

お知らせ版

- 1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
- 1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
- 1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

●募集团地

団地名	タイプ	募集戸数	家賃	駐車場
1 坪ヶ迫	3K (連棟・2階建て)	1	10,000円 ～13,400円	2台/ 1世帯
2 黒木田	3LDK (集合・3階)	1	21,800円 ～42,800円	1台/ 1世帯
3 刈敷田南	2LDK (戸建て・平屋)	2	17,100円 ～33,600円	専用駐車場有

※上記1・2は、家賃とは別に車1台当たり1,500円の駐車場使用料が負担となります。

市営住宅団地入居者募集

- 申込期間 11月15日(水)～11月30日(木)
- 申し込み資格 次の全ての要件を満たす方
- ▽税金を滞納していないこと
- ▽自己名義の居住用建物(共有名義含む)がないこと
- ▽暴力団員でないこと
- ※夫婦の場合は、2人とも入居すること。
- 単身申し込み資格 単身入居申し込みの方は、右記の申
- ▽生活保護を受けている方
- 収入基準 世帯により次の収入基準を満たす必要があります。
- ▽一般世帯 月額所得が15万8千円以下であること
- ▽障害者手帳の交付を受けている方(等級条件あり)
- ▽生活保護を受けている方
- 収入基準 世帯により次の収入基準を満たす必要があります。
- ▽一般世帯 月額所得が15万8千円以下であること

●申込・問い合わせ先 建築課 (☎ 37 2 1 7 9)

ホームページはこちら



- ▽裁量世帯 月額所得が21万4千円以下であること
- ※裁量世帯は次のいずれかに該当する世帯です。
- ▽入居者または同居者が障害者手帳の交付を受けている世帯
- ▽入居者が60歳以上かつ同居者がいずれも60歳以上または18歳未満である世帯
- ▽同居者に小学校就学前の方がいる世帯
- 留意事項
- ▽入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。
- ▽入居決定者には、保証人(1人)が必要です。
- ▽修繕が必要な部屋は、作業の進行状況によって入居が遅れることがあります。
- ▽応募者多数の場合、3LDKタイプの部屋は人数の多い世帯を優先することがあります。
- ◎詳細は問い合わせください。

防災行政無線の放送内容は電話で確認できます。
電話応答装置 (☎ 35-6633)

◎防災行政無線の放送内容を聞き取ることができなかつたときやもう一度確認したいときなどに利用ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎ 37-2121)

新型コロナウイルス

令和5年秋開始接種

市は新型コロナウイルス令和5年秋開始接種を順次進めています。

●意向調査 国からワクチンの追加供給があったため、令和5年春開始接種を受けていない方のうち、11月15日時点で2回目以降の接種から3カ月を経過した次の方に新たに意向調査を実施しました。

▽65歳以上の方
▽12歳から64歳の方のうち、令和4年春に実施した新型コロナウイルスワクチン追加接種（4回目）で基礎疾患ありと回答した方

●現在基礎疾患があり意向調査が届いていない方

接種を希望する場合は、市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターに問い合わせください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎377567）
※開設時間 9時～17時（土・日曜日、祝日および年末年始を除く）。

新しい 民生委員・児童委員 が委嘱されました

飯豊5区の新しい民生委員・児童委員が決定しました。

安心して暮らせる地域づくりのため、市民の皆さんと関係機関のつなぎ役として活動を行っています。

- 民生委員・児童委員（飯豊5区）
福田彰（☎090-1768-0983）
※9月15日委嘱。
- 問い合わせ先 こども家庭課（☎37-2204）

胃がん集団検診を 実施します

市は、胃透視（バリウム造影）検査による胃がん集団検診を次のとおり実施します。

本市に転入した方や申し込みをしていない方で、検診を希望する方は事前に申し込みください。

※すでに申し込みをした方は、改めて申し込む必要はありません。

●検診日程
▽11月21日（火）・11月22日（水）
▽11月27日（月）～12月1日（金）
※受付時間 7時30分～9時30分。

●場所 市民会館多目的ホール

●対象者 市内に住所を有する40歳以上の方

※今年度胃がん施設検診や人間ドックなどで検査が済んでいる方は対象外。

※疾患や手術歴によっては受診できない場合がありますので、申し込みの際に確認ください。

●内容 検診車での胃透視

facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

（バリウム造影）検査
●料金 900円
※検診日時点の年齢が70歳以上の方は無料。
●留意事項
▽体調不良の方は受診を控えってください。
▽検診当日、会場での血圧が180/110以上の方や便秘が3日以上続いている方は受診できません。
◎詳細は問い合わせください。
●申込・問い合わせ先 保健センター（☎354477）

市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ（モニタリングポストなどの測定値）
※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ（メッシュ調査結果、市内施設測定値）



●海域モニタリング結果など 市ホームページ（環境省などのリンク集）



●問い合わせ先 放射能対策室（☎37-2270）

高等学校、高等専門学校、理工系の大学、
県立テクノアカデミー浜に進学希望の方へ

相馬市奨学生募集

令和6年度に高等学校、高等専門学校、理工系の大学または県立テクノアカデミー浜に進学を希望している方への奨学資金貸与の予約を受け付けます。

市奨学資金は、市内への企業誘致の促進と適切な人材育成という地域課題に対し、経済的な理由により修学困難と認められる学生に対して入学資金および修学資金を貸与し、学力の向上と産業の振興に資することを目的としています。

●**応募資格** 次の条件を全て満たしていること

- ▽市内に1年以上住所を有していた方で、中学校または高等学校に在学中の方
- ▽令和6年4月に高等学校、高等専門学校、理工系の大学または県立テクノアカデミー浜に進学を希望する方
- ▽生計を維持する保護者が市内に居住していること
- ▽保護者（父母）の前年の所得金額（課税総所得金額）が下表の基準額未満であること

令和6年度に高等学校、高等専門学校、理工系の大学または県立テクノアカデミー浜に進学を希望している方への奨学資金貸与の予約を受け付けます。

●貸与額 次のとおり

区分	奨学資金の額	
高等学校	月額 15,000 円 (年度当初に1年分を貸与)	
▽高等専門学校 ▽理工系の大学 ▽県立テクノアカデミー浜	初年度	1,500,000 円を限度として入学資金および修学資金の合計額
	2年度以降	毎年度 1,000,000 円を限度として修学資金の全額

※入学資金は入学料・入学料、修学資金は授業料・設備負担金・実習実験費など直接学校に支払う経費とし、教材や教科書、諸会費などは対象外。

世帯人数	基準額
2人	3,100,000円
3人	3,620,000円
4人	3,950,000円
5人	4,280,000円
6人	4,520,000円
7人	4,750,000円
8人	4,980,000円

※世帯人数が8人を超える場合は、1人増すごとに23万円を世帯人数8人の基準額に加算。

ホームページは
こちら



●**申し込み方法** 必要書類をそろえ、**12月22日（金）**までに在学している学校に提出ください。

●**必要書類**

▽奨学生願書

▽連帯保証人が2人（奨学生の親族、独立の生計を営む方それぞれ一人）必要です。

▽奨学生推薦調書

▽在学証明書

▽保護者の令和5年度所得課税証明書

▽各連帯保証人の令和5年度所得課税証明書と納税証明書

●**奨学生の決定** 市奨学資金貸与審査会に諮り、在学している学校を通じて通知します。

●**貸与方法** 誓約書および奨学資金交付願、入学合格通知書（写）、入学料・授業料などが分かる関係書類（写）の提出後、奨学生の銀行口座に振り込みます。

◎**詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。**

●**問い合わせ先** 学校教育課（☎372185）

●**問い合わせ先** 学校教育課（☎372185）

防火訓練を実施します

市内小学校と市消防団が合同で防火避難訓練を実施します。

訓練時に消防車両がサイレンを鳴らして走行しますが、火災などではありませんので、了承ください。

●**訓練日** 11月22日（水）

●**時間・場所**

▽9時10分ころ＝飯豊小学校

▽9時10分ころ＝磯部小学校

▽11時15分ころ＝山上小学校

●**問い合わせ先** 地域防災対策室（☎37-2121）

地震に備える

家具の転倒防止措置を

年度末が近づき、引越しや模様替えを行う人が多い時期になりました。

市では、昨年、一昨年と続けて大きな地震がありました。地震対策として、自宅で

「自分の命は自分が守る」ため、また、火災などの2次災害予防や、避難経路確保のためにも、家具の転倒防止措置を行いましょう。

●**主な転倒防止措置**

▽テレビとテレビ台の間に粘着マットを設置する。

▽家具などは、L型金具で壁

などに固定、または家具と天井をポール式器具などで固定する。

▽食器棚には、観音扉に留め金をつけたり、ガラス飛散防止フィルムを貼る。

※転倒防止措置のほか、扉の前など避難の妨げとなる場所や寝室には家具を置かない、寝床に倒れない工夫をする、重いものは家具の下部に収納するなどの工夫をすることも重要です。

●**問い合わせ先** 地域防災対策室（☎372121）

●**問い合わせ先** 地域防災対策室（☎372121）

●**問い合わせ先** 地域防災対策室（☎372121）

教えて マイナンバーカード



マイナンバーカードの普及促進のため、使用上のさまざまな疑問などを連載でお知らせします。

第3回 公金受取口座の登録

公金受取口座

登録とは？

公金受取口座登録とは、給付金などを受け取るための預貯金口座を公金受取口座として、事前に1人につき1口座をデジタル庁にマイナンバーとともに登録する制度です。

●登録可能な口座 左表の金融機関などにある本人名義の預貯金口座を登録することができます。

●登録可能な主な金融機関一覧

市内	そのほか
七十七銀行	みずほ銀行
東邦銀行	三菱 UFJ 銀行
福島銀行	三井住友銀行
大東銀行	りそな銀行
あぶくま信用金庫	PayPay 銀行
相双五城信用組合	セブン銀行
東北労働金庫	楽天銀行
ふくしま未来農業協同組合	au じぶん銀行
相馬双葉漁業協同組合 (本所のみ)	イオン銀行
ゆうちょ銀行	ローソン銀行

※詳細は、デジタル庁のホームページを確認ください。

デジタル庁はこちら



●登録するメリット 年金や児童手当など、今後の給付金などの申請時に、口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなります。

公金受取口座登録に関するQ&A

●登録口座から、預貯金残高が把握されるのではないかと。国に登録するのは、金融機関名や口座番号などの情報です。預貯金残高は登録されま

ホームページはこちら



せん。不正アクセスが行われないよう、個人情報保護委員会が監視・監督しています。

●登録口座から、税金が勝手に引き落とされないのか。公金受取口座は、給付金などの支給に利用され、口座から税金などが勝手に引き落とされることはありません。

●カードの紛失や盗難などで悪用されるのではないかと。カードには、公金受取口座の情報は記録されません。

※カードを紛失した際は、一時利用停止の手続きをお願いします。

●留意事項 マイナンバーを扱うことができる人が、自分または誰かの不正な利益のためにマイナンバーを提供した場合、3年以下の懲役、もしくは150万円以下の罰金、またはその両方が科されます。

●問い合わせ先 市民課 (☎372138)

カードの受け取りは予約が必要です

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館(中央公民館を除く)で随時受け付けています。平日の申請は予約不要ですが、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りは平日も予約が必要です。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽11月22日(水)

▽11月29日(水)

▽12月6日(水)

▽12月13日(水)

●休日窓口 12月10日(日)

9時～14時45分

●夜間・休日窓口の予約受付開始日 11月17日(金)

●対象となる手続き

▽マイナンバーカード申請

▽マイナンバーカード受け取り(マイナンバーカード交付)

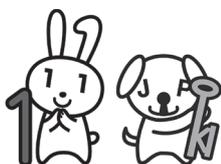
通知書・電子証明書発行通知書(はがき)が届いている方が対象)

▽電子証明書の更新(有効期限通知書が届いている方が対象)

ホームページはこちら



●予約・問い合わせ先 市民課 (☎372138)



12月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています。（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です。）

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行っています。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 (福島県弁護士会) 弁護士 (杜都法律事務所)	月曜日 15時～17時 ▽12月4日(月) ▽12月19日(火) 13時～16時30分	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	▽12月1日(金) ▽12月15日(金) 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	12月12日(火) 10時～12時	—
交通事故相談 ※	交通事故に関する相談	交通相談所所長	▽12月7日(木) ▽12月21日(木) 9時～17時	予約制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

※相談日時は、変更になる場合があります。

市社会福祉協議会

無料法律相談
の案内

●日時 12月8日(金) 13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は11月27日(月)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎365033)

生活困りごと相談
(生活サポート
相談センター)

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時

●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター(総合福祉センター(はまなす館))

☎362015

市税の11月の納期限

11月30日(木)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

- 国民健康保険税(普通徴収) 第5期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期
- 介護保険料(普通徴収) 第5期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。
※コンビニエンスストアでも納付できます。



新春のつどい 参加者募集

令和6年相馬市新春のつどいを開催します。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 令和6年1月5日(金) 16時
 - 場所 Nリゾート福島フェリーチェ
 - 会費 3,000円
 - 申込期限 11月30日(木)
 - 申し込み方法 申込用紙により申し込みください。
- ※申込用紙は市役所3階秘書課、相馬商工会議所で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

- 留意事項
 - ▽当日は、名刺(名札用)を1枚持参ください。
 - ▽送迎バスは、相馬商工会議所玄関前と市民会館駐車場から15時30分に出発しますので、利用ください。

ホームページはこちらから



参加者募集 歴史講座 相馬重胤の下向と奥州相馬氏

中央公民館は、奥州相馬氏700年の歴史を学ぶ講座を開催します。講座後は、案内付きで歴史資料収蔵館を見学します。

- 日時 12月16日(土) 13時

- 申込・問い合わせ先
 - ▽秘書課 (☎372115)
 - ▽相馬商工会議所 (☎363171)

- 30分
- 場所 中央公民館(千客万来館) 1階会議室
- 講師 森晃洋氏(南相馬市博物館主任学芸員)
- 対象者 市内に在住または通勤通学している方
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込・問い合わせ先 中央公民館(☎372198)

交通規制に協力ください

子ども駅伝競走大会

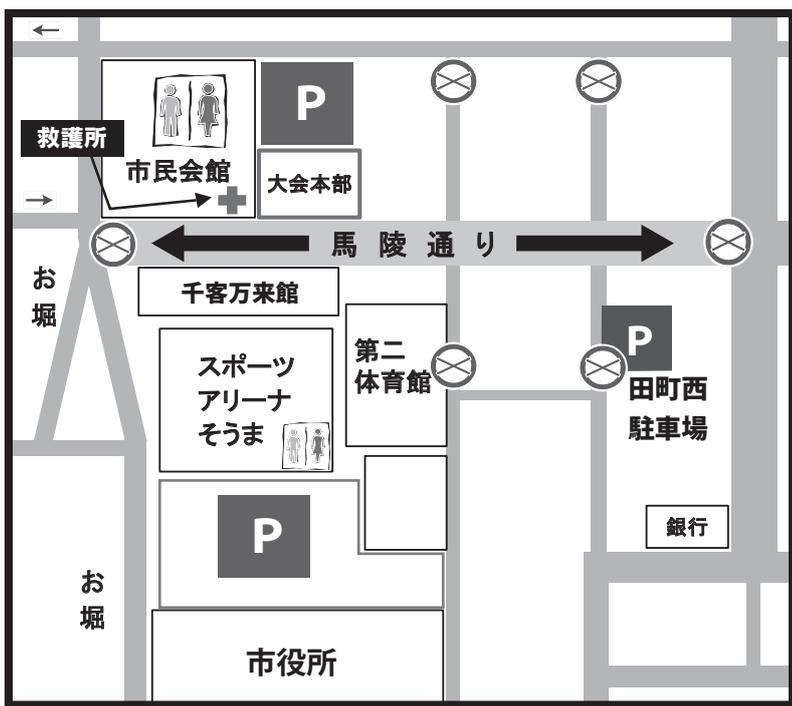


馬陵通りを会場に、第11回相馬市子ども駅伝競走大会を開催します。

◎当日は、7時～13時ごろまで左図のとおり通行止めとなりますので、協力願います。

- 日時 11月25日(土) 8時30分～13時ごろ
- ※雨天時中止。
- ※市民会館駐車場には北側からお入りください。
- 問い合わせ先 生涯学習課 (☎372278)

駅伝コース



開催します

障がい福祉事業所 合同販売会・相談会

障がいのある方の就労の取り組みを周知することを目的に、障がい福祉事業所の合同販売会・相談会を開催します。手工芸品などを販売しますので、ぜひ来場ください。

また、障がいのある方の就労の相談会を開催します。就労や生活の困りごとがある方は気軽に相談ください。

- 開催日 ▼12月5日(火)
- ▼12月6日(水)
- 時間 11時～13時
- 場所 市役所1階御仕法通り
- 相談会申し込み方法 販売会場内の相談ブースに当日申し込みください。

ホームページはこちら



- 問い合わせ先 社会福祉課 (☎372109)

全国市長会会長の動き

その61

立谷市長は、令和4年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介いたします。

●活動報告

子ども・子育て政策について関係閣僚と意見交換
 こども未来戦略会議

10月2日、立谷市長は第7回こども未来戦略会議に出席し、次のとおり述べました。
 ▽こども・子育て政策の多くは地方自治体を通じて実施されることを考えられるため、具体化の検討に当たっては、現場の自治体で混乱が生じないように、地域の実情を踏まえた制度設計をお願いする。
 ▽地方自治体で独自に取り組んでいる子育て支援策と協調していくことが効果的であり、安定的な財源の確保と支援をお願いする。
 ▽地方においては、特に若い方が進学に伴い東京に転出すると、卒業後もそのまま東京周辺で就職することが多く、なかなか地元に戻ってこない現状がある。

▽地方自治体が独自の子育て支援を行っていても、働く場所の問題で地方に若い方がいないという現実がある。

▽東京一極集中というのは、少子化の意味でも非常に由々しき問題だと捉えており、東京から働き場所を地方に分散していかないとなかなか解決しない問題である。



●問い合わせ先 秘書課 (☎ 372115)

12月4日～10日は 人権週間です

福島地方務局および県人権擁護委員連合会は、12月4日～10日までの「第75回人権週間」に、積極的な啓発活動および相談活動を行います。
 秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。

啓発活動

●一日人権擁護委員 中学生が一日人権擁護委員として啓発活動を行います。

▽日時 12月9日(土) 10時～10時50分

▽場所 相馬復興市民市場「浜の駅松川浦」

人権相談

●特設人権相談所 人権擁護委員が幅広く人権に関する相談に応じる特設人権相談を行います。

▽日時 12月10日(日) 10時～15時

▽場所 総合福祉センター(はまなす館) 2階会議室

●電話相談 人権週間に限らず、人権擁護委員および法務局職員が電話で相談に応じます。

※受付時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)。

▽みんなの人権 110番

☎ 0570-0003-1110

▽子どもの人権 110番

☎ 0120-0007-1110

▽女性の人権ホットライン

☎ 0570-0700-810



●問い合わせ先

▽啓発活動 市民課 (☎ 372137)

▽特設人権相談所 相馬人権擁護委員協議会(福島地方務局相馬支局内) (☎ 363413)

▽人権週間および電話相談 福島地方務局人権擁護課 (☎ 024-534-1994)

車のライトは早めに点灯しましょう

ピーエムフォー
PM4ライトオン運動 (11月1日～令和6年2月29日)

交通事故防止のため、日没時間が早まる秋口から冬の期間は特に次のことを心掛けましょう。

- ▽ドライバーは16時を目安に早めにライトを点灯しましょう。
- ▽車のライトは原則上向きにし、小まめな上下切り替えをしましょう。
- ▽歩行者は夜光反射材や懐中電灯などを活用しましょう。



●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37-2144)

国税に関する電話相談は

「国税相談専用ダイヤル」へ

国税に関する電話相談は、国税相談専用ダイヤルを利用ください。

● 国税相談専用ダイヤル

☎ 0570-00-5901

※通話料がかかります。

※最寄りの電話相談センター

につながります。

● 受付時間 8時30分～17時

※土・日曜日、祝日および12

月29日～1月3日を除く。

● 利用方法 音声案内に従つ

て次の「0」～「6」を選択

ください。

▽0 確定申告（確定申告期

のみ）

▽1 所得税

▽2 源泉徴収、年末調整、

支払調書

▽3 譲渡所得、相続税、贈

与税、財産評価

▽4 法人税

▽5 消費税、印紙税

▽6 その他

● 留意事項

▽相談内容によっては、所轄

の税務署を案内することがあ

ります。

▽国税相談専用ダイヤルにつ

ながらない場合は、所轄の税

務署に電話し、音声案内に従

い「1」を選択ください。最

寄りの電話相談センターにつ

ながります。

● 問い合わせ先 相馬税務署

（☎ 363111）

企業・労働者の皆さんへ

年次有給休暇を 活用しましょう

年次有給休暇の取得は、労働者の心身の健康増進や企業の生産性、イメージの向上につながります。

また、地域イベントへの参加や観光など、地域を活性化することができます。

積極的に、年次有給休暇の取得促進に取り組みましょう。

● 問い合わせ先 福島労働局雇用環境・均等室（☎ 024-536-2777）

農家の皆さんへ

収入保険制度と県加入促進事業

収入保険は、ほぼ全ての農作物を対象に販売収入全体を補償する制度です。価格低下、病気などのリスクを補償する農業者のための保険です。

● 補償内容 保険期間の農業

収入が、青色申告をもとに設

定する基準収入の9割を下

回ったときに、下回った額の

9割を上限に補てん

● 対象 青色申告を行ってい

る農業者（個人・法人）

● 県収入保険加入促進事業

令和5年または令和6年か

ら収入保険に初めて加入する

方で、自然災害などの影響に

より、令和4年の農業収入が

過去の収入と比較して10パー

セント以上減少した方を対象

に、加入者が負担する保険料

の3分の1を助成します。

※令和5年12月末までに申請

した方に限ります。

※付加保険料（事務費）、積

立金は対象となりません。

◎ 詳細は問い合わせください。

● 問い合わせ先 N O S A I

福島相馬支所（☎ 236236）

相馬地方広域消防本部からのお知らせ

テレフォンサービスが終了します

使用回線のサービス終了により災害発生状況などを案内するテレフォンサービス（☎ 240444）が終了します。

市防災メールでも災害発生

状況などをお知らせしていま

すので、活用ください。

● サービス終了日 令和6年

1月31日（水）

● 留意事項

▽119番回線は緊急回線のため、

火災を含めた各種災害が発生

した際の119番への内容確認の

問い合わせは控えてください。

◎ 詳細は問い合わせください。

防災メールの登録はこちらから



防災メール登録

参加者募集 奄美大島 アドベンチャー スクール

国際青少年研修協会は、自然豊かな奄美大島での体験を通してチャレンジ精神を養うことを目的に、アドベンチャースクールを実施します。

● 日程 12月25日（月）～12

月30日（土）

● 対象者 小学校2年生～中

学校3年生

● 参加費 12万9千円～23万

6千円

※年齢、出発地によって異な

ります。

● 定員 20人（先着順）

● 内容 ▽マングローブ・カ

ヤック体験▽ジャングル・ト

レッキングと世界自然遺産学

習▽奄美大島宇検集落の方と

の交流体験 など

◎ 詳細は問い合わせまたは

ホームページを確認ください。

ホームページは
奄美大島アドベンチャー
スクールの
ホームページ

ホームページ



奄美大島アドベンチャー

ホームページ



国際青少年研修協会

● 問い合わせ先（公財）国

際青少年研修協会（☎ 03-

6825-3130）

わくわくランドイベント情報

クリスマスイベント

●内容・日時

①ランタン作り 11月26日(日) 10時30分～12時 13時30分～15時

②前項で作ったランタンを預かり、ライトアップ 11月28日(火) 12月16日(土) 10時～16時

③館内ライトアップ&フोटスポット 11月28日(火) 12月27日(水) 10時～16時

※③に来館した先着200人の方にオーナメントをプレゼントします。

●場所

①わくわくランド多目的ホール

②同会議室

③同エントランスホール

●対象者

①小学生以上の方

②・③どなたでも参加できます

※小学生以下は保護者同伴。

●定員

①各回25人(先着順)

②・③定員なし

●申し込み方法

当日受け付け

け

※①は各回開始30分前より受け付け開始。

●参加費

①一人500円

②・③無料

カラフルせっけんを作ろう

グリセリンソープを使用したせっけんをクリスマスに合わせてゼリーを作ります。

●日時 12月10日(日)

10時30分～12時

13時30分～15時

●場所 わくわくランドふれあいキッチン

●対象者 3歳以上の方

※小学生以下は保護者同伴。

●定員 各回6組程度(先着順)

※1組4人まで。

●申し込み方法 電話で申し込みください。

※定員になり次第受け付け終了。

※受け付け開始日 11月21日(火) 10時。

●参加費 無料

●問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内

わくわくランド (☎624722)

2)

令和6年1月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 1月9日(火) 13時30分
- 場所 市役所1階 第2委員会室
- 問い合わせ先 教育部総務課 (☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
11月の実施予定はありません。		

保健センター通信

育児に関するQ & A

Q. 最近、赤ちゃんの手や足を触ると冷たいときがあり心配です。ミトンや靴下を使った方がよいですか？

A. 手足が冷たいと心配になってしまいますが、背中やおなかなど、身体の中心部が冷たくなければ体温調節ができています。ミトンや靴下を使うと、逆に体温調節の妨げになり手足の感覚を感じにくくなってしまう可能性があるため、家の中での使用はおすすめしません。背中やおなかを触ってみて冷たく感じる場合は、衣類や室温調節などで対応しましょう。

●問い合わせ先 保健センター (☎35-4477)

◎10月5日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、15人でした。

さとう みお 佐藤 滯さん	いしかわ れい 石川 怜さん	さとう りょう 佐藤 凌央さん	かとう けんしん 加藤 健心さん
まくち かおるこ 菊地 薫子さん	にしうち りくと 西内 陸虎さん	あんどう ななせ 安東 七星さん	ダカル アヤム DHAKAL AAYAMさん
ほりえ かなた 堀江 夏向さん	しもやま りお 霜山 莉央さん	すずき るい 鈴木 琉さん	いとう ふるか 伊藤 楓華さん
たかだま あい 高玉 彩衣さん	さとう かほ 佐藤 夏帆さん	さとう りんな 佐藤 凜凧さん	

むし歯予防のポイント

～まずは大人が磨きましょう～
お子さんは、大人のしぐさをよく見えています。まずは大人が丁寧に歯磨きをする姿を見せ楽しく歯磨きをしましょう。興味を持つ環境づくりが大切です。

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きがんばろう！

12月1日～12月31日の

市民会館の催し

(10月24日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。
※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
12月7日(木)	10:00	福島県民共済移動相談会	福島県民共済生活協同組合 (☎ 0120-282-869)
12月16日(土)	未定	リズムフェスティバル ▽1部=中村報徳保育園・さくらがおか保育園 ▽2部=みどり幼稚園	みどり幼稚園 (☎ 35-2463) ※詳細は問い合わせください。
12月24日(日)	13:00	第4回相高ART展	相馬高校(朝倉) (☎ 36-1331)

おくやみコーナー

市は、遺族の負担軽減を目的に、死亡届提出後の必要な手続きをワンストップで行うことができるおくやみコーナーを設置しています。

詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 市民課 (372138)

ホームページはこちら



おくやみコーナー

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
10月11日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
10月18日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
10月25日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関 相馬地方広域水道企業団
- 分析装置 ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度 週1回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和5年10月	6	0	7
令和5年累計(A)	32	2	34
令和4年累計(B)	38	0	40
増減(A-B)	-6	2	-6

休日当番医 ※変更となる場合があります。

11月19日(日)	桜ヶ丘さいとう整形外科	中村字桜ヶ丘	35-1333
11月23日(木)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880
11月26日(日)	菅野医院	新地町谷地小屋	63-2388
12月3日(日)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061
12月10日(日)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
12月17日(日)	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

11月19日(日)	羽生歯科医院	南相馬市原町区	23-3214
11月23日(木)	ヒロシ歯科クリニック	中村字塚田	35-0567
11月26日(日)	渡辺病院(歯科)	新地町駒ヶ嶺	63-2141
12月3日(日)	あべ歯科医院	馬場野字山越	36-5511
12月10日(日)	ヒロシ歯科クリニック	中村字塚田	35-0567
12月17日(日)	松本歯科医院	南相馬市原町区	24-1687

▽診療時間は9:00～16:00

