

# お知らせ

## 休日の当番医

3月1日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
3月8日(日)	ふなばし内科クリニック	中村字塚田	35-1500
3月15日(日)	早川医院	中村字泉町	37-3500
3月20日(金)	八巻クリニック	中村一丁目	37-7117
3月22日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815
3月29日(日)	桜ヶ丘さいとう整形外科	中村字桜ヶ丘	35-1333

※診療時間は9:00～16:00  
 ※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)  
 相馬中央病院 (☎ 36-6611)

## 3月の行事予定

(2月2日現在)

月日	行事名	場所
3月11日(水)	市東日本大震災追悼式	市民会館
3月21日(土)	第11回エル・システム子ども音楽祭 in 相馬	市民会館

## 休日の当番歯科医

3月1日(日)	草野歯科	南相馬市原町区	24-3663
3月8日(日)	ヒロシ歯科クリニック	中村字塚田	35-0567
3月15日(日)	相良歯科医院	南相馬市鹿島区	67-2525
3月20日(金)	八巻歯科医院	中村一丁目	35-3061
3月22日(日)	松本歯科医院	南相馬市原町区	24-1687
3月29日(日)	わたなべ歯科クリニック	中村字新町	36-2345

※変更となる場合があります。診療時間は9:00～16:00。 ※採血は医師の診断の上、行います。

## 献血に協力を

月日	時間	場所
3月20日(金)	10:00～11:30	エイトタウン相馬
	13:00～16:00	

## 残り2区画

### 磯部狐穴住宅団地宅地分譲中

市は、防災集団移転のために整備した宅地を一般の方にも分譲しています。

閑静で住みやすく、子育て世代や高齢者の方が暮らしやすい立地です。

残り2区画となりますので、いつでも気軽に相談ください。

#### ●対象

▽本人または親族が居住する目的で住宅を建築する計画のある方(法人などを除く)

▽市税などを滞納していない方

※そのほか要件があります。

#### ●立地のポイント

▽高台に位置し地盤が安定しているため、自然災害に強い

#### ●分譲対象地

区画	1	2
住所	磯部字狐穴 652-11	磯部字狐穴 652-12
地積(平方メートル)	349.08	349.18
価格(円)	3,561,000	3,562,000

地域です。

▽周囲に緑地が多く、自然の中で穏やかな生活を送れます。

▽海風によつて夏場でも涼しい環境です。

▽磯部小・中学校が近くにあり、教育環境が整っています。

▽磯部水産加工施設が近くにあり、地元の新鮮な食材を購入するのに便利です。

●申し込み方法 必要書類を市役所2階都市整備課に持参ください。

※必要書類はホームページからダウンロードできるほか、都市整備課で配布します。

●留意事項  
 ▽申し込みは1世帯につき1区画です。

▽先着順です。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



●申込・問い合わせ先 都市整備課 (☎ 37 2 1 6 1)

## イヌの放し飼いはやめましょう

イヌの放し飼いにに関する相談が市へ寄せられています。「うちのイヌはおとなしい」「小型犬だから大丈夫」と思い込まず、イヌの放し飼いはやめましょう。

イヌの放し飼いににより、人にかみついて怪我をさせたり、交通事故にあつたり、ほかの人の庭や畑を荒らしてしまつたりといったトラブルが発生します。また、イヌアレルギーの方やイヌに恐怖を感じる方がいますので、次の点を順守ください。

#### ●イヌ飼育の留意事項

▽屋外の飼育では、イヌをしつかりリード(ひも)でつなぐか、囲いの中やケージで飼育しましょう。

▽散歩時はイヌを制御できる人がリード(ひも)などにつないで歩きましょう。

▽イヌのふん・尿の始末は必ず飼い主が責任を持って行いましょう。

●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37 2 1 4 3)

## 令和 8 年度がん検診のお知らせ

市は、がん検診意向調査により申し込みのあった内容に基づき、がん検診を実施しています。

申し込み内容に変更がある方は、保健センターに申し込みください。

検診は、がんを早期発見し治療につなげるために行います。

がんは、早期発見すれば 9 割以上が治ります(※)。ぜひ、がん検診を受けましょう。

(※) 出典：国立がん研究センター

ホームページ  
はこちら

申し込み  
フォーム  
はこちら

がん検診



申し込みフォーム



●申し込み方法 申し込みフォーム、または電話で申し込みください。

※申し込みのあった方には、各検診の時期に合わせて通知を郵送します。

### ●がん検診一覧表

検診名・内容	時期	場所	自己負担金
胸部検診（40 歳以上の男女） 胸のレントゲン検査 ※市の特定健診と一緒に受けられます。	9 月 15 日（火） ～ 10 月 28 日（水）	▽市民会館 ▽各公民館 など	無料
大腸がん検診（40 歳以上の男女） 2 日間、自宅で便をとって提出する便潜血検査 ※市の特定健診と一緒に受けられます。	9 月 15 日（火） ～ 10 月 28 日（水）	▽市民会館 ▽各公民館 など	400 円
胃がん検診（40 歳以上の男女） バリウムによる胃部エックス線検査（レントゲン検査）または、胃内視鏡検査（胃カメラ）	11 月 30 日（月） ～ 12 月 4 日（金）	市民会館 ※胃部エックス線検査のみ。	900 円
	6 月～ 9 月	登録医療機関 ※胃内視鏡検査のみ。	2,900 円
乳がん検診（40 歳以上の女性） 乳房のレントゲン検査（マンモグラフィ検査） ※ 2 年に 1 度の検診。	6 月～ 9 月（12 日間）	保健センター	1,000 円
	7 月～令和 9 年 2 月	▽公立相馬総合病院 ▽渡辺病院（新地町）	1,000 円
子宮頸がん検診（20 歳以上の女性） 綿棒などで子宮の入り口（頸部）を軽くこすり、細胞をとる検査 ※ 2 年に 1 度の検診。	▽ 4 月 14 日（火） ▽ 4 月 22 日（水） ▽ 4 月 27 日（月）	市民会館	600 円
	7 月～ 12 月	▽公立相馬総合病院 ▽菅野医院（新地町）	1,700 円

### ●留意事項

▽検診内容、時期などは変更になる場合があります。詳細は問い合わせください。

▽乳がん、子宮頸がん検診は 2 年に 1 度の検診です。その年の 4 月 1 日現在、偶数年齢の方および前年度検診を受けていない奇数年齢の方が対象です。

▽検診当日 70 歳以上の方、生活保護受給世帯の方は無料です。

●申込・問い合わせ先 保健センター（☎ 35-4477）

# 相馬市地域包括支援センターからのお知らせ

## 認知症かな？ と思ったら

認知症に関する困りごとや悩みの相談、情報提供など、幅広いサポートを行っています。「認知症かな？」と思ったら、悩みを一人で抱え込まず、本人はもちろん、家族や近所の方など、どなたでも気軽に相談ください。

## 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場で認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成するため、次のとおり講座を開催します。

- **相談方法** 電話または直接窓口へ相談ください。
- **相談時間** 8時30分～17時
- ※土・日曜日、祝日を除く。
- ※相馬市地域包括支援センターのほか、市役所1階高齢福祉課（☎373065）でも相談を受け付けています。



● **問い合わせ先** 相馬市地域包括支援センター（総合福祉センター（はまなす館）内）（☎362227）

- **日時** 3月19日（木）10時～11時30分
- **場所** 総合福祉センター（はまなす館）第3会議室
- **定員** 20人（先着順）
- **参加費** 無料
- **内容**
  - ▽認知症の理解
  - ▽認知症の人と接する時の心構え
  - ▽認知症の人への対応の仕方
- **申し込み方法** 電話で申し込みください。
- **申込期限** 3月18日（水）

## 3月1日～3月7日

## 子ども予防接種週間

この週間は、日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省が主催し、保護者などの予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図るものです。

- **留意事項** 4月に入園・入学するお子さんの保護者の方は、接種していない予防接種がないか母子健康手帳で確認

## 参加者募集

## 自殺予防ゲートキーパー養成講座

市は、市民一人一人が自殺を特別な問題ではなく、身近な問題として認識してもらうことを目的に、自殺予防ゲートキーパー養成講座を開催します。

- **日時** 3月16日（月）10時～11時30分
- **場所** 保健センター
- **対象** 市に住民登録のある方
- **講師** 相馬広域こころのケアセンターなど各職員
- **内容**
  - ▽講演「ゲートキーパー養成

しましょう。接種したか不安な場合は、問い合わせてください。

ホームページはこちらから



- **問い合わせ先** 保健センター（☎269422）

講座「いのちを支えるためにできること」

- ▽自殺予防に関する基礎知識など
- **定員** 20人
- **申し込み方法** 申し込みフォームまたは電話で申し込みください。
- **申込期限** 3月13日（金）

申し込みフォームはこちら



- **申込・問い合わせ先** 保健センター（☎269422）

## 3月は「福島県自殺対策強化月間」です

ひとりで悩まず、家族・友人への相談のほか、匿名でも相談できる SNS 相談や電話相談を利用ください。

よりそいホットライン 0120-279-226 ※24時間対応、通話無料

※ LINE などの SNS やチャットで相談する場合は、「まもろうよこころ」で検索ください。

◎図書館では期間中、関連書籍の企画展示を開催します。詳細は、15 ページを確認ください。



●問い合わせ先 保健センター（☎26-9422）

## あなたの自動車は 正しく登録されていますか？

自動車税（種別割）は、4月1日午前0時時点で車検証上の所有者（割賦販売の場合は使用者）に課税されます。

自動車を下取りや他人に譲渡、廃車した場合などは、3月末日までに必ず運輸支局で名義変更や抹消登録の手続きを行ってください。

また、車を所有する方が亡くなった場合も、必ず運輸支局で相続する方への名義変更や抹消登録などの手続きを行ってください。

なお、避難先などへ郵便物の転送を希望する方は、最寄りの郵便局へ「転居届」の提出をお願いします。

●問い合わせ先

【自動車税に関すること】  
相双地方振興局（☎261127）

【自動車の登録手続きに関すること】  
▽国土交通省東北運輸局福島運輸支局登録部門（☎0501554012015）  
▽いわき自動車検査登録事務所（☎0501554012016）

## 市民プール 会計年度任用職員募集

市民プールで遊泳者の監視業務やプール清掃などを行う会計年度任用職員を募集します。希望する方はハローワークで求人情報を確認の上、応募ください。

- 応募方法** 履歴書とハローワークの紹介状を市役所1階教育部総務課に提出ください。  
※個別面接を実施の上、採用を決定します。
- 応募期間** 募集定員に達するまで随時
- 任用期間** 4月17日（金）～10月20日（火）
- 必要経験** 水泳のできる健康な方
- 募集人数** 6人
- 問い合わせ先** 生涯学習課（☎37-2278）

## スポーツ少年団員 募集中

市内には、さまざまな種類のスポーツ少年団が結成され活動しています。

スポーツ少年団は、競うだけでなく「スポーツを楽しむこと」を目標に結成されており、仲間との集団行動により子どもたちの「心の成長」を促すとともに、「地域のキズナ」の中で子どもたちを支援する組織です。

各スポーツ少年団は、スポーツの得意不得意にかかわらず、興味を持つ小学生以上の子どもたちの入団を随時受け付けています。

スポーツを通して、楽しみながら豊かな心と強い体、そしてたくさんの方の友だちをつくりませんか。

●**問い合わせ先** 生涯学習課（☎372278）

種目	登録スポーツ少年団名（五十音順） ※中学校部活動で組織されているものを除く。	
サッカー	相馬 FC スポーツ少年団	相馬サザン FC スポーツ少年団
	相馬サッカークラブ	相馬サッカースポーツ少年団
	相馬東部サッカークラブスポーツ少年団	
バスケットボール	SOMACITY GUNNERS U15	相馬女子ミニバスケットボールスポーツ少年団
	相馬籠球倶楽部スポーツ少年団	
バレーボール	飯豊みずほバレーボールスポーツ少年団	磯部白波クラブスポーツ少年団
	大野ジュニアバレーボールクラブ	山上 JVC スポーツ少年団
	八幡ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団	若駒クラブスポーツ少年団
野球	相馬学童野球クラブスポーツ少年団	相馬ブラックジャガーズ
剣道	泉武館	相馬市少年剣道教室スポーツ少年団
柔道	相馬市柔道教室スポーツ少年団	
空手	相馬市空手道スポーツ少年団	
ボクシング	相馬キッズボクシングクラブ	
ソフトテニス	相馬 ST ジュニア	RISE 相馬 stc
陸上競技	Nexus one	

※中学生もスポーツ少年団の登録が可能です。

## 加入受け付け 市民交通災害共済

市は、令和8年度市民交通災害共済の加入受け付けを開始します。

●共済期間 4月1日(水)

（令和9年3月31日(水)）

※4月1日以降に加入した場合は、加入日の翌日から令和9年3月31日まで。

●申し込み方法 行政区に加入している方は、2月～3月中に各行政区長を通じて申込書を配布していますので申し込みください。直接申し込みする方は、市役所1階生活環境課

課で申し込みください。

●年会費 1人500円

●加入資格 4月1日時点で県内各市に住居登録のある方

※相馬市以外の県内各市に住居登録のある方を含めて加入する場合、住所ごとに申込書を分けて、それぞれ住居登録のある住所を記入ください。

※町村に住居登録のある方は加入不可。

●申込・問い合わせ先 生活環境課（☎372144）

## 消防団員募集中!

市は、地域住民の最も身近な防災機関であり、地域防災として重要な役割を担う消防団員を募集しています。消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、

地域住民の安全・安心のために消防・防災活動を行っている非常勤特別職の地方公務員です。普段はさまざまな仕事をしながら、地域を守るための活動をしています。入団を希望する方は、市役

所3階地域防災対策室に問い合わせください。



●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

## 高齢運転者と家族の方へ 運転免許証の自主返納

を考えてみませんか

全国的に高齢運転者による重大事故が多発しています。

次に思い当たる場合、運転免許証の自主返納を考えてみませんか？

▽運転に不安を感じるようになった

▽体力の衰えを感じるようになった

▽標識を見落としてしまうことが増えた（歩行者の発見が遅れてしまった）

▽交通事故を起こしそうになった（事故を起こしてしまった）

【運転免許証自主返納のメリット】

有効期限内に運転免許証を自主返納すると、身分証明書として使用できる運転経歴証明書を申請できます。

また、運転経歴証明書を提示してさまざまなサービスを受けることができる運転卒業サポート制度があります。

サービスを受けられる店などは、下記ポスターが目印です。

※市内には、市連合商業会など支援事業を行っている多

数の事業者がいます。



◎県内の運転免許証自主返納者へのサポートなどの詳細は、県生活交通課のホームページを確認ください。

自主返納の手続きは相馬警察署へ!

ホームページはこちら



●問い合わせ先

▽免許返納手続きについて

相馬警察署（☎363191）

▽免許返納後のサービス内容について

生活環境課（☎372144）

令和8年1月13日より

おでかけミニバスが新しくなりました

おでかけミニバスの運行方法が、令和8年1月13日より新しくなりました。週3回、1日5便、自宅前までお迎えします。

ホームページはこちら

利用する方は2点をチェック!

- ①利用登録申請が必要です!
- ②乗車予約が必要です!



●問い合わせ先 企画政策課（☎37-2132）

## 参加者募集

### 本の装備ボランティア入門講座

- 図書館は、本の装備ボランティア入門講座を開催します。本がどのように整理されているのか、どんな工夫をして保管しているのかなどを図書館司書が教えます。
- 日時 3月20日(金) 10時～11時30分
  - 場所 振興公社振興ビル1階
  - 内容 本の分類、本の保護(本を守るカバーの装着)
  - 定員 6人(先着順)
  - 参加費 無料
  - 持参物 無
  - ▽カッターナイフ
- ▽はさみ  
▽筆記用具  
▽コーティングする本1冊  
※A4サイズまでの本で雑誌を除く。  
※作業しやすいため、表紙の硬い本の持参をおすすめします。
- 申し込み方法 図書館に電話または直接申し込みください。
  - 申込開始日 3月7日(土)
  - ※定員に達した時点で受け付け終了。
  - 申込・問い合わせ先 図書館(☎372630)

## 開催します

### おしごと相談会

ふくしま生活・就職応援センターは、求職や今の職場での不安など、就職・仕事に関わる悩みを抱えている方を対象に、キャリアコンサルタントによる相談会を開催しますので、ぜひ相談ください。

- 日時 3月18日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 市役所2階相談室(予約が必要です)
- 申込・問い合わせ先 ふくしま生活・就職応援センター南相馬事務所(☎23-1239)

## 相馬野馬追観覧券・ポスター販売中

- 相馬野馬追観覧前売券(5月24日(日)南相馬市原町区雲雀ヶ原祭場での入場券)を5月23日(土)まで販売しています。
- ポスターは通年販売。
  - 観覧前売券 大人800円
  - ※中学生以下は無料。
  - 当日券は1,000円。
  - ポスター 500円
  - 販売場所 千客万来館
  - 問い合わせ先 商工観光課(☎264848)



## 有機入り肥料を無料で配布しています

- 相馬方部衛生組合衛生センターは、し尿を処理する工程で発生した汚泥から発酵肥料を生産し、無料で配布しています。希望の方は、申し込みください。
- 受取場所 衛生センター(光陽四丁目2-1)
  - 荷姿 土のう袋10キログラム入りまたは土のう袋15キログラム入り
  - 主な成分 ▽チッ素▽リン

- 酸▽銅▽カリウム▽亜鉛
- 申し込み方法 電話で申し込みください。
  - 留意事項 配布数量は、原則5袋までです。5袋以上必要な方は、事前に相談ください。
  - ▽配布肥料の車両への積み込みは、自身で対応ください。
  - 申込・問い合わせ先 相馬方部衛生組合事務局(☎354124)

## 採用試験

### 国税専門官

仙台国税局は、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる人材を募集しています。

- 受験資格 次のいずれかに該当する方
  - ▽平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
  - ▽平成17年4月2日以降生まれの方で次に該当する方
  - ①大学を卒業した方および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方
  - ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方
- 受付期限 3月23日(月)
- 申し込み方法 インターネット上で国家公務員試験採用情報NAVIからの申し込み
- 第1次試験日 5月24日(日)

ホームページはこちら



- 問い合わせ先
  - ▽仙台国税局(☎022-263-1111)
  - ▽人事院東北事務局(☎02-2221-2022)