

休日の当番医

9月1日(日)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611
9月8日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
9月15日(日)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
9月16日(月)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
9月22日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
9月23日(月)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
9月29日(日)	早川医院	中村字泉町	37-3500

※変更となる場合があります。

※診療時間は 9:00 ～ 16:00、救急医療病院は公立相馬総合病院（☎ 36-5101）相馬中央病院（☎ 36-6611）。

9月の行事予定

(8月8日現在)

月日	行事名	場所
9月20日(金) ～9月21日(土)	涼ヶ岡八幡神社例大祭 (いもずいも)	涼ヶ岡八幡神社
9月22日(日)	相馬宇多郷神楽舞	雷神社(坪田)

休日の当番歯科医

9月1日(日)	河田歯科医院	南相馬市原町区	24-2969
9月8日(日)	斎藤歯科医院	中村字錦町	36-2625
9月15日(日)	かとう歯科医院	南相馬市原町区	24-3838
9月16日(月)	黒沢歯科医院	中村字桜ヶ丘	36-1414
9月22日(日)	くまがみ歯科医院	南相馬市原町区	25-3443
9月23日(月)	新開歯科医院	中村字宇多川町	36-3214
9月29日(日)	鈴木歯科医院	南相馬市原町区	26-3232

※変更となる場合があります。診療時間は 9:00 ～ 16:00。

※採血は医師の診断の上、行います。

献血に協力を

月日	時間	場所
9月4日(水)	10:00～12:00	相双五城信用組合本店
	13:30～16:00	
9月25日(水)	10:00～11:30	ニダック精密(株)
	12:00～13:00	(株)サンエイ海苔
	15:00～16:30	(株)東北三之橋相馬工場

家屋に関する届け出

次の場合は、市役所1階税務課に届け出ください。

●家屋の取り壊し 家屋(住宅、店舗、事務所、物置など)を取り壊した場合

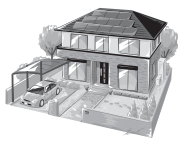
※令和4年福島県沖地震により、罹災証明書の判定が半壊以上かつ公費解体をした家屋は届け出不要です。

※公費解体をした際に、隣接する家屋を自費解体した場合、滅失届け出が必要です。

●未登記家屋の所有者を変更 法務局に登録されていない家屋の所有者を相続、売買または贈与などで変更した場合

●家屋を新築・増築した場合 税額を算出するための家屋調査の協力をお願いします。

※建物を新築、増築した方で、家屋調査が済んでいない場合は問い合わせください。



固定資産税に関する届け出

を忘れずに!!

相続登記の義務化

相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが4月1日から義務化されました。

※令和6年4月1日より前の相続も対象となります。

※正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



法務省相続登記義務化

●問い合わせ先

▽家屋の届け出に関すること

Ⅱ税務課(☎ 372128)

▽相続登記の義務化に関することⅡ福島地方法務局相馬支局(☎ 363413)

訪問理美容サービスの費用を助成します

市は、在宅で介護を受けている方が市理容組合加盟店の在宅訪問による理容サービスを受ける費用の一部を助成します。

※市が送付するサービス券を利用し、差額を支払ってください。

●助成額 1回につき1,000円(年度内2回まで)

●対象者 次の要件を全て満たす方

▽市内に住所を有する方(施設などの入所者は除く)

▽要介護3以上の認定を受けた方または身体障がい者手帳一級所持者

●申請方法 介護保険被保険者証または身体障がい者手帳を持参の上、市役所1階高齢福祉課に申請ください。

●問い合わせ先 高齢福祉課(☎ 372174)

健康寿命を延ばすため、年に1度は必ず受診を！

特定健康診査・胸部検診などを受診しましょう

特定健康診査などの実施予定は次のとおりです。

●健診対象者など 右表のとおり

●留意事項

▽対象の方には、受診券などの必要書類を8月30日に郵送しました。

▽健診は9月18日(水)～10月25日(金)の期間、行政区ごとに日程や場所を指定して実施しますが、都合に合わせ、ほかの地区の日程でも受診できます。

※日程は受診券の封筒裏面またはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



▽健診当日は、整理番号札を配布します。なお、時間内での健診可能人数に達した場合、ほかの日程を案内することがありますので、了承ください。

●健診

		特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象年齢	40～64歳	○	—
	65～74歳	○	—
	75歳以上	—	○
対象条件		市国民健康保険加入者 ※年度末までに40歳に到達する人を含む。 ※国保人間ドック受診予定者を除く。	後期高齢者医療保険加入者 ※65歳以上の後期高齢者医療保険対象者も含む。
自己負担金		1,000円 (70歳以上の方は無料)	無料
健診・検査内容		▽問診▽身体測定▽血圧測定▽尿検査▽血液検査▽診察▽心電図検査▽眼底検査	▽問診▽身体測定▽血圧測定▽尿検査▽血液検査▽診察▽心電図検査▽眼底検査
申し込み方法		申し込み不要	事前に市役所1階保険年金課に申し込みください。 ※申し込みをしていない方でも、当日保険証を持参すると受診できます。

※市国民健康保険、後期高齢者医療保険以外の保険に加入している方の健診は、加入している各保険者に問い合わせください。

●健診と合わせて受診できる検査

	骨密度検査	運動機能検査	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検査	胸部検診(結核・肺がん検診)	大腸がん検診	肺がん喀痰検診
対象年齢	40～64歳 65～74歳 75歳以上	▽40歳～70歳で5歳刻みの年齢の女性▽75歳以上の女性	— ○ ○	40歳～70歳で5歳刻みの年齢の方	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
対象条件	健診を受ける女性 ※対象の方には問診票を送付します。	健診を受ける方 ※対象の方には問診票を送付します。	健診を受ける方でこれまでに肝炎検診を受けたことのない方 ※対象の方には問診票を送付します。	健診を受ける男性	▽肺がん検診＝40歳以上の方 ▽結核検診＝65歳以上の方	事前申し込みした方 ※容器を送付します。	日常的に痰の出やすい方
自己負担金	無料	無料	無料	2,200円	無料	400円(70歳以上の方は無料)	700円(70歳以上の方は無料)
健診・検査内容	かかとの超音波検査	▽握力▽開眼片足立ち▽3メートルターンアップゴー	血液検査(B型・C型)	血液検査	胸部レントゲン撮影	便潜血反応検査(2日法)	喀痰採取検査
申し込み方法	健診会場で申し込み	健診会場で申し込み	健診会場で申し込み	健診会場で申し込み	保健センターに事前申し込み	保健センターに事前申し込み	健診会場で申し込み ※会場で容器を受け取り、後日提出(料金は提出時に支払い)。

※胸部検診(結核・肺がん検診)、大腸がん検診、肺がん喀痰検診以外の検査・検診は、健診を受けない方の受診はできません。

●問い合わせ先

▽特定健康診査・後期高齢者健康診査に関すること＝保険年金課(☎37-2140)

▽健診と合わせて受診ができる検査・がん検診に関すること＝保健センター(☎35-4477)

健診結果を今後の健康につなげましょう

●問い合わせ先 保険年金課 (☎ 37-2140)

健診は「受けたら終わり」ではありません。健康のためには、健診を受けた後「何をするか」が重要です。自分の今後の健康を作るのは自分自身の行動という意識を持って、以下の行動を心掛けましょう。

■健診の結果が届いたら

▽血液検査値は、基準値やこれまでの検査値と比較し、悪化している場合は、10年後も健康に過ごすために、生活習慣を見直しましょう。

▽がん検診や心電図・眼底検査の結果も確認しましょう。

▽健診は、毎年継続して受診することが重要です。また来年も受診しましょう。

■要精検の項目は、必ず医療機関を受診しましょう

▽がん検診が要精検の方は、「医療機関を受診される皆様へのお願い」が同封されています。精密検査を受けましょう。

▽血液検査などの要精検は「疾患別判定C」の記載があります。健診結果を持ち受診しましょう。

■メタボリック症候群に該当する方は

▽放置すると動脈硬化が進行し、重大な病気を発症するリスクが高まります。

▽特定保健指導に該当の方は、案内を送付しますので、保健師や栄養士による特定保健指導を申し込み、生活習慣の改善に努めましょう。

■10年後も健康に過ごすために、生活習慣病を予防しましょう

▽肥満、高血圧、高血糖、脂質異常症などの生活習慣病は、生活習慣の改善と必要に応じた服薬治療が必要です。

▽生活習慣病は放置すると気付かないうちに血管や細胞にダメージを与え、心筋梗塞や狭心症、脳卒中、腎不全などを引き起こす原因となります。こうした重大な疾患は命に関わるだけでなく、入院治療などに高額な医療費がかかっているほか、要介護状態になる可能性もありますので、重症化を防ぎましょう。

▽令和5年度の「国保データベースシステム」から、相馬市の医療費の状況は次の通りです。

◎生活習慣病を重症化させないために、まずは健康診断を受け自分の身体の状態を把握しましょう。

●令和5年度1カ月あたりの平均医療費

相馬市平均	1人 31,857円 (入院と外来を含む)
福島県平均	1人 29,717円 (入院と外来を含む)
全国平均	1人 28,443円 (入院と外来を含む)

●生活習慣病などの受診状況 (1件あたりの入院・外来単価)

区分	糖尿病	高血圧症	脂質異常症	脳血管疾患	心疾患	腎不全
入院	600,615円	598,909円	565,099円	657,495円	540,228円	670,523円
外来	34,865円	29,904円	28,371円	32,935円	58,207円	119,724円

●認知症とは

さまざまな脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能(記憶、判断力など)が低下し、社会生活に支障を来した状態をいいます。

●認知症を予防するには

認知症の多くを占めるアルツハイマー型認知症や血管性認知症は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症など)との関連があるとされています。

例えば、バランスの良い食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身に付けたり、日常生活の管理がリスクを下げると考えられています。

●認知症かなと思ったら

かかりつけの医師に相談しましょう。

●そのほか

認知症に関する悩みの相談や情報交換ができる交流カフェ(オレシジカフェ)を開

9月21日は世界アルツハイマーデー

9月は世界アルツハイマー月間です

2024年度世界アルツハイマー標語

【共に生き ともに歩もう 認知症】

催しています。

気軽に参加ください。

▽交流カフェ問い合わせ先
市社会福祉協議会 (☎ 365033)

ホームページはこちら



●問い合わせ先 高齢福祉課
(☎ 373065)

f すくすく soma

facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの
情報を中心に発信中。

空き家のリフォームなどの費用や仲介手数料を補助します

空き家改修等 支援事業

市は、市内の空き家を有効に活用し、移住および定住を促進するとともに、空き家の解消を図るため、空き家の改修などの費用を補助します。

●対象者 購入または賃借した空き家に自ら居住する方で、次のいずれかに該当する方
①申請日からさかのぼって2年以内に県外から本市に転入した方
②18歳以下の就労していない子どもがいる世帯
③婚姻の届け出から5年以内で夫婦のいずれかが39歳以下の世帯
④東日本大震災の避難者・被災者
⑤二地域居住者
⑥既空き家居住者

※⑥は、申請年度の前年度の4月1日以降に購入または賃借した空き家に自ら居住する方で、①～④に該当する方が申請できます。
●対象物件 市内の一戸建て住宅または併用住宅で、3カ月以上居住そのほかの使用が

なされておらず、次の要件を全て満たす空き家
※併用住宅の場合、住宅部分の床面積が延べ面積の2分の1以上のものに限り。

▽賃貸事業のために所有および管理されているものでない空き家
▽住宅の用に供する部分に、居室、台所、浴室およびトイレなどを備えている空き家
▽建築基準法そのほか関係法令に違反していない空き家

●補助額

▽改修費 限度額150万円かつ改修に係る補助対象経費に2分の1を乗じた額
※二地域居住者は限度額80万円。

▽清掃費 限度額30万円かつ清掃に係る補助対象経費の額

※既空き家居住者は対象外。

●加算額 次の要件のいずれかに該当する場合に1件につき補助額を20万円加算します。

①最大3件60万円まで
②県外から移住し、交付申請時に39歳以下の方

③県外から移住し、婚姻の届け出から5年以内で夫婦のいずれかが39歳以下である世帯

④県外から移住し、市内に本店がある事業所に就労すること
⑤市空き家バンクに登録されている空き家
⑥市内の事業者が改修工事を施工すること
※要件①～③の中で複数に該当する場合は、いずれか1件のみ申請できます。

●補助の対象となる経費

▽改修 空き家の内外装を対象とした一般的な改修およびリフォームに係る経費
▽清掃 改修に合わせて実施する空き家のハウスクリーニング、残置物処分、庭木のせん定および除草に係る経費

【次の経費は補助の対象外のため、ご注意ください】

▽調査、設計および工事監理に係る経費
▽空き家の増築に係る経費
▽併用住宅における住宅部分以外に係る経費

▽改修工事に直接関係のない外構工事に係る経費

▽移動可能な家具や家電そのほか残置物の清掃に係る経費
▽改修工事に含まれる施工後の清掃に係る経費

▽空き家の購入または賃借後に持ち込まれた残置物などの処分に係る経費

▽既空き家居住者が行う清掃に係る経費

▽空き家の改修を伴わないハウスクリーニング、残置物処分、地内の庭木のせん定、除草などに要する経費

●申請期間 9月2日（月）～12月27日（金）

●申請方法 市役所2階建築課で申請ください。

●留意事項 補助金の交付決定通知を受ける前に着手したものは補助対象外です。

▽予算に達し次第、募集は締め切ります。

ホームページはこちらから



空き家バンク仲介手数料補助金

市は、市空き家バンクに登録された空き家などの売買に要する仲介手数料の一部を補助します。

●申請・問い合わせ先 建築課（☎372178）

ホームページはこちらから



●対象者 市空き家バンクに利用登録または物件登録をしている方のうち、仲介手数料を支払い、次の要件を満たす方
▽登録事業者を介して、相手方と登録空き家などの売買契約を締結した方
▽登録空き家などの売買契約の相手方が三親等内の親族でない方

●補助額 10万円以内

●申請受け付け開始日 9月2日（月）

●申請方法 建築課で申請ください。

●留意事項 予算に達し次第募集は締め切ります。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

9月から始まります

空家実態調査のお知らせ

市は、空家に関する対策などの方針を定める「相馬市空家等対策計画」の策定のため、空家の実態調査を実施します。調査に当たっては、市が委託した民間調査会社の調査員が、原則、道路上から確認します。

調査員がみだりに敷地内に入ることはありませんが、居住や使用の有無を確認するため、玄関先や呼び鈴がある位置まで立ち入ることがあります。

市民の皆さんの迷惑とならないよう調査を行いますので、理解と協力をお願いします。

本調査における空家とは

空家等対策特別措置法に基づき空家などを対象としており、建築物またはそれに付属する工作物で、居住そのほかの使用実績がおおむね1年以上ないものです。



相馬市公式 X (旧ツイッター) です。
随時、市からのお知らせをお伝えしています。

- 調査区域 市内全域
- 調査委託先 国際航業株式会社東北支社福島営業所
- 調査期間 9月～12月(予定)
- 時間 9時～17時ごろ
- 調査方法 市が委託した調査員が、空家と思われる家屋の外観や主要な構造部分などの撮影、調査内容のタブレットへの入力などを行います。
※調査員は、腕章を着用しています。
- 詳細は問い合わせください。
- 問い合わせ先 建築課(☎372178)

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物の表示には規制があります

屋外広告物が無秩序に表示されると、情報が的確に伝わらないばかりでなく、自然や街の景観を損なうことになるほか、落下や倒壊、交通安全上の支障となり、人に危害を与える恐れがあります。

※があります。

●管理者設置義務

▽許可の要、不要にかかわらず、一部の屋外広告物を除き、全ての屋外広告物に管理者の設置が義務付けられています。
▽許可を受けた屋外広告物の場合は、管理者設置について届け出義務があります。

▽管理者は、補修そのほか必要な管理により、当該屋外広告物を良好な状態に保たなければなりません。

●安全点検義務

▽許可の要、不要にかかわらず、一部の屋外広告物を除き、全ての屋外広告物に安全点検が義務付けられています。
▽安全点検は令和3年2月制定の県屋外広告物安全管理指針に基づいて行ってください。

屋外広告物の適正な表示と安全管理に協力願います。

●許可制度

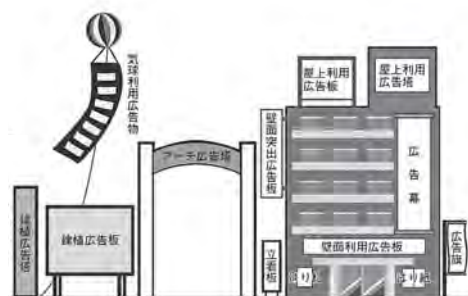
▽屋外広告物を表示するには、一部の適用除外広告物を除き、あらかじめ許可を受けなければなりません。

▽許可期間満了後も引き続き表示する場合は、許可の更新が必要です。

▽屋外広告物に変更があるときは、変更許可にかかる手続き

●屋外広告物とは

常時または一定の期間、継続して屋外で公衆に表示されるものであって、看板、立看板、はり紙およびはり札、ならびに広告塔、広告板、建物そのほかの工作物などに掲出され、または表示されたもの、これらに類するものをいいます。商業広告だけでなく、営利を目的としないものや自己用のものも屋外広告物にあたります。また、文字や商標、マークだけでなく、イメージを伝えるデザインなども屋外広告物に含まれます。



●問い合わせ先 建築課(☎372178)

令和7年度

小学校入学予定児童 就学时健康診断

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を次のとおり実施します。

●対象 平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれたお子さん

●留意事項

▽市内に住所があるお子さんには、9月20日までに「就学时健康診断通知書」を送付します。

※通知書に記載している会場校で必ず受診ください。会場校以外での受診は原則で

きません。

※決められた日に受診できない方は、必ず連絡ください。

▽会場校以外の学校へ入学を希望する場合は、区域外就学の申請手続きが必要です。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 学校教育課
(☎ 372185)

●就学时健康診断の日程

学校名	月日	受付時間
大野小学校	10月16日(水)	12:30～12:45
山上小学校	10月2日(水)	12:30～12:40
八幡小学校	10月2日(水)	12:30～12:50
中村第一小学校	10月2日(水)	12:20～12:40
中村第二小学校	10月16日(水)	13:00～13:20
桜丘小学校	10月9日(水)	12:20～12:40
飯豊小学校	10月9日(水)	13:00～13:15
磯部小学校	10月9日(水)	12:45～12:55
日立木小学校	10月2日(水)	13:00～13:15

11月11日で受け付け終了

令和元年東日本台風に伴う被災者生活再建支援金(加算支援金)

令和元年東日本台風で被災した方の被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請受け付けが、11月11日で終了します。

該当する方で未申請の方は早めに申請ください。

●対象者

▽住宅が全壊した世帯

▽住宅が半壊、または住宅の敷地に被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した世帯

▽住宅が大規模半壊した世帯

●支給金額 住宅の再建方法によって支給金額が異なります。

▽建設・購入 200万円

▽補修 100万円

▽賃借(公営住宅を除く) 50万円

※被災当時の世帯人数が1人の場合は、金額が異なります。

※賃借で申請・受給したあとに、申請期間内に住宅の建設・購入または補修を行う場合は、差額を申請できます。

す。

●申込期限 11月11日(月)

●受付場所 市役所1階社会福祉課

●受付日時 月～金曜日8時30分～17時15分

※祝日は除く。

●必要書類

▽申請書(社会福祉課で配布)

▽預金通帳の写し

▽契約書などの写し

▽はんこ

▽平面図、配置図(建設・購入の場合のみ)

●留意事項

被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請受け付けは終了しています。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 社会福祉課
(☎ 372258)

残暑の熱中症に注意ください

●問い合わせ先 保健センター (26-9422)

9月であっても最高気温が30度を超える真夏日が多いことに加え、夏の疲れが出やすい時期のため、熱中症に注意が必要です。天気予報や暑さ指数を確認し、気温や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。

●熱中症予防のポイント

▽室温を測定し、エアコン・扇風機で温度を小まめに調節する。

▽体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用する。

▽喉の渇きを感じていなくても小まめに水分・塩分を補給する。

ホームページはこちら



9月10日は「下水道の日」です

●問い合わせ先
下水道課 (☎ 37-2166)

■「下水道の日」の由来

「下水道の日」は、1961年（昭和36年）に「全国下水道促進デー」として始まり、2001年（平成13年）に旧下水道法が制定されてから100年を迎えたことなどから、より親しみのある「下水道の日」に名称が変更されました。

9月10日は二百二十日（にひゃくはつか）に当たり、台風が多いことから大雨への注意と雨水の排除の意味を込め、「下水道の日」に定められました。

※二百二十日は、立春（2月4日ごろ）から数えて220日目の季節の移り変わりの目安となる雑節の一つで、台風が予測できなかった時代は、天候が悪くなる農家の厄日とされてきました。

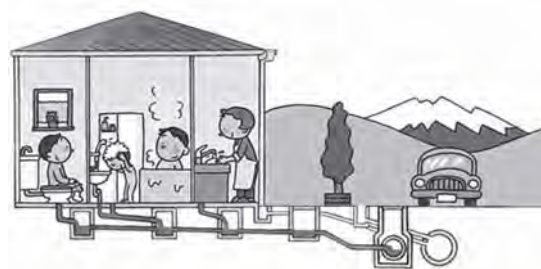
■下水道の役割

普段目にすることのない下水道は、見えないところで私たちの安全・安心で快適な生活を支えています。

下水道管には、家庭などからの汚水を流すための污水管と、雨水を流すための水路と雨水管があります。汚水と雨水を分けて流すことを分流式といい、本市は分流式を採用しています。

●暮らしを清潔に保ちます

私たちが家庭などで使って汚れた水（汚水）は、家の下にある排水管を通して污水管に流れていき、下水処理場に運ばれていきます。下水道が整備されることで街が清潔に保たれ、害虫や悪臭の発生を防ぐことができます。



●河川などの水質悪化を防ぎます

污水管を通して運ばれた汚水を下水処理場で処理して川に放流することで、川や海の水質を守る役割を果たし、環境を守っています。

●浸水被害を防ぎます

降った雨を速やかに水路や雨水管に流すことによって、浸水被害を防いでいます。雨水は、道路上にある集水ますや雨水ますから水路や雨水管に流れ込み、川に放流されます。

■下水道に接続を！

下水道は、下水道が使える区域内に住む皆さんが接続することによって、初めて下水道の目的である公衆衛生の向上や公共用水域の保全が図れます。

下水道が使える区域内の家庭は下水道に接続しましょう！

下水道工事を行うときは、必ず市の指定を受けた工事店に依頼ください。

※下水道工事指定店一覧は、市役所2階下水道課に問い合わせまたはホームページを確認ください。



●問い合わせ先
(☎ 37 2147)
農林水産課



稲刈りで発生した稲わらが、台風などによる大雨で水路などに流れ込むと、排水機場の運転に支障を来し浸水被害が拡大することがあります。大雨による被害を最小限にするため、農家の方は稲わらの早期すき込みに協力ください。

※稲わらをすき込むことで有機物などが還元され、来作に向けた土づくりとなります。

※稲わらを分解する微生物は気温が高いと活発に活動するため、収穫後できるだけ早くすき込むと効果的です。

**稲わらの
早期すき込み
に協力ください**

秋の全国交通安全運動

9月21日（土）～9月30日（月）

運動スローガン「反射材 光って気づいて事故防止」

●歩行者は…

- ▽横断歩道を渡るときは手を上げ、左右の安全を確認してから横断しましょう。
- ▽夕方以降は、明るい色の服装や夜光反射材を必ず身に着けましょう。



●運転者は…

- ▽横断歩道付近に歩行者がいたら、必ず停止しましょう。
- ▽夕暮れ時は早めにライトを点灯させ、ハイビームを適切に活用しましょう。
- ▽飲酒運転は犯罪です！



●自転車利用者は…

- ▽ヘルメットを着用し、必ず損害賠償責任保険に加入してから乗りましょう。
- ▽原則として、車道の左側を走りましょう。「普通自転車歩道通行可」の標識がある場合などの例外を除き、歩道走行はやめましょう。



◆パトロール出動式を開催します

市交通対策協議会は、福島県警察音楽隊を招き、パトロール出動式を開催します。

出動式の中では、音楽隊による演奏も行われます。
どなたでも参加できますので、気軽に来場ください。

●日時 9月19日（木）14時30分

●場所 スポーツアリーナそうま第二体育館



春の交通安全運動出動式の様子
(令和6年4月)

●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37-2144)

9月14日(土)・15日(日)

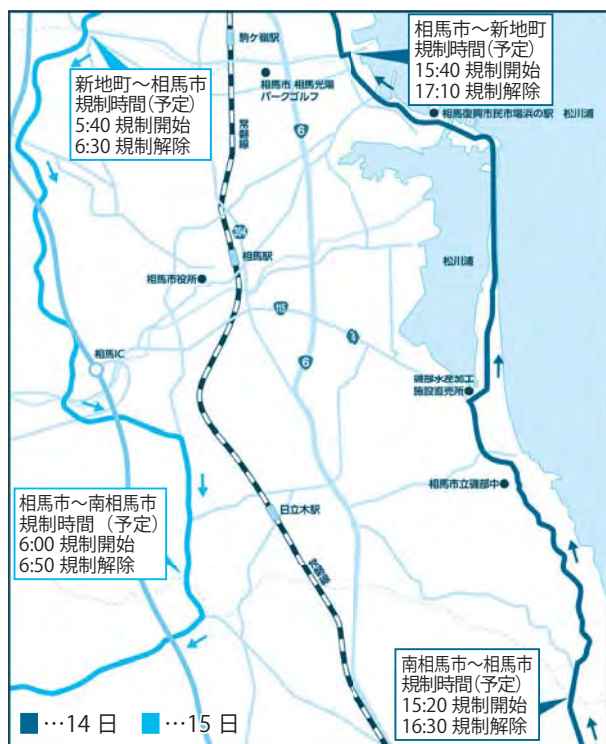
ツール・ド・ふくしまの 交通規制に協力ください



「ツール・ド・ふくしま」は、復興する福島発信と、サイクルスポーツを通じた広域的な交流人口の拡大と振興を目的とした大会「福島復興サイクルロードレースシリーズ」の第7戦目として開催されます。浜通りの市町村を縦断するレースなどが行われます。

●開催日 9月14日(土)・9月15日(日)

●規制区間 左図のとおり



●規制時間 9月14日 15時20分～17時10分 9月15日 11時40分～6時50分

※最後尾が通過後、順次規制解除。

※変更となる場合があります。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 福島復興サイクルロードレース事務局 (☎024-531-4171)

参加者募集 農作物の鳥獣被害予防と 狩猟免許取得希望者向け勉強会

市は、有害鳥獣による農作物などへの被害を受けて、狩猟免許を持つ方を鳥獣被害対策実施隊員に任命し、捕獲などの対策を依頼しています。

この度、鳥獣被害対策実施隊や狩猟免許取得に興味のある方、鳥獣被害対策を知りたい方を対象に入門的な内容の勉強会を開催します。

●日時 9月27日(金) 18時～19時

●場所 市民会館和室

●参加費 無料

●内容 市の農作物の鳥獣被害▽鳥獣被害対策方法▽狩猟免許取得までの流れ

※6月21日に開催した勉強会と同じ内容です。

●申し込み方法 農林水産課に電話または申し込みフォームから申し込みください。

●申込期限 9月26日(木)

申し込みはこちら

申し込みフォーム



●申込・問い合わせ先 農林水産課 (☎372151)

行政相談委員会による相談所の開設

9月、10月は「行政相談月間」です。行政相談は、国・県・市などの行政に関する要望や苦情、心配なこと、分からないことの相談に応じ、解決を手助けするものです。

相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に相談ください。

●日程 9月10日(火)▽9月17日(火)▽10月8日(火)▽10月15日(火)

●行政相談委員 菅野良成氏▽荒知之氏

●問い合わせ先 生活環境課 (☎372144)

高速バス「仙台・南相馬～東京線」を利用ください

高速バス「仙台・南相馬～東京線」の乗降場所として、相馬インターチェンジバスターミナルが追加されましたので、ぜひ利用ください。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先

▽バスの予約= WILLER EXPRESS 株式会社 (☎0570-200-770)

▽バスの運行=東北アクセス株式会社 (☎23-2964)

高速バス仙台・南相馬～東京線



新婚さんに

結婚記念樹プレゼント

市は、緑を慈しみ、親しんでいただくため、新婚の方に結婚記念樹を贈呈します。

●対象者 令和5年9月1日以降に結婚された方（婚姻届提出日）で、市内に住所を有する方

●樹種 パキラ1本（花言葉は「快活」など）

※変更となる場合があります。

※室内で育てられる鉢植えで贈呈しますので、アパートなどに住む新婚の方もぜひ申し込みください。

●申し込み方法 はがきに「結婚記念樹希望」と明記の上、住所、夫婦の氏名（ふりがな）、電話番号を記入して郵送、またはホームページから申し込みください。

●申込期限 10月1日（火）

※電話申し込み不可。

※当日消印有効。



相馬市公式ライン
@soma_city



【友だち登録方法】

LINE アプリ内の友だち検索で ID 検索を行う、または QR コードを読み込む。

◎市政情報のほか、緊急情報（災害、防犯情報など）などを随時発信しています。

ホームページはこちら



※市民まつりで贈呈を予定しています。

●記念樹贈呈日 10月27日（日）

●申込・問い合わせ先 農林水産課（☎372151）
〒976-8601 中村字北町63-3

図書館企画

ぬいぐるみおとまり会



～お気に入りのぬいぐるみを図書館に
おとまりさせてみませんか～

お気に入りのぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加し、その後ぬいぐるみは図書館に残り、おとまりします。ぬいぐるみたちは夜の図書館を探検したり、子どもたちのために絵本を選んだりします。

おとまり会の様子は、この写真に撮ってミニアルバムにしてプレゼントします。また、お迎えのときに、ぬいぐるみが選んだ絵本を2冊貸し出します。

※ぬいぐるみは1人につき1体で、身長10センチメートル以上。

※撮影したぬいぐるみの写真

はホームページや広報紙で使用場合があります。

●日時・内容

▽9月28日（土）10時30分

図書館2階こども部屋で「ぬいぐるみといっしょのおはなし会」に参加します。

※受け付け開始10時。

▽9月29日（日）10時～12時

図書館2階の貸出カウンターに迎えに来てください。

●申し込み開始 9月8日（日）

●募集人数 先着10人程度

●申し込み資格 市内在住の小学生以下で、個人貸出券を持っている方または新たに作成する方

●参加費 無料

●申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください

▽図書館1階事務室

▽電話

▽メール

※メールで申し込みの方は、ホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●申込・問い合わせ先 図書館（☎372630）

来場ください

子ども科学

フェスティバル

市子ども科学フェスティバル実行委員会は、科学の楽しさや魅力に触れる「2024相馬市子ども科学フェスティバル」を開催します。科学に関する実験観察や工作体験のほか、プラネタリウムの上映もあります。

この機会に、科学のもしろさを学んでみませんか。

●日時 10月5日（土）9時～15時

●会場 ▽スポーツアリーナ

そうま第一体育館▽スポーツアリーナそうま第二体育館▽千客万来館（中央公民館）

●参加費 無料

●出展内容 地元企業などによる科学の楽しさを伝えるブースが設置されます。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 中央公民館（☎372198）

作品集 応募

みんなでシェアしよう 「えがおの写真展」

互いの考えや思いを知り、

尊重し、認め合うことは、性

別にとらわれず、だれもが自

分らしく暮らせる「男女共同

参画社会」の実現につながり

ます。この機会にあなたや周

囲がどんなことで笑顔になる

か改めて考えてみませんか？

皆さんの応募をお待ちして

います。

●テーマ みんなで笑顔の種

“ニコニコ” “クスッ” を分

かち合おう！

※家族やペット、お気に入り

の場所や景色、趣味や仕事

など、被写体は自由です。

●募集期限 10月25日（金）

●応募資格 市内に在住、在

勤、在学の方

●応募方法 次のQRコード

から写真データを送信くださ

い。

応募は
こちらから



応募フォーム

※写真データの容量は3メガ

バイト未満（3メガバイト

以上の場合、自動で圧縮さ

れます）。

●応募点数 1人1点

●応募上の注意

▽応募者本人が撮影した未発

表の作品であること

▽被写体に関する肖像権につ

いて、あらかじめ応募者の責

任で撮影、公開の承諾を得て

いること

▽2年以内に撮影したもので

あること

▽作品の二次利用を許諾し、

無償で市に提供できること

※市ホームページなどに掲載

する場合があります。

※合成など著しい加工が施さ

れている作品は応募対象外。

●記念品 展示した作品およ

び応募作品を使用した特製

グッズを進呈します。

※応募者多数の場合、抽選と

なることがあります。

●作品の展示

▽期間 11月1日（金）～12

月1日（日）

▽場所 総合福祉センター

（はまなす館）アトリウム

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 生涯学習課

（☎372187）

そうま音楽夢工房第81回演奏会

東北の音楽家達による 秋の金管コンサート

秋の金管コンサート

そうま音楽夢工房演奏会は、

東北各地を中心に活躍中の演

奏家による金管五重奏のコン

サートを開催します。

クラシックや誰もが一度は

耳にしたことのある名曲を華

やかな音色でお届けします。

午後のひとときを心地よい

響きに包まれてみませんか？

●開催日 9月14日（土）

●開演 14時（開場13時30分）

●場所 市民会館大ホール

●出演者

▽佐藤俊也（トランペット）

▽伊藤萌（トランペット）

▽山本大（ホルン）

▽鈴木正之（トロンボーン）

▽吉原正教（バストロンボ

ーン）

●プログラム

▽バレエ音楽「ラ・ペリ」よ

りファンファール（ポール・

デュカス）

▽東京ブギウギ（服部良二）

▽金管五重奏曲第3番より第

4楽章（ヴィクトル・エヴァ

ルド）

▽サウンド・オブ・ミュージッ

クセレクシオン（リチャード・

ロジャース）ほか

●入場料 500円

※高校生以下は無料ですが、

整理券が必要です。

●入場券・整理券取扱先

▽生涯学習課

▽図書館（☎372630）

▽市民会館（☎352426）

▽市内各公民館

◎詳細は問い合わせまたは

ホームページを確認ください。

ホームページ
はこちら



そうま音楽夢工房

●問い合わせ先 生涯学習課

（☎372187）

一日騎馬武者 を募集します

市は、甲冑などの着付けと

乗馬体験を実施します。

ぜひ申し込みください。

●日時 10月6日（日）

▽10時▽10時45分▽11時30分

▽12時30分▽13時15分▽14時

●場所

▽千客万来館 着付け

▽中村城跡内 乗馬体験

●対象 中学生以上

●定員 6人

※申し込み多数の場合は抽選。

※これまで一日騎馬武者に

なったことのない方を優先。

●参加費 5,000円

※雨天時は、甲冑と陣羽織の

着付けのみとなるため3、

000円。

●申込期間 9月2日（月）

～9月24日（火）

●申し込み方法 千客万来館

に備え付けの申請書、または

ホームページからダウンロード

して申し込みください。

●留意事項 当日は、Tシャ

ツ、短パン、足袋を準備くだ

さい

●申込・問い合わせ先 商工

観光課（千客万来館内）（☎

264848）

出場者募集

第39回相馬民謡全国大会

市と相馬民謡振興会は、第39回相馬民謡全国大会を開催します。

※本大会優勝者も歌唱する曲を変更すれば出場可。

●出場費

▽一般の部Ⅱ2、000円

▽ジュニアの部Ⅱ1、000円

●定員

▽一般の部Ⅱ80人

※先着順。

▽ジュニアの部Ⅱ定員なし

●申込期限 9月30日(月)

◎詳細は問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 商工

観光課(千客万来館内) ☎

264848)

▽一般の部Ⅱジュニアの部以外の方
※歌を職業としている方、本大会優勝者は出場不可。
▽ジュニアの部Ⅱ中学生まで

おしごと相談会

ふくしま生活・就職応援センターは、求職や今の職場での不安など、就職・仕事に関わる悩みを抱えている方を対象に、キャリアコンサルタントによる相談会を開催します。

ぜひ相談ください。

●日時 9月18日(水)

13時30分～15時30分

●場所 千客万来館研修室

※予約が必要です。

●申込・問い合わせ先 ふくしま生活・就職応援センター南相馬事務所 ☎ 23-1239)

第24回

そうま市民まつり



参加者募集!!



●日時 10月27日(日) 9時～15時

●場所

▽市民会館

▽市民のひろば(市民会館駐車場)

▽スポーツアリーナそうま第一体育館1階柔・剣道場

▽千客万来館

●募集内容

①ステージ発表

②各種団体・企業PR

③友好都市などによる物産などの販売

④市内事業者による物産などの販売

⑤フリーマーケット

●参加資格

▽市内に住所または事業所を有する個人および団体

▽市内に通勤・通学する個人

▽市と友好関係にある都市などの団体

▽公の組織・団体

※暴力団または暴力団と関係のある方は参加不可。

※公序良俗に反する展示など、

広報そうまを公開しています!

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。スマートフォンなどから気軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



ふくしま広域デジタルラリー2024



ふくしま田園観光圏の観光・飲食スポットを巡ってスタンプを獲得する周遊イベントです。スタンプを5個集めると豪華賞品が当たる抽選に応募できます。

山・里・海をまるっと満喫しましょう!

●開催期限 10月31日(木)

●開催場所 ▽福島市▽相馬市▽二本松市▽伊達市▽本宮市▽桑折町▽国見町▽川俣町▽大玉村▽飯館村

●参加費 無料

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 ふくしま田園観光圏事務局(福島市観光交流推進室内) ☎024-

525-3722)

ホームページはこちら

ホームページはこちら



デジタルラリー

学生募集 県立テクノアカデミー

県立テクノアカデミーは、令和7年の入学生を次のとおり募集します。
※試験方法は3校共通です。

試験区分	推薦入学試験（学校推薦型選抜）	推薦入学試験（総合型選抜）
出願期間	9月17日（火）～9月27日（金） ※締切日必着。	10月21日（月）～10月29日（火） ※締切日必着。
応募資格	▽令和7年3月までに、高等学校または中等教育学校または専修学校の高等課程で文部科学大臣が別に指定するものを修了見込みの方 ▽最終学年の1学期または前期までの全体の評定平均値が3.0以上の方（観光プロデュース学科を除く短期大学の学科は、併せて数学の評定平均値3.0以上の方）	▽令和7年3月までに、高等学校または中等教育学校または専修学校の高等課程で文部科学大臣が別に指定するものを修了見込みの方 ▽平成18年4月1日以前に生まれ、高等学校もしくは中等教育学校を卒業した方または同等以上の学力を有する方
試験日程	10月4日（金）（面接試験）	11月6日（水）（面接試験）

●県立テクノアカデミーとは

県内に郡山（郡山市）、会津（喜多方市）、浜（南相馬市）の3校10学科を設置し、コンピュータ技術、航空宇宙、自動車整備、建築など、さまざまな技術を実践的に学ぶことができる学校です。就職にも有利で、令和5年度卒業生の就職率は100パーセントです。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

テクノアカデミー 郡山



テクノアカデミー 会津



テクノアカデミー 浜



●問い合わせ先 ▼テクノアカデミー 郡山（☎024-944-1663）▼テクノアカデミー 会津（☎024-127-3221）▼テクノアカデミー 浜（☎261-5555）

令和6年度

自衛官採用案内

防衛省・自衛隊は、次のとおり採用試験を行います。

募集項目	防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）	防衛医科大学校医学科学生	防衛大学学生（一般）
受付期限	10月2日（水） ※締切日必着。	10月9日（水） ※締切日必着。	10月17日（木） ※締切日必着。
応募資格	18歳～21歳未満の方 ※高卒者（見込み含む）または高専3年次修了者（見込み含む）		
試験日程	1次試験（筆記）：10月12日（土）	1次試験（筆記）：10月19日（土）	1次試験（筆記）：11月2日（土）

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部相双地域事務所（☎234-7112）

参加者募集

スポーツフェスティバル

NPO法人そうま中央スポーツクラブは、各種スポーツを体験し、スポーツの楽しさを知り、興味と理解を深めることを目的にスポーツフェスティバルを開催します。

●日時 9月22日（日）9時～14時

●場所 スポーツアリーナそうま第一体育館

●対象者 小学校3年生以上

●申し込み方法 当日受け付け（受付開始時間9時）

●種目 ▼ラジボール卓球

幼児・小学生向けスポーツ教室

忍者ナイン無料体験会

テレビユー福島は、幼児・小学生向けスポーツ教室「忍者ナイン」TUF相馬ラボを開校します。

10月3日の開校に先駆けて、無料体験会を開催しますので、ぜひ参加ください。

●日程 ▼9月5日（木）▼9月12日（木）

●時間 ▼幼児の部15時30分～16時30分▼小学生の部17時～18時

●場所 スポーツアリーナそ

▽ソフトバレーボール▽ソフトミニバレーボール▽太極拳▽ブレイクダンス▽バドミントン▽パドルテニス▽シッティングバレーボール▽将棋
※1人で3種目以上体験した方には記念品を贈呈します。

●参加料 無料

●留意事項 運動ができる服装と上履きを持参ください。

●問い合わせ先 そうま中央スポーツクラブ事務局 上田（☎090-4639-5958）

うま

●対象者 幼稚園年少～小学校6年生

●参加費 無料

●申し込み方法 電話またはホームページから申し込みください。

●申込期限 各開催日の前日

◎詳細は、問い合わせまたはホームページを確認ください。

●申込・問い合わせ先 テレユー福島（☎080-5747-4114）



わくわくランドイベント情報

夏のわくわく 工作教室

- 日時 9月29日(日)▽10時30分～12時▽13時30分～15時
- 内容 毛糸ぼんぼんのトピアリーボール作りとハロウィーンの石こう飾りに色付け
- ※写真はイメージです。
- 場所 わくわくランド多目的ホール
- 定員 各回20人



坪田雷神社秋の例祭

- 旧宇多郷の各村に伝承される、県の重要無形民俗文化財「相馬宇多郷の神楽」が、坪田雷神社の秋の例祭で奉納されます。新調された舞台やぐらでは初の奉納です。
- ぜひ来場ください。
- 日時 9月22日(日)▽神事11時▽神楽舞11時30分

- 対象者 3歳～小学生
- ※保護者同伴で参加ください。
- 参加費 無料
- 申し込み方法 電話で申し込みください
- 受付開始日時 9月8日(日)10時(先着順)
- ※1回の申し込みにつき1組まで。
- ※悪天候などでイベントを中止する場合があります。
- ※定員になり次第終了。
- 申込・問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新社発電所内わくわくランド(☎624722)
- ▽開館時間10時～16時
- ▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

涼ヶ岡八幡神社

例大祭の開催

- 涼ヶ岡八幡神社は次のとおり例大祭を開催します。
- 併せて、ふるさと行事「いもずいも(芋吸物)」の提供や絵付け竹灯ろうの展示も行われます。
- 宵祭りでは、参道での竹灯ろうの点灯のほか、境内の本社本殿や主な社殿のライトアップを行います。また、初の試みとして、ギターやオカリナの演奏を行います。
- ぜひ来場ください。

宵祭り

- 日時・内容 9月20日(金)▽11時～19時 いもずいも、おでん、赤飯の提供
- ▽17時 神事
- ▽18時 民舞、ギター演奏、民謡、竹灯ろう点灯、社殿などのライトアップ

本祭り

- 日時・内容 9月21日(土)▽9時 式典

共通事項

- ▽10時 神楽舞、日本舞踊、オカリナ演奏
- ▽10時～13時 いもずいも、おでん、赤飯の提供
- 場所 涼ヶ岡八幡神社境内
- 留意事項
- ▽いもずいもとおでんは各300円、赤飯は500円です。
- ▽例大祭開催中に、八幡小学校の全児童が作成した絵付け竹灯ろうを、神楽殿の回廊に展示します。



絵付け竹灯ろう展示の様子(令和5年)

- 問い合わせ先 涼ヶ岡八幡神社社務所(☎364342)

参加ください

HAMADOORI CIRCLE 2024

HAMADOORI CIRCLE 2024

- HAMADOORI CIRCLE PROJECT事務局は、浜通りの今を体感できるイベント「HAMADOORI CIRCLE 2024」を開催します。
- 日程 ▽メインイベント・周遊コース 9月28日(土)▽バスツアー 9月29日(日)
- 場所 ▽メインイベント 浅野燃系株式会社フタバスーパーゼロミル(双葉郡双葉町中野館ノ内1-1)▽その他 浜通りエリア一帯
- 内容 ▽メインイベント ブース出展、パネル展など▽周遊コース 浪江・双葉エリア全体を周遊▽バスツアー ホップジャンヤかわうちワイナリーをバスで巡る
- 問い合わせ先 HAMADOORI CIRCLE PROJECT事務局(024-983-8398)