

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で みつかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気の 原因になります。肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

しゅうかん こほくしゅう ひと せつこうしゅう ひと あ き
■2週間の あいだに 湖北省に いた人、浙江省に いた人と 会った人 が 気をつけること

- せきや ねつが 出たときは、保健所に 電話を してください。
- 保健所の 人の 話をきいて 病院へ 行ってください。
- 湖北省に いたこと、浙江省に いた人と 会ったことを、病院の 人に 話してください。

びょうき
■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

じぶん き
自分で 気をつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが できるとき

- せき、くしゃみが できるときは マスクを する
- マスクがないとき
- せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する



しんがた じょうほう
新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

しんがた だんわそうだん
新型コロナウイルスについての 電話相談

だんわばんごう
電話番号

いつ

ようび じ ぶん ~ じ ぶん
曜日 時 分 ~ 時 分

どんな ことば
 英語・スペイン語・ポルトガル語・中国語・韓国／朝鮮語・タガログ語・インドネシア語
 ・タイ語・ベトナム語・ドイツ語・フランス語・ロシア語・ネパール語・ミャンマー語

といあわ きき
問合せ先

て あら
手を洗いましょう。

せっけんを つかかって 洗いましょう。

<p>手を洗う前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆爪は 短く 切っていますか? ◆時計や 指輪は 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>汚れが残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆指の 先 ◆指の 間 ◆親指の 周り ◆手首 ◆手の しわ
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		