

⑪ 広報そうま 令和 8. 8. 1

支給します

特定疾患等患者見舞金

市は、8月1日現在で市内に住所を有する次の対象患者または保護者の方に見舞金を支給します。

※令和7年度に申請した方には、7月下旬に今年度分の申請書類を送付しました。

●対象者 次のいずれかに該当する方

▽指定難病医療費受給者証を所持している方

▽小児慢性特定疾病医療受給者証を所持している方

▽じん臓機能障害による慢性透析療法を受けている方

▽特定疾患医療受給者証を所持している方

▽先天性血液凝固因子障害等医療受給者証を所持している方

▽遷延性意識障害により受療中の方

●見舞金額 2万円

※金融機関の口座に振り込みます。

●申請期間 8月3日(月)～8月31日(月)

●申請方法 申請フォームまたは市役所1階社会福祉課で申請ください。

※申請フォームからの申請は、受給者証を所持している方のみ利用できます。

申請はこちら



必要書類

▽特定疾患等患者であること
を証明できる受給者証など

▽申請者または保護者名義の通帳

※保護者名義の通帳は、患者が18歳未満の場合。

▽じん臓機能障害による慢性透析療法を受けている方の場合、身体障害者手帳と各医療保険者が発行している特定疾病療養受療証

ホームページはこちら



◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

●申請・問い合わせ先 社会福祉課(☎372109)

実践しましょう

ネコの3ない運動

ましょう。

身勝手に捨てられてしまったり、迷子のまま飼い主が分からないネコや放し飼いに由り不幸な環境で生まれる子ネコがいます。

次の3ない運動を実践し不幸なネコが増えないようにしましょう。

【ネコの3ない運動】

●ネコを出さない ネコは室内で飼いましょう。

※ネコを屋外に出すと予期せぬ繁殖や、トラブルにつながるため、飼いネコには首輪などを付け、室内で飼い

●ネコを捨てない ネコの遺棄は犯罪です。最後まで責任をもって飼いましょう。

●ネコを増やさない ネコが増えすぎないように不妊・去勢手術をしましょう。

※餌を与える場合には、そのネコの飼い主として責任をもって飼いましょう。

●問い合わせ先

▽生活環境課(☎372143)
▽県動物愛護センター相双支所(☎261351)

放課後児童クラブで働いてみませんか

放課後児童支援員を募集します

放課後児童クラブは、保護者が就労などのため留守家庭となる子ども(小学生)の健全な育成を担う放課後児童支援員などを募集します。

経験・資格などは問いません。興味や関心のある方は、運営事業所またはハローワークへ問い合わせください。

●就労先 放課後児童クラブ

●仕事の内容 下校後の子ども(小学生)の宿題の見守り

自家消費野菜などの放射性物質測定結果

●6月分

▽測定件数 3件

▽基準値を超えた食品 0件

●相馬市で出荷制限などを受けている食品(7月1日現在) ▽クサソテツ(コゴミ)

▽タケノコ▽フキノトウ(野生)▽ゼンマイ▽タラノメ(野生)▽コシアブラ▽ウド(野生)▽原木シイタケ(露地)

※県の定める管理計画に基づき管理されるものを除く▽原木ナメコ(露地)▽キノコ(野生) ※県の定める出荷・検査方針に基づき管理されるものを除く

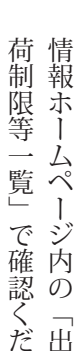
※最新の情報は、県農林水産物・加工食品モニタリング情報ホームページ内の「出荷制限等一覧」で確認ください。

◎これまでの食品の検査結果(市ホームページ)

ムジらはホームページ



ムジらはホームページ



ムジらはホームページ



ムジらはホームページ



ムジらはホームページ

●問い合わせ先 放射能対策室(☎372270)

助成します

ひとり親家庭医療費

ひとり親家庭の医療費助成

制度は、母子・父子家庭の親の医療費の一部を助成するものです。事前に登録が必要ですので、該当する方は手続きください。

●対象者 18歳に達する日

以後の最初の3月31日までの児童を扶養しているひとり親家庭の父母で、受給者および生計を同じくする扶養義務者の令和7年の所得が限度額未満の方

※児童の両親のいずれかが政令に定める障がいの状態にある家庭、配偶者の暴力などによるDV保護命令を受

8月26日(水) 11時

防災行政無線情報伝達訓練の実施

情報伝達訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの情報が防災行政無線で正常に受信できるか確認するため、全国一斉に行われます。※予備日 9月9日(水)

●放送内容

①上りチャイム音

けた家庭も含む。

●必要書類

▽受給者と児童の健康保険証
▽振り込み金融機関の通帳
※必要書類は該当事由によって異なるため、事前に問い合わせてください。

●受付期間

▽新規登録の方 随時
※適用は申請の翌月からです。
▽更新登録の方 8月3日(月)～8月31日(月)
※土・日曜日、祝日を除く。

◎詳細は、ホームページを確認ください。

●問い合わせ先 こども家庭課(☎372204)



児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届を提出ください

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方は、現況届(所得状況届)を提出してください。

届出期間内に提出しないと手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※今年の1月2日以後に、本市に転入した同居親族がいる場合は、新たに同居親族の方のマイナンバーの提示が必要です。

※制度に新たに該当となる方は、随時申請を受け付けていますので相談ください。

【児童扶養手当】

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。

●対象者 次のいずれかの要件に該当する児童を監護している母、監護しかつ生計を同じくする父または養育者

▽父母が婚姻を解消した児童
▽父または母が死亡した児童
▽父または母が一定の障がいの状態にある児童

▽父または母の生死が不明である児童

▽父または母が引き続き1年以上遺棄している児童

▽父または母が申し立てにより配偶者の暴力などによるDV保護命令を受けた児童

▽父または母が1年以上拘禁されている児童
▽母が婚姻によらないで懐胎した児童 など

●届出期間 8月3日(月)～8月31日(月)
※土・日曜日、祝日を除く。

【特別児童扶養手当】

●対象者 20歳未満の中度または重度の障がいのある児童を監護している父もしくは母、または養育者

●届出期間 8月12日(水)～9月11日(金)
※土・日曜日、祝日を除く。

ホームページは
ホベこち



ホームページは
ホベこち



●問い合わせ先 こども家庭課(☎372204)

令和8年1月13日より

おでかけミニバスが新しくなりました

おでかけミニバスの運行方法が、令和8年1月13日より新しくなりました。週3回、1日5便、自宅前までお迎えします。

ホームページ
はこちらから

利用する方は
2点をチェック!

①利用登録申請が必要です!

②乗車予約が必要です!



●問い合わせ先 企画政策課(☎37-2132)

令和7年度 内部被ばく検査結果のお知らせ

公立相馬総合病院と相馬中央病院で、延べ1,805人がホールボディカウンターによる内部被ばく検査を受診しました。

その結果は左表のとおりです。

●検査結果の備考

▽検査期間は、令和7年4月1日～令和8年3月31日です。

▽検出者は、0人でした。

◎市内のイノシシなどの野生鳥獣の肉は、国・県からの摂

取制限、自家消費自粛などの指示が出ています。放射性物質未測定の野生のキノコや山菜、獣肉を食べないようにしましょう。

検査案内

内部被ばくから身を守るためにも年に1回程度の検査をお勧めします。

全世帯を対象としていた内部被ばく検査案内通知は、今

年度から送付を終了します。

検査を希望する方は、申し込みフォームまたは、電話で申し込みください。

●検査費用 無料

●検査場所 公立相馬総合病院

申し込みはこちら



●問い合わせ先 保健センター
タ1（☎269422）

●令和7年度内部被ばく検査結果

年齢区分	受診者数	未検出者数	検出者数
～10代	1,367人	1,367人	0人
20代	26人	26人	0人
30代	40人	40人	0人
40代	46人	46人	0人
50代	85人	85人	0人
60代	98人	98人	0人
70代	115人	115人	0人
80代	26人	26人	0人
90代	2人	2人	0人
総数	1,805人	1,805人	0人

予防しましょう

お盆明けの熱中症

お盆の長期休暇中は生活リズムが乱れたり暑さに慣れる機会が減るなど、体温調節能力が低下しやすくなります。

帰省や移動の疲れも重なり、お盆明けの活動で熱中症になりやすいため注意が必要です。

●熱中症予防のポイント

▽天気予報などで気温や湿度の把握をする。

▽熱中症予防情報サイトを確認して熱中症予防行動をとる。

▽室温を測定し、エアコン・扇風機で温度を小さめに調節する。

▽体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を使用する。

▽喉の渇きを感じていなくても小さめに水分を補給する。

▽大量の汗をかいている時には塩分も忘れずに補給する。

●問い合わせ先 保健センター
タ1（☎269422）

8月は食品衛生月間です

夏は食中毒に用心！

食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生します。

夏は気温が高く、細菌が増えやすくなるため、食中毒が起きやすくなります。

食中毒予防の3原則を実行し、夏を元気に乗り切りましょう。

●食中毒予防の3原則

▽菌を付けないⅡ小まめな手洗い、生肉・生魚とそのまま食べるものを分ける

▽菌を増やさないⅡ冷蔵や冷

凍で保存し、調理したら早めに食べる

▽菌をやっつけるⅡ中心部までしっかり加熱する（中心部75度で1分以上）

◎夏はバーベキューなどで肉を食べる機会が増えますが、生焼けの肉には危険な食中毒菌がいることがあります。安全に食事を楽しむために、肉は「よく焼いて」食べましょう。

●問い合わせ先 県相双保健所（☎261358）

登録者募集 そうま健康づくり

サポーター「そまサポ」

保健センターは、地域の健康づくりを推進する市民活動「そうま健康づくりサポーター『そまサポ』」を開設します。

仲間と一緒に健康に関する知識を学び伝えながら、健康づくりの輪を広げませんか。

●対象者 市に住民登録がある方

●活動内容 ▽学ぶ健康教室などへ参加し、健康づくりに関する知識を深める▽伝える

受講者募集

減塩料理教室

保健センターは、薄味でも素材のままでおいしいをテーマにした「減塩料理教室」を開催します。

●日時 8月24日(月) 10時～12時

●場所 保健センター

●内容 ▽ミニ講話 「食事のなかでの減塩の工夫について」

▽調理実習 「減塩レシピを作ってみよう！」

退職金で人も、会社も、もっと元気に

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

この制度は、中小企業の従業員の福祉の増進と雇用の安定を図り、中小企業の振興と発展に寄与することを目的としています。

従業員の確かな安心のために、ぜひ活用ください。

●特長

▽掛け金の一部を国が助成
▽掛け金は全額非課税

▽外部積立型で管理が簡単
▽パートタイマーも加入できる

※一部対象外となる場合があります。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

おしごと相談会

ふくしま生活・就職応援センターは、就職について悩みを抱えている方を対象に、キャリアコンサルタントによる相談会を開催します。ぜひ相談ください。

●日時 8月19日(水) 13時30分～15時30分

●場所 市役所2階相談室
※予約が必要です。

●申込・問い合わせ先 ふくしま生活・就職応援センター南相馬事務所(☎23-1239)

中小企業の皆さんへ

機械設備類貸与制度を知っていますか

公益財団法人福島県産業振興センターは、中小企業などの皆さんが希望する機械設備類をセンターが購入し、その代金を分割または一定のリース料で支払う制度を取り扱っています。設備投資を検討の場合は、問い合わせください。

●問い合わせ先 公益財団法人福島県産業振興センター (☎024-525-4075)



公共施設の無料開放

福島県民の日に併せて、以下の施設を無料で開放します。この機会に、ぜひ利用ください。

●実施日 8月21日(金)

※予約は受け付けず、当日利用のみとします。

※団体の使用などで、当日利用できない場合があります。

◎詳細はホームページを確認、または問い合わせください。

ムジ
ち
ら
ホー
ム
ペー
ジ



●問い合わせ先 生涯学習課
(☎372278)

利用ください

アイヌの方のための電話相談

公益財団法人人権教育啓発推進センターは、アイヌの方の悩み相談を受け付けるフリーダイヤルを開設しています。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談も受け付けます。

気軽に相談ください。

●受付日時 月曜日～金曜日 9時～17時

福島県民の日

●施設一覧

施設	実施時間
相馬市民プール	▽9時～12時▽13時～16時 ▽17時～20時(個人使用のみ)
角田公園テニスコート	9時～21時(最大2時間まで) ※照明代は除く。
相馬こどもドーム	9時～12時
相馬港庭球場	9時～18時(最大2時間まで)
スポーツアリーナそうま	9時～21時30分(個人使用のみ)
歴史資料収蔵館	9時～16時

※祝日、12月29日～1月3日を除く。

●留意事項

▽相談は無料です。

▽匿名でもかまいません。

▽秘密は厳守します。

●相談・問い合わせ先 アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル(☎0120-771-208)

参加者募集

全国報徳サミット

真岡市大会



市は、11月28日に開催される、「第31回全国報徳サミット真岡市大会」への参加者を募集します。二宮尊徳にゆかりの市町村が一堂に集う全国報徳サミットに参加し、報徳の絆を体験しませんか。

●日程 11月27日(金)～11月28日(土) 1泊2日

●場所 KOBELCO真岡いちごホール(栃木県真岡市)

●助成費 一人当たり8,000円(予定)

※食費、宿泊費などの費用は参加者負担。

●交通手段 市バス

●定員 20人

市は、地域住民の最も身近な防災機関であり、地域防災として重要な役割を担う消防団員を募集しています。消防団員は、地域住民の安全・安心のために消防・防災活動を行っている非常勤特別職の地方公務員です。普段はさまざま

消防団員募集中!

入団を希望する方は、市役所3階地域防災対策室に問い合わせください。

●問い合わせ先 地域防災対策室(☎372121)

参加者募集

空き家の活用と適切な管理を学ぶ説明会

申し込みはこちらから



市は、空き家対策制度や空き家管理の基本的な知識、空き家の活用を目的とした補助制度について、理解を深めるための説明会を開催します。この機会に、住まいの将来について考えてみませんか。

●日時 8月14日(金) 13時30分(13時開場)

●会場 中央公民館2階会議室

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み方法 申し込みフォームまたは電話で申し込みください。

●申込期限 8月12日(水)

●留意事項 会場にエレベーターはありません。階段の昇降が困難な方は相談ください。

●申込・問い合わせ先 建築課(☎372178)

相馬方部衛生組合

技術職員募集

相馬方部衛生組合は、令和9年4月1日採用予定の技術職員採用試験を実施します。

●募集職種 技術職（電気）

●採用予定人数 若干名

●主な勤務地 公立相馬総合病院

●受験資格 共通事項Ⅱ▽昭和51年4月2日以降に生まれた方▽令和9年3月までに卒業見込みの方を含む

【大学卒業程度】

電気の専門課程を専攻し、大学以上（短大を除く）を卒業卒業した方

【高等専門学校卒業程度】

電気の専門課程を専攻し、高等専門学校（短大を含む）を卒業した方

【高等学校卒業程度】

電気系統の学科・課程などを履修し、電気工事士の資格を有する方で、高等学校を卒業した方

※大学卒業程度、高等専門学校卒業程度の受験資格に該当する方は当分類の試験は受験できません。

【民間企業等職務経験者】

高等学校以上を卒業し、電気工事士、電気主任技術者のいずれかの資格を有す

参加者募集

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症に関する悩みの相談や、情報交換ができる交流カフェを開催しています。

交通手段のない方は、自宅から公民館まで送迎します。送迎を希望の方は、各公民館まで連絡ください。

オレンジカフェ

はまなす館

●開催日 ▽8月12日（水）

▽8月19日（水）▽9月9日（水）▽9月16日（水）

●時間 14時～15時

●場所 総合福祉センター（はまなす館）

健康マージャンカフェ

●開催日 毎週火曜日

※祝日を除く。

●時間 13時～15時

●場所 総合福祉センター（はまなす館）

出張！オレンジカフェ

玉野公民館

●開催日 ▽8月10日（月）

▽9月14日（月）

●時間 10時～11時30分

出張！オレンジカフェ

機部コミュニティセンター

●場所 玉野公民館
※送迎希望の方は、玉野公民館（☎342001）に申し込みください。

●開催日 ▽8月27日（木）

▽9月24日（木）

●時間 14時～15時

●場所 機部コミュニティセンター

※送迎希望の方は、機部公民館（☎335561）に申し込みください。

出張！オレンジカフェ

東部公民館

●開催日 ▽8月28日（金）

▽9月25日（金）

●時間 13時30分～14時30分

●場所 東部公民館

※送迎希望の方は、東部公民館（☎38105）に申し込みください。

●問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎365033）

骨太けんこう 体操体験教室

健康寿命を伸ばすために、体操を体験してみませんか。骨太けんこう体操のほか、ニユースポーツなどのレクリエーションも体験できます。

動きやすい服装で、汗拭きタオル、水分補給の飲み物を持参ください。

●開催日 ▽8月17日（月）

▽9月28日（月）

●時間 14時～15時

●場所 総合福祉センター



●問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎365033）

ホームページはこちら



第1回相馬花火大会

相馬やっぺすつべ想造委員会は、第1回相馬花火大会を開催します。

「誰かが上げる花火大会」から「みんなで上げる花火大会」へ、みんなが一体となって運営していくことで、100年先も続くような花火大会を目指します。

家族や友人など誘い合わせの上、ぜひ来場ください。

●日時 9月12日(土) 18時30分(13時開場)

●会場 松川浦新漁港
※入場には、チケットが必要です。

●チケット販売場所 ▼福島交通相馬営業所▼チケットぴあ(Pコード11660-954)

ボランティアを募集しています

前日準備や、当日の大会運営を行うボランティアスタッフを募集しています。

【大会前日】

●日時 9月11日(金) 8時~18時(予定)

●活動内容 会場設営 など

【大会当日】

●日時 9月12日(土) 8時~22時(予定)

●活動内容 ▼駐車場誘導▼会場巡回・案内▼清掃 など

【共通事項】

●応募条件 ▼18歳以上の方
▼責任を持って活動できる方
▼会場へ車で来れる方▼相馬花火大会と一緒に盛り上げたい方▼ボランティア説明会に参加できる方

※ボランティア説明会9月5日(土)13時から、相馬商工会議所で行います。

●申し込み方法 専用フォームから申し込みください。

申し込みはこちら



路線バスの臨時増便を行います

福島交通が運行する、松川浦・原金循環線の臨時増便を行います。

花火大会終了時間に合わせた帰りの便も用意していますので、利用ください。

●臨時便の時刻表

停留所名	臨時①	臨時②	臨時③	臨時④	臨時⑤
相馬営業所	11:45	13:30	15:25	16:25	20:24
浜の駅松川浦	12:01	13:46	15:41	16:41	20:40
相馬営業所	12:19	14:04	15:59	16:59	20:58

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

花火大会について



臨時増便について



●問い合わせ先 相馬やっぺすつべ想造委員会 館山(☎080-1676-2066)

国際交流イベント参加者募集

英語で楽しく夏の思い出

NPO法人相馬国際交流の会は、簡単な英語で「夏の思い出」を発表する国際交流イベントを開催します。

外国人ボランティアと交流しながら、少し頑張って英語で話して見ませんか。

どなたでも、参加できます。ぜひ申し込みください。

※3分以内のスピーチを考えて参加ください。

●日時 8月23日(日) 10時

13時

※9時30分受け付け開始。

●場所 相馬アムウェイハウス(馬場野山越89)

●定員 20人程度(先着順)

●参加費 500円(昼食代)

※3歳以下の方は無料。

●申込期限 8月19日(水)

◎詳細は問い合わせください。

わくわくランドイベント情報

相馬高等学校科学部コラボ企画

体験しよう！ふしぎな科学

●日時 8月23日(日) 10時~15時30分(12時~13時30分は休み)

※1回の所要時間は20分程度。

●内容 ①つまめる水を作ろう②よく飛ぶ！風船飛行機を作ろう

●場所 わくわくランド①エントランスホール②多目的ホール

●定員 それぞれ先着60人

●対象 3歳以上

※小学生以下の方は保護者が同伴ください。

●参加費 無料

●申し込み方法 当日受け付けください。

●問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内 わくわくランド(☎624722)

▽開館時間 10時~16時

▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

