広報そうま
お知らせ版
11月15日
No.1221
令和8年
[2026]

相馬市民憲章

1．美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1．報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1．ふるさきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

確認ください

おでかけミニバスの利用方法

おでかけミニバス

市は、65歳以上の高齢者の方や障がいのある方などの移動手段の確保と中心市街地活性化を目的として、自宅前からまちなか停車場所まで無料で利用できる「おでかけミニバス」を運行しています。

利用の際は、次の点を確認ください。

【利用者登録が必要です】

事前に氏名、住所、自宅前の乗降場所を登録する必要があります。市役所3階企画政策課に、利用登録申請書と身分証の写しを提出ください。

利用登録証が手元に届いてから、おでかけミニバスを利用できます。

※申請から10日ほどで、利用登録証が郵送されます。

【乗車予約が必要です】

予約をしないとバスは迎えに来ません。予約センターに電話、またはインターネットから予約ください。

●予約センター

▽電話番号＝☎32-0009
▽受付時間＝8時30分～16時30分（年中無休）

※受付時間以外は予約できません。受付時間に十分注意ください。

●インターネット　予約フォームから予約ください。

予約フォームはこちらから

おでかけミニバス乗車予約

【9時台の便は当日予約ができません】

9時台の便を利用する際は、前日の16時30分までに予約ください。

【利用する便の1時間前までに予約ください】

10時台の便を利用する場合は、9時までに予約する必要があります。余裕を持って予約ください。

【早めに予約しましょう】

朝の時間帯は、予約センターへの電話が混み合います。

予約は利用日の4週間前からできますので、できるだけ事前に予約をお願いします。

午後は比較的電話が繋がりやすいため、おすすめです。

【予約した内容はメモしましょう】

予約日や予約時間の間違いを防ぐため、予約をしたら「利用日」「行きの時間」「帰りの時間」「乗降場所」をメモしておきましょう。

【予約のキャンセルは10分前まで】

予約をキャンセルする場合は、送迎時間の10分前までに、予約センターへ連絡ください。

【祝日も運行しています】

土・日曜日、年末年始（12月29日～1月3日）以外は、運行しています。

運行日や運行時刻は、パンフレットを確認ください。

【利用登録申請書やパンフレットの配布場所】

▽市役所1階御仕法通り
▽企画政策課
▽各地区公民館

※郵送を希望する方は、企画政策課まで連絡ください。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先　企画政策課（☎37-2132）

市役所庁舎1階一部の窓口時間を変更します

市は、試行的に市役所庁舎1階一部の窓口での受付時間を変更します。

●試行期間　12月1日（火）～令和9年5月31日（月）

●変更後の受付時間　9時～16時30分（開庁時間や電話受付時間は、8時30分～17時15分のままです）

●対象窓口　▽市民課▽保険年金課▽生活環境課・放射能対策室▽社会福祉課▽こども家庭課▽高齢福祉課▽税務課▽会計課

●問い合わせ先　総務課（☎37-2120）

令和9年度

相馬市奨学生を募集しています

令和9年度に進学を希望している方への奨学資金貸与の予約を受け付けます。

市奨学資金は、市内への企業誘致の促進と適切な人材育成という地域課題に対し、経済的な理由により修学困難と認められる学生を対象に入学資金および修学資金を貸与し、学力の向上と産業の振興に資することを目的としています。

●応募資格　次の条件を全て満たしていること

▽市内に1年以上住所を有している方で、中学校または高等学校に在学中の方

▽令和9年4月に高等学校、高等専門学校、理工系の大学または県立テクノアカデミー浜に進学を希望する方

▽生計を維持する保護者が市内に居住していること

▽保護者（父母）の前年の所得金額（課税総所得金額）が下表の基準額未満であること

※世帯人数が8人を超える場合は、1人増すごとに23万円を世帯人数8人の基準額に加算します。

世帯人数	基準額
2人	3,100,000円
3人	3,620,000円
4人	3,950,000円
5人	4,280,000円
6人	4,520,000円
7人	4,750,000円
8人	4,980,000円

●貸与額　次のとおり

区分	奨学資金の額	
高等学校	月額15,000円 （年度当初に1年分を貸与）	
▽高等専門学校 ▽理工系の大学 ▽県立テクノアカデミー浜	初年度	1,500,000円を限度として入学資金および修学資金の合計額
	2年度以降	毎年度1,000,000円を限度として修学資金の全額

※入学資金は入学金・入学料、修学資金は授業料・設備負担金・実習実験費など直接学校に支払う経費とし、教材や教科書、諸会費などは対象外。

●申し込み方法　必要書類をそろえ、**12月21日（月）**までに在学している学校に提出ください。

●必要書類

▽奨学生願書

※連帯保証人が2人（奨学生の親族、独立の生計を営む方それぞれ1人）必要です。

▽奨学生推薦調書

▽在学証明書

▽保護者の令和8年度所得課税証明書

▽各連帯保証人の令和8年度所得課税証明書と納税証明書

●奨学生の決定　市奨学資金貸与審査会に諮り、在学している学校を通じて通知します。

●貸与方法　誓約書および奨学資金交付願、入学合格通知書（写）、入学金・授業料などが分かる関係書類（写）の提出後、奨学生の銀行口座に振り込みます。

●返還方法　貸与を受けた奨学資金の全額を、卒業の月の翌月から16年以内（卒業の月の翌月から1年以内の据置期間を含む）に、年賦（年1回）で返還ください。

毎年4月に送付する納入通知書で、市の指定する金融機関の窓口より納入ください。

※利子は無利子です。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちらから

相馬市奨学生募集

●問い合わせ先　学校教育課（☎37-2185）

すくすく soma

facebook アカウント
@ sukusuku.soma

子育てや教育など
の情報を中心に発信中。

下水道に接続しましょう



下水道は、下水道が使える区域内に住む皆さんが接続することによって、初めて下水道の目的である公衆衛生の向上や川や海などの公共用水域の保全が図れます。下水道が使える区域内の家庭は下水道に接続しましょう。

また、下水道接続工事には相応の費用がかかるため、市は「水洗トイレへの改造に係る排水設備工事資金の融資あっせん」制度を設けています。同制度は、下水道への接続を伴う水洗トイレへの改造に必要となる費用について、取扱金融機関へ融資をあっせんし、その利息分を市が負担するものです。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

●問い合わせ先　下水道課（☎37-2165）

ホームページはこちらから

公共下水道

特定健康診査の追加健診を実施します

9月から10月に実施した健康診査などを受診してない方を対象に、健康診査などを実施します。

●日時　12月16日（水）▽9時～11時▽13時～14時30分

※申し込む際に時間を選択ください。

●場所　市民会館

●対象者　8月下旬～9月初旬に市から「令和8年度特定健診のご案内」（茶色い封筒）が届いていて、まだ受診していない国民健康保険被保険者の方。

※対象者には、11月下旬に案内を送付します。

●健診内容および料金　下表のとおり

	特定健康診査	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検査	胸部検診（結核・肺がん検診）	大腸がん検診
対象者	40歳～74歳の国民健康保険加入者（75歳の誕生日前日までの方）	40歳以上の健診を受ける方でこれまでに肝炎検診を受けたことのない方	健診を受ける男性（健診会場で申し込みください）	▽肺がん検診＝40歳以上の健診を受ける方 ▽結核検診＝65歳以上の健診を受ける方	健診を受ける方
健診・検査内容	▽問診▽身体測定▽血圧測定▽尿検査▽血液検査▽診察▽心電図検査▽眼底検査	血液検査	血液検査（会場で申し込みください）	▽胸部レントゲン ▽間接撮影	便潜血反応検査（2日法）
自己負担金	1,000円（70歳以上の方は無料）	無料	2,200円	無料	400円（70歳以上の方は無料）

●注意事項

▽事前申し込みが必要です。申し込み開始日などの詳細は11月下旬に送付する案内を確認ください。

▽すでに健診を受けた方（人間ドックを含む）は受けられません。

▽今回の健診は、国民健康保険被保険者の方のみを対象としています。後期高齢者医療被保険者の方は対象となりませんので注意ください。

●問い合わせ先

▽特定健康診査に関すること＝保険年金課（☎37-2140）

▽健診とあわせて受診ができる検査に関すること＝保健センター（☎35-4477）

胃がん集団検診を実施します

市は、胃部エックス線（バリウム造影）検査による胃がん集団検診を次のとおり実施します。

本市に転入した方や申し込みをしていない方で、検診を希望する方は事前に申し込みください。

※すでに申し込みをした方は、改めて申し込む必要はありません。

●検診日程　11月30日（月）～12月4日（金）

※受付時間＝7時30分～9時30分。

●場所　市民会館多目的ホール

●対象者　市内に住所を有する40歳以上の方

※今年度、胃がん施設検診や人間ドックなどで検査が済んでいる方は対象外。

※疾患や手術歴によっては受診できない場合がありますので、申し込みの際に確認ください。

●内容　検診車での胃部エックス線（バリウム造影）検査

●料金　900円

※検診日時点の年齢が70歳以上の方は無料。

●留意事項

▽体調不良の方は受診を控えてください。

▽検診当日、会場での血圧が180／110以上の方や便秘が3日以上続いている方は受診できません。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら

胃がん集団検診

●申込・問い合わせ先　保健センター（☎35-4477）

@soma_city

相馬市公式X（エックス）（旧ツイッター）です。随時、市からのお知らせをお伝えしています。

ひきこもりについて 相談してみませんか？

ひきこもりは、さまざまな理由から学校や仕事などの社会との関わりが少なくなり、長期間にわたって家庭を中心とした生活を送っている状態です。

「家から一歩も出ないこと」だけがひきこもりではなく、外出することがあっても人との交流が少ないなど、状態は人それぞれです。

また、ひきこもりは「本人の努力不足」や「家族の接し方」が原因とは限りません。本人に無理に外出や社会参加を促すのではなく、まずは本人の気持ちや状況を理解することが大切です。

●こんなときは相談ください

▽家族がひきこもっているが、どうしたらよいか分からない
▽本人にどう声をかければよいか分からない
▽将来のことを考えると不安になる
▽外出や人との交流がほとんどない
▽どこに相談したらよいか分からない

本人からの相談はもちろん、家族や身近な方からの相談も受け付けています。

一人で悩まずに、気軽に相談ください。

●問い合わせ先 社会福祉課（☎37２２５８）

加入受付中 市民交通災害共済

市は、市民交通災害共済の加入を受け付けています。

もしもの交通事故に備え、家族全員で加入しましょう。

●年会費 500円

●申し込み方法 市役所1階生活環境課窓口にて、会費を持参の上、申し込みください。

◎共済期間、加入資格などの詳細はホームページを確認ください。

ホームページはこちらから

交通災害共済

●問い合わせ先 生活環境課（☎37２１４４）

開催します 障がい福祉事業所の合同販売会・相談会

障がいのある方の就労についての取り組みを広く知ってもらうことを目的に、障がい福祉事業所の合同販売会を開催します。焼き菓子、手工芸品などさまざまな商品を販売予定です。

また、障がいのある方の就労についての相談会を実施します。就労や生活について困りごとがある際は気軽に相談ください。

●日時 **12月3日（木）～12月4日（金）** 11時～13時

●場所 市役所1階御仕法通り

●問い合わせ先 社会福祉課（☎37２１０９）

早めのライト点灯を PM4ライトオン運動

11月1日から令和9年2月28日は「PM4ライトオン運動」実施期間です。

この時期は日没時間が早まり、午後4時から午後8時にかけて重大な交通事故が多発します。被害者や加害者にならないために、次のことに注意ください。

▽ドライバーは、午後4時にはライトを点灯しましょう。
▽対向車や先行車がいないときはライトを上向き（ハイビーム）にし、小まめに切り替えましょう。
▽歩行者・自転車利用者は、明るい色の服装を着用し、夜光反射材用品や懐中電灯などを活用して自身の存在を自動車に知らせましょう。



●問い合わせ先 生活環境課（☎37２１４４）

市税の11月の納期限

11月30日（月）です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための財源です。

●国民健康保険税（普通徴収）	第5期
●後期高齢者医療保険料（普通徴収）	第4期
●介護保険料（普通徴収）	第5期

※国民健康保険税は、地方税統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

ホームページはこちら

地方税お支払いサイト

参加者募集

新春のつどい
～賀詞交歓会～



新年の始まりを祝い、企業や関係団体間の交流などを目的として、令和9年相馬市新春のつどいを開催します。
多くの皆さんの参加をお待ちしています。

●**日時** **令和9年1月6日（水）**16時
●**場所** Nリゾート福島フェリーチェ
●**会費** 3、000円（参加者1人につき）
※会費は申し込み時に持参するか、申し込み用紙に記載の口座に振り込みください。
●**申し込み・会費納入期限** 12月9日（水）
●**申し込み先**
▽市役所3階秘書課
▽相馬商工会議所
●**申し込み方法**
▽申し込み用紙に必要事項を記載し、会費を添えて申し込み
▽申し込み用紙に記載の口座へ振り込みの上、ファクスで申し込み（相馬商工会議所のみ）
※申し込み用紙は、ホームページからダウンロードまたは秘書課、相馬商工会議所で配布します。
●**留意事項**
▽当日は、名刺を名札として使用しますので持参ください。
▽送迎バスは、相馬商工会議所玄関前と市民会館駐車場から15時20分に出発しますので、利用ください。
▽12月18日（金）以降のキャンセルおよび返金はできませんので、あらかじめ了承ください。
●**申込・問い合わせ先**
▽秘書課（☎37-2115）
▽相馬商工会議所（☎36-3171、ファクス＝36-3184）

ホームページはこちら
新春のつどい

そうま音楽夢工房第87回演奏会

大友憧山　尺八による
ポピュラーコンサート

そうま音楽夢工房第87回演奏会は、尺八のソロコンサートです。
誰もが知っている名曲を尺八の温かく奥深い音色で届けます。
「尺八は敷居が高そう」そんなイメージを持っている方にこそ聴いてほしいコンサートです。
小さなお子さんも大歓迎です。友達や家族みんなで来場ください。
●**開催日** **12月19日（土）**
●**開演** 14時
※開場13時30分。
●**場所** 市役所1階御仕法通り
●**出演者** 大友憧山（尺八）
●**プログラム**
▽ジュピター（グスターヴ・ホルスト）
▽コーヒールンバ（ホセ・マンソ・ペローニ）
▽情熱大陸（葉加瀬太郎）
▽恋のバカンス（宮川泰）
▽残酷な天使のテーゼ（佐藤英敏）ほか
※プログラムは変更になる場合があります。
●**入場料** 500円（高校生以下無料・要整理券）
※未就学児入場可。
●**入場券・整理券取扱先**
▽教育委員会
▽図書館
▽市民会館
▽各地区公民館
※入場券は、11月16日（月）8時30分から販売します。
◎詳細はホームページを確認ください。

ホームページはこちらから
夢工房演奏会



●**問い合わせ先** 生涯学習課（☎37-2187）

市内の空間放射線量などを公表しています

●**市内の空間線量** 原子力規制委員会ホームページ（モニタリングポストなどの測定値）
※全国マップから相馬市を検索ください。
原子力規制委員会

●**市内のメッシュ調査結果など** 市ホームページ（メッシュ調査結果、市内施設測定値）
空間放射線量モニタリング

●**海域モニタリング結果など** 市ホームページ（環境省などのリンク集）
放射線に関するリンク集

●**問い合わせ先** 放射能対策室（☎37-2270）

手続きは早めに予約ください

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

マイナンバーカードに係る手続きは、市役所1階市民課や各出張所など（中央公民館を除く）で、受け付けています。

平日の来庁が難しい方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

※マイナンバーカードの更新対象者が増えています。マイナンバーカードに係る手続きは全て事前予約の上、来庁ください。

●夜間窓口　17時15分～18時45分
▽**12月2日（水）**▽**12月9日（水）**▽**12月16日（水）**
※11月25日（水）はシステムの都合により実施しません。

●休日窓口　12月12日（土）
9時～14時45分

●対象となる手続き
▽マイナンバーカード申請
▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方が対象）
▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いた方が対象）

●予約方法
▽マイナンバー予約コールセンターへ電話（☎0120―2963―14）
※8時30分～20時まで。
▽WEB予約
※24時間予約可能。

WEB予約はこちらから

WEB予約

◎必ず手続き希望日の2日前までに予約ください。当日および前日の予約は受け付けできません。

●問い合わせ先　市民課（☎37-2138）

●各窓口で対応しているマイナンバーカードに関する手続き

手続き名	市役所1階市民課	▽磯部出張所 ▽山上出張所 ▽玉野出張所	▽東部公民館 ▽大野公民館 ▽飯豊公民館 ▽八幡公民館 ▽日立木公民館
カードの作成の申請	○	○	○
カードの受け取り	○	×	×
電子証明書の更新	○	○	×
暗証番号の再設定	○	○	×

※夜間・休日窓口は、市役所1階市民課のみです。
※各出張所での手続きは、日時が限られています。

LINE @soma_city

◎市政情報のほか、緊急情報（災害、防犯情報など）などを随時発信しています。

これであなたもごみマイスター！

ごみの分別やリサイクルについて正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！

野焼きは法律で禁止されています

野焼き（ごみの野外焼却）は、火災や悪臭などの原因となり、近隣住民の迷惑になるだけではなく、焼却時にダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康に悪影響をおよぼす恐れがあるため一部の例外を除き、法律で禁止されています。

また、不法にごみを焼却した場合には「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により罰則（5年以下の拘禁刑または1,000万円以下の罰金）が科されることがあります。

一般家庭から発生するごみは焼却せず、定められた収集日に正しく出してください。

野焼き禁止の例外（農業、林業、漁業でやむを得ない行為など）に該当する場合は、生活環境課まで事前に連絡したうえで、消防署の許可を得てから、風向きや場所、近隣の方々へ十分に配慮して実施ください。

なお、令和8年1月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用が始まりました。1月から5月の期間において乾燥や強風などの条件に該当した場合に発令されます。発令時は火の使用に制限がありますので、注意ください。

ホームページはこちら

野焼きの禁止

●問い合わせ先　生活環境課（☎37-2143）

12月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談を行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先　生活環境課　☎37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料法律相談 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士（福島県弁護士会）	▽12月7日（月） ▽12月14日（月） ▽12月21日（月） 14時～16時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士（荒総合法律事務所）	12月24日（木） 13時～16時	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	12月4日（金） 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	12月8日（火） 10時～12時	予約不要
交通事故相談 ※	交通事故の被害者や加害者になった場合の事故後の手続きや損害賠償請求、示談交渉の仕方など	交通相談所所長	▽12月3日（木） ▽12月17日（木） 10時～16時	予約優先制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日（土・日曜日、祝日を除く） 9時～16時30分	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			―

◎相談日時は、変更になる場合があります。

市社会福祉協議会 無料法律相談の案内

●日時　**12月11日（金）**13時30分～16時

●場所　総合福祉センター（はまなす館）

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は11月25日（水）から受け付けます。

●予約・問い合わせ先　市社会福祉協議会（☎36-5033）

生活困りごと相談（生活サポート相談センター）

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

●日時　**毎日**（土・日曜日、祝日を除く）8時30分～17時

●相談・問い合わせ先　生活サポート相談センター（総合福祉センター（はまなす館）内　☎36-2015）

消費生活相談通信！

【オンライン診療と処方薬トラブルに注意！クーリング・オフは適用外!!】

事例　オンライン診療を利用し、初診で720日分（約2年分）の薬が処方された。金額も高額だし、クーリング・オフはできるか。もしくはキャンセルか一部返金をしてもらえないか。

オンライン診療では、パソコンやスマートフォンを使って、自宅などにいながら医師の診察や薬の処方を受けられます。直面と異なり、トラブルになるケースが多く、特に、処方薬の購入トラブルが多くなっています。診療の契約内容や解約条件を事前によく確認してから利用しましょう。

また、医師からしっかり説明を受けたうえで、費用の総額（診療額、自己負担額、薬代、薬の送料）や処方薬の内容（期間や量、定期購入、副作用）を必ず確認しましょう。

●問い合わせ先　▽消費生活相談窓口（生活環境課）（☎37-2144）▽県消費生活センター（☎024-521-0999）

メニュー追加

まちづくり出前講座

まちづくり出前講座に新たなメニューが追加されました。ぜひ利用ください。

●**講座名**　空き家の活用と適切な管理について
●**講師**　建築課
●**内容**　空き家の放置による問題や空き家にしないために今からできる備えなどについてお話しします。
●**対象者**　一般
●**時間**　45分～60分

【まちづくり出前講座とは】

市民の皆さんに学習する機会を提供することを目的として、皆さんが主催する学習会や会合などの場所に市職員やボランティアの市民講師などが出向いて、講座を行います。

受講者として利用することはもちろん、講師となって日ごろの生涯学習の成果を生かすこともできます。

◎詳細はホームページまたは問い合わせください。

ホームページはこちらから

まちづくり出前講座

●**問い合わせ先**　生涯学習課（☎37２１８７）

新規加入者募集

勤労者互助会

勤労者互助会は、労働組合のない企業で働く方の福祉の向上と事業所の発展を図ることを目的として活動している団体です。

レクリエーション事業や共済事業といった個々の事業所では難しい福利厚生事業を行っています。

加入対象者は、市内事業所や商店などに勤務する従業員（パートも含む）の方および事業主の方で、加入申し込みは、随時受け付けています。

◎詳細は問い合わせください。

●**問い合わせ先**　商工観光課（☎37２１５４）

相馬地方広域市町村圏組合

職員を募集します

（組合職員、看護教員）

相馬地方広域市町村圏組合は、令和9年4月採用の職員採用試験を実施します。

【組合職員】

●**職種・採用予定人員**　一般行政職＝1人程度
●**受験資格**　平成3年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または令和9年3月に大学を卒業見込みの方
※短期大学を除く。
●**申込期限**　**12月1日（火）**
※郵送の場合、期限必着。
●**試験日**　12月13日（日）
●**試験会場**　千客万来館
●**試験方法（1次）**
▽教養試験（大学卒業程度）
▽性格特性検査
●**試験方法（2次）**　1次試験合格者に対して別途通知します。

【看護教員】

●**職種・採用予定人員**　看護教員＝1人程度
●**受験資格**
▽昭和42年4月2日以降に生まれた方で、専任教員として必要な研修を修了した方
▽昭和42年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、保健師、助産師または看護師として保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表3の専門分野の教育内容のうち一つの業務に3年以上従事し、かつ、大学において教育に関する科目を4単位以上履修して卒業した方
▽昭和57年4月2日以降に生まれた方で、次の①、②のどちらかに該当し、採用後に専任教員として必要な研修の受講が可能な方
①保健師、助産師または看護師として3年以上従事し、かつ、大学において教育に関する科目を4単位以上履修して卒業した方
②保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方
●**申込期限**　**12月11日（金）**
※郵送の場合、期限必着。
●**試験日**　12月22日（火）
●**試験会場**　相馬市役所
●**試験方法**
▽論文試験
▽個別面接

【共通事項】

申し込み用紙は、組合のホームページからダウンロードできるほか組合事務局で交付します。

※看護教員の申し込み用紙は、相馬看護専門学校でも交付します。

◎詳細はホームページまたは問い合わせください。

ホームページはこちらから

相馬地方広域市町村圏組合

●**申込・問い合わせ先**　相馬地方広域市町村圏組合事務局（☎35０２１１）
〒９７６―８６０１
中村字北町６３―３

受講者募集

スポーツ講演会「応急手当とテーピングについて」

NPO法人そうま中央スポーツクラブは、健康の維持、増進およびスポーツ障害などを防止する方法の学習を目的とした講演会を開催します。

●**日時** **12月13日（日）**10時～12時
●**場所** スポーツアリーナそうま柔・剣道場
●**講師** 鴫原孝文氏（県スポーツ協会認定アスレチックトレーナー）
●**参加費** 無料
●**申し込み方法** 11月30日（月）まで電話で申し込みください。
※当日参加も可能です。
●**留意事項** 実技が受けられる服装で、タオル、飲み物を持参し参加ください。
●**問い合わせ先** NPO法人そうま中央スポーツクラブ事務局 土肥（☎090―3503―4845）

参加者募集

市民探鳥会

日本野鳥の会福島県相双支部は、第2回探鳥会を開催します。
美しい冬の鳥を観察しませんか。

●**日時** **12月12日（土）**9時～11時（雨天・降雪中止）
※小雨や小雪の場合は実施します。暖かい服装で参加ください。
●**観察場所** ▽磯部漁港（ホオジロガモなど）▽手の沢溜池（ミコアイサ、ハクチョウ類など）
●**集合場所** 磯部漁港駐車場
●**参加費** 無料
※参加希望者は、事前に事務局まで連絡ください。
●**持ち物** ▽筆記用具▽飲み物▽帽子▽雨具▽双眼鏡（持っている方のみ）
●**申込・問い合わせ先** 日本野鳥の会福島県相双支部事務局 渡辺（☎090―6222―6544）

参加者募集

相馬歴史講演会

相馬郷土研究会は、相馬地域の歴史を紹介するため、市民向けの歴史講演会を開催します。
ぜひ参加ください。

●**日時** **12月12日（土）**13時30分（13時開場）
●**場所** 中央公民館1階会議室
●**演題**「中近世移行期の相馬領を考える」―文禄2年（1593年）古支配帳の世界―
●**講師** 岡田清一氏（東北福祉大学名誉教授）
●**参加費** 無料
●**定員** 50人
※参加希望者は、事前に連絡ください。
●**申込・問い合わせ先** 相馬郷土研究会 渡辺（☎080―6034―7721）

開催します

ハロトレフェスinふくしま

福島労働局は、職業訓練体験イベント「第3回ハロトレフェスinふくしま」を開催します。
予約不要でどなたでも参加可能ですので、ぜひ参加ください。

●**日時** **12月5日（土）**10時30分～15時30分
※14時30分受け付け終了。
●**場所** ポリテクセンター福島（福島市三河北町7―14）
●**内容** ▽職業訓練体験コーナー▽子ども向けものづくり体験教室▽職業相談（訓練受講相談）ブース▽乗れる！走る！ミニ列車イベント
●**入場料** 無料
◎詳細はホームページまたは問い合わせください。

ホームページはこちらから
ハロトレフェスin相馬

●**問い合わせ先** 福島労働局訓練課（☎024―536―7733）

来場ください

「相馬の魅力」フォトコンテスト入選作品展示会

市観光協会は、「相馬の魅力」を題材としたフォトコンテストの入選作品を次のとおり展示します。
ぜひ来場ください。

●**日時** **11月17日（火）～12月3日（木）**9時～17時
※土・日曜日、祝日も開場しています。
●**場所** 千客万来館
●**問い合わせ先** 市観光協会（☎35-3300）

相馬市観光協会
観光協会のホームページはこちらから

開催します

ドイツ・クリスマスマーケット in Jヴィレッジ

県は、本場ドイツの雰囲気を楽しめるクリスマスマーケットを開催します。

また、同日の夜は株式会社Jヴィレッジ主催の「Jヴィレッジクリスマススカイランタンナイト」もあわせて開催します。

本場ドイツのワクワク感を体験してみませんか。ぜひ、来場ください。

●**日時** **11月28日（土）**11時～20時

※雨天決行、荒天時は中止する場合があります。

●**場所** Jヴィレッジ（双葉郡楢葉町大字山田岡字美シ森8）

●**入場料および駐車料** 無料

※飲食・雑貨の購入、ワークショップの参加は有料です。

【クリスマスマーケット】

●**内容**

▽ドイツ・クリスマスマーケット＝本格ドイツソーセージやプレッツェルなどの飲食店、クリスマス雑貨販売、ワークショップ　など

▽ステージイベント＝ドイツ楽団による演奏や「エバース」お笑いステージ、サンリオキャラクターショー　など

※絵本の読み聞かせや大型クリスマスツリーの展示、イルミネーションなども実施します。

【スカイランタンナイト】

●**内容** LEDライトとヘリウムガスを使用した400個のスカイランタンを一斉に打ち上げます。

※一部事前申込制。

●**時間** ▽18時45分▽19時▽19時15分

※各回とも同じランタンを使用します。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちらから

ドイツ・クリスマスマーケット

●**問い合わせ先** 株式会社ル・プロジェ（県委託先）（☎024―995―3878）

※受付時間＝9時～17時（土・日曜日・祝日を除く）。

12月4日～10日は人権週間です

福島地方法務局および県人権擁護委員連合会は、12月4日～12月10日の期間を「第78回人権週間」とし、いじめや虐待、障がいのある人や外国人などの多様な人権問題に対し、積極的な相談活動を行います。秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。

【特設人権相談所】

人権擁護委員が幅広く人権に関する相談に応じる特設人権相談を行います。

●**日時** **12月6日（日）**10時～15時

●**場所** 中央公民館

【電話相談】

人権週間に限らず、人権擁護委員および法務局職員が電話で相談に応じます。

※受付時間＝8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日および年末年始を除く）。

▽みんなの人権110番（☎0570―003―110）

▽子どもの人権110番（☎0120―007―110）

●**問い合わせ先**

▽特設人権相談所＝相馬人権擁護委員協議会（福島地方法務局相馬支局内）（☎36341３）

▽人権週間および電話相談＝福島地方法務局人権擁護課（☎024―534―1994）

企業・労働者の皆さんへ

年次有給休暇を活用しましょう

年次有給休暇の取得は、労働者の心身の健康増進や企業の生産性、イメージの向上につながります。

また、地域イベントへの参加や観光など、地域を活性化することができます。

積極的に、年次有給休暇の取得促進に取り組みましょう。

●**問い合わせ先** 福島労働局雇用環境・均等室（☎024-536-2777）

参加者募集

春休み海外研修交流事業

公益財団法人国際青少年研修協会は、海外生活を通して交流を深め、国際性を養うことを目的に、海外研修を実施します。

ぜひ参加ください。

●**内容** ▽ホームステイ▽英語研修▽文化交流　など

●**コース（研修先）** ▽イギリス▽オーストラリア▽カナダ▽サイパン▽カンボジア▽フィリピン　など

●**日程** **令和9年3月26日（金）～令和9年4月6日（火）**のうち6～11日間

●**対象** 小学校3年生～高校3年生

●**応募期限** 令和9年1月13日（水）

●**留意事項**

▽日程、参加費、応募期限などはコースにより異なります。

▽オンラインで説明会を開催します。

◎詳細は問い合わせください。

●**申込・問い合わせ先**（公財）国際青少年研修協会（☎03―6825―3130）

東京電力ホールディングス

原子力損害賠償臨時相談会を開催します

東京電力ホールディングス株式会社は、福島第一および第二原子力発電所事故に伴う個人の方への「中間指針第五次追補等を踏まえた追加賠償」について、未請求の方を対象に、臨時の相談会を開催します。

予約不要ですので、気軽に来場ください。

※混雑時は、受け付け順に案内します。

●日時　12月7日（月）～12月9日（水）▽10時～12時▽13時～15時

●場所　市民会館

●相談内容

▽「中間指針第五次追補等を踏まえた追加賠償」に関する相談

▽請求書の記入方法や作成の手伝い

※請求書類が届いている方は、請求書類一式を持参ください。

●問い合わせ先　東京電力ホールディングス株式会社南相馬補償相談センター総括グループ（☎0120―988―387）

※受付時間＝9時～17時（土・日曜日・祝日を除く）。

消防団員募集中！

市は、地域住民の最も身近な防災機関であり、地域防災として重要な役割を担う消防団員を募集しています。

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、地域住民の安全・安心のために消防・防災活動を行っている非常勤特別職の地方公務員です。

普段はさまざまな仕事をしながら、地域を守るための活動をしています。

入団を希望する方は、市役所3階地域防災対策室に問い合わせください。

●問い合わせ先　地域防災対策室（☎37-2121）

令和9年1月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、問い合わせください。

●日時　令和9年1月12日（火）13時30分

●場所　市役所1階第2委員会室

●問い合わせ先　教育部総務課（☎37-2183）

献血に協力ください

月日	時間	場所
11月22日（日）	10:00～11:30	エイトタウン相馬
	13:00～16:00	
12月24日（木）	10:00～12:00	スポーツアリーナそうま駐車場
	13:30～16:00	

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

運動が育む未来

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」において、運動習慣を定着させる取り組みを進める際、座りすぎを避け、今よりも少しでも多く身体を動かすことが基本であるとしています。体力がつくことで生活がより充実し、新しい挑戦を楽しむ余裕が生まれます。また、親世代が継続して行う運動習慣は、「健康的なライフスタイル」を子どもたちに自然に教育することにつながるため、次世代への良い影響も期待されます。運動は未来の笑顔を作る力があるため、ぜひ今日から積極的に取り組み、自分自身と家族の幸福に貢献しましょう。（出典：厚生労働省）

●問い合わせ先　保健センター（☎26-9422）

◎10月1日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、17人でした。

住岡（すみおか）　澪（みお）さん	井上（いのうえ）　真鳳（まほ）さん	森（もり）　幸希（こうき）さん	阿部（あべ）　匠真（しょうま）さん
遠藤（えんどう）　雅己（まさき）さん	武田（たけだ）　純（いと）さん	鈴木（すずき）ゆうりさん	大滝（おおたき）　真由（まゆ）さん
野口（のぐち）　咲茉（えま）さん	佐藤（さとう）　結菜（ゆいな）さん	阿部（あべ）　樹成（きなり）さん	志賀（しが）　友南（ゆな）さん
但野（ただの）　夏美（なつみ）さん	髙橋（たかはし）　翔和（とわ）さん	菅野（かんの）　修伍（しゅうご）さん	渡部（わたのべ）明日奈（あすな）さん
大槻（おおつき）　凪（なぎ）さん			

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きがんばろう！

内部被ばく検査を受けてみませんか

内部被ばくから身を守るためにも、年に1回程度の受診をおすすめします。

ホームページはこちら

●問い合わせ先　保健センター（☎26-9422）

12月1日～12月31日の

市民会館の催し

（10月16日現在）

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館（☎35-2426）

月日	時間	行事名	問い合わせ先
12月17日（木）	11:00	そうま元気マルシェ	そうま盛り上げ隊 若松（☎36-7611）
12月19日（土）	▽8:00 ▽9:10	リズムフェスティバル ▽第一部＝中村報徳保育園・さくらがおか保育園▽第二部＝みどり幼稚園	みどり幼稚園（☎35-2463）
12月20日（日）	13:00	第7回相高ART展（ステージ発表）	相馬高校 朝倉（☎36-1331）

広報そうまを公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ

相馬市内の交通事故発生状況

	物件事故発生件数	人身事故発生件数	傷者数	死者数
令和8年10月	64	3	5	0
令和8年累計（A）	597	60	75	1
令和7年累計（B）	597	49	59	1
増減（A-B）	0	11	16	0

水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

※毎月第2水曜日にゲルマニウム半導体検出器で検査。

●**問い合わせ先**　相馬地方広域水道企業団（☎35-6711）

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
10月14日	ND（＜1）	ND（＜1）	ND（＜1）	ND（＜1）

「ND」は「Not　Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

充電式電池・衣類拠点回収実績

	9月回収実績	4月からの延べ実績
利用者数	51人	575人
充電式電池	3.35キログラム	31.5キログラム
衣類（古着）	300キログラム	3,450キログラム

休日当番医

※変更となる場合があります。

11月15日（日）	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553
11月22日（日）	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
11月23日（月）	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
11月29日（日）	杉本医院	小泉字高池	36-3650
12月6日（日）	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611
12月13日（日）	ふなばし内科クリニック	中村字塚田	35-1500

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院（☎36-5101）
相馬中央病院（☎36-6611）

休日歯科当番医

※変更となる場合があります。

11月15日（日）	相良歯科医院	南相馬市鹿島区	67-2525
11月22日（日）	佐藤歯科医院	中村字新町	36-0707
11月23日（月）	板倉歯科医院	南相馬市原町区	23-2462
11月29日（日）	篠山歯科医院	沖ノ内二丁目	36-1622
12月6日（日）	河田歯科医院	南相馬市原町区	24-2969
12月13日（日）	新開歯科医院	中村字宇多川町	36-3214

▽診療時間は9:00～16:00

この広報紙は植物油インキを使用しています

編集と発行；相馬市情報政策課　〒976-8601　相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117　FAX 0244-35-4196
ホームページ https://www.city.soma.fukushima.jp/
Eメール info@city.soma.lg.jp　印刷；中村印刷㈱