

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

お知らせ版

市内事業者向け

物価高騰対策事業者支援金を支給します

を

市は、市内に事業所などを置き、物価高騰の影響を受けている事業者に対して支援金を支給します。

●対象者

次の全ての要件に該当する事業者

- ▽令和5年6月30日以前から市内で事業を営んでおり、申請日以降も事業を継続する意思があること
- ▽事業「営業等」の収入があること（確定申告書などで確認できること）

●次の場合は支給対象外です。

- ▽法律に規定する「暴力団員等」、「性風俗関連特殊営業」およびそれらに類似する業種を営む事業者に該当する場合
- ▽宗教的または政治的活動を主たる目的としている場合

●支援金額

5万円

※個人・法人事業者一律。
※市内で複数の法人などを経営している場合、それぞれ申請可。

●申請方法

申請書兼請求書

などの必要書類を市役所2階

商工観光課に提出ください。

※窓口混雑緩和のため、郵送での申請に協力ください。

※申請書兼請求書は商工観光課で配付するほか、ホームページからもダウンロードできます。

●必要書類

- ▽申請書兼請求書
- ▽市内で事業を営んでいることが確認できる書類の写し（法人登記簿謄本、営業許可証、開業届出書、登録証、チラシ、ホームページなどいずれか）
- ▽令和4年12月31日以前から市内で事業を営んでいる場合
- 確定申告書控えの写し（法人の場合は法人税確定申告書および法人事業概況説明書、個人事業主の場合は、令和4年分の所得税確定申告書または令和5年度住民税申告書）
- ▽令和5年1月1日以降に市内で開業した場合

直近3ヵ月分の売り上げが確認できる書類の写し

▽個人事業主の場合は本人確認書類の写し（運転免許証、マイナンバーカード、各保険証などいずれか）

▽振込先口座の通帳の写し（金融機関名、支店名、種別、口座番号、口座名義人（フリガナ）が確認できる部分）

▽チェックシート

※そのほか必要書類の提出を求める場合があります。

●申込期間

7月18日（火）～9月29日（金）

※郵送の場合は、9月29日の消印有効。

●申込・問い合わせ先

商工観光課（☎372154）

〒976-8601 中村字北町63-3

ホームページはこちらから



防災行政無線の内容は電話で確認できます。 電話応答装置（☎ 35-6633）

◎防災行政無線を聞き取ることができなかつたときやもう一度確認したいときなどに利用ください。

※7月1日より電話応答装置の電話番号が変更となりましたので、ご注意ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎ 37-2121）

令和4年度

内部被ばく検査結果のお知らせ

令和4年度は、公立相馬総合病院と相馬中央病院で、延べ2,563人がホールボディカウンタによる内部被ばく検査を受診しました。その結果は次の表1のとおりです。
※実施日：令和4年4月1日

●表1

年齢区分	受診者数	未検出者数	検出者数	検出率
～10代	1,981人	1,981人	0人	0.00%
20代	39人	39人	0人	0.00%
30代	53人	53人	0人	0.00%
40代	72人	72人	0人	0.00%
50代	88人	88人	0人	0.00%
60代	119人	118人	1人	0.84%
70代	157人	157人	0人	0.00%
80代	51人	51人	0人	0.00%
90代～	3人	3人	0人	0.00%
総数	2,563人	2,562人	1人	0.03%

（令和5年3月31日。）

●表2の備考 検出者から聴取した結果、山菜、キノコの摂取が検出原因と推定されました。また、預託実効線量は、1mSv未満でした。
※預託実効線量：成人で50年間、子どもでは70歳までの

間に体内から受けると思われる被ばく線量。
◎市内のイノシシ、キジ、ノウサギなどの野生鳥獣の肉は、国・県からの摂取制限、自家消費自粛などの指示が出ています。放射性物質未測定の野生のキノコや山菜、獣肉を食

●表2 検出者1人の内容は、下表のとおりです。

対象者	検出値		預託実効線量	検出原因推定食材
	セシウム134	セシウム137		
男性	検出されず	367.0Bq	0.012mSv	山菜 キノコ (未測定)

参考：胸部X線集団検診での被ばく量 (0.05mSv/回)

べないようにしましょう。また、内部被ばくから体を守るためにも、年に1回程度の定期的なホールボディカウンタによる内部被ばく検査の受診をお勧めします。
●問い合わせ先 保健センター (☎354477)

市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量

原子力規制委員会ホームページ
(モニタリングポストなどの測定値)
※全国マップから相馬市を検索ください。

原子力規制委員会



●市内のメッシュ調査結果など

ホームページ
(メッシュ調査結果、市内施設測定値)

空間放射線量モニタリング



●問い合わせ先 放射能対策室 (☎37-2270)

災害時の避難行動を

確認しましょう

災害時、危険な場所にいる人は避難することが原則です。自らの命は自らが守る意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

●知っておくべき5つのポイント

▽市が避難所を開設する場合は、防災メールやホームページなどでお知らせします。
▽避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。

りません。

▽避難先は、市が開設する避難所だけではありません。安全な親戚や知人宅に避難することも考えましょう。

▽飲料や食料、常備薬などは、できるだけ自ら携行ください。

▽豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむを得ず車で避難する場合は、周囲の状況などを十分確認ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

避難行動要支援者名簿に登録しましょう

災害時に支援が必要な方へ

市は、災害発生時に、自力で避難できない高齢者や障がいのある方、介護が必要な方が地域の支援を受けて避難する体制作りを進めています。

支援が必要な方を避難行動要支援者名簿に登録し、民生委員や消防団など地域の方と共に災害時に行う安否確認や避難支援に活用しています。
※すでに名簿に登録されている方は、状況確認のため

区の民生委員・児童委員が自宅に訪問します。

●対象者 次のいずれかの状態にある方

▽要介護度3以上▽65歳以上の高齢者で一人暮らし、高齢者のみ世帯▽身体障害者手帳1、2級▽療育手帳A判定▽そのほか支援が必要な方

※家族の支援がある方や施設入所者・長期入院患者は除く。

マイナンバーカード窓口

カードの受け取りは予約が必要です

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館（中央公民館を除く）で随時受け付けています。平日の申請は予約不要ですが、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りは平日も予約が必要です。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽7月19日（水）▽7月26日（水）

▽8月2日（水）▽8月9日（水）

●休日窓口

8月13日（日）9時～14時45分

●夜間・休日窓口の予約受付開始日
7月18日（火）

●対象となる手続き

▽マイナンバーカード申請

▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方が対象）

▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いている方が対象）

●予約・問い合わせ先 市民課（☎37-2138）



8月から有効の

介護保険負担割合証を送付します

●介護保険負担割合証 介護サービスを利用した際に本人が負担する費用の割合を記したものです。

▽発送予定日 7月下旬

▽有効期間 8月1日（火）

（令和6年7月31日（水））

※認定有効期限が過ぎた介護保険負担割合証は、8月以降に市役所1階高齢福祉課に返却ください。

※新しい負担割合証が届いた

ら介護保険被保険者証と同じ場所に保管し、介護サービスを利用する際は、2枚一組としてサービス事業者や施設などに提示ください。

◎7月31日（月）より前に認定有効期限を迎える方や現在要介護認定の新規申請の方には、新たな要介護認定が決定した時点で送付します。

●問い合わせ先 高齢福祉課（☎373065）

統計調査員募集中

市は、国勢調査など統計法に基づく基幹統計調査で、統計調査員として活動できる方を通年で募集しています。

統計調査員が集めたデータは、国や自治体などの施策に反映されますので、非常にやりがいのある仕事です。

統計調査員に関心がある方は、気軽に連絡ください。

●主な仕事

- ▽調査員説明会への出席・調査用品の受け取り
- ▽自宅での事前準備、調査方法の確認
- ▽調査担当区域の確認、調査対象名簿の作成
- ▽調査対象への調査の説明、調査書類の配布
- ▽調査票の回収・点検・整理
- ▽市へ調査書類の提出
- 身分** 総務大臣などから統計調査の都度任命される非常勤の公務員です。
- ※営利事業の従事制限はありません。
- 報酬** 法律や条例の規定に基づき、報酬が支払われます。報酬額は、統計調査の種類や調査活動にかかる日数などを

考慮して定められています。

●**災害補償** 調査活動中（任命期間中）に交通事故や災害にあった場合には、法律や条例の規定に基づいて、公務災害補償が適用されます。

●申し込み要件

- ▽20歳以上の健康な方で、責任を持って調査事務を遂行できる方
- ▽秘密を保持できる方
- ▽税務、警察および選挙に直接関わりのない方
- ▽暴力団と関わりのない方

●市統計調査員協議会

統計調査員の仕事を希望する方は、市統計調査員協議会への入会をお願いします。協議会は、統計調査員の親睦および知識を深めるため研修の実施などの活動を行っています。

※年会費1,000円がかかります。



●主な基幹統計調査

- ▽就業構造基本調査（5年ごと）
- ▽住宅・土地統計調査（5年ごと）
- ▽漁業センサス（5年ごと）
- ▽全国家計構造調査（5年ごと）
- ▽国勢調査（5年ごと）
- ▽労働力調査（毎年）など
- 問い合わせ先** 企画政策課（☎372218）



相馬市公式ライン
@soma_city



【友だち登録方法】

LINE アプリ内の友だち検索でID検索を行う、またはQRコードを読み込む。

◎市政情報のほか、緊急情報（災害、防犯情報など）などを随時発信しています。

はじまります 毎月勤労統計調査 特別調査

毎月勤労統計調査特別調査



ホームページは
こちらから

厚生労働省は、「毎月勤労統計調査特別調査」を実施します。調査対象となった事業主の皆さんの調査への理解と回答をお願いします。

●**対象事業所** 厚生労働省が指定した、県内に所在し、7月31日現在で常用労働者を1人から4人雇用する事業所

●**調査期間** 7月下旬～9月

●**調査事項** ▼雇用▼給与▼労働時間 など

●**調査方法** 県が任命した統計調査員が対象事業所を訪問して調査します。

●**留意事項** 調査票の回答は、統計法により秘密が厳守されます。統計以外の目的に用いることはありませので、安心して回答ください。

●**問い合わせ先** 企画政策課（☎372218）

市税の7月の納期限 7月31日（月）です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・暮らし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

- 固定資産税** 第2期
 - 国民健康保険税（普通徴収）** 第1期
 - 介護保険料（普通徴収）** 第1期
- ※固定資産税は、地方統一QRコードからクレジットカードなども納付できます。

地方税お支払いサイト



市営住宅団地入居者募集

● 申込期間 7月18日(火)～7月31日(月)

● 申し込み資格 次の全ての要件を満たす方

▽税金を滞納していないこと

▽自己名義の居住用建物(共有名義含む)がないこと

▽暴力団員でないこと

▽夫婦の場合は、2人とも入居すること

し込み資格に加え、次のいずれかに該当する必要があるります。

▽満60歳以上の方

▽障害者手帳の交付を受けている方(等級条件あり)

▽生活保護を受けている方

※左表4の井戸端長屋の入居は、自立して共同生活を営むことが可能な高齢者(おむね60歳以上)の方。

● 収入基準 世帯により次の収入基準を満たす必要があります。

▽一般世帯 月額所得が15万8千円以下であること

▽裁量世帯 月額所得が21万4千円以下であること

※裁量世帯は次のいずれかに該当する世帯です。

▽入居者または同居者が障害者手帳の交付を受けている世帯

▽入居者が60歳以上、かつ同居者がいずれも60歳以上または18歳未満である世帯

▽同居者に小学校就学前の方がいる世帯

● 留意事項

▽入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

▽入居決定者には、保証人(1人)が必要です。

▽修繕が必要な部屋は、作業の進行状況によって入居が遅れることがあります。

▽応募者多数の場合、3LDKタイプの部屋は人数の多い世帯を優先することがあります。

● 詳細は問い合わせください。

● 申込・問い合わせ先 建築課 (☎372179)

● 募集团地

団地名	タイプ	募集数	家賃	駐車場
1	3K(連棟・平屋)	1	6,000円～11,800円	2台/世帯
2	坪ヶ迫 3K(連棟・2階建て)	2	10,000円～21,200円	
3	3DK(連棟・2階建て)	1	16,300円～32,100円	
4	南戸崎 2DK(集合・共同・1階)	1	12,200円～24,000円	1台/世帯
5	黒木田 3LDK(集合・1階) ※高齢者など優先。	1	21,900円～43,000円	
6	細田東 2LDK(戸建て・平屋)	1	17,000円～33,300円	

※上記4は、60歳以上の方がいる世帯のみの募集で、一部設備(洗濯機など)が共同になります。
※上記1~5は、家賃とは別に1台当たり1,500円の使用料が負担となります。

後期高齢者健康診査

を申し込みください

市は、後期高齢者健康診査の申し込みを受け付けています。

健康診査は、疾病の早期発見または重症化予防、介護予防、フレイル予防の観点で実施するものです。定期的に医療機関を受診している方も、ぜひ申し込みください。

● 検査項目

▽問診▽身体測定▽血液検査▽血圧測定▽心電図検査▽眼底検査▽心電図検査▽診察▽前立腺血液検査(オプション検査につき別料金2,200円)▽骨密度検査(女性のみ)▽運動機能測定(握力、片脚立ちなど)

● 申し込み方法 対象者には通知を送付していますので、添付の申込書に記入し、同封の返信用封筒で郵送ください。

● 申込期限 7月31日(月)

● 問い合わせ先 保険年金課 (☎372140)

ホームページは
こちら

後期高齢者健康診査



● 後期高齢者健康診査で健康を見直しましょう

▽フレイル「虚弱」という意味で、健康と要介護の中間の状態です。フレイル状態を放置すると、持病や身体、心の状態によって複雑に絡み合い、進行していきまます。

▽市の後期高齢者の状況 国や県ではこの5年間で平均余命が緩やかに延伸し、健康寿命も同じように伸びています。しかし、市では平均余命、健康寿命ともに緩やかに短縮しています。市は国や県と比べてわずかに要介護期間が長く短命です。(国保データシス

テムより)

◎健康診査を受け、健康寿命の延伸へ向けて一人一人が生活を振り返るきっかけにしましょう。

お知らせ

尾浜こども公園は 臨時休園します

尾浜こども公園は、相馬青年会議所などが同公園で開催する「SOMAシーサイドフェスティバル 2023」の会場準備のため、次の日程で休園します。

- 休園日時 7月21日(金)終日
※駐車場、屋外遊具も利用できません。
- 留意事項 7月22日(土)は、芝生広場が上記イベントの会場となります。
- 問い合わせ先 都市整備課 (☎ 37-2159)

7月29日(土)、30日(日)

相馬野馬追の

交通規制に協力ください

- 期間
▽お繰り出し 7月29日(土) 9時～12時
▽お上がり 7月30日(日) 16時30分～18時
※行列の最後尾が通過後、順次規制解除。
- 規制区間 各行列の順路
- ◎詳細はホームページを確認ください。

ホームページは
こちらから



- 問い合わせ先 商工観光課 (千客万来館内) (☎ 264848)

利用再開のお知らせ

スポーツアリーナそうま 第一体育館アリーナ

- スポーツアリーナそうま第一体育館アリーナは、災害復旧工事のため利用を中断していましたが、次のとおり利用を再開します。
- 利用再開日 8月1日(火)
 - ※7月26日(水) 12時より、利用予約の受け付けを再開します。
 - ※9月以降の日程の予約は、利用日の前月1日より受け付けを開始します。
 - 対象施設 第一体育館アリーナ
 - 留意事項 第一体育館柔剣道場および第二体育館は引き続き利用できます。
 - 問い合わせ先 生涯学習課 (☎ 372278)

参加者募集

全国報徳サミット御殿場市大会

- 市は、11月11日に開催される「第28回全国報徳サミット御殿場市大会」への参加者を募集します。二宮尊徳にゆかりの市町村が一堂に集う全国報徳サミットに参加し、報徳の絆を深めませんか？
- 日程 11月10日(金)～11日(土) 1泊2日
 - 場所 御殿場市民会館(静岡県御殿場市)
 - 助成費 一人当たり3万円の費用は参加者負担です。
 - 定員 8人
 - ※定員を超えた場合は抽選を行い、後日結果を通知します。
 - 参加資格 市に住民票がある方
 - 申込期間 8月1日(火)～8月31日(木)
 - 申し込み方法 市役所1階生涯学習課に直接、または電話で住所、氏名、電話番号を伝え、申し込みください。
 - ◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。
 - 申込・問い合わせ先 生涯学習課 (☎ 372278)

ホームページは
こちら



黙とうを ささげましょう

広島と長崎に原爆が投下された日にサイレンが鳴ります。原爆死没者・戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈りましょう。

- 8月6日(日) 8時15分(広島平和記念日)
- 8月9日(水) 11時2分(長崎原爆の日)

- 問い合わせ先 高齢福祉課 (☎ 37-2174)

全国市長会会長の動き

その58

立谷市長は、令和4年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介いたします。

●活動報告

重要課題を決議 第93回 全国市長会議通常総会

6月7日、第93回全国市長会議通常総会が開催され、子ども・子育て施策の充実強化や物価高騰などを踏まえた地域経済対策の充実強化、東日本大震災からの復興など当面する重要課題の決議を決定しました。また、立谷市長は次のとおり述べました。

▽少子化・子ども子育て対策について、国に対しては地域



の引っ張り合いとならないよう、地域間格差がでないよう支援を求めていく。一方、地域の特性に応じた知恵を絞った子育て政策というものに対する、安定的、恒久的な財源支援も必要と考える。

▽新型コロナウイルス感染症が5類の位置づけになったことは大きなことだが、ウイルスが弱くなったわけではなく、油断できるものではないので、ワクチン接種は、これまで同様にしつかりと対応していく必要がある。

▽マイナンバーカードの今後の使い方は、それぞれの自治体にとって、デジタル社会の推進上、非常に大きな力になる。しっかりと皆の知恵を合わせて国と協議し、我々としてやるべきこと、できることを相談しながら進めていきたい。

●問い合わせ先 秘書課 (☎ 372115)

高齢運転者と家族の方へ 運転免許証の自主返納 を考えてみませんか

全国的に高齢運転者による重大事故が多発しています。

次に思い当たる場合、運転免許証の自主返納を考えてみませんか？

▽最近、運転に不安を感じるようになった

▽体力の衰えを感じるようになった

▽標識を見落としてしまうことが増えた(歩行者の発見が遅れてしまった)

▽交通事故を起こしそうになった(事故を起こしてしまった)

【運転免許証自主返納のメリット】

有効期限内に運転免許証を自主返納すると、身分証明書として使用できる運転経歴証明書を申請できます。

また、運転経歴証明書を提示してさまざまなサービスを受けることができる運転卒業サポート制度があります。

サービスを受けられるお店などは、下記のポスターが目印です。

※市内には、市連合商業会

ど支援事業を行っている多数の事業者がいます。



◎市は、65歳以上の方を対象とした「おでかけミニバス」を運行していますので、移動手段の一つとして利用ください。

◎自主返納の手続きは相馬警察署へ。

◎県内の運転免許証自主返納者へのサポートなどの詳細は、県生活交通課のホームページを確認ください。

ホームページはこちらから



●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 372144)

市内 20 ルート おでかけミニバス運行中!!



市は、65歳以上の方の買い物支援と中心市街地活性化を目的として「おでかけミニバス」を運行しています。

各商店街で乗り降りできるので、買い物に便利です。
※年齢が確認できるもの(介護保険証など)を持参ください。
※運行表は市役所1階御仕法通りや各公民館で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 企画政策課 (☎ 37-2132)



作品集 明るい選挙啓発 ポスターコンクール

- 募集対象者 市内の小学校・中学校・高校に在学する児童・生徒
 - 課題 明るい選挙を呼び掛ける内容のポスター
 - 作品規格
 - ▽画用紙の四つ切、八つ切、もしくはそれに準じる大きさ
 - ▽描画材料は自由
 - 応募方法
 - ▽持参▽郵送
- ※作品裏面の右下に都道府県名、学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入ください。
個人応募の場合は、住所、電話番号も記入ください。

令和5年度

中学卒業程度認定試験

- 中学卒業程度認定試験は、病気などのやむを得ない理由により、義務教育を猶予または免除された方を対象に、中学校を卒業した方と同等以上の学力があることを認定するために国が行う試験です。
- 合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。
- 試験日 10月19日（木）

- ※応募作品は原則として返却しません。
- 応募期限 9月1日（金）
- ◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。
- 応募・問い合わせ先 選挙管理委員会事務局（☎372192）
- 〒976-8601 中村字北町63-3

ホームページはこちら



明るい選挙啓発ポスターコンクール

作品集 第73回 福島県統計グラフコンクール

- 募集対象者 小学生以上
- 課題 自由
- ※小学校4年生以下は、児童が自ら観察・調査した結果をグラフにしたもの。
- 作品規格
 - ▽72・8センチメートル×51・5センチメートル（B2判）
 - ▽紙質、色彩、応募点数は自由
- ※裏面の板張り、表面のセロハンカバー、2枚以上にわたるシリーズものは不可。
- ※合作の場合は5人以内。
- 応募方法 郵送などにより

- 試験場所 杉妻会館（福島市杉妻町3-45）
- 申込期限 9月1日（金）
- ◎詳細は受験案内を確認ください。
- ※受験案内は県教育委員会、文部科学省で配布します。
- 問い合わせ先 県教育委員会（☎024-521-7799）

- 左記の応募先に応募ください。
- ※作品の送料は応募者負担。
- ※小・中学生、高校生は各学校に提出ください。
- 応募期限 9月1日（金）
- ◎詳細は問い合わせください。
- 応募・問い合わせ先 県企画調整部統計課（☎024-521-7143）
- 〒960-8670 福島市杉妻町2-16（本庁舎5階）

ホームページはこちら



統計グラフコンクール

夏のレジャーに注意ください 海の事故ゼロへ

- 福島海上保安部からのお願いです。
今年の夏も、安全に海を楽しむために、次のことを順守ください。
- ▽開設された海水浴場で泳ぐ
 - ▽天気予報を事前によく確認する
 - ▽子どもから絶対に目を離さない
 - ▽飲酒後は遊泳をしない
 - ▽こまめに休憩をとる
- 問い合わせ先 福島海上保安部交通課（☎0246-54-3450）

夏の

交通事故防止 県民総ぐるみ

運動

- 夏は、暑さや行楽などによる疲労や開放感を要因とする無謀運転などで交通事故が多発する傾向にあります。
- 一人一人が交通ルールを守り、思いやりを持って、交通事故防止に努めましょう。
- 期間 7月16日（日）～7月25日（火）
 - 運動のスローガン 運転はゆとりとマナーの二刀流
 - 運動の重点
 - ▽子どもと高齢者の交通事故防止
 - ▽道路横断中の交通事故防止
 - ▽飲酒運転、無免許運転および速度超過など悪質・危険な運転の根絶
 - ▽自転車等の交通事故防止とヘルメット着用や保険などの加入の促進
 - ▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 問い合わせ先 生活環境課（☎372144）

中小企業退職金共済制度 退職金で 会社に元気と活力を

中退共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、中小企業の振興と従業員の福祉の増進を図ることを目的として設立された退職金制度です。

●特長

- ▽国の掛け金助成を受けられる
- ▽掛け金は全額非課税となる
- ▽社外積立なので管理が簡単
- ▽パート用の掛け金もある
- ◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。
- 問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 (☎ 03-6907-1234)

ホームページはこちら



お詫びと訂正

広報そうま 7月1日号 11ページの「夏のイベント・ふるさと行事」に誤りがありました。次のとおりお詫びして訂正します。

誤) 相馬まちなか夏祭り 8月13日(日)
正) 同行事は開催しません。

●問い合わせ先 商工観光課 (☎ 26-4848)

「旧優生保護法一時金支給法」による一時金の支給

- 旧優生保護法に基づく優生手術(子どもができなくなる手術)などを受けた方に対し、国から一時金が支給されます。
- 対象者 昭和23年9月11日〜平成8年9月25日の間に優生手術などを受けた方
- 支給額 一律320万円
- 請求期限 令和6年4月23日(火)
- ◎詳細は問い合わせください。
- 請求・問い合わせ先 県旧優生保護法に関する相談窓口 (☎ 024-521-8294)

8月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 8月1日(火) 13時30分
- 場所 市役所1階 第1委員会室
- 問い合わせ先 教育部総務課 (☎ 37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
7月22日(土)	10:00~12:00	エイトタウン相馬
	13:30~16:30	
8月2日(水)	10:00~12:00	オリエンタルモーター(株)
	13:30~14:30	(株) ADEKA

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

育児に関するQ & A

Q. 赤ちゃんの紫外線対策は必要ですか？

A. 赤ちゃんの皮膚は、大人に比べて未熟でデリケートです。ダメージを受けやすいので紫外線対策が大切です。素肌を出しすぎないように、広いツバの帽子や吸湿性のある服を着せるようにしましょう。また、日中は木陰で過ごしたり、日傘を持参しましょう。特に紫外線が強まる季節は、赤ちゃん用の日焼け止めクリームを利用するとよいでしょう。また、日焼け止めクリームを初めて使用するときは、事前に腕の内側などにつけてみて、かぶれなどが出ないことを確かめると安心です。

●問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

◎6月1日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、12人でした。

やすだ ともき 安田 共希さん	かまだ こうのすけ 鎌田 倅乃介さん	えびはら ちはる 蛭原 千遥さん	やなぎさわ はづき 柳澤 春月さん
あべ あいく 阿部 愛久さん	なかはら ゆい 中原 有唯さん	むらい かすみ 村井 香澄さん	よこやま あいり 横山 愛梨さん
やまき ちづるさん	こわた 木幡 ありさん	なかざわ みゆ 中澤 美結さん	やまもと いちと 山本 一聡さん

むし歯予防のポイント
～水分補給は麦茶や水で～
イオン飲料にも糖質は含まれています。健康な歯に育てるために、糖質を含まない麦茶や水で水分補給をしましょう。

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

8月1日～8月31日の

市民会館の催し

(6月28日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。
※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
8月3日(木)	10:00	福島県民共済移動相談会	フリーダイヤル (☎ 0120-282-869)
8月10日(木)	14:00	常磐線舞台芸術祭 2023 ※市民会館駐車場は、利用できません。	常磐線舞台芸術祭実行委員会事務局 (☎ 050-1750-3402)
8月11日(金)	17:00		
8月13日(日)	16:30	第48回相馬盆踊り大会	市観光協会 (☎ 35-3300)
8月20日(日)	14:00	第24回相馬高等学校吹奏楽部定期演奏会	相馬高等学校 (☎ 36-1331)
8月21日(月)	13:30	第77回福島県下小・中学校音楽祭 「第1部合唱」相馬地区大会	八幡小学校 (☎ 35-3208)

無料法律相談の案内

●日時 8月10日(木) 13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は7月25日(火)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先
市社会福祉協議会
(☎ 365033)



「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
6月7日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
6月14日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
6月21日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関 相馬地方広域水道企業団
- 分析装置 ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度 週1回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和5年6月	8	0	9
令和5年累計(A)	22	0	25
令和4年累計(B)	11	0	11
増減(A-B)	11	0	14

休日当番医 ※変更となる場合があります。

7月16日(日)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611
7月17日(月)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880
7月23日(日)	桜ヶ丘さいとう整形外科	中村字桜ヶ丘	35-1333
7月30日(日)	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553
8月6日(日)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061
8月11日(金)	早川医院	中村字泉町	37-3500
8月13日(日)	すぎやまこどもクリニック	大曲字大毛内	26-5111

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

7月16日(日)	くまがみ歯科医院	南相馬市原町区	25-3443
7月17日(月)	板倉歯科医院	南相馬市原町区	23-2462
7月23日(日)	菅野歯科医院	塚ノ町二丁目	36-1525
7月30日(日)	大町病院(歯科)	南相馬市原町区	24-2333
8月6日(日)	グリーン歯科	小泉字高池	35-5112
8月11日(金)	沖田歯科クリニック	南相馬市原町区	23-0303
8月13日(日)	大沼歯科医院	南相馬市鹿島区	46-5970

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は
植物油インキを
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>
Eメール info@city.soma.lg.jp 印刷：中村印刷(株)