

国保以外の医療保険に加入している方へ

特定健康診査のお知らせ

国保以外の医療保険に加入している被扶養者の方で、医療保険者（会社など）から「特定健康診査受診券」を発行されている方は、9月17日（水）10月27日（月）の期間、市の集団健診会場で特定健康診査を受けることができます。

●持参物

▽特定健康診査受診券

▽マイナ保険証

▽自己負担金

◎受診券の発行、受診方法などは各医療保険者に問い合わせください。

◎詳細は市ホームページを確認ください。



ホームページはこちら

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

全国健康保険協会に加入の方

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している40歳～

74歳の被扶養者は、無料で特定健康診査を受診できます。

●持参物

▽特定健康診査受診券（セツト券）

▽マイナ保険証

◎詳細は同協会ホームページを確認ください。



ホームページはこちら

●問い合わせ先 全国健康保険協会福島支部（☎024-523-3919）



相馬市公式 X（旧ツイッター）です。随時、市からのお知らせをお伝えしています。

被災者健診のお知らせ

被災者健診を特定健康診査に併せて実施します。

●対象者 次のいずれかに該当する高校生相当年齢以上の方

▽東日本大震災で被災し、応急仮設住宅および県借り上げ住宅に入居していた方で、現在、玉野地区に住民登録のある方

●日程 ホームページを確認ください。

●留意事項 被災者健診の対象の方で必要書類が届いていない方は、保健センターに問い合わせください。



ホームページはこちら

●申込・問い合わせ先 保健センター（☎354477）

肝炎ウイルス検診を受けましょう

肝炎ウイルス検診を9月17日（水）～10月27日（月）の期間、特定健康診査に併せて実施します。

40歳～70歳のうち5歳刻みの年齢の方で、今までの肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。

※対象者には、「肝炎ウイルス検診受診のご案内」を同封した、特定健康診査等受診券を通知しています。

※検診を希望する方は、特定健康診査当日に申し出てください。

【ウイルス性肝炎とは】

▽ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染し肝臓の細胞が

壊れていく病気で、国内最大級の感染症と言われ、日本人の約100人に1人が感染していると推計されています。

▽肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、多くの場合自覚症状がありません。知らない間に病状が進行し、気付いた時には肝硬変や肝がんなど、命にかかわる病気になっています。肝がんの原因の約80パーセントがウイルス性肝炎です。

▽肝炎は、早期に見出し、治療すれば重い病気になるのを防ぐことができます。

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）



シールぼうや

9月24日（水）～30日（火）結核・呼吸器感染症予防週間

◎65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

◎県は結核・呼吸器感染症予防週間に併せて、結核などへの関心が高まるよう、普及啓発事業を行っています。

●問い合わせ先 相双保健福祉事務所（☎26-1329）

令和 7 年度がん検診のお知らせ

現在、申し込みができるがん検診は次のとおりです。申し込みや変更は早めに連絡ください。

●検診名など

		胸部検診 (肺がん)	大腸がん検診	胃がん検診	乳がん検診 (女性のみ)	子宮頸がん検診 ^{けい} (女性のみ)
対象 年齢	20 歳 以上					○
	40 歳 以上	○	○	○	○	○
検査内容		レントゲン検査	便潜血検査	胃部エックス線 検査	マンモグラフィ 検査	▽内診 ▽細胞診
期間		9月17日(水) ～10月27日(月)	9月17日(水) ～10月27日(月)	11月27日(木) ～12月5日(金)	令和8年2月まで	12月まで
場所		▽市民会館 ▽公民館 など	▽市民会館 ▽公民館 など	市民会館	▽公立相馬総合 病院 ▽渡辺病院(新地町)	公立相馬総合病院
自己負担金		無料	400 円	900 円	1,000 円	1,700 円

●留意事項

▽申し込みをした方には、申し込み内容に基づき各検診前に通知します。申し込みをしていない方や希望する検診に変更がある方は連絡ください。

▽胸部検診、大腸がん検診の申し込みをしている方には、8月29日付で通知しました。検診を希望する方で、通知が届いていない方や大腸がん検診の採便容器が同封されていない方は連絡ください。

▽検診内容や期間などは変更になる場合がありますので、詳細は問い合わせください。

▽検診当日 70 歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

▽乳がん検診や子宮頸がん検診は 2 年に 1 度の検診です。令和 7 年 4 月 1 日現在、偶数年齢の方および前年度検診を受けていない奇数年齢の方が対象です。

●申込・問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

ホームページ
はこちらから



相馬市定額減税調整不足額給付金

令和 7 年度個人住民税の課税・非課税が相馬市から決定されている方のうち、次に該当する方に相馬市定額減税調整不足額給付金を支給します。

対象者には、市より通知しましたので、内容を確認のうえ、期限までに申請ください。なお、支給対象になると思われる方で、通知が届かない場合は、問い合わせください。

【不足額給付 1】

●対象者 令和 6 年度に実施した定額減税補足給付金の給付額算定に際し、令和 5 年度所得税などを基にした令和 6 年分推計所得額を用いて算定したことなどにより、令和 6 年分所得税および定額減税の実績額などが確定したことで、本来給付額と当初調整給付額との間で差額が生じた方。

※令和 6 年分所得税に係る合計所得金額および令和 6 年度個人住民税所得割に係る合計所得金額が 1、805 万円を超える方は対象外。

●支給額 本来給付額から当初調整金額を差し引いた金額を支給します。

【不足額給付 2】

●対象者 次の要件をすべて満たす方

▽令和 6 年分所得税と令和 6 年分市県民税所得割の定額減税前の税額がいずれも 0 円の方

▽令和 6 年度に実施した当初調整給付金の支給対象に該当していない方

▽税制度上、扶養親族から外れてしまう方(合計所得金額 48 万円超または事業専従者)

▽令和 5 年度および令和 6 年度に実施した低所得世帯向け給付の支給対象世帯の世帯主または世帯員に該当しない方

●支給額 原則 4 万円

【共通事項】

●申請期限 10 月 31 日(金)

●詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページ
はこちらから



●問い合わせ先 社会福祉課 (☎ 320201)

マイナ保険証の携行をお願いします

あなたの命を守るマイナ救急

相馬広域消防本部は、10月1日から全救急隊（8隊）でマイナ救急実証事業を開始します。

マイナ救急とは、救急隊がマイナ保険証を活用し病院選定などに関する情報を把握する取り組みです。

【期待される主な効果】

傷病者の負担軽減のほか、診療情報やお薬情報などから総合的に判断し、より迅速、

よりの確、より円滑な病院選定などへの効果が期待できます。

◎詳しくはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 相馬地方広域消防本部警防課（☎224165）

児童センター、子ども公民館

指定管理者募集

●募集施設

▽中央児童センター

▽川原町児童センター

▽東部子ども公民館

▽西部子ども公民館

●応募資格 市内に事業所があり、児童福祉の知識や経験を有するなど、所定の要件を満たす法人またはそのほかの団体

※個人での応募はできません。

●指定期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日

●募集期間 9月16日（火）

（10月15日（水））

※土・日曜日、祝日を除く。

●申請書類 市ホームページからダウンロードまたは市役所1階子ども家庭課で配布します。

◎詳細は問い合わせください。

ホームページはこちら



●申請・問い合わせ先 子ども家庭課（☎372204）

カードの申請・受け取りは予約が必要ですよ

マイナンバーカード

夜間・休日窓口

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館（中央公民館を除く）で、随時受け付けています。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

※現在マイナンバーカード本体の更新対象者が増えていきます。カード本体の更新および新規申請の方は、予約の上で来庁ください。また、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りも予約が必要です。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽9月24日（水）▽10月1日（水）▽10月8日（水）▽10月15日（水）



●休日窓口 10月11日（土）9時～14時45分

●対象となる手続き

▽マイナンバーカード申請
▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方が対象） など

ホームページはこちら



●予約・問い合わせ先 市民課（☎372138）

f すくすくsoma

facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

これであなたもごみマイスター！ その18

ごみの分別を正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！ ●問い合わせ先 生活環境課（☎37-2143）

資源物（食品用トレイなど）は細かく切らないでください

プラスチック製容器（卵パックや弁当容器など）や発泡スチロール製トレイ（食品用トレイなど）を資源物として出す際は、以下のとおり処理してください。

▽分別作業に支障がでるため、細かく切らないでください▽汁や食べ残しがあるとりサイクルできないため、水ですすいで乾かしてください▽シールはできるだけ剥がしてください▽魚箱などの大きな梱包材は、小さく割ってください

10月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 （福島県弁護士会）	月曜日 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 （杜都法律事務所）	▽10月6日（月） ▽10月20日（月） 13時～16時30分	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	▽10月3日（金） ▽10月17日（金） 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	▽10月7日（火） ▽10月14日（火） 10時～12時	予約不要
交通事故相談 ※	交通事故の被害者や加害者になった場合の事故後の手続きや損害賠償請求、示談交渉の仕方など	交通相談所所長	▽10月9日（木） ▽10月16日（木） 10時～16時	予約優先制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日（土・日曜日、祝日を除く） 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

◎相談日時は、変更になる場合があります。

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。
毎日（土・日曜日、祝日を除く）8時30分～17時
●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター（総合福祉センター（はまなす館））
☎ 362015

生活困りごと相談 （生活サポート 相談センター）

●日時 10月10日（金）13時30分～16時
●場所 総合福祉センター（はまなす館）
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は9月25日（木）から受け付けます。
●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎ 365033）

無料法律相談 の案内

市社会福祉協議会

消費生活相談通信 その14

【簡単なタスク（作業）で稼げるとうたう副業トラブルに注意！】

事例

「いいね」を押すだけで稼げるという SNS 広告にひかれ、リンク先のサイトの指示に従い「いいね」を押した画像を送信すると 100 円～200 円が稼げた。その後、個人名義の口座に 1 万円振り込むと 1 万 3 千円がもらえるという話を信じて振り込むと、さらに多額の振り込みを要求され、払わないと 1 万 3 千円が受け取れない上、タスク未達成として違約金を請求された。

SNS 広告などで「簡単に稼げる」ことを強調する広告は詐欺の可能性があるので注意しましょう。また相手から氏名や銀行口座などの個人情報の開示を求められても、安易に開示しないようにしましょう。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口（生活環境課）（☎ 37-2144）▽県消費生活センター（☎ 024-521-0999）

市税滞納による差押物件を公売します

市税滞納による差押不動産の公売を入札により実施します。

●日時 12月9日(火) 10時

※事前申し込みが必要です。

※受付時間(9時40分～10時)に間に合わない場合は、公売に参加できません。

●場所 市役所3階正庁

●公売物件 下表のとおり

●申し込み方法 次の必要書類などを持参の上、市役所1階税務課で申し込みください。

※申し込みの際に公売保証金を納付ください。

●必要書類など

▽はんこ(認印可)

▽本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

▽公売保証金

▽委任状(代理の場合)

▽買受適格証明書

※買受適格証明書とは、農地に入札する際に、農地法に基づく許可を得られる見込みがあることを証明する書類です。申請方法は下記のとおりです。

●留意事項

▽滞納者が、入札開始前まで

に該当公売物件の滞納市税を納付したときは、公売を中止します。

▽滞納者が、買い受け人の代金納付より前に完納したとき

および買い受け人が買い受け代金を代金納付期限までに納付しなかったときは、売却の決定を取り消します。

●問い合わせ先 税務課(372129)

買受適格証明書の申請方法

買受適格証明書の交付を受けるには左記の書類をそろえて市役所2階市農業委員会事務局に提出ください。

●提出書類

▽買受適格証明願

▽公売地の登記事項証明書および公図

▽農地法第3条第1項の規定による許可申請書

●提出期限 10月16日(木)

●問い合わせ先 市農業委員会事務局(372254)

番号	所在(地積)	地目	見積価格	公売保証金	申込期限	代金納付期限
1-1	▽今田字引沼 20 番 (1,005 m ²) ▽今田字引沼 21 番 (1,024 m ²) ※抵当権設定あり。	田	900,876 円	90,088 円	11月21日 (金)	12月16日 (火) 14時
1-2	▽黒木字堂ヶ平 48 番 1 (2,196 m ²) ▽黒木字堂ヶ平 49 番 1 (2,913 m ²) ▽黒木字堂ヶ平 50 番 1 (2,856 m ²)	田	2,660,000 円	266,000 円		



1-1. 今田字引沼の現況写真



1-2. 黒木字堂ヶ平の現況写真



●問い合わせ先 税務課 (☎ 37-2129)

市税の9月の納期限

9月30日(火)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

●国民健康保険税(普通徴収) 第3期

●後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第2期

●介護保険料(普通徴収) 第3期

※国民健康保険税は、地方統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

ホームページはこちら



申告書の提出をお願いします

令和7年度家屋敷課税

家屋敷課税とは、市内に事

務所や事業所、家屋敷を所有

し、相馬市外に住所がある個

人の方に、市や県が行う行政

サービス（消防、防犯、道路

の維持管理など）の費用の一

部を負担していただく制度で、

固定資産税とは異なります。

●課税額

市民税・県民税の均等割5、

000円（市分3、000円・

県分2、000円）

●対象者

市内に自己または

家族が住むことを目的とした

いつでも自由に居住すること

ができる独立した住宅、事務

所または事業所（一戸建て、

アパート、マンション、住宅

など）を持つている方のうち

次のいずれかに該当する方。

▽1月1日時点で相馬市に住

民登録がなく、ほかの市区町

村で住民税が課税されている

方

▽1月1日時点で相馬市に住

民登録があり、住民登録外居

住者として、ほかの市区町村

で住民税が課税されている方

※市が把握している対象者に

は事前に「市民税・県民税

（家屋敷課税）申告書」を

送付しています。

※対象者に該当する方で申告

書が届いていない場合は、

次の方法で申告ください。

●申告方法

次のいずれかの

方法で申告ください。

▽市ホームページから、オン

ラインにより申告。

▽郵送された申告書または市

ホームページから申告書をダ

ウンロードの上、郵送または

市役所一階税務課窓口提出

ください。

●提出期限

9月30日（火）

ホームページ
はこちらから



●提出・問い合わせ先

税務課（☎372127）

〒976-8601

中村字北町63-3



受講者募集

理学療法士による介護予防講習会

市は、高齢者の介護予防・

重度化防止のため、理学療法

士を講師に招き、自宅でき

る介護予防や骨太けんこう体

操に関する講習会を各公民館

などで開催します。

ぜひ参加ください。

●対象者

市内在住の65歳以

上の高齢者

●定員

各施設15人

●内容

▽理学療法士の講話

（自律神経ってご存じでした

か？）▽骨太けんこう体操の

実践

●時間

14時～15時

※受け付け開始は13時30分。

●持参物

▽水分補給用の飲み物

▽上履き

※道の駅そうま体験実習館と

中央公民館は上履き不要。

●申し込み方法

開催日の1

週間前までに希望する会場ま

たは市役所1階高齢福祉課に

電話で申し込みください。

なお、交通手段のない方は

自宅から会場まで送迎します。

●留意事項

動きやすい服装

で参加ください。

●詳細は問い合わせください。

問い合わせ先 高齢福祉課

（☎373065）

●場所・開催日

場所	開催日	申し込み先
道の駅そうま体験実習館	10月21日（火）	35-2901
八幡公民館	10月23日（木）	35-2408
山上公民館	10月31日（金）	32-5009
磯部公民館	11月4日（火）	33-5561
中央公民館	11月10日（月）	37-2208
飯豊公民館	11月13日（木）	35-2409
大野公民館	11月19日（水）	35-2326
東部公民館	11月21日（金）	38-8105
玉野公民館	11月28日（金）	34-2001

※道の駅そうま体験実習館実施分の申し込みは、日立木公民館で受け付けます。

令和7年度 県芸術祭参加行事

第39回 相馬市芸能大会



相馬市文化団体連絡協議会は、第39回相馬市芸能大会を次のとおり開催します。

フラダンス、舞踊、民謡、太極拳など10以上の団体が出演予定です。

ぜひ来場ください。

●日時 10月12日(日) 9時30分開演
※開場 8時30分。

●場所 市民会館大ホール

●入場料 無料

●問い合わせ先 市芸能大会事務局 荒(☎080-5220-6298)

出店者募集

第25回

そうま市民まつり

そうま市民まつり実行委員会は、次のとおり「第25回そうま市民まつり」の出店者などを募集します。

●開催日時 11月2日(日) 9時～15時

●場所 ▽市民会館▽市民のひろば(市民会館駐車場)▽スポーツアリーナそうま第一体育館▽千客万来館

●募集内容

▽ステージ発表
▽各種団体・企業活動PR
▽市外交流物産販売
▽市内事業者物産販売
▽フリーマーケット

●参加資格

▽市内に住所または事業所を有する個人および団体
▽市内に通勤または通学する個人

▽相馬市と友好関係にある都市などの団体および事業者
▽公の組織や団体

※暴力団または暴力団と関係のある方は参加不可。

※公序良俗に反する展示な



ど、市民まつりにふさわしくない」と事務局が判断した場合に参加不可。

●申込期限 9月26日(金)

※応募状況により早期に締め切る場合があります。

●応募方法 そうま市民まつり実行委員会事務局に電話で申し込みください。参加申込書を送付します。

●申込・問い合わせ先 そうま市民まつり実行委員会事務局(相馬市観光協会)(☎3300) 3300)

そうま市民まつり

みこし 子ども神輿の 担ぎ手を募集 します

NPO法人相馬生活文化応援隊は、そうま市民まつりでの子ども神輿の担ぎ手を次のとおり募集します。

●開催日 11月2日(日)

※時間は参加者に別途お知らせします。

●場所 市民のひろば(市民会館駐車場)

●対象 小学生(保護者同伴)

※団体での参加も可。

●定員 20人(先着順)

●応募方法 電話で応募ください。

●応募期限 10月15日(水)

●参加料 無料

●留意事項

▽主催者が法被などを用意し保険に加入します。

▽履きなれた靴で参加ください。

●申込・問い合わせ先 相馬

生活文化応援隊(郷土蔵内) 渡辺(☎080-6034-7721)

一日騎馬武者 を募集します

市は、甲冑などの着付けと乗馬体験を実施します。

●日時 10月5日(日)

▽10時▽10時45分▽11時30分▽12時30分▽13時15分▽14時

●場所

▽千客万来館Ⅱ着付け

▽中村城跡内Ⅱ乗馬体験

●対象 中学生以上

●定員 6人

※申し込み多数の場合は抽選。

※これまで一日騎馬武者になつたことのない方を優先。

●参加費 5,000円

※雨天時は3,000円。

●申込期限 9月26日(金)

●申し込み方法 千客万来館に備え付けの申請書、またはホームページからダウンロードし、商工観光課(千客万来館内)窓口提出ください。

●持参物 当日は、Tシャツ、短パン、足袋を準備ください。

ホームページはこちら



●申込・問い合わせ先 商工観光課(千客万来館内)(☎264848)

魅力ある職場づくりを後押し

令和7年度

企業の魅力アップ奨励金

県は、女性活躍の推進や男性の育児休業および介護休業などの取得促進、または長時間労働の是正、年次有給休暇の取得促進により仕事と生活の調和がとれた魅力ある職場づくりに取り組む企業に対し、奨励金を交付します。

●詳細はホームページを確認

または問い合わせください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 県雇用労政課（☎ 024-521-7289）

建設業のための退職金制度

建退共制度に加入しませんか

建設業退職金共済制度（建退共）は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。

●特長

- ▽国の制度なので安全、確実に申し込み手続きが簡単
- ▽経営事項審査で加点評価の対象
- ▽掛け金の一部を国が助成
- ▽掛け金は税法上全額非課税
- ▽掛け金は電子申請で納付可

能

▽事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算
●詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業福島県支部（☎ 024-523-1618）

秋の全国交通安全運動が実施されます

交通安全運動期間中は、一人一人が次の重点項目を守り、交通マナーを実践しましょう。
●期間 9月21日（日）～9月30日（火）



※9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。

●運動のスローガン

「見えないを 見えるに変える 反射材」

●運動の重点

▽歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材や明るい目立つ色の衣服などの着用促進▽ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進▽自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

●問い合わせ先 生活環境課（☎ 372144）

市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ（モニタリングポストなどの測定値）
※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ（メッシュ調査結果、市内施設測定値）



●海域モニタリング結果など 市ホームページ（環境省などのリンク集）



●問い合わせ先 放射能対策室（☎ 37-2270）

古本市を開催します

図書館は、本を有効活用するため、古本市を開催します。

●日時 11月2日(日) 10時～16時

※例年と開催時期が異なりますので、ご注意ください。

※マイバッグを持参ください。

●場所 振興公社振興ビル1階(市民サロンの北側)

【古本を提供ください】
家庭で不用になった本を古

本市に提供ください。

●受付期限 10月17日(金)

●場所 図書館1階事務室

●本の種類 ▽一般書▽新書

▽文庫▽絵本

※雑誌は除きます。

●留意事項

▽無料で提供願います。

▽古本市で残った本は、図書館が処分します。

●問い合わせ先 図書館(☎372630)

第9回相看祭を開催します

相馬看護専門学校では、「笑顔満祭」をテーマに、学校祭「第9回相看祭」を下記のとおり開催します。

看護師になりたい方や、地域の方々など、ぜひ、来校ください。

●日時 9月21日(日) 10時～15時

●場所 相馬看護専門学校

●内容 看護技術体験など

●留意事項 感染症対策に協力ください

●問い合わせ先

相馬看護専門学校総務係

(☎37-8118)

〒976-0006

石上字南蛸沢344

ホームページはこちら



JR東日本からのお知らせ

線路内に木や竹が倒れると列車に衝撃し、乗客に被害を与える可能性や列車の脱線、停電事故、信号トラブルなどの原因となる可能性があります。線路内に木や竹が倒れないよう、用地内の樹木管理をお願いします。

また、次のような場合はJR東日本へ連絡ください。

▽線路のそばで伐採を行うとき

▽線路内へ倒れそうな木や竹を発見したとき

▽木の枝や倒れた木、竹が電線に触れているとき

●受付時間 9時～17時

◎詳細はホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 ▽平日 JR東日本ご意見承りセンター

(☎050-2016-1651) ▽土・日曜日、祝日 JR東日本水戸施設指令(☎090-11707-3468)

相馬人権擁護委員協議会からのお知らせ

特設人権相談所を開設します

※特設人権相談所の開設日程以外でも、常時受け付けます。

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。

困りごとや悩みごとなど気軽に相談ください。相談は無料・秘密は厳守します。

特設人権相談所

人権擁護委員が幅広く人権に関する相談に応じます。

●日時 9月26日(金) 10時～15時

●場所 市役所1階相談室兼会議室

●留意事項 相談の事前予約を希望する方は、法務局相馬支局まで連絡ください。

電話相談

人権擁護委員および法務局職員が相談に応じます。

●受付時間 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。



防災メール

◎火災情報や災害時の防災・避難情報などを発信しています。

メールの登録はこちら



わくわくランド開館30周年記念イベント情報

わくわくランドは、開館30周年を記念してイベントを開催します。ぜひ来場ください。

●開催日時 10月5日(日)
10時～16時

●参加費 無料

※キッチンカーを除く。

●留意事項

▽小学生以下の方は保護者が同伴ください。

▽都合により、開催内容や場所の変更、または中止になる場合があります。

ふわふわ遊具

ふわふわ遊具で遊ぶことができます。

※1回5人定員の時間入替制。

●時間 10時～12時▽13時～15時

●場所 芝生の広場

●対象 3歳～小学4年生

ふれあい

動物園

小動物とふれあうことが

きます。

※10分間の交代制。

●時間 10時～12時▽13時～15時

●場所 芝生の広場

●登録番号など 石巻ペトセンター展示240485

3003号令和6年10月9日

令和11年10月8日▽動物取扱責任者 高橋秀洋

魚すくい

ゲーム

おもちゃの魚をポイですくいます。すくった魚は持ち帰ることができます。

※各回80人まで。

●時間 10時～12時▽13時～15時

●場所 テラス

●対象 中学生以下

オリジナル缶

バッチを作ろう

自分だけの缶バッチを作成します。

●時間 10時～10時50分▽

11時～11時50分▽13時～13時50分▽14時～14時50分▽15時～15時50分

※各回30人まで。

●場所 エントランスホール

チャレンジ

コーナー

ストラックアウトやボッチャに挑戦できます。

●時間 10時～12時▽13時～15時

●場所 展示室

思い出写真

2015年からこれまでのイベント写真を展示します。

●時間 10時～16時

●場所 エントランスホール

お魚

タッチプール

海の生き物に触れることができます。

キッチンカー

- ▽ Kita_cafe (クレープ)
- ▽ Pizza bravo (石窯ピザ)
- ▽ あんぱさんど(なみえ焼そばなど)
- ▽ COFFEE (コーヒーなど)
- ▽ みんなのテリア(焼き菓子など)

小学生以下の方に風船をプレゼントします。
※数には限りがあります。

風船を

プレゼント

白バイ・パトカー

展示試乗体験

白バイとパトカーが展示され、どなたでも試乗することが出来ます。

●場所 正面入口
●時間 10時～15時

新地発電所見学会

タービンフロアや中央制御室のほか、バスで構内を見学します。

●時間

▽11時30分～12時30分
▽12時30分～13時30分

●対象 5歳以上

●申込期間 9月20日(土)～9月28日(日)

●申し込み方法 来館による申し込み(先着順)

◎イベントの詳細はわくわくランドホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内わくわくランド
(☎624722)(10時～16時)
▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

職員を募集します

相馬方部衛生組合

そうま土地改良区

相馬方部衛生組合は、令和8年4月1日採用予定の訪問看護ステーションの看護師を募集します。

●募集職種・採用予定人数

▽看護師Ⅱ若干名

●受験資格

▽昭和55年4月2日以降に生まれた方で職種に必要な資格を有する方

▽普通自動車運転免許を有する方

▽訪問看護の職務経験を有する方

●試験日時 11月13日（木）

9時（予定）

●試験会場 市役所1階第3

員会室（予定）

●申し込み方法 試験申込書などに必要事項を記入の上、必要書類を添えて市役所1階相馬方部衛生組合事務局に持参または郵送ください。

※受験案内および試験申込書などは、相馬方部衛生組合事務局で配布するほか、ホームページを確認ください。

●申込期限 10月31日（金）
※郵送の場合、必着。

ホームページはこちら



●申込・問い合わせ先 相馬方部衛生組合事務局（☎ 354124）
〒976-8601 中村字北町63-3

◎相馬方部衛生組合とは？

相馬市と新地町で事務の一部を共同処理するため設立された一部事務組合で、特別地方公共団体です。職員の身分は地方公務員です。

公立相馬総合病院やごみ焼却場、一里壇斎苑などの施設を運営しています。

そうま土地改良区は、令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。

●募集職種 一般総合職

●業務内容 農業用水の調整や施設の維持管理業務および書類作成や経理事務など、土地改良区の業務全般

●受験資格 平成13年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上を卒業（令和8年3月卒業見込みを含む）し、市内または新地町内の居住者（予定居住者を含む）で通勤可能な方

●一次試験
▽試験内容Ⅱ筆記試験（適正、性格診断検査）
▽試験日Ⅱ11月9日（日）
▽場所Ⅱそうま土地改良区事務所会議室

●二次試験
▽試験内容Ⅱ面接試験（口述試験）
※試験日などは、一次試験合格者に対し別途通知します。

●申し込み方法 申込用紙をそうま土地改良区事務所総務課にて配布しますので、申込用紙に必要な事項を記入の上、期限までに持参または郵送ください。

●申込・問い合わせ先 そうま土地改良区事務局総務課（☎ 353462）
〒976-0041 西山字表西山76

◎そうま土地改良区とは？

農業生産を行う上で欠かせないさまざまな土地改良施設（用水路・頭首工など）の整備・管理や、農地の整備などを目的として設立された組織です。

組合員の財産ともいえる農地や農業用水を守り育て、豊かな地域資源を次世代に引き継ぐ役割を担っています。

9月は「福島県自殺対策強化月間」です

◎一人で悩まず、家族・友人への相談のほか、電話相談やSNS相談を利用ください。

▽電話で相談 **0120-279-226** ※24時間対応、通話無料。

▽LINEやオンラインチャットで相談 ※「まもろうよこころ SNS」で検索。

●問い合わせ先 保健センター（☎ 26-9422）

ホームページはこちら



相馬看護専門学校

看護学生を募集します

相馬看護専門学校は、令和8年4月入学の学生を次のとおり募集します。

●募集人員 看護学科40人

●受験料 2万円

◎受験資格などの詳細はホームページを確認またはお問い合わせください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 相馬看護専門学校（☎ 378-118）

〒976-0006 石上字南蛸沢344

試験方法	願書受付期間	試験日	試験科目
推薦入学試験 (公募・高校生)	9月30日(火)まで	10月9日(木)	▽国語 ▽数学 ▽面接
推薦入学試験 (特別・社会人)	9月30日(火)まで	10月9日(木)	▽国語 ▽小論文 ▽面接
一般入学試験 (1期)	11月4日(火)～ 11月25日(火)	12月4日(木)	▽国語 ▽数学 ▽英語 ▽面接
一般入学試験 (2期)	12月5日(金)～ 令和8年1月13日(火)	令和8年1月22日(木)	▽数学 ▽小論文 ▽面接
一般入学試験 (3期)	令和8年2月12日(木) ～令和8年3月6日(金)	令和8年3月12日(木)	▽数学 ▽小論文 ▽面接

10月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 10月7日(火) 13時30分
- 場所 市役所1階 第2委員会室
- 問い合わせ先
教育部総務課（☎ 37-2183）

献血に協力ください

月日	時間	場所
9月25日(木)	10:00～11:30	ニダック精密(株)
	12:00～13:00	(株)サンエイ海苔
	15:00～16:30	(株)東北三之橋相馬工場

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

9月は健康増進普及月間です ～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～

睡眠は心身の健康を守るために欠かせない重要な休養行動です。十分な睡眠時間と朝目覚めたときの「休養感」を感じることが、良い睡眠の目安です。寝る環境を暗く静かに整えたり、日中に身体をしっかりと動かすことで、睡眠の質を高めることができます。睡眠時間の長さは個人差がありますが、無理のない範囲で適切な量と質を確保することが、健康寿命の延伸につながります。生活習慣や環境を見直し、毎日の睡眠を大切に、より健やかで充実した日々を送りましょう！

●問い合わせ先 保健センター（☎ 26-9422）

◎8月7日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、10人でした。

さいとう えみかさん 齋藤 えみ花さん	わたなべ はるさん 渡邊 晴瑠さん	ももい はるさん 桃井 葉琉さん
まつもと あかりさん 松本 燈さん	いわいだ とうかさん 祝田 透歌さん	えびはら かずはさん 蛸原 万葉さん
なかがわ ゆいかさん 中川 結馨さん	こんどう ももせさん 近藤 百世さん	せいの はるさん 情野 暖さん
いしかわ まもるさん 石川 護さん		

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

いきいきそうま 健康ポイント 実施中！

皆さんの健康づくりの取り組みをポイント化しています。ポイントで県内協力店の特典を受けられるので、ぜひ参加して健康と特典をゲットしましょう。

ホームページはこちら



10月1日～10月31日の

市民会館の催し

(8月21日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
10月6日(月)	9:30	第76回福島県女性大会	福島県婦人団体連合会 (☎ 024-526-4355)
10月12日(日)	8:30	第39回相馬市芸能大会	市芸能大会事務局 (☎ 080-5220-6298)
10月15日(水)	17:30	第5回在宅褥瘡ケアネットワーク	公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
10月30日(木)	13:00	第59回交通安全総ぐるみ大会	生活環境課 (☎ 37-2144)

広報 そうま を公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
8月6日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
8月13日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
8月20日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週1回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	傷者数	死者数
令和7年8月	4	6	0
令和7年累計(A)	41	48	0
令和6年累計(B)	30	36	0
増減(A-B)	11	12	0

休日当番医 ※変更となる場合があります。

9月21日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
9月23日(火)	八巻クリニック	中村一丁目	37-7117
9月28日(日)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061
10月5日(日)	すぎやまこどもクリニック	大曲字大毛内	26-5111
10月12日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815
10月13日(月)	桜ヶ丘さいとう整形外科	中村字桜ヶ丘	35-1333

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

9月21日(日)	相良歯科医院	南相馬市鹿島区	67-2525
9月23日(火)	菅野歯科医院	塚ノ町二丁目	36-1525
9月28日(日)	松本歯科医院	南相馬市原町区	24-1687
10月5日(日)	渡辺病院(歯科)	新地町駒ヶ嶺	63-2141
10月12日(日)	森岡歯科医院	南相馬市原町区	24-0814
10月13日(月)	篠山歯科医院	沖ノ内二丁目	36-1622

▽診療時間は9:00～16:00

