

4月定例 人事異動

相馬市

今回の異動は、部長職に6人、課長職に4人を登用しました。新規採用は、一般行政職2人、保健師1人、文化財専門職1人の合わせて4人です。

異動総数は、102件の人事異動となりました。
※（ ）内は旧任。

【部長】

●市長部局

▽総務部長（生涯学習部長）
高橋利宗▽総務部付部長（相馬方部衛生組合派遣）（税務課長）鈴木孝守▽総務部付部長（相馬地方広域水道企業団派遣）（議会事務局長）遠藤真▽建設部長（国土交通省道路局環境安全・防災課事業調整係長）萩野皓介

●議会事務局

▽議会事務局長（総務部付部長）（相馬地方広域水道企業団派遣）渡邊学

●教育委員会

▽生涯学習部長（監査委員事務局長）牛安澤美智

【課長】

●市長部局

▽税務課長（市民課長）佐藤英光▽市民課長（こども家庭課長補佐兼こども家庭係長）杉晴香

●監査委員事務局

▽監査委員事務局長（学校教育課長補佐兼学校保健係長）横山祐子

●教育委員会

▽学校教育課長（学校教育課主幹兼指導主事）志賀拓広

【主幹】

●市長部局

▽商工観光課主幹（国土交通省東北地方整備局釜石港湾事務所企画調整課企画調整係長）河村美咲

●教育委員会

▽図書館主幹兼館長補佐兼管理係長（主幹兼玉野公民館長兼玉野出張所長）竹澤雄二

▽学校教育課主幹兼指導主事（磯部中学校長）小林邦彦

【課長補佐】

●市長部局

▽地域防災対策室長補佐兼消防防災係長（生涯学習課長補佐兼スポーツ振興係長）竹岡博之▽財政課長補佐兼管財係長（税務課長補佐兼税制係長）反畑浩一▽税務課長補佐兼税制係長（農業委員会事務局次

長兼農業振興係長）陶裕人▽生活環境課長補佐兼生活環境係長（山上公民館長兼山上出張所長）高橋伸弥▽こども家庭課長補佐兼こども支援係長（地域防災対策室主任主査兼消防防災係長）齊藤浩司▽下水道課長補佐（下水道課長補佐兼建設維持係長）保坂友則

●農業委員会

▽農業委員会事務局次長兼農業振興係長（生活環境課長補佐兼生活環境係長）新妻暁生

●教育委員会

▽生涯学習課長補佐兼スポーツ振興係長（財政課長補佐兼管財係長）今野公文▽生涯学習課長補佐兼文化係長（生涯学習課主任主査兼文化係長）寺島隆太▽玉野公民館長兼玉野出張所長（図書館長補佐兼管理係長）小関善之

【主任主査】

●市長部局

▽総務課付主任主査（相馬方部衛生組合派遣）（総務部長（役職定年）中野俊一▽総務課主任主査兼職員係長（総務課職員係長）青田規秀▽企画政策課主任主査兼情報統計係長（企画政策課情報統計係長）菅野大亮▽商工観光課主任主査兼観光物産係長（議会事務局議事係長）鈴木脩史▽都市

整備課主任主査兼都市計画係長（都市整備課都市計画係長）小泉貴志▽土木課主任主査兼道路維持係長（土木課道路維持係長）熊川裕紀

●議会事務局

▽議会事務局主任主査兼議事係長（都市整備課主任主査兼まちづくり係長）渡部剛司

●教育委員会

▽学校教育課主任主査兼学校保健係長（保険年金課主任主査兼年金係長）谷津田香織▽東部公民館長（総務部付部長（相馬方部衛生組合派遣）（役職定年）赤石澤珍夫

【係長】

●市長部局

▽総務課付係長（国土交通省派遣）（高齢福祉課主査）荒直之▽保険年金課年金係長（社会福祉課障がい福祉係長）高橋寿江▽生活環境課市民生活係長（商工観光課観光物産係長）渡邊宏子▽社会福祉課障がい福祉係長（生活環境課市民生活係長）荒川洋子▽こども家庭課こども家庭係長（こども家庭課主査）大谷恵久子▽都市整備課まちづくり係長（総務課付係長（国土交通省派遣））橘川直広▽下水道課建設維持係長（土木課主査）草野光博

【主査】

●市長部局

▽総務課主査（保険年金課主査）岩崎明子▽総務課主査（教育委員会総務課主査）高橋春絵▽総務課主査（総務課主事）堀内麻実衣▽財政課工事審査主査（生涯学習課主査）荒木秀司▽税務課主査（生涯学習課主査）近藤美緒▽税務課主査（農林水産課主査）酒井祐太▽税務課主査（商工観光課主査）佐藤翔吾▽企画政策課主査（総務課付主査（全国市長会派遣））星涼太▽企画政策課主査（企画政策課主事）斎藤明日香▽情報政策課主査（建築課主査）引地杏子▽市民課主査（選挙管理委員会事務局主査）丹野由美子▽市民課主査（生涯学習課主査）佐藤未歩▽保険年金課主査（総務課主査）遠藤朱美▽保険年金課主査（市民課主査）大泉寿美枝▽社会福祉課主査（中央公民館主査）小泉香菜子▽社会福祉課主査（税務課主査）林誉浩▽こども家庭課主査（図書館主査）山本貴美子▽高齢福祉課主査（企画政策課主査）佐藤佑真▽農林水産課主査（生活環境課主査）門馬光太▽農林水産課主査（下水道課主査）鈴木隆太▽都市

整備課主査（土木課主査）坂本久美▽都市整備課主査（学校教育課主査）山田雄平▽土木課主査（農林水産課主査）島健太郎▽建築課主査（農林水産課主査）金沢彩香▽建築課主査（下水道課主査）河野哲弥▽下水道課主査（税務課主査）遠藤梨沙▽会計課主査（税務課主査）大井沙耶香

●農業委員会
▽農業委員会事務局主査（財政課工事審査室主査）佐藤達也

●選挙管理委員会事務局
▽選挙管理委員会事務局主査（総務課主査）中塚麻希子

●教育委員会
▽教育委員会総務課主査（下水道課主査）佐瀬広美▽学校教育課主査（こども家庭課主査）但野陽子▽生涯学習課主査（市民課主査）高野友洋▽生涯学習課主査（農業委員会事務局主査）大河原康平▽中央公民館主査（会計課主査）三宅明子▽図書館主査（建築課主査）佐伯智一

【主事】
●市長部局
▽税務課主事（保険年金課主事）細川剣▽こども家庭課主事（都市整備課主事）加藤光貴▽農林水産課主事（総務課

主事）佐藤真一朗▽建築課主事（税務課主事）前田祥慶▽下水道課技師（建築課技師）門馬悠太▽相馬方部衛生組合（社会福祉課主事（人事交流）根本真菜

◆新規採用
●市長部局
▽生活環境課主事 千葉峻裕
▽商工観光課主事 佐藤優宇
▽保健センター保健師 平田万絢

●教育委員会
▽生涯学習課主事 船渡耕己

【技能労務職】
●教育委員会
▽中村第二小学校主任調理師（飯豊小学校主任調理師）佐藤美紀▽飯豊小学校主任調理師（中村第二小学校主任調理師）渡部久美子▽中村第二中学校主任用務員（磯部中学校主任用務員）小野田幸夫

【幼稚園】
●教育委員会
▽大野幼稚園主任教諭（日立木幼稚園主任教諭）本田肖子▽日立木幼稚園主任教諭（大野幼稚園主任教諭）佐藤霞

◆退職【3月31日付】
▽山下茜（建設部長）▽目黒信浩（学校教育課長）▽桑折克弘（八幡公民館長）▽鴨田孝子（飯豊小学校主任調理師）

師）▽木下由紀子（桜丘小学校主任調理師）▽秋元洋胤（商工観光課主幹）▽猪狩智子（情報政策課主査）▽津田駿輔（生涯学習課主査）

◆退職【再任用3月31日付】
▽持館和夫（財政課工事審査室長）▽立花康稔（大野公民館長）

◆再任用
●市長部局
▽財政課工事審査室長（生涯学習課主任主査）鈴木浩和

●教育委員会
▽生涯学習課主任主査（歴史資料収蔵館）（東部公民館長）神戸伸一▽山上公民館長兼山上出張所長（生涯学習課主任主査（歴史資料収蔵館））紺野薫▽八幡公民館長（八幡公民館長（定年退職））桑折克弘▽桜丘小学校主任調理師（飯豊小学校主任調理師（定年退職））鴨田孝子

相馬方部衛生組合

●事務局
▽事務局長・衛生センター所長兼光陽クリーンセンター所長兼一里壇斎苑所長兼有害鳥獣焼却場長（相馬市より派遣）鈴木孝守▽事務局総務課主事（新地町より派遣）齋藤愛斗

●公立相馬総合病院

▽事務部総務課主任主査（相馬市より派遣）中野俊一▽事務部総務課主任主査兼管理係長（事務部総務課管理係長）田原啓太▽事務部医事課主査（事務部総務課主査）水戸昭宏▽院長兼地域医療部長兼入院院支援センターセンター長兼地域医療連携室室長兼そうま在宅医療センター副センター長事務取扱（院長）八巻英郎▽看護部長兼副地域医療部長事務取扱（看護部長）中塚弘江▽診療部リハビリテーション科技師長（診療部リハビリテーション科副技師長）佐藤幸一▽診療部リハビリテーション科副技師長（診療部リハビリテーション科主任理学療法士）佐藤邦枝▽診療部放射線科副主任放射線技師（診療部放射線科放射線技師）田代和広▽看護部部長（2病棟2階）（看護部部長（3病棟3階））高橋真里子▽地域医療部そうま在宅医療センター副センター長兼務（訪問看護ステーション所長）高橋真里子▽地域医療部そうま在宅医療センター副センター長兼務（事務部医事課長）佐久間徹▽地域医療部そうま在宅医療センター副センター長兼務（事務部総務課長）但野直治（定例人事異動次ページへ）

域医療部入院院支援センター副センター長・そうま在宅医療センター副センター長兼務（看護部部長（3病棟3階））佐藤尚子▽地域医療部入院院支援センター主任看護師・そうま在宅医療センター職員兼務（看護部主任看護師）高橋美和▽地域医療部入院院支援センター看護師・そうま在宅医療センター職員兼務（看護部）杉本七重▽相馬地方広域市町村圏組合派遣継続（相馬看護専門学校）大澤裕恵

◆役職定年による異動
▽診療部リハビリテーション科副技師長（診療部リハビリテーション科技師長）江井邦夫▽看護部主任看護師（看護部部長（地域医療・入院院））池田由美子

◆兼務関係
▽地域医療部そうま在宅医療センター副センター長兼務（訪問看護ステーション所長）高橋真里子▽地域医療部そうま在宅医療センター副センター長兼務（事務部医事課長）佐久間徹▽地域医療部そうま在宅医療センター副センター長兼務（事務部総務課長）但野直治（定例人事異動次ページへ）

◆兼務関係(前ページの続き)

▽地域医療部そうま在宅医療センター職員兼務(訪問看護ステーション主任看護師) 佐藤恵美▽地域医療部そうま在宅医療センター職員兼入退院支援センター職員兼務(事務部総務課労務管理係長) 渡辺美加▽地域医療部そうま在宅医療センター職員兼地域医療連携室職員兼務(事務部医事課医課医療相談係長) 安倍麻子▽地域医療部そうま在宅医療センター職員兼地域医療連携室職員兼務(事務部医事課社会福祉主事) 佐藤ゆかり▽地域医療部そうま在宅医療センター職員兼地域医療連携室職員兼務(事務部医事課主査) 横山健次▽地域医療部そうま在宅医療センター職員兼務(事務部医事課主査) 田村僚子▽地域医療部地域医療連携室職員兼務(事務部医事課主査) 門馬侑輝

◆新規採用

▽診療部循環器科長 黒沢雄太▽診療部整形外科長 高橋直人▽診療部医師(小児科) 湯田優衣▽診療部医師(初期臨床研修医) 藤森友基▽診療部医師(初期臨床研修医) 野口美咲▽診療部医師(初期臨床研修医) 古木猛義▽診療部

放射線科技師(診療放射線技師) 神戸菜々美▽診療部リハビリテーション科技師(理学療法士) 志賀未夢▽看護部准看護師(看護師) 内藤慎也▽看護部准看護師(看護師) 半谷愛▽看護部准看護師(看護師) 佐藤七海▽看護部准看護師(看護師) 鈴木香緒里

◆退職【3月31日付】

▽根本真菜(事務局総務課付主事)▽佐久間裕也(診療部循環器科長)▽上田健太(診療部医師)▽上田茉佑(診療部医師)▽谷澤孝之(診療部医師(初期臨床研修医))▽白井聡馬(診療部医師(初期臨床研修医))▽大浦葉子(診療部医師(初期臨床研修医))▽木下敏彦(診療部薬事科副薬剤長)▽大和田重義(診療部放射線科副技師長)▽高玉良夫(診療部放射線科副技師長)▽濱内ナオ子(看護部看護師)▽目黒千紘(看護部看護師)

◆退職【再任用3月31日付】

▽土屋君江(看護部看護師)▽横山ふじい(看護部看護師)▽横山敬子(看護部准看護師)▽小野成二(事務部調理師)◆相馬市へ派遣▽赤石澤珍夫(事務局長・衛

生センター所長兼光陽クリーンセンター所長兼一里壇斎苑所長兼有害鳥獣焼却場長)

◆新地町へ派遣

▽野地佑介(事務局総務課主査)

◆再任用

▽診療部放射線科主任診療放射線技師 大和田重義▽診療部放射線科副主任診療放射線技師 高玉良夫▽看護部看護師 濱内ナオ子

◆再任用(継続)

▽地域医療部地域医療連携室主任看護師 湯澤君子▽看護部副主任看護師 阿部瑠美子▽看護部准看護師 鈴木利枝▽訪問看護ステーション副主任看護師兼地域医療部そうま在宅医療センター職員 荒三枝子

相馬地方広域水道企業団

▽事務局長(相馬市議会事務局長) 遠藤真▽業務課主査(施設課主査) 鈴木隆広▽施設課主査(業務課主事) 遠藤颯太▽業務課主査(業務課主事) 寺田侑矢◆相馬市へ派遣【3月31日付】▽渡邊学(事務局長)◆退職【3月31日付】▽齊藤喜則(暫定再任用)

非課税高齢者世帯向け

ルームエアコン設置費用を助成します

市は、高齢者の熱中症対策のため、高齢者がいる住民税非課税世帯で冷房器具(ルームエアコン)を設置していない世帯を対象に、購入した際の費用の一部を助成します。

●対象となる世帯 次の要件の全てを満たしている世帯

▽市内に住所を有し申請時に65歳以上の高齢者がいる世帯
▽住民税非課税世帯
▽現在、世帯の居住する住宅に冷房器具が未設置の世帯
▽市税などを滞納していない世帯

●対象となる費用 冷房器具本体および設置に要する費用 ※新しい冷房器具への買い替えは対象外。

●助成額 1世帯当たり、本体および設置費用の70パーセント(助成上限≒3万5,000円)

※助成は1世帯1回限り。

●申請期限 購入した日から6カ月以内

●申請方法 申請書に必要事項を記入し、次の必要書類な

どを持参の上、市役所1階高齢福祉課で申請ください。

●必要書類など

▽購入した金額と内容が分かる書類(品名や設置費用の明細が分かる領収書など)
▽申請者名義の通帳(助成金を振り込む口座)
※購入した金額と内容が分かる書類と助成金を振り込む通帳は、市役所でコピーを取りますので原本を持参ください。

▽設置したルームエアコンの写真(本体、室外機)
※電源工事をした場合はその工事場所などの写真も必要です。

▽はんこ
※支払い手続きに必要な場合があります。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。



●申請・問い合わせ先 高齢福祉課(☎372174)

急激な暑さに注意！

熱中症予防をしましょう

4～5月でも最高気温が25度以上の夏日となることがあります。体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすくなります。

天気予報や暑さ指数を参考に、気温が高い日や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。

●熱中症予防のポイント

▽天気予報などで気温や湿度を把握する。

▽室温を測定し、エアコン・扇風機で温度を小まめに調節する。

▽体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用する。

▽喉の渇きを感じていなくても小まめに水分を補給する。

▽大量の汗をかいている時には塩分も忘れずに補給する。

●問い合わせ先 保健センター
(269422)

国勢調査が始まります

国勢調査は5年に一度行われ、日本国内に住んでいる全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。

本市の現状を把握するためにも、国勢調査員の力が必要です。調査員の募集については、決定次第広報紙などでお知らせします。

●問い合わせ先 企画政策課 (☎ 37-2218)

さあ、一緒に！
国勢調査員大募集

国勢調査 2025

調査期日
2025年
10月1日

4月1日開始

骨髄移植ドナー

支援助成事業

市は、骨髄バンク事業へのドナー登録を促進するため、骨髄バンク事業に登録し、骨髄などの提供を行った方を対象に助成金を交付します。

●対象者 次の全てに該当する方

▽骨髄などの提供時に、市内に住所を有する方

▽骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録しており、骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けている方

▽市税などを滞納していない方

▽暴力団員などでない方

▽次のいずれかに該当する方

①企業・団体に雇用されている方、所属する企業、団体などにおいてドナー休暇制度がない方

②個人で事業を営む方（①に該当する方を除く）

●対象となる通院・入院

▽健康診断に係る通院

▽自己血貯血に係る通院

▽骨髄などの採取に係る入院

▽そのほかの骨髄などの提供に關し、骨髄バンクが必要と認める入院など

●助成額 骨髄などの提供に係る通院、入院および面接に要した日数に2万円を乗じた額

※1回の骨髄などの提供につき上限14万円（2万円×7日間）。

●申請方法 骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書に関係書類を添えて、保健センターに申請ください。

●申請期限 骨髄などの提供が完了した日から90日以内

◎詳細はホームページを確認ください。

●申請・問い合わせ先 保健センター (☎ 269422)

ホームページはこちら

骨髄移植ドナー支援助成

QRコード

保健センター (☎ 269422)

保健センター (☎ 269422)

保健センター (☎ 269422)

これであなたもごみマイスター！ その13

ごみの分別やりサイクルについて正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！

●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37-2143)

制服バンクを活用した制服などの引き継ぎ

市社会福祉協議会で制服バンク事業を行っています。制服バンクとは、家庭で不要になった制服を、必要な方に引き継ぐ活動のことです。お子さんが学校を卒業し、不要になった体操着などを活用してみませんか。

●譲りたい方 洗濯またはクリーニング済みの市内小・中学校の体操着・制服を提供ください。

●譲ってほしい方 学校名、必要な品目、サイズなどを伝えてください。

※詳細は市社会福祉協議会 (☎ 36-5033) に問い合わせください。

申請期限を延長します

物価高騰対応低所得世帯支援臨時給付金およびこども加算金

市は、物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に物価高騰対応低所得世帯支援臨時給付金を支給しています。

対象となる世帯には、申請書などを郵送しましたので、申請していない世帯は期限内に申請ください。

※2月下旬より支給を開始しています。既に給付金を受け取った世帯は、申請できません。

●支給額 1世帯当たり3万6,000円

※国の物価高騰対策給付金3万円に、市が実施する低所得世帯緊急支援加算金6,000円を上乗せし、3万6,000円を給付します。

●こども加算金 物価高騰対応低所得世帯支援臨時給付金の支給を受けた世帯のうち、

18歳以下の児童（平成18年4月2日生まれ以降の児童）がいる世帯には、18歳以下の児童1人当たり2万円を支給します。

●申請方法 申請書が届いた方は、内容を確認の上、市役所1階社会福祉課に申請ください。

●申請期限 7月31日（木）

●支給方法 原則、市が指定する口座に振り込みます。

◎詳細はホームページを確認ください

ホームページ
はこちら

物価高騰対応給付金



●申請・問い合わせ先 社会福祉課（☎320201）

カードの申請・受け取りは予約が必要です マイナンバーカード 夜間・休日窓口

マイナンバーカードの申請

は、市役所1階市民課や各公民館（中央公民館を除く）で、随時受け付けています。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

※現在マイナンバーカード本体の更新対象者が増えていきます。カード本体の更新および新規申請の方は、予約の上で来庁ください。また、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りも予約が必要です。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽4月23日（水）▽4月30日（水）▽5月7日（水）▽5月14日（水）

●休日窓口 5月11日（日）

9時～14時45分

●対象となる手続き

▽マイナンバーカード申請

▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方

が対象）など

【まだマイナンバーカードを申請していない方へ】

令和6年12月2日からマイナンバーカードでの健康保険証利用が基本となりました。今後もマイナンバーカードの申請手続きで窓口が大変混雑することが予想されます。申請からマイナンバーカードが手元に届くまで、現在は1ヵ月ほどかかりますが、今後はさらに時間がかかる見込みですので、マイナンバーカードの申請は早めにお願ひします。

●予約・問い合わせ先 市民課（☎372138）

f すくすく soma

facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの
情報を中心に発信中。

ホームページ
はこちら



市税の4月の納期限

4月30日（水）です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

●固定資産税

第1期

※固定資産税は、地方統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

ホーム
ページは
こちら

地方税お支払いサイト



5月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 （福島県弁護士会）	月曜日 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 （杜都法律事務所）	▽5月7日（水） ▽5月19日（月） 13時～16時30分	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	▽5月2日（金） ▽5月16日（金） 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	5月13日（火） 10時～12時	—
交通事故相談 ※	交通事故に関する相談	交通相談所所長	▽5月8日（木） ▽5月22日（木） 10時～16時	予約制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日（土・日曜日、祝日を除く） 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

◎相談日時は、変更になる場合があります。

無料法律相談 の案内

市社会福祉協議会

●日時 5月9日（金）13時30分～16時

●場所 総合福祉センター（はまなす館）

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は4月25日（金）から受け付けます。

●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎ 365033）

生活困りごと相談 （生活サポート 相談センター）

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

毎日（土・日曜日、祝日を除く）8時30分～17時

●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター（総合福祉センター（はまなす館））

内 ☎ 362015

消費生活相談通信 その9

【自転車などに乗る時は、ヘルメットを着用して安全に走行しましょう】

事例

ヘルメットをせずに自転車を走行中、キーホルダーが後車輪に絡みつきバランスを崩して停車中の自動車にぶつかり、その後自転車ごと溝に転落しました。自力で保護者に連絡し救急搬送されたものの、左顔面に擦り傷・骨折と診断され、入院が必要になりました。

令和5年4月1日より、全ての自転車利用者にはヘルメット着用の努力義務が課されています。安全のため、JISやSGなどの適合マークのついたヘルメットを正しく着用しましょう。特に頭の形に合ったものを選び、取扱説明書を読んで適切にフィッティングすることが重要です。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口（生活環境課）（☎ 37-2144） ▽県消費生活センター（☎ 024-521-0999）

介護保険適用除外のお知らせ

●介護保険適用除外とは

市の国民健康保険に加入している40歳から65歳未満の方は、介護保険2号被保険者となり、国民健康保険税の「介護分」が賦課されます。

ただし、介護保険適用除外施設に入所している方は、届け出をすることで介護保険の被保険者ではなくなり、「介護分」を納付する必要がなくなります。

左表の記載事項に該当する場合は、市役所1階保険年金課に届け出ください。

●届け出が必要なとき

こんなときには届け出を	必要書類
40歳から65歳未満の市国保の方が介護保険適用除外施設に入所したとき	入所日が分かる書類
40歳から65歳未満の市国保の方が介護保険適用除外施設から退所したとき	退所日が分かる書類
介護保険適用除外施設に入所している市国保の方が40歳に到達したとき	入所していることが分かる書類
介護保険適用除外施設に入所している40歳から65歳未満の方が市国保に加入したとき	入所していることが分かる書類
介護保険適用除外施設に入所している40歳から65歳未満の方が市国保から脱退したとき	入所していることが分かる書類

※該当日から14日以内に届け出ください。

5月1日（木）

市民プールオープン

●期間 5月1日（木）～10月13日（月）

●休場日 毎週火曜日

※祝日の場合は次の平日。

●通常利用時間

▽9時～12時

▽13時～16時

※学校授業のため利用できない場合がありますので、利用前に確認ください。

●ナイター利用時間 17時～20時

※7月19日（土）～8月24日（日）の期間のみ。

●利用料金

▽一般 200円

▽高校生以下 100円

※未就学児は無料。



●留意事項

▽水泳キャップを必ず着用

▽付き添いの方も水着着用

ホームページはこちら



●問い合わせ先

▽施設に関すること 生涯学習課（☎ 372278）

▽利用状況に関すること 市民プール（☎ 320021）

※同プールへの問い合わせは5月1日（木）～10月13日（月）の期間のみ。

市民ギャラリーの利用を休止します

振興公社振興ビル7階の市民ギャラリーは、相馬税務署の同ビルへの仮移転に伴い、当面の間利用を休止します。

●問い合わせ先 生涯学習課（☎ 37-2100）

消防団員募集中！

市は、地域住民の最も身近な防災機関であり、地域防災として重要な役割を担う消防団員を募集しています。消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、地域住民の安全・安心のために消防・防災活動を行っている非常勤特別職の地方公務員です。普段はさまざまな仕事をしながら、地域を守るための活動をしています。

入団を希望する方は、市役所3階地域防災対策室に問い合わせください。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎ 37-2121）

4月1日より

そうま在宅医療センター

を設立しました

公立相馬総合病院は、加速化する地域の高齢化に伴い、今後需要の増加が見込まれる在宅医療を担当する「そうま在宅医療センター」を設立しました。

同センターでは、在宅医療に関する各種相談や、ほかの医療機関、介護福祉施設などとの連携を強化する窓口を担います。専門の看護師や社会福祉士などが各種相談を受け

付けますので、お困りの方は、気軽に相談ください。



●問い合わせ先 そうま在宅医療センター（公立相馬総合病院内）（☎40454）

参加者募集

認知症サポーター養成講座

市地域包括支援センター

は、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場で認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成するため、次のとおり講座を開催します。

●日時 5月21日（水）14時～15時30分

●場所 総合福祉センター（はまなす館）第3会議室

●定員 20人（先着順）

●参加費 無料

●内容

▽認知症の理解

▽認知症の人と接する時の心構え

▽認知症の人への対応の仕方

●申し込み方法 電話で申し込みください。

●申込・問い合わせ先 市

地域包括支援センター（☎362227）

参加者募集

本の修理ボランティア入門講座

図書館は、本の修理ボランティア入門講座を開催します。小さなお子さんが破いてしまった本や破れてしまった思い出の本などを、セロハンテープで修理していませんか。

本が長持ちする修理方法を図書館司書が教えます。

●日時 5月18日（日）10時～11時30分

●場所 振興公社振興ビル6階第2会議室

●内容 破れたページの修理方法

●定員 6人（先着順）

●参加費 500円（修理資材代）

●持参物

▽定規

▽カッターナイフ

▽筆記用具

▽不要なタオル

●申し込み方法 図書館に参加費を添えて直接申し込みください。

●申込開始日 4月20日（日）

※定員に達した時点で受け付け終了。

●問い合わせ先 図書館（☎372630）

受講生募集

市民手話講習会

市は、手や指での会話や手

話を楽しく学ぶ市民手話講習会を開催します。市民の方

ならどなたでも受講できます。皆さんの参加をお待ちしています。

●開催日 5月17日（土）

7月5日（土）（全8回）毎週土曜日

●時間 13時30分～15時

●場所 総合福祉センター（はまなす館）

●受講料 無料

●申込期限 5月9日（金）

●申し込み方法 氏名（フリガナ）、住所、連絡先を添えて、電話またはホームページ内のリンクから申し込みください。

ホームページはこちら



●申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎378668）

市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ（モニタリングポストなどの測定値）
※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ（メッシュ調査結果、市内施設測定値）



●海域モニタリング結果など 市ホームページ（環境省などのリンク集）



●問い合わせ先 放射能対策室（☎37-2270）

行政職・技術職

相馬方部衛生組合職員を募集します

を確認ください。

相馬方部衛生組合は、令和8年4月1日採用予定の行政職などの職員採用試験を実施します。

●募集職種・採用予定人員など 下表のとおり

●受付場所 市役所1階相馬方部衛生組合事務局

●試験日・場所

▽1次試験Ⅱ 6月8日(日)

市役所1階第1委員会室

▽2次試験Ⅱ 8月6日(水)

※試験会場は別途通知。

●申し込み方法 試験申込書

などに必要事項を記入の上、必要書類を添えて市役所1階相馬方部衛生組合事務局に持参または郵送ください。

※受験案内および試験申込書

などは、相馬方部衛生組合

事務局で配布するほか、ホ

ームページからもダウンロ

ードできます。

●申込期間 4月15日(火)

5月27日(火)

※郵送の場合、期間内必着。

●留意事項 試験の詳細は、受験案内またはホームページ

ホームページはこちら

相馬方部衛生組合職員募集



●申込・問い合わせ先 相馬方部衛生組合事務局(☎ 354124) 〒976-8601 中村字北町63-3

◎相馬方部衛生組合とは？

相馬市と新地町で事務の一部を共同処理するため設立された一部事務組合で、特別地方公共団体です。職員の身分は地方公務員です。

公立相馬総合病院やごみ焼却場、一里壇斎苑などの施設を運営しています。

勤務先は事務局(市役所1階)、または公立相馬総合病院となります。

●令和8年4月1日採用予定試験

業種	募集職種	予定人員	受験資格	試験方法
行政職	事務 (大学卒業程度)	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学(短大を除く)以上を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方	●1次試験 教養試験、専門試験、職場適応性検査 ●2次試験 論文試験、面接試験 ※詳細は、受験案内を確認ください。
	施設管理 (大学卒業程度、高等専門学校卒業程度)	若干名	●大学卒業程度 平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学(短大を除く)以上を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方 ●高等専門学校卒業程度 平成2年4月2日以降に生まれた方で、電気、機械、建築、土木、化学の専門課程を専攻し、高等専門学校(短大を含む)を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方	
技術職	電気技術 (大学卒業程度、高等専門学校卒業程度)	若干名	●大学卒業程度 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、電気の専門課程を専攻し、大学(短大を除く)以上を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方 ●高等専門学校卒業程度 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、電気の専門課程を専攻し、高等専門学校(短大を含む)を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方	

参加者募集

夏休み海外研修交流事業

公益財団法人国際青少年研修協会は、海外生活を通して交流を深め、国際性を養うことを目的に、海外研修を実施します。

ぜひ参加ください。

●内容 ▽ホームステイ▽英語研修▽文化交流 など

●コース(研修先) ▽イギリス▽オーストラリア▽カナダ▽ハワイ▽サイパン

●日程 7月26日(土)～8月14日(木)のうち7～17日間

●対象 小学校3年生～高校生3年生

●応募期限 6月5日(木)

●留意事項

▽日程、対象、参加費などはコースにより異なります。

▽オンラインで説明会を開催します。

◎詳細は問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 (公財)国際青少年研修協会(☎ 03-6825-3130)

作品募集

KFB・東邦銀行

ふくしまふるさとCM大賞

市は、福島放送が主催する、地域の活力が湧き出るような15秒CMを市の作品として出品するため、作品を募集します。

※アマチュア作品はもちろん、ビデオ愛好会、各学校の放送部による共同制作の作品も応募可能です。

●内容 相馬市の元気や活力、魅力を伝える内容のオリジナル作品15秒CM

●募集点数 1作品

●申込期限 7月4日(金)

※作品の提出期限は7月11日(金)

応募方法

▽千客万来館で申込書に記入し、作品と作品のPR動画を提出ください。

※作品と作品のPR動画の秒数は15秒(音声は14秒)。

▽作品や作品のPR動画は、DVDなどに入れ、データで提出ください。

▽CM本編の前3秒、後5秒の映像(捨てカット)を必ず付けてください。

▽捨てカット3秒の前には、作品名(25字以内)、制作者

名が入ったクレジットを入れてください。

▽応募作品は、1団体につき1点までとします。

▽制作費は自己負担です。

参加条件

▽特定商品のPRはできません。

▽音楽を使用する場合は、著作権フリーのものを使用ください。

▽応募された作品の著作権は制作者、市、福島放送の三者に帰属し、放送に関する著作権は福島放送となります。

※詳細は問い合わせください。

◎出品した作品は、福島放送などで放送されます。

▽CM大賞は120回

▽福島県知事賞は50回

▽東邦銀行賞は50回

▽特別賞は30回

▽視聴者賞は30回

▽参加賞は15回

●留意事項 1自治体につき1作品の出品となるため、複数の応募があった場合は、市の審査により決定します。

●申込・問い合わせ先 商工観光課(☎264848)

5月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 5月13日(火) 13時30分

●場所 市役所1階第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課(☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
4月の実施予定はありません。		

保健センター通信

毎日+10分からだを動かそう!

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつ、認知症などになるリスクを下げるができます。今より、10分多く毎日体を動かしてみましょう。

10分のウォーキングは、歩数で1,000歩、距離で700メートル、音楽を3曲聞く程度です!

運動は、自分の体調に合わせ、楽しく行うことから始めましょう。「+10(プラステン)」を合言葉に、皆さんで元気に体を動かし、健康寿命を伸ばしましょう。

●問い合わせ先 保健センター(☎26-9422)

◎3月6日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、10人でした。

しがとうしろう 志賀 燈士郎さん	さとうなる 佐藤 成さん	わがつま いお 我妻 依和さん	かめさき みわ 亀岬 美和さん
やまだ ひかる 山田 陽翔さん	きくち こう 菊地 紘宇さん	ほりえ ふうか 堀江 風花さん	にしうち あさき 西内 朝希さん
てらしま はると 寺島 遥人さん	さとうとうま 佐藤 灯真さん		

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう!

いきいきそうま 健康ポイント 実施中!

皆さんの健康づくりの取り組みをポイント化しています。ポイントで県内協力店の特典を受けられるので、ぜひ参加して健康と特典をゲットしましょう。

ホームページはこちら



5月1日～5月31日の

市民会館の催し

(3月24日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
5月3日(土)	14:00	相馬高等学校吹奏楽部 Spring Concert in 2025	相馬高等学校 (☎ 36-1331)
5月16日(金) ～5月18日(日)	10:00	第77回相美展	羽根田 (☎ 36-8751)
5月21日(水)	18:30	第4回そうま在宅療養ケアネットワーク	公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
5月24日(土)	11:00	第7回野馬追の郷歌うま大会	市観光協会 (☎ 35-3300)

広報 広報そうま を公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	傷者数	死者数
令和7年3月	5	6	0
令和7年累計(A)	14	15	0
令和6年累計(B)	8	10	0
増減(A-B)	6	5	0

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
3月5日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
3月12日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
3月19日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週1回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

休日当番医 ※変更となる場合があります。

4月20日(日)	大石医院	中村字大町	35-3451
4月27日(日)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
4月29日(火)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
5月3日(土)	桜ヶ丘さいとう整形外科	中村字桜ヶ丘	35-1333
5月4日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
5月5日(月)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611
5月6日(火)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061
5月11日(日)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

4月20日(日)	佐藤歯科医院	中村字新町	36-0707
4月27日(日)	小林歯科医院	南相馬市原町区	23-2727
4月29日(火)	新開歯科医院	中村字宇多川町	36-3214
5月3日(土)	大沼歯科医院	南相馬市鹿島区	46-5970
5月4日(日)	梶田歯科医院	中村二丁目	36-1551
5月5日(月)	森岡歯科医院	南相馬市原町区	24-0814
5月6日(火)	グリーン歯科	小泉字高池	35-5112
5月11日(日)	すすむ歯科医院	南相馬市原町区	26-1062

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は
植物油インキを
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>
Eメール info@city.soma.lg.jp 印刷：中村印刷(株)

令和7.4.15 広報そうま

12