

- 1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
- 1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
- 1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

お知らせ版

●椎木線の時刻の変更・増便

主な停留所	時刻の変更		増便後 (追加分)
	変更前	変更後	
相馬営業所	7:10	<b>7:40</b>	<b>17:30</b>
中村一中前	7:12	<b>7:42</b>	<b>17:32</b>
大野公民館前	7:18	<b>7:48</b>	<b>17:38</b>
IHI 前	7:23	<b>7:52</b>	<b>17:42</b>
オリエンタルモーター前	7:25	<b>7:54</b>	<b>17:44</b>
大野公民館前	7:31	<b>7:59</b>	<b>17:49</b>
中村一中前	7:37	<b>8:04</b>	<b>17:54</b>
相馬営業所	7:41	<b>8:11</b>	<b>18:01</b>

4月1日より

生活路線バスの運行ダイヤが

一部変わります

4月より、次のとおり生活路線バスの運行ダイヤが変更になります。

●館前線の減便 次の時刻の運行が終了します。

▽出発停留所⇨相馬営業所

▽出発時刻⇨15時50分

●椎木線の時刻の変更・増便 相馬駅前から西工業団地方面への通勤時間帯のアクセスが向上します。

変更後および増便となる時刻は左表のとおりです。

●松川浦・原釜循環線の停留

所発着時刻の一部変更 変更後の時刻は、ホームページを確認ください。

ホームページはこちらから



公共交通情報

●問い合わせ先

- ▽運行見直しの内容について=企画政策課 (☎ 37-2132)
- ▽運行について=福島交通株式会社相馬営業所 (☎ 36-2171)

3月23日～4月3日 市役所窓口業務の時間を延長します

市は、転入・転出・転居に伴う手続きや各種証明書発行などのため、市役所1階市民課などの窓口業務の時間を次の期間、延長します。

●窓口業務延長期間

3月23日(月)～4月3日(金)

※土・日曜日を除く。

●延長時間

17時15分～19時

●延長する窓口

市民課	社会福祉課
保険年金課	高齢福祉課
生活環境課	こども家庭課
税務課	教育委員会学校教育課

●問い合わせ先 総務課 (☎ 37-2119)

# 国民健康保険税など

## 令和8年度仮徴収が始まります

### 始まります

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料が年金からの引き落とし（特別徴収）の方は、令和8年4月の年金支給分より、令和8年度の仮徴収が始まります。

#### ●仮徴収とは

国民健康保険税や介護保険料は7月に、後期高齢者医療保険料は8月に行われる令和8年度分の保険税（料）額の計算よりも前に、あらかじめ4月・6月・8月期の保険税（料）額を仮で決定して、特別徴収を行うことをいいます。仮徴収を行う各期別の金額は、直前の2月期徴収額と同じ金額になります。

なお、10月・12月・2月期は、令和8年度の年間保険税（料）額から仮徴収分を差し引いた額となり、これを本徴収といいます。

◎詳細は問い合わせください。  
●問い合わせ先 税務課（☎372127）

#### ●令和8年度仮徴収イメージ

納付方法	仮徴収			本徴収		
	4月期	6月期	8月期	10月期	12月期	2月期
年金支給月	4月期	6月期	8月期	10月期	12月期	2月期
年金からの特別徴収額	4・6・8月期は、令和7年度2月期と同額をそれぞれ徴収します。			令和8年度の年税（料）額から仮徴収額を引いた残りの額を徴収します。		

※令和7年度中に特別徴収が中止になった方については、仮徴収がされない場合があります。

# 4月1日開始

## 「子ども誰でも通園制度」

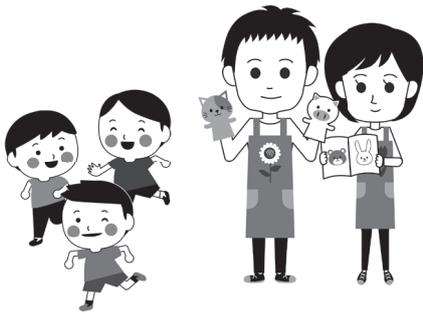
「子ども誰でも通園制度」は、0歳6カ月から満3歳未満までの保育所などに通っていない子どもを対象に、保育施設などに一定時間通園できる新たな制度です。

すべての子どもの育ちを応援するとともに、全ての子育て家庭への支援を強化するために創設され、4月から全国の自治体で実施されます。

市でも、事業開始に向けて準備を進めています。

●対象 次の全てに該当する子ども

▽市に住民登録があること。



▽利用日時点で0歳6カ月から満3歳未満（3歳の誕生日の2日前）であること。

▽保育所、認定こども園、幼稚園、地域型保育事業、企業主導型保育事業に通園していないこと。

※保護者の就労要件は問いません。

●利用可能時間 子ども一人当たり月10時間まで

◎実施施設、保護者負担金利用方法などは、決まり次第お知らせします。

●問い合わせ先 こども家庭課（☎372204）

**f すくすく soma**  
facebook アカウント  
@sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

## 市税などの納め忘れはありませんか？

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

納め忘れの無いように、皆さんの協力をお願いします

◎納付には便利な口座振替を利用ください。

●問い合わせ先 税務課（☎37-2126）

ホームページはこちらから



# 市学力調査の成績優秀者を表彰

市教育委員会は、子どもたちの学力の実態を把握し、調査結果を個別指導に生かし学力向上につなげることを目的に、学力調査を市内全小・中学校で実施しています。また、子どもたちの学習意欲向上を図るため、中学生の成績優秀者を表彰しています。

今年度の各学年総合成績（国語・数学・英語の3教科の合計点数）10位までの生徒は、左表のとおりです（敬称略）。

【中学校3年生】	
順位	氏名
1	畠山 結名
2	馬場 奏多
3	菊池 颯良
4	横山 碧乙
5	鈴木 里実
6	末永 亮輔
7	伊東 季沙
8	木村 華乃
8	齋藤 未嶺
10	唯野 愛夏

【中学校2年生】	
順位	氏名
1	齋藤 玲
2	安部 紗希
3	鈴木 琉冬
4	高橋 航
5	小寺 李奈
6	臺川 結衣
7	鳥畑 潤乃
8	菊地 優吾
9	持館 寛
10	酒井 大和

【中学校1年生】	
順位	氏名
1	羽山 華純
2	渡邊 英
3	唯野 聖
4	小野 汐穂
5	寺島 朱星
6	齋藤 茜
7	桑折 彩奈
8	浅尾 優介
9	小仲 愛莉
10	小野 芽音

●問い合わせ先 学校教育課（☎372185）

# 学生用国民健康保険資格確認書などを交付します

国民健康保険に加入している方で、修学のために市外に転出する方は、修学中の特例により市国民健康保険に継続して加入することができます。学生用の資格確認書または資格情報のお知らせを交付しますので届け出ください。

現在、学生用資格確認書などをお持ちの方で、引き続き更新を希望する方と脱退を希望する方も、新たに届け出が必要です。

●必要書類 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ、および次に該当する書類

【4月に入学予定の方】

▽合格通知書（3月に手続きする場合）

▽在学証明書（令和8年4月1日以降発行のもの）

※後日提出可。



【学生用資格確認書などの更新をする方】

▽学生証（3月に手続きする場合）

▽在学証明書（令和8年4月1日以降発行のもの）

※後日提出可。

【卒業や中途退学などにより学生でなくなった方】

学生でなくなったことを証明する書類（卒業証明書、退学証明書など）

【ほかの健康保険に加入した方】

ほかの健康保険の資格確認書など

●問い合わせ先 保険年金課（☎372140）



## 防災メール

◎火災情報や災害時の防災・避難情報などを発信しています。

メールの登録はこちらから



## これであなたもごみマイスター！ その24

ごみの分別やリサイクルについて正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！

●問い合わせ先 生活環境課（☎37-2143）

### 事業活動により発生するごみは、事業者自身で処理してください

事業活動により発生するごみが、地区のごみステーションに出されているとの情報が市に寄せられています。事業活動により発生するごみは、ごみステーションに出すことができません。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により事業者が自ら処理をする責任があると定められています。各事業者で処理施設に直接持ち込むか、収集運搬業者に処理を依頼してください。

●収集運搬業者 相双環境管理事業協同組合（☎35-6521）

# マイナンバーカードを利用して転出届を提出できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーからオンラインで転出届を提出できます。市役所窓口に行かずに、自宅などから転出届を提出できますので利用ください。

なお、マイナンバーを通じて転出届を提出した後は、転入先の市区町村窓口で転入届の手続きが必要ですので、ご注意ください。

●オンラインでの引越手続きの流れ

- ①マイナンバーから転出届を提出します。
  - ②事前に転入先の市区町村窓口へ、転入届を行うための来庁予定の連絡ができます。
- ※転入届は、転入先の市区町村に直接届け出ください。



# マイナンバーカード 夜間・休日窓口

マイナンバーカードに関する手続きは、市役所1階市民課で受け付けています。

平日の来庁が難しい方は、夜間・休日窓口でマイナンバーカードの申請や受け取りができます。

※現在マイナンバーカード本体の更新対象者が増えていきます。そのため、マイナンバーカードに関する手続き

(オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りを含む)については全て事前予約の上、来庁ください。 ※各公民館(中央公民館を除く)

く)でもカード作成のための申請手続きを受け付けています。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽3月18日(水)▽3月25日(水)▽4月1日(水)▽4月8日(水)▽4月15日(水)▽4月11日(土)

●休日窓口 4月11日(土) 9時～14時45分

●予約・問い合わせ先 市民課 (☎ 37 2 1 3 8)

マイナンバーポータルはこちら



ホームページはこちら





**@soma\_city**

相馬市公式 X (旧ツイッター) です。 随時、市からのお知らせをお伝えしています。

## ●市で対応しているマイナンバーカードに関する手続き

手続き名	市役所1階市民課	各公民館 (中央公民館を除く)
カードの作成の申請 (新規・更新・再発行)	○	○
カードの受け取り	○	×
電子証明書の更新	○	×
暗証番号の再設定	○	×

※夜間・休日窓口は、市役所1階市民課のみです。

## 市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ (モニタリングポストなどの測定値) ※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ (メッシュ調査結果、市内施設測定値)



●海域モニタリング結果など 市ホームページ (環境省などのリンク集)



●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

# 4月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 (福島県弁護士会)	▽4月6日(月) ▽4月13日(月) ▽4月20日(月) ▽4月27日(月) 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 (荒総合法律事務所)	4月23日(木) 13時～16時	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	4月3日(金) 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	4月14日(火) 10時～12時	予約不要
交通事故相談 ※	交通事故の被害者や加害者になった場合の事故後の手続きや損害賠償請求、示談交渉の仕方など	交通相談所所長	▽4月9日(木) ▽4月23日(木) 10時～16時	予約優先制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			

◎相談日時は、変更になる場合があります。

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。  
毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時  
●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター(総合福祉センター(はまなす館))  
☎ 362015

## 生活困りごと相談 (生活サポート 相談センター)

●日時 4月10日(金) 13時30分～16時  
●場所 総合福祉センター(はまなす館)  
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は3月25日(水)から受け付けます。  
●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎ 365033)

市社会福祉協議会  
**無料法律相談  
の案内**

## 消費生活相談通信 その20

### 【県内の「なりすまし詐欺」被害状況(令和7年)をお知らせします】

県内の「なりすまし詐欺」の被害状況(令和7年)は204件で、被害額13億4,942万円です。なりすまし詐欺とは、犯人が警察官などになりすまして被害者に電話をかけるなどして、言葉巧みに信用させ現金などをだまし取る犯罪で、被害に遭ってしまったらそのお金は絶対に戻って来ません。また、被害者の約5割が65歳以上の高齢者で、被害者への調査では9割の方が「だまされない自信があった」と回答しています。

●対策 ▽身に覚えのない話は無視する。▽子どもや孫の会社の同僚・友人と言っても信用しない。▽警察、銀行協会などと言っても信用しない。▽預金通帳やキャッシュカードを他人に渡さない。▽お金を要求されたら、まずは警察署や信頼できる人に相談する。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口(生活環境課)(☎ 37-2144) ▽県消費生活センター(☎ 024-521-0999)

# 第42回 市民総参加空き缶拾い

市と市地区衛生組織連合会は、きれいで住みよい地域づくりの推進を図るため、次のとおり空き缶拾いを実施します。ぜひ参加ください。

## ●日時 4月12日(日) 6時～7時

※12日が荒天の場合19日に実施(19日が荒天の場合順延せず、中止)。

※作業が完了次第、随時解散とします。

### ●実施方法

▽衛生組合長(行政区区長)または班長の指示に従ってください。

▽収集したごみは、「燃やすごみ」・「燃やさないごみ(ペットボトルや発泡スチロールも含む)」・「びん・缶類(アルミ缶・スチール缶)」の3種類に分別し、各地区指定の集積所に置いてください。当日市が回収します。

### ●留意事項

▽家具、家電製品、自転車、タイヤなどの粗大ごみは回収しません。

▽作業中にけが・事故などが発生したときは、行政区区長または生活環境課まで連絡ください(職員が7時30分まで待機しています)。



●問い合わせ先 生活環境課(☎37-2143)

## 明るい選挙推進協議会 会員を募集します

明るい選挙推進協議会



選挙管理委員会は、投票率向上と公正かつ自分の考えで正しく投票する選挙「明るい選挙」を推進するため、街頭啓発への参加や期日前投票所の立会人となる方を募集します。

- 対象 市に住民登録のある18歳以上の有権者
- 定員 10人程度
- 活動期間 4月から3年間
- 活動内容 選挙日前のショッピングセンターなどでの街頭啓発

▽期日前投票所の立会人(従事可能な方)

- 申し込み方法 右記の申し込みフォームまたは直接申し込みください。
- 留意事項 街頭啓発への参加や立会人に従事した際は、謝礼および交通費(片道2キロメートル以上の方)を支払います。
- 申込期限 4月15日(水)
- 申込・問い合わせ先 選挙管理委員会事務局(☎372192)

## 新規加入者募集

## 勤労者互助会

勤労者互助会は、労働組合のない事業所(未組織事業所)で働く勤労者が力を合わせ、勤労者の福祉の向上と事業所の発展を図ることを目的として活動している団体で、個々の事業所では難しい福利厚生事業(共済事業やレクリエーション事業)を行っています。

事業主の方で、加入申し込みは随時受け付けています。  
◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちらから



加入対象者は、市内事業所や商店などに勤務する従業員(パートも含む)の方および

●申込・問い合わせ先 商工観光課(☎372154)

5月下旬予定

# 防災気象情報が新しくなります

気象庁が発表する特別警報・警報・注意報の名称が変更されます。例えば、「大雨警報」が「レベル3大雨警報」のように、警戒レベルと警報・注意報の情報を組み合わせて発表されます。この新しい表記は、発生する可能性のある災害の種類や危険度が一目で分かるように工夫されており、市民の皆さんが素早く状況を判断し、避難行動を取る際の参考となります。

ホームページ  
はこちらから

新たな防災気象情報



◎詳細は気象庁ホームページを確認ください。



避難するタイミングは「レベル3」と「レベル4」



## ●新たな防災気象情報名および時間経過のイメージ

災害発生までの時間	新たな防災気象情報名	避難行動や心構えなど
数日～1日前	レベル1 早期注意情報	▽災害への心構えを一段高める。 ▽所属する組織などの連絡体制を確認する。
半日～数時間前	レベル2 注意報	▽ハザードマップなどで災害リスクを再確認する。 ▽市から発表される避難情報の把握手段を再確認する。
数時間～3時間前	レベル3 警報	▽避難に時間がかかる高齢者などは危険な場所から避難する。 ▽高齢者などの人以外も必要に応じて避難の準備や自主避難する。
2時間～0時間前	レベル4 危険警報	危険な場所から全員避難する。 ※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了する。
災害発生中	レベル5 特別警報	今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動する。 ※すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。

災害発生

●問い合わせ先 福島地方气象台 (☎ 024-534-6724)

## 募集します

### 交通教育専門員

市は、交通の安全に関する知識の普及および交通安全思想の高揚を図るため、交通教育専門員を募集します。

●募集人数 2人

●活動内容

▽地域の児童・生徒が通学する時間の立哨(りっしょう)活動

▽街頭指導および広報活動

●資格要件

▽市内または近隣市町村に居住する方

▽人格高潔かつ身体強健、指導力を有する人

●任期 1年(年度途中の採用の場合、3月31日まで)

●留意事項

▽専門員は選考の上、決定します。

▽月額2万5千円の賃金、および交通費(片道2キロメートル以上の方)を支払います。  
▽活動するための制服を支給します。

◎応募方法の詳細は、ハローワーク相馬(☎ 360211)に問い合わせください。

●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 372144)

令和8年1月13日より

## おでかけミニバスが新しくなりました

おでかけミニバスの運行方法が、令和8年1月13日より新しくなりました。週3回、1日5便、自宅前までお迎えします。

ホームページ  
はこちらから



利用する方は  
2点をチェック!

①利用登録申請が必要です!

②乗車予約が必要です!

●問い合わせ先 企画政策課 (☎ 37-2132)

# 公民館教室 受講生募集

公民館は、下記の教室の令和8年度受講生を募集します。

募集方法などの詳細は、各公民館に問い合わせまたは4月以降の各公民館だよりを確認ください。

※各公民館が主催する企画講座は、各公民館だよりなどで、その都度募集します。

公民館だより



## ●各公民館の教室一覧

公民館名 (電話番号)	教室名	
中央公民館 (☎ 37-2198)	教養	女性の学びカフェ、中央スクール「わの会」、こどもいけばな、こどもわくわくクッキング
	生きがい	絵手紙、手編み、陶芸(火曜・金曜)、書道、オカリナ、クレイフラワー、パッチワークキルト、民謡手踊り、琴、メロディーいけばな
	健康	3B体操(水曜・金曜)、ストレッチ体操、気功、社交ダンス、武術太極拳(昼・夜)、太極拳(昼・夜)、チェアロビクス、ヨガ(昼)、ヨガ(夜A・B ※共にオンライン含む。)
東部公民館 (☎ 38-8105)	生きがい	民謡、歌謡、川柳、パッチワーク、のびのび学級、料理、そば打ち
	健康	バドミントン、パークゴルフ、卓球、3B体操、チェアロビクス、盆ダンスクラブ
大野公民館 (☎ 35-2326)	教養	豊齢者教室
	生きがい	生け花、一閑張り、歌声、木彫り、習字、手芸、ハーモニカ、フラワーアレンジメント、中高年のやさしいピアノ、料理、パン、女声コーラス
	健康	ウォーキング、3B体操、社交ダンス、太極拳、パークゴルフ、さわやか(ストレッチ・笑いヨガ)、よさこい
飯豊公民館 (☎ 35-2409)	生きがい	生け花、絵手紙、女声コーラス、中高年のやさしいピアノ、俳句、フラワーレッスン、民謡踊り、料理
	健康	気功、3B体操、女子卓球、ストレッチクラブ、パークゴルフ、ピンポン、骨太けんこう体操、ヨーガA(午前)、ヨーガB(午後)
八幡公民館 (☎ 35-2408)	生きがい	料理、生け花、水墨画、和布、ハーモニカ、フルート、安来節、歌声
	健康	3B体操、パークゴルフ、はつらつ健康体操、ウォーキング、夜の卓球、卓球、華の道太極拳
山上公民館 (☎ 32-5009)	教養	高齢者教室
	生きがい	手芸、俳句、紅会(日本舞踊)、民謡、混声合唱、スコップ三味線、eスポコミュニティ
	健康	山上元気モール、ニュースポーツ、里山ハイキング、民武の会
日立木公民館 (☎ 35-2901)	教養	すみれ学級(女性のための教養教室)、高齢者学級、母子草(こども習字)
	生きがい	書道、園芸、パッチワーク、生け花、料理、民謡、ペーパークラフト、そば打ち、絵手紙
	健康	3B体操、ハイキング、パークゴルフ
磯部公民館 (☎ 33-5561)	教養	お茶
	生きがい	編み物、カラオケ、トールペイント、民舞踊、パッチワーク
	健康	3B体操、太極拳、卓球、健康ピンポン、パークゴルフ、グラウンドゴルフ
玉野公民館 (☎ 34-2001)	生きがい	健康マーじゃん、ペーパークラフト
	健康	パークゴルフ、ラージボール、骨太けんこう体操、ちょこっとダンス

# スポーツ安全保険

## 加入受け付け中

令和8年度スポーツ安全保険の加入申し込みを次のとおり受け付けています。

- **加入できる団体** スポーツ、文化、レクリエーション、ボランティア、地域活動などを行う4人以上の団体
- **保険料** 年齢・活動などにより年額1人当たり800円～11,000円
- **補償内容**
  - ▽ 傷害保険（死亡） 最高3,100万円（子どもワイドの場合）
  - ▽ 賠償責任保険（補償限度額） 対人・対物賠償 合算1事故500万円～5億500万円



※ 対人賠償は、1人500万円～2億500万円。

▽ 補償対象は団体の管理下における団体活動中、または団体が指定する集合・解散場所と被保険者の自宅との通常の経路往復中の事故  
※ 詳細はホームページを確認ください。

● **加入手続き** スポーツ安全保険加入依頼システム「スポあんネット」からオンラインで手続きください。

※ 保険料はコンビニエンスストアまたはPay-easy（ペイジー）で支払えます。

※ 加入依頼書による手続きは現在行っておりません。

● **保険期間** 4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

ホームページはこちら



● **問い合わせ先**（公財）スポーツ安全協会（☎03-5510-0033）

# スポーツで「仲間・健康」まちづくり

## そうま中央スポーツクラブ会員募集

そうま中央スポーツクラブは「総合型地域スポーツクラブ」として発足した、社会的な公益活動を行う特定非営利活動法人です。「総合型地域スポーツクラブ」の主役は住民の皆さんです。一緒に育み発展させていきましょう。室内外を問わず、新種目やチームの加入も歓迎します。◎ 申し込みは、各種目の代表者に問い合わせください。

種目	活動曜日・時間	場所	会費	代表者
ラージボール卓球	月・土曜日＝9時30分～11時30分	スポーツアリーナ そうま	年額 2,000円	荒井喜美子 (☎090-9745-3533)
太極拳	水・土曜日＝9時30分～11時30分	スポーツアリーナ そうま	月額 500円	今野清身 (☎36-2590)
ブレイクダンス	月曜日＝19時30分～21時	さとばたけ相馬アムウェイハウス	1回 500円	渡辺英尊 (☎090-3336-3314)
ソフトバレーボール	月曜日＝9時30分～11時30分	スポーツアリーナ そうま	年額 2,000円	松本昭一 (☎090-7072-3153)
シッティングバレーボール	木曜日＝13時30分～15時30分	スポーツアリーナ そうま	年額 2,000円	寺島トミ (☎090-6259-3615)
ソフトミニバレーボール	金曜日＝13時30分～15時30分	スポーツアリーナ そうま	年額 2,000円	木幡美佐子 (☎35-5812)
パドルテニス	▽水曜日＝9時30分～11時30分 ▽土曜日＝18時30分～20時30分	松川浦スポーツセンター	年額 3,000円	泉幸子 (☎090-4049-0682)
バドミントン（小学生）	▽木曜日＝19時～21時 ▽土曜日＝9時～12時	スポーツアリーナ そうま	月額 3,000円	土肥サタ (☎26-7114)
バドミントン（中学生）	日曜日＝9時～12時	中村第二小学校 体育館	月額 1,500円	
バドミントン（一般）	土曜日＝13時～15時	松川浦スポーツセンター	1回 300円	坂本剛 (☎090-9539-3092)
フットサル	日曜日＝13時～15時	松川浦スポーツセンター	年額 2,000円	古市将也 (☎080-2837-3570)
将棋	土曜日＝9時～12時	スポーツアリーナ そうま	年額 2,000円	大矢巖 (☎35-3983)
お習字教室（小学生以上）	第1および第3月曜日＝13時30分～15時30分	スポーツアリーナ そうま	月額 2,000円	上田佳子 (☎090-4639-5958)

## 受講生募集

# 古文書学習会・文学講座

図書館は、次のとおり「古文書学習会」と「文学講座」を開催します。

## 古文書学習会

相馬中村藩政時代の古文書を解読し、相馬の歴史を学ぶとともに古文書の読み方を学習します。

- 開催日 4月～令和9年3月の毎月第2木曜日(全12回)
- 時間 9時30分～12時
- 場所 振興公社振興ビル6階第二会議室
- 内容 相馬中村藩政時代の古文書を解読
- 講師 猪狩正志氏(元高校教諭)
- 受講料 2,000円(テキスト代)
- 初回(4月9日(木))の開始前に集金します。
- 対象 どなたでも参加できます。
- 申し込み方法 図書館に申し込みください。
- ※随時受け付け。

## 文学講座

優れた文学作品に接し、「心の豊かさ」を育みます。

- 開催日 5月～令和9年1月の毎月第1土曜日(全9回)
- ※5月および令和9年1月は、第2土曜日。
- 時間 13時30分～15時30分
- 場所 振興公社振興ビル6階第二会議室
- テーマ 昭和万葉集
- 講師 武内義明氏(相馬高校講師)
- 受講料 3,000円(テキスト代など)
- ※受講申し込み時に支払ってください。
- 対象 市内または近隣市町村在住の18歳以上の方
- 定員 35人
- 申し込み方法 図書館に申し込みください。
- 申込開始日 4月1日(水)(先着順)

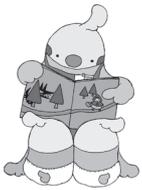
●申込・問い合わせ先  
図書館(☎372630)

## こどもの読書週間イベント

# おはなし会&親子絵本づくり講座

図書館は、株式会社CTIアSENDによるウイスキー製造事業などの玉野地区の地域情報発信、および子どもの読書推進を目的に、次のとおり「おはなし会」と「親子絵本づくり講座」を開催します。

- 開催日 4月26日(日)
- 場所 図書館
- 講師 わたなべゆきこ氏(福島市在住の絵本作家・イラストレーター)
- 時間 11時～11時30分(予定)
- 内容 絵本「ウイスキーのさとのものがたり(わたなべゆきこ作)」などの読み聞かせ
- 参加費 無料
- 定員 なし(申し込み不要)



## おはなし会

- 開催日 4月26日(日)
- 場所 図書館
- 講師 わたなべゆきこ氏(福島市在住の絵本作家・イラストレーター)
- 時間 13時30分～15時30分
- 内容 手作り絵本作り
- 対象 市内在住の小学生以下の児童と保護者
- 参加費 500円(材料費)
- 定員 6組(先着順)
- 申し込み方法 図書館に申し込みください。
- 申込開始日 3月26日(木)

●申込・問い合わせ先 図書館(☎372630)



## 親子絵本づくり講座

- 開催日 4月26日(日)
- 場所 図書館
- 講師 わたなべゆきこ氏(福島市在住の絵本作家・イラストレーター)
- 時間 11時～11時30分(予定)
- 内容 絵本「ウイスキーのさとのものがたり(わたなべゆきこ作)」などの読み聞かせ
- 参加費 無料
- 定員 なし(申し込み不要)

## 採用試験

# 予備自衛官補

自衛隊福島地方協力本部は、次のとおり募集を行います。

募集項目	予備自衛官補(一般)	予備自衛官補(技能)
受付期限	▽第1回=3月30日(月)▽第2回=9月10日(木) ※締切日必着。第2回の受け付け開始日は、5月23日(土)。	
応募資格	18歳～52歳未満の方	18歳以上で国家免許資格などを有する方 ※資格により年齢上限は55歳未満。
試験日程	▽第1回=4月1日(水)～4月19日(日)の間の指定されたいずれか1日 ▽第2回=9月12日(土)～10月4日(日)の間の指定されたいずれか1日	

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部相双地域事務所

(☎234712)

## 詠進歌の募集

# 令和9年歌会始お題は「旅」

### ●詠進要領

▽詠進歌⇨お題を詠み込んだ自作の短歌を1人1首

※未発表のものに限る。

▽用紙⇨半紙とし、毛筆で自書すること

▽書式⇨半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがな付き）、生年月日、職業を縦書きすること

●応募期限 9月30日（水）

●応募先 〒100-8111

1宮内庁（封筒に「詠進歌」

と書き添えてください）

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちらから

歌会始詠進要領



●問い合わせ先 「宮内庁式部職」宛てに郵便番号、住所氏名を明記し、返信用切手を貼った封筒を添えて9月20日（日）までに問い合わせください。

## 来場ください

# 絵画作品展を開催します

NPO法人ふれあいサポート館アトリエは、次のとおり作品展を開催します。

### ●日時

▽3月27日（金） 13時～18時

▽3月28日（土） 10時～18時

▽3月29日（日） 10時～12時

●場所 市民会館

### ●内容

▽第100回「こどものえてんら

んかい」並びに「サトウマサ

ノリ絵本原画展」

▽相馬絵画研究所創立60周年記念「倉本信之作品展・まなざし」

●入場料 無料

●問い合わせ先 NPO法人

ふれあいサポート館アトリエ

（☎ 365420）

## 4月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 4月14日（火）13時30分

●場所 市役所1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課（☎ 37-2183）

## 献血に協力ください

月日	時間	場所
3月20日（金）	10:00~11:30	エイトタウン相馬
	13:00~16:00	

※採血は医師の診断の上、行います。

## 保健センター通信

### こころの健康づくり～こころを休める習慣を取り入れましょう～

忙しい毎日を過ごす中で、こころの健康を整えることは何よりも大切です。こころが疲れると体にも影響を与えやすくなりますので、日常の中でこころを休める習慣を取り入れましょう。例えば、5分間の深呼吸をする時間や好きなことに集中する時間の確保がおすすめです。また、こころの不調を感じたときは無理をせず、信頼できる人と話をしたり、専門家に相談するのも大切です。こころのケアをすることで、より穏やかな日々を取り戻し、前向きに過ごす力が育まれていきます。

●問い合わせ先 保健センター（☎ 26-9422）

◎2月5日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、12人でした。

さとう なつき 佐藤 那月さん	たかはし あかり 高橋 明莉さん	しが ゆずは 志賀 柚芭さん	さいとう るきあ 齊藤 琉葵空さん
いたくら りん 板倉 凜さん	にいづま あおい 新妻 蒼依さん	たまき かほ 玉木 香穂さん	ほし はるき 星 晴貴さん
さんのみや ゆな 三野宮 夢渚さん	かんの ぜん 菅野 禅さん	きくち まとい 菊地 纏さん	かんの かえで 菅野 楓さん

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

## ふくしま健民アプリが終了します

「ふくしま健民アプリ」は、3月31日に終了予定です。新機能を搭載した新アプリは3月下旬にリリースされます。新アプリの詳細は、決まり次第お知らせしますので、終了まで現行アプリを活用ください。

4月1日～4月30日の

## 市民会館の催し

(2月20日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
4月29日(水)	10:00	親子で楽しめる 第3回みんなでマルシェ in 相馬	みんなでマルシェ 実行委員会 畑中 (☎ 080-5226-1794)

## 広報 広報そうま を公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



### 相馬市内の交通事故発生状況

	物件事故発生件数	人身事故発生件数	傷者数	死者数
令和8年2月	47	5	5	0
令和8年累計(A)	109	12	12	0
令和7年累計(B)	109	9	9	0
増減(A-B)	0	3	3	0

## 「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
2月4日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
2月12日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
2月18日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。  
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関  
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置  
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度  
週1回



### 【問い合わせ先】

相馬地方広域水道企業団  
施設課 (☎ 35-6711)

### 休日当番医 ※変更となる場合があります。

3月15日(日)	早川医院	中村字泉町	37-3500
3月20日(金)	八巻クリニック	中村一丁目	37-7117
3月22日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815
3月29日(日)	桜ヶ丘さいとう整形外科	中村字桜ヶ丘	35-1333
4月5日(日)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061
4月12日(日)	すぎやまこどもクリニック	大曲字大毛内	26-5111

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)  
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

### 休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

3月15日(日)	相良歯科医院	南相馬市鹿島区	67-2525
3月20日(金)	八巻歯科医院	中村一丁目	35-3061
3月22日(日)	松本歯科医院	南相馬市原町区	24-1687
3月29日(日)	わたなべ歯科クリニック	中村字新町	36-2345
4月5日(日)	梶田歯科医院	中村二丁目	36-1551
4月12日(日)	くまがみ歯科医院	南相馬市原町区	25-3443

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は  
植物油インキを  
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3  
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196  
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>  
Eメール [info@city.soma.lg.jp](mailto:info@city.soma.lg.jp) 印刷：中村印刷(株)