

# 令和6年度 相馬市保健センターの乳幼児健診・相談会等予定表

## ベビーとママのリフレッシュ体操 (予約不要)

時間：10:00～11:30頃  
 対象者：生後2か月～1歳までのお子さんとその家族  
 持ち物：抱っこバンド、バスタオル  
 服装：運動できる服装 \*助産師による母乳相談も可能です。



令和6 4/23(火)	5/28(火)	6/25(火)	7/23(火)	8/27(火)	9/24(火)
10/22(火)	11/26(火)	12/17(火)	令和7 1/28(火)	2/25(火)	3/18(火)

## 3～4か月児健診 (股関節脱臼検診)

受付時間：13:00～13:30  
 問診票：赤ちゃん訪問で配布します

年月日(曜)	該当児
令和6.4.10(水)	令和5年12月生まれ
5.8(水)	令和6年1月生まれ
6.12(水)	// 2月 //
7.10(水)	// 3月 //
8.7(水)	// 4月 //
9.11(水)	// 5月 //
10.9(水)	// 6月 //
11.13(水)	// 7月 //
12.11(水)	// 8月 //
令和7.1.8(水)	// 9月 //
2.12(水)	// 10月 //
3.12(水)	// 11月 //



## 離乳食教室 (5～6か月児)

受付時間：9:45～10:00  
 問診票：予防接種つづりにあります

年月日(曜)	該当児
令和6.4.18(木)	令和5年10月生まれ
5.16(木)	// 11月 //
6.20(木)	// 12月 //
7.18(木)	令和6年1月生まれ
8.22(木)	// 2月 //
9.19(木)	// 3月 //
10.17(木)	// 4月 //
11.14(木)	// 5月 //
12.19(木)	// 6月 //
令和7.1.23(木)	// 7月 //
2.20(木)	// 8月 //
3.27(木)	// 9月 //



## 9～10か月児健診

予定表を見てきてね♪

受付時間：12:30～13:00  
 問診票：予防接種つづりにあります

年月日(曜)	該当児
令和6.4.9(火)	令和5年6月生まれ
5.7(火)	// 7月 //
6.4(火)	// 8月 //
7.2(火)	// 9月 //
8.6(火)	// 10月 //
9.3(火)	// 11月 //
10.1(火)	// 12月 //
11.5(火)	令和6年1月生まれ
12.10(火)	// 2月 //
令和7.1.7(火)	// 3月 //
2.4(火)	// 4月 //
3.4(火)	// 5月 //

## Kouma 広場～あそび&子育て相談～ (予約不要)

ママ達の交流の場として、保健センターのホールを開放します。ぜひ来てください。身体計測や、保健師・栄養士との相談もできます。  
 受付時間：9:30～9:45 開放時間：9:30～11:30  
 対象者：0歳～未就学児  
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル

令和6 4/24(水)	5/22(水)	6/26(水)	7/24(水)	8/28(水)	9/18(水)
10/30(水)	11/19(火)	12/25(水)	令和7 1/22(水)	2/26(水)	3/26(水)

「育児相談会」から自由に遊べる場に  
 リニューアル!

1歳や2歳の記念で  
 計測するのも  
 おすすめです♪



## 1歳児フッ素塗布

対象者：1歳から2歳未満のお子さん  
 (受診日当日、相馬市に住民登録がある方)  
 内容：むし歯予防のフッ素を歯に塗ります。  
 料金：無料  
 『1歳児フッ素塗布無料クーポン券』を  
 9～10か月児健診受診時に交付します。  
 場所：市登録歯科医院



1歳児無料フッ素塗布事業



ぜひこの機会に、かかりつけの歯医者さんを持って、むし歯を予防していきましょう。

## 1歳6か月児健診

受付時間：12:45～13:15  
 問診票：健診前に郵送します

年月日(曜)	該当児
令和6.4.17(水)	令和4年9月生まれ
5.15(水)	// 10月 //
6.19(水)	// 11月 //
7.17(水)	// 12月 //
8.21(水)	令和5年1月生まれ
9.25(水)	// 2月 //
10.16(水)	// 3月 //
11.20(水)	// 4月 //
12.18(水)	// 5月 //
令和7.1.15(水)	// 6月 //
2.19(水)	// 7月 //
3.19(水)	// 8月 //



## 3歳児健診 (3歳3～4か月児)

目指せ！  
 むし歯ゼロ賞

受付時間：12:45～13:30  
 問診票：健診前に郵送します

年月日(曜)	該当児
令和6.4.4(木)	令和2年12月生まれ
5.2(木)	令和3年1月生まれ
6.6(木)	// 2月 //
7.4(木)	// 3月 //
8.1(木)	// 4月 //
9.5(木)	// 5月 //
10.3(木)	// 6月 //
11.7(木)	// 7月 //
12.5(木)	// 8月 //
令和7.1.9(木)	// 9月 //
2.6(木)	// 10月 //
3.6(木)	// 11月 //



## 言語相談会 (完全予約制)

言葉が遅い、発音が気になるなどの心配があるお子さんに対し、言語聴覚士による個別相談を行っています。ご希望の方は、保健センターまでお問い合わせください。

令和6 4/12(金)	5/10(金)	6/14(金)	7/12(金)	8/9(金)	9/13(金)
10/11(金)	11/8(金)	12/13(金)	令和7 1/17(金)	2/14(金)	3/14(金)

## 発達相談会 (完全予約制)

発達やことばの遅れが気になるなどの心配があるお子さんに対し、心理士による個別相談を行っています。ご希望の方は、保健センターまでお問い合わせください。

令和6 4/18(木)	5/16(木)	6/11(火)	7/18(木)	8/22(木)	9/6(金)
10/30(水)	11/14(木)	12/12(木)	令和7 1/24(金)	2/18(火)	3/27(木)

## ～ 保健センターからのお願い ～

◎体調が悪い方、健診該当日に都合のつかない方は、保健センターにご連絡ください。

- 健診会場での授乳や水分補給(水・お茶のみ)以外の飲食はご遠慮ください。おもちゃ類の持参もご遠慮ください。
- 健診、相談会等の日程は変更になる場合があります。

乳幼児のご相談 随時、電話相談、面談、家庭訪問などを行っております。お気軽にご相談ください。

【問合せ先 相馬市保健センター：35-4477】

乳幼児健診

