## 中央公民館 第34回令和7年度

## 学習展

- ◇日時 II月22日(土)
- ◇時間 9時30分~I5時
- ◇会場 相馬市中央公民館(千客万来館) (相馬市中村字北町55-1)

## 【作品展示】 I 階会議室

9:30~15:00

- ◇クレイアート(体験有)
- ◇いけばな
- ◇陶芸
- ◇書道
- ◇中央シニアスクール 「わの会」(活動記録)
- ◇手編み
- ◇絵手紙
- ◇パッチワークキルト
- ◇女性教室(活動記録)

【お料理教室】(調理室)

◇わくわくこどもクッキング

## 【実技発表·体験】 2階会議室

- ①10:00 ヨガ (体験)
- ②10:30 太極拳
  - ③10:50 チュアロビクス
  - **④II:20** 武術太極拳
- ⑤II:50 3 B体操
- ⑥12:55 民謡手踊り
- ⑦13:10 社交ダンス
  - 图13:30 琴(体験有)
  - **914:00** 気功(体験有)
  - ⑩14:30 オカリナ

公民館には、楽しく学べる教室がたくさん! 新たな趣味、健康づくり、仲間づくりに、 公民館の活動をみてみませんか?

主 催:中央公民館学習展実行委員会問合せ先:公0244-37-2198