

♪ 公民館特別企画講座 参加者募集 ♪

①②いずれも電話または来館にてお申し込みください。(33-5561)
交通手段のない方を送迎します。お申し込みの際にお伝えください。

① フラワーデザイン体験講座 ～手毬アレンジ～

日時:2月22日(木)9:30～ 場所:磯部コミュニティセンター

定員:10名

講師:上田 純子 氏

参加費:2,500円(材料費)当日徴収



② 健康まあじゃん講座

日時:2月26日(月)13:30～ 場所:磯部コミュニティセンター

定員:10名程度

講師:鈴木 裕 氏

参加費:無料



③ 中央公民館・磯部公民館合同 ～中央公民館カフェ～

大人女子会しませんか? 宝石石鹸づくりやおやつを食べながらフリートーク!

日時:2月28日(水)10:00～12:00 場所:中央公民館(千客万来館)

対象:女性ならどなたでも

定員:12名(先着順)

参加費:500円

申込開始日:2月7日(水)から

申込方法:QRコードまたは電話で



磯部公民館だより

令和6年2月号

令和6年2月1日
相馬市磯部公民館
〒979-2501
相馬市磯部字狐穴
647番地の4
電話番号
33-5561

2月の教室・講座等予定

※予告なく変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30	太極拳 9:30	
4	5	6	7	8	9	10
グラウンドG 9:00	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30	ピンポン 9:00 卓球 19:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30 ヨガ 13:30	太極拳 9:30	
11	12	13	14	15	16	17
グラウンドG 9:00		ピンポン 9:00 卓球 19:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30	
18	19	20	21	22	23	24
グラウンドG 9:00	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30	ピンポン 9:00 卓球 19:00	編み物 9:30 そば打ち 9:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30 手毬アレンジ 9:30 オレンジカフェ 14:00		
25	26	27	28	29		
グラウンドG 9:00	3B体操 9:30 健康まあじゃん 13:30	ピンポン 9:00 トルペイント 13:30 卓球 19:00	中央公民館カフェ 10:00	パークG 9:00 民舞踊 9:30		

珈琲講座 開催しました

1月16日、講師に遠藤貴則氏を迎え珈琲講座を開催しました。講師が持参した焙煎度合の違う豆を試飲し、自分の好みを知ってから生豆を焙煎しました。参加者からは、「焙煎具合で味の違におどろきました」、「とても楽しく、家でも焙煎したくなった」などの感想がありました。



パークゴルフ教室 月例会

ハンデ戦：敬称略

順位	氏名
1位	寺島 啓子
2位	杉 幸男
3位	狩野 安夫
3位	加藤 廣子
5位	矢吹 公一
バスグロ	杉 幸男 (95)
バスグロ	寺島 啓子 (102)
ホールインワン	前田 延弘
	今村 テツ
	菅原 喜止雄
	一條 静子
	杉 幸男

1月18日、松川浦パークゴルフ場にて開催されました。結果については次のとおりです。

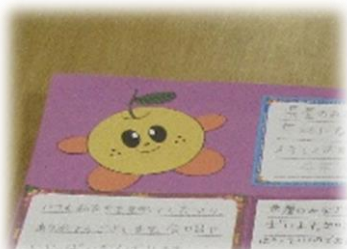


はまなす館カフェ

～出張健康座談会～

磯部小学校 井戸端長屋交流会

12月18日、磯部小学校による井戸端長屋交流会が行われました。児童たちは井戸端長屋を訪問し、入居者のみなさんに合唱を披露しました。また、かわいいメッセージカードのプレゼントもあり、入居者のみなさんは終始笑顔で児童たちと交流を楽しんでいました。



12月28日、社会福祉協議会主催の健康座談会が磯部コミュニティセンター会議室で開催されました。認知症とはどういうものか、種類・症状、接し方などを学びました。「地域のお宝紹介」では昔からある伝統や文化、自治会活動などの紹介がありました。また、薬剤師による指先の毛細血管の健康チェックも行いました。

