

防控新型冠状病毒感染症

新型冠状病毒感染症是什么

主要症状有发热，咽痛，咳嗽时间长（一周左右），多人声称感到严重的身体乏力（疲倦感）。

虽然感染之后多表现为轻微症状，并且已有多例治愈，但是目前认为相比季节性流感重症化的风险更高。重症化后会转变为肺炎，目前已经出现了死亡案例，请多加留意。

特别是老年人和罹患基础疾病者造成重症化的可能性较高。

新型冠状病毒主要通过飞沫感染与接触感染传播。目前尚没有证据表明会通过空气传播，但是需要注意在密闭空间、近距离情况下多人的谈话。

飞沫感染

感染者（喷嚏，咳嗽，唾沫等）喷出来飞沫中的病毒，他人通过口鼻吸进呼吸道而被感染

接触感染

感染者用手遮住喷嚏和咳嗽之后，感染的手碰到周围的物体就会附着病毒。他人触摸到附有病毒的其物体后，病毒就附着在手上，之后其手触摸口鼻就从粘膜感染。

日常生活中的注意事项

首先洗手非常重要。从外面返回家中、做饭前后、吃饭前等时候应即使用肥皂或含酒精消毒液等好好地洗手。

有咳嗽等症状者，用手遮住咳嗽和喷嚏，其手触摸到门把手等周围的物体就会附着病毒，经过门把手等途径传播给他人的可能性，故，务必遵守戴口罩等咳嗽礼仪。

患有基础疾病等人员或老年人，除了注意上述事项外，尽量避免利用公共交通和进出人员密集的地方等。

如果出现了发热等感冒症状，一定要在家休息，不要前往学校或公司。

如果出现了发热等感冒症状，请每天测定并记录下自己的体温。

出现以下症状的人员，请及时向“归国者及接触者咨询中心”咨询。

如果有感冒症状及持续4日及以上发热，体温在37.5℃及以上，
(包含需要持续服用退烧药的情况)

或严重的身体乏力(疲倦感)及喘不上气(呼吸困难)

※ 老年人、有基础疾病的人，如果持续2日左右以上有这些症状

咨询中心的建议结果若为疑似感染新型冠状病毒，将向您介绍设有“归国者及接触者门诊”的医疗机构。

请戴好口罩，使用公共交通以外的交通手段前往门诊就医。

【福岛县】归国者及接触者咨询中心

接待时间：上午9点~下午5点(仅限工作日)

县北保健所	024-534-4108	县中保健所	0248-75-7827
县南保健所	0248-21-8188	会津保健所	0242-29-5203
南会津保健所	0241-63-0306	相双保健所	080-2807-0489
福岛市保健所	024-535-8662	郡山市保健所	024-924-2163
磐城市保健所	0246-27-8596		

在接待时间以外也请拨打以上电话号码，届时请遵从电话引导进行联络。

一般的咨询请参考以下内容

另外，如果对自身的症状感到不安，希望咨询一般的情报，请联系以下窗口。另外，目前医疗机构并没有进行新型冠状病毒感染症的检查。关于检查，也将由以下的联系窗口为您解答。

厚生劳动省咨询窗口 0120-565653 (上午9点~晚上9点 全年无休)

对于有听觉障碍等，电话咨询有困难的人士 FAX 03-3595-2756

【福岛县】咨询专线电话 024-521-7871 (上午8点30分~晚上9点仅限工作日)

保健所的接待时间：上午8点30分~下午5点15分仅限工作日(中核市保健所的时间可能会出现差异)

县北保健所	024-534-4113	县中保健所	0248-75-7818
县南保健所	0248-22-6405	会津保健所	0242-29-5512
南会津保健所	0241-63-0306	相双保健所	0244-26-1329
福岛市保健所	024-535-8661	郡山市保健所	024-924-2163
磐城市保健所	0246-27-8595		