

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

お知らせ版

9月1日(金) 開始

おくやみコーナーを設置します

市は、遺族の負担を減らすことを目的に、家族が亡くなった後の手続きをワンストップで完了させる「おくやみコーナー」を9月1日から設置します。

おくやみコーナーでできること

- ▽市役所内での必要な手続きを案内します。
- ▽個室を使用し、落ち着いた環境で手続きできます。
- ▽手続きごとに窓口を移動することなく、ワンストップで受け付けできます。
- ※一部の手続きは、担当課を案内する場合があります。
- ▽事前に持ち物を案内します。
- ※予約日前日までに手続きに必要な持ち物を電話またはメールで案内します。

手続きの流れ

- 予約
- ▽電話または市役所1階市民課窓口で受け付けます。
- ▽来庁日時、亡くなった方

来庁する方(亡くなった方との関係)、連絡先など必要事項を聞き取り、その内容をもとに必要な手続きを確認・準備します。

※手続きに必要な書類などの用意が必要となるため、来庁希望日の前日までに予約ください。

※当日受け付けの方は、準備に時間を要する場合があります。

●受付時間
▽9時～12時▽13時～16時
※土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く。

●受付場所 市役所1階市民課

主な手続きなど

- 市民課
 - ▽世帯主変更
 - ▽印鑑登録証明書・住民基本台帳カードの返還
 - 保険年金課
 - ▽国民健康保険被保険者証・

後期高齢者医療保険被保険者証などの返還

▽葬祭費支給申請(国民健康保険・後期高齢者医療保険)

▽未支給年金などの手続き

●高齢福祉課
▽介護保険被保険者証の返還

▽サービス費の支給申請

●社会福祉課
▽身体障害者手帳、療育手帳などの返還

▽重度心身障害者医療費受給者証の返還

●税務課 市税などに係る相続人代表の届け出、課税内容の説明

●建築課 市営住宅入居者の諸手続き

●農業委員会
▽農業者年金受給者に関する諸手続き

▽農地の相続に伴う届け出

ホームページはこちら



●予約・問い合わせ先

市民課 (☎ 37 2 1 3 8)

防災行政無線の内容は電話で確認できます。
電話応答装置 (☎ 35-6633)

◎防災行政無線を聞き取ることができなかつたときやもう一度確認したいときなどに利用ください。

※7月1日より電話応答装置の電話番号が変更となりましたので、注意ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎ 37-2121)

熱中症予防に

市の施設を利用ください

市は、夏季の熱中症防止対策強化の一環で、冷房設備のある市施設の共用スペースを指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として9月30日まで開設しています。

水分補給ができる涼しい休憩所です。危険な暑さに見舞われた場合などに利用ください。

い。

※休憩スペースは、各施設エントランスホールやロビーなどの共有スペースです。※中央公民館を除く各公民館の休憩スペースは図書室です。

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

●対象となる施設・時間

施設名称	開設時間	休館日	電話番号
市役所（御仕法通り）	8時30分～17時15分 ※中央公民館＝火・水・木・金曜日は、21時閉館。	土・日曜日、祝日	37-2120
中央公民館（千客万来館）		—	37-2198
東部公民館		土・日曜日、祝日	38-8105
大野公民館			35-2326
飯豊公民館			35-2409
八幡公民館			35-2408
山上公民館			32-5009
日立木公民館			35-2901
磯部公民館			33-5561
玉野公民館			34-2001
図書館	8時30分～19時 ※土・日曜日、祝日は、17時閉館。	—	37-2630

●開催日程・場所

開催日	対象地区	開会時間	場所
9月9日（土）	飯豊	9時30分	飯豊小学校体育館
	玉野	10時	玉野公民館
9月16日（土）	中村西部	10時	総合福祉センター（はまなす館）
	中村中部		
	大野	9時30分	大野公民館
	山上	9時30分	山上公民館
	日立木	9時30分	道の駅そうま 体験実習館
	磯部	9時30分	磯部コミュニティセンター
9月23日（土）	八幡	9時30分	八幡公民館
10月7日（土）	中村東部	▽原釜・尾浜・松川・南ノ入＝9時30分 ▽細田・北高野＝13時30分	東部公民館

地域ふれあい敬老会

市は、市や地域の発展に尽力してこられた皆さんのご長寿を、地域を挙げてお祝いするため、地域ふれあい敬老会を各地区公民館など市内9カ所で開催します。

地域の皆さんによる歌や踊りなどの楽しいアトラクションを予定しています。

●招待者 9月15日（老人の日）現在75歳以上の方
※詳しくは市から送付する案内状や各地区の公民館だよりなどを確認ください。

●留意事項 85歳以上の方への敬老祝金は、口座振り込みとなつたため、敬老会での受け付けは行いません。

●問い合わせ先 高齢福祉課（☎372174）

市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量

原子力規制委員会ホームページ（モニタリングポストなどの測定値）
※全国マップから相馬市を検索ください。

原子力規制委員会



●市内のメッシュ調査結果など

ホームページ（メッシュ調査結果、市内施設測定値）

空間放射線量モニタリング



●問い合わせ先 放射能対策室（☎37-2270）

相馬市職員を募集します

ホームページはこちら



市は、令和6年4月1日採用予定の土木技術職などの職員採用試験を実施します。

●受付期限 8月25日(金) 17時15分

※郵送の場合は、期限までに必着。

●受付場所 市役所3階総務課

●試験日・場所
▽1次試験 9月17日(日) 市役所3階正庁

▽2次試験 10月下旬実施予定

●募集職種・採用予定人員

▽土木技術 若干名

▽保健師 若干名

▽栄養士 若干名

▽清掃員 若干名

●申し込み方法 申し込み用紙などに必要事項を記入の上、受付場所に持参または郵送ください。

◎郵送の場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封ください。

※申込用紙は、市役所1階御仕法通り情報誌コーナーに

令和6年4月1日採用予定試験

試験職種	受験資格	試験方法
土木技術(大学卒業程度)	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学(短大を除く)以上を卒業した方、または令和6年3月までに卒業見込みの方	●1次試験 ▽教養試験 ▽専門試験 ▽適性検査 ●2次試験 ▽論文試験 ▽口述試験
土木技術(高等専門学校卒業程度)	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、高等専門学校(短大を除く)以上を卒業した方、または令和6年3月までに卒業見込みの方	
土木技術(有資格)	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、2級以上の土木施工管理技士資格を有する方、または令和6年3月までに同資格取得見込みの方	
保健師(有資格)	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方、または令和6年3月までに同資格取得見込みの方	
栄養士(有資格)	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、栄養士免許を有する方、または令和6年3月までに同資格取得見込みの方	
清掃員(有資格)	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、労働安全衛生法に基づく車両系建設機械(整地・運搬・積み込み用・掘削用)運転技能講習を受講済みの方	

準備するほか、ホームページからもダウンロードできます。

●留意事項 試験の詳細は、受験案内を確認、または問い合わせください。

●申込・問い合わせ先
総務課(☎372116)
〒976-8601
中村字北町63-3

市民プールの

利用時間が変わります

学校授業の利用日が追加となったため、期間ごとの利用時間を次のとおり変更します。また、ナイター利用期間を8月31日(木)までとします。

ナイター利用期間

●利用期間 8月31日(木)まで

●利用時間

▽9時～12時

▽13時～16時

▽17時～20時

●利用できる時間帯 8月23日(水)～8月31日(木)

※平日9時～17時

※学校授業のため。

そのほかの期間

●利用期間 9月1日(金)～10月25日(水)

●利用時間

▽9時～12時

▽13時～16時

●利用できる時間帯 9月1日(金)～9月15日(金)

※平日9時～12時

8月の人事異動

8月1日付けの人事異動をお知らせします。

【課長】

●市長部局

▽下水道課長・建設係長 事務取扱(下水道課長補佐兼建設係長) 多田真一

【課長補佐】

●市長部局

▽下水道課長補佐兼維持係長(下水道課主任主査兼維持係長) 保坂友則

●問い合わせ先 総務課(☎372116)

※9月7日(木)、9月14日(木)は、終日利用できません。

【共通事項】

※毎週火曜日は休場日です。台風などの荒天時や水温低下時は休場します。

●問い合わせ先 生涯学習課(☎372278)

マイナンバーカード窓口

カードの受け取りは予約が必要です

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館（中央公民館を除く）で随時受け付けています。平日の申請は予約不要ですが、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りは平日も予約が必要です。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽8月23日(水) ▽8月30日(水)

▽9月6日(水) ▽9月13日(水)

▽9月20日(水)

●休日窓口

9月10日(日) 9時～14時45分

●夜間・休日窓口の予約受付開始日
8月21日(月)

●対象となる手続き

▽マイナンバーカード申請

▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方が対象）

▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いている方が対象）

●予約・問い合わせ先 市民課(☎37-2138)

マイナンバーカード



住宅・土地統計調査

に協力ください

住宅・土地統計調査は、住宅および住宅以外で人が居住している建物の実態などを把握するために、統計法に基づき国が実施する重要な統計調査です。協力願います。

●調査期日 10月1日(日)現在

●調査対象

▽調査区Ⅱ 98調査区

▽住戸総数Ⅱ 約5、700戸

約4、600世帯

●調査方法 9月下旬に調査員が調査対象世帯を訪問し、調査書類を配布します。

●回答方法

▽調査員による調査票回収

▽郵送による回答

▽投函期限Ⅱ 10月9日(月)。

▽インターネット回答

▽回答期限Ⅱ 10月9日(月)。

▽インターネットでの回答を

推奨します。回答期限内ならどの時間帯でも回答できます。

●留意事項 訪問する調査員は、身分証として「調査員証」を携帯しています。調査で知り得た内容が、統計を作成・分析する目的以外に使用されることはありません。

●問い合わせ先 企画政策課

(☎372218)

ホームページはこちら

住宅・土地統計調査



地域の安全・安心を守る

消防団員募集

消防団員は、非常勤の地方公務員で、普段は仕事や学業を営みながら、災害が起こった際には、地域防災の要として活動を行っています。

近年、消防団員数は減少傾向にあり、将来の担い手となる若い団員が必要です。

市民の安全・安心を守るため、消防団員を募集していますので、入団を希望する方は連絡ください。

●主な活動

▽火災時の消火活動

▽風水害時などの災害対応

▽行方不明者の捜索活動

▽火災予防運動や訓練 など

◎行事や式典などで吹奏するラッパ隊も組織されています。

※吹奏楽など経験者歓迎。

●入団条件 次の全ての要件を満たす方

▽本市に居住する方

▽満18歳以上の方
▽心身ともに健康な方

●消防団員の処遇

▽年額報酬Ⅱ階級に応じた報酬が支給されます。

▽出勤手当Ⅱ災害および訓練などのために出勤した場合に支給されます。

※報酬・手当の支給は、口座振り替えです。

▽公務災害補償Ⅱ消防団活動中に負傷などした場合の補償制度があります。

▽被服の貸与Ⅱ消防団活動に必要な被服や活動服などが支給または貸与されます。

▽退職報償金Ⅱ消防団員として5年以上活動すると、退団した際に支給されます。

▽表彰制度Ⅱ職務に当たって功労、功績があった場合は表彰されます。



●問い合わせ先 地域防災対策室(☎372121)

理工系の学部に進学を予定している方へ

相馬市奨学生募集

ホームページはこちら



令和6年度に大学進学（理工系の学部に限る）を予定している方への奨学資金貸与の予約を受け付けます。

市奨学資金は、市内への企業誘致の促進と適切な人材育成という地域課題に対し、経済的な理由により修学困難と認められる学生に対して入学資金および修学資金を貸与し、学力の向上と産業の振興に資することを目的としています。

●**応募資格** 次に掲げる条件を全て満たしていること
▽市内に1年以上住所を有している方で、令和6年4月に大学進学（理工系の学部に限る）を希望する高校3年生
▽保護者（父母）の前年の所得金額（課税総所得金額）が次の基準額未満であること

世帯人数	基準額
2人	3,100,000円
3人	3,620,000円
4人	3,950,000円
5人	4,280,000円
6人	4,520,000円
7人	4,750,000円
8人	4,980,000円

※世帯人数が8人を超える場合は、1人増すごとに23万円を世帯人数8人の基準額に加算。
▽生計を維持する保護者が市内に居住していること

●**貸与額**
▽初年度150万円を限度として入学資金および修学資金の合計額
▽2年度以降110万円を限度として修学資金の全額

※入学資金は入学金・入学金、修学資金は授業料・設備負担金・実習実験費など直接学校に支払う経費とし、教材や教科書、諸会費などは対象外です。

●**申し込み方法** 左記の必要書類をそろえ、**9月15日（金）**までに在学している学校に提出ください。

●**必要書類**
▽奨学生願書
※連帯保証人が2人必要です。
※各連帯保証人の令和5年度（令和4年分）所得課税証

明書と納税証明書を添付。
▽学生推薦調書
▽在学証明書
▽保護者の令和5年度（令和4年分）所得課税証明書
●**奨学生の決定** 市奨学資金貸与審査会に諮り、在学している学校を通して12月ごろに通知します。

●**貸与方法** 誓約書および奨学資金交付願、入学合格通知書（写）、入学金・授業料などが分かる関係書類（写）の提出後、奨学生の銀行口座に振り込みます。

●**返還方法** 貸与を受けた奨学資金の全額を、卒業の月の翌月から16年（卒業の月の翌月から1年以内の据置き期間を含む）以内に、年賦（年1回）で返還ください。
※無利子です。毎年4月に納入通知書を発行・送付しますので、市の指定する金融機関の窓口で納入ください。
◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 学校教育課（☎372185）

ぜひ受診ください

子宮頸がん 施設検診

子宮頸がん施設検診を次のとおり実施しています。

まだ申し込みをしていない方で検診を希望する方は保健センターに申し込みください。2年に1度の検診ですので、忘れずに受診しましょう。

※すでに申し込みをした検診対象の方には通知を送付済みです。

●**実施期限**
▽公立相馬総合病院12月22日（金）
※火・金曜日のみ。
▽あらかぎ産婦人科クリニック12月25日（月）
※月・金曜日のみ。

●**対象者** 次のいずれかに該当する方
▽令和5年4月1日現在、満20歳以上の女性で偶数年齢の方

▽前年度の該当者（令和5年4月1日現在、奇数年齢の方）で前年度中に受診できなかった方
※令和5年4月1日現在で20歳の方は、無料クーポン券の対象となります。
※無料クーポン券対象の方には通知を送付済みです。

●**料金** 1,700円
※検診日時点の年齢が70歳以上の方、無料クーポン券対象の方は無料。
※医師が必要と認めて子宮体がんの検診を受けた方は、800円追加になります（70歳以上の方は無料）。

●**留意事項** 過去に子宮の手術を受けた方や不正出血など気になる症状のある方は、検診ではなく医療機関を受診ください。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



●**申込・問い合わせ先** 保健センター（☎354477）

令和5年度 市民スポーツ大会

市民の健康増進を目的として、市民スポーツ大会を開催します。ぜひ参加ください。

※開始時間の記載がない種目は、未定のため申込先に問い合わせください。

種目(部門)	参加資格	実施日・場所	参加料	申込期限・申込先
卓球(硬式の部) ▽小学5年生以下男女シングルス ▽中学2年生以下男女シングルス ▽一般男女シングルス ▽障がい者シングルス ▽中学2年生以下男女ダブルス ▽一般男女ダブルス	次のいずれかに該当する方 ▽市内および新地町在住または通学、通勤している方 ▽市卓球協会に登録している方 ※小学5年生以下男女シングルスは男女混合の場合あり。 ※一般男女は年齢制限なし。 ※障がい者シングルスは男女混合、年齢制限なし(車いす使用者含む)。	10月8日(日)9時 スポーツアリーナそうま第一体育館	▽市内の小中学生または市卓球協会に団体登録している学校の生徒=1人600円 ▽上記以外の方=1人800円 ▽ダブルス=1組1,600円	9月22日(金) 鈴木 (☎090-1399-5060) ▽メール suzuki.seiichi@peach.plala.or.jp ※メールで申し込みください。
ラージボール卓球 ▽男子・女子ダブルス ▽混合ダブルス 各種目ともに3部制 1部(年齢合計140歳未満のペア) 2部(年齢合計140歳以上150歳未満のペア) 3部(年齢合計150歳以上のペア)	次のいずれかに該当する方 ▽市内在住または市内に通勤している方 ▽市卓球協会または市ラージボール卓球協会会員の方 ※年齢は令和6年4月1日時点。	10月29日(日)9時 松川浦スポーツセンター	1組1,400円	10月13日(金) 鈴木 (☎090-1399-5060) ▽メール suzuki.seiichi@peach.plala.or.jp ※メールで申し込みください。
ソフトテニス ▽中学生(男女ダブルス) ▽小学生(ジュニアダブルス)	▽中学生の部=市内に通学している中学生 ▽小学生の部=市内で活動するソフトテニスクラブに所属している小学生	10月14日(土) 角田公園テニスコート ※雨天時、10月15日(日)。	無料	9月30日(土) 早川 (☎090-9037-4338)
テニス ▽高校生(男女ダブルス) ▽一般(男女ダブルス)	市内在住または市内に通学、通勤している方	10月7日(土) 角田公園テニスコート ※雨天時、10月8日(日)。	▽高校生=無料 ▽一般=1ペア1,000円	10月4日(水) 柴田 (ファクス27-2648)
パドルテニス	18歳以上の方	10月8日(日)9時30分 松川浦スポーツセンター	1人500円	9月30日(土) 泉 (☎090-4049-0682)
バドミントン ▽一般の部(中学生以上)=男女ダブルス(1部~4部) ▽小学生の部=男女フリーシングルス(1部~4部) ※参加人数により、部の調整あり。	▽市内在住の小学生以上の方 ▽市内で活動するジュニアバドミントクラブに所属している小学生 ▽市内で活動するバドミントクラブ(部活)などに所属している中学生以上の方 ▽そのほか協会が認める方 ※1人1種目に限る。	10月9日(月) スポーツアリーナそうま第一、第二体育館 ※会場の都合により変更する場合があります。	▽中学生以上=1人1,500円 ▽小学生=1人1,000円	9月15日(金) 21時 太田 メール oota.masahiko@palette.plala.or.jp
野球 ▽社会人の部 ▽小学生の部	▽社会人の部=市内在住または市内に通勤している社会人 ▽小学生の部=市内に通学する小学生 ※スポーツ傷害保険に加入していること。	▽社会人 11月5日(日)、12日(日)、19日(日) まるさん・あつたまるスタジアム ▽小学生 9月23日(土) 相馬光陽ソフトボール場	▽社会人=1チーム6,000円 ▽小学生=1チーム3,000円	▽社会人 10月25日(水) ▽小学生 9月16日(土) タカクニスポーツ (☎35-4254) 事務局 高橋 (☎090-4478-1701)

種目（部門）	参加資格	実施日・場所	参加料	申込期限・申込先
ソフトボール	市内在住または市内に通学、通勤している高校生以上の方	9月24日（日）9時 相馬光陽ソフトボール場	1チーム 3,000円	9月11日（月） タカクニスポーツ （☎35-4254）
バスケットボール ▽一般の部 ▽中学生の部（男女）	▽一般の部＝市内在住または市内に通勤している社会人 ▽中学生の部＝市内に通学する中学生	9月24日（日） スポーツアリーナそうま 第二体育館 ※会場都合により実施できない場合あり。	無料	9月14日（木） 神戸 （☎090-9037-5133）
ソフトバレーボール	18歳以上の方	10月22日（日）8時 30分 松川浦スポーツセンター	1人500円	9月25日（月） 渡部 （☎090-2847-7259）
柔道 ▽小学生（男女） ▽中学生（男女） ▽高校生・一般（男女）	市柔道会に所属する方	10月9日（月） スポーツアリーナそうま 第一体育館柔・剣道場	無料	当日まで申し込み可 佐藤 （☎080-6003-8928）
剣道 ▽小学生の部 ▽中学男子の部 ▽中学女子の部 ▽高校・一般男子の部 ▽高校・一般女子の部	市内在住または市内に通学、通勤している方	10月8日（日） スポーツアリーナそうま 第一体育館柔・剣道場	無料	当日まで申し込み可 佐藤 （☎090-3367-2449）
弓道（近的競技） ▽高校生の部（個人・団体） ▽一般の部（個人・団体）	▽高校生の部＝市内高校弓道部に所属している方 ▽一般の部＝市弓道会員および市内在住または市内に通勤している有段者	10月29日（日） スポーツアリーナそうま 第一体育館弓道場	無料	10月13日（金） 森 メール tama52mt@ yahoo.co.jp
スポーツウエル ネス吹矢 ▽女子の部（10メートル、8メートル） ▽男子の部（10メートル、8メートル）	用具一式持参できる方	10月17日（火）9時 30分 生涯学習会館	無料	10月3日（火） 佐藤 （☎26-7123）
SW 吹矢 6～10メートル好みの距離	用具一式持参できる方	10月5日（木）18時 30分 生涯学習会館	無料	10月3日（火） 板倉 （☎35-3739）
射撃 トラップ射撃	銃所持許可者	10月8日（日）9時 初野射撃場	1人3,500円	9月30日（土） 射撃クラブ事務局 （☎36-0818）
社交ダンス	特になし	10月14日（土）13時 30分 中央公民館	無料	10月13日（金） 村上 （☎36-8566）
グラウンドゴルフ ▽会員の部 ▽一般の部	▽会員の部＝市グラウンドゴルフ協会会員の方 ▽一般の部＝市内在住の方	10月20日（金） 長友グラウンド	無料	当日まで申し込み可 宇佐見 （☎36-2551）
ターゲットバードゴルフ ▽会員の部 ▽一般の部	▽市ターゲットバードゴルフ協会会員の方 ▽市内在住の方	10月3日（火） 長友グラウンド南側	無料	当日まで申し込み可 宇佐見 （☎36-2551）
パークゴルフ ▽傘寿の部 ▽I部（シニア） ▽II部（一般）	▽傘寿の部＝昭和18年4月1日以前生まれ（80歳以上）の方。 ▽I部＝昭和23年4月1日以前生まれ（75～79歳）の方。 ▽II部＝上記以外の方。	10月15日（日）8時 30分 松川浦パークゴルフ場	▽市NPGA会員＝1人500円 ▽会員以外＝1人1,000円	10月8日（日） 荻野 （☎36-2922）

8月23日(水) ～ 8月29日(火)

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、次のとおり電話相談を実施します。

相談は、人権擁護委員および法務局職員が応じます。秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。

●期間 8月23日(水)～8月29日(火)の7日間
●時間 8時30分～19時

※8月26日(土)、27日(日)は10時～17時。

●相談先 フリーダイヤル(☎0120-007110)

※強化週間以外の日(土・日曜日、祝日を除く)も、8時30分～17時15分の間、相談に応じていますので、利便ください。

●問い合わせ先 福島地方方法務局人権擁護課(☎024-534-1994)

全ての人権相談を受け付けます 常設人権相談

●日にち 毎週水曜日(祝日にあたる場合は木曜日)

●時間 9時～16時

●場所 福島地方法務局相馬支局2階相談室

※上記以外の日(土・日曜日・祝日を除く)は、8時30分から17時15分まで、法務局職員が相談に応じます。

●問い合わせ先 相馬人権擁護委員協議会(福島地方法務局相馬支局内)(☎36-3413)

円滑な相続のために

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化に関する説明会

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されます。この機会に相続について考えてみませんか。

●日時 9月12日(火) 10時

●場所 ▼福島地方法務局本局▼相馬支局▼郡山支局▼白河支局▼若松支局▼いわき支局(各局の会議室)

※各支局にオンライン配信。

●内容 ▼相続と遺言書の基礎知識・自筆証書遺言書保管制度▼相続登記の申請義務化・質疑応答

※予約が必要です。

●申込・問い合わせ先 福島地方法務局供託課(☎024-534-1971)

建設業退職金共済制度

建退共制度に加入しませんか

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。

●特長

▼国の制度なので安全、確実、申し込み手続きが簡単

▼経営事項審査で加点評価の対象となる

▼掛金の一部を国が助成

▼掛金は税法上全額非課税

▼掛金は電子申請で納付可能

▼事業主が変わっても退職金

は企業間を通算して計算される

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 独立行政法人労働者退職金共済機構建設業退職金共済事業福島県支部

(☎024-523-1618)

市税の8月の納期限 8月31日(木)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

市税は、子ども・暮らし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

- 市県民税(普通徴収) 第2期
- 国民健康保険税(普通徴収) 第2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第1期
- 介護保険料(普通徴収) 第2期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。
※コンビニエンスストアでも納付できます。



全国市長会会長の動き

その59

立谷市長は、令和4年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介いたします。

●活動報告

主要課題への対応を報告 全国市長会政策推進委員会

7月12日、立谷市長は全国市長会政策推進委員会に出席し、次のとおり述べました。

▽GIGAスクールについて
タブレット端末を早期に導入した自治体は更新の時期が近づいてきており、費用負担が心配になってくる。国に対し、しっかりと財源措置を求めていく。

▽こども未来戦略会議において、全国市長会としてこども・子育て政策に地域間格差



が生じるようなことがあつてはいけないということを重ねて求めている。

▽近年、全国各地で大規模な自然災害が続いており、全国市長会として築き上げてきたお互いに助け合うシステムで協力や連携をしていきたい。また、災害対応だけでなく、政策あるいはそれぞれの地域で抱える課題などに対しても連携・協力しながら進めていきたい。

▽マイナンバー制度については、国としてしっかりとやっていただくということを言うしかない。日本全体のDXを考えたときに、デジタル人材の東京一極集中は避けていただきたい。そのためにも、教育機関など人材が地方で育つような仕組みや環境をしっかりとつくっていただくことを求めていく。

●問い合わせ先 秘書課 (☎ 37 2 1 1 5)

9月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています。(※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方のみ対象です。)

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などのため、電話相談やオンライン相談 (Zoom) も行っています。

希望する方は、生活環境課に予約ください。

●相談名など (相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144)

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 (福島県弁護士会) 弁護士 (杜都法律事務所)	月曜日 15時～17時 ▽9月5日(火) ▽9月19日(火) 13時～16時30分	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	▽9月1日(金) ▽9月15日(金) 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	9月12日(火) 10時～12時	—
交通事故相談 ※	交通事故に関する相談	交通相談所所長	▽9月7日(木) ▽9月21日(木) 9時～17時	▽予約制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

漏水調査に協力ください

- 相馬地方広域水道企業団は、市内の漏水調査を実施します。調査は、水道企業団が委託した調査員が、水道メーターや止水栓などの位置で漏水音が聞こえるかどうかを確認します。
- 調査のため敷地内に調査員が立ち入る場合がありますので、協力願います。
- 調査業者 株式会社コスモリサーチ東北支店
 - ※調査員は水道企業団発行の身分証明書を携帯しています。
 - 調査期間 8月21日(月)～令和6年3月10日(日)
 - 対象区域 市内一円
 - ※玉野地区を除く。
 - 問い合わせ先 相馬地方広域水道企業団施設課(☎36736)



9月10日(日) 実施 ツール・ド・ふくしまの交通規制に協力ください

「ツール・ド・ふくしま」は、復興する福島発信と、サイクルスポーツを通じた広域的な交流人口の拡大と振興を目的とした大会「福島復興サイクルロードレースシリーズ」の第7戦目として開催されます。浜通りの市町村を縦断するレースなどが行われます。

- 開催日 9月10日(日)
- 規制区間 左記の地図のとおり(太線を北から南に走行します)
- 規制時間 7時55分～8時

44分 ※最後尾が通過後、順次規制解除。

※変更となる場合があります。◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

- 問い合わせ先 福島復興サイクルロードレース事務局(☎024-531-4171)

ホームページはこちら
ツール・ド・ふくしま交通規制

予備自衛官補・自衛官などを募集します

防衛省・自衛隊では、下表のとおり募集します。

◎詳細は問い合わせください。

募集種目	受付期限	応募資格	試験日程	採用予定数
予備自衛官補(一般)	9月21日(木) ※締切日必着。	18歳以上34歳未満の方	9月23日(土) ～10月9日(月) の間の指定された1日	陸上自衛隊(東北方面隊管内) =約130人
予備自衛官補(技能)		18歳以上で国家免許資格などを有する方 ※資格により年齢上限は、53歳未満～55歳未満。		▽陸上自衛隊(東北方面隊管内)=約30人 ▽海上自衛隊=約20人
防衛大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	10月4日(水) ※締切日必着。	18歳以上21歳未満の方 ※高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)。	10月14日(土) ※1次試験=筆記。	約75人 ※参考=令和4年度実施試験募集予定人数。
防衛医科大学校医学科学生	10月11日(水) ※締切日必着。		10月21日(土) ※1次試験=筆記。	約85人 ※参考=令和4年度実施試験募集予定人数。
防衛大学校生(一般)	10月18日(水) ※締切日必着。		10月28日(土) ※1次試験=筆記。	▽人文・社会科学専攻=約45人 ▽理工学専攻=約195人

●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部相双地域事務所(☎23-4712)

参加者募集

国際スポーツ&

ウェルネスウイークエンド

国際スポーツ&ウェルネスウイークエンドは、9月15日〜17日に世界150カ国で同時に開催される世界ウェルネスウイークエンドを日本でも実施し、心と体と社会が豊かに満たされたライフスタイルを啓発することをテーマとした健康イベントです。健康を目的としたストレッチと機能改善運動を行います。

ゆったりストレッチ

●日時 9月17日(日) 13時30分〜14時30分

●定員 30人

●実施内容 ゆっくりとしたペースで行う全身のストレッチで、身体の不調緩和や疲労回復を図っていきます。

コンデイションング

背骨

●日時 9月17日(日) 14時45分〜15時45分

●定員 15人

●実施内容 背骨のゆがみか

ら起こる肩、膝、腰痛などの身体の不調を改善する機能改善運動です。

【共通事項】

●場所 スポーツアリーナそ

うま第一体育館柔・剣道場

●参加費 無料

●持ち物

▽動きやすい服装

▽飲み物

▽床に敷く大きめのタオル

※所有している場合は、ヨガマット。

●申し込み方法

左記のQRコードから申し込みください。

申し込みはこちらから



●問い合わせ先 SOP

J 高橋 (メールアドレス

wsjstudio2000@yahoo.co.jp)



献血に協力ください

月日	時間	場所
8月27日(日)	10:00~12:00	エイトタウン相馬
	13:30~16:30	
9月6日(水)	10:00~12:00	相双五城信用組合本店
	13:30~16:00	

※採血は医師の診断の上、行います。

10月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 10月3日(火) 13時30分

●場所 市役所1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課 (☎ 37-2183)

保健センター通信

育児に関するQ & A

Q. 幼児期におやつは必要ですか？

A. 幼児期はまだ1回に食べられる量が少なく、3回の食事だけでは1日に必要な栄養を取ることが難しい場合もあります。不足する栄養をおやつで補うとよいでしょう。ただし、菓子類や嗜好飲料ではなく、あくまで軽い食事として捉え、小さいおにぎりやふかしイモ、季節の果物、ヨーグルトなど糖分や塩分が少ないものを選び、栄養のバランスを工夫しましょう。

●問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

◎7月6日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、18人でした。

さいとう 齋藤 柚那さん	あだち しゅうと 安達 柁翔さん	あら 穂のか 荒 穂乃果さん	いとう ひな 伊藤 妃那さん
おもり さち 尾森 幸さん	おもり ぜん 尾森 善さん	もりや はるき 森屋 遥喜さん	たかまつ りこ 高松 凛来さん
わたなべ るい 渡邊 瑠衣さん	にいづま いおり 新妻 依央理さん	こんの ほんな 今野 帆菜さん	きたはら ゆきと 北原 幸征さん
たかはし りつき 高橋 利津樹さん	ほんま はる 本馬 青空さん	かが ひなた 加賀 飛向さん	ちば えれん 千葉 妃恋さん
おのうち なお 小野内 栞さん	なかはら ひかり 中原 白花莉さん		

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

むし歯予防のポイント

～歯ブラシを交換しましょう～

歯の汚れを効率的に除去するために、歯ブラシは毛先が開いていないものを使用し、歯に毛先を直角に当てて1本ずつ磨きましょう。毛先の開いた歯ブラシは交換しましょう。

9月1日～9月30日の

市民会館の催し

(7月26日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。
※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
9月14日(木)	10:20	第77回福島県下小・中学校音楽祭「第2部合奏」相馬地区大会	八幡小学校 (☎ 35-3208)
9月15日(金)	10:00	全日本写真連盟相馬支部 45周年記念写真展	全日本写真連盟 相馬支部・津田 (☎ 090-2977-4334)
9月16日(土)	9:00		
9月17日(日)	9:00		
9月18日(月)	10:00	東日本 DANCE CAMP2023	相馬ストリートダンス協会・岩崎 (☎ 090-8781-8357)

無料法律相談の案内

●日時 9月8日(金) 13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は8月25日(金)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先
市社会福祉協議会
(☎ 365033)

まは相談を...

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
7月12日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
7月19日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
7月26日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関 相馬地方広域水道企業団
- 分析装置 ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度 週1回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和5年7月	2	2	0
令和5年累計(A)	24	2	25
令和4年累計(B)	14	0	14
増減(A-B)	10	2	11

休日当番医 ※変更となる場合があります。

8月20日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
8月27日(日)	大石医院	中村字大町	35-3451
9月3日(日)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
9月10日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
9月17日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815
9月18日(月)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

8月15日(火)	荒川歯科医院	南相馬市原町区	23-3428
8月16日(水)	斎藤歯科医院	中村字錦町	36-2625
8月20日(日)	河田歯科医院	南相馬市原町区	24-2969
8月27日(日)	相良歯科医院	南相馬市鹿島区	67-2525
9月3日(日)	桜ヶ丘デンタルクリニック	中村字川沼	26-7018
9月10日(日)	小林歯科医院	南相馬市原町区	23-2727
9月17日(日)	佐藤歯科医院	中村字新町	36-0707
9月18日(月)	すすむ歯科医院	南相馬市原町区	26-1062

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は
植物油インキを
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>
Eメール info@city.soma.lg.jp 印刷：中村印刷(株)

令和5.8.15 広報そうま

