

生きがいに満ちた生涯学習のまち相馬をめざそう！



生涯学習

暮らしに潤い 心にゆとり
笑顔広がる 生涯学習

だより

令和6年度

No. 2

2月15日発行
相馬市生涯学習
推進本部



2024年
12月14日

パパのワザダン(家事男性)を応援!!

おやこでXmas料理教室

相馬市男女共同参画プラン推進会議では、男性の家事・育児への理解促進や、喜びや楽しみを知るきっかけづくりとすることなどを目的に、父子料理教室を開催しました。

当日は、料理家の本田ようさん(泉崎村出身)を講師に迎え、「鶏胸肉のロースト」や「トマトとチーズのリーフサラダ」を調理したほか、家事・育児シェアについて考えるワークショップが行われました。

参加した市内の父子5組11名からは、「料理は得意ではないが、またつくりたいと思った」「もう少し家事をしようと思った」といった声がきかれました。



講師
本田ようさん

Profile
料理家・栄養士。
あったかふくしま観光交流大使
として活動中。

家事や料理は、実際にやってみないとその大変さに気づけないものです。しかし、継続して取り組むうちに、少しずつ上達していきます。ぜひ、パパも子どもたちも自分にできることを増やしながら、みんなで家事や育児を楽しんでください。

問い合わせ先

相馬市生涯学習推進本部事務局：相馬市教育委員会生涯学習課 TEL 37-2187

相馬市史最終巻『相馬市史 第2巻 通史編Ⅱ 近世』が刊行となります

相馬市史編さん室では、相馬市史第10冊目にして最終巻となる『相馬市史 第2巻 通史編Ⅱ 近世』を刊行します。相馬氏・相馬中村藩を中心に、江戸時代の相馬の様子を専門家がわかりやすく解説しています。

市史編さん事業とは

相馬市では、昭和44年から58年にかけて全6巻の『相馬市史』を刊行しました。その後、市制施行50周年(平成16年3月31日)を記念して、相馬市の歴史などを広く知っていただくために、新たな『相馬市史』の編さん事業に取り組むこととなりました。

平成18年から編さん室が開室し、各地区での資

料所在調査や古文書の翻刻作業などを行いながら22年からは刊行のための編集作業を開始しました。まず、古文書などを掲載した資料編、相馬の民俗や自然について書き記した特別編を刊行し、その後、相馬の歴史全体を網羅した通史編の発行となり、全9巻10冊からなる『相馬市史』の刊行を完了いたしました。

相馬市史一覧

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ●相馬市史 第1巻 通史編Ⅰ 原始・古代・中世 | ●相馬市史 第5巻 資料編Ⅱ 近世1 |
| ●相馬市史 第2巻 通史編Ⅱ 近世 | ●相馬市史 第6巻 資料編Ⅲ 近世2 |
| ●相馬市史 第3巻 通史編Ⅲ 近代・現代 | ●相馬市史 第7巻 資料編Ⅳ 近代・現代 |
| ●相馬市史 第4巻 資料編Ⅰ 原始・古代 | ●相馬市史 第8巻 特別編Ⅰ 自然 |
| ●相馬市史 第4巻 資料編Ⅰ 中世 | ●相馬市史 第9巻 特別編Ⅱ 民俗 |



3月1日より
発売予定!!



- サイズ 各B5判
- 価格 各5,000円(税込)
- 販売場所
 - ▶市内書店(広文堂書店・丁子屋書店)
 - ▶図書館 ▶歴史資料収蔵館
 - ▶市史編さん室(市役所1階)
- 問い合わせ先 市史編さん室(☎37-2100)

令和7年度には、相馬市歴史資料収蔵館にて『相馬市史』完結を記念して市史に関連した史料を展示する企画展示を行う予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

インフォメーション

第10回エル・システマ子ども音楽祭in相馬 ●3月22日(土) 15:00開演

会場 相馬市民会館 大ホール 料金 無料(事前予約制)
相馬子どもオーケストラ＆コーラスによる感動のステージ！
ぜひご来場ください。



チケットはこちらから



第44回市民歩け歩け大会 ●6月7日(土) 午前中

料金 無料(事前申込制)
2～10kmのコースを複数設けます。
初夏の相馬を自分のペースに合わせて楽しく歩きましょう！



第43回大会の様子
(YouTube)



そうま音楽夢工房第83回演奏会 ●7月5日(土) 14:00開演
フルート×ピアノduo Mio*Haruによる名曲アルバムコンサート

会場 相馬市民会館 料金 一般500円 高校生以下無料 出演 小畑 実織(フルート) 佐藤 晴香(ピアノ)
東北出身の若きアーティストによる爽やかなコンサートです。ぜひ、お楽しみに！



まちづくり出前講座のボランティア講師に登録しませんか？

まちづくり出前講座では講師をしていただける方を募集しています。市民の皆さんの学習機会の充実のため、自分の生涯学習の発表の場として、ぜひ協力をお願いします。
資格、年齢制限などはありません。教えていただける技術や知識があって、自力で会場へ行ける方ならどなたでも登録できます。

自分の得意を人に 教えてみませんか？

例えばこんなこと

料理・手芸・カメラ・手品・園芸
楽器・スポーツ・外国語
などなど！

実際にまちづくり出前講座を実施した！

講師のこえ

- 集まってくれた皆さんの元気な姿に感動します。ケガなく楽しくできるようにと思っています。
- 各地域の人たちと交流できるのがうれしく思います。
- 健康を維持する目的で、天候に左右されず誰でも参加できるスポーツを推進しています。
- ポッチャ（ニュースポーツ）のルールを覚えて、楽しかったと言われ、大変良かったと思います。良い講習になったと思います。

「健康と体力づくり（ニュースポーツ体験）」を担当する相馬市スポーツ推進委員のみなさんの声です！



講座を受講したい方！ボランティア講師に興味のある方！ ぜひ一度相馬市まちづくり出前講座を受講してみませんか？

詳しくは、相馬市ホームページをご覧ください。下記窓口へお問い合わせください！

問い合わせ先

相馬市教育委員会生涯学習課（市役所1階） 電話 0244-37-2187



まちづくり出前講座

仲間を集めるのは
ちょっと大変…

そんなときは、公民館へ行ってみませんか？

各地区の公民館では、定期的開催されている各種教室に加え、バラエティに富んだ企画講座を開催しています！
内容は、料理やものづくり、スポーツ体験や歴史講座など様々！大人だけではなく、お子さん向けの講座もあります。
各種教室や企画講座は、1人から気軽に参加でき、仲間づくりにつながりますので、ぜひご参加ください。



▲手作りウイナー教室

公民館の講座情報は、各地区公民館へ直接、または市ホームページでご確認ください。

問い合わせ先

相馬市中央公民館 電話 0244-37-2208



各種教室



公民館だより

気軽に始める生涯学習 /

まちづくり出前講座を利用してみませんか？

まちづくり出前講座とは？

まちづくり出前講座とは、市民の皆さんが主催する学習会や会合などの場所に市職員やボランティアの市民講師などが出向いて、講座を行うものです。

出前講座は市民の皆さんに学習する機会を提供することを目的にしており、仲間を集めれば気軽に利用できます！

受講者として利用いただくことはもちろん、講師となって日ごろの生涯学習の成果を生かすこともできます。

主に！

こんな場面で活用されています！

- 学校の授業
- 会社、NPO等の研修
- PTAの集まり
- 行政区・老人会
- 個人の集まり

などなど！

受講の流れ

START

1 受講を計画する

一緒に受講する仲間をあつめ、受講したい講座、日時、会場を検討します。

- 会場は受講者が用意してください。
- 原則として受講は平日9時～17時までの2時間以内です。
- 講座メニューは市ホームページや広報すうま（4月1日号）で確認できます！

受講の3ヶ月～2週間前までに

2 講師との日程調整

市生涯学習課へ希望日時、会場、メニューを連絡し、対応可能か確認します。
確認は電話でOK！
講師との調整は市が行います！

3 申込をする

講師の調整がついたら、申込書を提出します！
※オンラインでも申請可能です。



GOAL

6 受講後アンケートの提出

受講後、14日以内にアンケートを市に提出します。
※オンラインでも回答できます。



実際にまちづくり出前講座を受講した！

受講者のこえ

- いい運動になりました。ありがとうございました。
- ルールがわかってとてもよかったです。
- 急に友人を集めてやってもすぐでき、ほどほどに汗をかくて、勝ち負けもあっておもしろかったです。



「健康と体力づくり（ニュースポーツ体験）」で「ポッチャ」を体験しました！

5 受講する

受講日当日！
講師が会場へ来て講座を行います！
※講師料は無料です！

4 受講の準備

市から決定通知が届いたら、参加者への連絡や会場の準備などをします！

まちづくり出前講座人気メニューランキング （令和6年4月～12月実施分）

- 1位 D-4 図書館を探検しよう
- 2位 G-3 相馬市の防災対策について
- 3位 C-21 認知症を知ろう！（認知症サポーター養成講座）
- 4位 C-13 健康と体力づくり（ニュースポーツ体験）
- 5位 C-22 介護予防体操教室「骨太けんこう体操教室」