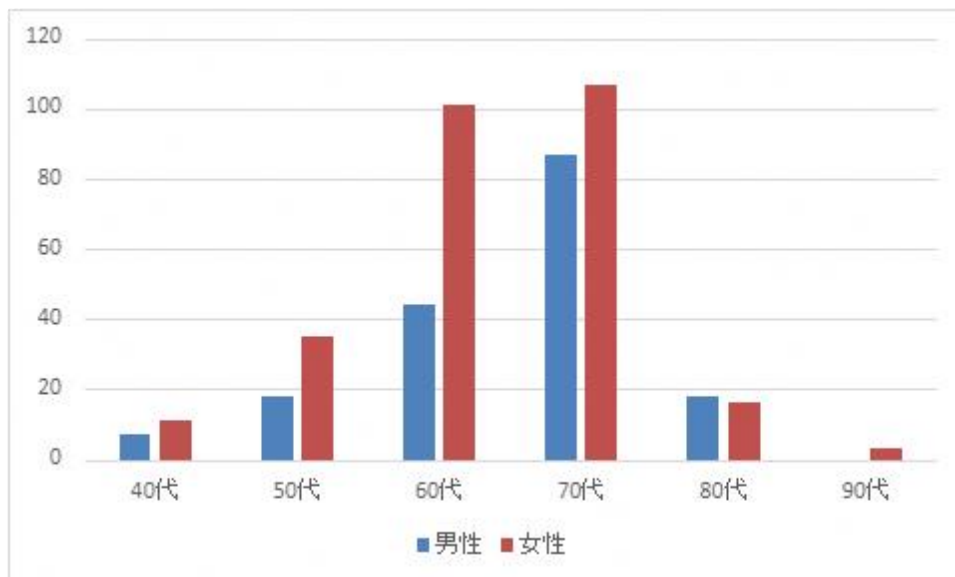


令和3年度  
相馬市  
被災者健康診断  
結果報告書

## ① 受診された方の分布

全体で 447 人が受診されました。40 歳から 93 歳の方まで、年齢の中央値は 70 歳。65 歳以上の方は 320 人（72%）でした。男性は 174 人（39%）、女性は 273 人（61%）でした。



## ② 以前の病気の有無

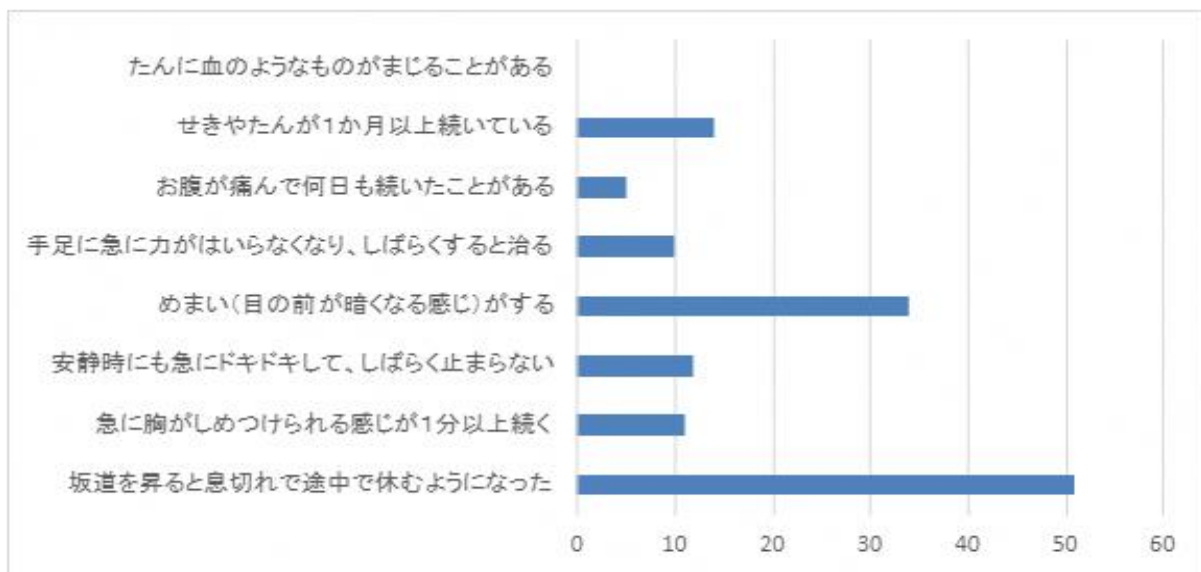
|     | 高血圧   | 高脂血症  | 高血糖  | 脳血管の病気 | 心臓の病気 | 慢性腎臓病 | 貧血  |
|-----|-------|-------|------|--------|-------|-------|-----|
| 放置  | 4 人   | 27 人  | 2 人  | 0 人    | 0 人   | 1 人   | 6 人 |
| 通院中 | 193 人 | 122 人 | 49 人 | 12 人   | 30 人  | 1 人   | 4 人 |
| 治った | 7 人   | 5 人   | 2 人  | 5 人    | 2 人   | 0 人   | 7 人 |

|     | 目の病気 | 呼吸器の病気 | 胃・十二指腸の病気 | 大腸の病気 | 肝臓の病気 | 尿酸が高い | 血液の病気 |
|-----|------|--------|-----------|-------|-------|-------|-------|
| 放置  | 5 人  | 2 人    | 3 人       | 6 人   | 1 人   | 3 人   | 1 人   |
| 通院中 | 91 人 | 19 人   | 23 人      | 7 人   | 13 人  | 16 人  | 5 人   |
| 治った | 24 人 | 2 人    | 32 人      | 24 人  | 5 人   | 1 人   | 0 人   |

### ③ 生活歴について

| 喫煙歴          |      | 飲酒歴      |      |
|--------------|------|----------|------|
| 現在、習慣的に吸っている | 66人  | 毎日       | 90人  |
| 過去に吸っていた     | 95人  | 時々       | 85人  |
| もともと吸わない     | 286人 | ほとんど飲まない | 272人 |
| 未記入          | 0人   | 未記入      | 0人   |

### ④ 1年以内の自覚症状について



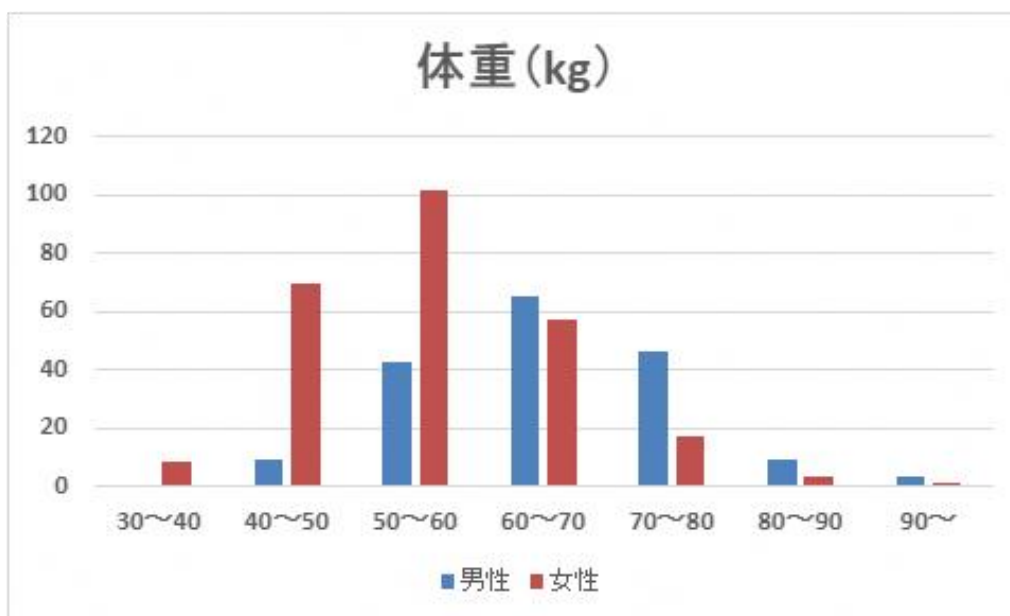
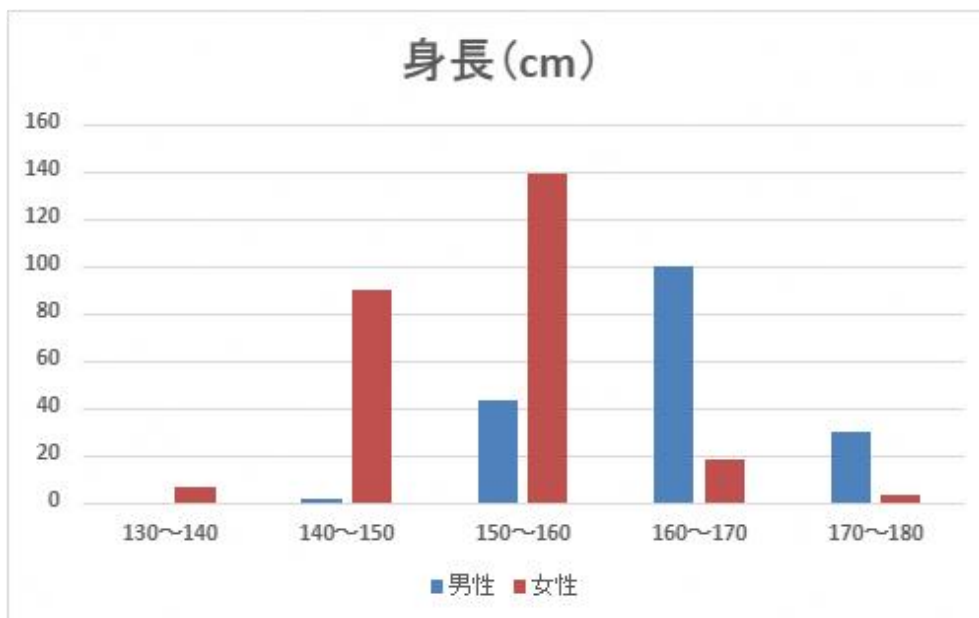
頻度の高いものは

坂道を登ると息切れした・51人、めまい、目の前が暗くなった・34人

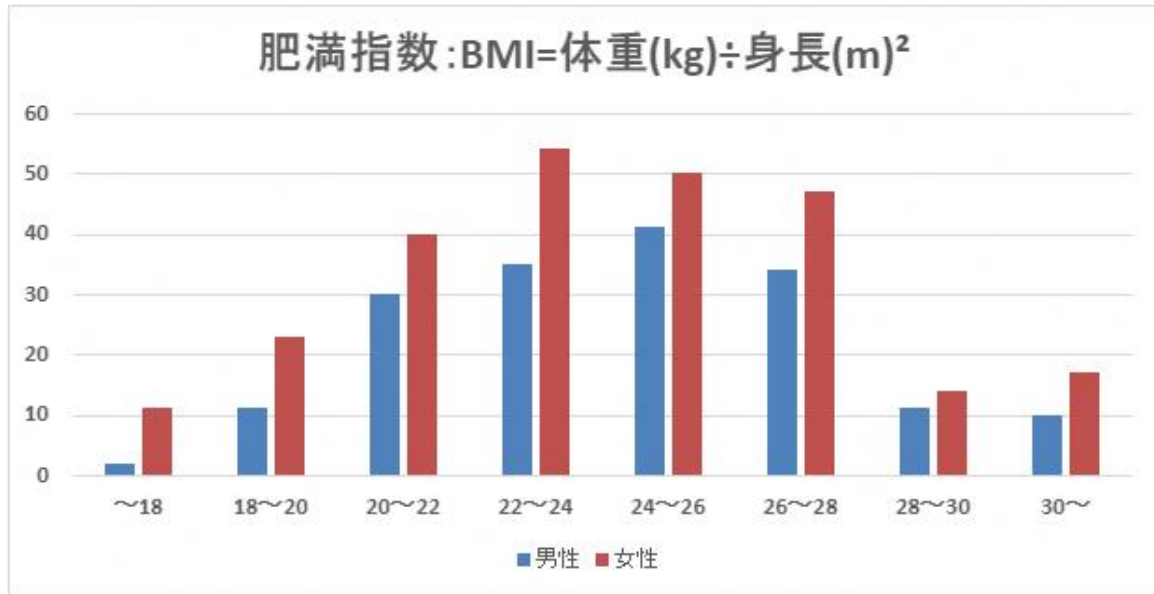
咳やたんが1ヶ月以上続いた・14人、安静時の動悸・12人

すべて該当せず、「特に気になることはない」・355人

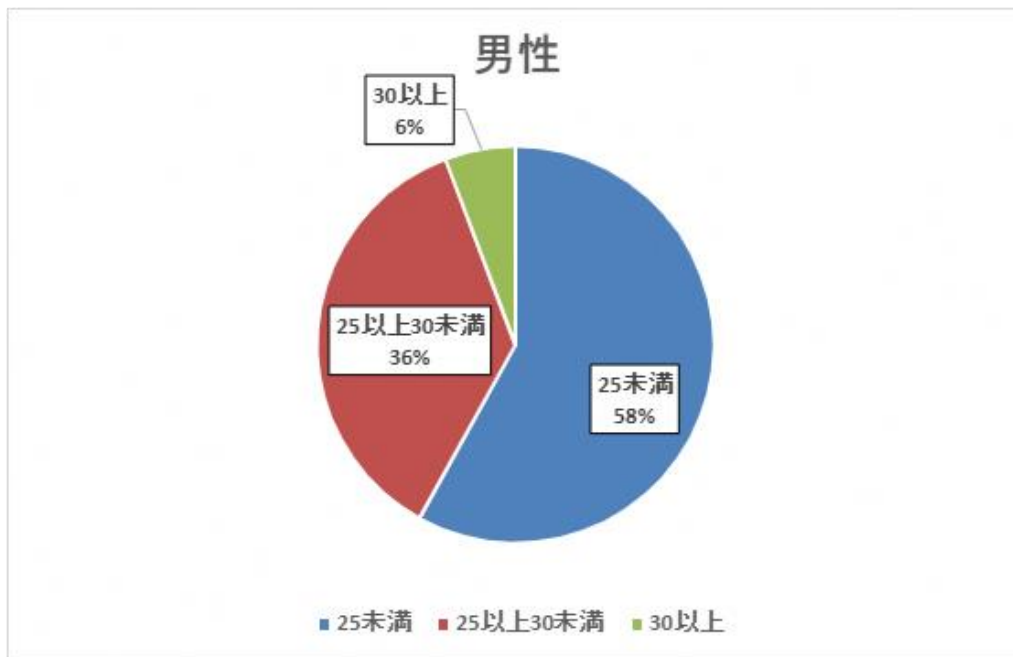
⑤ 身長、体重の分布

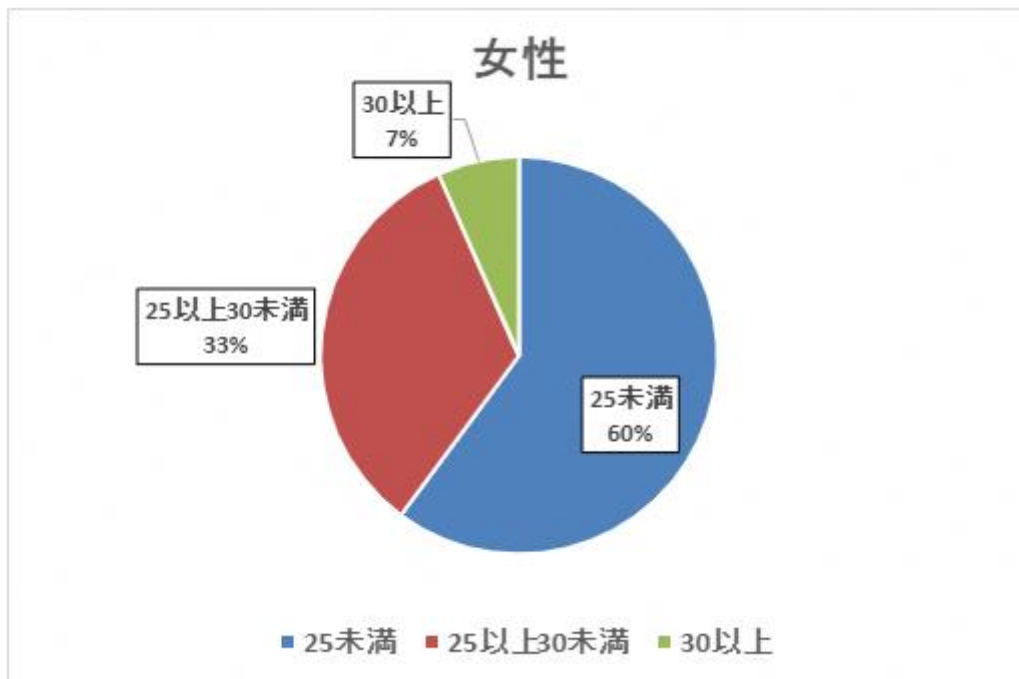


⑥ 肥満指数 (BMI) の分布



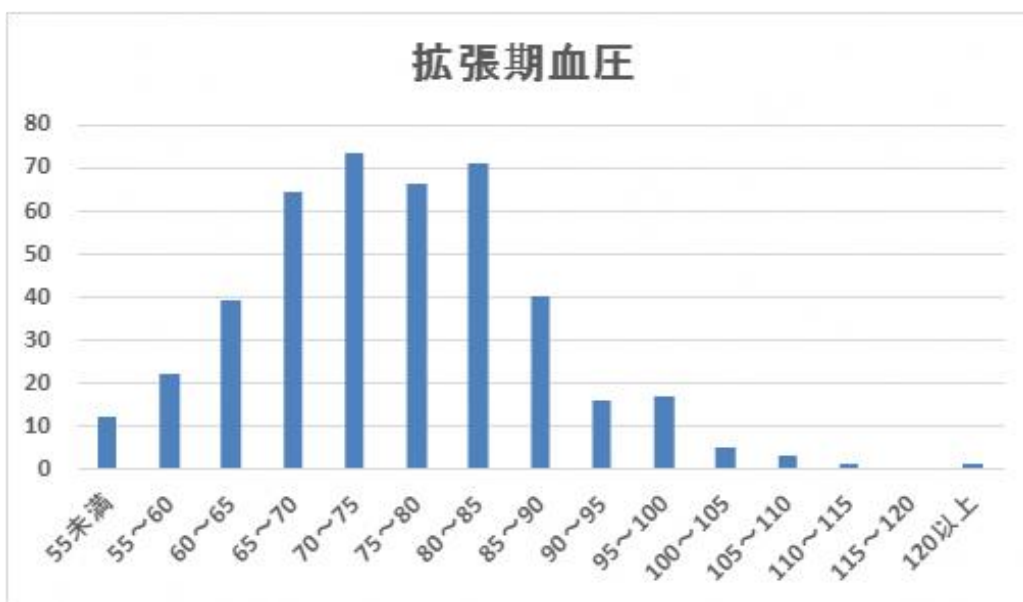
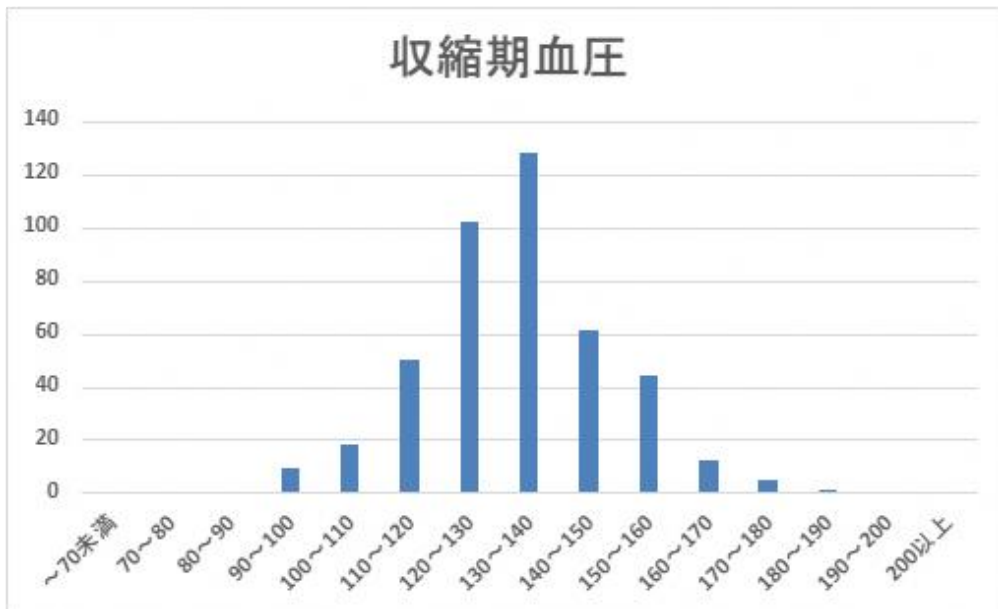
⑦ 肥満指数の割合



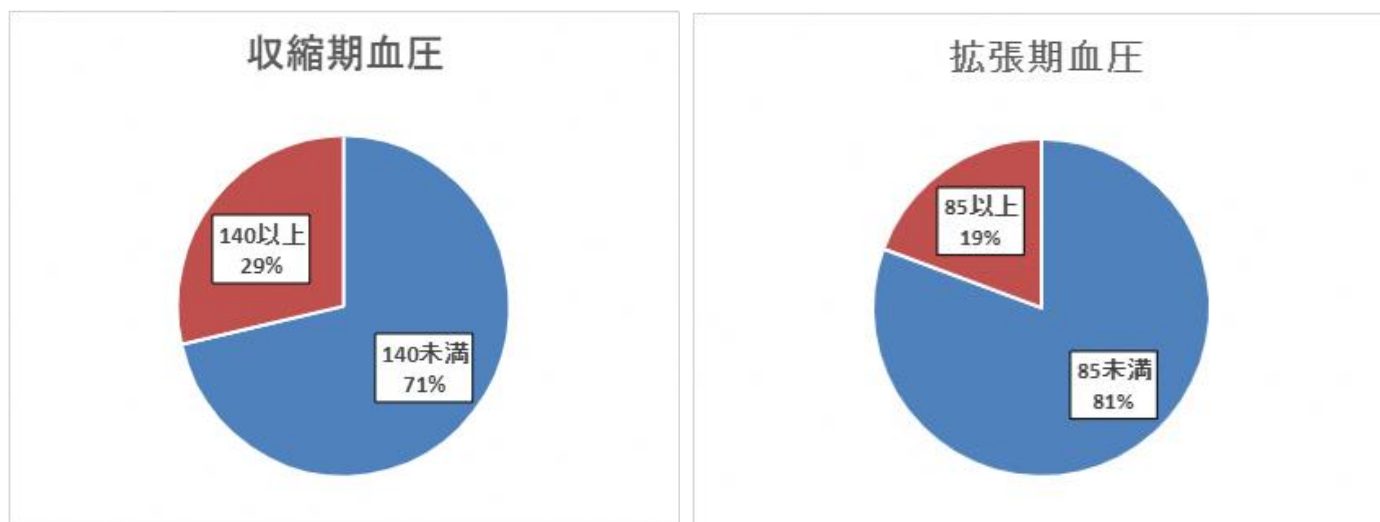


肥満指数 30 以上の方は男性で 10 人（6%）、女性で 17 人（7%）みられました。肥満指数 25 以上 30 未満の方は男性で 63 人（36%）、女性で 85 人（33%）みられました。

⑧ 血圧値の分布



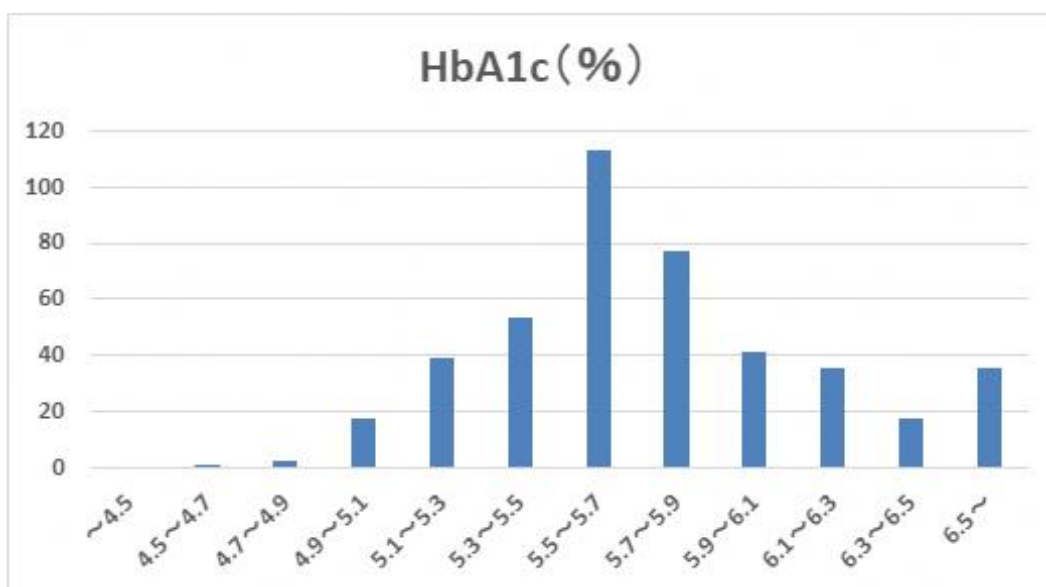
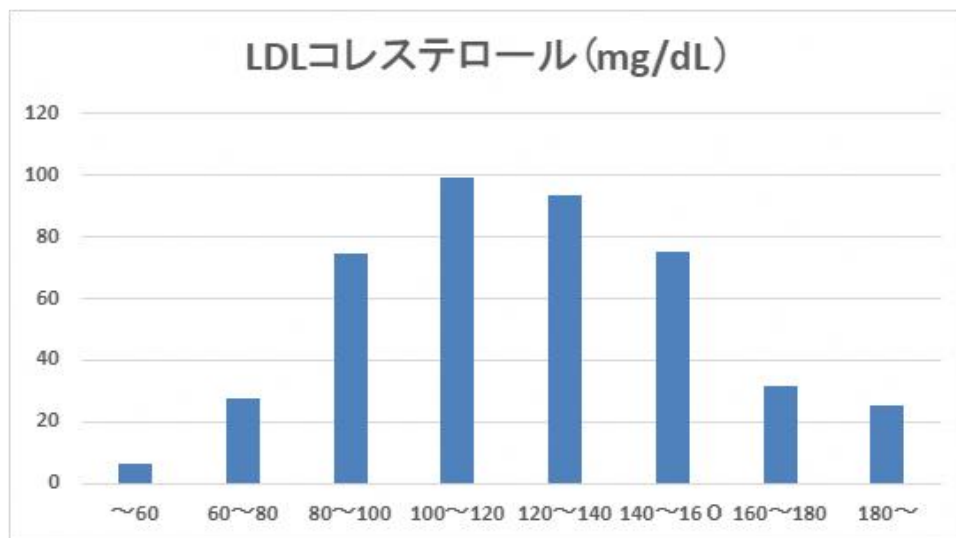
### ⑨ 血圧の値の割合



収縮期血圧高値は全体で 123 人 (29%)、拡張期血圧高値は全体で 83 人 (19%)  
みられました。



⑩ 脂質異常症および糖尿病



## ⑪ まとめ

- ・肥満傾向（BMI の高い）の人が多くみられました。
- ・LDL コレステロールは正常値の 120m g / d L を超える人が多く（52%）みられました。
- ・HbA1c は高血糖の判断基準となる 6.5% を超える人が（8.1%）みられました。

## ⑫ 謝辞

今回の健診では医師会、医療機関を始め、多くの健診支援者の御協力の元、実施することができました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。