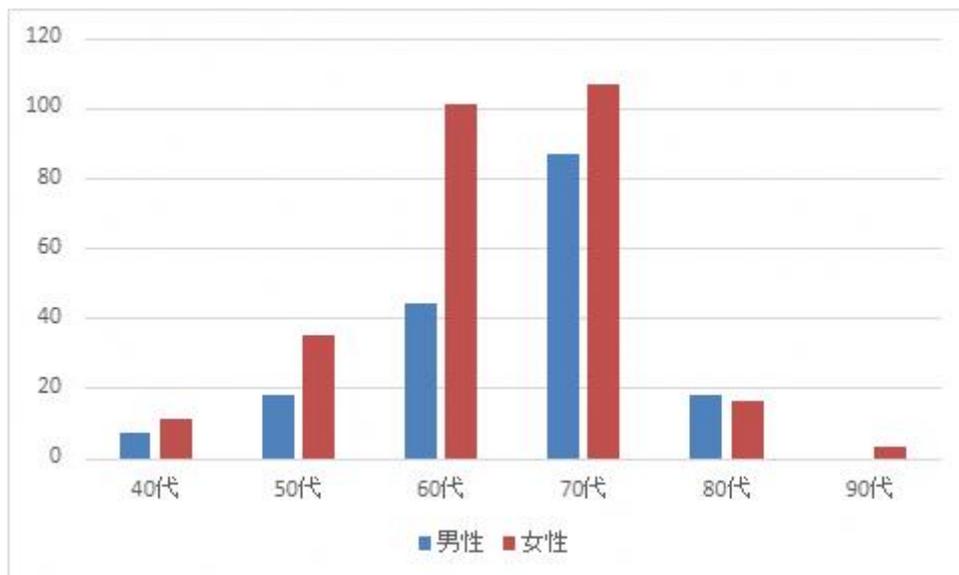


令和3年度
相馬市
被災者健康診断
結果報告書

① 受診された方の分布

全体で 447 人が受診されました。40 歳から 93 歳の方まで、年齢の中央値は 70 歳。65 歳以上の方は 320 人（72%）でした。男性は 174 人（39%）、女性は 273 人（61%）でした。



② 以前の病気の有無

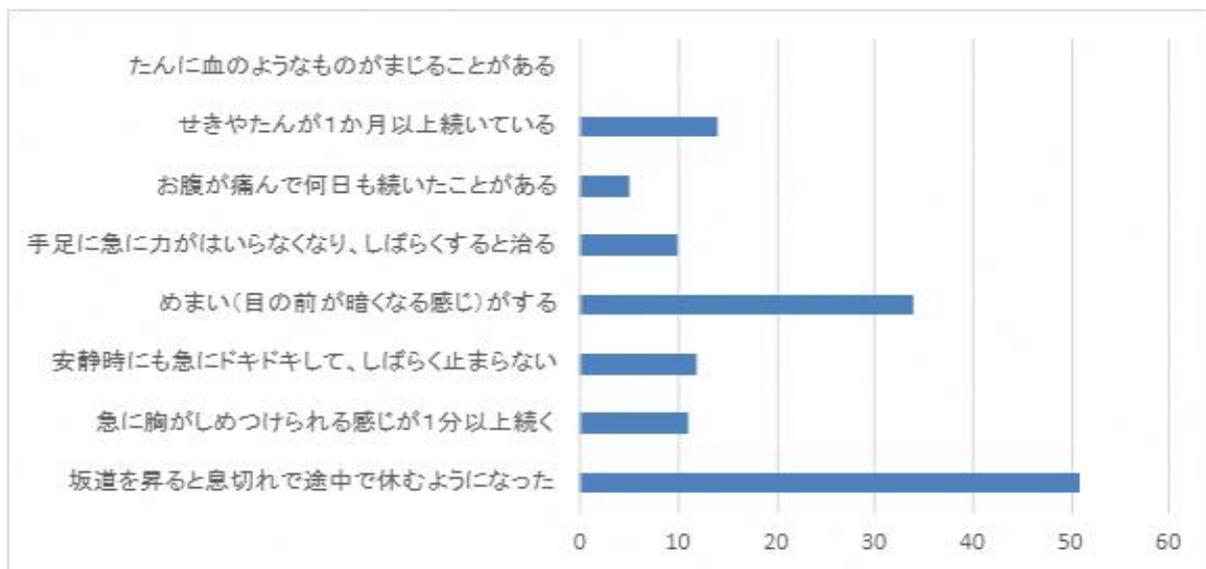
	高血圧	高脂血症	高血糖	脳血管の病気	心臓の病気	慢性腎臓病	貧血
放置	4 人	27 人	2 人	0 人	0 人	1 人	6 人
通院中	193 人	122 人	49 人	12 人	30 人	1 人	4 人
治った	7 人	5 人	2 人	5 人	2 人	0 人	7 人

	目の病気	呼吸器の病気	胃・十二指腸の病気	大腸の病気	肝臓の病気	尿酸が高い	血液の病気
放置	5 人	2 人	3 人	6 人	1 人	3 人	1 人
通院中	91 人	19 人	23 人	7 人	13 人	16 人	5 人
治った	24 人	2 人	32 人	24 人	5 人	1 人	0 人

③ 生活歴について

喫煙歴		飲酒歴	
現在、習慣的に吸っている	66人	毎日	90人
過去に吸っていた	95人	時々	85人
もともと吸わない	286人	ほとんど飲まない	272人
未記入	0人	未記入	0人

④ 1年以内の自覚症状について



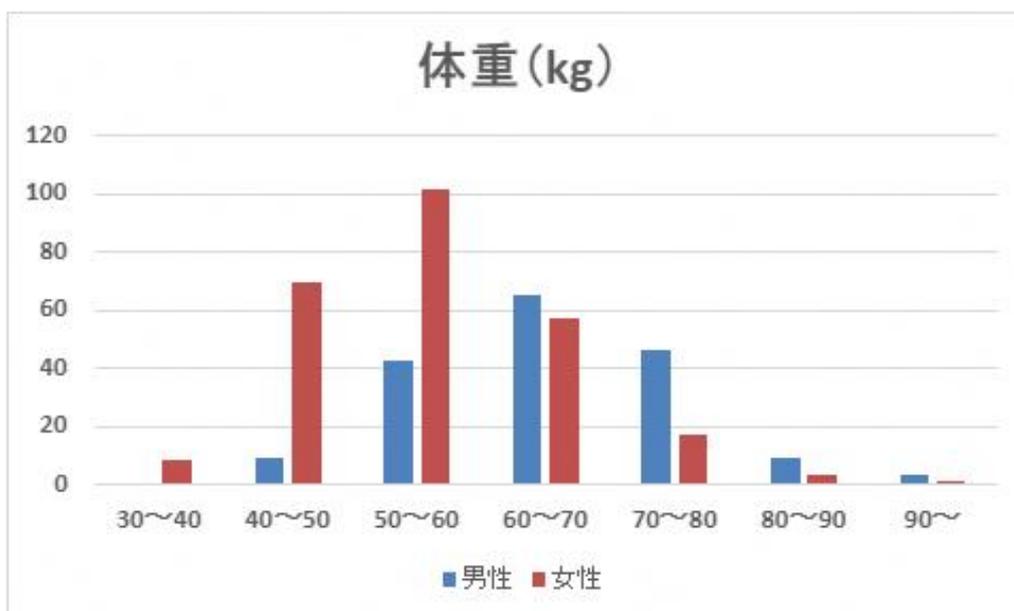
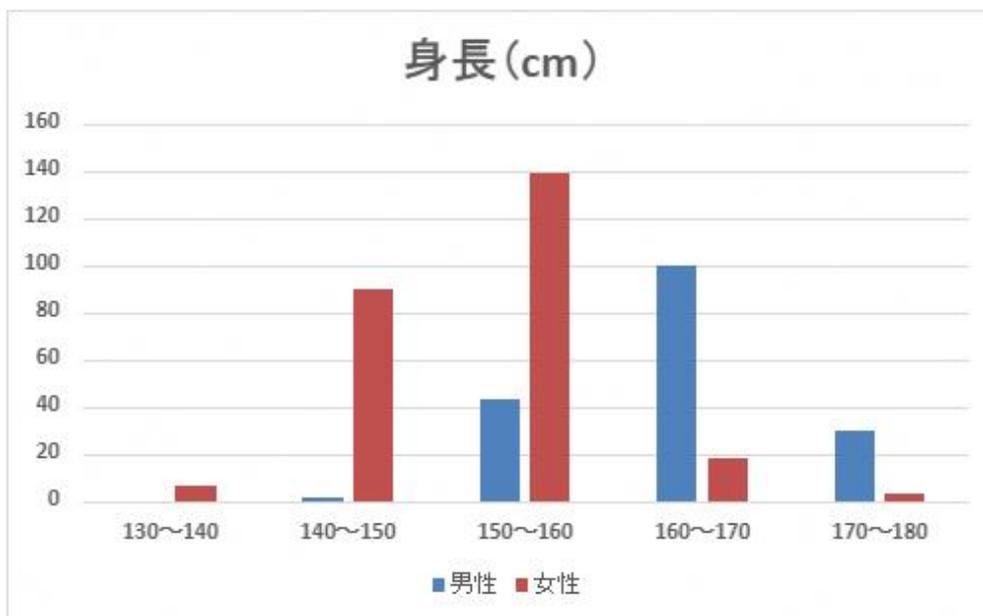
頻度の高いものは

坂道を登ると息切れした・51人、めまい、目の前が暗くなった・34人

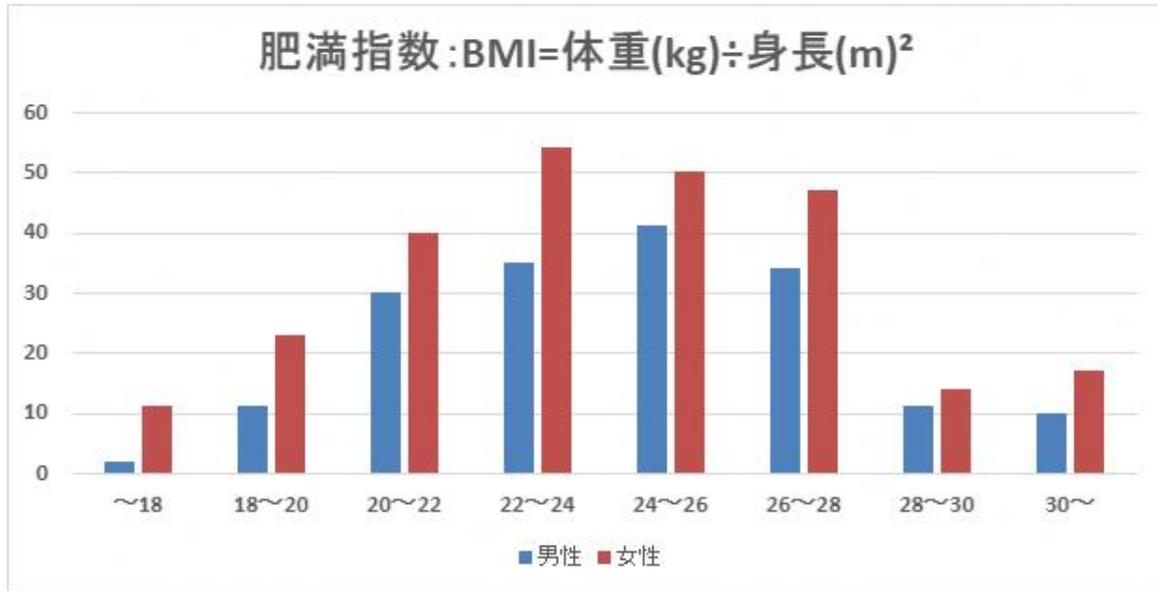
咳やたんが1ヶ月以上続いた・14人、安静時の動悸・12人

すべて該当せず、「特に気になることはない」・355人

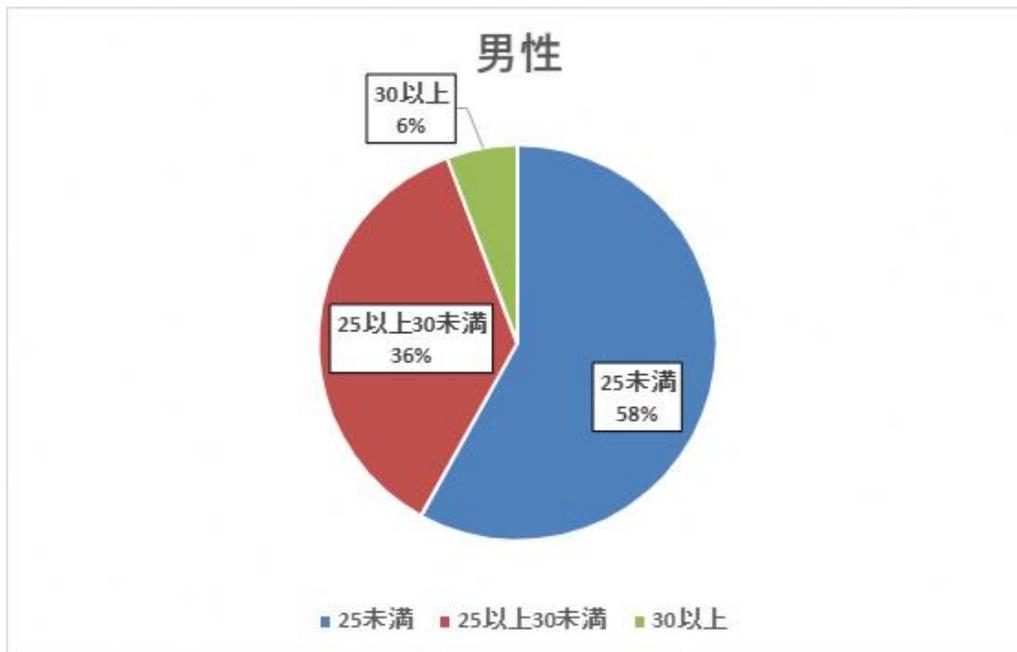
⑤ 身長、体重の分布

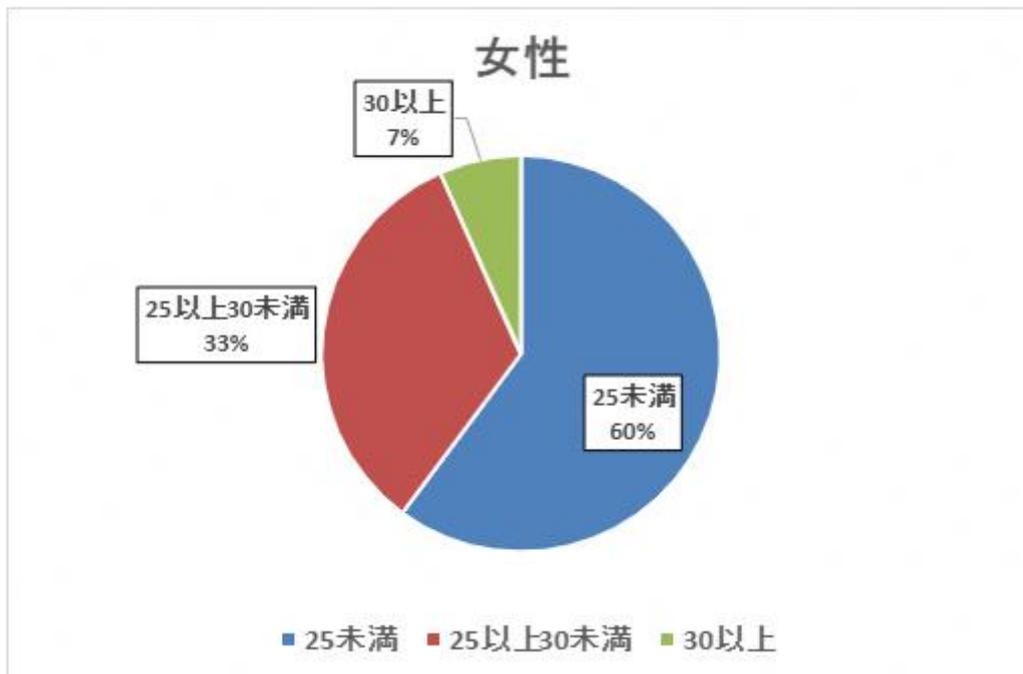


⑥ 肥満指数（BMI）の分布



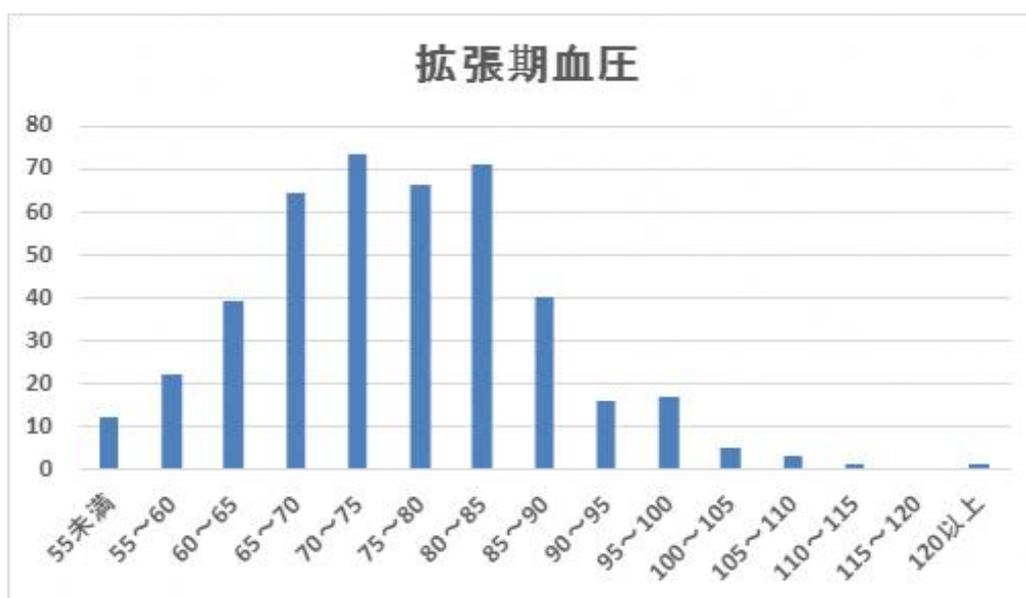
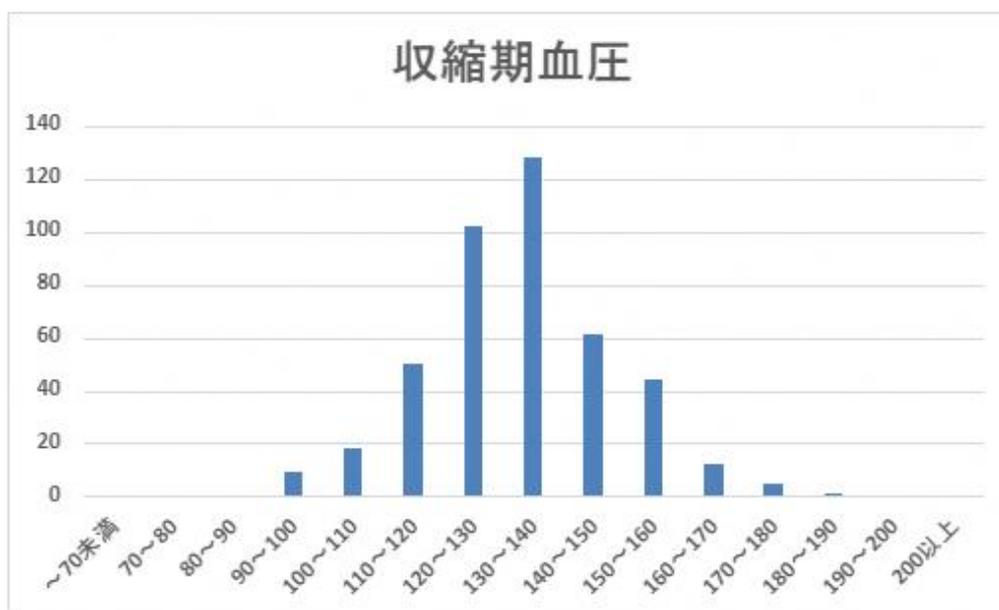
⑦ 肥満指数の割合



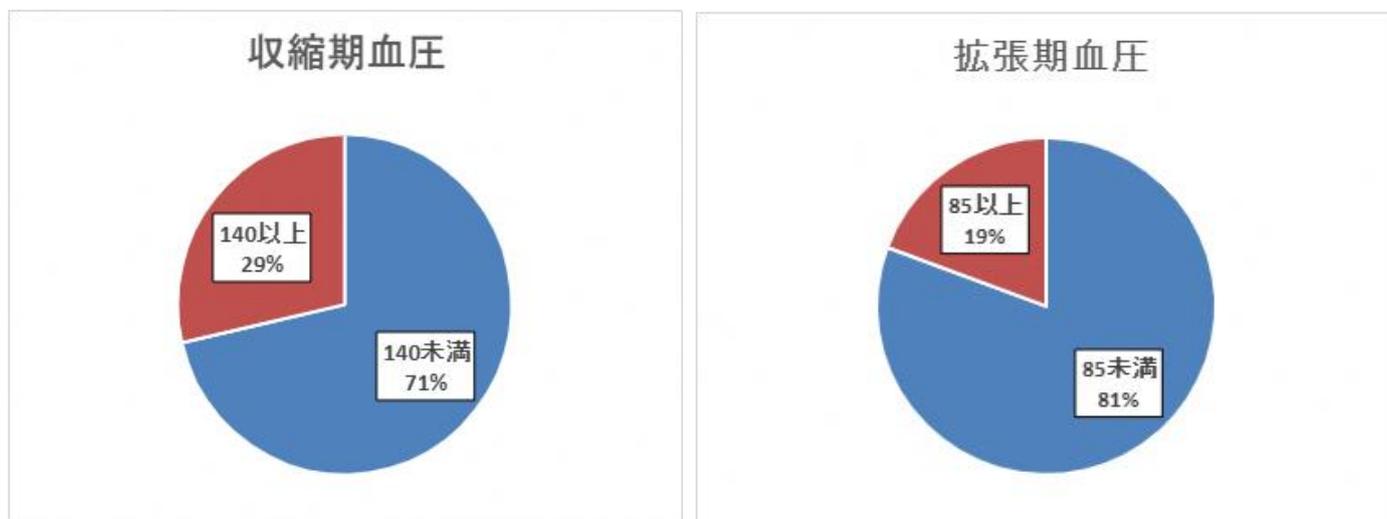


肥満指数 30 以上の方は男性で 10 人（6%）、女性で 17 人（7%）みられました。肥満指数 25 以上 30 未満の方は男性で 63 人（36%）、女性で 85 人（33%）みられました。

⑧ 血圧値の分布

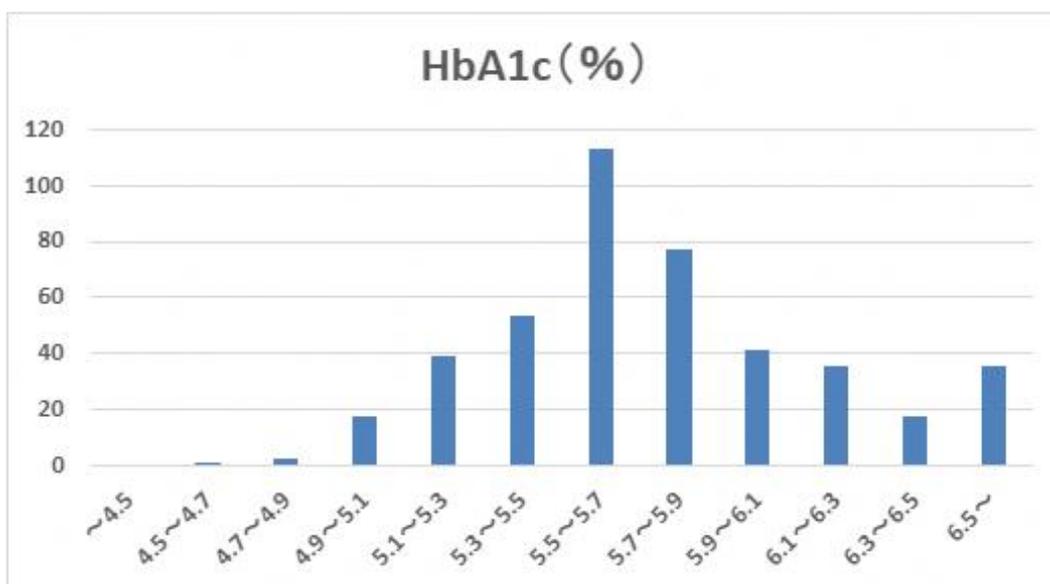
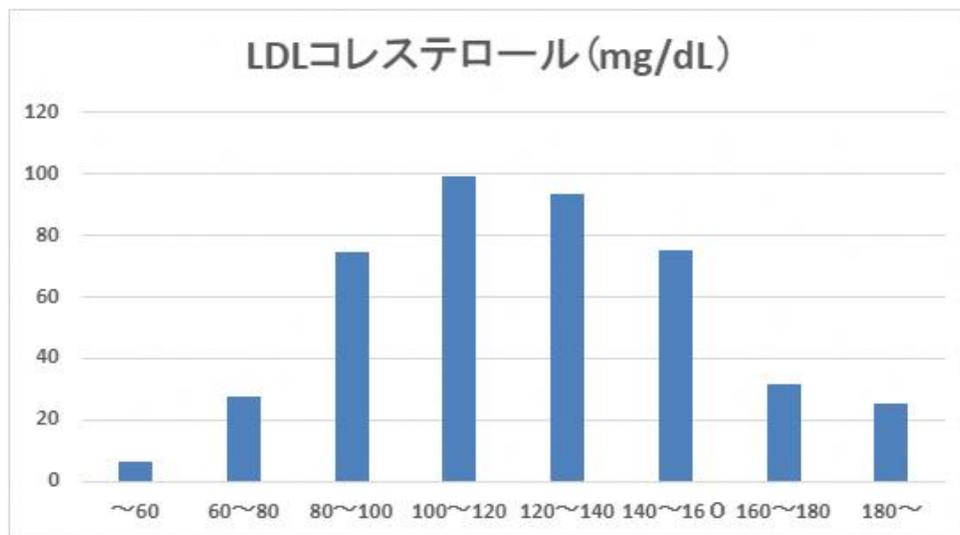


⑨ 血圧の値の割合



収縮期血圧高値は全体で 123 人 (29%)、拡張期血圧高値は全体で 83 人 (19%)
みられました。

⑩ 脂質異常症および糖尿病



⑪ まとめ

- ・肥満傾向（BMI の高い）の人が多くみられました。
- ・LDL コレステロールは正常値の 120m g / d L を超える人が多く（52%）みられました。
- ・HbA1c は高血糖の判断基準となる 6.5% を超える人が（8.1%）みられました。

⑫ 謝辞

今回の健診では医師会、医療機関を始め、多くの健診支援者の御協力の元、実施することができました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。