

Qちゃん
市内に住む小学生



Qちゃんの、つぼくら先生! 放射線のこと教えてコーナー

つぼくら先生
相馬中央病院医師
福島医大主任教授



身近な放射線とは？

Qちゃん 先生、あけましておめでとう。今年は「身近なことについて、もっと詳しくなる」という目標を立てたんだけど、身近な放射線について、どんなものがあるか教えてほしいな。

つぼくら先生 自然にあるものだと、例えば地面の中にある放射性物質「ウラン」からは「ラドン」という気体が発され、空気中に少し含まれているよ。また、温泉には「ラジウム」という自然の放射性物質が含まれていることもあるんだ。ほかには、宇宙から「宇宙線」という放射線が地上にも降り注いでいるから、飛行機に乗っているとその影響を受けることがあるけど、海外旅行に行くくらいなら心配ないよ。

Qちゃん そうなんだね。たしか食べ物にも含まれているんだよね。

つぼくら先生 食べ物だと「カリウム 40」という放射性物質があって、バナナ、ヒジキ、ジャガイモなどに含まれているんだ。でも、カリウムは体に大切な栄養素だから心配いらないよ。ちなみに、人の

体の中にも「カリウム 40」や「炭素 14」が少しだけあって、わずかに放射線を出しているんだよ。

Qちゃん 思ったよりもたくさん身近にあるんだね。生活中に役立つ機械みたいに、人工的に作られたものに含まれていることもあるのかな？

つぼくら先生 例えば病院では、X線やCT検査で体の中を調べるのに使われているし、火事を早く見つける「煙探知機」には「アメリシウム 241」という放射性物質が使われているよ。このような機械は正しく安全に使用したり保管したりするために、しっかり管理されているから安心なんだよ。

Qちゃん いろいろな物に放射性物質が含まれているけど、どこに含まれているかとか、しっかり管理されていること知れば安心だね。先生、ありがとう。

出典：

▽環境省「放射性物質汚染廃棄物処理情報サイト」
▽環境放射能・放射線データベース

今回Qちゃんが分かったこと

- ▽放射線は、空気や食べ物、体の中など身近なところに存在していること。
- ▽放射線は、生活に役立つ機械にも使われており、正しく知ることで安心できること。

●問い合わせ先 放射能対策室（☎ 37-2270）

●問い合わせ先 放射能対策
(☎ 37-2270)



◎これまでの食品の検査結果
(市ホームページ)



●最新の情報は、県農林水産
物・加工食品モニタリング
情報ホームページ内の「出
荷制限等一覧」で確認くだ
さい。

●相馬市で出荷制限などを受
けている食品（令和7年12月
2日現在）
▽クサソテツ（コ
ゴミ）▽タケノコ▽フキノト
ウ（野生）▽ゼンマイ▽タラ
ノメ（野生）▽コシアブラ▽
ウド（野生）▽原木シイタケ
(露地) ▽県の定める管理計
画に基づき管理されるものを
除く▽原木ナメコ（露地）▽
キノコ（野生）▽県の定める
管理計画に基づき管理される
ものを除く

●令和7年11月分
▽測定件数 1件
▽基準値を超えた食品 0件

●自家消費野菜などの
放射性物質測定結果