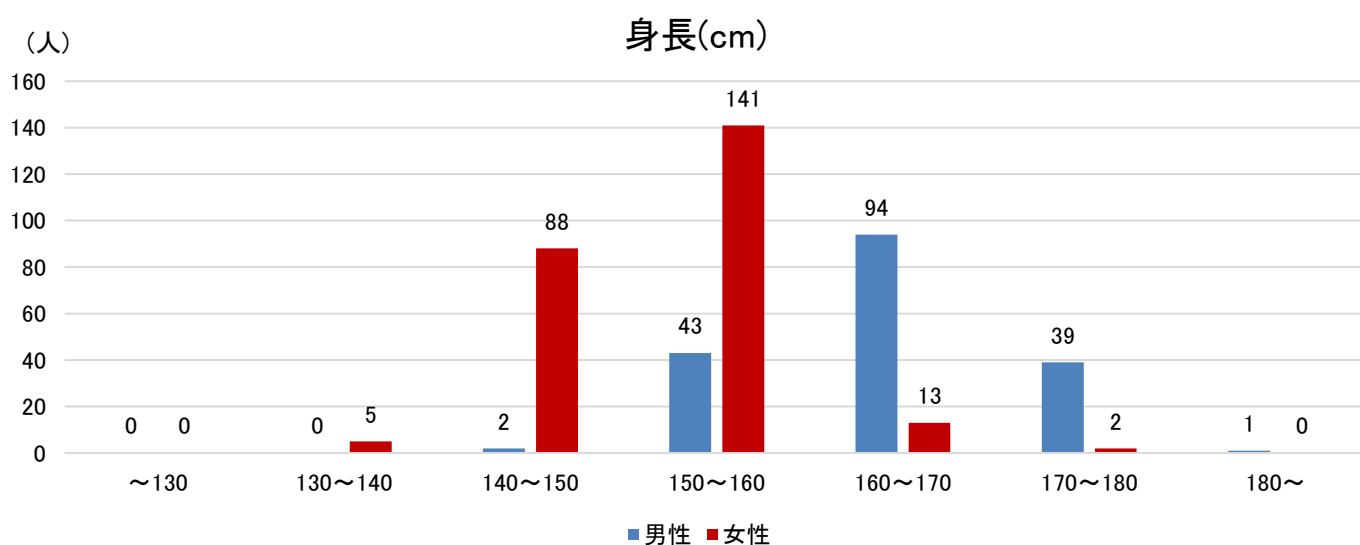
頻度の高いものは、

坂道を登ると息切れした・56 人、めまい、目の前が暗くなった・32 人

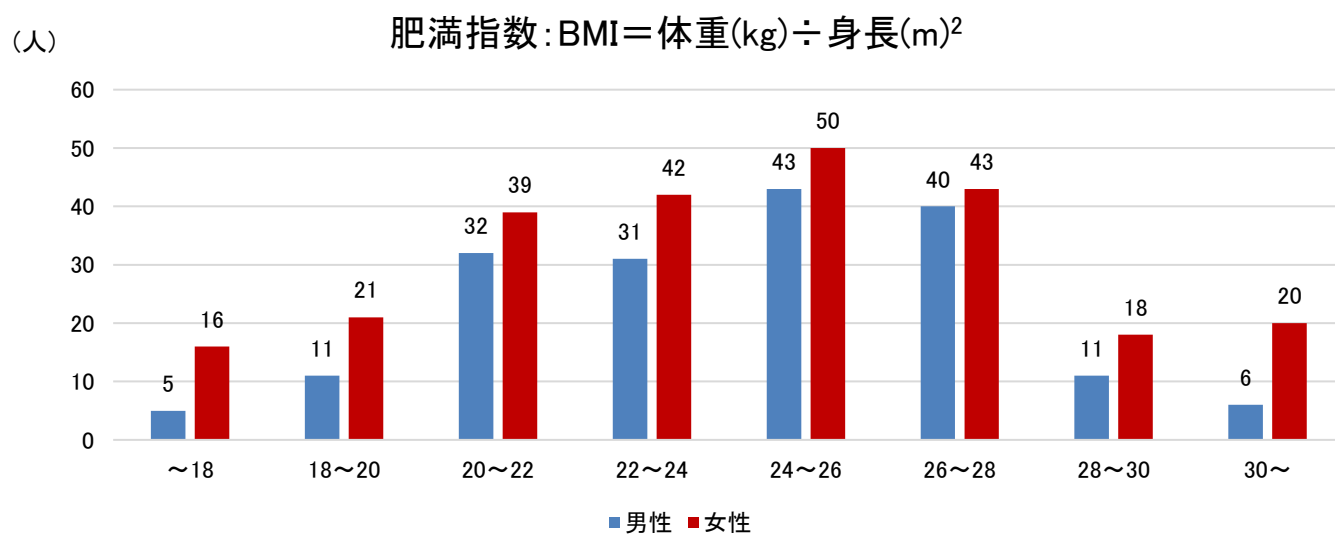
咳やたんが 1 ヶ月以上続いた・21 人、手足に急に力が入らなくなり、しばらくすると治った・12 人

すべて該当せず、「特に気になることはない」・346 人

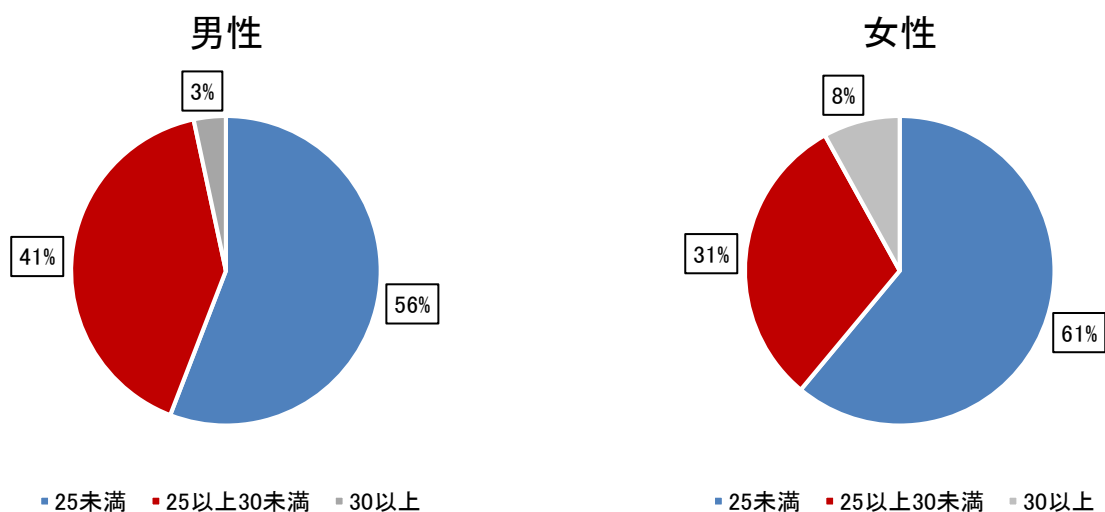
⑤ 身長、体重の分布



⑥ 肥満指数（BMI）の分布

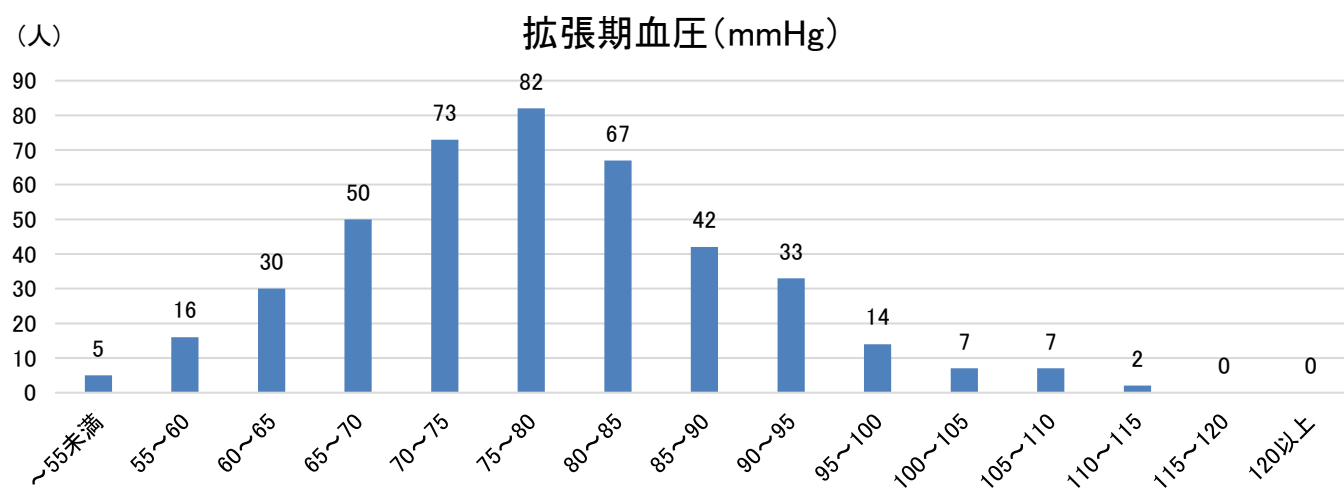
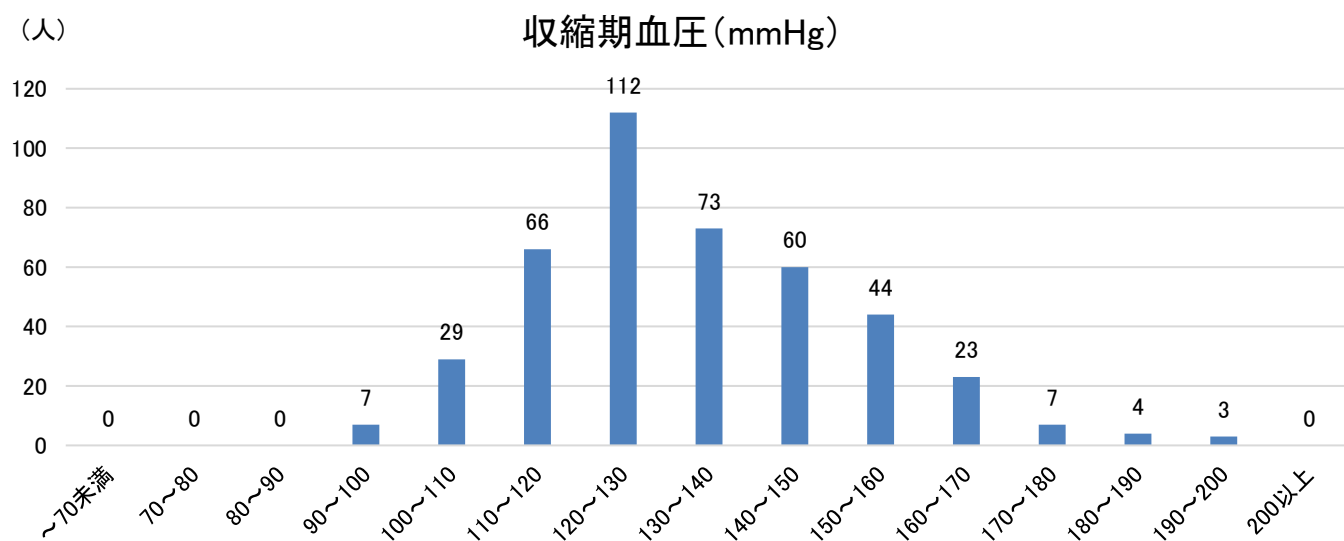


⑦ 肥満指数の割合

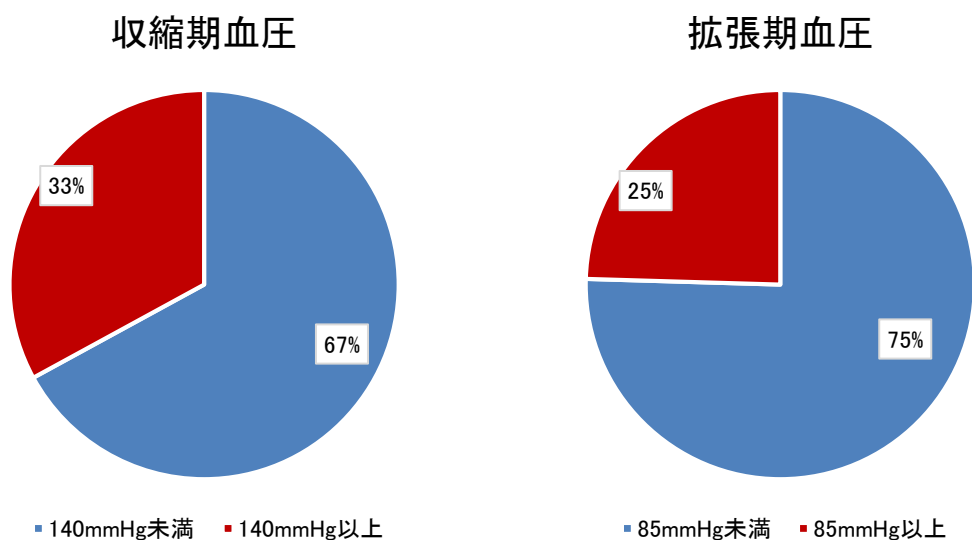


肥満指数 30 以上の方は男性で 6 人（3%）、女性で 20 人（8%）みられました。肥満指数 25 以上 30 未満の方は男性で 73 人（41%）、女性で 77 人（31%）みられました。

⑧ 血圧値の分布

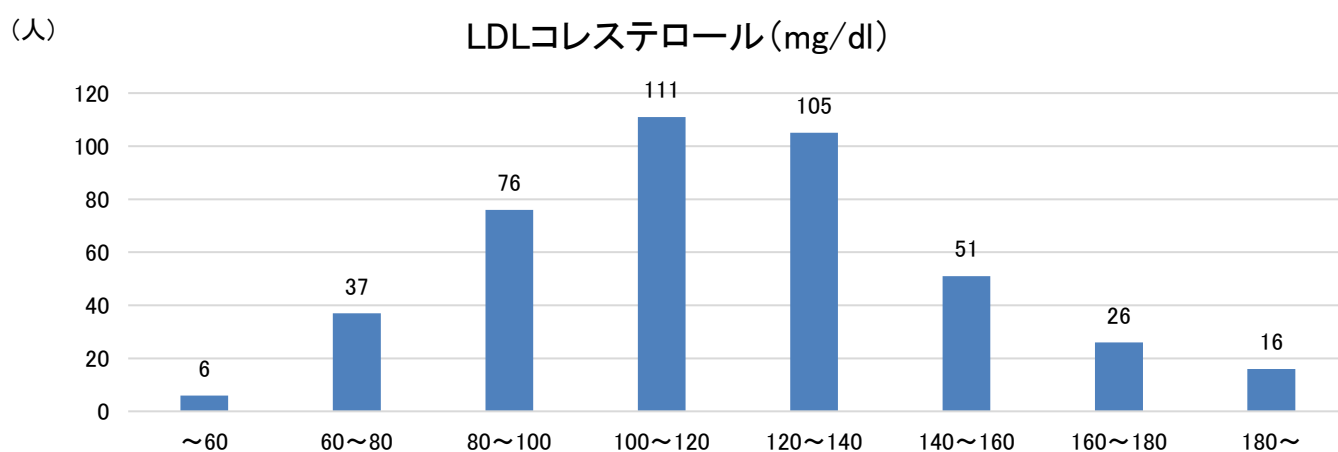


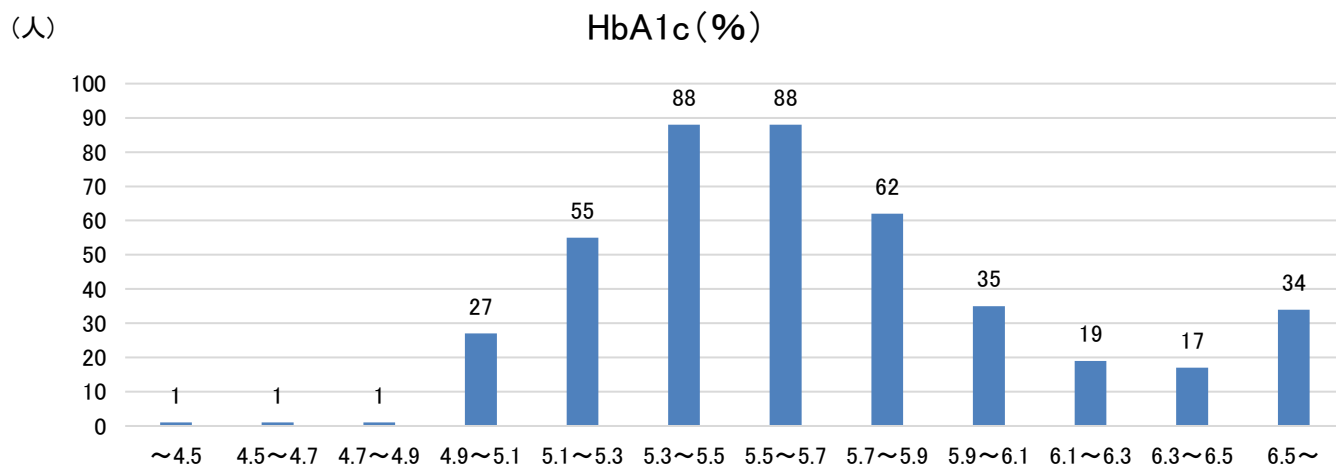
⑨ 血圧の値の割合



収縮期血圧高値は全体で 141 人 (33%)、拡張期血圧高値は全体で 105 人 (25%) 見られました。

⑩ 脂質異常症および糖尿病





⑪ まとめ

- ・肥満傾向（BMI の高い）の人が、男性と女性でほぼ同じ割合で見られました。
- ・LDL コレステロールは正常値の 120mg/dL を超える人が約半数程度（46%）みられました。
- ・HbA1c は高血糖の判断基準となる 6.5%を超える人が 34 名（8%）みられました。

⑫ 謝辞

今回の健診では医師会、医療機関を始め、多くの健診支援者の御協力の元、実施することができました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。