

- 1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
- 1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
- 1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

お知らせ版

令和6年度

保育施設入所申し込みの案内・ 放課後児童クラブ登録申請書の配布

保育施設

- 市内私立保育園および認定こども園（保育認定）の入所申し込みの案内を、次のおおりに配布します。
- 配布開始 10月20日（金）
- 配布場所 市役所1階こども家庭課
- ※ホームページからもダウンロードできます。
- ※利用継続の場合は、現在利用中の保育施設から10月中に案内を配布します。
- 申込受付期間 11月1日（水）～11月30日（木）
- 受付場所
- ▽新規・転園の申し込みもこども家庭課
- ▽利用継続の申し込みも現在利用中の保育施設
- ※認定こども園（保育認定・教育認定）の詳細は、ホームページを確認ください。
- 対象児童 保護者の就労や病気、親族の介護などの理由によって、保育が必要な市内在住の児童

留意事項

- ▽入所選考は先着順ではありません。
- ▽申込受付期間以降の申し込みは二次選考になります。
- ▽就労証明書は令和5年10月1日以降に証明されたものを有効とします。
- ◎詳細は、配布する入所申し込みの案内またはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



放課後児童クラブ

- 放課後児童クラブ登録申請書類を次のとおり配布します。
- 配布開始 10月20日（金）
- 配布場所
- ▽中央児童センターおよび川原町児童センターの児童クラブ
- ▽各児童センター
- ▽そのほかの児童クラブもこども家庭課または各児童クラブ
- ※ホームページからもダウンロードできます。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 こども家庭課（☎372204）

- 申込受付期間 11月1日（水）～11月30日（木）
- 受付場所 各案内配布場所
- 対象児童 市内の小学校に通う次の全ての要件に該当する児童
- ▽保護者の就労などにより放課後家庭が留守になる児童
- ▽放課後児童クラブでの集団生活が可能なる児童
- 留意事項
- ▽祖父母や親戚などの協力を得られる家庭は除きます。
- ▽現在利用中の方も申し込みが必要です。
- ▽夏休みなど長期休暇のみの登録を希望する方も今回の受付期間内に申請が必要です。
- ◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。
- ※各児童センター、児童クラブにも問い合わせできます。

防災行政無線の放送内容は電話で確認できます。 電話応答装置（☎35-6633）

◎防災行政無線の放送内容を聞き取ることができなかつたときやもう一度確認したいときなどに利用ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎37-2121）

新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種を実施します

市は、新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種を次のとおり実施します。

共通事項

- 使用ワクチン オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチン
- 接種回数 1人1回
- 接種費用 無料
- 実施期限 令和6年3月31日(日)

12歳以上の方

●現在の市の方針 9月22日時点で、12歳以上に使用する国からのワクチンの供給量が少なく、追加の供給の見通しも立っていません。

市は、これを受けて、重症化予防の観点から予防接種法に基づく接種の努力義務がある基礎疾患を有する方と65歳以上の方のうち、令和5年春開始接種を受けた方に接種の意向調査を送付しました。

●今後の市の方針 令和5年春開始接種を受けていない方

への案内は、今後、国から追加のワクチンが供給された場合に改めてお知らせします。理解と協力をお願いします。

●対象者 市に住民票を有する方で、初回接種を終了し、前回接種から3カ月以上経過している方

●意向調査 令和5年春開始接種を8月15日までに接種した12歳以上の方へ、接種の意向調査の文書を発送しました。※使用するワクチンはファイザー社製とモデルナ社製の2種類ですが、供給量が少ないため種類の指定は原則できません。

【集団接種】

意向調査の結果をもとに、順次、接種の日時や送迎ミニバスの運行などを案内します。

●接種会場 スポーツアリーナそうま第二体育館

●開始日 11月15日(水)

【集団接種できない方への個別接種】

これまで集団接種会場でのワクチン接種を見合わせた方などは、病院での個別接種を案内します。

- 接種場所 ▽公立相馬総合病院▽相馬中央病院
- 開始日 11月17日(金)

11歳以下の方

意向調査や接種の案内を個別に送付しませんので、接種を希望する方は、市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターに申し込みください。※使用するワクチンはファイザー社製です。

●対象者 市に住民票を有する生後6カ月以上の方で、初回接種を終了し、前回接種から3カ月以上経過している方

●接種場所 公立相馬総合病院小児科

●開始日 10月20日(金)

接種の努力義務の対象となる基礎疾患の例

次の疾患に該当し、通院または入院している方が対象です。

- ▽慢性の心臓病(高血圧を含む)、腎臓病、肝臓病(肝硬変など)、呼吸器の病気
- ▽インスリンや飲み薬で治療

住所地外接種など

【市外に住民票を有する方の住所地外接種】
ワクチンの供給量が少ないため、今後、国から追加のワクチンが供給された場合に改めてお知らせします。

【市外で接種する方】

市に住民票を有する方で、市外の医療機関などでワクチンを接種する場合、相馬市が発行する接種券(予診票)が必要です。市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターに電話で問い合わせください。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちらから



令和5年春開始接種の様子

●問い合わせ先 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎377567)

11月12日(日)は

福島県議会議員一般選挙・相馬市議会議員一般選挙の投票日です

ホームページはこちら



●投票日時 11月12日(日) 7時～18時

●投票できる方 満18歳以上の日本国民で、市選挙人名簿に登録されている方。

※ほかの市町村から転入した方は、令和5年8月4日までに転入届を提出し、引き続き本市の住民基本台帳に登録されている方。

※ほかの市町村へ転出した方は、市議会議員選挙の投票はできません。

※県内のほかの市町村へ転出した方は、証明書を提示することにより県議会議員選挙の投票ができます。

●投票所 投票所は、送付する投票所入場券(はがき)に記載されています。

◎投票所マップは、ホームページ(施設マップ)に掲載しています。

※投票所入場券は、11月2日(木)発送予定です。

※投票所入場券を紛失したり手元に届かない場合でも、市選挙人名簿に登録されていれば、本人確認をした上で投票できます。投票所で

申し出てください。

●選挙公報の配布 立候補者の写真、政見、経歴などを掲載した選挙公報を行政区長などを通じて各世帯に配布します。市役所、出張所、公民館、図書館、市民会館でも配布します。

※希望者には郵送しますので市選挙管理委員会事務局へ連絡ください。

※ホームページにも掲載します。

※県議会議員選挙の候補者情報および選挙公報は、県選挙管理委員会ホームページを確認ください。

【期日前投票】

投票日に仕事や旅行などで投票所に行くことができない方は、投票所入場券裏面の宣誓書に記入し、提出することで期日前投票ができます。

●期間

▽県議会議員一般選挙 11月3日(金)～11日(土)

▽市議会議員一般選挙 11月6日(月)～11日(土)

●場所 市役所1階御仕法通り

●投票時間 8時30分～20時

※県議会、市議会議員選挙の両方の投票が行えるのは、11月6日(月)からです。

【不在者投票】

●仕事先、旅行先などの滞在地の選挙管理委員会へ投票する場合 市選挙管理委員会へ投票用紙を請求するなど、あらかじめ手続きが必要です。

※マイナポータル「びったりサービス」からも投票用紙などの請求ができます。

●病院などで投票する場合 入院・入所中の病院や老人ホームなどで不在者投票ができます。施設に申し出てください。

※不在者投票指定施設のみ。

●郵便による不在者投票 身に重度の障がいがある方、介護保険で要介護5の方は、郵便で不在者投票ができます。

あらかじめ証明書の交付が必要となるため、詳細は市選挙管理委員会事務局へ問い合わせください。

【開票所】

●開票日 11月12日(日)
●場所 スポーツアリーナそ

うま

●開場時間 19時15分

●開票開始予定時間 20時

●留意事項

▽分散投票のお願い 期日前投票の最終日を避けるなど混雑回避に協力ください。

▽親子連れ投票のお願い 投票所には、18歳未満の子どもを同伴して入場できません。投票を習慣づけて子どもの将来の投票につなげましょう。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局 (☎372192)

相馬こどものみんなの家 休館のお知らせ

県議会議員選挙・市議会議員選挙の投票所として使用するため、11月12日(日)は休館します。
●問い合わせ先 こども家庭課 (☎37-2204)

スポーツアリーナそうま

第二体育館および柔・剣道場 利用休止のお知らせ

スポーツアリーナそうまは、新型コロナウイルス令和5年秋開始接種などのため、次々とおり利用を休止します。

●対象施設

▽スポーツアリーナそうま第二体育館

▽スポーツアリーナそうま第一体育館柔・剣道場

●休止期間 11月8日(水) 13時～年内予定

※柔・剣道場は、11月12日(日)まで利用できます。

※再開の時期などは、改めてお知らせします。

※スポーツアリーナそうま第一体育館2階アリーナおよび弓道場は利用できません。

●問い合わせ先 生涯学習課 (☎372278)

11月14日にサイレンが鳴ります

津波避難訓練の実施

市は、津波浸水想定区域の住民を対象に、避難訓練を実施します。

訓練に伴い、防災行政無線や防災メールなどで訓練広報を行います。

※防災行政無線の訓練広報は対象地区のみとなりますが、サイレンが鳴ります。

●日時 11月14日(火) 10時

●対象地区

▽尾浜細田地区

▽新田地区

▽磯部上ノ台地区

●開設する緊急避難場所

▽中村第二小学校体育館▽中村

第二中学校体育館▽飯豊小学

校体育館▽磯部小学校体育館

●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎372121)

家庭で大雨対策をしましょう

近年、線状降水帯などによる集中豪雨が全国各地で発生しています。浸水被害を最小限に抑えるために、普段からの備えが大切です。

各家庭や、近隣住民と協力し、災害に備えましょう。

●対策方法

▽土のうや止水板などを各家庭で事前に準備する。

▽水路や側溝などを確認し、落ち葉やごみなどで塞がれている場合は、掃除をする。

▽災害発生の際の危険を察知し、

安全に非難するため、危険度分布「キキクル」を活用する。

※気象庁は、大雨による災害発生の危険度を色分けして地図上に表示する危険度分布「キキクル」を公表しています。

安全に非難するため、危険度分布「キキクル」を活用する。

キキクルはこちら

危険度分布キキクル



●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎372121)

令和6年度

入札参加資格審査 追加申請受け付け

市は、令和6年度の建設工事・委託・物品の入札参加資格追加申請を受け付けます。

所定の様式に必要事項を記入の上、提出ください。

要項の様式は市役所3階財政課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

郵送により請求する場合は、140円分の切手を貼ったA4版が入る返信用封筒を同封し、財政課へ送付ください。

また、相馬方部衛生組合も、市に準じて別に申請を受け付けます。要項の様式は市役所1階相馬方部衛生組合事務局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※すでに令和5・6年度入札参加資格の申請をしている場合、追加申請をする必要はありません。

●申請方法 原則郵送で申請ください。

●受付期間 11月1日(水)～11月30日(木)

●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎372121)

●送付先

〒976-8601 中村字北町63-3

※財政課、相馬方部衛生組合事務局ともに同じ住所です。

ホームページはこちら

ホームページはこちら



●問い合わせ先

▽財政課 (☎372124)

▽相馬方部衛生組合事務局 (☎354132)

違反建築防止週間

公開建築

パトロール実施

県は、違反建築物を早期発見し、迅速かつ的確な対応を行うため、公開建築パトロールを次のとおり実施します。

●実施期間 10月15日(日)～10月21日(土)

●実施主体 県(相双建設事務所)

●重点事項

▽工事了り検査申請が未提出の建築物の摘発および督促、無確認建築の摘発

▽工事監理者の選定状況調査

▽違反建築物の摘発

●問い合わせ先

▽建築課 (☎372178)

▽県相双建設事務所 (☎261223)

facebook **soma**

facebook アカウント @sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

物価高騰対応生活困窮世帯 支援助成金の支給

市は、原油価格や物価の高騰などによる生活困窮世帯への影響を緩和するため、対象となる世帯に助成金を支給します。

●支給額 1世帯当たり6千円

●対象 基準日となる令和5年6月1日時点で本市に住民登録がある方で、世帯全員が令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯のうち、基準日時点において次のいずれかに該当する世帯

- ▽高齢者世帯 世帯員全員が65歳以上で構成される世帯
- ▽障がい者世帯 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方または知的障害者と判定された方を含む世帯
- ▽ひとり親世帯 17歳以下の児童を監護している配偶者のない父親または母親とその児童のみの世帯

※令和5年4月2日から基準日までの間に18歳になった児童が、学校教育法による高等学校などに在籍している場合には、ひとり親世帯を含む。

●申請方法 対象となる世帯には、申請書などを送付していただきます。申請書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送ください。

※本助成金の対象となる世帯で、必要書類が送付されていない方は、市役所1階社会福祉課に問い合わせください。

●申請期限 11月30日(木)

●留意事項

- ▽住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は対象となりません。
- ▽住民税均等割が非課税である方には、条例により住民税均等割が免除されている方も含みます。

●詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。



●申請・問い合わせ先 社会福祉課 (☎320201)

受付期限延長

国保の人間ドック

市は、人間ドック(市国民健康保険)の受付期限を延長し、追加募集を行っています。この機会にぜひ申し込みください。

●対象者 市国民健康保険の被保険者で、受診日時点の年齢が35歳～74歳の方

●実施病院(定員、実施期限)

- ▽相馬中央病院 150人程度、令和6年2月29日(木)
- ▽公立相馬総合病院 30人程度、令和6年1月31日(水)

●申し込み方法 市役所1階保険年金課に国民健康保険被保険者証を持参の上、申し込みください。

●受付期限 12月15日(金)

●自己負担額 8,400円

●留意事項 今年度(9月～10月)に特定健康診査を受診した方は、人間ドックを受けられません。

「オプション検査」

希望する方は次の検査を受けることができます。詳細は左表を確認ください。

検査名	料金など
前立腺がん検査	2,950円 ※50歳以上の男性のみ。
ピロリ菌検査	2,460円 ※血液検査による抗体検査。
血管年齢(動脈硬化度)検査	1,100円
腫瘍マーカー検査	▽相馬中央病院=4,870円 ▽公立相馬総合病院=4,110円 ※検査内容が異なります。

※消費税を含む。

●申し込み方法 人間ドック申し込みの際に、併せて申し込みください。

●申込・問い合わせ先 保険年金課 (☎372140)



市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ(モニタリングポストなどの測定値)
※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ(メッシュ調査結果、市内施設測定値)



●海域モニタリング結果など 市ホームページ(環境省などのリンク集)



●問い合わせ先 放射能対策室 (☎37-2270)

教えて



マイナンバーカード

マイナンバーカードの普及促進のため、使用上のさまざまな疑問などを連載でお知らせします。

第2回 暗証番号の再設定とカードの紛失

暗証番号の再設定

次のような場合、マイナンバーカードの暗証番号が使用できず、カードを使用した行政手続きができなくなるため、暗証番号の再設定手続きが必要となります。

- まずは、暗証番号の控えを見て、正しく暗証番号が入力されているか確認ください。
- コンビニエンスストアなどで書類を発行しようとして、暗証番号を3回間違えた場合、暗証番号を3回間違えると、暗証番号がロックされ使用できなくなります。
- 暗証番号がロックされたまたは暗証番号を忘れた場合、市役所1階市民課で再設定申請書を提出し、暗証番号を再設定ください。
- ※手続きには、マイナンバーカードが必要です。

●代理の方が申請する場合

再設定の場合は、原則本人が窓口に来庁し、再設定申請することとなりますが、代理申請する場合は、事前に市民課に問い合わせください。

マイナンバーカードを紛失したら…

外出先でマイナンバーカードを紛失した場合、次の手順で対応ください。

●必要な手続き

- ①マイナンバー総合フリーダイヤルに連絡し、マイナンバーカードの利用の一時停止をします。
- ※マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）。
- ②警察署に遺失届を提出します。
- ※盗難や自宅以外で紛失した場合のみ。
- ③マイナンバーカードが見つ

●再発行には、手数料1,000円が必要です。

かつた場合、市民課で一時停止解除の手続きを行います。※本人確認書類が必要です。

④マイナンバーカードが見つからなかった場合、希望に応じて、市民課で廃止届または再発行申請書を提出します。

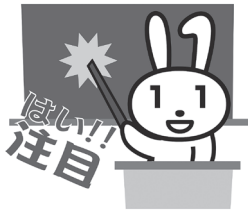
※いずれの手続きも本人確認書類が必要です。

372138

●問い合わせ先 市民課（☎372138）



ホームページはこちら



カードの受け取りは予約が必要です

マイナンバーカード窓口

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館（中央公民館を除く）で随時受け付けています。平日の申請は予約不要ですが、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りは平日も予約が必要です。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

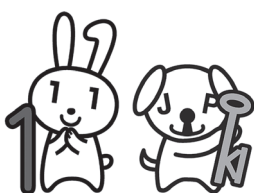
- 夜間窓口 17時15分～18時45分
- ▽10月25日（水）
- ▽11月1日（水）

- ▽11月8日（水）
- ▽11月15日（水）
- 休日窓口 11月19日（日）9時～14時45分
- 夜間・休日窓口の予約受付開始日 10月16日（月）
- 対象となる手続き
- ▽マイナンバーカード申請
- ▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方が対象）
- ▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いている方が対象）

ホームページはこちら



- 予約・問い合わせ先 市民課（☎372138）



11月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています。（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です。）

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行っています。希望する方は、生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 (福島県弁護士会)	月曜日 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 (杜都法律事務所)	▽11月6日(月) ▽11月20日(月) 13時～16時30分	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	▽11月10日(金) ▽11月24日(金) 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	11月14日(火) 10時～12時	—
交通事故相談 ※	交通事故に関する相談	交通相談所所長	▽11月9日(木) ▽11月16日(木) 9時～17時	予約制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

※相談日は、変更になる場合があります。

市社会福祉協議会

無料法律相談
の案内

●日時 11月10日(金) 13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は10月25日(水)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎ 365033)

生活困りごと相談
(生活サポート
相談センター)

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

●日時 毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時

●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター(総合福祉センター(はまなす館))

☎ 362015

行政書士による

無料法律・

困りごと相談会

県行政書士会相双支部では、行政書士による無料相談会を開催します。離婚、遺産相続や分割、新たに会社を設立したいなどのさまざまな質問を受け付けます。女性ならではの相談は、女性の行政書士が担当します。

気軽に相談ください。

●日時 11月3日(金) 10時～15時

※予約不要。

●会場 振興公社振興ビル6階

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 県行政書士会相双支部事務局(☎

267572)

参加者募集 おやこの食育教室

親子のコミュニケーションを深める「おやこの食育教室」を開催します。親子で一緒に料理を作り、食育を学んでみませんか。

●開催日 ▼11月25日(土)
▼12月3日(日)

※参加を希望する日程を選んで申し込みください。

●時間 10時～12時
●場所 保健センター
●対象者 年長～小学生の親子

※祖父母との参加も可能。
●内容 ▼栄養のはなし▽調理実習

●持参するもの ▼エプロン

▽三角巾▽筆記用具
●定員 各回12組程度

※先着順。
●参加費 無料

●申し込み方法 ホームページ内の申し込みフォームから申し込みください。

●申込期限 11月15日(水)



●申込・問い合わせ先 保健センター (☎354477)

読書週間

図書館は、10月27日～11月9日の読書週間に、読書推進キャンペーン「読書でしりとり」を開催します。

●内容 決められたルールのもと本を借りて、本のタイトルでしりとりをします。

※たくさんの本でしりとりができた方に記念品を贈呈します。

●期間 10月27日(金)～11月9日(木)
※台紙の配布は11月9日(木)まで。

●対象 どなたでも参加できます。

●参加方法 図書館2階カウンターで申し込みください。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 図書館 (☎37-2630)

利用者募集

相馬光陽サッカー場

天然芝コート[※]の無料開放

市は、県内トップクラスの品質を誇る相馬光陽サッカー場の天然芝コート[※]を、次のとおり無料開放します。

普段触れることができない天然芝で遊んでみませんか。

●期間 10月31日(火)～11月2日(木)

●時間 ▼10時～12時▼13時～16時

●場所 相馬光陽サッカー場

●対象者 どなたでも参加できます。

※小学生以下の方は保護者同伴。

●申し込み方法 同コート内

の受け付けに当日申し込みください。

●利用条件
▽サッカートレーニング、ゴルフ練習など芝を傷つける行為はできません。

▽ヒールや革靴での入場はできません。

▽コート内での飲食、広範囲の占用、ペットの連れ込みはできません。

●留意事項
▽大型ブロックセットやディスプレイなどの遊具を貸し出しますので、利用ください。

▽グラウンド状況に応じて、利用中止になることがあります。

◎来場者アンケートに回答した小学生以下の方にプレゼントを贈呈します。

●問い合わせ先 生涯学習課 (☎372278)

ホームページはこちら



●問い合わせ先 生涯学習課 (☎372278)

市税の10月の納期限

10月31日(火)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

市税は、子ども・暮らし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための資源です。

- 市県民税 (普通徴収) 第3期
- 国民健康保険税 (普通徴収) 第4期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第3期
- 介護保険料 (普通徴収) 第4期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。
※コンビニエンスストアでも納付できます。



全国市長会会長の動き

その60

立谷市長は、令和4年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介いたします。

●活動報告

地域の医師偏在に意見を述べる 医道審議会医師分科会医師専門研修部会

9月11日、立谷市長は全国市長会会長として、令和5年度第3回医道審議会医師分科会医師専門研修部会に出席しました。

令和6年度の専攻医募集におけるシーリング案に対する厚生労働大臣からの意見・要請案などについて、全国的な地域の医師不足、医療提供体



制不足の是正の観点から次のとおり発言しました。

▽地方の立場として特別地域連携プログラムはとても良い制度だと感じており、地方の中核病院が専攻医を受け入れ、医師過疎地域に医師を派遣できるようになるよう、都道府県の地域医療計画との連携が必要であると考えます。

▽研修医たちは人生設計を考えた上で、将来的に困難にならない診療科を選択する傾向があるということを今後の参考にさせていただきたい。

▽専門医制度というものが、診療科の偏在の一つの大きな原因になっている。

▽ゼネラリストがいけないということから地域としては開業医がいなくなり、行政は非常に困っている現状があるので、十分に踏まえて対応を願いたい。

●問い合わせ先 秘書課 (☎372115)

市民会館ピアノ開放DAY

～スタインウェイが弾きたい!～

市民会館大ホールで自由にピアノを弾いてください。

ピアノを中心に、家族の記念や動画撮影など、思い出に残る30分間を過ごしてみませんか。

●開催日 令和6年2月3日(土)

●時間 次の区分のうち、希望するひとコマ

午前	午後
① 10:00～10:30	⑤ 13:00～13:30
② 10:30～11:00	⑥ 13:30～14:00
③ 11:00～11:30	⑦ 14:00～14:30
④ 11:30～12:00	⑧ 14:30～15:00
	⑨ 15:00～15:30
	⑩ 15:30～16:00

※ひとコマ=入退出を含めて30分。

●申し込み方法 はがきに次の事項を記入し、郵送ください。

▽演奏を希望するコマ番号①～⑩

※複数コマの記載は無効。 ※応募者が複数となったコマは抽選。

▽氏名・フリガナ

▽住所(市外の方は勤務先・学校名も記入)

▽電話番号

▽年齢(学生は学校名・学年と保護者氏名も記入)

※令和6年1月26日(金)までに市民会館から折り返し連絡します。

●留意事項

▽営利目的の使用は不可。

▽家族・友人などの同伴は可能ですが、不特定多数の入場は不可。

▽持ち込み楽器との合奏も可能です。

▽当日は、職員の指示に従ってください。

●申込・問い合わせ先 市民会館 (☎352426)

〒976-0042 中村字北町51-1

歴史資料収蔵館 無料開放

東北6県および仙台市は、毎年10月の最終土曜日とその翌日を「東北文化の日」とし、東北の文化に関する情報を一体となつて発信しています。市は、その一環として、歴史資料収蔵館を無料開放します。

●無料開放日(東北文化の日)

▽10月28日(土)

▽10月29日(日)

●開館時間 9時～16時



●問い合わせ先 生涯学習課 (☎372278)

来場ください

子ども科学 フェスティバル

子ども科学フェスティバル実行委員会は、科学の楽しさや魅力に触れる「2023相馬市子ども科学フェスティバル」を開催します。科学に関する実験観察や工作体験のほか、プラネタリウムの上映もあります。

この機会に、科学のおもしろさを学んでみませんか。

●日時 11月4日(土) 9時～15時

●会場 ▼スポーツアリーナ
そうま第一体育館▼スポーツアリーナ
そうま第二体育館▼千客万来館(中央公民館)

●参加費 無料

●出展内容 地元企業などによる科学の楽しさを伝えるブースが設置されます。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



子ども科学フェスティバル

●問い合わせ先 中央公民館
(☎372198)

相馬地方共生社会に向けた講演会

生きどづらさを抱えても 自分らしく生きるために

相馬地方基幹相談支援センター拓と相馬地方4市町村は、こころの病の有無などに関わらず、誰もが自分らしく暮らすことができるよう、次のおり講演会を開催します。

●日時 11月11日(土) 13時30分～15時30分

●場所 鹿島生涯学習センターさくらホール

●講師 渡邊洋次郎氏(依存症回復支援施設りカバリハ)

ウスイちご職員(大阪府)

●入場料 無料

●申し込み方法 市役所1階社会福祉課または電話、ファクスで申し込みください。

●申込期限 11月2日(木)

ホームページはこちら



相馬地方共生社会に向けた講演会

●申込・問い合わせ先 社会福祉課(☎372109、ファクス372162)

中央公民館カフェ 女性のための交流会

中央公民館は、市に転入した女性の方などの交流を目的に中央公民館カフェを開催します。気軽に参加ください。

●日時 11月8日(水) 10時～12時

●場所 中央公民館

●対象 市内在住の女性の方

●申し込み方法 申し込みフォームまたは電話

●内容 ▼ワークショップ▼市企画政策課「そうま移住定住総合窓口」担当者を交えたカフェタイム

●参加費 800円

●定員 10人(先着順)

●申込・問い合わせ先 中央公民館(☎37-2198)

申し込みフォームはこちら



生徒募集 陸上自衛隊高等工科学校

自衛隊福島地方協力本部では、次のとおり生徒を募集します。

●募集項目 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

●応募資格 令和6年4月1日時点で、15歳以上17歳未満の男子

※中学校卒業または中等教育学校前期課程修了の方。

※令和6年3月卒業見込みの方を含む。

●募集人数 230人程度

●受付期限 令和6年1月5日(金)

10月1日より 県最低賃金額 900円(時間額)

10月1日より、県最低賃金(時間額)が、858円から900円へ引き上げられます。

最低賃金制度は、働く全ての人に賃金の最低額を保障する制度で、パートタイマー、学生アルバイトなどの働き方の違いに関わらず、全ての労働者に適用されます。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 福島労働局労働基準部賃金室(☎024-536-4604)

※期限内必着。

●試験日

▽一次試験 令和6年1月13日または1月14日のうちの指定日

▽二次試験 令和6年1月25日から1月28日の間の指定日

●試験内容
▽一次試験 筆記試験、作文
▽二次試験 口述試験、身体検査

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部相双地域事務所
(☎234712)

参加者募集

スポーツフェスティバル

NPO法人そうま中央スポーツクラブは、各種スポーツをラリー形式で体験し触れ合うことによって、スポーツの楽しさを知り、興味と理解を深めることを目的にスポーツフェスティバルを開催します。

- 日時 10月22日(日) 9時～14時
- 場所 スポーツアリーナそま第一体育館
- 申し込み方法 会場の受け付けに当日申し込みください。
- ※受付開始時間 9時

受講生募集

生活援助サービス講習

そうま広域シルバー人材センターは、60歳以上の方を対象に、生活援助業務に必要な知識や接遇マナーなどの講習を開催します。

- 日時 11月20日(月) 9時15分～16時
- 会場 総合福祉センター (はまなす館)

- 種目 ▽ラージボール卓球 ▽ソフトバレーボール ▽ストリートダンス(午後) ▽将棋 ▽太極拳 ▽バドミントン ▽パドルテニス ▽ミニバレーボール ▽シッティンングバレーボール
- ※1人で3種目以上体験した方には記念品を贈呈します。
- 参加料 無料
- 留意事項 当日はスポーツができる服装と上履きを持参ください。
- 問い合わせ先 スポーツアリーナそま(☎372309)

- 対象 市内在住で60歳以上の方
- 申込期限 11月6日(月)
- 定員 10人程度
- 受講料 無料
- 申込・問い合わせ先 そうま広域シルバー人材センター (☎361283)

11月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 11月7日(火) 13時30分
- 場所 市役所1階 第2委員会室
- 問い合わせ先 教育部総務課 (☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
11月10日(金)	15:00~16:00	相馬地方広域水道企業団

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

育児に関するQ & A

Q. 0歳の子どももインフルエンザワクチンを接種した方がいいですか？

A. インフルエンザワクチンは生後6カ月以上から接種することができます。満13歳未満までは、十分な免疫をつけるため2回の接種が必要です。小さい子どもに重症化の予防に必要な免疫ができるのは、2回目の接種後2週間くらいからといわれています。まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

- 問い合わせ先 保健センター (☎35-4477)

◎9月7日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、14人でした。

あまの じょうたろう 天野 丞太郎さん	わたなべ ひより 渡部 日和さん	はやし りつき 林 律来さん	すずき ひより 鈴木 陽和さん
かりや ももこ 刈谷 桃子さん	やまうち みなみ 山内 美波さん	わたなべ なるき 渡邊 成稀さん	かんの りひと 菅野 璃人さん
なるおか れい 成岡 怜生さん	すずき ひかり 鈴木 ひかりさん	しが えいと 志賀 瑛斗さん	おの たから 小野 貴虎さん
たかはし すずの 高橋 涼乃さん	ももい ふう 桃井 芙優さん		

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

むし歯予防のポイント

～フッ素配合歯磨き剤を使おう～
乳歯が生え始めたら、ナイロン製の歯ブラシにフッ素配合の乳歯用ジェル状歯磨き剤を米粒程度の量をつけて磨きましょう。うがいはしなくても大丈夫です。

11月1日～11月30日の

市民会館の催し

(9月26日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)


月日	時間	行事名	問い合わせ先
11月5日(日)	14:00	中村第一中学校吹奏楽部演奏会	中村第一中学校 (☎ 35-2237)
11月9日(木)	10:00	秋季全国火災予防運動防火パレード	地域防災対策室 (☎ 37-2121)
11月11日(土)	14:00	市民会館10周年記念事業 そうま音楽夢工房第77回演奏会 高井玄樹ピアノリサイタル	生涯学習課 (☎ 37-2187)
11月19日(日)	9:15	第38回相馬民謡全国大会	商工観光課 (☎ 26-4848)
11月25日(土)	8:30	第11回相馬市子ども駅伝競走大会	生涯学習課 (☎ 37-2278)

**予約受け付け中
おくやみコーナー**

市は、遺族の負担軽減を目的に、死亡届提出後の必要な手続きをワンストップで行うことができるおくやみコーナーを設置しています。
ぜひ利用ください。

● 予約・問い合わせ先 市民課 (☎ 37 2 1 3 8)

ホームページはこちら



「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
9月13日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
9月20日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)
9月27日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週1回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和5年9月	2	0	2
令和5年累計(A)	26	2	27
令和4年累計(B)	27	0	28
増減(A-B)	-1	2	-1

休日当番医 ※変更となる場合があります。

10月15日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
10月22日(日)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
10月29日(日)	早川医院	中村字泉町	37-3500
11月3日(金)	すぎやまこどもクリニック	大曲字大毛内	26-5111
11月5日(日)	八巻クリニック	中村一丁目	37-7117
11月12日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

10月15日(日)	木幡歯科医院	南相馬市鹿島区	46-2244
10月22日(日)	鈴木歯科医院	南相馬市原町区	26-3232
10月29日(日)	原田歯科医院	中村字北町	35-2557
11月3日(金)	西町歯科医院	南相馬市鹿島区	46-5534
11月5日(日)	竹林歯科医院	南相馬市原町区	24-6060
11月12日(日)	馬陵歯科診療所	中村字塚田	36-1888

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は
植物油インキを
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>
Eメール info@city.soma.lg.jp 印刷：中村印刷(株)

令和5.10.15 広報そうま

