

お知らせ版

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

●表1

年齢区分	受診者数	未検出者数	検出者数	検出率
～10代	1,576人	1,576人	0人	0.00%
20代	33人	33人	0人	0.00%
30代	44人	44人	0人	0.00%
40代	52人	52人	0人	0.00%
50代	97人	97人	0人	0.00%
60代	109人	109人	0人	0.00%
70代	124人	124人	0人	0.00%
80代	41人	40人	1人	2.40%
90代	2人	2人	0人	0.00%
総数	2,078人	2,077人	1人	0.05%

●表2 検出者1人の内容は、下表のとおりです。

対象者	検出値		1年間の 実効線量	検出原因 推定食材
	セシウム134	セシウム137		
男性	検出されず	1,104 Bq	0.037 mSv	自家製野菜 (未測定)

※検出値は、検査日における体内の放射能量です。

※参考：胸部X線集団検診での被ばく量は0.05mSv/回です。

●表2の備考 検出者から聴

令和6年度は、公立相馬総合病院と相馬中央病院で、延べ2,078人がホールボディカウンターによる内部被ばく検査を受診しました。その結果は表1・表2のとおりです。

取した結果、放射性物質未測定の自家製野菜の摂取が原因と推定されました。また、1年間の実効線量は、1mSv未満でした。
※1年間の実効線量＝体内放射能の摂取される量と排出される量が釣り合っている

状態で1年間に被ばくするであろう実効線量。
◎市内のイノシシ、キジ、ノウサギなどの野生鳥獣の肉は、国・県からの摂取制限、自家消費自粛などの指示が出ています。放射性物質未測定の野生のキノコや山菜、獣肉を食

べないようになさってください。また、内部被ばくから体を守るためにも、年に1回程度の定期的なホールボディカウンターによる内部被ばく検査の受診をお勧めします。
●問い合わせ先 保健センター（☎269422）

令和6年度 内部被ばく検査結果のお知らせ

国民健康保険税

納税には口座振替が便利です

国民健康保険税の納期は、毎年7月から翌年2月までの8回です。市税の中で特に納付回数が多く、納め忘れがないように気を付ける必要があります。

市は、口座振替による納付を推奨しており、納め忘れがなくなるなど次のようなメリットがあり便利です。ぜひ申し込みを検討ください。

【口座振替のメリット】

●納め忘れがない 口座振替は一度登録すると、自動的に納期限の日に引き落とされるので、納め忘れを防ぐことができます。

●出費のリスク軽減 納め忘れによる督促手数料や延滞金を徴収されるリスクを減らすことができます。

●出かける必要がない 毎回自動で引き落とされるので、納期のたびに金融機関などに行く手間が省けます。

●安心安全 現金を持ち歩く必要がないため、安全です。

【口座振替の申し込み方法】

預金通帳・通帳届出印を用意の上、指定金融機関窓口で

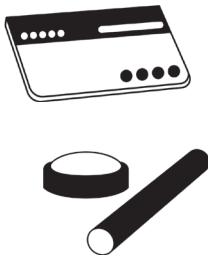
手続きください。市内の指定金融機関に口座振替依頼書を備え付けています。

●指定金融機関

▽東邦銀行
▽七十七銀行▽福島銀行▽大東銀行▽相双五城信用組合▽あぶくま信用金庫▽東北労働金庫▽ふくしま未来農業協同組合▽福島県信用漁業協同組合連合会▽ゆうちょ銀行

●留意事項

▽市外の指定金融機関で手続きする場合は口座振替依頼書を送付します。税務課（☎372126）まで連絡ください。
▽国民健康保険税は国民健康保険加入者に個別に課税されるものではなく世帯主に課税されるため、世帯主の税金として口座振替を申し込みください。



●問い合わせ先 保険年金課
（☎372140）

後期高齢者健康診査

を申し込みください

市は、後期高齢者健康診査の申し込みを受け付けています。

健康診査は、疾病の早期発見または重症化予防、介護予防、フレイル（心身衰弱状態）予防の観点で実施するものです。定期的に医療機関を受診している方も、ぜひ申し込みください。

●検査項目

▽問診▽血圧測定▽身体測定▽診察▽血液検査▽尿検査▽心電図検査▽眼底検査▽前立腺血液検査（別料金）▽骨密度検査（女性のみ）▽運動機能検査（握力片脚立ちなど）

※胸部レントゲン検査、大腸がん検査も受診できます。

●申し込み方法

対象者には通知を送付しましたので、次のどちらかの方法で申し込みください。

▽申込書に記入し、同封の返信用封筒で郵送ください。

▽通知書のQRコードを読み取り入力フォームに通知された申込番号、氏名、電話番号を入力し送信してください。

●申込期限 7月31日（木）

※期限日消印有効。

●健康診査で分かること

▽血液検査などから、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の有無や、それらが悪化していないかを確認できます。

▽骨密度検査や運動機能検査では、フレイル状態になっていないか確認できます。

◎健康診査を受け、健康寿命の延伸へ向けて一人一人が生活を振り返るきっかけにしましょう。

●問い合わせ先 保険年金課
（☎372140）



@soma_city

エックス 相馬市公式 X（旧ツイッター）です。随時、市からのお知らせをお伝えしています。

市税の7月の納期限

7月31日（木）です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

●固定資産税

第2期

●国民健康保険税（普通徴収）

第1期

●介護保険料（普通徴収）

第1期

※固定資産税、国民健康保険税は、地方統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

ホームページはこちら

地方税お支払いサイト



市営住宅団地入居者募集

●申込期間 7月15日(火)
～7月31日(木)

●申し込み資格 次の全ての要件を満たす方

▽税金を滞納していないこと
▽自己名義の居住用建物(共有名義含む)がないこと

▽暴力団員でないこと
▽夫婦の場合は、2人とも入居すること

●単身入居申し込み資格 単身入居申し込みの方は、右記

●収入基準 世帯により次の

の申し込み資格に加え、次のいずれかに該当する必要があります。

▽満60歳以上の方
▽障害者手帳の交付を受けている方(等級条件あり)

▽生活保護を受けている方
※左表3・4の長屋の入居は、自立して共同生活を営むことが可能な高齢者(おおむね60歳以上)の方。

●収入基準 世帯により次の

収入基準を満たす必要があります。

▽一般世帯Ⅱ月額所得が15万8千円以下であること
▽裁量世帯Ⅱ月額所得が21万4千円以下であること
※裁量世帯は次のいずれかに該当する世帯です。

▽入居者または同居者が障害者手帳の交付を受けている世帯
▽入居者が60歳以上、かつ同居者がいずれも60歳以上または18歳未満である世帯
▽同居者に小学校就学前の方がいる世帯

●留意事項
▽入居時に家賃3カ月分の敷金および保証人(1人)が必要です。

▽修繕が必要な部屋は、作業の進行状況によって入居が遅れることがあります。

▽応募者多数の場合、3LDKタイプの部屋は人数の多い世帯を優先することがあります。

●詳細は問い合わせください。
●申込・問い合わせ先 建築課(☎372179)

●問い合わせ先 農業委員会事務局(☎372255)

●問い合わせ先 農業委員会事務局(☎372255)

●問い合わせ先 農業委員会事務局(☎372255)

●問い合わせ先 農業委員会事務局(☎372255)

●問い合わせ先 農業委員会事務局(☎372255)

●問い合わせ先 農業委員会事務局(☎372255)

農地利用状況調査を実施します

市農業委員会は、7月下旬～9月中旬にかけて農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します。

この調査は、農地法に基づくもので、毎年1回、市内にある農地の利用状況を調査します。

調査後は、遊休農地所有者に対して農地の利用意向調査を実施し、調査回答を基に意欲ある農業者への集積など、農地の有効利用を図っていきます。

なお、現在農地を耕作できず困っている方や将来の農地の管理に不安のある方は、地域の農業委員や農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局まで相談ください。

●問い合わせ先 農業委員会事務局(☎372255)

●問い合わせ先 農業委員会事務局(☎372255)

これであなたもごみマイスター！ その16

ごみの分別やりサイクルについて正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！

●問い合わせ先 生活環境課(☎37-2143)

せん定した草木は燃やすごみへ

刈り払いした草やせん定した木の枝は、以下のとおり処理した上で「燃やすごみの日」に出してください。

▽刈り払いした草：1週間程度乾燥させて、余分な土を落として、燃やすごみ袋に入れてください。

※一度に出せる燃やすごみ袋の量は、1世帯3袋までです。

▽せん定した木の枝：長さ30センチメートル以内、厚さ5センチメートル以内に切り、1週間程度乾燥させてからひもで束ねてください。※一度に出せる量は1世帯5束までです。

8月から有効の

介護保険負担割合証を送付します

介護保険負担割合証は、介護サービスを利用した際に本人が負担する費用の割合を記したものです。

●発送予定日 7月下旬

●有効期間 8月1日(金)

●令和8年7月31日(金)

※有効期限が過ぎた介護保険負担割合証は8月以降に市役所1階高齢福祉課に返却ください。

※新しい介護保険負担割合証

は介護保険被保険者証と同じ場所に保管し、介護サービスを利用する際は、2枚一組としてサービス事業者や施設などに提示ください。

◎7月31日(木)より前に認定有効期限を迎える方や現在要介護認定の新規申請中の方には、新たな要介護認定が決定した時点で送付します。

●問い合わせ先 高齢福祉課
(☎373065)

夏の交通事故防止

県民総ぐるみ運動

夏は、暑さや行楽などによる疲労や開放感を要因とする無謀運転などで交通事故が多発する傾向にあります。

一人一人が交通ルールを守り、思いやりを持って、交通事故防止に努めましょう。

●期間 7月16日(水)～7月25日(金)

●運動のスローガン

「『大丈夫』 一番危険な思

い込み」

▽子どもと高齢者の交通事故防止

▽道路横断中の交通事故防止

▽飲酒運転をはじめとした悪質・危険な運転の根絶

▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▽自転車の交通事故防止とヘルメット着用・保険などの加入の促進

●問い合わせ先 生活環境課
(☎372144)

カードの申請・受け取りは予約が必要です

マイナンバーカード

夜間・休日窓口

マイナンバーカードの申請

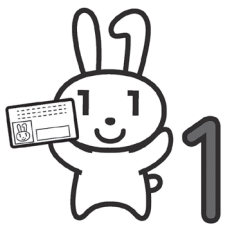
は、市役所1階市民課や各公民館(中央公民館を除く)で、随時受け付けています。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

※現在マイナンバーカード本体の更新対象者が増えています。カード本体の更新および新規申請の方は、予約の上で来庁ください。また、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りも予約が必要です。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽7月23日(水)▽7月30日(水)▽8月6日(水)▽8月13日(水)



すくすく soma

facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

ホームページはこちら



●予約・問い合わせ先 市民課 (☎372138)

多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省東北財務局福島財務事務所では、次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。気軽に相談ください。

●相談内容 ▽返済しきれない借金に関すること▽貸金業者や「ヤミ金融」業者の情報に関すること など

●相談窓口 財務省東北財務局福島財務事務所理財課(福島市花園町5-46 福島第二地方合同庁舎5階)

※電話相談を希望する方は、多重債務相談専用電話(☎024-533-0064)に連絡ください。

●受付時間

▽8時30分～12時
▽13時～16時30分

※土・日曜日、祝日を除く。

●問い合わせ先 財務省東北財務局福島財務事務所(☎024-535-0303)

8月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行っています。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 （福島県弁護士会）	月曜日 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 （杜都法律事務所）	▽8月6日（水） ▽8月19日（火） 13時～16時30分	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	▽8月1日（金） ▽8月22日（金） 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	8月12日（火） 10時～12時	予約不要
交通事故相談 ※	交通事故の被害者や加害者になった場合の事故後の手続きや損害賠償請求、示談交渉の仕方など	交通相談所所長	▽8月7日（木） ▽8月21日（木） 10時～16時	予約優先制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日（土・日曜日、祝日を除く） 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

※相談日時は、変更になる場合があります。

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。
毎日（土・日曜日、祝日を除く）8時30分～17時
●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター（総合福祉センター（はまなす館）内）
☎ 36-2015

生活困りごと相談 （生活サポート 相談センター）

●日時 8月8日（金）13時30分～16時
●場所 総合福祉センター（はまなす館）
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は7月25日（金）から受け付けます。
●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎ 36-5033）

無料法律相談 の案内

市社会福祉協議会

消費生活相談通信 その12

【インターネット通販「あらかじめ入っているチェックに注意！」】

事例

インターネットで約1,000円のサブリを注文した。届くのは1箱だと思っていたが、6箱届き請求額は2万円だった。間違いだと思い事業者には電話をすると「3カ月コースの注文を受けている」と言われ、通販サイトを確認すると「3カ月コース」にあらかじめチェックが入っていた。

ネット通販において、消費者が気付きにくいあたりで、追加料金がかかる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトがあります。このような手法があることを知り、必ず注文前に最終確認画面をよく確認し、契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口（生活環境課）（☎ 37-2144） ▽県消費生活センター（☎ 024-521-0999）

来場ください

SOMA シーフエス 2025

相馬やっぺすっぺ想造委員会は、SOMA シーフエス 2025 を開催します。

今年は花火は実施しません
が、お昼のイベントではブ
ースを増加して開催します。
体験ブースには働く車、楽
しいステージ、おいしいフ
ードなど、子どもも大人も一
日楽しめる真夏のイベントです。
家族や友人など誘い合わせ
の上、ぜひお越しください。

●日時 7月26日(土) 10時
～16時

●会場 尾浜こども公園



●問い合わせ先 相馬やっ
ぺすっぺ想造委員会 館
山(☎070-2282-
3612)

路線バスの臨時 増便を行います

福島交通は、SOMA シ
ーフエス2025の開催に伴い、
松川浦・原釜循環線の臨時増
便を行います。

●実施日 7月26日(土)

※臨時便の時間などは、次の

●臨時便の時刻表

停留所名	臨時①	臨時②	臨時③	臨時④	臨時⑤
相馬営業所	9:20	10:40	11:45	13:30	15:25
尾浜こども公園	9:41	11:01	12:06	13:51	15:46
相馬営業所	9:55	11:15	12:20	14:05	16:00

表を確認ください。

【小学生以下の運賃無料券】

イベント当日は、降車の際
にバスの運転手に無料券を提
示した場合、小学生以下の子
どもの運賃が無料となります。

●運賃無料券の配布場所

▽市役所3階企画政策課

▽福島交通株式会社相馬営業
所(当日のみ配布)

尾浜こども公園

臨時休園および 利用時間を変更します

相馬やっぺすっぺ想造委員会主催の「SOMA シーフ
エス 2025」が尾浜こども公園を会場として開催されるこ
とに伴い、臨時休園および利用時間を変更します。

●臨時休園日など

▽7月25日(金) = イベント会場準備のため終日休園
となります。駐車場や屋外遊具の利用もできません。

▽7月26日(土) = イベント開催当日のため利用時間
は10時～16時になります。

※駐車場も16時に施錠します。

●問い合わせ先 都市整備課(☎37-2159)

◎詳細はホームページを確認
または問い合わせください。

ホームページ
はこちら

路線バス



●問い合わせ先 企画政策課
(☎372132)

令和7年度

メッシュ調査の 結果を公表します

市は、4月14日(月)～5

月2日(金)にNa1シンチ
レーションサーベイメータで
市内全域を1キロメートルの
メッシュに区切って空間放射
線量を調査しました。

●調査箇所

▽土面Ⅱ 166カ所

▽舗装面Ⅱ 160カ所

※いずれも地表面から1メー
トルの高さで測定。

●平均線量

▽土面Ⅱ 0.09マイクロ

シーベルト

▽舗装面Ⅱ 0.07マイクロ

シーベルト

※昨年度とほぼ同じ数値。

●平成23年度比の線量低下率

▽土面Ⅱ 87.32パーセント

▽舗装面Ⅱ 87.93パーセント

◎詳細はホームページを確認
ください。

ホームページ
はこちら



●問い合わせ先 放射能対策
室(☎372270)

参加者募集

全国報徳サミット

秦野市大会

市は、11月1日に開催される「第30回全国報徳サミット 秦野市大会」への参加者を募集します。二宮尊徳にゆかりの市町村が一堂に集う全国報徳サミットに参加し、報徳の絆を体験しませんか。

●日程 10月31日(金)～11月1日(土) 1泊2日

●場所 メタックス体育館はだの(神奈川県秦野市)



●助成費 一人当たり3万円 ※食費、宿泊費などの費用は参加者負担です。

●交通手段 市バスおよび公共交通機関など

●定員 10人

※定員を超えた場合は抽選を行い、後日結果を通知します。

●参加資格 市に住民票がある方

●申込期間 7月15日(火)～8月15日(金)

●申し込み方法 申し込みフォームまたは市役所1階生涯学習課に直接、もしくは電話で住所、氏名、電話番号を伝え、申し込みください。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

申し込みフォームはこちら

申し込みフォーム



●申込・問い合わせ先 生涯学習課(☎372100)

出演団体募集

相馬市芸能大会

市芸能大会実行委員会は、第39回相馬市芸能大会への出演団体を追加で募集します。

日ごろの鍛錬の成果を市民会館の大きなステージで大勢の観客の前で発表しませんか。

●募集対象団体 市内で音楽、ダンス、舞踊、演劇、伝統芸能など文化活動に取り組んでいる団体

●開催日 10月12日(日)

●出演時間 1団体20分以内

●募集団体数 最大5団体

●申込期限 7月31日(木)

●申込方法 出演を希望する団体は、大会事務局まで電話で申し込みください。

●申込・問い合わせ先 市芸能大会実行委員会大会事務局 多田(☎090-7076-3100)

作品集

みんなでシェアしよう! 「いいね!」写真展作品集募集

互いの考えや思いを知り、尊重し、認め合うことは、性別にとらわれず、だれもが自分らしく暮らせる「男女共同参画社会」の実現につながります。この機会にあなたや周りの人がどんなことを「いいね!」と思うか改めて考えてみませんか?

皆さんの応募をお待ちしています。

●テーマ みんなで「いいね!」を楽しもう! あなたのイチオシを教えてください ※家族やペット、お気に入り、の場所や景色、趣味や仕事など、被写体は自由です。

●募集期限 9月9日(火)

●応募資格 市内に在住、在勤、在学の方

●応募方法 次の応募フォームより写真を送信ください。

応募フォームはこちら

応募フォーム



※写真データの容量は3メガバイト未満(3メガバイト以上の場合、自動で圧縮されます)。

●応募点数 1人1点

●応募上の注意

▽応募者本人が撮影した未発表の作品であること

▽被写体に関する肖像権について、あらかじめ応募者の責任で撮影、公開の承諾を得ていること

▽2年以内に撮影したものであること

▽作品の二次利用を許諾し、無償で市に提供できること

※市ホームページなどに掲載する場合があります。

※合成など著しい加工が施されている作品は応募対象外。

●記念品 展示した作品および応募作品を使用した特製グッズを呈します。

●展示場所・期間

▽スポーツアリーナさうま第2体育館 9月26日(金)～9月28日(日)

▽市役所1階御仕法通り 9月29日(月)～10月31日(金)

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 生涯学習課(☎372187)

相馬方部衛生組合（行政職、技術職）職員を募集します

相馬方部衛生組合は、令和8年4月1日採用予定の行政職などの職員採用試験を実施します。

●募集職種・採用予定人員など 下表のとおり

●受付場所 市役所1階相馬方部衛生組合事務局

●試験日・場所
▽1次試験 9月21日（日）
市役所1階第2委員会室

▽2次試験 11月13日（木）
※試験会場は別途通知。

●申し込み方法 試験申込書などに必要事項を記入の上、必要書類を添えて市役所1階相馬方部衛生組合事務局に持参または郵送ください。

※受験案内および試験申込書などは、相馬方部衛生組合事務局で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

※郵送により受験案内および試験申込書などを請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼付した宛先明記の返信用封筒（角形2号）を必ず同封してください。

ださい。

●申込期限 8月18日（月）

※郵送の場合、期限内必着。

●留意事項 試験の詳細は、受験案内またはホームページを確認ください。

ホームページはこちらから

相馬方部衛生組合職員募集



●申込・問い合わせ先 相馬方部衛生組合事務局総務課
（☎354124）
〒976-8601 中村字北町63-3（市役所1階）

◎相馬方部衛生組合とは？

相馬市と新地町で事務の一部を共同処理するため設立された一部事務組合で、特別地方公共団体です。職員の身分は地方公務員です。公立相馬総合病院やごみ焼却場、一里壇斎苑などの施設を運営しています。勤務先は事務局（市役所1階）、または公立相馬総合病院となります。

●令和8年4月1日採用予定試験

業種	募集職種	予定人員	受験資格	試験方法
行政職	施設管理（大学卒業程度）	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、大学（短大を除く）以上を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方	▽1次試験 教養試験、専門試験、職場適応検査 ▽2次試験 論文試験、面接試験
	施設管理（高等専門学校卒業程度）		昭和55年4月2日以降に生まれた方で、電気、機械、建築、土木、化学の専門課程を専攻し、高等専門学校（短大を含む）を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方	
	施設管理（民間企業等職務経験者）		昭和55年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上を卒業し、電気工事施工管理技士、電気工事士、電気主任技術者、管工事施工管理技士、ボイラー技士、土木施工管理技士のいずれかの資格を有し、民間企業などにおいて取得している資格の業務内容に、直近7年間の内通算5年以上（令和8年3月31日現在）の職務経験を有する方	
技術職	電気技術（大学卒業程度）	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、電気の専門課程を専攻し、大学（短大を除く）以上を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方	
	電気技術（高等専門学校卒業程度）		昭和55年4月2日以降に生まれた方で、電気の専門課程を専攻し、高等専門学校（短大を含む）を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方	
	電気技術（高等学校卒業程度）		平成13年4月2日以降に生まれた方で、電気系統の学科・課程などを履修し、電気工事士の資格を有し、高等学校を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方	
	電気技術（民間企業等職務経験者）		昭和55年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上を卒業し、電気工事士、電気主任技術者のいずれかの資格を有し、民間企業などにおいて取得している資格の業務内容に、直近7年間の内通算5年以上（令和8年3月31日現在）の職務経験を有する方	

受講生募集

福祉サービス従事者養成研修

そうま広域シルバー人材セ

ンターは、福祉サービス従事者として働くための基礎を学ぶ研修会を開催します。

●日時 8月28日(木)～8月29日(金) 10時～16時

●会場 生涯学習会館(中村一丁目5-4)

●対象者

▽県内在住で60歳以上の方

▽シルバー人材センターでの就業に興味のある方

●申込期限 8月14日(木)

●定員 10人程度

●受講料 無料

●申し込み方法 申し込み

フォームまたはそうま広域シルバー人材センター内に備え付けの参加申し込み用紙に記入の上、提出ください。

申し込みフォームはこちら

申し込みフォーム



●問い合わせ先 そうま広域シルバー人材センター(☎361283)

作品募集

県統計グラフコンクール

●募集対象者 小学生以上

●課題 自由

※小学校4年生以下は、児童が自ら観察・調査した結果をグラフにしたもの。

●作品規格

▽72・8センチメートル×51・5センチメートル(B2判)

▽紙質、色彩、応募点数は自由

※裏面の板張り、表面のセロハンカバー、2枚以上にわたるシリーズものは不可。

※合作の場合は5人以内。

●応募方法 郵送などにより

参加者募集 ふくしま就職面接会 & 企業説明会

令和8年3月に大学などを卒業予定の方、またはおおむね35歳未満で現在就職活動をしている方を対象に、県内企業との面接会を実施します。

●日時 8月8日(金) 13時～15時30分

●場所 ビッグパレットふくしま(郡山市南二丁目52)

左記の応募先に応募ください。

※作品の送料は応募者負担。

※小・中学生、高校生は各学校に提出ください。

●応募期限 9月1日(月)

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら

統計グラフコンクール



●応募・問い合わせ先 県企画調整部統計課(☎024-521-7143)

〒960-8670 福島市杉妻町2-16(本庁舎5階)

●内容

▽事業所ブースにおける人事担当者との面談

▽ハローワークなど各機関による職業相談および情報提供

●参加予定企業数 150社

●問い合わせ先 県労働局職業安定課(☎024-529-5396)



市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ(モニタリングポストなどの測定値)
※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ(メッシュ調査結果、市内施設測定値)



●海域モニタリング結果など 市ホームページ(環境省などのリンク集)



●問い合わせ先 放射能対策室(☎37-2270)

わくわくランドイベント情報

わくわく！ サマースイメント

- 開催日 8月11日(月)
- 申し込み方法 当日申し込みください。
- 留意事項 小学生以下の方は保護者が同伴ください。

ガッティ先生の しゃぼん玉ショー

- 時間 14時～14時45分
※13時から整理券配布。
- 場所 多目的ホール
- 定員 150人
- 対象 どなたでも参加可能

芳香剤を作ろう

- 時間 ▼10時～10時45分
11時～11時45分▼12時～12時45分▼15時～15時45分
- 場所 エントランスホール

- 内容 保冷材を使用し芳香剤を作ります。
- 定員 各回10人(先着順)
- 対象 小学生以上

新地発電所 クイズラリー

- 時間 10時～15時45分
- 場所 展示室
- 内容 新地発電所に関するクイズに挑戦してミニプレゼントをもらおう。
- ※数に限りがあります。
- 定員 無し
- 対象 どなたでも参加可能

花苗プレゼント

- 時間 10時～12時(定員になり次第終了)
- 場所 エントランスホール
- 定員 50家族(先着順)
- ※1家族2株まで。
- 対象 どなたでも参加可能

段ボール迷路

- 開催期間 8月11日(月)～8月24日(日)
- 時間 ▼10時～12時▼13時～15時45分
- 定員 無し
- 対象 どなたでも参加可能
- ※小学生以下の方は保護者が同伴ください。

わくわく 木工教室

- 開催日 8月24日(日)
- 講師 たかのひろみ氏(たかのDIYスタジオ)
- 場所 多目的ホール
- 申し込み方法 電話による受け付け(先着順)
- 申し込み開始日 8月3日(日)10時
- ※定員になり次第、受け付け終了。
- ※1回の申し込みにつき3人

まで受け付け。
※小学生は保護者同伴。

ロボットくん キーホルダーを つくろう

- 時間 10時15分～12時
- 定員 20人
- 対象 小学生
- 参加費 一人300円

ミニベンチを つくろう

- 時間 13時15分～15時
- 定員 20人
- 対象 小学生以上
- 参加費 一人1,000円

- 問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内わくわくランド(☎624722)(10時～16時)
- ▼休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

核兵器NO！

平和祈念写真展 を開催します



© 2025 村松孝一

広島・長崎で原爆により被ばくした方たちが、核兵器のない世界を実現するため、核兵器の廃絶を訴え続け、令和6年に日本原水爆禁止日本協議会がノーベル平和賞を受賞しました。

市平和委員会は、広島・長崎に原爆が投下された日にあわせて平和祈念写真展を開催します。

- 開催期間 8月5日(火)～8月10日(日)
- 時間 ▼月～金曜日 10時～19時
▼土・日曜日 10時～17時
- 場所 振興公社振興ビル1階オープンスペース
- 入場料 無料
- 問い合わせ先 相馬市平和委員会写真展担当 村松(☎352797)

令和7年度 中学卒業程度 認定試験

中学卒業程度認定試験は、病気などのやむを得ない理由により、義務教育を猶予または免除された方を対象に、中学校を卒業した方と同等以上の学力があることを認定するために国が行う試験です。

合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。

●試験日 10月16日(木)

●申込期限 8月29日(金)

◎詳細は受験案内を確認ください。

※受験案内は県教育委員会、文部科学省で配布します。

●問い合わせ先 県教育委員会 (☎024-521-7799)



中小企業退職金共済制度

事業主の方へ
退職金で人も、
会社も、もっと元気に

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる、国の退職金制度です。

●特長

▽掛け金の一部を国が助成

▽掛け金は全額非課税

▽外部積立型で管理が簡単

▽パートタイマーも加入可能
※一部対象外となる場合があります。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



中小企業退職金共済制度

●問い合わせ先 独立行政法人

労働者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234)

8月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 8月5日(火) 13時30分

●場所 市役所1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課 (☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
8月4日(月)	10:00~12:00	オリエンタルモーター(株)
	13:30~14:30	(株) ADEKA
	15:30~16:30	相馬警察署

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

熱中症予防としての水分補給について

暑い日には、知らず知らず汗をかいています。屋内外に関わらず熱中症予防として、小まめに水分を補給しましょう。日常生活で摂取する水分のうち、飲料として摂取すべき量は1日当たり1.2リットルが目安とされています。

また、アルコールは尿の量を増やし体内の水分を排泄してしまうため、汗で失われた水分をビールなどのお酒で補給することはやめましょう。

●問い合わせ先 保健センター (☎26-9422)

◎6月5日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、8人でした。

かの 菅野 なぎさ 凧紗さん	わかもり 若盛 ゆら 優来さん	はるはら 春原 みこと 尊さん
あら 荒 ひまり 陽葵さん	ししど 穴戸 はると 陽音さん	もんま 門馬 ここな 心奏さん
すずき 鈴木 ゆいと 結友さん	あら 荒 かなと 奏杜さん	

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

いきいきそうま 健康ポイント 実施中！

皆さんの健康づくりの取り組みをポイント化しています。ポイントで県内協力店の特典を受けられるので、ぜひ参加して健康と特典をゲットしましょう。

アプリはこちら

いきいきそうま健康ポイント



8月1日～8月31日の

市民会館の催し

(6月23日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
8月13日(水)	16:00	第50回相馬盆踊り大会	相馬夏まつり運営委員会 (☎ 35-3300)
8月17日(日)	14:00	相馬高校吹奏楽部第26回定期演奏会	相馬高校 (☎ 36-1331)

広報 広報そうま を公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	傷者数	死者数
令和7年6月	8	10	0
令和7年累計(A)	30	34	0
令和6年累計(B)	20	24	0
増減(A-B)	10	10	0

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」

水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
6月4日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
6月11日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
6月18日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週1回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

休日当番医 ※変更となる場合があります。

7月20日(日)	菅野医院	新地町谷地小屋	63-2388
7月21日(月)	大石医院	中村字大町	35-3451
7月27日(日)	すぎやまこどもクリニック	大曲字大毛内	26-5111
8月3日(日)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
8月10日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
8月11日(月)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880
8月17日(日)	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

7月20日(日)	板倉歯科医院	南相馬市原町区	23-2462
7月21日(月)	八巻歯科医院	中村一丁目	35-3061
7月27日(日)	沖田歯科クリニック	南相馬市原町区	23-0303
8月3日(日)	ヒロシ歯科クリニック	中村字塚田	35-0567
8月10日(日)	かとう歯科医院	南相馬市原町区	24-3838
8月11日(月)	わたなべ歯科クリニック	中村字新町	36-2345
8月17日(日)	河田歯科医院	南相馬市原町区	24-2969

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は
植物油インキを
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>
Eメール info@city.soma.lg.jp 印刷：中村印刷(株)

令和7.7.15 広報そうま