

お知らせ版

- 1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
- 1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
- 1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

●募集团地

団地名	タイプ	募集戸数	家賃	駐車場
1 坪ヶ迫	3K (連棟・2階建て)	1	14,700円 ～21,200円	2台/ 1世帯
	3DK(連棟・2階建て)	1	16,300円 ～32,100円	
3 刈敷田南	3LDK (集合・1階)	1	22,800円 ～44,800円	専用 駐車場
	2LDK (戸建て・2階建て)	1	19,300円 ～38,000円	
5 北高野	2LDK (戸建て・2階建て)	1	19,100円 ～37,600円	

※上記1～3は、家賃とは別に1台当たり1,500円の使用料が負担となります。

市営住宅団地入居者募集

- 申込期間 9月15日(金)～9月29日(金)
- 申し込み資格 次の全ての要件を満たす方
- ▽税金を滞納していないこと
- ▽自己名義の居住用建物(共有名義含む)がないこと
- ▽暴力団員でないこと
- ※夫婦の場合は、2人とも入居すること。
- 単身申し込み資格 単身入居申し込みの方は、右記の申
- ▽生活保護を受けている方
- 収入基準 世帯により次の収入基準を満たす必要があります。
- ▽一般世帯 月額所得が15万8千円以下であること
- し込み資格に加え、次のいずれかに該当する必要があるります。
- ▽満60歳以上の方
- ▽障害者手帳の交付を受けている方(等級条件あり)
- ▽生活保護を受けている方
- 収入基準 世帯により次の収入基準を満たす必要があります。
- ▽一般世帯 月額所得が15万8千円以下であること

- ▽裁量世帯 月額所得が21万4千円以下であること
- ※裁量世帯は次のいずれかに該当する世帯です。
- ▽入居者または同居者が障害者手帳の交付を受けている世帯
- ▽入居者が60歳以上、かつ同居者がいずれも60歳以上または18歳未満である世帯
- ▽同居者に小学校就学前の方がいる世帯
- 留意事項
- ▽入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。
- ▽入居決定者には、保証人(1人)が必要です。
- ▽修繕が必要な部屋は、作業の進行状況によって入居が遅れることがあります。
- ▽応募者多数の場合、3LDKタイプの部屋は人数の多い世帯を優先することがあります。

● 詳細は問い合わせください。
● 申込・問い合わせ先 建築課 (☎ 372179)

ホームページはこちら



市営住宅団地入居者募集

防災行政無線の内容は電話で確認できます。
電話応答装置 (☎ 35-6633)

◎防災行政無線を聞き取ることができなかつたときやもう一度確認したいときなどに利用ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎ 37-2121)

確認ください

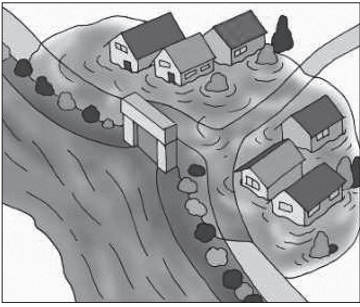
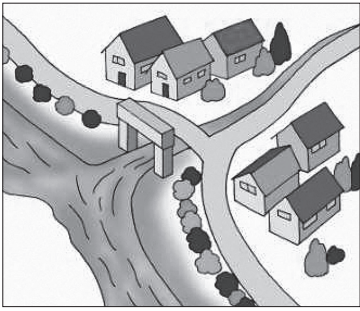
内水浸水想定区域図

市は、全国的に多発している大雨による浸水被害から、皆さんの生命と財産を守り、被害を軽減することを目的として、市内の内水浸水想定区域図を公表しています。

市の内水浸水想定区域図は、ピーク時の1時間当たりの降雨量が120ミリであると想定し、内水浸水が市内で起きた場合の浸水状況をシミュレーションしたものです。

内水浸水とは

通常、街などに降った雨は、排水路などを通って河川に排水されますが、大雨が降ると



(画像：国土交通省『水害ハザードマップ作成の手引き』より引用)

発生する主な要因

▽水路などの下水道施設の排水能力を上回る降雨が発生したとき
▽河川が増水し、水路などの下水道施設から排水できないとき

河川の水位が上がり、排水されにくくなり、排水路などがあふれてしまいます。
このように堤防の内側の側溝や排水路、下水道などから水があふれることで起きる水を内水浸水といい、堤防の決壊や河川の氾濫による洪水と区別されます。

災害に備えましょう

▽前述の2つの要因が重なったとき
※このほかに、洪水浸水と同時に起こる場合などがあり、浸水被害の発生要因はさまざまです。

内水浸水は、堤防の決壊や河川の氾濫による洪水浸水が想定される区域以外の、河川から離れた区域でも起こる可能性があります。
◎住んでいる地域の内水浸水想定区域図を今のうちから確認し、災害に備えましょう。
◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 下水道課
(☎372167)

「地震火災」対策

できていますか？

今年、1923年に発生した関東大震災から100年の節目です。
当時は、地震で大規模な延焼火災が発生しました。
もう一度、身の回りを確認し、「地震火災」を防ぎましょう。
●**主な事前の対策**
▽住まいの耐震性を確保する。
▽家具などの転倒防止策(固定)を行う。



- ▽感震ブレーカーを設置する。
- ▽ストーブなどの暖房機器周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない。
- ▽住宅用消火器などを設置し、使用方法を確認する。
- ▽住宅用火災警報器を設置し、定期的に動作確認を行う。
- 地震直後の行動**
- ▽停電中は電気機器のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。
- ▽避難するときはブレーカーを落とす。
- ▽石油ストーブなどからの油漏れがないか確認する。
- ※ガス機器や電気機器などの使用を再開するときは、異常がないか確認し、燃えやすいものを近くに置かない。
- ◎消防団や自主防災組織などの訓練に参加するなど、日ごろから災害に備えましょう。
- 問い合わせ先** 地域防災対策室 (☎372121)

新型コロナワクチン

令和5年秋開始接種 の意向調査

市は、9月下旬から12歳以上の新型コロナワクチン接種対象者へ、集団接種での接種の意向調査を行います。通知が届いた方は意向調査に協力をお願いします。

なお、新型コロナワクチン令和5年秋開始接種は、**11月以降**を予定しています。

●**対象者** 次の全ての要件を満たす方

▽初回接種（1回目、2回目接種）を終了した方

▽秋開始接種予定期間の年齢が12歳以上の方

▽前回の新型コロナワクチン接種から3カ月以上経過している方

※今回の接種は、64歳以下で基礎疾患を有しない方の接種努力義務はありません。

●**使用するワクチン** オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチン

●**意向調査の方法** 通知を送付しますので、オンラインまたははがきを使用して回答ください。

※後日、接種希望者に予診票などを送付します。

ワクチンの種類が変わります

今回の秋開始接種では、現在流行中の系統に対応したワクチンを使用します。

これにより、重症化予防効果だけでなく、発症予防効果の向上も期待されています。

●**問い合わせ先** 市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎377567）



相馬市交通安全 総ぐるみ大会

市交通対策協議会では、安全で安心に暮らせる交通社会の実現を目指すため、「第57回相馬市交通安全総ぐるみ大会」を開催します。

交通安全の機運を高めるため、ぜひ参加ください。

●**日時** 10月4日（水）13時30分

●**場所** 市民会館大ホール



●**問い合わせ先** 生活環境課（☎372144）

ALPS処理水

海洋放出に伴う

海域モニタリング結果

8月24日に開始した、東京電力によるALPS処理水の海洋放出に伴う、周辺海域のモニタリング結果をお知らせします。

ホームページに記載の、環境省など関係機関の公表結果を確認ください。

◎詳細は問い合わせまたは

ホームページを確認ください。

ホームページはこちら

放射線に関するリンク集



●**問い合わせ先** 放射能対策室（☎372270）

市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量

原子力規制委員会ホームページ
（モニタリングポストなどの測定値）

※全国マップから相馬市を検索ください。

原子力規制委員会



●市内のメッシュ調査結果など

ホームページ
（メッシュ調査結果、市内施設測定値）

空間放射線量モニタリング



●**問い合わせ先** 放射能対策室（☎37-2270）

令和5年度がん検診のお知らせ

現在、申し込みができるがん検診は次のとおりです。申し込みや変更は早めに連絡ください。

●検診名など

		胸部検診	大腸がん検診	胃がん検診	乳がん検診 (女性のみ)	子宮頸がん検診 (女性のみ)
対象 年齢	20歳 以上					○
	40歳 以上	○	○	○	○	○
検査内容		レントゲン撮影	便検査	胃透視検査	マンモグラフィ 検査	▽内診 ▽細胞診
期間		9月21日(木) ～10月26日(木)	9月21日(木) ～10月26日(木)	11月21日(火) ～12月1日(金)	令和6年2月26 日(月)まで	12月25日(月) まで
場所		▽市民会館 ▽公民館 など	▽市民会館 ▽公民館 など	市民会館	▽公立相馬総合 病院 ▽渡辺病院	▽公立相馬総合 病院 ▽あらか産婦人 科クリニック
自己負担金		無料	400円	900円	1,000円	1,700円

●留意事項

▽申し込みをした方には、申し込み内容に基づき各検診前に通知します。申し込みをしていない方や希望する検診に変更がある方は連絡ください。

▽胸部検診、大腸がん検診の申し込みをしている方には、9月1日付で通知しました。検診を希望する方で、通知が届いていない方や大腸がん検診の採便容器が同封されていない方は連絡ください。

▽検診内容や時期などは変更になる場合があります。詳細は問い合わせください。

▽検診当日70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

▽乳がん検診や子宮頸がん検診は2年に1度の検診です。令和5年4月1日現在、偶数年齢の方および前年度検診を受けていない奇数年齢の方が対象です。

●申込・問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

●申込・問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

ホームページは
こちらから



特定健診

市は、被災者健診を特定健康診査に併せて実施します。被災者健診の対象の方で必要書類が届いていない方は、保健センターに問い合わせください。

◎日程などの詳細はホームページを確認ください。

●対象者 次のいずれかに該当する高校生以上の方

▽東日本大震災で被災し、仮設住宅および借り上げ住宅に入居していた方で、現在市に住民登録のある方

▽現在玉野地区に住民登録のある方

被災者健診のお知らせ

9月は「福島県自殺対策強化月間」です

◎一人で悩まず、家族・友人への相談のほか、電話相談やSNS相談を利用ください。

▽電話で相談 **0120-279-226** ※24時間対応、通話無料。

▽LINEやオンラインチャットで相談 ※「まもろうよこころ SNS」で検索。

●問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

ホームページは
こちらから

まもろうよこころ



肝炎ウイルス検診を受けましょう

市は、肝炎ウイルス検診を9月21日(木)～10月26日(木)の期間、特定健康診査に併せて実施します。

40歳～70歳のうち5歳刻みの年齢の方で、今までに肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。

※対象者には、「肝炎ウイルス検診受診のご案内」を同封した特定健康診査等受診券を通知しています。

※検診を希望する方は、特定健康診査当日に申し出てくださいます。

【ウイルス性肝炎とは】

▽ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染し肝臓の細胞が

壊れていく病気で、国内最大級の感染症と言われ、日本人の約100人に1人が感染していると推計されています。

▽肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、多くの場合自覚症状がありません。知らない間に病状が進行し、気付いた時には肝硬変や肝がんなど、命にかかわる病気になっています。

▽肝がんの原因の約80パーセントがウイルス性肝炎です。

▽肝炎は、早期に発見し、治療すれば重い病気になるのを防ぐことができます。

●問い合わせ先 保健センター (☎ 354477)

新しい 民生委員・児童委員 が委嘱されました

中村西部6区の新しい民生委員・児童委員が決定しました。

安心して暮らせる地域づくりのため、市民の皆さんと関係機関のつなぎ役として活動を行っています。

●民生委員・児童委員 (中村西部6区) 齋藤正一 (☎ 36-2793)

※6月30日委嘱。

●問い合わせ先 こども家庭課 (☎ 37-2204)

受講生募集

理学療法士による

介護予防講習会

市は、高齢者の介護予防・

重度化防止のため、理学療法士を講師に招き、自宅でできる介護予防や骨太けんこう体操に関する講習会を各公民館などで開催します。

ぜひ参加ください。

●対象者 市内在住の65歳以上の高齢者

●定員 各施設15人

●内容 理学療法士の講話

▽骨太けんこう体操の実践

●時間 14時～15時

※受け付け開始は13時45分。

●持参物 水分補給用の飲み物▽上履き

※道の駅そうま体験実習館と中央公民館は上履き不要。

●申し込み方法 開催日の1週間前までに希望する会場に電話で申し込みください。

なお、交通手段のない方は自宅から会場まで送迎します。

●留意事項 マスク着用の上、動きやすい服装で参加ください。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 高齢福祉課 (☎ 373065)

●場所・開催日

場所	開催日	申し込み先
大野公民館	10月4日(水)	35-2326
道の駅そうま体験実習館	10月6日(金)	35-2901
飯豊公民館	10月12日(木)	35-2409
玉野公民館	10月17日(火)	34-2001
八幡公民館	10月19日(木)	35-2408
東部公民館	10月30日(月)	38-8105
山上公民館	10月31日(火)	32-5009
中央公民館	11月6日(月)	37-2208
磯部公民館	11月9日(木)	33-5561

※道の駅そうま体験実習館実施分の受け付けは、日立木公民館で行います。

9月24日(日)～30日(土) 結核予防週間

◎65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

◎県は結核予防週間に併せて、結核への関心が高まるよう、普及啓発事業を行っています。

●問い合わせ先 県相双保健福祉事務所 (☎ 26-1329)



シールぼうや

教えて マイナンバーカード



マイナンバーカードの普及促進のため、使用上のさまざまな疑問などを連載でお知らせします。

第1回 住所異動と暗証番号の有効期限

住所異動

転出や転入、転居の際は、マイナンバーカードの手続きが必要です。

【市外からの住所異動】

●必要な手続き 市役所1階市民課で次の手続きが必要で

す。
▽転入日から14日以内かつ転出予定日から30日以内に転入届を提出する。

▽転入届を提出後90日以内に、マイナンバーカード継続利用の手続きをする。

※手続きを行わない場合、マイナンバーカードが失効しますの

で注意ください。
●失効した場合の手続き 市民課で新規発行申請書を提出

ください。
※再発行手続きには、本人確認と手数料1,000円が必要

【市内の住所異動】

マイナンバーカードの更新手続き（券面の書き換えと電子証明書の再発行）が必要

です。
●手続き方法 マイナンバーカードを持参のうえ、市民課

で手続きください。
※手続きを行わない場合、暗証番号が失効し、マイナンバーカードを使用した行政手続きができなくなります。

暗証番号(電子証明書)の有効期限

マイナンバーカードの暗証番号は、発行から5回目の誕生日が有効期限です。カード表面の電子証明書有効期限欄を確認ください。

●手続き方法 有効期限の3カ月前に電子証明書の有効期限通知書を登録の住所に送付するので、有効期限内に市民課で手続きください。

※暗証番号が失効すると、マイナンバーカードを使用した行政手続きができなくなります。

●失効した場合の手続き マイナンバーカードを持参のうえ、市民課で再設定申請書を提出ください。

●留意事項 マイナンバーカードの有効期限と暗証番号の有効期限は異なる場合があります。マイナンバーカードの有効期限は次のとおりです。
▽18歳以上⇨発行から10回目の誕生日
▽18歳未満⇨発行から5回目の誕生日

ホームページは
こちら



●問い合わせ先 市民課(☎372138)

カードの受け取りは予約が必要です

マイナンバーカード窓口

▽10月11日(水)
▽10月18日(水)
●休日窓口 10月15日(日) 9時～14時45分

●夜間・休日窓口の予約受付開始日 9月19日(火)

●対象となる手続き

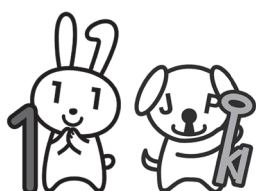
▽マイナンバーカード申請
▽マイナンバーカード受け取り(マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)が届いている方が対象)

▽電子証明書の更新(有効期限通知書が届いている方が対象)

ホームページは
こちらから



●予約・問い合わせ先 市民課(☎372138)



10月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています。（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方のみ対象です。）

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などのため、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行っています。希望する方は、生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 (福島県弁護士会)	月曜日 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 (杜都法律事務所)	▽10月4日(水) ▽10月19日(木) 13時～16時30分	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	▽10月6日(金) ▽10月20日(金) 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	10月10日(火) 10時～12時	—
交通事故相談 ※	交通事故に関する相談	交通相談所所長	▽10月5日(木) ▽10月26日(木) 9時～17時	予約制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

市社会福祉協議会

無料法律相談

の案内

●日時 10月13日(金) 13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は9月25日(月)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎ 365033)

生活困りごと相談
(生活サポート
相談センター)

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時

●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター(総合福祉センター(はまなす館))

☎ 362015

市税の9月分の納期限

10月2日(月)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

- 国民健康保険税(普通徴収) 第3期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第2期
- 介護保険料(普通徴収) 第3期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。

※コンビニエンスストアでも納付できます。



10月1日は浄化槽の日です

浄化槽の日は、浄化槽の普及促進などのため、浄化槽法が施行された日にちなみ制定されたものです。浄化槽を設置している方は、自宅の浄化槽の管理状況や使用状況を再確認しましょう。

◎市は、合併処理浄化槽を設置する方を対象とした補助事業を行っていますので活用ください。

浄化槽を使用する方の3つの責任

- ①保守点検＝県に登録された業者に依頼し、浄化槽の機械の調整や修理、薬剤の投入などを行いましょ
- ②清掃＝市町村の許可を受けた業者に依頼し、浄化槽内の汚泥やスカム(浮いたゴミ)などの引き抜き・清掃を行いましょ
- ③法定検査＝県知事の指定機関の(公社)福島県浄化槽協会に依頼し、放流水質と上記の2項目がしっかり行われているか検査を行いましょ

●留意事項

- ▽老朽化した単独処理浄化槽の管理は特に注意ください。
 - ▽保守点検・清掃業者は、ホームページを確認ください。
 - ▽法定検査の申し込みはがきは、市役所2階下水道課でも配布しています。
- 浄化槽の法定検査に関する申込・問い合わせ先 (公社)福島県浄化槽協会
福島支所 (☎ 024-531-1766)

ホームページ
はこちらから

合併浄化槽業者



合併処理浄化槽の設置補助(令和5年度)

市の合併処理浄化槽補助金の対象や要件は、以下を確認ください。

●対象地域 下水道計画予定区域以外の市内区域

●要件

- ▽建築家屋が恒常的に使用される住宅であること(店舗併用住宅で住宅部分の面積が2分の1以上の場合も含む)
- ▽当該年度内に合併処理浄化槽を設置し、かつ維持管理する方
- ▽当該年度内に合併処理浄化槽を設置した住宅を購入し、かつ維持管理する方
- ▽市税を滞納していない方
- ▽販売、賃貸目的の住宅でないこと
- ▽工事着工前に補助金の申請を行うこと

●補助限度額(浄化槽本体設置分)

- ▽5人槽以下＝332,000円
 - ▽6～7人槽＝414,000円
 - ▽8～10人槽＝548,000円
- ※申請の内容により、浄化槽の撤去費、配管工事費などの加算措置が受けられる場合があります。

◎詳細は問い合わせください。

ホームページ
はこちらから

合併浄化槽設置補助



●問い合わせ先 下水道課 (☎ 37-2166)

漁業センサス に協力ください

漁業センサスは、5年ごとに全国一斉で実施している調査です。

漁業の生産・就業の構造を明らかにするとともに、水産物流通など漁業周辺の実態と変化を把握し、水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的とします。

10月中旬ごろに調査員が調査対象者を訪問しますので協力をお願いします。

●調査期日 11月1日(水)時点

●調査対象 海面漁業に係る漁業経営体

※個人経営体は、調査期日前1年間における自家漁業の海上作業従事日数が30日未満の個人経営体を除く。

●回答方法 次のいずれかの方法で回答ください

▽オンライン回答

▽調査員が各調査対象を訪問して調査票を回収

▽調査員の聞き取りによる面接調査

▽郵送回答

※訪問する調査員は、身分証として「調査員証」を携帯しています。

※調査で知り得た内容が、統計を作成・分析する目的以外に使用されることはありません。

●問い合わせ先 企画政策課 (☎372218)



相馬市公式ライン
@soma_city



【友だち登録方法】
LINEアプリ内の友だち検索でID検索を行う、またはQRコードを読み込む。

◎市政情報のほか、緊急情報(災害、防犯情報など)などを随時発信しています。

委員を募集します

農業委員

農地利用最適化推進委員

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期が令和6年7月に満了するため、新たな委員を募集します。

●募集内容

①農業委員

▽主な業務 総会での議案などの審議・決定

▽募集人数 13人

▽任期 令和6年7月8日から3年間

②農地利用最適化推進委員

▽主な業務 担当区域での農地利用の最適化(農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消など) 推進のための現場活動

▽募集人数 12人

▽任期 委嘱の日(令和6年7月予定)から農業委員の任期まで(約3年間)

●募集方法 次のいずれかの方法で募集します。

▽農業者3人による個人推薦

▽農業者が組織する団体、そのほかの団体による団体推薦

▽一般募集(個人での応募)

●選考方法 委員は応募した方の中から次の項目などを選考委員会で審査し、選出されます。

▽認定農業者であるか

▽農業に関する知識・経験を有しているか

▽市の農業の実情に精通し、農業者の信頼があるか など

●応募方法

推薦・応募用紙に記入の上、市役所2階農業委員会事務局に提出ください。

※推薦・応募用紙は、農業委員会事務局および各公民館に備え付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 10月20日(金)～11月20日(月)

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 農業委員会事務局 (☎372190)

募集説明会

募集説明会を次のとおり開催します。

農業に対する意欲や関心のある方は、ぜひ参加ください。

●日時 10月6日(金) 18時30分

●場所 市民会館多目的ホール

ホームページはこちら



図書館企画

ぬいぐるみ
おとまり会

～お気に入りのぬいぐるみを図書館に
おとまりさせてみませんか～

お気に入りのぬいぐるみと一緒に
おはなし会に参加し、その後ぬいぐるみは図書館に残り、おとまりします。
ぬいぐるみたちは夜の図書館を探検したり、子どもたちのために絵本を選んだりします。
おとまり会の様子は、この写真に撮ってミニアルバムにしてプレゼントします。
また、お迎えのときに、ぬいぐるみが選んだ絵本を貸し出します。

●日時・内容

▽10月7日(土) 10時15分

図書館2階貸出カウンターで受け付け、ぬいぐるみと一緒に

におはなし会に参加します。
▽10月8日(日) 10時以降
図書館2階貸出カウンターでお迎えになります。

●申し込み開始 9月20日(水)

●募集人数 先着10人程度

●申し込み資格 市内在住の小学生以下の方

※当日図書館へぬいぐるみを持参できる方のみ、参加可。

●参加費 無料

●申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

▽図書館1階事務室来館

▽電話

▽メール

※メールで申し込みの方は、ホームページを確認ください。

●留意事項

▽ぬいぐるみは一人につき一体で、身長10センチメートル以上。

▽撮影したぬいぐるみの写真はホームページや広報紙で使用する場合があります。

ホームページは
こちら



●問い合わせ先 図書館 ☎

372630

図書館
からのお知らせ古本市を
開催します

本の有効活用を図るため、古本市を開催します。

●日時 10月29日(日) 10時～16時

●場所 振興公社振興ビル1階(市民サロン北側)

古本を
提供ください

家庭で不用になった本を古本市に提供ください。

●受付期限 10月13日(金)

●場所 図書館1階事務室

●本の種類 ▽単行本▽新書▽文庫▽絵本

※雑誌は除きます。

●留意事項 ▽無料で提供願います。

▽古本市で残った本は、図書館が処分します。

●問い合わせ先 図書館 ☎

372630

市総合美術展

第19回市総合美術展を次のとおり開催します。

絵画、彫塑、書など、数多くの個性豊かな作品が展示されますので、ぜひお越しください。

●日時 9月29日(金)～10月1日(日) 9時30分～16時30分

※10月1日(日)は15時まで。

●場所

▽一般・高校の部＝スポーツアリーナそうま第二体育館

▽幼児・児童・生徒の部＝スポーツアリーナそうま第一体育館1階柔・剣道場

●問い合わせ先 生涯学習課 ☎37-2187

福島県環境アプリを
活用ください

県は、ごみの減量化などを目的に福島県環境アプリを運用しています。

次のような機能がありますのでアプリをダウンロードして活用ください。

●主な機能
▽住んでいる地域のごみ収集カレンダーを確認できる
▽通知機能でごみの出し忘れを予防できる
▽日常のエコ活動でポイントを獲得できる
▽ほかの方の投稿、エコ情報を参考にする
▽獲得ポイントで景品に応募できる

◎詳細は問い合わせください。

アプリのダウンロード
はこちらから

県環境アプリ



●問い合わせ先 生活環境課

(☎372143)

司法書士による 相続成年後見 相談会

県司法書士会が組織する成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部は、司法書士による無料相談会を開催します。

高齢者・障がい者に関わる法律問題、成年後見、遺言、相続、遺産分割、登記など、気軽に相談ください。

- 相談日 受付時間内で随時受け付けます（要予約）
- 申し込み方法 電話予約
- 受付時間
 - ▽9時30分～12時
 - ▽13時～17時
- ※土・日曜日、祝日を除く。
- ※予約・相談共通。
- 会場 ふたば災害復興支援事務所「相双司法書士総合相談センターふたば相談所」（双葉郡広野町広洋台一丁目89）
- 詳細は問い合わせください。
- 申込・問い合わせ先 相双司法書士総合相談センターふたば相談所（☎0240-23-6454）

そのトラブル、 民事調停で 解決しませんか？

調停とは、裁判所が当事者間に入り話し合いを進め、双方が合意することで問題を解決する手続きです。裁判所では、民事調停に関する手続きの案内を行っています。希望する方は裁判所まで連絡ください。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

- 問い合わせ先 相馬簡易裁判所（☎36-5143）

ホームページ
はこちら

民事調停手順



相馬人権擁護委員協議会からのお知らせ 特設人権相談所を 開設します

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。困りごとや悩みごとなど気軽に相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

特設人権相談所

人権擁護委員が幅広く人権に関する相談に応じます。

- 日時 9月22日（金）10時～15時

- 場所 市役所1階相談室兼会議室

- 留意事項 相談を希望する方は、事前に福島地方法務局相馬支局まで連絡ください。

電話相談

人権擁護委員および法務局職員が相談に応じます。

- 受付時間 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

※特設人権相談所の開設日程以外でも、常時受け付けます。

相談窓口

- ▽みんなの人権 110番
- 0570-0003-1110
- ▽子どもの人権 110番
- 0120-0007-1110
- ▽女性の人権ホットライン
- 0570-0700-810
- 問い合わせ先 相馬人権擁護委員協議会（福島地方法務局相馬支局内）（☎363413）



9月～10月は重点実施期間です 「自動車点検整備推進運動」

安全確保と環境保全には、車の点検整備が必要です。車を所有している場合は、定期点検を実施して車の不具合を減らしましょう。

- 問い合わせ先 国土交通省東北運輸局福島運輸支局（☎024-546-0342）▽福島県自動車適正使用推進協議会事務局（☎024-546-3451）

第23回

そうま市民まつり

参加者募集!!



- 日時 10月29日(日) 9時～15時
 - 場所
 - ▽市民会館
 - ▽市民のひろば(市民会館駐車場)
 - ▽スポーツアリーナそうま第一体育館1階柔・剣道場
 - ▽千客万来館
 - 募集内容
 - ①ステージ発表
 - ②各種団体・企業PR
 - ③友好都市による物産などの販売
 - ④市内事業者による物産などの販売
 - ⑤フリーマーケット
 - 参加資格
 - ▽市内に住所または事業所を有する個人および団体
 - ▽市内に通勤・通学する個人
 - ▽市と友好関係にある都市などの団体
 - ▽公の組織・団体
- ※暴力団または暴力団と関係のある方は参加不可。



facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの
情報を中心に発信中。

※公序良俗に反する展示など、市民まつりにふさわしくないと事務局が判断した場合は参加不可。

●申込期限 9月25日(月)
※募集状況により早期に締め切る場合があります。

●申し込み方法 電話で申し込みください。申込書を送付します。

●申込・問い合わせ先 市観光協会(☎353300、ファクス353210)

坪田雷神社 秋の 例大祭

旧宇多郷の各村に伝承される、県の重要無形民俗文化財「相馬宇多郷の神楽」が、雷

神社(坪田)の秋の例大祭で奉納されます。

ぜひ来場ください。

- 日時 9月23日(土)▽神社 8時▽神楽舞 8時30分
- 場所 雷神社境内(坪田字宮東3-2)
- 留意事項
 - ▽同神社に駐車場はありません。
 - ▽神楽舞は市神楽保存会加盟の団体が出演します。
- 問い合わせ先 八幡神社(☎364342)

婚活支援

はぴ福なび出張登録会

- 登録料 1万円(2年間有効)
 - 場所 総合福祉センター(はまなす館)
 - 日時 9月23日(土) 10時30分～16時30分
 - ※16時まで受け付け。
 - ※予約優先。
- ふくしま結婚・子育て応援センターが運営する、オンライン型マッチングシステム「はぴ福なび」の出張登録会を開催します。結婚相手や出会いのきっかけを見つけた方はぜひ参加ください。

効)

●持参物 顔写真付き本人確認書類

●予約方法 電話で予約ください。

●予約・問い合わせ先 ふくしま結婚・子育て応援センター(☎024-544-0070)

はぴ福なび
ホームページ



高速バス 水戸・仙台線を利用ください

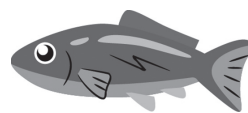
高速バス水戸・仙台線は、相馬ICバスターミナルを經由して運行しています。

- 利用概要 ▽全便予約制▽1日1台(相馬～仙台間のみの利用はできません。)
- 運賃 相馬～水戸間▽平日=4,000円▽土・日曜日、祝日、特定日=4,500円
- ◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。
- 問い合わせ先 ▽バスの予約=茨城交通(株)高速バス予約センター(☎029-309-5381)
▽バスの運行=茨城交通(株)茨大前営業所(☎029-251-2334)

ホーム
ページ
はこちら

高速バス水戸・仙台線





わくわく ふれあい お魚タッチプール

魚と触れ合うタッチプールのイベントを開催します。科学教室では、発泡スチロールで作ったボートを不思議な力で走らせます。
ぜひ参加ください。

タッチプール・パネル展示

●日時 9月24日(日) 10時～15時

●場所
▽タッチプールⅡわくわくランドテラス
▽パネル展示Ⅱわくわくランドエントランスホール

●定員 なし

科学教室

●日時 9月24日(日) 10時30分～12時
▽13時30分～15時

●場所 わくわくランドテラス

●定員 各回20人(合計40人)
※先着順。

共通事項

●対象 どなたでも参加できます

※小学生以下は保護者同伴。

●参加料 無料

●申し込み方法 当日受け付け

※科学教室のみ各回の開始時間30分前より受け付け開始

●留意事項 都合により臨時休館またはイベントを中止する場合があります。

◎詳細は問い合わせください。

●申込・問い合わせ先

馬共同火力発電株式会社新地発電所内わくわくランド
(☎624722、ファクス625988 10時～16時)

※休館日Ⅱ毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
および年末年始。

10月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 10月3日(火) 13時30分
- 場所 市役所1階 第2委員会室
- 問い合わせ先
教育部総務課 (☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
9月27日(水)	10:00~11:30	ニダック精密(株)
	12:00~13:00	(株)サンエイ海苔
	15:00~16:30	(株)東北三之橋相馬工場

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

育児に関するQ & A

Q. 暑い日が続きますが、赤ちゃんがいる部屋でエアコンを1日中使っても大丈夫ですか？

A. 月齢の小さな赤ちゃんは体温調節機能が未熟です。特に生後2カ月ごろまでは、窓を開けたり、扇風機やエアコンを使用し室温を過ごしやすい温度に調節しましょう。室温は27～28度を目安に、外気温との差は5度くらいにしましょう。ときどき窓を開けて換気をしたり、夜はタイマーを利用しあまり冷えすぎないように心掛けましょう。エアコンと扇風機を併用すると、室温が高めでも過ごしやすくなります。

●問い合わせ先 保健センター (☎35-4477)

◎8月3日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、20人でした。

さとう ゆいと 佐藤 結叶さん	おかだ はるき 岡田 遥生さん	かわむら ひな 川村 緋奈さん	かとう りつき 加藤 律希さん
たかはし はる 高橋 波溜さん	かわい つむぎ 河合 紡希さん	たけむら かすみ 竹村 佳純さん	たけうち いおり 武内 庵さん
ほし あやの 星 綾乃さん	えんどう はると 遠藤 青大さん	もり みお 森 心桜さん	むらまつ ゆり 村松 優莉さん
ただの りお 只野 凌央さん	おがさわら せな 小笠原 聖心さん	さとう かける 佐藤 駆さん	にし たすく 西 佑さん
えんどう ひしょう 遠藤 飛翔さん	さいとう しょうま 齋藤 聖真さん	みつゐ あやと 三井 絢都さん	かねやま うた 金山 宇珠さん

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

むし歯予防のポイント

～規則正しい食生活を～

食事やおやつの時間を決めて、お腹をすかせてから食べる習慣を身につけると、だ液の分泌が盛んになり、虫歯予防の効果がアップします。

10月1日～10月31日の

市民会館の催し

(8月29日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)


月日	時間	行事名	問い合わせ先
10月1日(日)	14:00	市民会館 10周年記念事業 相双バンドフェスティバル	中村第一中学校 (☎ 35-2237)
10月1日(日) ～10月31日(火)	8:30	市民会館 10周年記念事業 「市民会館パネル展」&「相馬古写真展」	市民会館 (☎ 35-2426)
10月8日(日)	14:00	"わ"で奏でる 東日本応援コンサート in 相馬	相馬商工会議所 (☎ 36-3171)
10月22日(日)	10:30	コープカフェ 「ナノテープを使って遊ぼう」	コープふくしま生活文化課 (☎ 024-557-1181)
10月26日(木)	9:00	第63回相馬・新地地区小・中学校音楽祭	大野小学校 (☎ 35-2073)

**予約受け付け中
おくやみコーナー**

市は、遺族の負担軽減を目的に、死亡届提出後の必要な手続きをワンストップで行うことができるおくやみコーナーを設置しています。
ぜひ利用ください。

● 予約・問い合わせ先 市民課 (372138)

ホームページはこちら



おくやみコーナー

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
8月16日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
8月23日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
8月30日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週1回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和5年8月	0	0	0
令和5年累計(A)	24	2	25
令和4年累計(B)	21	0	21
増減(A-B)	3	2	4

休日当番医 ※変更となる場合があります。

9月17日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815
9月18日(月)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
9月23日(土)	桜ヶ丘さいとう整形外科	中村字桜ヶ丘	35-1333
9月24日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815
10月1日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
10月8日(日)	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553
10月9日(月)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061
10月15日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

9月17日(日)	佐藤歯科医院	中村字新町	36-0707
9月18日(月)	すすむ歯科医院	南相馬市原町区	26-1062
9月23日(土)	篠山歯科医院	沖ノ内二丁目	36-1622
9月24日(日)	草野歯科	南相馬市原町区	24-3663
10月1日(日)	八巻歯科医院	中村一丁目	35-3061
10月8日(日)	新開歯科医院	中村字宇多川町	36-3214
10月9日(月)	くまがみ歯科医院	南相馬市原町区	25-3443
10月15日(日)	木幡歯科医院	南相馬市鹿島区	46-2244

▽診療時間は9:00～16:00

