

お知らせ版

- 1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
- 1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきざこう。
- 1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

**全市民対象
申請不要**

市民生活応援商品券を配付します

市は、物価高騰の影響を受けた市民生活の支援および地域経済の活性化を目的に「相馬市市民生活応援商品券」を配付します。

●対象者 4月15日現在で市に住民登録のある方

●配付開始日 5月1日(金)

※市内全世帯への配付には1カ月程度かかる見込みです。

※近隣の方と配付時期が前後する可能性があります。

●配付方法 世帯主宛に対面式の記録付配送(ゆうパック)により配付します。

※不在の場合は「不在等連絡票」が投かんされますので、再配達を依頼または郵便局で受け取りください。



商品券のデザイン

- 利用期間 5月1日(金)~10月31日(土)
- 商品券の金額と枚数 1人当たり1万1,000円分の紙商品券(内訳は次の通り)
- ▽全店共通券Ⅱ 1,000円分を6枚
- ▽地元店専用券Ⅱ 500円分を10枚
- 利用可能店舗(取扱加盟店) 取扱加盟店に登録した事業者
- ※利用可能店舗の案内チラシを商品券配付時に同封する予定です(掲載されている店舗は、早期に登録された店舗のみ)。利用可能店舗は随時更新し、ホームページでお知らせします。
- 留意事項
- ▽商品券だけを使用した場合、釣り銭は出ません。
- ▽現金、金券類、ビール券、図書券、ギフトカード、印紙、はがき、切手、たばこ(電子たばこを含む)、不動産、資産性の高いものなどの購入には使えません。
- ▽商品券の盗難、紛失または滅失などの場合には、再発行はできません。

●問い合わせ先

- ▽商品券の取り扱い・取扱加盟店に関すること 相馬商工会議所 (☎363171)
- ▽商品券の配送状況に関すること 相馬郵便局 (☎0570-9431375)
- ▽本事業の内容に関すること 企画政策課 (☎372132)

ホームページはこちら

市民生活応援商品券

▽未使用の商品券の払い戻しはできません。

【取扱加盟店の募集】

相馬商工会議所において、本事業の取扱加盟店を随時募集しています。

取扱加盟店に参加を希望する事業者は、相馬商工会議所に申請ください。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

特別職人事

熊田雅宏副市長が就任

3月に行われた市議会定例会で、熊田雅宏氏の副市長選任が同意され、4月1日付けで就任しました。

熊田副市長は須賀川市出身、東北大学法学部卒。平成5年に県庁に入庁し、県東京事務所企業誘致課長や県避難地域復興局原子力損害対策課長、県商工労働総室経営金融課長などを経て市副市長に就任しました。

熊田副市長の任期は令和8年4月1日から令和12年3月31日までです。



熊田雅宏副市長 (新任)

4月定例 人事異動

相馬市

今回の異動は、部長職に2人、課長職に1人を登用しました。新規採用は、一般行政職3人、土木技師1人、清掃員職1人の合わせて5人です。異動総数は、110件の人事異動となりました。

※()内は旧任。

【部長】

●市長部局
▽総務部付部長(相馬地方広域水道企業団派遣)(総務部付課長(相馬方部衛生組合派遣)) 四栗和広▽建設部長(土木課長) 村上芳輝

【参事】

●市長部局
▽産業部参事兼商工観光課長(商工観光課長) 川崎陽一

【課長】

●市長部局
▽生活環境課長兼放射能対策室長(社会福祉課長) 荒秀明
▽社会福祉課長(市民会館長) 三宅一博▽産業部付課長(相馬市観光協会派遣)(生涯学

習課長) 半谷和宏▽都市整備課長(教育委員会総務課長) 中塚記章▽土木課長(土木課長補佐) 菅野真弘

●農業委員会

▽農業委員会事務局長(産業部付課長(相馬市観光協会派遣)) 大谷和正

●教育委員会

▽教育委員会総務課長(農業委員会事務局長) 志賀謙寿▽生涯学習課長(都市整備課長) 古市浩次▽中央公民館長(こども家庭課長補佐兼こども家庭相談係長) 渡部賢治▽図書館長(中央公民館長) 杉茂▽市民会館長(生活環境課長兼放射能対策室長) 佐々木康一

【主幹】

●市長部局
▽土木課主幹兼課長補佐(国土交通省東北地方整備局道路部道路管理課防災・雪寒対策係長) 岩村圭太

【課長補佐】

●市長部局
▽地域防災対策室長補佐(保険年金課長補佐兼国民健康保険係長) 中塚綱紀▽税務課長補佐兼固定資産税係長(情報政策課長補佐) 高松潔▽秘書課長補佐(商工観光課長補佐兼地域振興係長) 高橋照吉▽情報政策課長補佐(税務課長

補佐兼固定資産税係長) 荒武範▽保険年金課長補佐兼国民健康保険係長(図書館奉仕係長) 阿部浩宗▽こども家庭課長補佐兼こども家庭相談係長(学校教育課長補佐兼学校教育係長) 佐藤英樹▽商工観光課長補佐兼商工労働係長(商工観光課主任主査兼商工労働係長) 鶴岡英彰▽都市整備課長補佐兼まちづくり係長(地域防災対策室長補佐) 木村幸治

●教育委員会

▽学校教育課長補佐兼指導主事(相馬市立中村第二中学校教諭) 天沼啓太▽学校教育課長補佐兼学校教育係長(磯部公民館長兼磯部出張所長) 阿部美香

【主任主査】

●市長部局
▽総務課付主任主査(相馬地方市町村会派遣)(総務部付部長(相馬地方広域水道企業団派遣)(役職定年) 遠藤真▽市民課主任主査兼戸籍係長(生涯学習課生涯学習係長) 四方美貴▽保険年金課主任主査兼年金係長(保険年金課年金係長) 高橋寿江▽生活環境課主任主査兼市民生活係長(生活環境課市民生活係長) 渡邊宏子▽社会福祉課主

任主査兼障がい福祉係長(社会福祉課障がい福祉係長) 荒川洋子▽高齢福祉課主任主査兼介護保険係長(高齢福祉課介護保険係長) 佐藤真一▽保健センター主任主査兼予防係長(保健センター予防係長) 森雅博▽土木課主任主査兼土木係長(土木課土木係長) 菅野直哉▽下水道課主任主査兼業務係長(下水道課業務係長) 加藤功嗣

●農業委員会

▽農業委員会事務局主任主査兼農地係長(農業委員会事務局農地係長) 門馬優樹

●教育委員会

▽図書館主任主査兼奉仕係長(図書館長(役職定年) 松田早苗▽生涯学習課主任主査兼生涯学習係長(市民課戸籍係長) 飯島道子▽生涯学習課主任主査(相馬消防署主任主査兼救急係長) 林貴之

【係長】

●市長部局
▽総務課付係長(相馬方部衛生組合派遣)(都市整備課主査) 目黒奈保子▽商工観光課地域振興係長(都市整備課まちづくり係長) 橘川直広

【主査】

●市長部局
▽総務課主査(情報政策課主

査) 木村祐貴▽総務課主査(社会福祉課主査) 荒光信▽財政課主査(こども家庭課主査) 西山光▽税務課主査(企画政策課主査) 西村悠里▽税務課主査(土木課主査) 遠藤俊太郎▽税務課主査(図書館主査) 横山健太▽税務課主査(高齢福祉課主査) 上原彩乃▽税務課主査(税務課主事) 細川剣▽企画政策課主査(農業委員会事務局主査) 三瓶望▽情報政策課主査(税務課主査) 久田和典▽市民課主査(下水道課主査) 芳賀純平▽保険年金課主任保健師(保健センター主任保健師) 阿部由美子▽保険年金課主査(社会福祉課主査) 富山晴菜▽生活環境課主査(保険年金課主査) 宗像由佳▽社会福祉課主査(商工観光課主事) 石川貴大▽こども家庭課主査(総務課主査) 菅野理通▽こども家庭課主査(こども家庭課主事) 加藤光貴▽高齢福祉課主査(税務課主査) 寺島健司▽高齢福祉課主査(農林水産課主査) 栗村悠平▽保健センター主任保健師(保険年金課主任保健師) 佐藤宏美▽保健センター主査(社会福祉課主査) 松本純▽農林水産課主査(税務課主査) 小山雄大▽農林水産課主査

(農林水産課主事) 佐藤真一
 朗▽農林水産課主査(高齡福祉課主査) 大井滉▽商工観光課主査(生活環境課主査) 上田裕之▽都市整備課主査(生涯学習課主査) 高野友洋▽土木課主査(会計課主査) 西映美▽建築課主査(建築課主事) 前田祥慶▽下水道課主査(農林水産課主査) 野坂貴宏▽会計課主査(財政課主査) 島崎朝子

●農業委員会
 ▽農業委員会事務局主査(保健センター主査) 高橋圭子

●教育委員会
 ▽生涯学習課主査(生涯学習課主事) 船渡耕己▽生涯学習課主査(地域防災対策室主査) 持立快▽図書館主査(市民課主査) 齊藤真弓

【主事】
 ●市長部局
 ▽地域防災対策室主事(税務課主事) 大堀駿介▽社会福祉課主事(生涯学習課主事) 関駿真▽保健センター主事(こども家庭課主事) 嶋田陽和

◆新規採用
 ●市長部局
 ▽税務課主事 寺島大智▽社会福祉課主事 品川林瑚▽こども家庭課主事 大友椋果▽土木課技師 佐々木健哉

【技能労務職】
 ●教育委員会
 ▽中村第一小学校主任調理師(桜丘小学校主任調理師) 小野田理紀▽中村第一小学校主任調理師(中村第二小学校主任調理師) 佐藤美紀▽桜丘小学校主任調理師(中村第一小学校主任調理師) 阿部恵久美▽桜丘小学校主任調理師(中村第二小学校主任調理師) 鈴木三奈▽桜丘小学校主任調理師(飯豊小学校主任調理師) 佐々木まり子▽飯豊小学校主任調理師(中村第二小学校主任調理師) 前田道子▽飯豊小学校主任調理師(中村第二小学校主任調理師) 佐藤和幸

◆新規採用
 ●市長部局
 ▽生活環境課技能清掃員 佐藤優磨

【幼稚園】
 ●教育委員会
 ▽飯豊幼稚園主任教諭(日立木幼稚園主任教諭) 山口霞▽飯豊幼稚園主任教諭(八幡幼稚園教諭) 岡崎萌夏▽八幡幼稚園主任教諭(大野幼稚園主任教諭) 佐藤佑美▽大野幼稚園教諭(日立木幼稚園教諭) 濱名優

【退職】(3月31日付)
 ▽萩野皓介(建設部長) ▽津

田貴生(建設部参事) ▽門馬広治(大野小学校主任用務員) ▽橋本千春(飯豊幼稚園主任教諭) ▽佐藤雅子(桜丘小学校主任調理師) ▽高橋志保(中村第一小学校主任調理師) ▽奥山大(秘書課長補佐) ▽目黒友美(保健センター主任保健師) ▽水野雄飛(財政課主査) ▽延山悠樹(総務課主査) ▽門馬和泉(こども家庭課主任保育士) ▽神戸美紅(税務課主事) ▽平田万純(保健センター保健師)

【再任用】
 ●教育委員会
 ▽飯豊公民館長(生涯学習課主任主査(歴史資料收藏館)) 神戸伸一▽磯部公民館長兼磯部出張所長(飯豊公民館長) 加藤一男

●教育委員会(技能労務職)
 ▽大野小学校用務員(大野小学校主任用務員(定年退職)) 門馬広治

相馬方部衛生組合

●事務局
 ▽総務課長衛生センター業務係長兼光陽クリンセンター業務係長兼有害鳥獣焼却場業務係長事務取扱(新地町から

派遣) 千葉秀一▽一里壇斎苑所長一里壇斎苑業務係長兼総務施設管理係長事務取扱(総務課長補佐兼施設管理係長) 渡辺和彦▽総務課主任主査(兼) 財政係長(総務課総務係長) 山田裕貴子▽総務課総務係長(相馬市より派遣) 目黒奈保子

◆相馬市へ派遣(3月31日付)
 ▽四栗和広(総務課長衛生センター業務係長兼光陽クリンセンター業務係長兼一里壇斎苑業務係長兼有害鳥獣焼却場業務係長事務取扱)

◆新地町へ派遣(3月31日付)
 ▽馬場貴子(総務課主査)

●公立相馬総合病院
 ▽診療部放射線科副技師長(診療部放射線科主任技師) 芳賀正雄▽診療部放射線科副技師長(診療部放射線科主任技師) 池田敬嶺▽診療部放射線科主任技師(診療部放射線科副主任技師) 鈴木敬一▽診療部薬事科主任薬劑師(診療部薬事科副主任薬劑師) 鷺佳奈▽診療部臨床工学科主任臨床工学科技師(診療部臨床工学科副主任) 古市和也▽診療部薬事科副主任薬劑師(診療部薬事科薬劑師) 佐藤悠香

▽看護部副看護部長(看護部副看護部長兼外来師長) 杉本淳子▽看護部外来師長(看護部師長(2病棟2階)) 日下きよみ▽看護部中央材料・手術室師長(看護部師長(3病棟3階)) 浦柝裕子▽看護部師長(2病棟2階) (主任看護師) 黒藤由貴子▽看護部師長(3病棟3階) (主任看護師) 佐藤泉▽看護部主任看護師(看護部副主任看護師) 引地愛▽看護部主任看護師(看護部副主任看護師) 藤原幸子▽看護部主任看護師(看護部副主任看護師) 加賀佳樹▽看護部副主任看護師(看護部看

護師) 大久保美穂▽看護部副主任看護師(看護部看

護師) 小松祥美▽相馬地方広域市町村圏組合派遣継続(相馬看護専門学校) 大澤裕恵▽事務部医事課医事係長(事務部医事課主査) 横山健次

◆役職定年による異動
 ▽看護部主任看護師(看護部中央材料・手術室師長) 門馬浩子

◆業務関係
 ▽地域医療部そうま在宅医療センター職員兼務 佐藤友美

◆新規採用
 ▽診療部循環器科長 大橋尚人(定例人事異動次ページへ)

(前ページの続き)

▽診療部循環器科長 関根虎之介▽診療部医師(消化器科) 松本雛乃▽診療部医師(消化器科) 羽田和馬▽診療部検査科臨床検査技師 有間菜理▽診療部臨床工学科臨床工学科士 志賀隆宏▽看護部看護師 戸倉諒大▽看護部看護師 越後麻衣▽事務部総務課主事 穴戸歩美▽診療部医師(初期臨床研修医) 井久保聖一▽診療部薬事科技師(薬剤師) 田中伶旺▽診療部放射線科技師(診療放射線技師) 前田紗那▽看護部准看護師(看護師) 渡部莉愛▽看護部准看護師(看護師) 佐藤世莉亜▽看護部准看護師(看護師) 竹内麻衣▽看護部准看護師(看護師) 只野心▽看護部准看護師(看護師) 三島香穂

◆退職【3月31日付】
 ▽診療部循環器科長 谷哲矢
 ▽診療部医師(循環器科) 黒沢雄太▽診療部医師(消化器科) 亀岡英介▽診療部医師(消化器科) 関根亮司▽診療部医師(初期臨床研修医) 張鑫▽診療部医師(初期臨床研修医) 今井大遥▽診療部医師(初期臨床研修医) 澁谷慎太郎▽診療部検査科臨床検査技師 横山明美▽看護部看護師 佐野

侑莉亜▽看護部看護師 荒義之▽看護部看護師 坂田那奈▽看護部看護師 佐藤星七▽事務部総務課主査 小島聡

◆再任用
 ▽診療部放射線科主任診療放射線技師 大和田重義▽診療部放射線科副主任診療放射線技師 高玉良夫▽地域医療部地域医療連携室主任看護師 湯澤君子▽看護部副主任看護師 阿部瑠美子▽看護部看護師 濱内ナオ子▽看護部准看護師 鈴木利枝

●訪問看護ステーション
 ◆新規採用
 ▽訪問看護ステーション看護師 佐藤友美

相馬地方広域水道企業団

▽事務局長(相馬市総務部付部長) 四栗和広▽施設課主査(総務課主査) 小泉賢太▽総務課主査(施設課主査) 目黒晃平

◆相馬市へ派遣(3月31日付)
 ▽遠藤真(事務局長)

【議会併任】
 ▽相馬地方広域水道企業団議会議書記 菊地ルミ

【監査併任】

▽相馬地方広域水道企業団監査書記 目黒晃平

空き家の改修などの費用や仲介手数料を補助します

市は、空き家を有効に活用し、空き家の解消を図るため、空き家の改修費用や市空き家バンク登録物件の仲介手数料などの一部を補助します。

空き家改修等

支援事業

●対象者 購入または借借した空き家に自ら居住する方
 ●補助対象経費・補助額
 ▽改修費 Ⅱ 限度額180万円(改修に係る補助対象経費の2分の1の額)
 ▽清掃費 Ⅱ 限度額36万円(清掃に係る補助対象経費の額)
 ※補助額は対象者の要件によつて異なります。

●加算額 加算要件に該当する場合、最大60万円まで
 ●申請期間 4月15日(水)～10月30日(金)
 ●留意事項 補助金の交付決定通知を受ける前に完了したものは補助対象外です。

ホームページはこちら



空き家改修等支援事業

空き家バンク仲介手数料補助金

●対象者 市空き家バンクに利用登録または物件登録をしている方で、仲介手数料を支払った方。
 ※要件があります。

●補助額 限度額10万円
 ●受付開始日 4月15日(水)

ホームページはこちら



空き家仲介手数料

【共通事項】

●申請方法 市役所2階建築課で申請ください。
 ●留意事項
 ▽対象者、補助額などの詳細はホームページを確認または問い合わせください。
 ▽申請前に必ず相談ください。
 ▽予算に達し次第、募集を締め切ります。
 ●申請・問い合わせ先 建築課(☎372178)

令和8年1月13日より おでかけミニバスが新しくなりました

おでかけミニバスの運行方法が、令和8年1月13日より新しくなりました。週3回、1日5便、自宅前までお迎えます。

ホームページはこちら



おでかけミニバス運用要領

利用する方は
2点をチェック!

- ①利用登録申請が必要です!
- ②乗車予約が必要です!

●問い合わせ先 企画政策課(☎37-2132)

急激な暑さに注意!

熱中症予防をしましょう

- 4〜5月でも最高気温が25度以上の夏日となることがあります。この時期は体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすくなります。
- 天気予報や暑さ指数を参考に、気温が高い日や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。
- 熱中症予防のポイント
 - ▽天気予報などで気温や湿度を把握する。
 - ▽室温を測定し、エアコン・扇風機で温度を小まめに調節する。
 - ▽体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用する。
 - ▽喉の渇きを感じていなくても小まめに水分を補給する。
 - ▽大量の汗をかいている時には塩分も忘れずに補給する。
- 問い合わせ先 保健センター (269422)

申し込みください

内部被ばく検査を受けましょう

- 市は、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う市民の健康不安の解消と健康管理を目的に、内部被ばく検査を実施しています。検査時間は約5分で、年1回程度の定期的な検査をお勧めします。
- 対象者
 - ▽小学生以上の市民
 - ▽平成23年3月12日時点で市に住所を有した方
- 場所 公立相馬総合病院
- 時間 13時〜16時(土・日曜日、祝日を除く)
- 費用 無料
- 申し込み方法 申し込みフォーム、または電話で申し込みください。
- ※令和8年度から、これまで全世帯を対象に送付していた「内部被ばく検査の案内通知」は送付しません。
- 申し込みフォームはこちら
- 内部被ばく検査
- 申請・問い合わせ先 保健センター (269422)

助成金を増額しました

非課税高齢者世帯向け エアコン設置費用の助成

- 市は、高齢者の熱中症対策のため、高齢者がいる住民税非課税世帯で冷房器具(ルームエアコン)を設置している世帯を対象に、購入した際の費用の一部を助成します。
- 対象となる世帯 次の要件の全てを満たしている世帯
 - ▽市に住所を有し申請時に65歳以上の高齢者がいる世帯
 - ▽住民税非課税世帯
 - ▽現在、世帯の居住する住宅に冷房器具が未設置の世帯
 - ▽市税などを滞納していない世帯
- 対象となる費用 冷房器具本体および設置に要する費用
- ※新しい冷房器具への買い替えは対象外。
- 助成額 1世帯当たり、本体および設置費用の70パーセント(助成上限≒5万1,000円)
- ※助成は1世帯1回限り。
- 申請期限 購入した日から6カ月以内
- 申請方法 申請書に必要事項を記入し、次の必要書類などを持参の上、市役所1階高齢福祉課で申請ください。
- 必要書類など
 - ▽購入した金額と内容が分かる書類(品名や設置費用の明細が分かる領収書など)
 - ▽申請者名義の通帳(助成金を振り込む口座)
 - ※購入した金額と内容が分かる書類と助成金を振り込む通帳は、市役所でコピーを取りますので原本を持参ください。
- ▽設置したルームエアコンの写真(本体、室外機)
- ※電源工事をした場合はその工事場所などの写真も必要です。
- ▽はんこ
- ※支払い手続きに必要な場合があります。
- ◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。
- 申請・問い合わせ先 高齢福祉課 (372174)
- ホームページはこちら
- エアコン設置助成

市税の4月の納期限

4月30日(木)です

市税などは納期限内に納付しましょう

- ★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

●固定資産税 第1期

※固定資産税は、地方税統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

ホームページはこちら

地方税お支払いサイト



マイナンバーカード

夜間・休日窓口

マイナンバーカードに関する手続きは、市役所1階市民課で受け付けています。

平日の来庁が難しい方は、夜間・休日窓口でマイナンバーカードの申請や受け取りができます。

※現在マイナンバーカード本体の更新対象者が増えています。そのため、マイナンバーカードに関する手続き（オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りを含む）については全て事前予約の上、来庁ください。
※各公民館（中央公民館を除く）でもカード作成のための申請手続きを受け付けています。

●市で対応しているマイナンバーカードに関する手続き

手続き名	市役所1階市民課	各公民館（中央公民館を除く）
カードの作成の申請（新規・更新・再発行）	○	○
カードの受け取り	○	×
電子証明書の更新	○	×
暗証番号の再設定	○	×

※夜間・休日窓口は、市役所1階市民課のみです。

います。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽4月22日（水）▽4月28日（火）▽5月7日（木）▽5月13日（水）

※4月28日と5月7日は水曜日開催ではありませんので留意ください。

●休日窓口 5月10日（日）9時～14時45分

ホームページはこちらから



●予約・問い合わせ先 市民課（☎372138）

意見募集中

新長期総合計画 市民アンケート

市は、令和9年度から10年間の長期総合計画として、新たに「相馬市マスタープラン2027（仮）」を策定します。計画策定に当たり、市民の皆さんの意見を伺い、本計画に反映するためのアンケート調査を実施します。

●対象者 平成20年4月1日以前に生まれた方で、3月9日現在、市内に住居登録がある18歳以上の方

※対象者のうち、無作為抽出した男女3,000人に郵便でアンケートを送付しました。

※アンケートが届かなかつた方も回答フォームから回答できるほか、市役所1階御仕法通りや各公民館でアンケートを配付しています。

●回答期限 5月17日（日）

アンケートはこちら



市民アンケート

●問い合わせ先 企画政策課（☎372132）

これであなたもごみマイスター！

ごみの分別やリサイクルについて正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！

汚れているプラスチック製容器やペットボトルなどの出し方

4月より資源物の分別方法が変更となりました。それに伴い、洗っても汚れが落ちず、資源物として出すことができないプラマーク付きの容器や発泡スチロール製のトレイ・箱、ペットボトルの取り扱い方法について、下表のとおり変更となります。

まずは、容器やペットボトルをしっかりと洗って、資源物として出すことを心掛けてください。それでも汚れが落ちない場合は、「燃やすごみ」として処分してください。

内容	変更前 (令和8年3月まで)	変更後 (令和8年4月から)
汚れているプラスチック製容器 (プラマークの付いている容器)	燃やさないごみ	燃やすごみ
汚れている発泡スチロール製トレイ・箱		
汚れているペットボトル		

●問い合わせ先 生活環境課（☎37-2143）

5月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 （福島県弁護士会）	▽5月11日（月） ▽5月18日（月） ▽5月25日（月） 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 （荒総合法律事務所）	5月21日（木） 13時～16時	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	5月1日（金） 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	5月12日（火） 10時～12時	予約不要
交通事故相談 ※	交通事故の被害者や加害者になった場合の事故後の手続きや損害賠償請求、示談交渉の仕方など	交通相談所所長	▽5月7日（木） ▽5月21日（木） 10時～16時	予約優先制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日（土・日曜日、祝日を除く） 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

◎相談日時は、変更になる場合があります。

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。
毎日（土・日曜日、祝日を除く）8時30分～17時
●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター（総合福祉センター（はまなす館））
☎ 36 2015

生活困りごと相談 （生活サポート 相談センター）

●日時 5月8日（金）13時30分～16時
●場所 総合福祉センター（はまなす館）
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は4月27日（月）から受け付けます。
●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎ 36 5033）

市社会福祉協議会
**無料法律相談
の案内**

消費生活相談通信！

【気を付けて！不安をおおる分電盤（ブレーカー）の点検商法】

事例 分電盤の点検を勧める電話がかかってきて了承したところ、業者が訪問し、「漏電している」と言われ工事を勧められた。代金約10万円の工事請負契約を結んでしまったが、やっぱり工事をやめたい。

最近、同様の手口に関する相談が多数寄せられています。点検を持ちかける突然の電話や訪問には安易に応じず、きっぱり断りましょう。また、法定点検業者は点検時に何らかの契約をすることはありません。電気設備が心配な場合は、信頼できる地元の事業者などに相談しましょう。契約してもクーリング・オフが可能な場合もありますので、早めに家族や相談機関に相談ください。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口（生活環境課）（☎ 37-2144） ▽県消費生活センター（☎ 024-521-0999）

介護保険適用除外のお知らせ

●介護保険適用除外とは

市の国民健康保険に加入している40歳から65歳未満の方は、介護保険第2号被保険者となり、国民健康保険税の「介護分」が賦課されます。

ただし、介護保険適用除外施設に入所している方は、届け出をすることで介護保険の被保険者ではなくなり、「介護分」を納付する必要がなくなります。

左表の記載事項に該当する場合は、市役所1階保険年金課に届け出ください。

●市内の介護保険適用除外施設

- ▽障害者支援施設ふきのとう苑
- ▽指定障害者支援施設そうま楽憩園

●問い合わせ先 保険年金課

(☎372140)

●届け出が必要なとき

こんなときには届け出を	必要書類
40歳から65歳未満の市国保の方が介護保険適用除外施設に入所したとき	入所日が分かる書類
40歳から65歳未満の市国保の方が介護保険適用除外施設から退所したとき	退所日が分かる書類
介護保険適用除外施設に入所している市国保の方が40歳に到達したとき	入所していることが分かる書類
介護保険適用除外施設に入所している40歳から65歳未満の方が市国保に加入したとき	入所していることが分かる書類
介護保険適用除外施設に入所している40歳から65歳未満の方が市国保から脱退したとき	入所していることが分かる書類

※該当日から14日以内に届け出ください。

市民プール利用日のお知らせ

市民プールは、5月1日(金)～10月12日(月)の間、利用できます。

次の日時は利用できないため、留意ください。

●利用できない日時

- ▽毎週火曜日
- ▽祝日の場合は次の平日。
- ▽荒天時などで水温が低下した日
- ▽学校授業で利用する日時

※詳細は左表を確認ください。

ホームページはこちらから



市民プール

●問い合わせ先

- ▽施設に関すること⇨生涯学習課 (☎372278)
- ▽利用状況に関すること⇨市民プール (☎320021)

●利用期間など

利用期間	利用時間	学校の授業などで利用できない日
5月1日(金)～7月17日(金)	▽9時～12時 ▽13時～16時	●学校授業利用日 5月20日(水)～7月16日(木)までの平日の午前(6月26日(金)を除く) ●終日利用不可日 ▽5月28日(木) ▽6月4日(木) ▽6月11日(木) ▽6月18日(木) ▽6月25日(木) ▽7月1日(水) ▽7月2日(木) ▽7月9日(木)
7月18日(土)～8月24日(月)	▽9時～12時 ▽13時～16時 ▽17時～20時	学校授業での利用はありません。
8月25日(火)～10月12日(月)	▽9時～12時 ▽13時～16時	●学校授業利用日 8月28日(金)～9月30日(水)までの平日の午前 ●終日利用不可日 ▽8月27日(木) ▽9月3日(木) ▽9月10日(木) ▽9月17日(木)

市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ(モニタリングポストなどの測定値)
※全国マップから相馬市を検索ください。

原子力規制委員会



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ(メッシュ調査結果、市内施設測定値)

空間放射線量モニタリング



●海域モニタリング結果など 市ホームページ(環境省などのリンク集)

放射線に関するリンク集



●問い合わせ先 放射能対策室 (☎37-2270)

相馬方部衛生組合職員を募集します

相馬方部衛生組合は、令和9年4月1日採用予定の行政職などの職員採用試験を実施します。

●募集職種・採用予定人員など 下表のとおり

●受付場所 市役所1階相馬方部衛生組合事務局

●試験日・場所

▽1次試験 6月14日(日)

市役所1階第1委員会室

▽2次試験 8月5日(水)

※試験会場は別途通知。

●申し込み方法 試験申込書などに必要事項を記入の上、必要書類を添えて相馬方部衛生組合事務局に持参または郵送ください。

※受験案内および試験申込書などは、ホームページからダウンロードできるほか、相馬方部衛生組合事務局でも配布しています。

※郵送により受験案内および試験申込書などを請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼付した

宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封してください。

●申込期間 4月15日(水)

6月2日(火)

※郵送の場合、期間内必着。

●留意事項 試験の詳細は、ホームページまたは受験案内を確認ください。

ホームページはこちら



●申込・問い合わせ先 相馬方部衛生組合事務局 (☎ 354124) 〒976-8601 中村字北町63-3

◎相馬方部衛生組合とは？

相馬市と新地町で事務の一部を共同処理するため設立された一部事務組合で、特別地方公共団体です。

公立相馬総合病院やごみ焼却場、一里壇斎苑などの施設を運営しています。

●令和9年4月1日採用予定試験

業種	募集職種	予定人員	受験資格	試験方法
行政職	施設管理 (高等学校卒業以上)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> ●大学卒業程度 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、大学(短大を除く)以上を卒業した方または令和9年3月までに卒業見込みの方 ●高等専門学校卒業程度 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、電気、機械、建築、土木、化学の専門課程を専攻し、高等専門学校(短大を含む)を卒業した方または令和9年3月までに卒業見込みの方 ●高等学校卒業程度 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方 	<ul style="list-style-type: none"> ●1次試験 教養試験、職場適応性検査 ●2次試験 論文試験、面接試験
技術職	電気技術 (高等学校卒業以上)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> ●大学卒業程度 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、電気の専門課程を専攻し、大学(短大を除く)以上を卒業した方または令和9年3月までに卒業見込みの方 ●高等専門学校卒業程度 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、電気の専門課程を専攻し、高等専門学校(短大を含む)を卒業した方または令和9年3月までに卒業見込みの方 ●高等学校卒業程度 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、電気の専門課程を専攻し、高等学校を卒業した方 	<ul style="list-style-type: none"> ●1次試験 専門試験、職場適応性検査 ●2次試験 論文試験、面接試験

消防団員募集中！

市は、地域住民の最も身近な防災機関であり、地域防災として重要な役割を担う消防団員を募集しています。消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、地域住民の安全・安心のために消防・防災活動を行っている非常勤特別職の地方公務員です。普段はさまざまな仕事をしながら、地域を守るための活動をしています。

入団を希望する方は、市役所3階地域防災対策室に問い合わせください。

●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎ 37-2121)

わくわくGW イベント

- 場所 わくわくランド
- 参加費 無料
- ※小学生以下の方には保護者が同伴ください。
- 開催日 5月3日(日)
- 時間 10時～11時▽11時～12時▽13時～14時
- 場所 新地発電所構内(車窓)
- 定員 各回25人
- 申し込み方法 来館の上申し込みください。
- ※代表者の「顔写真付き身分証明書」の写しの提出が必要です。
- 申込期間 4月15日(水)10時～4月26日(日) 16時
- 開催日 5月4日(月)
- 時間 10時～12時▽13時～15時30分
- 場所 エントランスホール
- 内容 手貼りラミネート

【オリジナルマグネットを作るう!】

- シートとマグネットシートを使用してオリジナルマグネットを製作します。
- 定員 100人(先着順)
- 申し込み方法 当日申し込みください。

【わくわくマルシェ】

- 開催日 5月5日(火)
- 時間 10時～15時
- 場所 テラス
- ※雨天時は多目的ホール。
- 内容 ハンドメイド品の販売や製作、家庭で不要となった再利用が可能なリサイクル品を販売します。

【働く車がやってくる!】

- 開催日 5月5日(火)
- 時間 10時～15時
- 場所 第1駐車場
- ※雨天時や諸般の事情により、時間変更や中止となる場合があります。
- 内容 パトカーや消防車などの展示試乗体験や、大型特殊車両を展示します。

【スタンプラリー&新地発電所クイズ】

- 開催日 5月3日(日)～5月5日(火)

【新聞紙でかぶと&剣を作るう!】

- 開催日 5月3日(日)～5月5日(火)
- 時間 10時～15時30分
- 場所 エントランスホール
- 対象 小学生以下
- 定員 200人(先着順)
- 申し込み方法 当日申し込みください。

わくわくマルシェ 出店者募集

- 5月5日に開催する「わくわくマルシェ」の出店者を募集しています。
- 募集区画 8区画
- 出店料 無料
- 応募資格 営利を目的とし

- ない団体または個人の出店者
- 応募方法 来館の上、申し込みください。
- 応募期限 4月26日(日)
- 留意事項
▽未成年者のみでの応募はできません。
▽場所のみの提供となります。準備、販売、撤去は出店者の責任で実施ください。
▽飲食物や危険物などの出店はできません(青果、アルコール類、生花、刃物類など)。
▽1度に複数区画の応募はできません。

ホームページはこちらから



- 問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社 新地発電所内わくわくランド(☎624722)

受講生募集

市民手話講習会

市は、手や指での会話や手話を楽しく学ぶ市民手話講習会を開催します。市民の方ならどなたでも受講できます。皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日 5月16日(土)～7月4日(土)
- ※全8回(毎週土曜日)。
- 時間 13時30分～15時
- 場所 総合福祉センター(はまなす館)
- 受講料 無料
- 申込期限 5月8日(金)
- 申し込み方法 氏名(フリガナ)、住所、連絡先を添えて申し込みフォーム、または電話で申し込みください。
- 申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎378668)

ホームページはこちらから



参加者募集

小学生～大学生のための

夏休み海外研修交流事業

公益財団法人国際青少年研修協会は、海外生活を通して交流を深め、国際性を養うことを目的に、海外研修を実施します。

ぜひ参加ください。

- 内容 ▽ホームステイ▽英語研修▽文化交流 など
- コース（研修先） ▽イギリス▽オーストラリア▽ニュージーランド▽カナダ▽アメリカ（サイパン）▽フィリピン▽韓国
- 日程 7月26日（日）～8月13日（木）のうち7日～17日

日間

●対象 小学校3年生～大学生

●申し込み期限 6月5日

●留意事項
（金）

▽日程、対象、参加費などはコースにより異なります。

▽オンラインで説明会を開催します。

◎詳細は問い合わせください。
●申込・問い合わせ先（公財）国際青少年研修協会（☎03-6825-3130）

じゅんしゅう

洵州一門書道展

志賀正（洵州）書道教室の生徒や書友の書道作品を展示します。

個性豊かな書道作品が多数展示されますので、ぜひご覧ください。

●日時 5月8日（金）～5月10日（日）9時～16時30分

※10日のみ9時～15時30分。

●場所 市民会館

●入場料 無料

●問い合わせ先 志賀（☎090-6854-5495）

5月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 5月12日（火）13時30分

●場所 市役所1階第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課（☎37-2183）

献血に協力ください

月日	時間	場所
4月21日（火）	15:00~16:00	（有）ドリームズファーム

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

毎日「あと10分」で、無理なく活動量アップ！

「からだを動かすのが苦手…」という方も、今より動く時間を10分増やす・座る時間を10分減らすことから始めましょう。階段を利用する、30分ごとに立つなどの工夫で大丈夫です。歩幅を広げて早歩き、テレビの前でストレッチをするなど、できることからコツコツと始めてみませんか。

成人は1日60分、高齢者は1日40分、普段より速いペースで歩くことが目安です。続けやすい目標を立て、継続して取り組むことが大切です。体調不良時は無理をせず、医師の指示がある場合は従いましょう。

●問い合わせ先 保健センター（☎26-9422）

◎3月5日の3歳児健診でむし歯のなかったおさんは、6人でした。

ちえだ 千枝	りお 莉緒さん	おおくぼ 大久保	みお 滯さん
のほら 野原	いつき 樹さん	あら 荒	かなた 奏多さん
まつもと 松本	とうや 橙弥さん	よこやま 横山	ちなさん

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

ふくしま健民アプリが

新しくなりました

ふくしま健民アプリ



4月1日より新しい「ふくしま健民アプリ」がリリースされました。アプリに歩数、体重、睡眠時間、食事などを記録して健康をチェックしましょう。日々の行動が見える化して楽しく続けるヘルスケアを始めましょう。皆さんの健康づくりの取り組みはポイント化され、貯めたポイントは景品に応募することができます。皆さんの健康づくりを応援しますので、ぜひ利用ください。

5月1日～5月31日の

市民会館の催し

(3月19日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。
※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
5月4日(月)	14:00	相馬高等学校吹奏楽部 Spring Concert in 2026	相馬高等学校 (☎ 36-1331)
5月8日(金) ～5月10日(日)	9:00	洵州一門書道展	志賀 (☎ 090-6854-5495)
5月17日(日)	11:00	第48回新日本舞踊村井流発表会	松本 (☎ 090-9633-8066)
5月23日(土)	12:00	第8回野馬追の郷歌うま大会	市観光協会 (☎ 35-3300)

広報 広報そうま を公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



相馬市内の交通事故発生状況

	物件事故 発生件数	人身事故 発生件数	傷者数	死者数
令和8年 3月	64	8	10	0
令和8年 累計(A)	173	20	22	0
令和7年 累計(B)	179	14	15	0
増減 (A-B)	-6	6	7	0

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが 水源の水		相馬第1・第2・第3・第5 水源が水源の水	
	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム
3月4日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
3月11日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
3月18日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週1回



【問い合わせ先】

相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

休日当番医 ※変更となる場合があります。

4月19日(日)	菅野医院	新地町谷地小屋	63-2388
4月26日(日)	大石医院	中村字大町	35-3451
4月29日(水)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
5月3日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
5月4日(月)	すぎやまこどもクリニック	大曲字大毛内	26-5111
5月5日(火)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815
5月6日(水)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880
5月10日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100

▽診療時間は 9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

4月19日(日)	菅野歯科医院	塚ノ町二丁目	36-1525
4月26日(日)	小林歯科医院	南相馬市原町区	23-2727
4月29日(水)	グリーン歯科	小泉字高池	35-5112
5月3日(日)	すすむ歯科医院	南相馬市原町区	26-1062
5月4日(月)	佐藤歯科医院	中村字新町	36-0707
5月5日(火)	羽生歯科医院	南相馬市原町区	23-3214
5月6日(水)	黒沢歯科医院	中村字桜ヶ丘	36-1414
5月10日(日)	木幡歯科医院	南相馬市鹿島区	46-2244

▽診療時間は 9:00～16:00



この広報紙は
植物油インキを
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>
Eメール info@city.soma.lg.jp 印刷：中村印刷(株)

令和8.4.15 広報そうま

