

お知らせ版

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

防災集団移転跡地（市所有の土地）の利用者を募集します

津波被災地域における防災

集団移転促進事業により、市

が取得した土地（移転跡地）

について、地域の復興を進め

るため、貸し付けによる土地

の利用者を募集します。

●募集期間 10月15日（木）

～11月30日（月）

●募集場所 下図および下表

のとおり

●利用用途

▽復興に資するものであるこ

と。

▽尾浜地区においては、にぎ

わいの創出または地域からの

雇用につながるものであるこ

と。

●利用制限 住居の用に供す

る用途および宿泊を伴う利用

などはできません。

●応募資格 市内外を問わず

応募できます。また、複数の

団体が共同して、1つのゲ

ループとして応募することも

可能です。

※応募には、条件があります。

●応募方法 申請書類をそろ

えて、市役所3階企画政策課

へ持参または郵送ください。

●留意事項

▽面積は、利用候補者選定後

に再度測量します（尾浜地区

を除く）。

▽尾浜地区②は再募集です。

▽書類の審査などにより利用

者を決定します。

◎募集内容や申請書類などの

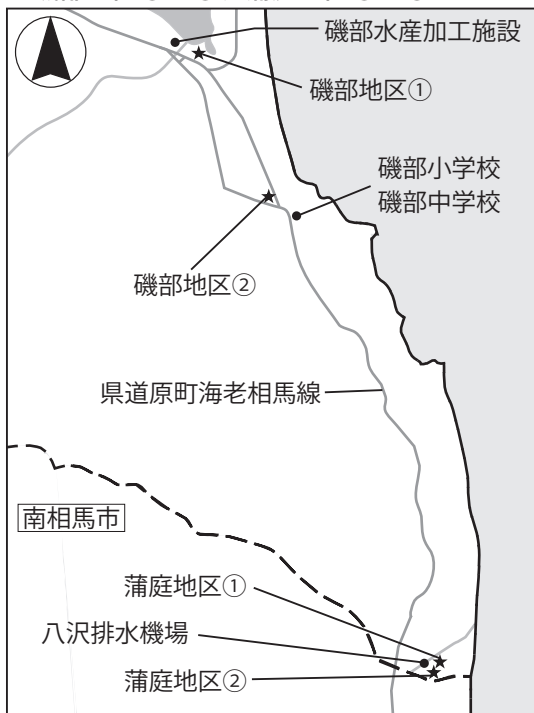
詳細は、ホームページを確認

または問い合わせください。

ホームページ
はこちらから



▽磯部地区①～②、蒲庭地区①～②



▽尾浜地区②



地区名	ブロック 番号	所在地	面積
尾浜地区	②	尾浜字寺前 93-3	518 m ²

●応募・問い合わせ先 企画政策課（☎ 37-2614）
〒 976—8601
中村字北町 63-3

地区名	ブロック 番号	所在地	面積
磯部地区	①	磯部字芹谷地 531-1 ほか	約 4,602 m ²
	②	磯部字狐穴 736 ほか	約 772 m ²
蒲庭地区	①	蒲庭字孫目 288-11 ほか	約 15,728 m ²
	②	蒲庭字孫目 289-17 ほか	約 8,245 m ²

受付期限延長

国保人間ドック

ホームページはこちら



市は、人間ドック（市国民健康保険）の受付期限を延長し、追加募集を行っています。

申し込みを忘れていた、特定健康診査を受診することができなかった方などは、この機会にぜひ申し込みください。

●対象者 市国民健康保険の被保険者で、受診日時点の年齢が35歳～74歳の方

※後期高齢者医療被保険者を除く。

●実施病院（実施期限）
▽相馬中央病院Ⅱ令和9年2月26日（金）
▽公立相馬総合病院Ⅱ令和9年1月29日（金）

●申し込み方法 市役所1階保険年金課にマイナ保険証または資格確認書を持参の上、申し込みください。

※電話での申し込みはできません。

●受付期限 12月11日（金）

※定員になり次第締め切り。

●自己負担額 9,600円

※日帰りコースのみ。

●留意事項 今年度（9月～10月）の特定健康診査を受診した方は、今回の人間ドックを受けられません。

【オプション検査】

希望者は、次の検査を受けることができます。詳細は、左表を確認ください。

※前立腺がん検査以外はどんなでも受診できます。

※腫瘍マーカー検査は、病院により検査内容が異なります。

【ホールボディカウンター検査】

人間ドックの検査に併せて、ホールボディカウンター検査を受けることができます。

※公立相馬総合病院のみ。

●料金 無料

※検査結果は、市保健センターから通知します。

※ホールボディカウンターは、体内の内部被ばく線量を測定する機器で、機器の内部に立ったまま測定します。

所要時間は着替えを含めて10分程度です。

【共通事項】

●申し込み方法 人間ドック申し込みの際に、併せて申し込みください。

※オプション検査のみの申し込みはできません。

●申込・問い合わせ先 保険年金課（☎372140）

検査名	料金など	
前立腺がん検査	2,920 円 ※ 50 歳以上の男性のみ。	
ピロリ菌検査	2,464 円 ※血液検査による抗体検査。	
血管年齢（動脈硬化度）検査	1,100 円	
腫瘍マーカー検査	相馬中央病院＝4,870 円	すい臓がん 胆道がん 肝臓がん 大腸がん 胃がん
	公立相馬総合病院＝4,110 円	すい臓がん 胆道がん 大腸がん 胃がん

重度障がい者の介護者へ

奨励金を支給します

10月1日現在で、3カ月以上市内に住所を有し、重度障がい者を日常的に介護している方に、奨励金を支給します。

※介護保険法による保険給付資格のある重度障がい者を除く。

●対象者 在宅の重度障がい者（内部障がいを除く）身体障害者手帳1級または療育手帳A所持者で3カ月以上日常的に介護が必要な方」と生計を同じくしている介護者

※65歳以上の重度障がい者、および40歳以上で要介護・要支援認定を受けている重度障がい者を除く。

●支給額 年額2万円

※障がい者1人につき介護者1人が申請できます。

●申請期間 11月2日（月）～11月30日（月）

●必要書類
▽重度障害者介護奨励金認定申請書

※民生委員・児童委員の証明が必要です。

※申請書はホームページからダウンロードできるほか、市役所1階社会福祉課で配

布します。

▽身体障害者手帳または療育手帳▽世帯全員が記載されている住民票（謄本）▽介護者の預金通帳

●留意事項 前年度奨励金を受給した方には現況届を送付しますので、必要書類と併せて提出ください。

●問い合わせ先 社会福祉課（☎372109）



新しい民生委員・児童委員が委嘱されました

7月29日付けで、新しい民生委員・児童委員が決定し、委嘱されましたので、お知らせします。

●新任民生委員・児童委員 中村東部第4区 鈴木京子さん

●問い合わせ先 社会福祉課（☎37-2258）

所得税および市県民税

要介護認定を受けている方の障害者控除

本人または扶養を受けている方が障がい者である場合、確定申告などで所得税および市県民税の所得控除を受けることができます。

障害者手帳の交付を受けていない方でも、65歳以上で寝たきりや、認知症などにより心身の状況が障がい者に準ずる者として認められる場合には、障害者控除の対象となります。

●対象 認定基準日（以下、基準日）において、次の全ての要件を満たす方

▽要介護1～5に認定された65歳以上の方

▽要介護認定の情報に基づき、一定の要件を満たす方（認定調査票または主治医意見書の認知症・障害高齢者の日常生活自立度がⅡa・A1以上と判断されている方）

※12月31日（基準日）での判定となるため、基準日に有効である要介護認定結果を基に認定します。ただし、対象の方が年の途中で死亡

した場合、死亡日を基準日とします。

●障害者控除対象者認定書の発行 対象の方には、10月末ごろを目安に障害者控除対象者認定書（以下、認定書）を送付します。

※現在介護認定を申請中の方で、新たに要介護認定が確定し対象となった場合は、令和9年1月中旬以降、随時送付します。

※認定書は、認定書に記載の対象年の確定申告などのみ使用することができます。

●留意事項

▽認定書の発行手数料は無料です。

▽今年亡くなった方や令和9年1月1日以降に転出する方などは申請により発行します。○詳細は問い合わせください。

申請書のダウンロードはこちらから



介護保険（各種申請書）

●申請・問い合わせ先 高齢福祉課（☎373065）

市営住宅団地入居者募集



●申込期間 10月15日（木）～10月30日（金）

●申し込み資格 次の要件を全て満たし、現に住宅に困窮している方

▽市税の滞納がない

▽自己名義の居住用建物（共有名義含む）がない

▽暴力団員でない

▽夫婦の場合は、2人とも入居すること

●単身入居申し込み資格 単身入居申し込みの方は、申し込み資格に加え、次のいずれかに該当する必要があります。

▽満60歳以上の方

▽障害者手帳の交付を受けている方（等級条件あり）

▽生活保護を受けている方

●収入基準 世帯により、次の収入基準を満たす必要があります。

●募集团地

	団地名	タイプ	募集戸数	家賃	駐車場
1	刈敷田	3LDK (集合・4階建て(4階))	1	20,000円～ 39,300円	1台/ 1世帯
2	黒木田	3LDK (集合・3階建て(3階))	3	21,100円～ 42,300円	
3	刈敷田南	2LDK (戸建て・2階建て)	1	18,800円～ 36,900円	専用駐車場あり
4	馬場野山田	2DK (集合・共同・長屋)	2	11,600円～ 22,800円	1台/ 1世帯
5	南戸崎		1	11,800円～ 23,300円	
6	狐穴		1	11,100円～ 21,800円	

※上記1・2・4・5・6は、家賃とは別に車1台当たり1,500円の駐車場使用料が負担となります。

※上記4～6は、一部の設備（洗濯機など）が共用になります。共同生活上の決まり事がありますので、不明な点は問い合わせください。

▽一般世帯Ⅱ月額所得が15万8千円以下であること

▽裁量世帯Ⅱ月額所得が21万4千円以下であること

※裁量世帯は、次のいずれかに該当する世帯です。

▽入居者または同居者が障害者手帳の交付を受けている世帯

▽入居者が60歳以上、かつ同居者がいずれも60歳以上または18歳未満である世帯

▽同居者に小学校就学前の方がいる世帯

●留意事項

▽入居時に家賃3カ月分の敷金および保証人（1人）が必要です。

※保証人は、原則として市内在住の親族など。

▽修繕が必要な部屋は、作業の進行状況によって、入居が遅れることがあります。

▽戸建ておよび3LDKタイプの部屋は、応募者が多数の場合、人数の多い世帯を優先することがあります。

○詳細はホームページを確認または問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 建築課（☎372179）

令和9年度

保育所などの入所受け付け開始

令和9年4月から市内私立

保育所および認定こども園の入所を希望する児童の申し込みを次のとおり受け付けます。

●対象者 保護者の就労や病

気、親族の介護などの理由によって、保育が必要な市内在住の児童(転入予定者を含む)

●受付期間 11月2日(月)～11月30日(月)

●申し込み方法 「保育所等入所申し込みのご案内」に記載の必要書類をそろえ、次のいずれかの方法で申し込みください。

※申し込み案内および様式は、ホームページからダウンロードできるほか、市役所1階こども家庭課でも配布しています。

ホームページはこちら



申請書ダウンロード

オンライン申請はこちら



こども家庭課オンライン申請

【オンラインで申し込み】
マイナポータルから申し込みください。

【書類で申し込み】

次の申込場所に保護者が持参し提出ください。

▽保育所・認定こども園の新規・転園Ⅱ市役所1階こども家庭課

※書類の確認を行うため、開庁日の9時～16時30分の間に申し込みください。

▽保育所・認定こども園の利用継続Ⅱ現在利用中の保育所・認定こども園

●留意事項

▽入所選考は先着順ではありません。

▽入所選考基準により審査を行います。

▽新規申し込みの場合、個人番号(マイナンバー)の提供が必要です

▽受付期間以降に受け付けした分は二次選考になります。

▽就労証明書は、令和8年9月1日以降に証明されたものを有効とします。

▽現在入所保留(待機)中で、令和9年度の入所を希望する場合は、改めて申し込みが必要です。

▽令和9年5月以降の入所を希望する方は、入所希望月の2カ月前の末日までに申し込み

みてください。

▽保育料は、お子さんの年齢(令和9年4月1日時点)と利用時間区分、保護者などの市町村民税額に応じて決定します。

●保育所・認定こども園一覧(令和8年10月時点)

施設名	住所	電話番号	定員	年齢区分	開所時間
中村報徳保育園	中村字川原町 50	36-1800	60 人	0 歳～2 歳	7 時～19 時
さくらがおか保育園	中村字川沼 298	37-7211	60 人		
相馬保育園	中野字寺前 37-8	35-2570	120 人	0 歳～5 歳	7 時 30 分～19 時 30 分
みなと保育園	尾浜字原 189	38-8045	170 人		
スクルドエンジェル保育園 そうま園	塚ノ町二丁目 7-1	41-9042	30 人	満 3 歳～5 歳	7 時～19 時
みどり幼稚園(認定こども園) 保育認定	中村字大手先 39	35-2463	170 人		

●問い合わせ先 市役所1階こども家庭課(☎372204)

令和9・10年度

入札参加資格審査申請受け付け

市、相馬方部衛生組合および相馬地方広域市町村圏組合は、入札参加資格審査申請を受け付けます。

●受付期間 11月2日(月)～11月30日(月)

※土・日曜日、祝日を除く。

●申請方法 ▽郵送▽持参▽Logofoomによる電子申請(市のみ)

●持参する場合の受付場所

▽市Ⅱ市役所3階財政課

▽相馬方部衛生組合Ⅱ市役所1階第3委員会室(9時～12時、13時～16時)

※持参する場合は、11月2日(月)～11月18日(水)まで受け付けます。

▽相馬地方広域市町村圏組合Ⅱ市役所3階相馬地方広域市町村圏組合事務局

●要項と様式

▽要項などは、市ホームページからダウンロードできるほか、各問い合せ先で配布します。

▽要項などを郵送で請求する場合は、180円分の切手を貼ったA4版が入る返信用封筒を同封の上、各問い合せ先に

送付ください。

◎詳細はホームページを確認または問い合せください。

ホームページはこちら



入札参加資格審査申請

●申請・問い合わせ先

▽財政課(☎372124)▽相馬方部衛生組合事務局(☎354132)▽相馬地方広域市町村圏組合事務局(☎350211)

〒976-8601 中村字北町63-3

※全て同じ住所。



防災メール

◎火災情報や災害時の防災・避難情報などを発信しています。

メールの登録はこちら



防災メール登録

11月11日(水) 11時

防災行政無線情報

伝達訓練を実施します

情報伝達訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの情報が防災行政無線で正常に受信できるか確認するため、全国一斉に行われます。※予備日 11月25日(水)。

●放送内容

①上りチャイム音

地域の安全安心を守る

消防団員募集中!

市は、地域住民の最も身近な防災機関であり、地域防災として重要な役割を担う消防団員を募集しています。

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、地域住民の安全・安心のために消防・防災活動を行っている非常勤特別職の地方公務員です。普段はさまざまな仕事をしながら、地域を守るための活動をしています。入団を希望する方は、市役所3階地域防災対策室に問い合わせください。



●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎372121)

販売中

県民手帳2027年版

県民手帳2027年版は、県内の主な行事、年齢早見表、書簡用語、県内観光施設の割引パスポートなど、コンパクトで充実した内容です。ぜひ購入ください。

※本手帳は2027年版をもって販売を終了します。

●販売期限 12月28日(月)

※在庫がなくなり次第販売終了。

●販売場所 市役所3階企画政策課

【横罫版仕様】

●表紙色 ソフトブラック

●規格 8センチメートル×

統計調査への理解と協力をお願いします

10月18日は「統計の日」

10月18日は、日本で最初の近代的生産統計「府県物産表」に関する太政官布告が公布された明治33年9月24日を、太陽暦に換算した日に当たり、昭和48年に「統計の日」に定められました。

●統計調査は、なぜ必要?

国や地方公共団体が適切に政

14センチメートル(250ページ)

●価格 770円(税込み)

【カレンダー版仕様】

●表紙色 ネイビー

●規格 8センチメートル×

14センチメートル(250ページ)

●価格 770円(税込み)

◎詳細は問い合わせください。

県民手帳 販売中!



●問い合わせ先 企画政策課

(☎372218)

「統計の日」

策を企画、実行していくためには、社会・経済などの状況を正確に把握する必要があります。社会・経済の実態を客観的なデータで表す統計結果は欠かすことができない大切な情報です。

●問い合わせ先 企画政策課

(☎372218)

市税の10月分の納期限

11月2日(月)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・暮らし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための財源です。

- | | |
|-------------------|-----|
| ●市県民税(普通徴収) | 第3期 |
| ●国民健康保険税(普通徴収) | 第4期 |
| ●後期高齢者医療保険料(普通徴収) | 第3期 |
| ●介護保険料(普通徴収) | 第4期 |

※市県民税と国民健康保険税は、地方税統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

ホームページはこちら

地方税お支払いサイト



手続きは早めに予約ください

マイナンバーカード

夜間・休日窓口

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各地区公民館（中央公民館を除く）で、随時受け付けています。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

※マイナンバーカード本体の更新対象者が増えています。カード本体の更新および新規申請の方は、予約の上で来庁ください。また、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りも予約が必要です。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽10月21日（水）▽10月28日（水）▽11月4日（水）▽11月11日（水）▽11月17日（火）

※18日（水）はシステムの都合により、17日（火）に実施。

●休日窓口 11月8日（日）

9時～14時45分

●対象となる手続き

▽マイナンバーカード申請

▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付

通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方

が対象）

●市で対応しているマイナンバーカードに関する手続き

手続き名	市役所1階市民課	各地区公民館
カードの作成の申請	○	○
カードの受け取り	○	×
電子証明書の更新	○	×
暗証番号の再設定	○	×

※夜間・休日窓口は、市役所1階市民課のみです。

▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いた方が対象）

●予約方法

▽マイナンバー予約コールセンターへ電話（☎0120-29-6314）

※8時30分～20時まで。

▽WEB予約

※24時間予約可能。

WEB予約はこちら



◎必ず手続き希望日の2営業日前までに予約ください。当日および前日（1営業日前）の予約は受け付けできません。

●予約・問い合わせ先 市民課（☎372138）



@soma_city



◎市政情報のほか、緊急情報（災害、防犯情報など）などを随時発信しています。

これであなたもごみマイスター！

ごみの分別やリサイクルについて正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！

資源物の出し方について～ペットボトル編～

令和8年4月から、ペットボトル（PET マークのあるもの）の出し方が一部変更されています。

ペットボトルの出し方を再度確認し、適切な分別を心がけましょう。

●ラベルとキャップは取り外して、別袋へ

ラベルとキャップがついたままだと、リサイクルに支障がでます。ラベルとキャップは取り外し、透明または半透明の袋にまとめてから「発泡スチロール製トレイ・箱、プラスチック製容器・使用製品」などと一緒に資源物の袋（紫）に入れてください。

●ペットボトルをすすぎましょう

ペットボトルは、中身が残っていたり、汚れていたりすると、リサイクルする際に支障がでます。水ですすいで、乾かしてから、資源物として排出ください。

※水ですすいでも汚れが落ちない場合は「燃やすごみ」へ入れてください。

●ペットボトルのみを資源物（紫）の袋に入れましょう

「ペットボトル」と「発泡スチロール製トレイ・箱、プラスチック製容器・使用製品」は、一緒に入れて出すことはできません。ペットボトルとほかの資源物が混入しないようにしましょう。また、ペットボトルを潰すと、リサイクルの際に支障がでます。潰さずに資源物として排出ください。

●問い合わせ先 生活環境課（☎37-2143）

11月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談を行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料法律相談 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 (福島県弁護士会)	▽ 11月2日(月) ▽ 11月9日(月) ▽ 11月16日(月) ▽ 11月24日(火) ▽ 11月30日(月) 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 (荒総合法律事務所)	11月26日(木) 13時～16時	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	11月6日(金) 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	11月10日(火) 10時～12時	予約不要
交通事故相談 ※	交通事故の被害者や加害者になった場合の事故後の手続きや損害賠償請求、示談交渉の仕方など	交通相談所所長	▽ 11月5日(木) ▽ 11月19日(木) 10時～16時	予約優先制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			

◎相談日時は、変更になる場合があります。

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

●日時 毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時

●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター(総合福祉センター(はまなす館))

☎ 362015

生活困りごと相談 (生活サポート 相談センター)

●日時 11月13日(金) 13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は10月26日(月)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎ 365033)

市社会福祉協議会 無料法律相談 の案内

消費生活相談通信！

【女性も男性も！美容医療トラブルに注意】

事例

美容医療のほくろ除去の広告を見て、無料の範囲で受けるつもりだったが、勧誘を断りきれずに、そのまま施術を受け、約60万円のクレジット契約をしてしまった。よく考えてみると高額過ぎたのではないか。

美容医療の施術は、多くの場合、緊急性がありません。カウンセリングを受けるだけ、または広告の安価な範囲での施術のつもりが、気にしている部分を指摘され、大幅な割引提案や長時間の勧誘などにより、即日契約・施術を勧められるケースがあります。その場では判断せず、慎重に検討し、納得してから契約しましょう。一部の美容医療サービスは、クーリング・オフができます。一人で悩まず、相談しましょう。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口(生活環境課)(☎ 37-2144) ▽県消費生活センター(☎ 024-521-0999)

公立相馬総合病院

職員募集（臨床検査技師）

公立相馬総合病院は、職員を随時募集しています。

●職種・採用予定人員 臨床検査技師Ⅱ1人程度

●採用日 令和9年4月1日

※採用となる方が、既に職種に必要な免許または資格を有している場合において、病院の経営上、必要があるときには、採用の時期が早まる場合があります。

●受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれた方で免許を有する方または同免許取得見込みの方

※免許が取得できなかった場合、採用は無効となります。

●試験方法

▽論文試験

▽面接試験

●試験日 応募があり次第随時行います。

●試験会場 公立相馬総合病院

●受験手続き 受験申込用紙に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送または持参により提出ください。

※受験申込用紙は、公立相馬

総合病院または、市および新地町ホームページからダウンロードできます。

●必要書類

▽履歴書（写真添付）

▽職種の免許証の写し

▽最終学歴の卒業（見込み）証明書

▽成績証明書

●受付期限 令和9年2月26日（金）まで随時

※随時募集の結果、採用予定人数に達した場合、受け付けを締め切ります。

◎詳細はホームページを確認ください。

ホームページはこちら

公立相馬総合病院



●申込・問い合わせ先 公立相馬総合病院事務部総務課（☎365101）

〒976-0001 新沼字坪ヶ迫142

第26回

そうま市民まつり

開催!!

●日時 11月1日（日）9時～15時

●場所

▽市民会館

▽市民のひろば（市民会館駐車場）

▽スポーツアリーナそうま第一体育館1階柔・剣道場

▽千客万来館

●内容

▽ステージ発表（チアリーダー、ダンスパフォーマンスなど）

▽各種団体・企業PR

▽友好都市などによる物産などの販売

▽市内事業者による物産などの販売

▽フリーマーケット

▽露店

●駐車場

▽スポーツアリーナそうま駐車場

▽市役所南側駐車場（旧市役所跡地）

▽馬陵公園駐車場

◎詳細はホームページを確認

ください。

ホームページはこちら

観光協会



●問い合わせ先 市観光協会（☎353300）

ポッチャ体験ブースを設置します

相馬人権擁護委員協議会は、昨年大好評だったプラスポーツ「ポッチャ」の体験ブースを、今年も市民まつり会場内に設置します。

体験・見学した方には、トーチとランタンの2種類の機能を兼ね備えたハンディライトをプレゼントします。ぜひ参加ください。

●時間 9時～15時

●場所 千客万来館会議室内特設ブース

●問い合わせ先

▽市民課（☎372137）

▽相馬人権擁護委員協議会（☎363413）

有効期限は10月31日

相馬市市民生活応援商品券

市販生活応援商品券



ホームページはこちら

市内の商品券取扱加盟店で利用できる商品券「相馬市市民生活応援商品券」の有効期限は、10月31日（土）までです。有効期限が切れた商品券の使用や未使用の商品券の払い戻しはできません。

まだ使用していない方は、期限までに使用ください。

※商品券を受け取っていない方は、10月30日（金）までに、相馬商工会議所に連絡の上、受け取りください。

◎詳細はホームページを確認ください。

●問い合わせ先 商品券の受け取りや取り扱い・取扱加盟店に関すること 相馬商工会議所（☎363171） 商品券事業内容に関すること 企画政策課（☎372132）

開催します

大人が楽しむ朗読会

図書館は、読書週間にあわせて「大人が楽しむ朗読会」を開催します。

太宰治の短編小説「駆け込み訴え」を図書館司書が朗読します。

読書の秋、名作に耳をかたむけて、ぜひたくなひとときを過ごしませんか。

●日時 11月8日(日) 13時30分

●場所 振興公社振興ビル6階第二会議室

●参加費 無料

●問い合わせ先 相馬市図書館 (☎ 372630)



注意ください

野生キノコ類の取り扱い

相馬市産の野生キノコ類は、摂取や出荷を差し控えるよう国から要請されているものがあります。

該当する野生キノコ類は、市場や直売所に出すことだけでなく、親族や知人などへの譲渡やフリマアプリなどによる販売もできません。

なお、自宅で食用とする場合は、玉野公民館または市役所で放射能の検査が可能です。

出荷制限等作物は、県農林水産物加工食品モニタリング情報ホームページ内の「出荷制限一覧」で確認ください。

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 372270)



相馬市で農業をしよう！

ふくしま農業人フェア

2026 in 福島

県は、県内最大級の就農相談会「ふくしま農業人フェア2026 in 福島」を開催します。

市も、ブースを出展します。ぜひ来場ください。

●日時 11月8日(日) 12時30分～16時30分

※開場 12時15分、最終受け付け 16時

●場所 アクティおろしまち(福島市鎌田卸町10-1)

●内容 市町村、JA、先輩農業者

などによる就農相談

▽就農支援情報の提供

▽農業法人による求人情報の提供 など

●対象 △農業を仕事にした方 △農業に関心がある方

●参加費 無料

●参加方法 事前予約フォームから申し込みください。

※当日参加も可能ですが、予約優先となります。

●問い合わせ先 ふくこのう事務局 (☎ 0120-030652)



申し込みはこちら

市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ(モニタリングポストなどの測定値)
※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ(メッシュ調査結果、市内施設測定値)



●海域モニタリング結果など 市ホームページ(環境省などのリンク集)



●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

受講者募集

介護に関する入門的研修

県は、介護の基本的な知識・技術などを学ぶ研修を開催します。就労の相談も行います。ぜひ受講ください。

- 日時 ▽11月27日(金) ▽11月28日(土) ▽12月4日(金) ▽12月5日(土) 9時30分～16時30分
- ※11月27日と12月5日は、9時30分～15時30分。
- 場所 南相馬市社会福祉協議会研修室(南相馬市原町区小川町322-1)
- 対象者 ▽介護の仕事がし

たい方▽自分や家族のために介護を学びたい方

- 定員 20人
- 受講料 無料
- 申し込み方法 電話、メール、ファックスのいずれかの方
- 法で申し込みください
- 申込期限 11月20日(金)
- 申込・問い合わせ先 一般社団法人福島県介護福祉士会(☎・ファックス024-983-11848)(メールjacobw@fukushima.jp)

開催します

司法書士総合相談センター

県司法書士会は、不動産・商業登記、債務整理、成年後見制度などの司法書士業務における無料相談会を開催します。

- 相談無料、秘密厳守、予約制です。気軽に利用ください。
- 日時 ▽11月21日(土) ▽令和9年1月16日(土) ▽令和9年3月20日(土) 13時～16時

●場所 南相馬市民情報交流センター2階(南相馬市原町区旭町2丁目7-1)

- 申し込み方法 電話で予約ください(☎0120-815539)。
- 予約受付時間 ▽10時～12時30分 ▽13時30分～16時
- 問い合わせ先 福島県司法書士会相談事業部(☎0240-23-6454)

建設現場労働者のための退職金制度

建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。

- 特長 ▽国の制度なので安全、確実に、申し込み手続きが簡単 ▽経営事項審査で加点評価の対象となる ▽掛金の一部を国が助成 ▽掛金は損金扱い ▽掛金は電子申請で納付可能

▽事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算される

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



- 問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業福島県支部(☎024-523-1618)

開催します

借金の無料相談会

財務省福島財務事務所は、専門相談員が借金にお悩みの方から家計状況などを伺ってアドバイスを行う相談会を開催します。

- 相談は無料で、秘密は厳守します。どなたでも利用できますので、一人で悩まず気軽に相談ください。
- 日時 11月10日(火) 13時～16時
- 場所 総合福祉センター(はまなす館)

- 予約先 多重債務者相談窓口専用(☎024-533-0064)
- 予約受付日時 ▽8時30分～12時 ▽13時～16時30分 ※平日のみ。
- 申込期限 11月9日(月) ※当日受け付けできる場合もありますので問い合わせください。
- 問い合わせ先 財務省福島財務事務所理財課(☎024-535-0303)

10月16日より 県最低賃金が 引き上げられます

10月16日より、県最低賃金(時間額)が、1,033円から1,094円へ引き上げられます。

最低賃金制度は、働く全ての人に賃金の最低額を保障する制度で、常用、臨時、パートタイマー、アルバイトなどの働き方の違いに関わらず、全ての労働者に適用されます。◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



- 問い合わせ先 福島労働局雇用環境・均等室(☎024-536-2777)

福島地方方法務局からのお知らせ

訟務部門および

人権擁護課を移転します

福島地方方法務局分室にある
訟務部門および人権擁護課は、
11月2日(月)から福島地方
方法務局福島合同庁舎へ移転し
ます。

●移転先 福島地方方法務局福
島合同庁舎4階

〒960-8021

福島市霞町1番46号

●電話番号 ▽訟務部門(☎
024-534-1976)

▽人権擁護課(☎024-5
34-1994)

●問い合わせ先 福島地方
方法務局総務課(☎024-53
4-1111)

運用を休止しています

ラジオ福島 A M 原町放送局

ラジオ福島は、A M 原町放
送局の運用を休止していま
す。

この措置は、総務省が示し
たA M放送局の運用休止に係
る特例措置に基づくもので、
A Mラジオ放送事業者が経営
判断として経営負担の大きい
A M局を休止し、負担の小さ
いF M局に転換した場合のさ
まざまな影響を検証するもの
です。

●運用休止中の放送局 ラジ
オ福島 A M 原町放送局801キロ
ヘルツ

●留意事項

▽大規模災害が発生した場合
は、放送局の再稼働を想定し
ています。

▽代替手段として、インター
ネットで聴ける「radio
k o」を利用ください。

◎詳細はホームページを確認
または問い合わせください。

ホームページ
はこちら

ラジオ福島



●問い合わせ先

株式会社ラ
ジオ福島(☎024-535
-3333)

11月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますの
で、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせ
ください。

●日時 11月4日(水) 13時30分

●場所 市役所1階第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課(☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
11月24日(火)	15:00~16:00	相馬地方広域水道企業団

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

家族と楽しむ運動

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」において、酸素運動、筋力トレーニング、バランス運動を組み合わせた多要素な運動が推奨されており、子どもから大人まで実施することが重要とされています。家族で鬼ごっこなどの遊びを通じた有酸素運動をしたり、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニングをしたり、バランスボール遊びなどをしたりすることで、年代別に楽しみながら健康づくりが実現できます。また、座っている時間が長くないよう注意することも大切です。遊び感覚で運動を習慣化させましょう。(出典：厚生労働省)

●問い合わせ先 保健センター(☎26-9422)

◎9月10日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、11人でした。

しのき 篠木 美空さん	ほりがね 堀金 美玲さん	たかはし ののあ 高橋 乃々愛さん	えんどう 遠藤 睦大さん
あんざい 安齋 風吹さん	やなぎざわ 柳澤 虎輝さん	おしやま 押山 琉利さん	きくち たくと 菊地 拓叶さん
ししど 矢戸 一仁さん	たかはし いより 高橋 依与吏さん	ふしみ 伏見 玲俐さん	

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

ふくしま健民アプリがあなたの健康づくりをサポートします！

歩数や体重、睡眠時間などを
記録することで、日々の健康状
態を見える化できるアプリです。
あなたらしいヘルスケアを始
めてみませんか？

ダウン
ロードは
こちら

ふくしま健民アプリ



11月1日～11月30日の

市民会館の催し

(9月16日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
11月1日(日)	9:00	第26回そうま市民まつり	相馬市観光協会 (☎ 35-3300)
11月6日(金)	13:30	映画「あなたのおみとり」上映会	相馬郡在宅医療・介護連携 支援センター「まるっと」 (☎ 26-5506)
11月15日(日)	9:15	第41回相馬民謡全国大会	商工観光課 (☎ 26-4848)
11月23日(月)	13:00	相新音楽祭コーラス・プラス	相馬商工会議所 (☎ 36-3171)

広報 広報そうま を公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



相馬市内の交通事故発生状況

	物件事故 発生件数	人身事故 発生件数	傷者数	死者数
令和8年 9月	59	4	5	0
令和8年 累計(A)	533	57	70	1
令和7年 累計(B)	527	44	54	1
増減 (A-B)	6	13	16	0

水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

※毎月第2水曜日にゲルマニウム半導体検出器で検査。

●問い合わせ先 相馬地方広域水道企業団 (☎ 35-6711)

検査月日	真野ダムが 水源の水		相馬第1・第2・第3・第5 水源が水源の水	
	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム
9月9日	ND(<1)	ND(<1)	ND(<1)	ND(<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

充電式電池・衣類拠点回収実績

	8月回収実績	4月からの延べ実績
利用者数	85人	524人
充電式電池	4.6キログラム	28.15キログラム
衣類(古着)	470キログラム	3,150キログラム

休日当番医 ※変更となる場合があります。

10月18日(日)	すぎやまこどもクリニック	大曲字大毛内	26-5111
10月25日(日)	大石医院	中村字大町	35-3451
11月1日(日)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
11月3日(火)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
11月8日(日)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880
11月15日(日)	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)

相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

10月18日(日)	グリーン歯科	小泉字高池	35-5112
10月25日(日)	くまがみ歯科医院	南相馬市原町区	25-3443
11月1日(日)	黒沢歯科医院	中村字桜ヶ丘	36-1414
11月3日(火)	小林歯科医院	南相馬市原町区	23-2727
11月8日(日)	桜ヶ丘デンタルクリニック	中村字川沼	26-7018
11月15日(日)	相良歯科医院	南相馬市鹿島区	67-2525

▽診療時間は9:00～16:00

