



かんたん！ 健診受け方ガイド



自身の健康状態は気になるけど、特定健診を受けたことがないし、面倒そう…**そんな方へ特定健診の流れをご案内いたします！**

①日程を確認

都合がつかない
場合は日程表の
期間内で変更可
(連絡不要)

②問診票を記入

必ず事前に記入して
おくと、当日スムーズ

当日の持ち物は
問診票裏面を
確認 ✓

③当日の準備

午前受診の方

午後受診の方



朝食

食後
3.5時間
以上
空けて



昼食



採尿する

着脱
しやすい服で



④会場へ行く

実施月日	曜	番号札配布時間	該当地区
9月17日	水	8:15～11:00 11:30～14:30	山形地区
9月18日	木	8:15～11:00 11:30～14:30	山形地区
9月19日	金	8:15～11:00 11:30～14:30	山形地区
9月23日	火	8:15～11:00 11:30～14:30	山形地区
9月24日	水	8:15～11:00 11:30～14:30	山形地区
9月25日	木	8:15～11:00 11:30～14:30	山形地区
9月26日	金	8:15～11:00 11:30～14:30	山形地区

「番号札
配布時間」
を確認

⑤番号札をもらう

※会場入口に配布している職員が
います。

「番号」と
「案内時間」
を確認

特定健診・胸部検診等
市民会館

1

8:50 に

受付までおいでください。

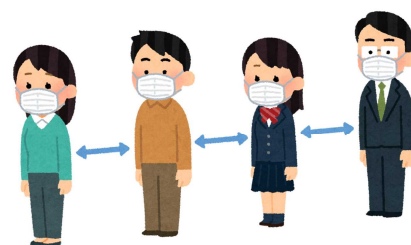
大腸がん検診のみ受診の方は、
スタッフへお声がけください。

※会場整理のため順番でご案内いたします。案内時間まで、
車で待機または一度自宅に帰る等の対応をお願いします。

⑥(案内時間に)会場へ戻る



「番号」で
呼びます



⑦健診スタート

受付：当日の健診の内容確認

↓
料金：健診料金をお支払い

↓
検体提出：採尿容器
(採便容器)の提出

↓
問診：問診票内容の確認

↓
血圧、血液検査など…

受けない
オプションは
こちらで
お申し付け
ください



健診が始まれば、1時間程度で終了予定です。
この機会にぜひ**特定健診**を受診ください！

《問い合わせ先》相馬市役所保険年金課 0244-37-2140