

お知らせ版

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

世帯人数	基準額
2人	3,100,000円
3人	3,620,000円
4人	3,950,000円
5人	4,280,000円
6人	4,520,000円
7人	4,750,000円
8人	4,980,000円

次の基準額未満であること

▽保護者（父母）の前年の所得金額（課税総所得金額）が次の基準額未満であること
▽市内に1年以上住所を有している方で、令和8年4月に大学進学（理工系の学部に限る）を希望する高校3年生

●応募資格 次に掲げる条件を全て満たしていること
▽市内に1年以上住所を有している方で、令和8年4月に大学進学（理工系の学部に限る）を希望する高校3年生

市奨学資金は、市内への企業誘致の促進と適切な人材育成という地域課題に対し、経済的な理由により修学困難と認められる学生に対して入学資金および修学資金を貸与し、学力の向上と産業の振興に資することを目的としています。

令和8年度に大学進学（理工系の学部に限る）を予定している方への奨学資金貸与の予約を受け付けます。

相馬市奨学生募集

理工系の学部に進学を予定している方へ

※世帯人数が8人を超える場合は、1人増すごとに23万円を世帯人数8人の基準額に加算。

▽生計を維持する保護者が市内に居住していること

●貸与額
▽初年度150万円を限度として入学資金および修学資金の合計額

▽2年度以降11年度100万円を限度として修学資金の全額

※入学資金は入学金・入学料、修学資金は授業料・設備負担金・実習実験費など直接学校に支払う経費とし、教材や教科書、諸会費などは対象外です。

●申し込み方法 次の必要書類をそろえ、9月12日（金）までに在学している学校に提出ください。

●必要書類
▽奨学生願書
※連帯保証人が2人必要です。
※各連帯保証人の令和7年度（令和6年分）所得・課税

（令和6年分）所得・課税

証明書と納税証明書を添付。

▽学生推薦調書

▽在学証明書

▽保護者の令和7年度（令和6年分）所得・課税証明書

●奨学生の決定 市奨学資金貸与審査会に諮り、在学している学校を通して12月ごろに通知します。

●貸与方法 誓約書および奨学資金交付願、入学合格通知書（写）、入学金・授業料などが分かる関係書類（写）の提出後、奨学生の銀行口座に振り込みます。

●返還方法 貸与を受けた奨学資金の全額を、卒業の月の翌月から16年（卒業の月の翌月）から1年以内の据置き期間（含む）以内に、年賦（年1回）で返還ください。

※無利子です。毎年4月に納入通知書を発行・送付しますので、市の指定する金融機関の窓口で納入ください。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



市奨学生募集

ホームページはこちら

地方税お支払いサイト



市税の8月分の納期限

9月1日（月）です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

- | | |
|-------------------|-----|
| ●市県民税（普通徴収） | 第2期 |
| ●国民健康保険税（普通徴収） | 第2期 |
| ●後期高齢者医療保険料（普通徴収） | 第1期 |
| ●介護保険料（普通徴収） | 第2期 |

※市県民税、国民健康保険税は、地方統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

地域ふれあい敬老会

●開催日程・場所など

対象地区	場所	開催日	開会時間
中村西部	市民会館大ホール	9月6日(土)	9時30分
中村中部(第4・5行政区)			
飯豊	飯豊小学校体育館	9月13日(土)	9時30分
大野	大野公民館		
山上	山上公民館		
日立木	道の駅そうま体験実習館		
磯部	磯部コミュニティセンター		10時
玉野	玉野公民館	9月15日(月)	9時30分
八幡	八幡公民館		
中村中部(第1・2・3・6・7・8・9行政区)	東部公民館	10月4日(土)	9時30分
中村東部			

市地域ふれあい敬老会は、市や地域の発展に尽力してこられた皆さんのご長寿を、地域を挙げてお祝いするため、各地区公民館など市内9カ所で開催します。

地域の皆さんによる歌や踊りなどの楽しいアトラクションを予定しています。

●招待者 9月15日(老人の日) 現在75歳以上の方
※詳細は、市から送付する案内状や各地区の公民館だよりを確認ください。

●留意事項 85歳以上の方への敬老祝金は、口座振り込みとなったため、敬老会での受け付けは行いません。

●問い合わせ先 高齢福祉課 (☎372174)

カードの申請・受け取りは予約が必要です マイナンバーカード 夜間・休日窓口

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館(中央公民館を除く)で、随時受け付けています。

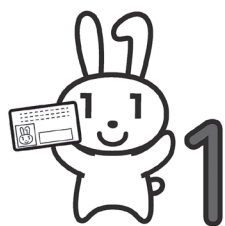
平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

●休日窓口 9月14日(日) 9時～14時45分

●対象となる手続き
▽マイナンバーカード申請
▽マイナンバーカード受け取り(マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)が届いている方が対象) など

●予約・問い合わせ先 市民課 (☎372138)

ホームページはこちら



●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽8月20日(水)▽8月27日(水)▽9月3日(水)▽9月10日(水)▽9月17日(水)

f すくすくsoma

facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ(モニタリングポストなどの測定値)
※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ(メッシュ調査結果、市内施設測定値)



●海域モニタリング結果など 市ホームページ(環境省などのリンク集)



●問い合わせ先 放射能対策室 (☎37-2270)

災害に備えましょう

防災メールの登録を お願いします

市は、災害時に防災・避難情報などを伝える「防災メール」を配信しています。
災害などから身を守るために、ぜひ登録をお願いします。

これから防災メールを 登録される方へ

防災メール配信システムの更新により、7月1日から防災メールの登録方法が変更となりました。このため、過去に発行済みのハザードマップに掲載されている方法では登録できません。

これから防災メールを登録する際には、変更後の空メール送信先アドレスを利用ください。

●変更後の防災メール登録時の空メール送付先アドレス

t-soma@sg-p.jp

●対象のハザードマップ

▽洪水ハザードマップ（令和2年3月発行）

▽洪水ハザードマップ（地蔵

川）（令和6年2月発行）

▽土砂災害ハザードマップ（令和7年4月発行）

※市ホームページに掲載しているハザードマップは登録方法を修正しています。

◎詳細は市ホームページを確認ください。

ホームページ
はこちらから

防災メール登録・配信内容



●問い合わせ先 地域防災対策室（372121）



新しい 民生委員・児童委員 が委嘱されました

6月19日付けで、中村西部4区の新しい民生委員・児童委員が決定し、委嘱されましたので、お知らせします。

●新任民生委員・児童委員
中村西部4区Ⅱ國分裕子さん（353730）

●問い合わせ先 社会福祉課（372258）

高齢運転者と家族の方へ 運転免許証の自主返納 を考えてみませんか

全国的に高齢運転者による重大事故が多発しています。

次に思い当たる場合、運転免許証の自主返納を考えてみませんか？

▽運転に不安を感じるようになった

▽体力の衰えを感じるようになった

▽標識を見落としてしまうことが増えた（歩行者の発見が遅れてしまった）

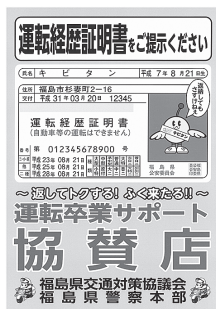
▽交通事故を起こしそうになった（事故を起こしてしまった）

【運転免許証自主返納のメリット】

有効期限内に運転免許証を自主返納すると、身分証明書として使用できる運転経歴証明書を申請できます。

また、運転経歴証明書を提示してさまざまなサービスを受けることができる運転卒業サポート制度があります。サービスを受けられる店などは、下記ポスターが目印です。※市内には、市連合商業会など支援事業を行っている多

数の事業者がいます。



◎市は65歳以上の方を対象とした「おでかけミニバス」を運行していますので、移動手段の一つとして利用ください。
◎県内の運転免許証自主返納者へのサポートなどの詳細は、県生活交通課のホームページを確認ください。

自主返納の手続き は相馬警察署へ！

ホームページ
はこちら



●問い合わせ先

▽免許返納手続きについてⅡ
相馬警察署（363191）

▽免許返納後のサービス内容についてⅡ生活環境課（372144）

9月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 （福島県弁護士会）	月曜日 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 （杜都法律事務所）	▽9月4日（木） ▽9月19日（金） 13時～16時30分	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	▽9月5日（金） ▽9月19日（金） 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	▽9月9日（火） ▽9月16日（火） 10時～12時	予約不要
交通事故相談 ※	交通事故の被害者や加害者になった場合の事故後の手続きや損害賠償請求、示談交渉の仕方など	交通相談所所長	▽9月4日（木） ▽9月18日（木） 10時～16時	予約優先制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日（土・日曜日、祝日を除く） 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

◎相談日時は、変更になる場合があります。

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。
毎日（土・日曜日、祝日を除く）8時30分～17時
●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター（総合福祉センター）（はまなす館）
☎ 36 2 0 1 5

生活困りごと相談 （生活サポート 相談センター）

市社会福祉協議会
無料法律相談の案内
●日時 9月12日（金）13時30分～16時
●場所 総合福祉センター（はまなす館）
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は8月25日（月）から受け付けます。
●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎ 36 5 0 3 3）

消費生活相談通信 その13

【リチウムイオン電池の膨張、発煙・発火に注意！】

事例 充電式の携帯型扇風機（ハンディファン）の電源を入れたら発火した。不良品ではないか。

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン、スピーカーなど、身の回りの様々な商品に使われています。しかし、便利な一方で、気温の高い場所に置いたままにすると劣化して膨張したり、落下など強い衝撃を与えるとバッテリー内部が破損し、破裂したり発煙、発火の危険があります。

過熱や異臭、電池の膨張が見られたら、直ちに使用を中止しましょう。また、製造・販売元や形式が明記されていないなど仕様が不明確な商品の購入は避け、PSEマークの表示があるものを購入しましょう。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口（生活環境課）（☎ 37-2144） ▽県消費生活センター（☎ 024-521-0999）

参加者募集

震災後にできた松川浦・大洲の干潟を歩いてみよう！

はげっ子倶楽部は、東日本

大震災後に再生された松川浦保全区域のグランド干潟・大洲再生干潟・古湊干潟の3ヶ所で観察会を開催します。

アシハラガニやホソウミナナなどの貝類、珍しい塩性植物など、干潟の生物の世界をのぞいてみましょう。ぜひ参加ください。

●日時 9月23日(火) 9時～11時30分

※雨天決行。

●場所 市道大洲松川線古湊干潟(左図のとおり)

●内容 松川浦保全区域の成

り立ちと干潟観察会

●講師 黒沢高秀氏(福島大学共生システム理工学類教授(植物学))

●持参物 ▽長靴▽帽子▽タオル▽水筒▽雨具(雨天時)

●定員 30人

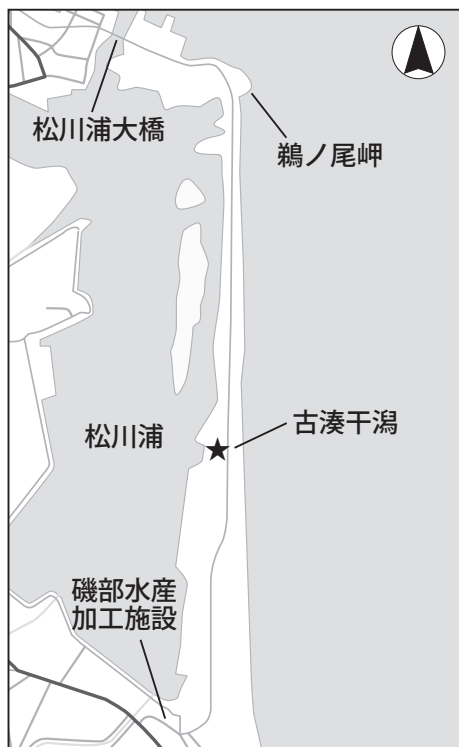
●参加費 無料

●申し込み方法 電話またはメール(cxh05551@nifty.com)にて申し込みください。

※必要事項Ⅱ住所、氏名、年齢

●申込期限 9月20日(土)

●申込・問い合わせ先 はげっ子倶楽部 宗(☎386510)



シルバー人材センター会員募集

そうま広域シルバー人材センターは、就業を通じて生きがいの充実や福祉の増進を図り、活力ある地域づくりに寄与することを目的とした公益社団法人で、会員(定年退職などの高齢者)に臨時的、短期的、軽易な仕事を提供しています。

同センターは次の通り会員を募集しています。

●対象 60歳以上で就業を希望する方

●主な仕事内容 ▽除草・草刈り・庭木のせん定▽屋内外

事業主の方へ 林業退職金共済制度

林業退職金共済制度は、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を辞めたときに退職金が支払われます。

●特長

▽掛け金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

▽掛け金の一部を国が免除します。

清掃▽障子・ふすまの張り替え など

●傷害保険 就業中のケガや事故などはシルバー保険で対応します。

◎詳細は問い合わせください。



●問い合わせ先 公益社団法人そうま広域シルバー人材センター(生涯学習会館内)(☎361283)

▽雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構(☎03-6731-2889)

これであなたもごみマイスター！ その17

ごみの分別やリサイクルについて正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！

●問い合わせ先 生活環境課(☎37-2143)

リチウムイオン電池の処分方法

リチウムイオン電池を含む電子機器は正しく廃棄しないと発熱・発火する場合があります、火災の原因となるため、絶対にごみに出さないでください。

廃棄する時は、次のいずれかの方法により、処分をお願いします。

▽相馬リサイクルセンターに持ち込む▽リサイクル協力店に持ち込む

※リサイクル協力店は、一般社団法人JBRCのホームページを確認ください。

一般社団法人JBRC



令和 7 年度

市 民 ス ポ ー ツ 大 会

市民の健康増進を目的として、市民スポーツ大会を開催します。ぜひ参加ください。

※開始時間の記載がない種目は、未定のため申し込み先に問い合わせください。

種目（部門）	参加資格	実施日・場所	参加料	申込期限・申込先
卓球（硬式の部） ▽小学生以下男女シングルス▽中学生以下男女シングルス▽一般男女シングルス▽障がい者シングルス▽中学以下男女ダブルス▽一般男女ダブルス	次のいずれかに該当する方 ▽市内または新地町在住の方 ▽市内に通学、通勤している方 ▽市卓球協会に登録している方 ※小学生以下男女シングルスは男女混合の場合あり。 ※一般男女は年齢制限なし。 ※障がい者シングルスは男女混合、年齢制限なし（車いす使用者含む）。	10月5日（日）9時 スポーツアリーナそうま第一体育館	▽市内の小学生または市卓球協会に団体登録している学校の生徒＝1人700円 ▽上記以外の方＝1人800円 ▽ダブルス＝1組1,600円	9月16日（火） 鈴木 （☎ 090-1399-5060） ▽メール＝ suzuki.seiichi.soma@outlook.jp ※メールで申し込みください。
ソフトテニス ▽ジュニアダブルス ▽中学生男女ダブルス	次のいずれかに該当する方 ▽市内に通学している小学生以下▽市内に通学している中学生	10月19日（日） 角田公園テニスコート	無料	10月10日（金） 早川 （☎ 090-9037-4338）
テニス ▽高校生男女ダブルス ▽一般男女ダブルス	市内在住または市内に通学、通勤している高校生以上の方	10月4日（土） 角田公園テニスコート ※雨天時 10月5日（日）。	▽高校生＝無料 ▽一般＝1ペア1,000円	10月1日（水） 柴田（☎ 35-2939、ファクス 27-2648）
女子9人制バレーボール	18歳以上の女性で編成された9人以上のチーム	11月8日（土） 中村第一中学校体育館	無料	10月31日（金） 中村印刷内 平澤（☎ 35-2942）
柔道 ▽小学生（男女） ▽中学生（男女） ▽高校生・一般（男女）	市柔道会に所属する方	10月13日（月） スポーツアリーナそうま第一体育館柔・剣道場	無料	10月10日（金） 佐藤 （☎ 080-6003-8928）
バドミントン ▽一般の部①男女ダブルス②混合フリーダブルス③60歳以上フリーダブルス▽小学生男女フリーシングルス ※1人1種目に限る。	次のいずれかに該当する方 ▽市内在住または市内に通学、通勤している方 ▽相馬市出身の方 ▽市内で活動するバドミントンクラブ（部活）などに所属している方 ▽そのほか協会が認める方	10月12日（日） スポーツアリーナそうま第一、第二体育館	▽中学生以上＝1人1,500円 ▽小学生＝1人1,000円	9月6日（土）21時 大宮（☎ 090-2145-6460） ▽メール＝ estimasami@gmail.com ※メールで申し込みください。申込書データを送ります。
剣道 ▽小学生低学年の部▽小学生高学年の部▽中学男子の部▽中学女子の部▽高校・一般男子の部▽高校・一般女子の部	市内在住または市内に通学、通勤している方	9月7日（日）9時～14時 スポーツアリーナそうま第一体育館柔・剣道場	無料	当日まで申し込み可 佐藤 （☎ 090-3367-2449）
サッカー	スポーツ少年団登録チーム	10月12日（日） 相馬光陽サッカー場	無料	9月30日（火）森（☎ 080-6026-2848）▽ メール＝ www.14pi6@gmail.com
弓道（近似的競技） ▽高校生の部（個人・団体）▽一般の部（個人・団体）	▽高校生の部＝市内高校弓道部に所属している方（引退後の3年生を含む）▽一般の部＝市弓道会員、市内在住または市内に通勤している有段者	10月13日（月）9時30分 スポーツアリーナそうま第一体育館弓道場	1人100円	10月5日（日） 森（メール＝ tama52mt@yahoo.co.jp）
野球 ▽一般の部 ▽学童の部	次のいずれかに該当する方 ▽市内在住または市内に通勤している社会人 ▽市内チームに所属する社会人 ▽市内に通学する小学生	▽一般＝11月2日（日）、9日（日）、16日（日）まるさんあつたまるスタジアムもしくは二の丸球場 ▽学童＝9月23日（火） 相馬光陽ソフトボール場	▽一般＝1チーム6,000円 ▽学童＝1チーム3,000円	▽一般＝10月25日（土） ▽学童＝9月13日（土） タカニススポーツ （☎ 35-4254） 高橋 （☎ 090-4478-1701）

種目（部門）	参加資格	実施日・場所	参加料	申込期限・申込先
ゴルフ	次のいずれかに該当する方 ▽市内在住または市内に通勤している方 ▽市に縁のある方	10月4日（土） 鹿島カントリークラブ	1人 3,500円	9月27日（土） 市ゴルフ協会事務局（ホテル西山内）宇野 （☎ 36-5001）
バスケットボール	市内在住または市内に通勤している社会人	10月19日（日） スポーツアリーナそうま第二体育館	無料	10月10日（金） 神戸 （☎ 090-9037-5133）
ソフトボール	市内在住または市内に通学、通勤している高校生以上の方	12月7日（日） 相馬光陽ソフトボール場	1チーム 3,000円	11月20日（木） タカクニスポーツ （☎ 35-4254）
スポーツウエルネス吹矢 ▽6メートル▽8メートル▽10メートル ※男女混合。	どなたでも	10月7日（火）9時～12時 生涯学習会館	無料	9月30日（火） 板倉（☎ 35-3739）
射撃 トラップ射撃 ▽5メートル▽10メートル▽15メートル ※各20発。	銃所持許可者（標的射撃許可）	10月5日（日）9時 初野射撃場	1人 3,500円 （弁当代込み）	9月26日（金） 小川 （☎ 36-0818）
社交ダンス	社交ダンス愛好者	9月6日（土） 千客万来館	無料	当日まで申し込み可 村上（☎ 36-8566）
グラウンドゴルフ ▽会員の部 ▽一般の部	どなたでも	10月15日（水） 長友グラウンド	無料	当日まで申し込み可 宇佐見（☎ 36-2551）
ソフトバレーボール	どなたでも	11月16日（日） 8時30分 スポーツアリーナそうま	1チーム 3,000円	10月25日（土） 渡部 （☎ 090-2847-7259）
ラージボール卓球 ▽男子・女子ダブルス ▽混合ダブルス ※各種目ともに2部制。 1部（年齢合計145歳未満のペア）、2部（年齢合計145歳以上のペア）	次のいずれかに該当する方 ▽市内在住または市内に通勤している方 ▽市卓球協会または市ラージボール卓球協会会員の方 ※年齢は令和8年4月1日時点。	10月26日（日）9時 スポーツアリーナそうま第一体育館	1組 1,400円	10月6日（月） 鈴木 （☎ 090-1399-5060） ▽メール suzuki.seiichi.soma@outlook.jp ※メールで申し込みください。
パークゴルフ ▽シルバーの部 ▽I部（シニア） ▽II部（一般）	▽シルバーの部＝昭和20年4月1日以前生まれ（80歳以上）の方 ▽I部＝昭和25年4月1日以前生まれ（75～79歳）の方 ▽II部＝上記以外の方	10月5日（日）8時30分 松川浦パークゴルフ場	▽市NPGA会員＝1人500円 ▽会員以外＝1人1,000円	9月28日（日） ▽荻野（☎ 36-2922） ▽松川浦パークゴルフ場（☎ 36-4355）
SW 吹矢 6～10メートル好みの距離	どなたでも	10月9日（木）18時～20時30分 生涯学習会館	無料	9月30日（火） 青田（☎ 35-5006）
パドルテニス	中学生以上の市民	10月22日（水） 松川浦スポーツセンター	無料	10月12日（日） 泉 （☎ 090-4049-0682）

開催のお知らせ

スーパードレミアム商品券 電子商品券操作説明会

相馬商工会議所は、地域活性化と消費の拡大を目的に15パーセント増しの「がんばろう相馬！スーパードレミアム商品券」を販売します。
今年は電子商品券（PayPay）も販売することから、電子商品券の購入申し込み方法の操作説明会を開催します。

●日時 8月28日（木）▽9月3日（水）10時～16時
※時間内に来場ください（事

有機入り肥料を無料で

配布しています

相馬方部衛生組合衛生センターは、し尿を処理する工程で発生した汚泥から発酵肥料を生産し、当面の間、無料で配布しています。

希望の方は、事前に申し込みください。

●受取場所 衛生センター（光陽四丁目2-1）
●荷姿 ▽土のう袋10キログ

前予約不要。

- 場所 市役所2階市民ギャラリー
- 対象者 16歳以上
- 持ち物 自身のスマートフォンとマイナンバーカード
- 販売金額 1万円（11、500円分の商品券）
- ※申し込み多数の場合は抽選。
- 問い合わせ先 相馬商工会議所（☎363171）

- ラム入り▽土のう袋15キログラム入り
- 主な成分 ▽チッ素▽リン酸▽銅▽カリウム▽亜鉛
- 申し込み方法 電話で申し込みください。
- 申込・問い合わせ先 相馬方部衛生組合事務局（☎354124）

受講者募集

点訳奉仕員 養成講座

点字について理解を深め、点訳の技術を学び、広報そまなど書物の点訳を行い、視覚障がい者に提供することを目的として、点訳奉仕員養成講座（初級）を開催します。

●日時 9月24日（水）～11月12日（水）の毎週水曜日（全8回）19時～21時

●場所 総合福祉センター（はまなす館）

●受講料 無料

※別途テキスト代770円。

●募集人数 15人

※申し込み人数が少ない場合は中止。

●申し込み方法 電話またはファクスで申し込みください。

※必要事項Ⅱ▽氏名（フリガナ）▽住所▽電話番号。

●申込期限 9月12日（金）

※定員になり次第締め切り。

●申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎365033、ファクス363109）

8月27日（水）～9月2日（火）

全国一斉

「こどもの人権相談」強化週間

福島地方法務局と県人権擁護委員連合会は、8月27日から9月2日までの7日間、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など、子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。

相談は、人権擁護委員および法務局職員が応じ、秘密は守られますので、気軽に利用ください。

●期間 8月27日（水）～9月2日（火）

●時間 8時30分～19時
※8月30日（土）、31日（日）は10時～17時。

●電話相談先 フリーダイヤル（☎0120-0007-110）

●LINE相談先

▽アカウント名 法務局LINEじんけん相談

▽検索ID @linejinkensou tan

※強化週間以外の日（土・日曜日、祝日を除く）も、8時30分～17時15分の間、相談に応じていますので、利用ください。

●問い合わせ先 福島地方法務局（☎024-534-1994）

人権擁護委員が 全ての人権相談を 受け付けます 常設人権相談

●日時 毎週水曜日9時～16時（祝日の場合は木曜日）

●場所 福島地方法務局相馬支局2階相談室

※上記の以外の日（土・日曜日、祝日を除く）においては、8時30分から17時15分まで、法務局職員が相談に応じます。

●問い合わせ先 相馬人権擁護委員協議会（福島地方法務局相馬支局内）（☎36-3413）

わくわくランドイベント情報

わくわく

リサイクルバザー

出店者募集

●開催日 9月28日(日)

●時間 10時～15時

●場所 わくわくランドエン

トランスホール

●内容 家庭で不要になった

物品やハンドメイド品の販

売・製作

●出店費用 無料

●募集区画数 10区画(1区

画2メートル四方)

●出店資格 18歳以上の方を

含む営利を目的としない団体

および個人

※出店の準備・販売・撤去は

出店者の責任で実施。

●申し込み方法 直接来館の

上、申し込みください。



●申込期間 8月24日(日)

～9月7日(日)

※8月25日(月) および9月

1日(月)は休館日。

※抽選の上、出店当選者へ9

月9日(火)以降に必要書

類を郵送します。

●問い合わせ先 相馬共同

火力発電株式会社新地発電

所内わくわくランド(☎

624722)

▽開館時間 10時～16時

▽休館日 毎週月曜日(月曜

日が祝日の場合は翌平日)

YouTube 相馬市チャンネルで動画など公開中!!



QRコードから
ご覧ください

10月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 10月7日(火) 13時30分

●場所 市役所1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課(☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
8月24日(日)	10:00~11:30	エイトタウン相馬
	13:00~16:00	
9月3日(水)	10:00~12:00	相双五城信用組合 本店
	13:30~16:00	

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

夏バテ予防のポイント

夏バテの主な原因は、暑さによる体力消耗、水分や栄養不足、冷房による温度差、そして睡眠不足です。これらを防ぐためには、以下のポイントを心がけましょう。

▽水分補給=こまめに水を飲み、塩分やミネラルが含まれる飲み物を取り入れましょう。

▽バランスの良い食事=ビタミンB1を多く含む豚肉や夏野菜など栄養豊富な食材で体力を維持しましょう。

▽十分な睡眠=規則正しい生活で自律神経の動きを整え、疲労回復を心がけましょう。

●問い合わせ先 保健センター(☎26-9422)

◎7月3日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、13人でした。

にしむら 西村	いろは 彩さん	ちば 千葉	ももか 桃花さん	さとう 佐藤	かなと 叶虎さん	たちや 立谷	あおい 葵さん
なみき 並木	とあ 翔叶さん	おた 太田	はると 遙仁さん	てらしま 寺島	ちはや 千颯さん	あべ 阿部	りつ リツさん
さとう 佐藤	あおと 碧音さん	わたなべ 渡邊	さな 沙南さん	えびはら 蛭原	あお 碧鳳さん	あおた 青田	うみ 宇生さん
かねこ 金子	ゆいと 維仁さん						

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう!

いきいきそうま 健康ポイント 実施中!

皆さんの健康づくりの取り組みをポイント化しています。ポイントで県内協力店の特典を受けられるので、ぜひ参加して健康と特典をゲットしましょう。

ホームページ
はこちらから



9月1日～9月30日の

市民会館の催し

(7月23日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
9月6日(土)	9:30	中村西部・中部地区地域ふれあい敬老会	中央公民館 (☎ 37-2198)
9月7日(日)	13:30	そうま音楽夢工房第84回演奏会 「秋の調べ～声と音楽が紡ぐ詩の世界～」	生涯学習課 (☎ 37-2187)
9月13日(土)	13:30	相馬地方救急シンポジウム 2025	相馬地域広域消防本部 (☎ 22-4165)
9月21日(日)	13:30	第26回相双バンドフェスティバル	相馬農業高校 (☎ 23-5175)

広報 広報そうまを公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	傷者数	死者数
令和7年7月	7	8	0
令和7年累計(A)	37	42	0
令和6年累計(B)	27	33	0
増減(A-B)	10	9	0

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
7月2日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
7月9日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
7月16日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週1回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

休日当番医 ※変更となる場合があります。

8月17日(日)	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553
8月24日(日)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
8月31日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
9月7日(日)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611
9月14日(日)	ふなばし内科クリニック	中村字塚田	35-1500
9月15日(月)	早川医院	中村字泉町	37-3500

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

8月17日(日)	河田歯科医院	南相馬市原町区	24-2969
8月24日(日)	大井歯科医院	中村字大手先	35-0808
8月31日(日)	草野歯科	南相馬市原町区	24-3663
9月7日(日)	相馬中央病院(歯科)	沖ノ内三丁目	36-6611
9月14日(日)	大沼歯科医院	南相馬市鹿島区	46-5970
9月15日(月)	梶田歯科医院	中村二丁目	36-1551

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は
植物油インキを
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>
Eメール info@city.soma.lg.jp 印刷：中村印刷(株)

令和7.8.15 広報そうま

10