

お知らせ版

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすの暮らしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

●募集団地

|   | 団地名       | タイプ                  | 募集戸数 | 家賃                  | 駐車場        |
|---|-----------|----------------------|------|---------------------|------------|
| 1 | 刈敷田       | 3LDK<br>(集合・4階建(4階)) | 2    | 20,000円～<br>39,300円 | 1台/<br>1世帯 |
| 2 |           | 3LDK<br>(集合・3階建(3階)) | 1    | 20,200円～<br>39,800円 | 1台/<br>1世帯 |
| 3 | 黒木田       | 3LDK<br>(集合・3階建(1階)) | 1    | 22,100円～<br>43,300円 | 1台/<br>1世帯 |
| 4 | 程田<br>明神前 | 2LDK<br>(戸建・2階建)     | 1    | 17,800円～<br>35,000円 | 専用駐車場あり    |
| 5 | 北高野       | 2LDK<br>(戸建・2階建)     | 1    | 18,600円～<br>36,500円 | 専用駐車場あり    |
| 6 | 細田東       | 2DK<br>(集合・共同・長屋)    | 2    | 12,500円～<br>24,500円 | 1台/<br>1世帯 |
| 7 | 狐穴        | 2DK<br>(集合・共同・長屋)    | 1    | 11,200円～<br>22,000円 | 1台/<br>1世帯 |

※上記6・7は、60歳以上の方がいる世帯のみの募集で、一部設備（洗濯機など）が共同になります。  
※上記1・2・3・6・7は、家賃とは別に車1台当たり1,500円の駐車場使用料が負担となります。

- 申込期間 10月15日(水) 10月31日(金)
- 申し込み資格 次の全ての要件を満たす方
- ▽税金を滞納していないこと
- ▽自己名義の居住用建物（共有名義含む）がないこと
- ▽暴力団員でないこと
- ▽夫婦の場合は、2人とも入居すること
- 単身入居申し込み資格 単身入居申し込みの方は、右記
- 収入基準 世帯により次の収入基準を満たす必要がある
- の申し込み資格に加え、次のいずれかに該当する必要がある
- ります。
- ▽満60歳以上の方
- ▽障害者手帳の交付を受けている方（等級条件あり）
- ▽生活保護を受けている方
- ※左表6・7の長屋の入居は、自立して共同生活を営むことが可能な高齢者（おおむね60歳以上）の方。
- 収入基準 世帯により次の収入基準を満たす必要がある
- ます。
- ▽一般世帯 月額所得が15万8千円以下であること
- ▽裁量世帯 月額所得が21万4千円以下であること
- ※裁量世帯は次のいずれかに該当する世帯です。
- ▽入居者または同居者が障害者手帳の交付を受けている世帯
- ▽入居者が60歳以上、かつ同居者がいずれも60歳以上または18歳未満である世帯
- ▽同居者に小学校就学前の方がいる世帯
- 留意事項
- ▽入居時に家賃3カ月分の敷金および保証人（1人）が必要
- ▽修繕が必要な部屋は、作業の進行状況によって入居が遅れることがあります。
- ▽応募者多数の場合、3LDKタイプの部屋は人数の多い世帯を優先することがあります。
- 詳細は問い合わせください。
- 申込・問い合わせ先 建築課（☎372179）

市営住宅団地入居者募集

市税の10月の納期限  
10月31日(金)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・暮らし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

- 市県民税（普通徴収） 第3期
- 国民健康保険税（普通徴収） 第4期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第3期
- 介護保険料（普通徴収） 第4期

※市県民税、国民健康保険税は、地方統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

ホームページはこちら

地方統一支払いサイト



## 受付期限延長

# 国保人間ドック

ホームページはこちら



市は、人間ドック（市国民健康保険）の受付期限を延長し、追加募集を行っています。この機会にぜひ申し込みください。

●対象者 市国民健康保険の被保険者で、受診日時点の年齢が35歳～74歳の方  
※後期高齢者医療被保険者を除く。

●実施病院（定員、実施期限）  
▽相馬中央病院 180人、令和8年2月27日（金）  
▽公立相馬総合病院 40人、令和8年1月30日（金）

●申し込み方法 市役所1階保険年金課にマイナ保険証または資格確認書を持参の上、申し込みください。  
※電話での申し込みはできません。

●受付期限 12月12日（金）  
※定員になり次第締め切り。  
●自己負担額 8,400円  
※日帰りコースのみ。

●留意事項 今年（9月～10月）の特定健康診査を受診した方は、今回の人間ドックを受けられます。

### 【オプション検査】

希望者は次の検査を受ける

| 検査名           | 料金など                      |                                      |
|---------------|---------------------------|--------------------------------------|
| 前立腺がん検査       | 2,920 円<br>※ 50 歳以上の男性のみ。 |                                      |
| ピロリ菌検査        | 2,460 円<br>※血液検査による抗体検査。  |                                      |
| 血管年齢（動脈硬化度）検査 | 1,100 円                   |                                      |
| 腫瘍マーカー検査      | 相馬中央病院＝4,870 円            | すい臓がん<br>胆道がん<br>肝臓がん<br>大腸がん<br>胃がん |
|               | 公立相馬総合病院＝4,110 円          | すい臓がん<br>胆道がん<br>大腸がん<br>胃がん         |

ことができます。詳細は左表を確認ください。  
※前立腺がん検査以外はどんなでも受診できます。  
※腫瘍マーカー検査は、病院により検査内容が異なります。  
【ホールボディカウンター検査】  
人間ドックの検査に併せて、ホールボディカウンター検査を受けることができます。  
●料金 無料  
※検査結果は市保健センターから通知します。

※ホールボディカウンターは、体内の内部被ばく線量を測定する機器で、機器の内部に立ったまま測定します。  
※所要時間は着替えを含めて10分程度です。  
【共通事項】  
●申し込み方法 人間ドック申し込みの際に、併せて申し込みください。  
※オプション検査のみの申し込みはできません。  
●申込・問い合わせ先 保険年金課（☎372140）

| 対象者                            |           | 接種料金    | 市の助成    | 自己負担    |
|--------------------------------|-----------|---------|---------|---------|
| 満2歳～高校3年生相当（平成19年4月2日以降に生まれた方） | 満2歳以上6歳未満 | 9,500 円 | 3,200 円 | 6,300 円 |
|                                | 満6歳以上     | 8,700 円 | 3,200 円 | 5,500 円 |

※対象者のうち生活保護世帯の方は、医療機関への生活保護受給証明書の提出により、自己負担が免除されます。

## インフルエンザ（経鼻ワクチン） 予防接種の一部を助成します

市は、インフルエンザの予防のため、従来のインフルエンザHAワクチン（皮下接種）に加え、経鼻弱毒生インフルエンザワクチンの助成を開始します。

鼻にワクチンを噴霧する方法で1回のみ行います。  
●対象者および自己負担額など 次の表のとおり

●接種方法 対象者に該当し接種を希望する方は、接種医療機関に直接問い合わせください。予約票は各接種医療機関で配布します。  
●接種期限 令和8年1月31日（土）

●接種医療機関 登録医療機関は、ホームページを確認ください。  
※医療機関によっては、予約が必要で、事前に各医療機関に問い合わせください。

ホームページはこちら



市外の医療機関で接種する場合も接種料金の一部を助成しますので、全額自己負担で接種後、請求ください。

▽請求期限 令和8年3月31日（火）

◎詳細は問い合わせください。  
●問い合わせ先 保健センター（☎269422）

## 新たに農業を始めませんか

市と農業委員会は、新たに農業を始めようとする方々を、4つのステップで支援していきます。これから農業を始めた方と考える方は、ぜひ相談ください。

### ●ステップ①「相談・体験」

希望する農作物を聞き取り、市内で栽培できる農作物とのマッチングを検討します。また、農業体験を実施することもできます。

※農業体験できる農作物には限りがあります。

### ●ステップ②「研修」

農業には、知識と経験が不可欠です。また、農業を継続するためには、経営者の視点

も必要であるため技術研修などを行います。

### ●ステップ③「計画・準備」

農業経営について、5年間の計画を作成し、また、農地や機械などの営農基盤の準備とその費用の積算など経営収支も計画します。

### ●ステップ④「就農」

農業を始めても、異常気象などにより、想定外の事態が起こることもあるため、継続して各種相談や補助事業を案内します。

### ●相談・問い合わせ先

▽農林水産課 (☎372147)

▽農業委員会事務局 (☎372190)

## 新しい農業委員が任命されました

農業委員の欠員に伴う補充選任により、9月11日付けで新しい農業委員が決定し、任命されたのでお知らせします。



### ●新任農業委員

佐藤吉美 (八幡地区)

●問い合わせ先 農業委員会事務局 (☎37-2190)

## 注意！キノコ類の出荷制限について

市内では、以下のキノコ類が放射性物質の影響により出荷を制限されています。市場や直売所に出すことだけでなく、親族知人などへの譲渡やフリマアプリなどによる販売もできません。

また、自主検査により基準値以下であった場合でも出荷・販売はできませんのでご注意ください。

### ●出荷できないキノコ類

▽原木シイタケ(露地) (県の定める管理計画に基づき管理されるものを除く) ▽原木ナメコ(露地) ▽キノコ(野

生) (マツタケ、ナメコ、ナラタケ、ムキタケは、県の定める出荷・検査方針に基づき、非破壊検査を受けたものは出荷可能)

※出荷制限の指示が出ていない野生キノコ類でも販売する場合、生産者台帳に登録の上、出荷前モニタリング検査を徹底してください。

◎登録・検査については、県相双農林事務所森林林業部林業課 (☎264305) へ問い合わせください。

●問い合わせ先 農林水産課 (☎372151)

## 野生鳥獣による販売用農作物被害調査

市内で、イノシシ、ニホンザルなどによる農作物被害が発生しています。市は、これらの被害状況を把握し、今後の対策の参考とするため、アンケート調査を実施します。

●調査対象期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

●報告方法 次のQRコードを読み取り回答フォームより回答ください。

●報告期限 令和8年4月17日(金)

回答はこちら



### ●留意事項

▽家庭菜園など自家消費用農作物の被害は対象外です。

▽このアンケートはJ-Aふくしま未来の広報紙にも掲載していますので、回答の重複に注意ください。

●問い合わせ先 農林水産課 (☎372151)

## 市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ(モニタリングポストなどの測定値)

※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ(メッシュ調査結果、市内施設測定値)



●海域モニタリング結果など 市ホームページ(環境省などのリンク集)



●問い合わせ先 放射能対策室 (☎37-2270)

身体に重度の障害がある方たちのための

## 郵便などによる不在者投票制度

身体に重度の障害がある方たちのために、郵便などによる不在者投票制度が設けられています。これは、自宅などで投票用紙に記載し、それを郵便などで名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会に送付する投票方法です。郵便などによる不在者投票が認められる方は、身体障害者手帳もしくは戦傷病者手帳が交付され、かつ障害が一定程度のものに

該当する方、または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方に限られます。

なお、これらの方が郵便等投票を行うためには、選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」が必要となります。

● 詳細は問い合わせください。  
● 問い合わせ先 選挙管理委員会事務局（☎ 372192）

### ●該当する障害の程度または要介護状態区分

| 身体障害者手帳                                       | 障害の程度 |     |     |
|-----------------------------------------------|-------|-----|-----|
|                                               | 1 級   | 2 級 | 3 級 |
| 両下肢、体幹、移動機能の障害                                | ○     | ○   | —   |
| 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害<br>(こちらの分類に2級はありません) | ○     |     | ○   |
| 免疫、肝臓の障害                                      | ○     | ○   | ○   |

| 戦傷病者手帳                      | 障害の程度 |      |      |      |
|-----------------------------|-------|------|------|------|
|                             | 特別項症  | 第1項症 | 第2項症 | 第3項症 |
| 両下肢、体幹の障害                   | ○     | ○    | ○    | —    |
| 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害 | ○     | ○    | ○    | ○    |

| 介護保険被保険者証 | 要介護状態区分 |  |
|-----------|---------|--|
|           | 要介護5    |  |

カードの申請・受け取りは予約が必要です

## マイナンバーカード

### 夜間・休日窓口

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館（中央公民館を除く）で、随時受け付けています。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

※現在マイナンバーカード本体の更新対象者が増えています。カード本体の更新および新規申請の方は、予約の上で来庁ください。また、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りも予約が必要です。

●夜間窓口 17時15分～18時45分  
▽10月22日（水）▽10月29日（水）▽11月5日（水）▽11月12日（水）



●休日窓口 11月9日（日）9時～14時45分

●対象となる手続き

▽マイナンバーカード申請  
▽マイナンバーカード交付  
▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方が対象） など

ホームページはこちらから



●予約・問い合わせ先 市民課（☎ 372138）

f すくすく soma

facebook アカウント  
@ sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

## これであなたもごみマイスター！ その19

ごみの分別を正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！ ●問い合わせ先 生活環境課（☎ 37-2143）

### ごみは必ず指定袋に入れ、番号を記入して出してください

ごみステーションの利用は登録制です。ごみの適正処理のために、必ず指定袋を使用し、ステーション番号と個人登録番号を記入するようにしてください。利用者全員がルールを守り、きれいなごみステーションの維持に努めましょう。なお、個人登録番号が分からない場合は、問い合わせください。

相馬市指定袋(大)  
もやすごみ用

| 登録番号     |        |
|----------|--------|
| ステーション番号 | 個人登録番号 |
| 1000     | 1      |

# 11月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

| 相談名             | 相談内容                                        | 相談員              | 日時                                    | 備考                    |
|-----------------|---------------------------------------------|------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 無料困りごと相談・法律相談 ※ | 相続、離婚、消費者問題、災害関係など                          | 弁護士<br>（福島県弁護士会） | 月曜日<br>15時～17時                        | ▽予約制<br>▽1回の相談時間は30分  |
|                 |                                             | 弁護士<br>（杜都法律事務所） | ▽11月5日（水）<br>▽11月20日（木）<br>13時～16時30分 |                       |
|                 | 登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など                       | 司法書士             | ▽11月7日（金）<br>▽11月21日（金）<br>13時～15時    |                       |
| 行政相談            | 国、県、市および特殊法人への苦情・要望                         | 行政相談委員           | ▽11月11日（火）<br>10時～12時                 | 予約不要                  |
| 交通事故相談 ※        | 交通事故の被害者や加害者になった場合の事故後の手続きや損害賠償請求、示談交渉の仕方など | 交通相談所所長          | ▽11月6日（木）<br>▽11月20日（木）<br>10時～16時    | 予約優先制                 |
| 消費生活相談          | 日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど            | 市職員              | 毎日（土・日曜日、祝日を除く）<br>8時30分～17時          | 必要に応じて県消費生活センターを案内します |
| 多重債務相談 ※        | クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援       |                  |                                       | 必要に応じて弁護士相談が受けられます    |
| 市民相談 ※          | 生活上の心配ごとや悩みごと                               |                  |                                       | —                     |

◎相談日時は、変更になる場合があります。

市社会福祉協議会

無料法律相談  
の案内

日時 11月14日（金） 13時30分～16時30分

●日時 11月14日（金） 13時30分～16時30分

●場所 総合福祉センター（はまなす館）

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は10月27日（月）から受け付けます。

●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎ 365033）

生活困りごと相談  
（生活サポート  
相談センター）

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

毎日（土・日曜日、祝日を除く）8時30分～17時

●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター（総合福祉センター）（はまなす館）

内 ☎ 362015

## 消費生活相談通信 その15

【契約や注文する前にもう一度よく考え、よく確認しましょう！】

事例

訪問販売や電話勧誘販売で「今よりお得になります」などのセールスに急かされて契約をしてしまった。また、インターネットの通信販売で初回購入者のみの特別安価であったため注文したら、定期購入になっていた。常套文句や手法に乗せられ、契約や注文をしてしまった。

うまい話には裏があると疑い、その場ですぐに契約や注文はせずに日にちを空けるなどして、条件や支払い総額、解約違約金などをよく確認しましょう。また、インターネット通販の場合は、必ず最終確認画面をよく確認し、少しでも心配なときは家族や知人に相談するなどして、よく考えて契約・購入しましょう。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口（生活環境課）（☎ 37-2144） ▽県消費生活センター（☎ 024-521-0999）

## 令和8年度

## 保育施設入所受け付け開始

令和8年4月から市内私立

保育園および認定こども園の入所を希望する児童の申し込みを次のとおり受け付けます。

●対象者 保護者の就労や病気、親族の介護などの理由によって、保育が必要な市内在住の児童(転入予定者を含む)

●受付期間 11月4日(火)～11月28日(金)

●申し込み方法 「保育施設入所申し込みのご案内」に記載の必要書類をそろえ、次のいずれかの方法で申し込みください。

※申し込み案内および様式は、ホームページからダウンロードできるほか、こども家庭課でも配布しています。

ホームページ  
はこちら



【オンラインで申し込み】

マイナポータルから申し込みください。

オンライン申請  
はこちら



【書類で申し込み】

該当する申込場所に保護者が持参し提出ください。提出先は次のとおりです。

▽保育施設・認定こども園の新規・転園Ⅱ市役所1階こども家庭課

▽保育施設・認定こども園の利用継続Ⅱ現在利用中の保育施設。

●留意事項

▽入所選考は先着順ではありません。

▽入所選考基準により審査を行います。

▽新規申し込みの場合、個人番号(マイナンバー)の提供が必要です。

▽受付期間以降に受け付けした分は二次選考になります。

▽就労証明書は令和7年9月1日以降に証明されたものを有効とします。

▽現在入所保留(待機)中で、令和8年度の入所を希望する場合は、改めて申し込みが必要です。

▽令和8年5月以降の入所を希望する方は、入所希望月の2カ月前の末日までに申し込みください。

▽保育料は、お子さんの年齢

(令和8年4月1日時点)と利用時間区分、保護者などの市町村民税額に応じて決定します。

### ●保育施設一覧(令和7年10月時点)

| 保育施設名                 | 住所         | 電話番号    | 定員    | 年齢区分     | 開所時間                   |
|-----------------------|------------|---------|-------|----------|------------------------|
| さくらがおか保育園             | 中村字川沼 298  | 37-7211 | 60 人  | 0～2 歳児   | 7 時～19 時               |
| 中村報徳保育園               | 中村字川原町 50  | 36-1800 | 60 人  |          |                        |
| 相馬保育園                 | 中野字寺前 37-8 | 35-2570 | 120 人 | 0～5 歳児   | 7 時 30 分～<br>19 時 30 分 |
| みなと保育園                | 尾浜字原 189   | 38-8045 | 170 人 |          |                        |
| スクルドエンジェル<br>保育園 そうま園 | 塚ノ町二丁目 7-1 | 41-9042 | 40 人  |          |                        |
| みどり幼稚園(認定こども園) 保育認定   | 中村字大手先 39  | 35-2463 | 170 人 | 満3 歳～5 歳 | 7 時～19 時               |

●問い合わせ先 こども家庭課 (☎372204)

## 常磐道の4車線化工事が始まります

NEXCO 東日本は、常磐自動車道(相馬IC～新地IC)の4車線化工事に着手します。

4車線化により、道路ネットワーク寸断のリスク低減が見込まれます。

工事中は近隣住民のみなさんにご不便をおかけしますが、安全に十分配慮して進めてまいります。

●工事名 常磐自動車道相馬工事

●受注者 株式会社竹中土木東北支店

●事業区間 相馬IC～新地IC(今田地内～大野台地内)

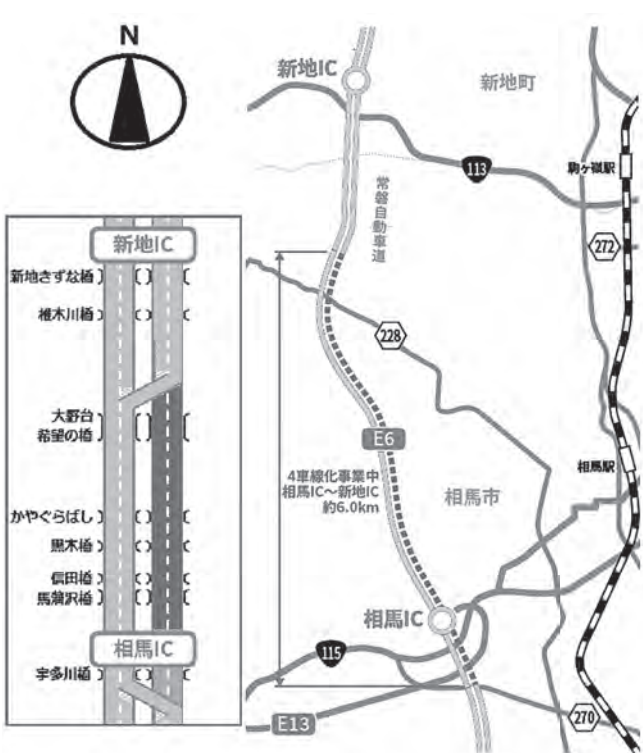
●工事予定期間 10月～令和11年9月

※当該工事に続いて橋梁工事なども今後発注予定です。

ホームページ  
はこちら



●問い合わせ先 東日本高速道路株式会社東北支社いわき工事事務所 (☎0246-419030)



令和8年度

## 入札参加資格審査 申請受け付け

市および相馬方部衛生組合は、令和8年度の建設工事、委託、物品の入札参加資格審査申請を受け付けます。

※すでに令和7・8年度の申請をしている場合は、申請する必要はありません。

●受付期間 11月4日（火）～11月28日（金）

※土・日曜日、祝日を除く。

●申請方法 原則、郵送で申請ください。

※メール便可。

●要項と様式

▽要項などは、各問い合わせ先で配布するほか、市ホームページから全てダウンロードできます。

▽要項などを郵送で請求する場合は、180円分の切手を貼ったA4版が入る返信用封筒を同封の上、各問い合わせ先に送付ください。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせてください。

ホームページはこちら



●申請・問い合わせ先

▽財政課（☎372124）

▽相馬方部衛生組合事務局（☎354132）

〒976-8601

中村字北町63-3

※全て同じ住所。

## 年次有給休暇を活用しましょう

年次有給休暇の取得は、労働者の心身の健康増進や企業の生産性、イメージの向上につながります。また、地域イベントへの参加や観光など、地域を活性化することができます。

積極的に年次有給休暇の取得促進に取り組みましょう。

●問い合わせ先 福島労働局  
雇用環境・均等室（☎024-536-2777）

相馬税務署からの  
お知らせ

## 年末調整 説明会

相馬税務署は、相双法人会と共催で、年末調整説明会を開催します。

ぜひ参加ください。

●日時

①11月10日（月）13時30分～16時

②11月13日（木）13時30分～16時

●場所

①総合福祉センター（はまなす館）多目的ホール

②富岡町文化交流センター学びの森会議室（富岡町本岡王塚622-1）

●申し込み方法 公益社団法人相双法人会（☎365754）まで電話で申し込みください。

※要予約。

●申込期限 11月4日（火）

◎詳細は問い合わせてください。

●問い合わせ先 相馬税務署（☎363942）

要介護認定を受けている方

## 障害者控除および

## 特別障害者控除

本人または扶養を受けている方が障がい者である場合、確定申告などで所得税および市県民税の所得控除を受けることができます。

また、障害者手帳の交付を受けていない方でも、65歳以上で寝たきりや、認知症などにより心身の状況が障がい者に準ずる者として認められる場合には、障害者控除の対象となります。

●対象 認定基準日（以下、基準日）において、次の全ての要件を満たす方

▽要介護1～5に認定された65歳以上の方

▽要介護認定の情報に基づき、一定の要件を満たす方（認定調査票または主治医意見書の認知症・障害高齢者の日常生活自立度がⅡa・A1以上と判断されている方）

※所得税申告の対象となる年の12月31日（基準日）での判定となるため、基準日に有効である要介護認定結果

を基に認定します。ただし、対象の方が年の途中で死亡した場合、死亡日を基準日とします。

●障害者控除対象者認定書の送付 対象の方には、10月末ごろを目安に障害者控除対象者認定書を送付します。

※現在介護認定を申請中の方で、新たに要介護認定が確定し対象となった場合には、令和8年1月中旬以降、随時送付します。

※同認定書は、認定書に記載の対象年の確定申告などにも使用することができます。

●留意事項

▽同認定書の発行手数料は無料です。

▽今年亡くなった方や転出した方などは申請により発行します。

◎詳細は問い合わせてください。

●申請・問い合わせ先 高齡福祉課（☎373065）

## 第25回

# そうま市民まつり



開催!!



来場  
ください

## 相馬大周遊の日

一日騎馬武者  
を募集します

●日時 11月2日(日) 9時  
～15時  
●場所 市民会館

▽市民のひろば(市民会館駐車場)  
▽スポーツアリーナそうま第一体育館1階柔・剣道場・ピロティ

●内容

▽ステージ発表(チアリーダー、ダンスパフォーマンスなど)  
▽各種団体・企業PR

▽友好都市などによる物産などの販売  
▽市内事業者による物産などの販売

▽フリーマーケット  
▽露店

●駐車場  
▽スポーツアリーナそうま駐車場

▽市役所南側駐車場(旧市役所跡地)

▽馬陵公園駐車場

●問い合わせ先 市観光協会(☎353300、ファクス33210)

ボッチャ体験ブース  
を設置します

相馬人権擁護委員協議会は、昨年大好評だったパラスポーツ「ボッチャ」の体験ブースを、今年も市民まつり会場内に設置します。

体験、見学した方には素敵なメタルカラーデスククロックまたは買い物に便利なエコバックのいずれかをプレゼントします。

ぜひ参加ください。

●時間 9時～15時  
●場所 千客万来館会議室内特設ブース

●問い合わせ先

▽市民課(☎372137)

▽相馬人権擁護委員協議会(☎363413)

市内3施設とまちなかを周遊する「相馬大周遊の日」を開催します。各所でイベントが開催されるほか、3施設を周遊するスタンプリーも行われます。

ぜひ参加ください。

●開催日 11月16日(日)

●場所 磯部水産加工施設

▽相馬復興市民市場「浜の駅松川浦」▽道の駅そうま▽市民会館

●主な内容 磯部水産加工施設

施設Ⅱホッキ貝とタコの串焼き無料ふるまい、お魚タッチプール▽相馬復興市民市場

「浜の駅松川浦」Ⅱ福とら茶漬無料ふるまい▽道の駅そうまⅡ新鮮野菜の100円均一祭

殿様ソフトクリームがもらえるじゃんけんイベント(小学生以下)▽市民会館Ⅱスタンプリー抽選会 など

●問い合わせ先 磯部水産加工施設(☎335226)▽相馬復興市民市場「浜の駅松川浦」(☎321585)▽道の駅そうま(☎373938)

▽相馬商工会議所(☎363171)

市は、相馬大周遊の日に合わせて、甲冑などの着付けと乗馬体験を実施します。

●時間

▽10時▽10時45分▽11時30分▽12時30分▽13時15分▽14時

●場所

▽千客万来館Ⅱ着付け  
▽中村城跡内Ⅱ乗馬体験

●対象 中学生以上

●定員 6人

●参加費 5,000円

※雨天時は、甲冑と陣羽織の着付けのみで3,000円。

●持参物 当日は、Tシャツ、短パン、足袋を準備ください。

●申込期限 11月4日(火)

●申し込み方法 ホームページから申し込みまたは問い合わせください。

ホームページは  
こちら



ホームページは  
こちらから



●申込・問い合わせ先 商工観光課(千客万来館内)(☎264848)

●問い合わせ先 商工観光課(☎372154)

登録店舗・事業者募集

## 相馬地方 よろず街道絵図帖



市内の観光情報、事業者情報や東日本大震災後の復興情報などを発信するホームページ「相馬地方よろず街道絵図帖」に登録しませんか。

同ホームページは、本市を訪れる方や市民の皆さんに有益な情報を発信できる情報サイトを目指しています。

登録料は無料です。  
ぜひ登録ください。

## わくわくランドイベント情報

### おもしろマイクをつくろう！

紙コップで声が変わる不思議なマイクを製作したり、音を聞いて発電所の仕事の疑似体験をしたりする面白いイベントを開催します。ぜひ来場ください。

●開催日 10月26日(日)

●時間 ▽10時～12時▽13時30分～15時30分

※所要時間は15分程度です。

※悪天候の状況によりイベントを中止する場合があります。

●開催場所

▽わくわくランドエントラン

スホール

▽ふれあいキッチン

●対象者 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴。

●参加費 無料

●定員 各回50人

※当日受け付け先着順。

●問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内

わくわくランド(☎624722)

▽開館時間 10時～16時

▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

## 参加者募集 でんし工作教室

キッズ工作スクール相馬は、

でんし工作教室を開催します。

●日時 11月9日(日) 13時～16時30分

●場所 中央公民館

●内容 ▽金属探知機▽AM/FMラジオ▽メロ

デー時計2▽スペースロボ

7▽ライントレースカー▽よ

けロボ▽ロボタイミー▽ア

ムクローラ▽ミニ・グランド

ピアノ

●参加費 1人500円

●申込期限 10月31日(金)

●申し込み方法 内容から1

つを選び、電話で申し込みく

ださい。

◎詳細は問い合わせください。

ムジらは  
ホーペーこ



●問い合わせ先 キッズ工作

スクール相馬 中田(☎08

0-1831-3149)

## 開催します

### NPO法人フリー太郎の森基金

### 「収穫祭にいらっしやい！」

市民農園「きつちんがーでん・ハニカム」で、収穫祭を開催します。

ぜひ来場ください。

●日時 11月9日(日) 10時～14時

●場所 きつちんがーでん・ハニカム(中村第二小学校南

東)

※雨天時は東部公民館。

●内容

▽こども農業体験「サツマイ

モと落花生掘り」(無料)

※10時30分開始で要予約。

▽ネイチャーゲーム

※11時、13時の2回実施。



▽卵立てゲームや輪投げにチャレンジ!

▽苗木プレゼント(先着200人)

▽フリマや百円市で掘り出し物を見つけよう! など

●留意事項

▽駐車場は中村第二小学校を利用ください。

▽フリーマーケット出店者を募集します。

※出店料無料。

▽アジサイいっぱいプロジェクトを行っています。咲き終わったアジサイ苗をお持ちの方は協力ください。

※百円市で使えるクーポンを贈呈します。

◎詳細は問い合わせください。

●予約・問い合わせ先 フ

太郎の森基金新妻(☎080

1836-9642)



11月12日(水) 11時

## 防災行政無線 情報伝達訓練の実施

情報伝達訓練は、全国瞬時

警報システム(Jアラート)

からの情報が防災行政無線で

正常に受信できるか確認する

ため、全国一斉に行われます。

※予備日 12月3日(水)。

●放送内容

①上りチャイム音

②「これは、Jアラートのテ

ストです」(3回繰り返し放

送)

③「こちらは、防災そうま

報です」

④下りチャイム音

※そのほか、防災メールおよ

び防災情報電話配信サービ

スにおいてテスト配信が行

われます。

●問い合わせ先 地域防災対

策室(☎372121)

## 借金の 無料相談会

財務省福島財務事務所は、専門相談員が、借金を抱えお悩みの方から家計や借金の状況などを伺ってアドバイスを行うほか、必要に応じて弁護士などの専門家に引き継ぎを行う相談会を開催します。相談は無料で秘密は厳守します。

一人で悩まず、気軽に相談ください。

●日時 11月12日(水) 13時～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)会議室

●予約先 多重債務者相談窓口(☎024-533-0064)

※土・日曜日、祝日を除く。

8時30分～16時30分。

●申込期限 11月11日(火)

※当日受け付けが可能な場合もありますので、電話で問い合わせください。

●問い合わせ先 財務省福島財務事務所(☎024-533-0303)

## 10月18日は「統計の日」

統計調査への理解と協力をお願いします

10月18日は、日本で最初の近代的生産統計「府県物産表」に関する太政官布告が公布された明治33年9月24日を、太陽暦に換算した日に当たり、昭和48年に「統計の日」に定められました。

総務省など各府省および地方公共団体は、この「統計の日」を中心に、ポスター作成などの広報活動や、統計に対する関心と理解を深めるため

の諸行事を実施しています。

●統計調査は、なぜ必要？

国や地方公共団体が適切に政策を企画、実行していくためには、社会・経済などの状況を正確に把握する必要があります。社会・経済の実態を客観的なデータで表す統計結果は欠かすことができない大切な情報です。

●問い合わせ先 企画政策課(☎3722218)

## 税に関する 無料相談会 のお知らせ

東北税理士会相馬支部は、11月11日～11月17日の税を考える週間に合わせて、無料相談会を開催します。

●日時 11月8日(土) 10時～16時

●受付時間 9時45分～15時30分

●場所 道の駅南相馬(南相馬市原町区高見町2-30-1)

●相談内容 法人税、所得税、相続税、贈与税、消費税、固定資産など、税に関することなら何でも相談に応じます。

●相談時間 1人あたり30分程度が目安ですので、相談内容を整理して来場ください。

●問い合わせ先 東北税理士会相馬支部広報部 佐原(☎372024、携帯090-6221-7670)

## 受講者 募集 市民公開講座 を開催します

申し込み  
フォーム  
はこちら



県臨床整形外科医会は、骨粗しょう症とロコモティブシンドロームに関する正しい知識と予防などの普及を図ることを目的に、市と共催で市民公開講座などを開催します。

自身の健康の保持増進のためにぜひ参加ください。

●日時 11月15日(土) 14時～15時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

●講座名 骨粗鬆症とロコモ(いくつかのまにか骨折からドミノ骨折)

●講師 県臨床整形外科医会会長 齋藤昭(桜ヶ丘さいとう整形外科)

●申し込み方法 申し込みフォームまたは保健センターに電話で申し込みください。

【整形外科医の健康相談会】講座終了後に健康相談会を開催します。相談を希望する方は、当日の受付時に申し出てください。▽定員15人(先着順)▽時間15時～16時

●申込・問い合わせ先 保健センター(☎269422)

## 開催の お知らせ 第27回MOA美術館 相馬市児童作品展

公益財団法人岡田茂吉美術文化財団とMOA美術館相馬市児童作品展実行委員会は、第27回MOA美術館相馬市児童作品展を開催します。

市内の児童が出席した絵画を多数展示しますので、ぜひ来場ください。

●開催日時 11月22日(土) 13時～19時

▽11月23日(日) 9時～15時  
※11月23日(日) 13時より表彰式を開催します。

●開場 総合福祉センター(はまなす館) 多目的ホール

●入場料 無料。

●問い合わせ先 MOA美術館相馬市児童作品展実行委員会 若松誠一事務局長(☎367611)

退職金で人も、会社も、もっと元気に

## 中退共制度に加入しませんか

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる、国の退職金制度です。

### ●特長

- ▽掛け金の一部を国が助成
- ▽掛け金は全額非課税
- ▽外部積立型で管理が簡単
- ▽パートタイマーも加入可能
- ※一部対象外となる場合があります。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部（☎

03-6907-1234）

誰かを傷つけてしまう前に

## 自賠責保険・共済に加入ください

自賠責保険・共済は、交通事故被害者への基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務づけられています。

一人一人がより一層、自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識し、必ず加入しましょう。

●自賠責保険・共済未加入などの運行は罰則対象です

四輪車のほか、車検制度のない250シーシー以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、保険の掛け忘れに注意ください。

◎詳細はホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 国土交通省東北運輸局福島運輸支局（☎

024-546-0345）

### 献血に協力ください

| 月日        | 時間          | 場所          |
|-----------|-------------|-------------|
| 11月20日(木) | 15:00～16:00 | 相馬地方広域水道企業団 |

※採血は医師の診断の上、行います。

### 11月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 11月4日(火) 13時30分

●場所 市役所1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課（☎37-2183）

### 保健センター通信 ～10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です～

ピンクリボン運動は、乳がんの早期発見・早期治療を目的として行われる乳がんの啓発活動です。乳がんは、日本人女性が生涯で罹患するがんの中でも最も高く女性の9人に1人が発症し、特に40代～50代のリスクが高い病気です。しかし、早期発見で90パーセント以上が治癒するため、定期的な乳がん検診が重要です。

また、「ブレスト・アウェアネス」という日常的に乳房を意識する生活習慣も早期発見に役立ちます。乳房の状態を普段から自覚しておくことで、変化にいち早く気付くことが出来ます。

この啓発月間を機会に乳がんへの理解を深め、検診やセルフチェックを取り入れて、健康を守りましょう。

●問い合わせ先 保健センター（☎26-9422）

◎9月4日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、18人でした。

|            |             |             |              |             |             |            |             |
|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| こばり<br>小針  | あおい<br>碧さん  | さとう<br>佐藤   | はると<br>陽斗さん  | さとう<br>佐藤   | ゆいと<br>結斗さん | たんばた<br>反畑 | いとほ<br>糸葉さん |
| ごとう<br>後藤  | ほのみさん       | なみき<br>並木   | ましろ<br>茉白さん  | やなぎさわ<br>柳澤 | かなで<br>花奏さん | きむら<br>木村  | ゆはな<br>有花さん |
| はるた<br>春田  | いのり<br>祈莉さん | たなか<br>田中   | りこ<br>梨瑚さん   | わたなべ<br>渡邊  | しゅり<br>朱璃さん | ほりがね<br>堀金 | みやび<br>桜雅さん |
| かわかみ<br>川上 | たいが<br>大凱さん | さとう<br>佐藤   | ゆいと<br>惟人さん  | かとう<br>加藤   | はる<br>遙さん   | やない<br>柳井  | かいり<br>快俐さん |
| さいとう<br>齋藤 | ゆな<br>優風さん  | しまばやし<br>島林 | ゆうせい<br>優成さん |             |             |            |             |

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

### いきいきそうま 健康ポイント 実施中！

皆さんの健康づくりの取り組みをポイント化しています。ポイントで県内協力店の特典を受けられるので、ぜひ参加して健康と特典をゲットしましょう。

ホームページはこちら



11月1日～11月30日の

## 市民会館の催し

(9月17日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

| 月日        | 時間    | 行事名                            | 問い合わせ先                     |
|-----------|-------|--------------------------------|----------------------------|
| 11月2日(日)  | 9:00  | 第25回そうま市民まつり                   | 相馬市観光協会<br>(☎ 35-3300)     |
| 11月9日(日)  | 8:30  | 第40回相馬民謡全国大会                   | 相馬民謡全国大会事務局<br>(☎ 26-4848) |
| 11月15日(土) | 13:00 | 宝くじおしゃべり音楽館<br>想い出のスクリーンミュージック | 市民会館<br>(☎ 35-2426)        |
| 11月24日(月) | 12:30 | 相新音楽祭コーラスプラス 2025              | 相馬商工会議所<br>(☎ 36-3171)     |



## 広報そうま を公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



### 相馬市内の交通事故発生状況

|           | 発生件数 | 傷者数 | 死者数 |
|-----------|------|-----|-----|
| 令和7年9月    | 3    | 6   | 1   |
| 令和7年累計(A) | 44   | 54  | 1   |
| 令和6年累計(B) | 34   | 40  | 0   |
| 増減(A-B)   | 10   | 14  | 1   |

## 「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

| 検査月日  | 真野ダムが水源の水 |         | 相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水 |         |
|-------|-----------|---------|------------------------|---------|
|       | 放射性ヨウ素    | 放射性セシウム | 放射性ヨウ素                 | 放射性セシウム |
| 9月3日  | ND (<1)   | ND (<1) | ND (<1)                | ND (<1) |
| 9月10日 | ND (<1)   | ND (<1) | ND (<1)                | ND (<1) |
| 9月17日 | ND (<1)   | ND (<1) | ND (<1)                | ND (<1) |

「ND」は「Not Detected」の略。  
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関  
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置  
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度  
週1回



### 【問い合わせ先】

相馬地方広域水道企業団  
施設課 (☎ 35-6711)

### 休日当番医 ※変更となる場合があります。

|           |             |         |         |
|-----------|-------------|---------|---------|
| 10月19日(日) | 菅野医院        | 新地町谷地小屋 | 63-2388 |
| 10月26日(日) | 大石医院        | 中村字大町   | 35-3451 |
| 11月2日(日)  | 菜の花こどもクリニック | 中村字川沼   | 36-8739 |
| 11月3日(月)  | 阿部クリニック     | 中村一丁目   | 35-2553 |
| 11月9日(日)  | 浜通りふれあい診療所  | 沖ノ内一丁目  | 26-7100 |
| 11月16日(日) | 米村胃腸科内科医院   | 中村一丁目   | 35-2880 |

▽診療時間は 9:00 ～ 16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)  
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

### 休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

|           |          |         |         |
|-----------|----------|---------|---------|
| 10月19日(日) | 山田歯科医院   | 南相馬市原町区 | 23-2709 |
| 10月26日(日) | 黒沢歯科医院   | 中村字桜ヶ丘  | 36-1414 |
| 11月2日(日)  | 西町歯科医院   | 南相馬市鹿島区 | 46-5534 |
| 11月3日(月)  | 菅野歯科医院   | 塚ノ町二丁目  | 36-1525 |
| 11月9日(日)  | 大町病院(歯科) | 南相馬市原町区 | 24-2333 |
| 11月16日(日) | あべ歯科医院   | 馬場野字山越  | 36-5511 |

▽診療時間は 9:00 ～ 16:00



この広報紙は  
植物油インキを  
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3  
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196  
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>  
Eメール [info@city.soma.lg.jp](mailto:info@city.soma.lg.jp) 印刷：中村印刷(株)