

お知らせ版

2月15日

No.1203
令和8年
[2026]

相馬市民憲章

- 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
- 報徳の訓えに心をはげまし、うますたゆまず豊かな相馬をきずこう。
- ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

市は、物価高騰などの影響を受けている子育て世帯を支援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

●対象児童

△令和7年9月分（令和7年9月に生まれた児童については10月分）の児童手当の支給対象児童

△令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童

●支給対象者

△離婚など（離婚調停中など育する保護者で次のいずれかに該当する方）

△対象児童の児童手当受給者（離婚など（離婚調停中など育する保護者で次のいずれかに該当する方）により令和7年10月1日以降、市において児童手当の受給者となつた方）

●支給額 20,000円

●申請不要な方 次のいずれかに該当する方

△市で令和7年9月分の児童手当を受けている方

△令和7年10月1日以降に生れた児童分の児童手当新規認定（額改定認定）請求を市に対しても行つた方

※申請が不要な方には、2月月頭に対しても行つた方

物価高対応子育て応援手当を支給します

6日以降にお知らせを送付しています。

●申請が必要な方

△離婚など（離婚調停中など育する保護者で次のいずれかに該当する方）

△令和7年9月分の児童手当を市から受給後に受給者の変更があった方

△令和7年9月30日時点で、所属庁から児童手当を受給しております、市に住民登録がある公務員

△令和7年10月1日以降に生まれた児童分の児童手当新規認定（額改定認定）請求を市に住民登録がある公務員

△そのほか、市の物価高対応子育て応援手当の支給対象者

△セブン銀行（ATM）受取サービス（口座登録不要）

△同サービスは、全国のセブン－イレブン内設置のセブン銀行ATMから手数料の負担なしで24時間いつでも現金で受け取ることができ

る、口座の登録が不要なサービスです。同手当の受け取りは令和8年4月以降となり、申請受付後に郵便

バーカード、運転免許証などの写し

△振込先口座確認書類（受取口座の内容が分かる通帳やキャッシュカードの写し）

※口座振り込みによる支給を希望する方のみ。

△支給方法

申請が不要な方には、児童手当振込時の指定口座または別途届け出済みの方法により支給します。

△申請が必要な方には、次のいずれかの方法で支給します。

△申請時に指定した口座への振り込み

△市役所1階こども家庭課窓口へ直接申請

△申請書などは、ホームページからダウンロードまたは協力ください。

△市役所1階こども家庭課窓口へ直接申請

△そのほか、市の物価高対応子育て応援手当の支給対象者で申請が必要な方

△物価高対応子育て応援手当申請書

※公務員は所属庁の証明が必要です。

●申請・問い合わせ先 こども家庭課（☎372204）

はがきなどで受け取り方法をお知らせします。

●支給予定期 2月下旬から順次

△ホームページ内の申請フォーム

△郵送

△市役所1階こども家庭課窓口へ直接申請

△申請書などは、ホームページからダウンロードまたは協力ください。

△申請書などは、ホームページからダウンロードまたは協力ください。

△市役所1階こども家庭課窓口へ直接申請

△申請書などは、ホームページからダウンロードまたは協力ください。

△市役所1階こども家庭課窓口へ直接申請

△そのほか、市の物価高対応子育て応援手当の支給対象者

△物価高対応子育て応援手当申請書

※郵送の場合、当日消印有効

○詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページは
こちらから



●申請期間 2月16日（月）

（3月31日（火）

※新生児は4月15日（水）まで。

※郵送の場合、当日消印有効

○詳細はホームページを確認または問い合わせください。

※申請が不要な方には、2月月頭に対しても行つた方

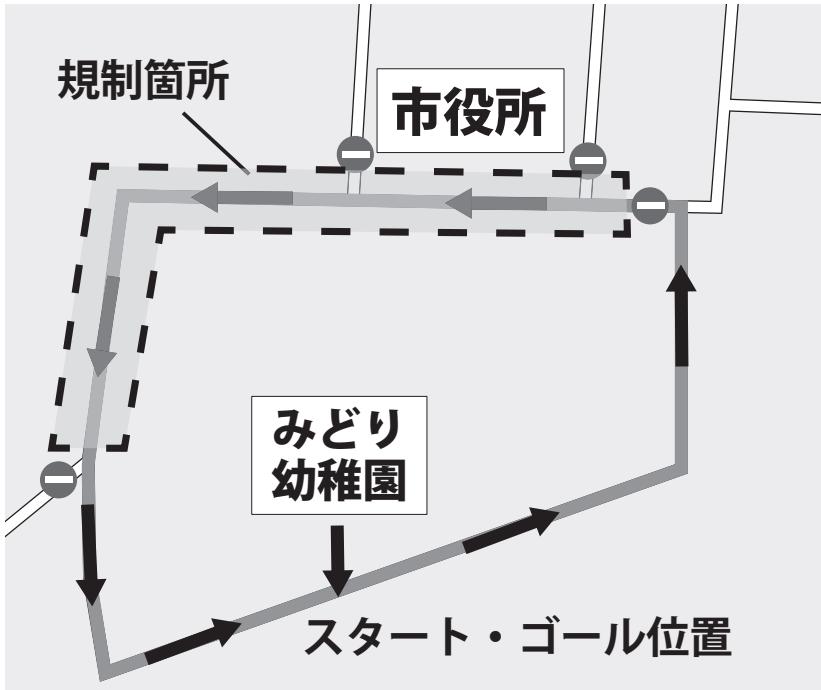
△本人確認書類（マイナン

バーカード、運転免許証などの写し）

△振込先口座確認書類（受取口座の内容が分かる通帳やキャッシュカードの写し）

チャキチャキ防火パレードの交通規制に協力ください

●パレードルートおよび規制箇所

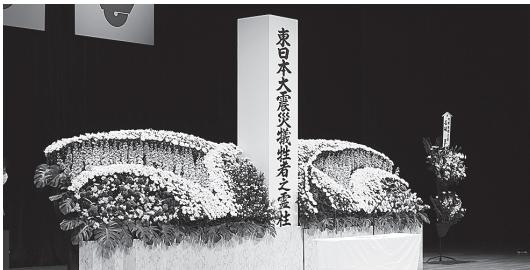


3月1日から7日までの春季全国火災予防運動の一環として、みどり幼稚園園児によるチャキチャキ防火パレードが実施されます。

- 規制日時 2月27日（金）10時～11時
- パレードルートおよび規制箇所 左図のとおり
- 問い合わせ先 地域防災対策室（☎ 372121）

令和8年度 相馬市小規模修繕契約希望者登録申請受け付け

東日本大震災追悼式



市は、東日本大震災から15年を迎えるに当たり、犠牲になられた方々へ哀悼の意を表し、相馬市東日本大震災追悼式を執り行います。追悼式は、無宗教、献花形式です。

どなたでも参列いただけます。

- 日時 3月11日（水）14時35分（開場14時）
- 場所 市民会館
- 問い合わせ先 社会福祉課（☎ 37-2258）

市は、入札参加資格審査を受けない方を対象に、市が発注する小規模な修繕の契約を希望する方の受け付けを行います。これは、市内業者の受注機会の拡大を図り、市内経済の活性化に寄与することを目的として実施するものです。

※令和7年3月に登録済みの方は、今回申請する必要はありません。

登録申請受け付け

- 修繕業種の例

△建築関係 || 建具、外壁、タ

イル、塗装、内装など

△土木関係 || 防護柵、舗装、

遊具、植栽など

△設備関係 || 電気器具、ボイ

ラー、ガス機器、水道など

○詳細はホームページを確認または問い合わせください。

- 申請・問い合わせ先 財政課（☎ 372124）

3月11日 東日本大震災追悼サイレン吹鳴

東日本大震災発生日の3月11日（水）14時46分に追悼のサイレンを吹鳴しますので、黙とうをお願いします。

- 問い合わせ先 社会福祉課（☎ 37-2258）



新小泉橋の今後の予定

をお知らせします

●通行規制箇所



県は、令和元年10月の台風19号により被災した小泉川の河川改修工事を令和2年度より実施しています。現在、川幅を広げるために架け替え中の「県道新小泉橋（県道121号日下石新沼線）」について、長期間にわたり、ご不便をおかけしている状況で

すが、令和8年度中の完成に向けて工事を進めています。引き続き、工事へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

- 通行規制箇所 左図のとおり
- 今後の予定 ▽片側交互通行開始＝12月末

▽全線開通＝令和9年3月末

※工事の進ちょく状況により変更する場合があります。
◎詳細はホームページを確認ください。

- 問い合わせ先 県相双建設事務所（☎261260）

相双建設事務所



●問い合わせ先 教育ローン



ホームページは
こちら
国教育ローン
コードセンター（☎0570-008656または03-5321-8656）

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利（年3・15パーセント（1月5日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみの支払いとすることができます。
◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

日本政策金融公庫 「国の教育ローン」 のお知らせ

これであなたもごみマイスター！ その23

ごみの分別やリサイクルについて正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！

●問い合わせ先 生活環境課（☎37-2143）

ごみステーションは利用者全員できれいに使いましょう

ごみステーション周辺にごみが散乱していたり、ごみの分別がしっかりされていないとの情報が、市に寄せられています。気付いた人が落ちているごみを拾うなど、ごみステーションは利用者全員できれいに使用するよう心掛けましょう。また、収集日が間違っている、分別ができていないなど、正しくごみが出されていない場合は、黄色い啓発用シールを貼り付けして収集しませんので、そのごみを出した人は正しく出し直しましょう。

農林水産課からのお知らせ

カードに関する手続きは予約が必要です

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

地産地消に取り組んでみませんか

地産地消とは、地元で生産された物を地元で消費することです。

地元でとれた農産物は、生産者を感じることができます。また、運搬距離が短いため、環境にも優しい活動です。おいしく安全部地消を推し進めていきましょう。



相馬産農産物の放射能検査体制

市は、出荷される農産物の放射能検査を行い、安全性を確認しています。

●水稻の検査 令和2年度より全量全袋検査からモニタリング検査へ移行し、引き続き安全性を確認しています。

ホームページは
こちらから



●園芸品目の検査 モニタリング検査を行い、出荷前に安全性を確認しています。

ホームページは
こちらから



●詳細はホームページをご覧ください。
問い合わせ先 農林水産課

(☎ 372147)

●市で対応しているマイナンバーカードに関する手続き

手続き名	市役所1階市民課	各公民館(中央公民館を除く)
カードの作成の申請(新規・更新・再発行)	○	○
カードの受け取り	○	×
電子証明書の更新	○	×
暗証番号の再設定	○	×

※夜間・休日窓口は、市役所1階市民課のみです。

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館(中央公民館を除く)で、随時受け付けています。

●夜間窓口 17時15分～18時
平日の来庁が難しい方は、夜間・休日窓口でマイナンバーカードの申請や受け取りができます。

●休日窓口 3月8日(日)
9時～14時45分

△2月18日(水) △2月25日(水) △3月4日(水) △3月11日(水)

●予約・問い合わせ先 市民課
(☎ 372138)



市税の2月分の納期限 3月2日(月)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

●固定資産税

第4期

●国民健康保険税(普通徴収)

第8期

●後期高齢者医療保険料(普通徴収)

第7期

●介護保険料(普通徴収)

第8期

※固定資産税、国民健康保険税は、地方税統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

ホームページは
こちら



3月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 (福島県弁護士会)	月曜日 15時～17時	△予約制 △1回の相談時間は30分
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	弁護士 (杜都法律事務所)	△3月5日(木) △3月19日(木) 13時～16時30分	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	司法書士	△3月6日(金) △3月27日(金) 13時～15時	
交通事故相談 ※	交通事故の被害者や加害者になった場合の事故後の手続きや損害賠償請求、示談交渉の仕方など	交通相談所所長	△3月5日(木) △3月19日(木) 10時～16時	予約優先制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

◎相談日時は、変更になる場合があります。

内
部
36
20
15
●相談・問い合わせ先
サポートセンター(はまなす館)
福
セ
ン
タ
ー
(
は
ま
な
す
館
)
毎日
除く
8時30分～17時
毎日(土・日曜日、祝日を
軽に相談ください。
経済的な困りごとなど、気

生活困りごと相談 (生活サポート 相談センター)

●日時 3月13日(金) 13時
30分～16時
●場所 総合福祉センター
(はまなす館)
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は2月25日(水)から受け付けます。
●予約・問い合わせ先
市社
会
福
祉
協
議
会
(
は
ま
な
す
館
)
36
50
33

無料法律相談 の案内

市社会福祉協議会

消費生活相談通信 その19

【新生活を始める若者の消費者トラブルに注意】

新生活を始める若者は、知識や経験が乏しいこともあります、言葉巧みに勧誘されて内容をよく理解しないまま契約を結んでしまうなど、消費者トラブルに巻き込まれやすい傾向があります。18歳からは、成年として一人で契約ができるようになります。特に、美容・医療系、ネット回線など通信系の契約や、SNS上での詐欺・高額費用請求などのトラブルが多くなっていますので注意しましょう。

●対策 ▽「あなただけ今だけお得」「絶対に儲かる」などうまい話に飛びつかない▽不要ならばきっぱり断る▽契約内容、支払総額をよく確認する▽迷ったときは一人で判断せず契約前に家族に相談する▽ネットの情報に流されない▽借錢をしてまで契約しない▽困ったときは、すぐに消費生活相談窓口に相談する

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口(生活環境課)(☎ 37-2144) ▽県消費生活センター(☎ 024-521-0999)

学生・既卒者の皆さんへ

ふくしま企業説明会&業界研究会

福島労働局と県は、次のとおり県内企業の説明会を開催します。若手社員交流会も同時開催しますので、ぜひ参加ください。

- 日時 3月3日（火）13時～15時30分
●場所 ビッグパレットふくしま（郡山市南二丁目52）
●対象 ▽令和6年3月以降に大学などを卒業した方
○詳細はホームページを確認ください。

ホームページはこちから



- 問い合わせ先 (☎) 024-529-539
福島労働局

3.11 ふくしま復興祈念行事 キャンドルナイト

東日本大震災から15年を迎えるに当たり、来館者にふくしま復興への思いや夢をキャンドルホルダーに描いてもらい、震災犠牲者への追悼の意を込めて、キャンドルに明かりをともします。ぜひ来館ください。

- 日時 3月11日（水）14時～19時30分

- 場所 東日本大震災・原子力災害伝承館アーカイブ広場（双葉町）

- 参加費 無料（申し込み不要）

○当日はワークショップも予定しています。
詳細は問い合わせください。

- 問い合わせ先 県相双地方振興局（☎ 26-1116）

参加者募集

涼ヶ岡八幡神社

保存修理工事現場見学会

涼ヶ岡八幡神社では、令和5年度から5ヵ年計画で国指定重要文化財建造物の保存修理事業を実施しています。

現在、境内にある7棟全ての重要な文化財で保存修理工事をしており、修理作業の様子を見るることができます。

次のとおり現場見学会を開催しますので、この機会にぜひ参加ください。

- 開催日 3月1日（日）

※雨天決行。

- 時間（全4回）▽11時～11時50分▽13時～13時50分▽14時～14時50分▽15時～15時50分

- 申込方法 市内在住の方は申し込み不要です。市外在住の方は、申し込みフォームから申し込みください。

- 参加費 無料



申し込みフォーム
はこちらから



- 問い合わせ先 涼ヶ岡八幡神社
（☎ 3643-42）
●申込期限 2月28日（土）
●留意事項 当日は、動きやすい服装でお越しください。
※ハイヒールなどは遠慮ください。

利用する方は
2点をチェック！

- ①利用登録申請が必要です！
②乗車予約が必要です！

ホームページ
はこちらから



●問い合わせ先 企画政策課（☎ 37-2132）

令和8年1月13日より おでかけミニバスが新しくなりました

おでかけミニバスの運行方法が、令和8年1月13日より新しくなりました。週3回、1日5便、自宅前までお迎えします。

おでかけミニバス運用変更

わくわくランドイベント情報

わくわく感謝祭

●開催日	3月1日（日）
●場所	わくわくランド
●参加費	無料
※小学生以下の方には保護者	が同伴ください。
●内容	I H クッキングヒー
●対象	3歳以上
●定員	各回8人
●時間	10時50分～11時20分、12時10分～13時30分、14時20分～14時50分
●場所	ふれあいキッチン
●内容	ターザ使ったミニケーキ作り
●対象	3歳～小学生
●定員	70人
●時間	10時～12時、13時10分～15時
●場所	多目的ホール
●内容	ウサギ、モルモットなどとの触れ合いやヤギ、は虫類などの展示
●対象	3歳以上
※小学生以下の方には保護者が同伴ください。	※動物は変更になる場合があります。
●参加費	無料
●申し込み方法	当日申し込みください（先着順、1組4人まで）。
●定員	なし
●申し込み方法	当日申し込みください。
●登録番号	石巻ペットセンター展示2404853003号（令和6年10月9日～令和11年10月8日）
●動物取扱責任者	高橋秀洋
●IH体験会ふわもこデコケーキづくり	

IH体験会ミニクッキング

●日時 3月7日（土）・8日（日）

10時～12時

※調理時間は約20分。

●内容 餃子の皮を使ったミニピザ作りなど

●場所 ふれあいキッチン

●定員 各日20人（合計40人）

●対象 3歳以上

※小学生以下の方には保護者が同伴ください。

●参加費 無料

●申し込み方法 当日申し込みください（先着順、1組6人まで）。

●問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内わくわくランド（☎ 62-4722）

【わくわく工作】

●時間 ▽10時～12時、▽13時10分～15時

※20分の入れ替わり制。

●場所 多目的ホール

※動物は変更になる場合があります。

●内容 ハムサンドボトル作り

●対象 3歳以上

●定員 各回8人

●時間 ▽10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 来館の上、

※電話での申し込みは不可。

●受付開始日時 2月21日

（土）10時

●時間 ▽10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 展示室・エントラン

スホール

●内容 新地発電所に関するクイズに挑戦できます。クイズに挑戦した方はくじ引きに

参加できます。

●定員 なし（1人1回まで）

※くじ引きは数に限りがあり

ます。

●時間 10時～15時30分

●場所 エントランスホール

●内容 色付き砂や貝殻を入れたカラーサンドボトル作り

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントランスホール

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●時間 10時～12時、▽13時10分～15時

※所要時間は20分程度。

●場所 エントラントラベル

●内容 エントラントラベル

●対象 3歳～小学生

●定員 70人

●問い合わせ先 JICA二本松
JICA二本松
二本松市永田字長坂4-2
0243-24-3
24-3
3

●問い合わせ先 JICA二本松
JICA二本松
二本松市永田字長坂4-2
0243-24-3
3

●問い合わせ先 JICA二本松
JICA二本松
二本

参加者募集

ちびっこ探険学校ヨロン島

国際青少年研修協会は、与論（よろん）島で国際交流イベントを開催します。

●開催期間 3月27日（金）

～4月2日（木）

●場所 鹿児島県大島郡与論町

レットと参加申込用紙を送付します。
●費用 ▽参加費▽旅費
●申込期限 3月5日（木）
●詳細はホームページをご覧ください。

●内容 ▽イカダ作り▽海水浴▽洞窟探検など

●対象 小学2年生～6年生

●定員 ▽日本人小学生50人 130人

●申し込み方法 問い合わせ

先に連絡ください。パンフ

●問い合わせ先 公益財団法人国際青少年研修協会（☎ 03-6825-3130）

ホームページはこちらから

国際青少年研修協会



2026年福島県立医科大学 国際シンポジウム

県立医科大学は、次のとおり国際シンポジウムを開催します。

県立医科大学は、次のとおり国際シンポジウムを開催します。ぜひ来場ください。

●日時 3月12日（木）12時

●場所 県立医科大学福島駅前キャンパス（福島市栄町1番地）

ホームページは
こちら



●問い合わせ先
学阿部（☎ 024-581-5454）

●問い合わせ先
学阿部（☎ 024-581-5454）

4月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 4月14日（火）13時30分

●場所 市役所1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課（☎ 37-2183）

献血に協力ください

月日	時間	場所
2月15日（日）	10:00~11:30 13:00~16:00	エイトタウン相馬

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

2月は「全国生活習慣病予防月間」です

生活習慣病は、食生活や運動不足、睡眠、ストレスなど日々の生活習慣が要因となり発症する病気です。身体活動が不足すると内臓脂肪型肥満が進み、高血圧や糖尿病など肥満関連疾患を招きます。さらに運動不足は、高齢者に多いフレイルの原因になります。フレイルは筋力や心身の活力が低下し、転倒や要介護リスクが高まる状態です。進行すると孤立感や精神的不調にもつながります。運動を習慣化し、食事や社会活動を意識して心身の健康を維持しましょう。

●問い合わせ先 保健センター（☎ 26-9422）

◎1月8日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、18人でした。

いわさき 岩崎 なな子さん	こまがた 駒形 あさひ 旭さん	おおたに 大谷 葵子さん	すずき 鈴木 美恋さん
かんの 管野 まな 真奈さん	にいつま 新妻 こうた 幸大さん	ないとう 内藤 あおい 蒼偉さん	いちじょう 一條 すずさん
にしうち 西内 るか 瑠花さん	かたおか 片岡 りょうま 良真さん	おおうち 大内 ゆうき 優希さん	しが 志賀 玲武さん
やまぐち 山口 あお 空煌さん	もんま 門馬 あきら 堯来さん	いなやま 稻山 せん 千さん	たかの 高野 りこ 莉瑚さん
もんま 門馬 りと 莉都さん	なかがわ 中川 たいせい 大晴さん		

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きがんばろう！

いきいきそうま 健康ポイント実施中！

皆さんの健康づくりの取り組みをポイント化しています。ポイントで県内協力店の特典を受けられるので、ぜひ参加して健康と特典をゲットしましょう。

ホームページ
はこちらから



3月1日～3月31日の

市民会館の催し

(1月22日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館(☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
3月11日(水)	14:35	市東日本大震災追悼式	社会福祉課 (☎ 37-2258)
3月21日(土)	14:30	第11回エル・システム子ども音楽祭in相馬	エル・システムジャパン (☎ 03-6811-7077)
3月27日(金) ～3月29日(日)	10:00 (27日は 13:00)	第100回「子どもの"え"てんらんかい」など	ふれあいサポート館ア トリエ(☎ 36-5420)
3月28日(土)	11:00	そうま元気マルシェ	相馬盛り上げ隊若松 (☎ 36-7611)

広報そま を公開しています！

広報そまをホームページやSNS

で公開しています。パソコンやスマートホンなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そまウェブ



相馬市内の交通事故発生状況

	物件事故 発生件数	人身事故 発生件数	傷者数	死者数
令和8年 1月	62	7	7	0
令和8年 累計(A)	62	7	7	0
令和7年 累計(B)	62	4	4	0
増減 (A-B)	0	3	3	0

休日当番医

※変更となる場合があります。

2月15日(日)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
2月22日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
2月23日(月)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611
3月1日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
3月8日(日)	ふなばし内科クリニック	中村字塚田	35-1500
3月15日(日)	早川医院	中村字泉町	37-3500

△診療時間は9:00～16:00

△救急医療病院は公立相馬総合病院(☎ 36-5101)

相馬中央病院(☎ 36-6611)

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
1月7日	ND(<1)	ND(<1)	ND(<1)	ND(<1)
1月14日	ND(<1)	ND(<1)	ND(<1)	ND(<1)
1月21日	ND(<1)	ND(<1)	ND(<1)	ND(<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

●測定機関

相馬地方広域水道企業団

●分析装置

ゲルマニウム半導体検出器

●検査頻度

週1回



【問い合わせ先】

相馬地方広域水道企業団
施設課(☎ 35-6711)

休日歯科当番医

※変更となる場合があります。

2月15日(日)	山本歯科医院	中野字寺前	35-2853
2月22日(日)	河田歯科医院	南相馬市原町区	24-2969
2月23日(月)	馬陵歯科診療所	中村字塚田	36-1888
3月1日(日)	草野歯科	南相馬市原町区	24-3663
3月8日(日)	ヒロシ歯科クリニック	中村字塚田	35-0567
3月15日(日)	相良歯科医院	南相馬市鹿島区	67-2525

△診療時間は9:00～16:00



この広報紙は
植物油インキを
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>
Eメール info@city.soma.lg.jp 印刷：中村印刷株

令和8.2.15 広報そま

⑩