

健康で豊かな生活をおくるため、年に1度は必ず受診を!

特定健康診査・胸部検診などを受診しましょう

特定健康診査などの実施予定は次のとおりです。

●健診対象者など 右表のとおり

●留意事項

▽対象の方には、受診票などの必要書類を8月29日に郵送しました。

▽健診は9月17日(水)～10月27日(月)の期間、日程や場所を指定して実施しますが、都合に合わせて、ほかの日程でも受診できます。

※日程は受診票の封筒裏面またはホームページを確認ください。

ホームページはこちらから



▽健診当日は、番号札を配布します。なお、時間内での健診可能人数に達した場合、ほかの日程を案内することがあります。

▽来場者数の偏りを防ぐため、指定日での受診にご協力ください。

●健診と合わせて受診できる検査・検診

		骨密度検査	運動機能検査	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検査	胸部検診(結核・肺がん検診)	大腸がん検診	肺がん喀痰検診
対象年齢	40～64歳	▽40歳～70歳で5歳刻みの年齢の女性▽75歳以上の女性	—	40歳～70歳で5歳刻みの年齢の方	○	○	○	○
	65～74歳		○		○	○	○	○
	75歳以上		○		○	○	○	○
対象条件		健診を受ける女性※対象の方には問診票を送付します。	健診を受ける方※対象の方には問診票を送付します。	健診を受ける方でこれまでに肝炎検診を受けたことのない方※対象の方には問診票を送付します。	健診を受ける男性	▽肺がん検診=40歳以上の方 ▽結核検診=65歳以上の方	事前申し込みした方 ※容器を送付します。	日常的に痰の出やすい方
自己負担金		無料	無料	無料	2,200円	無料	400円(70歳以上の方は無料)	700円(70歳以上の方は無料)
健診・検査内容		かかとの超音波検査	▽握力▽開眼片足立ち▽3メートルターンアップゴー	血液検査(B型・C型)	血液検査	胸部レントゲン撮影	便潜血反応検査(2日法)	喀痰採取検査
申し込み方法		健診会場で申し込み	健診会場で申し込み	健診会場で申し込み	健診会場で申し込み	保健センターに事前申し込み	保健センターに事前申し込み	健診会場で申し込み ※会場で容器を受け取り、後日提出(料金は提出時に支払い)。

※市国民健康保険、後期高齢者医療保険以外の保険に加入している方の健診は、加入している各保険者に問い合わせください。

※胸部検診(結核・肺がん検診)、大腸がん検診、肺がん喀痰検診以外の検査・検診は、健診を受けない方の受診はできません。

●問い合わせ先

▽特定健康診査・後期高齢者健康診査に関すること=保険年金課(☎37-2140)

▽健診と合わせて受診ができる検査・がん検診に関すること=保健センター(☎35-4477)

健診結果を今後の健康につなげましょう

●問い合わせ先 保険年金課 (☎ 37-2140)

健診は「受けたら終わり」ではありません。健康のためには、健診を受けた後「何をするか」が重要です。自分の今後の健康を作るのは自分自身の行動という意識を持って、以下の行動を心掛けましょう。

■健診の結果が届いたら

▽血液検査値は、基準値やこれまでの検査値と比較し、悪化している場合は、10年後も健康に過ごすために、生活習慣を見直しましょう。

▽がん検診や心電図・眼底検査の結果も確認しましょう。

▽健診は、毎年継続して受診することが重要です。また来年も受診しましょう。

■要精検の項目は、必ず医療機関を受診しましょう

▽がん検診が要精検の方は、「医療機関を受診される皆様へのお願い」が同封されています。精密検査を受けましょう。

▽血液検査などの要精検は「疾患別判定C」の記載があります。健診結果を持ち受診しましょう。

■メタボリック症候群に該当する方は

▽放置すると動脈硬化が進行し、重大な病気を発症するリスクが高まります。

▽特定保健指導に該当の方は、案内を送付しますので、保健師や栄養士による特定保健指導を申し込み、生活習慣の改善に努めましょう。

■10年後も健康に過ごすために、生活習慣病を予防しましょう

▽肥満、高血圧、高血糖、脂質異常症などの生活習慣病は、生活習慣の改善と必要に応じた服薬治療が必要です。

▽生活習慣病は放置すると気付かないうちに血管や細胞にダメージを与え、心筋梗塞や狭心症、脳卒中、腎不全などを引き起こす原因となります。こうした重大な疾患は命に関わるだけでなく、入院治療などに高額な医療費がかかっているほか、要介護状態になる可能性もあります。

▽令和6年度の「国保データベースシステム」から、相馬市の医療費の状況は次の通りです。

◎生活習慣病を重症化させないために、まずは健康診断を受け自分の身体の状態を把握しましょう。

●令和6年度の平均医療費

相馬市平均	1人 31,914円 (入院と外来を含む)
福島県平均	1人 30,352円 (入院と外来を含む)
全国平均	1人 28,858円 (入院と外来を含む)

●生活習慣病などの受診状況 (1件あたりの入院・外来単価)

区分	糖尿病	高血圧症	脂質異常症	脳血管疾患	心疾患	腎不全
入院	525,863円	605,201円	697,162円	614,569円	749,771円	569,874円
外来	37,005円	30,840円	27,773円	32,012円	58,893円	130,502円

固定資産税に関する届け出

家屋に関する届け出

次の場合は、市役所1階税務課に届け出ください。

●家屋の取り壊し 家屋(居宅、店舗、事務所、物置など)を取り壊した場合 家屋滅失届

●未登記家屋の所有者を変更 法務局に登録されていない家屋の所有者を相続、売買または贈与などで変更した場合

●未登記家屋に係る所有者変更届

●家屋を新築・増築した場合 税額を算出するための家屋調査の協力をお願いします。

※建物を新築、増築した方で、家屋調査が済んでいない場合は問い合わせください。

◎各届け出様式は、ホームページからダウンロードできます。

ホームページはこちらから



を忘れずに!!

相続登記の義務化

相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが令和6年4月1日から義務化されました。

※令和6年4月1日より前の相続も対象となります。

※正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

◎詳細は問い合わせください。



●問い合わせ先

▽家屋の届け出に関すること 税務課 (☎ 372128)

▽相続登記の義務化に関すること 福島地方務局相馬支局 (☎ 363413)

忘れずに受診しましょう

子宮頸がん・乳がん施設検診

子宮頸がんおよび、乳がんの施設検診を次のとおり実施しています。

まだ申し込みをしていない方で検診を希望する方は保健センターに申し込みください。2年に1度の検診ですので、忘れずに受診しましょう。必ずで申し込みをした検診対象の方には通知を送付しています。

子宮頸がん

●対象者 次のいずれかに該当する方

▽令和7年4月1日現在、満20歳以上の女性で偶数年齢の方

▽令和7年4月1日現在、満20歳以上の女性で、令和6年度中に受診できなかった奇数年齢の方

▽無料クーポン券対象の方

※無料クーポン券の対象は、令和7年4月1日現在で20歳の方

●実施期限 公立相馬総合病院

院 12月23日(火)まで

※火・金曜日のみ。

※祝日を除く。

●料金 1,700円

※医師が必要と認めて子宮体がんの検診を受けた方は、800円追加になります(70歳以上の方は無料)。

●留意事項 過去に子宮の手術を受けた方や不正出血など気になる症状のある方は、検診ではなく医療機関を受診ください。

乳がん

●対象者 次のいずれかに該当する方

▽令和7年4月1日現在、満40歳以上の女性で偶数年齢の方

▽令和7年4月1日現在、満40歳以上の女性で、令和6年度中に受診できなかった奇数年齢の方

▽無料クーポン券対象の方

※無料クーポン券の対象は、令和7年4月1日現在で40

歳の方

●実施期間

▽公立相馬総合病院 令和8年2月25日(水)まで

※火・水・金曜日のみ。

※祝日を除く。

▽渡辺病院 9月1日(月)

令和8年2月20日(金)

※月～金曜日のみ。

※祝日を除く。

●料金 1,000円

●留意事項 過去に乳房の手術を受けた方や気になる症状のある方は、検診ではなく医療機関を受診ください。

共通事項

●留意事項

▽無料クーポン券対象の方には通知しています。

▽検診日時点の年齢が70歳以上の方、無料クーポン券対象の方は無料です。

◎詳細は問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 保健センター (☎354477)

注意ください

残暑の熱中症

9月でも最高気温が30度を超える真夏日が多くみられ、熱中症になりやすくなります。また、夏バテなど体が疲れしている場合にも、熱中症には注意が必要です。

天気予報や暑さ指数を確認し、気温や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。

●熱中症予防のポイント

▽天気予報などで気温や湿度を把握する。
▽熱中症予防情報サイトを確認して熱中症予防行動をとる。
▽室温を測定し、エアコンや扇風機で温度をこまめに調節

する。

▽体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘や帽子を着用する。

▽喉の渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給する。
▽大量の汗をかいている時には塩分も忘れずに補給する。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 保健センター (☎269422)

開設します

行政相談委員会による相談所

9月、10月は「行政相談月間」です。行政相談は、国・県・市などの行政に関する要望や苦情、心配なこと、分からないことの相談に応じ、解決を手助けするものです。

相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に相談ください。

●日程 9月9日(火)▽9月16日(火)▽10月7日(火)▽10月14日(火)

※日程は変更になる場合があります。ため、詳細は問い合わせください。

●時間 10時～12時

●場所 市役所1階相談室兼会議室

●行政相談委員 菅野良成氏▽荒知之氏

●問い合わせ先 生活環境課 (☎372144)

令和8年度

小学校入学予定児童 就学時健康診断

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を次のとおり実施します。

●対象 平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれたお子さん

●留意事項
▽市内に住所があるお子さんには、9月19日までに「就学時健康診断通知書」を送付します。

※通知書に記載している会場校で必ず受診ください。会場校以外での受診は原則で

きません。

※決められた日に受診できない方は、必ず連絡ください。

▽会場校以外の学校へ入学を希望する場合は、区域外就学の申請手続きが必要です。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 学校教育課
(☎372185)

●就学時健康診断の日程

学校名	月日	受付時間
大野小学校	10月8日(水)	12:30～12:45
山上小学校	10月1日(水)	12:40～12:50
八幡小学校	10月15日(水)	12:40～12:50
中村第一小学校	10月1日(水)	12:20～12:40
中村第二小学校	10月8日(水)	13:00～13:20
桜丘小学校	10月1日(水)	12:20～12:40
飯豊小学校	10月8日(水)	12:50～13:15
磯部小学校	10月8日(水)	12:45～12:55
日立木小学校	10月15日(水)	12:30～12:45

参加者募集

スポーツフェスティバル

NPO法人そうま中央スポーツクラブは、各種スポーツを体験し、スポーツの楽しさを知り、興味と理解を深めることを目的にスポーツフェスティバルを開催します。

●日時 9月21日(日) 9時～14時

●場所 スポーツアリーナそうま第一体育館

●対象者 小学校3年生以上

●種目 ▽ラジボール卓球
▽ソフトバレーボール▽ソフトミニバレーボール▽シッ

開催します 市総合美術展

第21回市総合美術展を次のとおり開催します。

絵画、彫塑、工芸、写真、書など、数多くの個性豊かな作品が展示されますので、ぜひお越しください。

●日時 9月26日(金)～9月28日(日) 9時30分～16時30分

※9月28日(日)は15時まで。

●場所

▽一般・高校の部 ▽スポーツアリーナそうま第二体育館

▽幼児・児童・生徒の部 ▽ス

休止のお知らせ

相馬こどもドームの利用を休止します

老朽化した屋根膜改修工事のため、相馬こどもドームの一般利用を休止します。

●期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

※工事の進捗により、再開の時期が前後する可能性があります。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 生涯学習課
(☎372278)

休館のお知らせ

歴史資料収蔵館を休館します

歴史資料収蔵館は、収蔵資料の燻蒸作業(殺菌・殺虫)

および資料整理のため、左記の期間休館します。

●期間 10月1日(水)～10月20日(月)

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 生涯学習課
(☎372100)



スポーツアリーナそうま第一体育館1階柔剣道場
◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 生涯学習課
(☎372100)

新婚さんに

結婚記念樹。プレゼント

市は、緑を慈しみ、親しんでいただくため、新婚の方に結婚記念樹を贈呈します。

●対象者 令和6年9月1日以降に結婚された方（婚姻届提出日）で、市内に住所を有する方

●樹種 パキラ1本（花言葉は「快活」など）

※変更となる場合があります。※室内で育てられる鉢植えで贈呈しますので、アパートなどに住む新婚の方もぜひ申し込みください。

●申し込み方法 はがき「結婚記念樹希望」と明記の上、住所、夫婦の氏名（ふりがな）、電話番号を記入して郵送、またはホームページから申し込みください。
※電話申し込み不可。
●申込期限 9月30日（火）
※当日消印有効。



●記念樹贈呈日 11月2日（日）
※市民まつりで贈呈を予定しています。

ホームページはこちらから



●申込・問い合わせ先 農林水産課（☎372151）
〒976-8601 中村字北町63-3



相馬市公式ライン @soma_city



【友だち登録方法】LINEアプリ内の友だち検索でID検索を行う、またはQRコードを読み込む。

◎市政情報のほか、緊急情報（災害、防犯情報など）などを随時発信しています。

zzz

図書館企画

ぬいぐるみおとまり会

～お気に入りのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか～



はホームページや広報紙で使用場合があります。

●日時・内容

▽9月27日（土）10時30分

図書館2階こどもの部屋で「ぬいぐるみといっしょのおはなし会」に参加します。

※受け付け開始10時。

▽9月28日（日）10時～12時

図書館2階の貸出カウンターに迎えに来てください。

●申し込み開始 9月7日（日）

●募集人数 先着10人程度

●申し込み資格 市内在住の小学生以下で、個人貸出券を持つている方または新たに作成する方

●参加費 無料

●申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください

▽図書館1階事務室

▽電話

▽メール

※メールで申し込みの方は、ホームページを確認ください。

ホームページはこちらから

ぬいぐるみおとまり会

QRコード

申し込み

先着10人程度

申し込み開始

9月7日

9月27日

9月28日

10時30分

10時～12時

11時

11時

11時

11時

参加ください

おはなしてんとうむしストーリーテリング

図書館は、ボランティアグループ「おはなしの部屋」と共同でストーリーテリングを上演します。

ストーリーテリングとは、語り手が聞き手の目を見て語りかけ、気持ちを通わせながら一緒に「おはなし」を楽しむことです。

当日は、仙台市を中心に活動するボランティアグループ「おはなしてんとうむし」で、30年以上活動を続けている、藤元梯子さんが、太宰治の著書「走れメロス」を語ります。ぜひ、参加ください。

●日時 10月4日（土）11時

●場所 図書館1階

●参加費 無料

●問い合わせ先 図書館（☎372630）

農作業に伴う 道路の汚染防止 に協力ください

田んぼや畑での農作業で、コンバイン・トラクター・田植機などの農業機械を使用した後、道路に泥などを落としながら走行する事例が発生しています。

道路に落ちた泥などは、道路を汚すだけでなく、車両や通行の妨げになるほか、交通事故の原因にもなり、大変危険です。

交通安全と環境美化のため、農業機械を使用した後に道路へ出る際には、機械についた泥などを落としから走行するようにお願いします。

また、やむを得ず、道路を汚してしまった場合は、速やかに泥の除去及び清掃をお願いします。

●問い合わせ先 農林水産課
(☎372147)

市民会館からのお知らせ

宝くじおしゃべり音楽館〜思い 出のスクリーンミュージック〜

市は、宝くじおしゃべり音楽館〜思い出のスクリーンミュージック〜を実施します。トーク&ナビゲータに春風亭小朝さんを迎え、小原孝さんのピアノ、島田歌穂さんの歌、藤野浩一さんの指揮によるおしゃべり音楽館ポップスオーケストラの演奏をお届けします。

公演の一部では、相馬子どもコーラスと共演も予定しています。ぜひ、来場ください。

●日時 11月15日(土)

▽開場 13時

▽開演 13時30分

●場所 市民会館大ホール

●入場料 ▽一般 2,500円(当日3,000円) ▽

高校生以下 1,500円(当日2,000円)

※宝くじの助成により、特別料金になっています。

※全席自由。

※未就学児入場不可。

●チケット販売所 ▽市民会館 ▽生涯学習課 ▽図書館 ▽各公民館 ▽ローソンチケット
(Lコード: 22260)

不思議な体験をしてみよう

子ども科学フェスティバル

市子ども科学フェスティバル実行委員会は、科学の楽しさや魅力に触れる「2025相馬市子ども科学フェスティバル」を開催します。科学に関する実験観察や工作体験のほか、プラネタリウムの上映もあります。

この機会に、科学のおもしろさを学んでみませんか。

●日時 10月4日(土) 9時

〜15時

●会場 ▽スポーツアリーナ
そうま第一体育館 ▽スポーツアリーナ
そうま第二体育館 ▽

千客万来館(中央公民館)

●参加費 無料

●出展内容 地元企業などによる科学の楽しさを伝えるブースが設置されます。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページ
はこちらから



●問い合わせ先 中央公民館
(☎372198)

JICA海外協力隊

募集説明会の開催



独立行政法人国際協力機構

(JICA)は、開発途上国

で現地の方と生活をしながら互いに学び合い、人づくり国づくりに参加するボランティアを募集しています。

次のとおり、説明会を開催しますので、興味のある方は、ぜひ、参加ください。

●日時 9月13日(土) 9時

30分〜16時

※参加費無料。

※入退場自由。

●場所 二本松青年海外協力隊訓練所

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

●問い合わせ先 JICA二本松
(☎024312413200)



春風亭小朝 島田歌穂 小原孝

●留意事項 抽選で「宝くじおしゃべり音楽館特製オルゴール」が当たる、お楽しみ抽選会もあります。

●問い合わせ先 市民会館
(☎352426)

開催のお知らせ

がんばろう相馬！スーパープレミアム商品券販売会

相馬商工会議所は、地域活性化と消費の拡大を目的に販売金額から15パーセント割り増しの「がんばろう相馬！スーパープレミアム商品券」を販売します。

1冊1,500円分の商品券を1冊1万円で購入、800冊販売します。

●日時 9月28日(日) 9時～16時
※9月29日以降は、平日の9時～15時

※売り切れ次第終了。

●場所 相馬商工会議所

●販売金額 1冊1万円

※全店共通券1,000円券

7枚、地元店専用券500円券

9枚の16枚綴り

※1人3冊まで(同居家族分の代理購入可)。

●使用期間 9月28日(日)～令和8年1月31日(土)

●問い合わせ先 相馬商工会議所 (☎363171)

おしごと相談会

ふくしま生活・就職応援センターは、求職や今の職場での不安など、就職・仕事に関わる悩みを抱えている方を対象に、キャリアコンサルタントによる相談会を開催します。

ぜひ、相談ください。

●日時 9月17日(水)

13時30分～15時30分

●場所 市役所2階相談室

※予約が必要です。

●申込・問い合わせ先 ふくしま生活・就職応援センター南相馬事務所 (☎23-1239)

ふるさと行事

涼ヶ岡八幡神社例大祭

涼ヶ岡八幡神社は次のとおり例大祭を開催します。

併せて、ふるさと行事「いもずいも(芋吸物)」の提供や絵付け竹灯ろうの展示も行われます。

宵祭りでは、参道での竹灯ろうの点灯のほか、境内の本社本殿や主な社殿のライトアップを行います。
ぜひ、来場ください。

宵祭り

●日時・内容 9月19日(金)

▽11時～19時 いもずいも、おでん、赤飯の提供

▽17時 神事

▽18時 民舞、ギター演奏、竹灯ろう点灯、社殿などのライトアップ

本祭り

●日時・内容 9月20日(土)

▽9時 神事

▽10時 神楽舞、日本舞踊など

▽10時～13時 いもずいも、おでん、赤飯の提供

共通事項

●場所 涼ヶ岡八幡神社境内

●留意事項

▽いもずいもとおでんは各300円、赤飯は500円です。

▽例大祭開催中に、八幡小学校の全児童が作成した絵付け竹灯ろうを、神楽殿の回廊に展示します。



絵付け竹灯ろう展示の様子(令和6年)

●問い合わせ先 涼ヶ岡八幡神社社務所 (☎364342)

坪田雷神社秋の神楽奉納

旧宇多郷の各村に伝承される、県の重要無形民俗文化財「相馬宇多郷の神楽」が、坪田雷神社の秋の例祭で奉納されます。ぜひ、来場ください。

●日時 9月23日(火) ▽8時=神事 ▽8時30分=神楽舞

●場所 雷神社境内(坪田字宮東3-2)

●留意事項 ▽同神社に駐車場はありません。▽神楽舞は市神楽保存会加盟の団体が出演します。

●問い合わせ先 涼ヶ岡八幡神社社務所 (☎36-4342)

お知らせ

わくわくランドイベント情報

わくわく リサイクルバザー

- 開催日 9月28日(日)
- 時間 10時～15時
- 場所 わくわくランドエン
トランスホール
- 内容 リサイクル品や、ハ
ンドメイド品の販売・制作な
ど。

ランタンを作ろう!

- 日時 9月28日(日)
▽10時30分～12時
▽13時30分～15時
- 場所 わくわくランド多目
的ホール
- 内容 トレーシングペー
パーを使って、ランタンを制
作します。
- 定員 各回20人(先着順)
- 対象 3歳以上
- ※小学生以下は保護者同伴。
- 参加費 無料
- 申し込み方法 電話で申し
込みください。
- ※一回の申し込みにつき、最
大4人まで。
- ※定員になり次第、受付を終

了します。

- 申込開始 9月14日(日)
10時



※画像はイメージです。

- 申込・問い合わせ先 相馬
共同火力発電株式会社新地発
電所内わくわくランド(☎
624722)
- ▽開館時間 10時～16時
- ▽休館日 毎週月曜日(月曜
日が祝日の場合は翌平日)



相馬市公式 X (旧ツイ
ッター) です。随時、市から
のお知らせをお伝えしてい
ます。

公立相馬総合病院からのお知らせ

ボランティアスタッフ募集

公立相馬総合病院では、地
域に開かれた病院を目指し
て、病院ボランティアを募集
しています。

皆さまの温かい気持ちと、
貴重な時間の提供をお願いし
ます。

- 活動場所 公立相馬総合病
院内1階外来エリア
- 日時 毎週月・水・金曜日
8時30分～11時
- ※祝日を除く。

●活動内容

- ▽来院者へのあいさつ
- ▽自動再来受付機のサポート
- ▽受付などへの案内
- 応募条件
- ▽20歳以上の心身ともに健康
な方。
- ▽月1回以上活動できる方。

- ◎詳細は問い合わせください。
- 申込・問い合わせ先 公
立相馬総合病院総務課(☎
365101)

YouTube 相馬市 チャンネルからの お知らせ



市公式 YouTube チャンネルで動画を公開
しています。下記のQRコードからアクセス
し、ご覧ください。

▽食と観光PR動
画～もえあずがナ
ビゲート♡～



▽相馬野馬追 2025
「宇多郷お繰り出
し」



9月9日は救急の日 相馬地方救急 シンポジウム 2025

相馬地方広域消防本部は、
「相馬地方救急シンポジウム
2025」を開催します。

今回のシンポジウムは、緊
急疾患や症状を正しく学び、
けがや病気から大切な子供
命を守ることをテーマに、小
児科医師の講演を行います。
ぜひ、参加ください。

- 日時 9月13日(土) 14時
～16時
- ※13時30分受け付け開始。
- 場所 相馬市民会館
- 内容 講演Ⅱ「小児疾患に
ついて」(公立相馬総合病院
小児科湯田優衣医師)
- 入場料 無料
- 留意事項 会場で13時より
相馬看護専門学校による血圧
相談や健康相談などを行いま
す。また、ほかにも各種イベ
ントを用意しています。
- 問い合わせ先 相馬地方広
域消防本部(☎224165)