

お知らせ版

- 1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
- 1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
- 1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

理工系の学部に進学を予定している方へ

相馬市奨学生募集

ホームページはこちら

市奨学生募集



令和7年度に大学進学（理工系の学部に限る）を予定している方への奨学資金貸与の予約を受け付けます。

市奨学資金は、市内への企業誘致の促進と適切な人材育成という地域課題に対し、経済的な理由により修学困難と認められる学生に対して入学資金および修学資金を貸与し、学力の向上と産業の振興に資することを目的としています。

●応募資格 次に掲げる条件を全て満たしていること

▽市内に1年以上住所を有している方で、令和7年4月に大学進学（理工系の学部に限る）を希望する高校3年生  
▽保護者（父母）の前年の所得金額（課税総所得金額）が次の基準額未満であること

世帯人数	基準額
2人	3,100,000円
3人	3,620,000円
4人	3,950,000円
5人	4,280,000円
6人	4,520,000円
7人	4,750,000円
8人	4,980,000円

※世帯人数が8人を超える場合は、1人増すごとに23万円を世帯人数8人の基準額に加算。

▽生計を維持する保護者が市内に居住していること

●貸与額  
▽初年度150万円を限度として入学資金および修学資金の合計額

▽2年度以降110万円を限度として修学資金の全額

※入学資金は入学金・入学料、修学資金は授業料・設備負担金・実習実験費など直接学校に支払う経費とし、教材や教科書、諸会費などは対象外です。

●申し込み方法 次の必要書類をそろえ、9月13日（金）までに在学している学校に提出ください。

●必要書類  
▽奨学生願書

※連帯保証人が2人必要です。 ※各連帯保証人の令和6年度（令和5年分）所得・課税

証明書と納税証明書を添付

▽学生推薦調書

▽在学証明書

▽保護者の令和6年度（令和5年分）所得・課税証明書

●奨学生の決定 市奨学資金貸与審査会に諮り、在学している学校を通して12月ごろに通知します。

●貸与方法 誓約書および奨学資金交付願、入学合格通知書（写）、入学金・授業料などが分かる関係書類（写）の提出後、奨学生の銀行口座に振り込みます。

●返還方法 貸与を受けた奨学資金の全額を、卒業の月の翌月から16年（卒業の月の翌月を含む）以内に、年賦（年1回）で返還ください。

※無利子です。毎年4月に納入通知書を発行・送付しますので、市の指定する金融機関の窓口で納入ください。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら

地方税お支払いサイト



市税の8月分の納期限

9月2日（月）です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

- 市県民税（普通徴収） 第2期
- 国民健康保険税（普通徴収） 第2期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第1期
- 介護保険料（普通徴収） 第2期

※市県民税、国民健康保険税は、地方統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

# 市営住宅団地入居者募集

## ●募集団地

	団地名	タイプ	募集戸数	家賃	駐車場
1	坪ヶ迫	2DK (アパート・2階建て)	1	16,500円 ～ 32,400円	1台/ 1世帯
2		3DK (集合・2階建て)	1	15,200円 ～ 29,900円	
3	黒木田	3LDK (アパート・3階建て)	1	21,300円 ～ 41,900円	
4	程田 明神前	2LDK (戸建て・平屋)	1	15,900円 ～ 31,300円	専用駐車場有
5	刈敷田南	3LDK (アパート・2階建て)	2	22,700円 ～ 44,700円	1台/ 1世帯
6	山信田	2LDK (戸建て・平屋)	1	15,200円 ～ 29,900円	専用駐車場有

※上記4・6以外は、家賃とは別に車1台当たり1,500円の駐車場使用料が負担となります。

- 申込期間 8月15日(木)～8月30日(金)
- 申し込み資格 次の全ての要件を満たす方
- ▽税金を滞納していないこと
- ▽自己名義の居住用建物(共有名義含む)がないこと
- ▽暴力団員でないこと
- ※夫婦の場合は、2人とも入居すること。

- 収入基準 世帯により次の収入基準を満たす必要がある
- ▽一般世帯 月額所得が15万8千円以下であること
- ▽裁量世帯 月額所得が21万4千円以下であること
- ※裁量世帯は次のいずれかに該当する世帯です。
- ▽入居者または同居者が障害者手帳の交付を受けている世帯
- ▽入居者が60歳以上、かつ同居者がいずれも60歳以上または18歳未満である世帯
- ▽同居者に小学校就学前の方がいる世帯

- 留意事項
- ▽入居時に家賃3カ月分の敷金および連帯保証人(1人)が必要です。
- ▽修繕が必要な部屋は、作業の進行状況によって入居が遅れることがあります。
- ▽応募者多数の場合、3LDKタイプの部屋は人数の多い世帯を優先することがあります。
- ◎詳細は問い合わせください。
- 申込・問い合わせ先 建築課 (☎372179)

## 忘れずに受診しましょう

# 子宮頸がん施設検診



子宮頸がん施設検診を次のとおり実施しています。まだ申し込みをしていない方で検診を希望する方は保健センターに申し込みください。2年に1度の検診ですので、忘れずに受診しましょう。※すでに申し込みをした検診対象の方には通知を送付済みです。

### ●実施期限

▽公立相馬総合病院 12月20日(金)

※火・金曜日のみ。  
▽あらかし産婦人科クリニック 12月25日(水)

※月・金曜日のみ。

●対象者 次のいずれかに該当する方

▽令和6年4月1日現在、満20歳以上の女性で偶数年齢の方

▽令和6年4月1日現在、満20歳以上の女性で、令和5年度中に受診できなかった奇数年齢の方

●料金 1,700円

※検診日時点の年齢が70歳以上の方、無料クーポン券対

象の方は無料です。無料クーポン券の対象は、令和6年4月1日現在で20歳の方で、通知を送付済みです。※医師が必要と認めて子宮体がんの検診を受けた方は、800円追加になります(70歳以上の方は無料)。

●留意事項 過去に子宮の手術を受けた方や不正出血など気になる症状のある方は、検診ではなく医療機関を受診ください。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 保健センター (☎354477)

facebook **すくすくsoma**

facebook アカウント  
@sukusuku.soma



子育てや教育などの  
情報を中心に発信中。

# 地域ふれあい敬老会

市地域ふれあい敬老会は、市や地域の発展に尽力してこられた皆さんのご長寿を、地域を挙げてお祝いするため、各地区公民館など市内9カ所で開催します。

地域の皆さんによる歌や踊りなどの楽しいアトラクションを予定しています。

●招待者 9月15日(老人の

日)現在75歳以上の方

※詳細は、市から送付する案内状や各地区の公民館だよりなどを確認ください。

●留意事項 85歳以上の方への敬老祝金は、口座振り込みとなつたため、敬老会での受け付けは行いません。

●問い合わせ先 高齢福祉課 (☎372174)

## ●開催日程・場所など

対象地区	場所	開催日	開会時間
飯豊	飯豊小学校体育館	9月7日(土)	9時30分
中村西部	市民会館大ホール		10時
中村中部(第4・5行政区)			
大野	大野公民館	9月14日(土)	9時30分
山上	山上公民館		
日立木	道の駅そうま体験実習館		
磯部	磯部コミュニティセンター	9月16日(月)	10時
玉野	玉野公民館		
八幡	八幡公民館	9月28日(土)	9時30分
中村中部(第1・2・3・6・7・8・9行政区)	東部公民館	10月5日(土)	9時30分
中村東部			

## 布団丸洗い乾燥サービスを実施します

市は、布団丸洗い乾燥サービスを行います。

希望する方は、申し込みください。

●対象者 次の条件の全てに該当する方

▽市内に住所を有し、介護保険証所持者または重度心身障害者のみで構成される非課税世帯であること。

▽世帯構成員全員が寝具類の衛生管理が困難であること。

▽次の(1)または(2)に該当すること。



- (1) 介護保険証を有し次の①～④いずれかに該当する方
- ① 介護保険要支援1以上
- ② 身体障害者手帳所持者
- ③ 療育手帳所持者
- ④ 精神障害者保健福祉手帳所持者

(2) 重度心身障害者の方

●サービス内容 対象者の使用している布団上下一組などを無料で丸洗い乾燥します。布団の回収、配達は直接業者が行います。

●申し込み方法 市役所1階高齢福祉課窓口で申し込みください。申し込み時に必ず寝具の種類を確認し、申し出てください。

例Ⅱ▽掛布団(和布団・羽毛・羊毛)▽肌掛布団(羽毛・化纤)▽毛布▽敷パッド▽敷布団(和布団・羊毛)▽タオルケット

●持参物

▽対象者(1)の方Ⅱ①～④のいずれか分かるもの

▽対象者(2)の方Ⅱ重度心身障害者医療費受給者証

●申込期限 8月30日(金)

※申し込み多数の場合、早めに締め切る場合があります。

●実施期間 9月～10月

●申込・問い合わせ先 高齢福祉課(☎372174)

## これであなたもごみマイスター! その5

ごみの分別を正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう! ●問い合わせ先 生活環境課(☎37-2143)

### 紙類を正しく分別し資源として有効活用しましょう

紙類は、リサイクルのため、次のとおりに分別し、ひもで十字に縛り「紙類の日」に出しましょう。

●主な分別方法 ▽ティッシュ箱、お菓子の箱、包装紙など=ビニールを取り除く▽牛乳、ジュースなどの紙パック=洗って乾かす▽新聞紙=ナイロンや紙袋には入れずに出す▽段ボール=ガムテープや宛名シールを取り除く▽雑誌、本、雑紙など=一緒に束ねて出す

●燃やすごみに出す紙類 ▽汚れが取れないもの▽防水、アルミ加工がされたもの▽匂いが取れないもの など

マイナンバーカードとひも付け口座

金融機関名などの変更で、

公金受取口座が無効になります

ホームページはこちらから



マイナンバーカードとひも

付けを行った公金受取口座のうち、金融機関や支店の統廃合に伴い金融機関コード・支店名(カナ)・支店コードのいずれか一つでも変更があった場合、ひも付けされた公金受取口座が無効になります。

対象の方には、マイナンバーカードにひも付けされた口座が無効になったことの通知が送付されています。

登録状況を確認の上、別の口座を登録または統廃合後の口座への変更手続きを行ってください。

●公金受取口座の登録状況の確認方法

マイナンバーカード読み取りに対応したスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダーを使用し、マイナンバーにログインすると、登録状況の確認や口座の変更ができます。また、市役所1階市民課窓口および各公民館にマイナンバー用のパソコンが設置してありますので利

用ください。口座登録状況の

確認や口座登録の変更が難しい場合は、市職員が支援しますので、手続きに必要なものを準備の上、お越しください。

●金融機関統廃合の例

【例1】

▽金融機関名Ⅱふくしま未来農業協同組合

▽変更内容Ⅱ支店名が相馬中村総合支店から相馬中村支店に変更(令和6年6月8日付)

【例2】

▽金融機関名Ⅱ福島県信用漁業協同組合連合会

▽変更内容Ⅱ金融機関名が相馬双葉漁業協同組合から福島県信用漁業協同組合連合会に変更(令和6年7月1日付)

●必要なもの

▽マイナンバーカード

▽利用者証明用電子証明書の暗証番号の控え(数字4桁)

▽本人名義の通帳

◎詳細はデジタル庁ホームページを確認ください。

●問い合わせ先 市民課(☎372138)

カードの受け取りは予約が必要です

マイナンバーカード

夜間・休日窓口

ホームページはこちらから



マイナンバーカードの申請

は、市役所1階市民課や各公民館(中央公民館を除く)で随時受け付けています。平日の申請は予約不要ですが、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りは平日も予約が必要です。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽8月21日(水)▽8月28日(水)▽9月4日(水)▽9月11日(水)

●休日窓口 9月8日(日)9時～14時45分

●対象となる手続き  
▽マイナンバーカード申請  
▽マイナンバーカード受け取り(マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)が届いている方が対象) など

【マイナンバーカード訪問申請手続きを実施しています】  
窓口へ来庁することが難し

い方を対象に、市職員が自宅や介護施設などを訪問してマイナンバーカードの申請手続きを行っています。

ホームページはこちらから



●市内企業の皆さんへ

マイナンバーカードの申請が済んでおらず、市役所開庁時間に来庁できない従業員の方を対象に、休憩時間などに市職員が職場に訪問し、写真撮影や申請のお手伝いを実施します。

希望する市内企業の方は、この機会にぜひ利用ください。12月2日より、健康保険証とマイナンバーカードが一本化される予定ですので、訪問申請手続きを希望の方は相談ください。

●訪問時間 9時～16時  
※土・日曜日、祝日を除く。

●対象 市内に住民登録がある方

●留意事項 事前予約が必要です。また、訪問先は市内に限りません。

●予約・問い合わせ先 市民課(☎372138)

司法書士による無料相談会

県司法書士会は、次のとおり司法書士による無料相談会を開催します。

気軽に相談ください。

●相談日 受付時間内で随時受け付けます(要予約)

●相談受付時間 ▽9時30分～12時▽13時～17時

※土・日曜日、祝日を除く。

●会場 ふたば災害復興支援事務所「相双司法書士総合相談センターふたば相談所」(双葉郡広野町広洋台一丁目1-89)

●内容 ▽相続登記▽遺言▽贈与▽高齢者などに係る法律問題

●申し込み方法 電話で申し込みください。

▽電話番号Ⅱ☎0120-06-5233

▽時間Ⅱ10時～17時  
※土・日曜日、祝日を除く。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 相双司法書士総合相談センターふたば相談所(☎0240-23-6454)

# 9月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行っています。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 (福島県弁護士会)	月曜日 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 (杜都法律事務所)	▽9月5日(木) ▽9月19日(木) 13時～16時30分	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	▽9月6日(金) ▽9月20日(金) 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	9月10日(火) 10時～12時	—
交通事故相談 ※	交通事故に関する相談	交通相談所所長	▽9月5日(木) ▽9月19日(木) 9時～17時	予約制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

◎相談日時は、変更になる場合があります。

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。  
毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時  
●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター(総合福祉センター(はまなす館))  
☎ 36 2015

## 生活困りごと相談 (生活サポート 相談センター)

●日時 9月13日(金) 13時30分～16時  
●場所 総合福祉センター(はまなす館)  
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は8月26日(月)から受け付けます。  
●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎ 36 5033)

市社会福祉協議会  
**無料法律相談  
の案内**

## 消費生活相談通信 その1

近年、全国的に消費生活に関するトラブルが増加していることから、県や市に寄せられた消費生活相談の内容を紹介する連載を開始し、市民の皆さんにお知らせします。

同様のトラブルに遭わないよう、消費生活に関して困ったときは、以下の相談窓口にご相談ください。

### 【気づかないうちに定期購入に】

通信販売の「定期購入」に関するトラブルでは、「定期購入のつもりではなかった」、「いつでも解約可能とあったのに、1回目のみの購入では解約できない」などの相談があります。契約前に条件をきちんと確認することや、商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に解約したいことを伝えましょう。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口(生活環境課) (☎ 37-2144) ▽県消費生活センター (☎ 024-521-0999)

# 令和6年度 市民スポーツ大会

市民の健康増進を目的として、市民スポーツ大会を開催します。ぜひ参加ください。  
※開始時間の記載がない種目は、未定のため申し込み先に問い合わせください。

種目(部門)	参加資格	実施日・場所	参加料	申込期限・申込先
<b>卓球(硬式の部)</b> ▽小学5年生以下男女シングルス▽中学2年生以下男女シングルス▽一般男女シングルス▽障がい者シングルス▽中学2年生以下男女ダブルス▽一般男女ダブルス	次のいずれかに該当する方 ▽市内または新地町在住の方 ▽市内に通学、通勤している方 ▽市卓球協会に登録している方 ※小学5年生以下男女シングルスは男女混合の場合あり。 ※一般男女は年齢制限なし。 ※障がい者シングルスは男女混合、年齢制限なし(車いす使用者含む)。	11月3日(日)9時 スポーツアリーナそま第一体育館	▽市内の小中学生または市卓球協会に団体登録している学校の生徒=1人700円 ▽上記以外の方=1人800円 ▽ダブルス=1組1,600円	10月18日(金) 鈴木 (☎090-1399-5060) ▽メール= suzuki.seiichi@peach.plala.or.jp ※メールで申し込みください。
<b>ソフトテニス</b> ▽中学生(男女ダブルス)	市内に通学している中学生	10月20日(日) 角田公園テニスコート ※雨天時10月26日(土)。	無料	9月30日(月) 早川 (☎090-9037-4338)
<b>テニス</b> ▽高校生(男女ダブルス) ▽一般(男女ダブルス)	市内在住または市内に通学、通勤している方	10月5日(土) 角田公園テニスコート ※雨天時10月6日(日)。	▽高校生=無料 ▽一般=1ペア1,000円	10月2日(水) 柴田(☎35-2939、ファクス27-2648)
<b>柔道</b> ▽小学生(男女) ▽中学生(男女) ▽高校生・一般(男女)	市柔道会に所属する方	10月14日(月) スポーツアリーナそま第一体育館柔・剣道場	無料	当日まで申し込み可 佐藤 (☎080-6003-8928)
<b>バドミントン</b> ▽一般の部(中学生以上)=男女ダブルス(1部~4部)▽小学生の部=男女フリーシングルス(1部~4部) ※参加人数により、部の調整あり。	▽市内在住の小学生以上の方▽市内で活動するジュニアバドミントンクラブに所属している小学生▽市内で活動するバドミントンクラブ(部活)などに所属している中学生以上の方▽そのほか協会が認める方 ※1人1種目に限る。	10月14日(月) スポーツアリーナそま第一・第二体育館	▽中学生以上=1人1,500円 ▽小学生=1人1,000円	9月14日(土)21時 太田 (☎090-1068-7119) ▽メール= oota.masahiko@palette.plala.or.jp ※メールで申し込みください。
<b>剣道</b> ▽小学生低学年の部▽小学生高学年の部▽中学男子の部▽中学女子の部▽高校・一般男子の部▽高校・一般女子の部	市内在住または市内に通学、通勤している方	9月8日(日)13時30分~17時 スポーツアリーナそま第一体育館	無料	当日まで申し込み可 佐藤 (☎090-3367-2449)
<b>サッカー</b>	小学生	10月13日(日) 相馬光陽サッカー場	無料	10月6日(日) 相馬光陽サッカー場 (☎35-0127、ファクス32-1877)
<b>弓道(近的競技)</b> ▽高校生の部(個人・団体)▽一般の部(個人・団体)	▽高校生の部=市内高校弓道部に所属している方▽一般の部=市弓道会員、市内在住または市内に通勤している有段者	10月13日(日)13時30分 スポーツアリーナそま第一体育館弓道場	1人100円	10月5日(土) 森(メール= tama52mt@yahoo.co.jp)
<b>野球</b> ▽一般の部▽学童の部	▽市内在住または市内に通勤している社会人 ▽市内チームに所属する社会人 ▽市内に通学する小学生	▽一般=11月3日(日)、10日(日)、17日(日)まるさん・あったまるスタジアム ▽学童=9月23日(月) 相馬光陽ソフトボール場	▽一般=1チーム5,000円 ▽学童=1チーム3,000円	▽一般=10月21日(月) ▽学童=9月14日(土) タカクニススポーツ (☎35-4254) 事務局 高橋 (☎090-4478-1701)
<b>ゴルフ</b>	▽市内在住または市内に通勤している方 ▽市に縁のある方	10月14日(月) 鹿島カントリークラブ	1人3,500円 ※別途プレー代がかかります。	9月30日(月) 市ゴルフ協会事務局(ホテル西山内)宇野 (☎36-5001、ファクス35-4939)

種目（部門）	参加資格	実施日・場所	参加料	申込期限・申込先
<b>バスケットボール</b> ▽一般の部 ▽中学生の部（男女）	▽市内在住または市内に通勤している社会人 ▽市内に通学する中学生	10月20日（日） スポーツアリーナそうま第二体育館	無料	10月11日（金） 神戸 （☎ 090-9037-5133）
<b>ソフトボール</b>	市内在住または市内に通学、通勤している高校生以上の方	9月29日（日）9時 相馬光陽ソフトボール場	1チーム3,000円	9月17日（火） タカクニススポーツ （☎ 35-4254）
<b>スポーツウエルネス吹矢</b> ▽6メートル▽8メートル▽10メートル	用具一式持参できる方	10月7日（月）9時～12時 生涯学習会館	無料	9月30日（月） 佐藤（☎ 26-7123）
<b>射撃</b> トラップ射撃	銃所持許可者	10月6日（日）9時 初野射撃場	1人3,500円	9月29日（日） 射撃クラブ事務局 （☎ 36-0818）
<b>武術太極拳</b> ▽32式・42式太極拳 ▽入門・初級太極拳	▽市武術太極拳協会会員の方 ▽市内在住の方 ※運動のできる服装で、上履きを持参ください。	9月21日（土） ▽初心者対象＝10時～12時 ▽初級者＝12時～16時 スポーツアリーナそうま第二体育館	無料	当日まで申し込み可 同会会長 伏見 （☎ 090-9425-9057） 事務局 森 （☎ 080-6038-6279）
<b>社交ダンス</b>	社交ダンス愛好者	9月14日（土） 13時30分～15時30分 中央公民館	無料	当日まで申し込み可 村上（☎・ファクス 36-8566）
<b>グラウンドゴルフ</b> ▽会員の部 ▽一般の部	▽市グラウンドゴルフ協会会員の方 ▽市内在住の方	10月9日（水）9時 長友グラウンド	無料	当日まで申し込み可 （用具がない方は10月8日（火）まで） 宇佐見（☎ 36-2551）
<b>ソフトバレーボール</b>	18歳以上の方	11月17日（日） 8時30分 スポーツアリーナそうま	1チーム3,000円	10月25日（金） 渡部 （☎ 090-2847-7259）
<b>ターゲットバードゴルフ</b> ▽会員の部▽一般の部	▽市ターゲットバードゴルフ協会会員の方 ▽市内在住の方	10月15日（火）9時 長友グラウンド南側	無料	当日まで申し込み可 宇佐見（☎ 36-2551）
<b>ラージボール卓球</b> ▽男子・女子ダブルス ▽混合ダブルス ※各種目ともに3部制。 1部（年齢合計135歳未満のペア）、2部（年齢合計135歳以上145歳未満のペア）、3部（年齢合計145歳以上のペア）	次のいずれかに該当する方 ▽市内在住または市内に通勤している方 ▽市卓球協会または市ラージボール卓球協会会員の方 ※年齢は令和7年4月1日時点。	9月15日（日）9時 スポーツアリーナそうま第一体育館	1組1,400円	8月30日（金） 鈴木 （☎ 090-1399-5060） ▽メール suzuki.seiichi@peach.plala.or.jp ※メールで申し込みください。
<b>パークゴルフ</b> ▽シルバーの部▽I部（シニア）▽II部（一般）	▽シルバーの部＝昭和19年4月1日以前生まれ（80歳以上）の方 ▽I部＝昭和24年4月1日以前生まれ（75～79歳）の方 ▽II部＝上記以外の方	10月19日（土）8時30分 松川浦パークゴルフ場	▽市NPGA会員＝1人500円 ▽会員以外＝1人1,000円	10月12日（土） 荻野（☎ 36-2922）
<b>SW吹矢</b> 6～10メートル好みの距離	用具一式持参できる方	10月10日（木）18時～20時30分 生涯学習会館	無料	9月30日（月） 板倉（☎ 35-3739）
<b>パドルテニス</b>	中学生以上の方	10月2日（水）9時～12時 松川浦体育館	無料	9月30日（月） 泉 （☎ 090-4049-0682）

## 参加者募集

# 八幡の歴史文化を再発見！

## 「宇多郷の神楽」 県指定無形民俗文化財

八幡公民館は、八幡地区に所在する国・県・市指定の文化財である3社を巡り、同地区の歴史を紹介する見学会を開催します。

同見学会では、県指定無形民俗文化財「宇多郷の神楽」が集う雷神社例大祭の見学のほか、相馬氏ゆかりの神社を散策するなど、江戸時代から現代に受け継がれる郷土の歴史を見つめ直すことができます。

この機会に、元禄から息づく同地区の文化財を、見学してみませんか。



●日時 9月22日(日) 8時30分～12時30分(予定)

※小雨決行。

●見学場所

▽雷(らい) 神社と宇多郷の神楽

▽都玉(くにたま) 神社

▽涼ヶ岡八幡神社

●交通手段 市バス

※スポーツアリーナそうま駐車場に8時15分までに集合ください。

●定員 20人(先着順・八幡地区以外の方)

※八幡地区居住の方の申し込みは、八幡公民館日より8月1日号を確認ください。

●参加費 無料

●申し込み方法 9月13日(金)まで電話またはフォームから申し込みください。

申し込みはこちら



八幡歴史文化再発見

●申込・問い合わせ先 八幡公民館(352408)

## 協力ください

# 図書館アンケートを実施します

図書館は、普段図書館を利用しない方またはできない方を中心に、アンケートを実施します。

より良い図書館運営を目指すためのアンケートですので、協力をお願いします。

●対象者 どなたでも回答できます。

●回答方法 下記の回答フォームより回答ください。

●留意事項 回答にかかる時間は約5分です。

## 協力ください

# 福島県森林環境税アンケート

県は、水源のかん養や県土の保全など、生活にさまざまな恵みをもたらす森林を県民で守り育て、次世代につないでいくため、平成18年度より「福島県森林環境税」を導入しています。

今後の同税の取り組みの参考とするため、県民の皆さんの意見を聞かせてください。

●対象者 個人または法人

●回答方法 県ホームページ

間は5分程度で、氏名などの個人情報をお返す設問はありません。

●回答期限 9月10日(火)

回答フォームはこちら



図書館アンケート

●問い合わせ先 図書館(372630)

内の回答フォームより回答ください。

●回答期限 8月30日(金)

ホームページはこちら



福島県森林環境税

●問い合わせ先 相双農林事務所(264305)

# 市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ(モニタリングポストなどの測定値)  
※全国マップから相馬市を検索ください。



原子力規制委員会

●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ(メッシュ調査結果、市内施設測定値)



空間放射線量モニタリング

●海域モニタリング結果など 市ホームページ(環境省などのリンク集)



放射線に関するリンク集

●問い合わせ先 放射能対策室(37-2270)

# 相馬市職員を

## 募集します

市は、令和7年4月1日採用予定の一般行政職などの職員採用試験（後期）を実施します。

● **申込期限** 8月30日（金）17時15分

※郵送の場合、8月30日（金）必着。

● **申込場所** 市役所3階総務課

● **試験日**

▽1次試験 9月22日（日）

▽2次試験 10月30日（水）

● **試験場所** 市役所3階正庁

● **試験科目**

▽1次試験 教養試験、専門試験、適性検査

※専門試験の有無は、受験区分により異なります。

▽2次試験 論文試験、口述試験

● **募集職種・採用予定人員**

▽一般行政 若干名

▽土木技師 若干名

▽保健師 若干名

● **受験資格および区分**

▽一般行政 平成元年4月2日以降生まれの方で、大学卒業程度の方

▽土木技師 昭和59年4月2日以降生まれの方で、次のいずれかに該当する方

①大学卒業程度 ②高等専門学校卒業程度 ③2級以上の土木施工管理技士有資格者 ④2級以上の土木施工管理技士有資格者かつ3年以上の職務経験者

▽保健師 昭和59年4月2日以降生まれの方で、次のいずれかに該当する方

①保健師有資格者 ②保健師有資格者かつ3年以上の職務経験者

● **留意事項** 試験の詳細は、試験要項を確認するか、問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



● **申込・問い合わせ先** 総務課（☎372116）

〒976-8601 中村字北町63-3

# 有機入り肥料を無料で

## 配布しています

相馬方部衛生組合衛生センターは、し尿を処理する工程で発生した汚泥から発酵肥料を生産し、当面の間、無料で配布しています。

希望の方は、申し込みください。

● **受取場所** 衛生センター（光陽四丁目2-1）

● **荷姿** 土のう袋10キログラム入りまたは土のう袋20キログラム入り

● **主な成分** △チッ素▽リン酸▽銅▽カリウム▽亜鉛

● **申し込み方法** 電話で申し込みください。

● **申込・問い合わせ先** 相馬方部衛生組合事務局（☎354124）

▽2次試験 11月14日（木）実施予定

※試験会場は別途通知。

● **受付期限** 8月28日（水）必着。

◎詳細は市ホームページを確認ください。

ホームページはこちら

相馬方部衛生組合事務局

● **申込・問い合わせ先** 相馬方部衛生組合事務局（☎354124）

▽1次試験 9月22日（日）市役所1階第3委員会室

● **採用予定人数** 1人

● **試験日・場所**

▽技術職（電気） 大学・高等専門学校卒業程度

等職務経験者

● **受験資格・受験手続きなど**

市ホームページを確認ください。

● **申込・問い合わせ先** 相馬方部衛生組合事務局（☎354124）

〒976-8601 中村字北町63-3

# 相馬方部衛生組合

## 職員募集

### 参加者募集

## 戦没者遺児による 慰霊友好 親善事業

日本遺族会は、先の大戦で父などを亡くした戦没者遺児を対象に、父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的に参加者を募集しています。

● **参加費** 10万円

● **実施地域** △東部ニューギニア▽ビスマーク諸島▽インド▽フィリピン▽ソロモン諸島▽台湾・バシー海峡▽西部ニューギニア（特定地域）▽東部ニューギニア（特定地域）▽タイ（特定地域）▽ギルバート諸島▽マーシャル諸島▽フィリピン（2次）▽中国

● **申込先** 福島県遺族会（☎024-534-5877）

◎詳細は問い合わせください。

● **問い合わせ先** 日本遺族会事務局（☎03-32261-5521）

9月9日は救急の日

# 相馬地方救急シンポジウム 2024

相馬地方広域消防本部は、「学ぼう 防ごう 心疾患」をメインテーマに、相馬地方救急シンポジウム2024を開催します。

この機会に心疾患について正しく学び、大切な命を守りましょう。

●日時 9月7日(土) 14時～16時

※13時30分受け付け開始。

●場所 鹿島生涯学習センター「さくらホール」(南相馬市鹿島区寺内字迎田22-1)

●内容

▽講演Ⅱ「相馬地方の心疾患の現状と課題」(南相馬市立総合病院循環器科主任科長阿部諭史医師)

▽発表Ⅱ「相馬地方の救急現状について」(相馬地方広域



消防本部)

●入場料 無料

●留意事項 会場で13時より相馬看護専門学校による血圧相談や健康相談などを行います。また、ほかにも各種イベントを用意しています。

●問い合わせ先 相馬地方広域消防本部(☎224165)



相馬市公式ライン  
@soma\_city



### 【友だち登録方法】

LINE アプリ内の友だち検索でID検索を行う、またはQRコードを読み込む。

◎市政情報のほか、緊急情報(災害、防犯情報など)などを随時発信しています。

## 無料サービス会を開催 電話リレーサービス相談します

一般社団法人福島県聴覚障害者協会は、電話リレーサービスの利用方法などの相談会を次のとおり実施します。

※電話リレーサービスとは、聴覚や発話に障がいがある人と聞こえる人との電話を通讯オペレーターが手話や文字、音声でリアルタイムに通讯するサービスです。

●日時 8月30日(金) 13時～16時

●場所 市役所1階相談室兼会議室

●対象 聴覚や発話に困難のある方

●詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先

▽一般社団法人福島県聴覚障害者協会(☎024-522-0681、ファクス024-563-6228)

▽社会福祉課(☎372-109、ファクス372-162)

8月21日(水)～8月27日(火)

## 全国一斉

## 「こどもの人権相談」強化週間

福島地方法務局と県人権擁護委員連合会は、8月21日から同月27日までの7日間、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など、子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。

相談は、人権擁護委員および法務局職員が応じ、秘密は守られますので、気軽に利用ください。

●期間 8月21日(水)～8月27日(火)

●時間 8時30分～19時は10時～17時。

※8月24日(土)、25日(日)

●電話相談先 フリーダイヤル(☎0120-007-110)

●LINE相談先

▽アカウント名Ⅱ法務局LINEじんけん相談

▽検索IDⅡ@linejinkensou tan

※強化週間以外の日(土・日曜日、祝日を除く)も、8時30分～17時15分の間、相談に応じていますので、利用ください。

●問い合わせ先 福島地方法務局(☎024-534-1994)

全ての人権相談を受け付けます

## 常設人権相談

●日時 毎週水曜日9時～16時

※祝日の場合は木曜日。

●場所 福島地方法務局相馬支局2階相談室

※上記の以外の日(土・日曜日、祝日を除く)においては、8時30分から17時15分まで、法務局職員が相談に応じます。

●問い合わせ先 相馬人権擁護委員協議会(福島地方法務局相馬支局内)(☎36-3413)

# わくたん・くろべえのクイズ大会

- 開催日 9月1日(日)  
※天候不良により中止する場合があります。
- 時間 10時30分～12時  
13時30分～15時
- 場所 わくわくランド多目的ホール
- 内容 電気に関する実験や体験をしながらクイズに挑戦します。  
※クイズに挑戦した小学生以下の方に景品をプレゼントします。
- 定員 各回20人(先着順)
- 対象 どなたでも参加可能  
※小学生以下の方は保護者が

**YouTube 相馬市チャンネルで動画など公開中!!**



QRコードからご覧ください

- 参加費 無料
- 申し込み方法 当日申し込みください。
- 申込・問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内わくわくランド (☎ 62 4 7 2 2、ファクス 62 5 9 8 8)
- ▽開館時間 10時～16時
- ▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

**10月定例教育委員会開催**

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 10月1日(火) 13時30分
- 場所 市役所1階 第2委員会室
- 問い合わせ先 教育部総務課 (☎ 37-2183)

**献血に協力ください**

月日	時間	場所
8月25日(日)	10:00~12:00	エイトタウン相馬
	13:30~16:30	

※採血は医師の診断の上、行います。

**保健センター通信**

**8月は食品衛生月間です**

夏は気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。食中毒は、毎日食べている家庭の食事でも発生します。家庭の食事作りでの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

●食中毒予防の3原則

- ▽食中毒菌をつけない＝手洗いの徹底、調理器具の使い分け(肉、魚、野菜で分ける)。
- ▽食中毒菌を増やさない＝温度管理(冷却)、常温で放置しない、作ったら速やかに食べる。
- ▽食中毒菌をやっつける＝十分に加熱する(中心部まで火を通す。ノロウイルスは85度で90秒以上の加熱が望まれます。)

●問い合わせ先 保健センター (☎ 26-9422)

◎7月4日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、16人でした。

じん 神	みつは 美羽さん	たちや 立谷	あお 碧大さん	まるやま 丸山	たける 尊さん	いわもと 岩本	いしん 唯慎さん
ありた 有田	ゆずは 柚陽さん	わたのべ 渡部	はじめ 創さん	しおや 塩谷	りこ 莉子さん	むなかた 宗像	ちはる 千遥さん
さとう 佐藤	ゆめり 夢莉さん	ぼ 馬場	つむぎ 紬さん	さとう 佐藤	つむぎ 紬さん	こぼしがわ 小橋川	ゆきあ 恭愛さん
あおた 青田	つむぎ 紬希さん	やまもと 山本	えま 英菜さん	かんの 菅野	りつ 律さん	かんの 菅野	れん 蓮さん

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう!

**いきいきそうま 健康ポイント 実施中!**

皆さんの健康づくりの取り組みをポイント化しています。ポイントで県内協力店の特典を受けられるので、ぜひ参加して健康と特典をゲットしましょう。

ホームページはこちら



9月1日～9月30日の

## 市民会館の催し

(7月25日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
9月10日(火)	10:00	アルプスビジネススクリーション 福祉用具展示体験会	アルプスビジネススクリーション相馬営業所 (☎ 37-8341)
9月12日(木)	10:20	第78回福島県下小・中学校音楽祭 (第2部合奏) 相馬地区大会	八幡小学校 (☎ 35-3208)
9月14日(土)	14:00	そうま音楽夢工房第81回演奏会「東北の 音楽家たちによる秋の金管コンサート」	生涯学習課 (☎ 37-2187)
9月16日(月)	14:00	第25回相双バンドフェスティバル	相馬総合高校 (☎ 36-6231)

## 広報 広報そうま を公開しています！

広報そうまをホームページやSNS  
で公開しています。パソコンやスマ  
ホなどから、手軽に情報を確認  
できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



## 「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は  
検出されていません。飲料水として全く問題ありま  
せんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが 水源の水		相馬第1・第2・第3・第5 水源地が水源の水	
	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム
7月3日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
7月10日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
7月17日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。  
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関  
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置  
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度  
週1回



### 【問い合わせ先】

相馬地方広域水道企業団  
施設課 (☎ 35-6711)

## 相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	傷者数	死者数
令和6年 7月	7	9	0
令和6年 累計(A)	27	33	0
令和5年 累計(B)	24	25	2
増減 (A-B)	3	8	-2

## 休日当番医 ※変更となる場合があります。

8月18日(日)	八巻クリニック	中村一丁目	37-7117
8月25日(日)	ふなばし内科クリニック	中村字塚田	35-1500
9月1日(日)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611
9月8日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
9月15日(日)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
9月16日(月)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)  
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

## 休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

8月18日(日)	相良歯科医院	南相馬市鹿島区	67-2525
8月25日(日)	菅野歯科医院	塚ノ町二丁目	36-1525
9月1日(日)	河田歯科医院	南相馬市原町区	24-2969
9月8日(日)	斎藤歯科医院	中村字錦町	36-2625
9月15日(日)	かとう歯科医院	南相馬市原町区	24-3838
9月16日(月)	黒沢歯科医院	中村字桜ヶ丘	36-1414

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は  
植物油インキを  
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3  
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196  
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>  
Eメール [info@city.soma.lg.jp](mailto:info@city.soma.lg.jp) 印刷：中村印刷(株)

令和6.8.15 広報そうま

