

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすの暮らしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

## お知らせ版

### ●市組織の再編

#### ▽窓口の変更

令和6年度から		
課名	係名	新規または変更する業務内容
社会福祉課	地域福祉係(新設)	▽地域福祉計画に関すること ▽社会福祉法人監査に関すること ▽民生委員および児童委員に関すること ▽り災者に関すること ▽そのほか社会福祉に関すること など
こども家庭課	こども家庭係	▽幼稚園に関すること(市立幼稚園の入退園や保育料に関すること) ▽私学振興に関すること など
教育委員会 学校教育課	学校教育係	幼稚園に関すること(市立幼稚園の入退園や保育料に関するものを除く) など

#### ▽係の統合

令和5年度まで		令和6年度から
課名	係名	係名
情報政策課	広報広聴係	広報広聴係
	情報システム係	情報システム係(統合)
	システム運用係	
下水道課	業務係	業務係
	維持係	建設維持係(統合)
	建設係	

4月より

## 市役所の組織を再編します



市は、第6次相馬市行財政改革大綱の基本方針を基に、市民のニーズに対応した行政サービスの提供および組織の効率的運営を図るため、次のように組織を見直します。

- 新体制の主な内容
- ▽市立幼稚園の入退園および保育料に関する事務を「学校教育課」から「こども家庭課」に移します。
- ▽民生委員および児童委員に

- 関する事務を「こども家庭課」から「社会福祉課」に移します。
- ▽り災者に関する事務を「こども家庭課」から「社会福祉課」に移します。
- ▽高速道路推進室を廃止します。
- ◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。
- 問い合わせ先 総務課(☎372120)

## 3月25日～4月5日 市役所窓口業務の時間を延長します

市は、転入・転出・転居に伴う手続きや各種証明書発行などのため、市役所1階市民課などの窓口業務の時間を次の期間、延長します。

### ●窓口業務延長期間

3月25日(月)～4月5日(金)

※土・日曜日を除く。

### ●延長時間

17時15分～19時

### ●延長する窓口

市民課	社会福祉課
保険年金課	高齢福祉課
生活環境課	こども家庭課
税務課	教育委員会学校教育課

●問い合わせ先 総務課(☎37-2119)

お子さんと家庭に寄り添った支援

# こども家庭センター

を設置します

市は、全ての妊産婦・子育て世帯・子どもへのサポート体制として、令和6年4月より、「こども家庭センター」を設置します。

こども家庭センターは、妊娠・出産・子育てについての相談窓口です。

母子保健、児童福祉の分野でそれぞれの専門的な知識を有する職員が、子どもとその家庭に寄り添ったきめ細かい支援を提供しますので、気軽に相談ください。

●相談窓口

▽電話番号 372173

▽住所 中野字清水172番地

地の2 (相馬愛育園内)

※妊産婦や乳幼児の家族の妊娠や出産、子どもの発育や発達に関する相談は、保健センターでも可能です。

【保健センター】

▽電話番号 354477

▽住所 中村字大手先44番地の3

●担当業務 0歳から18歳未

満の子どもに関すること、その家族自身のことなどの相談に応じます。

また、養育相談のほか、虐待、いじめ、不登校などについて、必要に応じた適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口の役割を果たします。

●問い合わせ先 こども家庭課 (☎372173)

## YouTube 相馬市チャンネルで動画など公開中!!



QRコードからご覧ください

# 会員募集 児童センター「おやこ教室」

中央児童センターと川原町児童センターは、遊びを主体とした子育てを考える「おやこ教室」を開催します。

子育てに悩んでいる方、お子さんの成長を分かち合いたい方、ぜひこの教室に参加して、子育ての楽しさ、喜びを共感しませんか。

●実施日および定員など 下表のとおり

●対象 就学前の乳幼児と親または祖父母 など

●内容 季節の歌や行事、遊びやゲーム、子育て情報交換相談 など

●受付開始日 4月8日(月) ※定員になり次第、受け付け終了。

●申し込み方法 各児童センターに設置してある申込用紙に記入し、直接申し込みください。

●申込・問い合わせ先

▽中央児童センター (☎352008)

▽川原町児童センター (☎356355)

●実施日および定員など

場所	教室名 (対象年齢)	定員	曜日・時間	留意事項
中央児童センター (中村字川沼 315)	たんぽぽクラブ (0~1歳程度)	20組	金曜日 10時~10時45分	左記の終了時間から12時まで自由開放
	さくらクラブ (2歳程度)	20組	火曜日 10時~11時	
	ひまわりクラブ (3歳程度)	20組	月曜日 10時~11時	
川原町児童センター (中村字川原町 65-1)	ありんこクラブ (0歳~就園前の幼児)	60組	▽月・水・金曜日 = 10時30分~11時30分 ▽火・木曜日 = 10時~12時	火・木曜日は自由開放

※学校の長期休業日を除く。

## 県消防団応援プロジェクト

# ふくしま消防団サポート企業を募集しています

消防団は地域防災力の中核として重要な役割を担っています。

県は、消防団を県全体で応援することで地域防災力の充実に努めることを目的に、県内の消防団に対し、サービスなどの提供を行う企業、店舗施設など（以下、サポート企業）を募集しています。

●概要 サポート企業などがサポート企業を利用する際、商品価格の割引引きなどのサービスを提供いただく制度です。具体的なサービス内容や開始時期は、サポート企業が自由に決めることができます。サポート企業の名称、サービスの内容、登録の変更・廃止については、県ホームページなどで公表します。

●主なサービス  
 ▼利用料金や商品価格の割引  
 ▼消防団活動に要する物品や役割の提供  
 ▼そのほか提供できるサービスなど

●登録のメリット  
 ▼県が各種広報媒体でPRをすることで、サポート企業名がPRされる  
 ▼県内約34、000人の消防団員とその家族、約150の消防団協力事業所による利用が期待できる

▼地域防災力の確保に協力する企業としてイメージアップが期待できる など  
 ●申し込み方法 募集要項を確認の上、申込書に必要事項を記入して電子メール、郵送またはファクスで提出ください。

※募集要項および申込書は、ホームページからダウンロードできます。  
 ◎詳細はホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

## 利用税目追加 地方税お支払サイト

令和6年度より、市県民税（普通徴収）、国民健康保険税（普通徴収）が、地方税統一QRコード（eL-QR）から、「地方税お支払サイト」を利用して、クレジットカードやスマートフォン決済アプリなどで納付できるようになります。

●留意事項  
 ▼固定資産税、軽自動車税は今までどおり利用できます。  
 ▼クレジットカードを利用する場合は、所定のシステム利用を希望する方は、スマートフォンなどから手続きください。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

ホームページはこちら



●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

## 洪水ハザードマップを配布します

市は、洪水に備えるための洪水ハザードマップ（地蔵川）を作成しました。浸水が想定される区域や浸水の深さ、指定避難所などを示したほか、避難行動ガイドなどの防災情報を記載しています。

同ハザードマップは、行政区長を通じて3月15日以降に各家庭へ配布します。行政区未加入の世帯、追加配布を希望の方には、市役所3階地域防災対策室および各地区公民館で配布します。

◎詳細はホームページを確認ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎37-2121）

ホームページはこちら



## 市税などの納め忘れはありませんか？

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

納め忘れの無いように、皆さんの協力をお願いします

◎納付には便利な口座振替を利用ください。



# 学生用国民健康保険被保険者証を交付します

国民健康保険に加入している方で、修学のために市外に転出する方は、修学中の特例により市国保に継続して加入することができません。学生用被保険者証を交付しますので届け出ください。

現在、学生用被保険者証をお持ちの方で、引き続き更新を希望する方と脱退を希望する方も、新たに届け出が必要が必要です。

●必要書類 国民健康保険被保険者証および次に該当する書類

- ▽4月に入学予定の方
  - ▽合格通知書（3月に手続きする場合）
  - ▽在学証明書（令和6年4月1日以降発行のもの）
- ※後日提出可。



「学生用被保険者証の更新をする方」

- ▽学生証（3月に手続きする場合）
- ▽在学証明書（令和6年4月1日以降発行のもの）

※後日提出可。

「卒業や中途退学などにより学生でなくなった方」

- ▽学生でなくなったことを証明する書類（卒業証明書、退学証明書など）

「ほかの健康保険に加入した方」

- ▽ほかの健康保険の被保険者証

●問い合わせ先 保険年金課  
(☎ 372140)

**f すくすくsoma**  
facebook アカウント  
@sukusuku.soma

子育てや教育などの情報を中心に発信中。

## 相馬市国民健康保険

### 「第3期データヘルス計画」 「第4期特定健康診査等実施計画」 を策定しました

同計画は、被保険者である市民の皆さんが健やかで安心して暮らせるよう、「健康寿命の延伸を図るとともに、医療費の適正化をすすめる」ことを目的に、各目標を設定し、その達成のために保健事業を実施する計画です。

目的を「相馬市保健事業実施計画（第2期データヘルス計画）」から引き継ぎ、令和6年度から令和11年度までの計画を新たに設定しました。同計画の中では、健診・医療・介護の電子データを活用し、市の国保被保険者の健康課題を分析しています。

- 現行計画からの主な変更点
- ▽中長期目標に「健康寿命の延伸」を追加し、平均余命平均自立期間を延ばすことを明記
- ▽人工透析患者の減少についての目標を設定

▽後期高齢者への移行を見据えた健康づくりのための施策を追加

▽国民健康保険世代から、介護予防やフレイル予防につながる生活習慣の改善について市保健福祉部と連携して推進

●市の健康課題（国保被保険者をピックアップしたもの）

- ▽平均余命と健康寿命が国の平均と比べて短い。また、不健康な期間が長い。
- ▽1人当たり医療費が増加している。生活習慣病にかかる医療費の割合が国や県より高い。

▽特定健診受診率は国より高いが、生活習慣の見直しにつながっていない。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 保険年金課  
(☎ 372140)

### 3月31日期限 子育て応援 給付金

ホームページはこちら



市は、物価高騰などの影響を受けている子育て世帯を支援するため、市独自の子育て応援給付金を支給しています。まだ同給付金を受け取られていない方は申請が必要です。

#### ●対象児童

- ▽令和5年9月30日時点で本市に住民登録がある平成17年4月2日から令和5年9月30日の間に生まれた児童
- ▽令和5年10月1日～令和6年3月31日に出生した児童のうち、初めて本市に住民登録をした児童

●支給対象者 対象児童を養育する保護者（または施設の設置者）

●支給額 15,000円

●申請期限 3月31日（日）

●支給対象者 対象児童を養育する保護者（または施設の設置者）

●問い合わせ先 こども家庭課 (☎ 372204)

●詳細はホームページを確認ください。

●申請期限 3月31日（日）

●支給対象者 対象児童を養育する保護者（または施設の設置者）

# 市学力調査の成績優秀者を表彰

市教育委員会は、子どもたちの学力の実態を把握し、調査結果を個別指導に生かし学力向上につなげることを目的に、学力調査を市内全小・中学校で実施しています。

また、子どもたちの学習意欲向上を図るため、中学生の成績優秀者を表彰しています。

今年度の各学年総合成績（国語・数学・英語の3教科の合計点数）10位までの生徒は、左表のとおりです。（敬称略）

【中学校 3 年生】	
順位	氏名
1	只野 蒼空
2	小寺 那奈
3	阿部 佑樹
4	齋藤 璃子
5	平井 月望
6	齋藤 亮介
7	寺島 虎太郎
8	作間 秀悟
9	早川 香里奈
10	高力 和蓮

【中学校 2 年生】	
順位	氏名
1	竹島 灯
2	谷津田 莉緒
3	紺野 陽愛
4	岡崎 紗和
5	齋藤 夢乃
6	梅田 龍之介
7	一條 千夏
	小丸 泰生
9	佐原 隆仁
10	梅内 順平

【中学校 1 年生】	
順位	氏名
1	畠山 結名
2	鈴木 里実
3	佐々木 優友
4	齋藤 未嶺
5	木村 華乃
6	馬場 奏多
7	横山 碧乙
8	大山 昂
9	菊池 颯良
10	坂本 陽和

●問い合わせ先 学校教育課（☎372185）

## 黒木多目的広場の利用を休止します

黒木多目的広場は、イノシシ、モグラの被害によりグラウンドの利用に支障を来た状況であるため、4月1日より当面の間、利用を休止します。

●問い合わせ先 生涯学習課（☎372278）



@soma\_city

相馬市公式 X (旧ツイッター) です。随時、市からのお知らせをお伝えしています。

## ハチの巣対策

していますか？



気温が高くなるにつれ、スズメバチの女王バチが冬眠から目覚め、4月ごろから巣作りを開始します。

次のようなトラップ（わな）を庭木などに設置しておくこと、女王バチを捕らえることで、未然に巣作りを防止することができます。

日ごろから、自宅などに巣を作られないようにするため、対策を取りましょう。

●ペットボトルを活用したトラップの作り方

①2リットルの空のペットボトルを準備する。  
※ハチが登って来ないように表面がつるつるとしたもの。

②ハチの入り口を作るため、ペットボトルの上部に2センチメートル程度の四方にH型に切り込みを入れる。（下図参照）

※穴は複数空ける。

③切り込みの上半分を雨よけになるように外側に折り込み、下部分はハチが出にくいように内側に折り込む。

④ハチの誘引剤を準備する。 ※酒と酢と砂糖を3対1対1

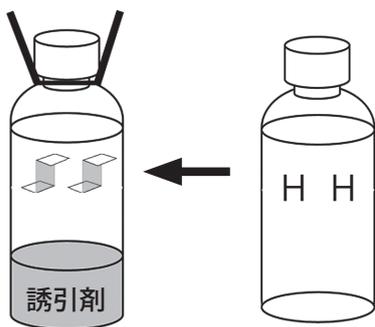
の割合で混ぜる。

（例）酒 300ミリリットル、酢 100ミリリットル、砂糖 100グラム

⑤誘引剤をペットボトルに入れ、ひもを付け、誘引剤が蒸発しないように日陰に設置する。

●注意事項

毎年6月ごろになると、働きバチの活動が活発になります。トラップを設置したままにすると多くの働きバチが寄ってきて危険ですので、ご注意ください。



●問い合わせ先 生活環境課（☎372143）

# 教えて マイナンバーカード



マイナンバーカードの普及促進のため、使用上のさまざまな疑問などを連載でお知らせします。

## 第7回 マイナンバー制度に便乗した 不正な勧誘や個人情報の取得に要注意

全国でマイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得を行おうとする電話やメール、手紙、訪問などに関する情報が多数寄せられています。

ここでは、注意事項や相談事例、困った場合の相談窓口を紹介します。

### ●注意事項

▽マイナンバーの利用範囲は、法律で社会保障・税・災害対策の3つの行政分野に限られており、マイナンバーを利用する手続きでは、原則、顔写真付きの本人確認書類などで本人確認を徹底することになっています。

▽マイナンバーの通知や利用などの手続きで口座番号などを電話で聞くことはありません。不審な電話やメールはすぐに切るか、無視し、相談窓口ご連絡ください。

### ●全国の相談事例

▽市役所職員を名乗る者が訪問し、「マイナンバーカードにお金がかかる」などと言われ、マイナンバーカードの登録手数料という名目でお金をだまし取られた。

※再発行の手数料で1,000円かかることがあります

が、新規登録では手数料がかかることはありません。

▽電話で、「マイナンバーカード更新の手紙が届きましたか？届いていれば、有効期限通知書に同封されている委任状に暗証番号などを記入して、マイナンバーカードと一緒に預けてもらえれば、代理で有効期限の更新手続きをします」と言われた。

※マイナンバーカードは本人確認書類となる大変重要なものです。安易に見知らぬ第三者にマイナンバーカードや暗証番号を預けることがないようお願いします。もし代理での申請を行う場合は、家族など信頼できる人に手続きをお願いしてください。

※マイナンバーカードの手続きは原則本人が行います。代理人でも必ず本人からの委任状や本人と代理人の本人確認書類がないと手続きできません。

### ●主な相談窓口

▽マイナンバー制度全般の相談  
マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）

▽マイナンバーが含まれる個人情報取り扱いに関する苦情  
個人情報保護委員会  
マイナンバー苦情あつせん相談窓口（03-6457-9585）

●お問い合わせ先 市民課（☎372138）

カードの受け取りは予約が必要です

## マイナンバーカード 夜間・休日窓口

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館（中央公民館を除く）で随時受け付けています。平日の申請は予約不要ですが、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りは平日も予約が必要です。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽3月27日（水）

▽4月3日（水）

▽4月10日（水）

●休日窓口 4月14日（日）

9時～14時45分

●夜間・休日窓口の予約受付開始日 3月21日（木）

●対象となる手続き

▽マイナンバーカード申請

▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方）

が対象）

▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いている方が対象）

ホームページはこちらから

マイナンバーカード



●予約・問い合わせ先 市民課（☎372138）

## 広報そうまを公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。お手元に届く前に、いち早く情報を確認できますので、ぜひ利用ください。



# 4月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています。（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です。）

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行っています。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 (福島県弁護士会)	月曜日 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 (杜都法律事務所)	▽4月8日(月) ▽4月19日(金) 13時～16時30分	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	▽4月5日(金) ▽4月19日(金) 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	4月9日(火) 10時～12時	—
交通事故相談 ※	交通事故に関する相談	交通相談所所長	▽4月4日(木) ▽4月18日(木) 9時～17時	予約制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

※相談日時は、変更になる場合があります。

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。  
毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時  
●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター(総合福祉センター(はまなす館))  
☎ 362015

## 生活困りごと相談 (生活サポート 相談センター)

●日時 4月12日(金) 13時30分～16時  
●場所 総合福祉センター(はまなす館)  
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は3月25日(月)から受け付けます。  
●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎ 365033)

市社会福祉協議会  
**無料法律相談  
の案内**

## 市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ(モニタリングポストなどの測定値)  
※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ(メッシュ調査結果、市内施設測定値)



●海域モニタリング結果など 市ホームページ(環境省などのリンク集)



●問い合わせ先 放射能対策室(☎ 37-2270)



令和6年度スポーツ安全保険の加入申し込みを次により受け付けています。

- 加入できる団体 スポーツ、文化、レクリエーション、ボランティア、地域活動などを行う4人以上の団体
- 保険料 年齢・活動などにより年額1人当たり800円〜11,000円
- 補償内容
  - ▽傷害保険(死亡) 最高子ども3,100万円(子どもワイドの場合)
  - ▽賠償責任保険(補償限度額) 対人・対物賠償 合算1事故

50万円〜5億500万円  
※対人賠償は、1人500万円〜1億500万円。

▽補償対象 団体の管理下における団体活動中、または団体が指定する集合・解散場所と被保険者の自宅との通常の経路往復中の事故

※詳細はホームページを確認ください。

●加入手続き スポーツ安全保険加入依頼システム「スポあんネット」からインターネットで手続きください。

※保険料はコンビニエンスストアまたはPay-easy(ペイジー)で支払いできます。

※加入依頼書による手続きは現在行っていません。

●保険期間 4月1日(月)〜令和7年3月31日(月)



ホームページはこちらから  
スポーツ安全保険

●問い合わせ先 (公財) スポーツ安全協会 (☎03-5510-0033)

## 新規加入者募集 勤労者互助会

勤労者互助会は、労働組合

のない事業所(未組織事業所)で働く勤労者が力を合わせ、

勤労者の福祉の向上と事業所の発展を図ることを目的として活動している団体で、個々の

事業所では難しい福利厚生事業(共済事業やレクリエーション事業)を行っています。

加入対象者は、市内事業所や商店などに勤務する従業員(パートも含む)の方および

事業主の方で、加入申し込みは随時受け付けています。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●申込・問い合わせ先 商工観光課 (☎372-154)



ホームページはこちらから  
勤労者互助会

## 高齢運転者と家族の方へ 運転免許証の自主返納 を考えてみませんか

全国的に高齢運転者による重大事故が多発しています。

次に思い当たる場合、運転免許証の自主返納を考えてみませんか？

▽運転に不安を感じるようになった

▽体力の衰えを感じるようになった

▽標識を見落としてしまうことが増えた(歩行者の発見が遅れてしまった)

▽交通事故を起こしそうになった(事故を起こしてしまった)

【運転免許証自主返納のメリット】

有効期限内に運転免許証を自主返納すると、身分証明書として使用できる運転経歴証明書を申請できます。

また、運転経歴証明書を提示してさまざまなサービスを受けることができる運転卒業サポート制度があります。

サービスを受けられる店などは、下記ポスターが目印です。

※市内には、市連合商業会など支援事業を行っている多

数の事業者がいます。



◎市は65歳以上の方を対象とした「おでかけミニバス」を運行していますので、移動手段の一つとして利用ください。

◎県内の運転免許証自主返納者へのサポートなどの詳細は、県生活交通課のホームページを確認ください。

## 自主返納の手続きは相馬警察署へ!



ホームページはこちら  
運転免許証自主返納者支援

●問い合わせ先  
▽免許返納手続きについて 相馬警察署 (☎363-191)  
▽免許返納後のサービス内容について 生活環境課 (☎372-144)

# 全国市長会会長の動き

その65

立谷市長は、令和4年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介いたします。

## ●活動報告

### 全世代型社会保障の構築について意見を述べる

1月26日、立谷市長はオンライン会議で開催された第32回社会保障審議会に出席し、会長として次のとおり述べました。

※社会保障審議会は、社会保障制度全般に関する基本事項や各種制度のあり方について、審議・調査し答申を行う、厚生労働大臣の諮問機関です。

▽医療提供体制の確保・人材不足の対策に関して、若い人の参入を推奨するためにも、処遇の改善というのは重要なことである。社会全体として国民の意識の問題も含め、検討課題としていただきたい。

▽孤独・孤立対策に関して、相馬市においては、新型コロナウイルス感染症の流行により孤独高齢者が外出を避けるようになり、人との会話や体

を動かすことが減ったことから、認知症の傾向が強くなったということが散見された。孤独な方や高齢者に対して、社会参加をどうやって進めていくか、認知症の予防も含めシルバー人材センターの機能をもっと発揮されなくてはならないのではないかと考える。

▽高齢者も介護分野に参加することは、そう難しくはないと考える。体力の問題があるので、介護分野のイノベーションとして、介護ロボットの導入やAI化、デジタル化をぜひ進めていただきたい。



●問い合わせ先 秘書課 (☎ 372115)

## 相馬警察署からのお知らせ

# 福島県警察官募集

●募集区分 警察官A(大卒程度)

●採用予定人数

▽男性・一般 45人程度

▽女性・一般 15人程度



ホームページはこちら



●問い合わせ先 相馬警察署 (☎ 363191)

●受付期限 4月5日(金)

●一次試験 5月19日(日)

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

## 採用試験

# 国税専門官

仙台国税局は、バイタリティあふれる人材を募集しています。

●受験資格 次のいずれかに該当する方

▽平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

▽平成15年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方

①大学を卒業した方および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

●受付期限 3月25日(月)

●申し込み方法 インターネット上で国家公務員試験採用情報NAVIから申し込み

●第1次試験日 5月26日(日)

ホームページはこちら



●問い合わせ先

▽仙台国税局 (☎ 022-263-1111 内線3236)

▽人事院東北事務局 (☎ 022-2221-2022)

9 広報そうま 令和6.3.15

## 「POLICE アプリ ふくしま」に登録を

福島県警察は、スマートフォンアプリ「POLICE アプリふくしま」により、皆さんの安全・安心に役立つ情報を提供しています。

ぜひ登録ください。

●登録方法 スマートフォンでQRコードを読み取り、表示される案内に従って登録ください。

### ●配信情報

▽なりすまし詐欺情報

▽不審者情報

▽犯罪発生情報

▽交通安全情報

▽ATM利用時の注意事項 など

●問い合わせ先 相馬警察署 (☎ 36-3191)



# 公民館教室 受講生募集

公民館は、下記の教室の令和6年度受講生を募集します。

募集方法などの詳細は、各公民館にお問い合わせまたは各公民館だよりを確認ください。

※特別企画講座は各公民館だよりで別途募集します。

公民館だより



## ●各公民館の教室一覧

公民館名 (電話番号)	教室名	
中央公民館 (☎ 37-2198)	教養	女性教室、中央シルバー塾、こどもいけばな
	生きがい	絵手紙、手編み、陶芸(火曜・金曜)、書道、琴、オカリナ、クレイアート、パッチワークキルト、民謡手踊り、メロディーいけばな
	健康	3B体操(水曜・金曜)、気功、社交ダンス、武術太極拳(昼・夜)、太極拳(昼・夜)、チェアロビクス、ヨガ(昼)、ヨガ(夜A・B※ともにオンライン含む。)
東部公民館 (☎ 38-8105)	生きがい	民謡、歌謡、川柳、パッチワーク、のびのび学級
	健康	バドミントン、太極拳、パークゴルフ、卓球、吹矢、3B体操、チェアロビクス、盆ダンスクラブ
大野公民館 (☎ 35-2326)	教養	豊齢者教室
	生きがい	生け花、一閑張り、歌声、木彫り、習字、手芸、ハーモニカ、パン&お菓子、フラワーアレンジメント、らくらくピアノ、料理、女声コーラス
	健康	ウォーキング、グラウンドゴルフ、3B体操、社交ダンス、太極拳、パークゴルフ、ピンポン、さわやか、よさこい
飯豊公民館 (☎ 35-2409)	生きがい	生け花、絵手紙、ガーデニング、女声コーラス、民謡踊り、中高年のやさしいピアノ、俳句、料理
	健康	気功、3B体操、女子卓球、ストレッチクラブ、パークゴルフ、ピンポン、骨太けんこう体操、ヨガA(午前)、ヨガB(午後)、ヨガC(夜間)
八幡公民館 (☎ 35-2408)	生きがい	料理、囲碁、生け花、水墨画、和布、ハーモニカ、フルーツ、安来節、歌声
	健康	3B体操、パークゴルフ、はつらつ健康体操、ウォーキング、夜の卓球、卓球、華の道太極拳
山上公民館 (☎ 32-5009)	教養	高齢者教室
	生きがい	手芸、俳句、紅会(日本舞踊)、民謡、生け花、混声合唱
	健康	フラダンス、山上元気モール、ニュースポーツ
日立木公民館 (☎ 35-2901)	教養	すみれ学級、高齢者教室、母子草(こども習字)
	生きがい	書道、園芸、パッチワーク、生け花、料理、民謡、ペーパークラフト、そば打ち
	健康	3B体操、ハイキング、パークゴルフ、グラウンドゴルフ
磯部公民館 (☎ 33-5561)	教養	お茶
	生きがい	編み物、カラオケ、トールペイント、民舞踊、パッチワーク、ハーモニカ
	健康	3B体操、太極拳、卓球、健康ピンポン、パークゴルフ、グラウンドゴルフ
玉野公民館 (☎ 34-2001)	健康	パークゴルフ、ラージボール、骨太けんこう体操
	生きがい	健康マーじゃん

# 中央公民館教室生の 作品などを展示します

中央公民館は、公民館の教室生が作成した作品や教室活動の様子などを展示します。新たな趣味、健康づくり、仲間づくりなどのために、公民館活動に参加してみませんか？

- 期間 3月18日(月)～4月11日(木)
- ※土・日曜日、祝日を除く。
- 場所 市役所1階御仕法通り



- 問い合わせ先 中央公民館 (☎ 372198)

## 受講生募集 古文書学習会

相馬中村藩政時代の古文書を解読し、相馬の歴史を学ぶとともに古文書の読み方を学習します。

興味のある方の参加をお待ちしています。

- 日時 4月から毎月第2木曜日 9時30分～12時
- 場所 振興公社振興ビル5階501会議室
- 内容 相馬中村藩政時代の古文書を解読
- 講師 猪狩正志氏(元高校教諭)

▽松本義信氏(元高校教諭)

- 受講料 2,000円
- ※テキスト代。
- ※初回(4月11日(木))の開始前に集金します。
- 対象 どなたでも参加できます。
- 申し込み方法 図書館に申し込みください。
- ※随時受け付け。
- 申込・問い合わせ先 図書館 (☎ 372630)

### 4月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 4月9日(火) 13時30分
- 場所 市役所1階 第2委員会室
- 問い合わせ先 教育部総務課 (☎ 37-2183)

### 献血に協力ください

月日	時間	場所
3月31日(日)	10:00~12:00	エイトタウン相馬
	13:30~16:00	

※採血は医師の診断の上、行います。

## 保健センター通信

### 育児に関するQ & A

Q. 私が花粉症なので、外出するときは花粉をブロックするスプレーを使っています。1歳になったばかりの子どもは、何でもなめてしまうので心配です。また、空気清浄機を使用するときの注意点はありますか？

A. 花粉ブロック(防止)スプレーは、その種類によって成分、使用方法に違いがあります。使用するときには、赤ちゃんがいる場所で噴霧しないようにしましょう。また、空気清浄機を置くときは、赤ちゃんの近くに置くのは避け、フィルター掃除や交換をこまめにしましょう。

- 問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

◎2月1日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、10人でした。

ごらい 午来 あおい 蒼さん	おかもと 岡本 あおと 碧さん	さとう 佐藤 ゆづき 唯樹さん	のぐち 野口 そうた 蒼太さん
もんま 門馬ひよりさん	にしこり 錦織 るか 琉楓さん	さいとう 齋藤 あさひ 旭さん	さとう 佐藤 えま 依舞さん
わだももか 和田萌々華さん	いとう 伊藤 みずき 瑞桔さん		

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

### むし歯予防のポイント ～寝る前の歯磨き～

就寝中はだ液の分泌が少なくなるため、磨き残しのある歯に付着しているむし歯菌が増殖します。寝る前の歯磨きは念入りにしましょう。

4月1日～4月30日の

## 市民会館の催し

(2月26日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。  
※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
4月11日(木)	10:00	福島県民共済移動相談会 (電話予約制)	フリーダイヤル (☎ 0120-282-869) ※平日 9時～17時

### おくやみコーナー

市は、遺族の負担軽減を目的に、死亡届提出後の必要な手続きをワンストップで行うことができるおくやみコーナーを設置しています。

詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 市民課 (37-2138)

●ホームページはこちら



おくやみコーナー

## 「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
2月7日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
2月14日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
2月21日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。  
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関  
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置  
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度  
週1回



【問い合わせ先】  
相馬地方広域水道企業団  
施設課 (☎ 35-6711)

## 相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	傷者数	死者数
令和6年2月	2	2	0
令和6年累計(A)	6	7	0
令和5年累計(B)	3	3	0
増減(A-B)	3	4	0

## 休日当番医 ※変更となる場合があります。

3月17日(日)	すぎやまこどもクリニック	大曲字大毛内	26-5111
3月20日(水)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611
3月24日(日)	大石医院	中村字大町	35-3451
3月31日(日)	菅野医院	新地町谷地小屋	63-2388
4月7日(日)	桜ヶ丘さいとう整形外科	中村字桜ヶ丘	35-1333
4月14日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815

▽診療時間は 9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)  
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

## 休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

3月17日(日)	大沼歯科医院	南相馬市鹿島区	46-5970
3月20日(水)	黒沢歯科医院	中村字桜ヶ丘	36-1414
3月24日(日)	河田歯科医院	南相馬市原町区	24-2969
3月31日(日)	相良歯科医院	南相馬市鹿島区	67-2525
4月7日(日)	新開歯科医院	中村字宇多川町	36-3214
4月14日(日)	くまがみ歯科医院	南相馬市原町区	25-3443

▽診療時間は 9:00～16:00

