

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

お知らせ版

暑さが本格化する前も危険です

熱中症に注意しましょう

熱中症とは、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気です。これから夏に向けて、熱中症が増える時期を迎えます。熱中症は命に危険が生じることもあります。次のことに気を付けましょう。

※炎天下の屋外だけでなく、室内や夜間にも熱中症は発生します。

※体が暑さに慣れていないこの時期も、熱中症になる危険性が高まります。暑くなる前から徐々に体を暑さに慣れさせましょう。

●熱中症予防のポイント

- ▽こまめに水分補給をする。
 - ▽涼しい服装を心掛ける。
 - ▽食事をしっかりと取る。
 - ▽エアコンなどを上手に使う。
 - ▽熱中症警戒アラートを確認して熱中症予防行動をとる。
 - ▽屋外ではマスクを外す。
- ※昨年度まで実施していた熱中症予防対策の塩あめ各戸

配布は、市民に熱中症対策が認知されたことから、今年度より実施しません。

●次の方は、重症化しやすいので、特に注意しましょう。

- ▽子ども⇨体温調節機能が十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ▽高齢者⇨暑さや水分不足に対する感覚機能や体の調節機能も低下しているので注意が必要です。

▽障がいのある方⇨自ら症状を訴えられない場合、周りの人が配慮しましょう。

●次の症状がある場合はすぐに119番通報を！

- ▽意識がもうろうとする。
 - ▽体が動かない(運動障害)。
 - ▽けいれんを起こす。
 - ▽体が熱い。
- 問い合わせ先 保健センター (☎354477)



活用ください #7119

熱中症などで、病院に行くか救急車を呼ぶか迷った場合、受診可能な医療機関を知りたい場合、自宅での対処法を相談したい場合など、左記の専用窓口も利用可能です。

●相談先

- ▽県救急電話相談 (☎#7119)
 - ※携帯電話・固定電話プッシュ回線以外の場合⇨☎024-524-3020
 - ※受付時間⇨24時間(年中無休)。
 - ▽県子ども救急電話相談 (☎#8000)
 - ※携帯電話・固定電話プッシュ回線以外の場合⇨☎024-521-3790
 - ※受付時間⇨19時～8時(年中無休)。
- ◎一人一人の大切な命を救うために、救急車の適正利用に協力ください。
- 問い合わせ先 相馬消防署 (☎362181)

電話番号が変わります 防災行政無線の放送内容確認

電話応答サービスの終了にともない、防災行政無線確認用の電話番号が変更になります。

▽6月30日(金)まで(☎0180-992-992)▽7月1日(土)以降(☎35-6633)

※防災行政無線確認用の電話番号は、6月30日(金)12時から7月1日(土)0時の間、回線の切り替え作業により一時的に使用できなくなります。

●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎37-2121)

ダニ媒介感染症に

注意ください

春から秋にかけては、キャンプやハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。野山に生息するダニにかまれた際に、ダニが細菌やウイルスを保有していると、病気を発症する場合があります。

●ダニにかまれたための対策

- ▽帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌の露出を少なくする。
- ▽シャツの裾をズボンの中に入れる、ズボンの裾は靴下や靴の中に入れるなどし、長袖や長ズボン、登山用スパッツなどを着用する。
- ▽サンダルなどを避け、足を完全に覆う靴を履く。
- ▽ダニを目視で確認できる明るい色の服を着る。
- ▽虫除け剤を使用する。
- ※服の上から用いるタイプの虫除け剤は補助的な効果があります。
- ※屋外活動後は入浴し、ダニ

にかまれていないか確認しましょう。

- ダニにかまれた時の対処法
- ▽無理にダニを引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関を受診する。
- ▽かまれた後の数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は医療機関を受診する。
- ◎詳細はホームページを確認ください。

●問い合わせ先 保健センター
(☎354477)

ホームページはこちらから

ダニ媒介感染症



マイナンバーカード窓口

カードの受け取りは予約が必要です

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館（中央公民館を除く）で随時受け付けています。平日の申請は予約不要ですが、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りは平日も予約が必要です。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

- 夜間窓口 17時15分～18時45分
- ▽6月21日(水) ▽6月28日(水)
- ▽7月5日(水) ▽7月12日(水)

- 休日窓口
- 7月9日(日) 9時～14時45分
- 夜間・休日窓口の予約受付開始日
- 6月15日(木)

- 対象となる手続き
- ▽マイナンバーカード申請
- ▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方が対象）
- ▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いている方が対象）
- 予約・問い合わせ先 市民課(☎37-2138)



道路上にせり出た樹木などの

伐採をお願いします

私有地から道路上にせり出た枝や葉は、緊急時を除き市が伐採することはありません。これらが原因で、歩行者などに事故が発生した場合、樹木などの所有者が責任を負う場合があります。

※伐採時は、周囲の安全確保と、はしごなどからの転落に十分注意し、作業をしてください。

私有地からせり出た枝や葉が通行に支障を与えている場合は恐れがある場合、剪定(せんでい)や伐採など、適切な管理をお願いします。

ホームページはこちらから

道路上の樹木伐採



●問い合わせ先 土木課(☎372203)



二種混合、MR2期 予防接種を実施します

市は、実施医療機関で二種混合、MR2期予防接種を行っています。

ださい。

●接種期限 令和6年3月31日(日)

※早めに接種ください。

●実施医療機関 市ホームページを確認ください。

●接種料金 無料

※全額、市が助成します。

●問い合わせ先 保健センター(☎354477)

●接種料 2,750円(助成後の自己負担額)

※生活保護世帯の方は、医療機関への生活保護受給者証の提出によって、自己負担金が免除されます。

●留意事項 60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方などにも対象となります。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 保健センター(☎354477)

ホームページはこちら



麻しん(はしか)に注意

麻しん(はしか)・風しんは感染力が非常に強く、免疫がない場合にはほぼ100パーセント発症すると言われています。

マスクや手洗いのみでは感染を予防できず、予防接種が最も有効な予防手段です。

感染を予防するために、定期予防接種の対象年齢のお子様は、ぜひ予防接種を受けましょう。



●問い合わせ先 保健センター(☎35-4477)

予防接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌 予防接種を実施します

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日(日)

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。

●接種期限 令和6年3月31日

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。



ホームページはこちら



市税の6月の納期限

6月30日(金)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

●市県民税(普通徴収) 第1期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。
※コンビニエンスストアでも納付できます。



相馬地方よろず街道絵図帖

市内の観光情報、事業者情報や東日本大震災後の復興情報などを発信するホームページ「相馬地方よろず街道絵図帖」に登録しませんか。

同ホームページは、本市を訪れる方や市民の皆さんに有益な情報を発信できる情報サイトを目指しています。

登録料は無料です。ぜひ登録

録ください。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら

相馬地方よろず街道絵図帖



●問い合わせ先 商工観光課
(☎ 37 2 1 5 4)

転入女性のしゃべり場 tenten cafe@相馬

結婚や転勤などにより転入・移住した女性を対象に、仲間づくりのほか、情報交換をする場や地域を知る機会を提供します。

●対象 本市または近隣市町村に転入、移住、Uターンした方

●定員 8人(先着順)

●日時 7月11日(火) 10時～12時

●場所 Cafe 野馬土(石上字南白髭320)

●参加費 500円(会場代など)

●申込・問い合わせ先 一般社団法人 tenten (☎ 024-529-5895)

申し込みはこちらから



ふくしま合同就職面接会

福島労働局と県は、令和6年3月に大学などを卒業予定の方、おおよね35歳未満で現在就職活動をしている方を対象に、県内企業の面接会と若手社員などとの座談会を同時開催します。ぜひ参加ください。

●日時 ▼7月19日(水)▼7月20日(木) 13時～16時30分

●会場 ビッグパレットふくしま 多目的展示ホールA・B・C

●内容 ▼事業所ブースにおける人事担当者との面談

▼若手社員や子育て中の社員などとの座談会

▼ハローワークなど各機関による職業相談、情報提供

●問い合わせ先 福島労働局職業安定課 (☎ 024-529-5396)

ホームページはこちら



職場のトラブルに労働困りごと相談窓口

職場のトラブルに労働困りごと

県労働委員会は、賃金未払い、解雇、退職などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。

●相談方法 ▼来所▼電話▼メール

※メールは県労働委員会事務局ホームページより受け付け。

●受付時間

▼来所・電話 8時30分～12時、13時～17時

▼メール 随時

●申込・問い合わせ先 県労働委員会事務局 (☎ 024-521-7594)
福島市中町8-2 (県自治会館4階)

ホームページはこちらから

労働困りごと相談窓口



市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量

原子力規制委員会ホームページ (モニタリングポストなどの測定値)

※全国マップから相馬市を検索ください。

原子力規制委員会



●市内のメッシュ調査結果など

ホームページ

(メッシュ調査結果、市内施設測定値)

空間放射線量モニタリング



●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

全国市長会会長の動き その57

立谷市長は、令和4年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介いたします。

●活動報告

子ども・子育て政策について意見交換 第3回および第4回子ども未来戦略会議

立谷市長は5月17日および22日に総理大臣官邸で開催された、第3回および第4回子ども未来戦略会議に出席し、全国市長会の意見として次々とおり述べました。

▽自治体ではいろいろな知恵を凝らしながら、子ども・子



育て政策を行っている。本市では子どもたちの精神的サポートをLVMH子どもアート・メゾンで行っているほか、多世代間の交流の場として子ども公民館もあり、子どもたちと高齢者との交流を行っている。

▽保育士の人材確保の問題に対し、国は職員配置基準の見直しや全ての子育て家庭を対象とした保育の拡充などの試案を示しているが、保育士の人材確保と施設の収容状況は各自治体によって異なるため、地域の実情を十分に踏まえて、現場を抱える基礎自治体の意見を尊重しながら進めていきたい。

▽子ども・子育て政策は、国が中心になって進めていくべきものと考えているが、市町村独自の現場の取り組みと相まって、協調して実施していくことが極めて重要である。基本となるべき政策は、地域間格差が生じないように、地域間で子どもの引っ張り合いにな



LVMH 子どもアート・メゾンを訪問した岸田首相（令和5年3月11日）

らないように、国の責任において財源措置をしっかりと講じていただきたい。

▽基礎自治体が地域の特性や財政事情に応じてこれまで進めてきた独自の取り組みについては、今後もその強化に向けて、それぞれの特色や創意工夫が生かせるよう、自由度の高い交付金を創立するなど、安心して子育て世帯に対してサービスを提供できるように仕組みを講じていただきたい。

●問い合わせ先 秘書課（☎372115）

水害に備えよう！ ふくしま マイ避難シート

「マイ避難」とは日ごろから一人一人が適切な避難行動を考え、備えることです。水害から自分や大切な人の命を守るためには、自宅や職場などの危険性を普段から理解し、水害が発生する前に安全に避難する必要があります。

このような避難行動をいざという時に速やかに行うために普段から「マイ避難」を考え「マイ避難シート」を作成しましょう。「マイ避難シート」は県ホームページで簡単に作成できますので、確認ください。



●問い合わせ先 県庁危機管理課（☎024-521-8651）

県政世論調査に 協力ください

県は、県民の皆さんの意見を今後の事業に役立てるための調査を実施しています。

県内在住の満15歳以上の男女2,000人（無作為抽出）に対して、郵送で調査用紙を送付します。

調査用紙が届いた方は、期間内の回答に協力ください。

●調査期間 6月27日（火）～7月10日（月）

●問い合わせ先 県庁県民広聴室（☎024-521-7013）



相馬市公式ライン @soma_city

【友だち登録方法】LINE アプリ内の友だち検索で ID 検索を行う、または QR コードを読み込む。

◎市政情報のほか、緊急情報（災害、防犯情報など）などを随時発信しています。

農地を適正に

管理ください

相続などによる所有者の変更や離農などをきっかけに、農地の適正な管理が行われず、雑草、雑木が繁茂し、荒廃農地となってしまう事例が増加しています。

荒廃農地は、イノシシなどの有害鳥獣のすみかとなるほか、病害虫の発生の原因、農道の通行や用排水路の円滑な利用の妨げになるなど、周辺環境に悪影響を及ぼします。

農地の所有者や管理者は、耕うんや草刈りなどにより、農地の適正な管理を実施してください。

※農地の耕作や管理ができない場合は、荒廃農地となる前に、地域の農業委員や農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局に相談ください。

●問い合わせ先 農業委員会事務局 (☎372255)

参加者募集

公立双葉准看護学院では、見学説明会を予約制で開催します。看護の仕事に興味がある方など、気軽に参加ください。

●日時

- ▽第1回 7月29日(土)
- ▽第2回 10月7日(土)

※時間はいずれも10時～12時

●場所 公立双葉准看護学院
(南相馬市市町区萱浜字巢掛場45-76)

●申し込み方法 電話で予約ください。

●申込期限

- ▽第1回 7月24日(月)
- ▽第2回 10月2日(月)

●申込・問い合わせ先 公立双葉准看護学院 (☎320990)

ホームページはこちら

双葉准看護学院見学説明会



わくわくランドイベント情報

夏の わくたん・くろべえ ぬり絵コンテスト

- 日時 7月1日(土) 7月16日(日) 10時～16時
- 場所 わくわくランドエントランスホール
- 定員 なし
- 対象 当日の来館者 ※年齢不問
- 参加費 無料

●申し込み方法 当日受け付け

●賞の種類

- ① わくたん賞 Ⅱ未就学児のうち投票の上位1人
- ② くろべえ賞 Ⅱ未就学児を除く全参加者のうち投票上位1人
- ③ 応募参加賞 Ⅱコンテスト応募参加者全員

※①、②は、イベント終了後に郵送します。

※③は、来館当日に配布します。

●留意事項 都合により臨時休館またはイベントを中止にする場合があります。

●問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内 わくわくランド (☎624722)

▽開館時間 10時～16時
▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)および年末年始



市内20ルート おでかけミニバス運行中!!



市は、65歳以上の方の買い物支援と中心市街地活性化を目的として「おでかけミニバス」を運行しています。

各商店街で乗り降りできるので、買い物に便利です。
※年齢が確認できるもの(介護保険証など)を持参ください。
※運行表は市役所1階御仕法通りや各公民館で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 企画政策課 (☎37-2132)



ブックスタートセットを プレゼントします



図書館では、対象となるお子さんに本が大好きになるブックスタートセットをプレゼントします。まだ受け取っていない方は、ぜひ図書館に足を運び、ブックスタートセットを活用ください。

●**対象者** 本市に住民票を有し、令和3年6月～令和4年5月に生まれた方で、これまでブックスタートセットを受け取っていない方
※令和4年6月以降に生まれたお子さんには、保健センターの集団健診時に配布しています。

●**必要書類** ▽母子手帳▽お子さんの住所が確認できる保険証 など

●**受取場所** 図書館2階貸出カウンター

●**受取期限** 令和6年3月30日(土)

※毎月末日、年末年始の図書館休館日を除く。

●**受取時間** ▽平日＝10時～18時30分

▽土・日曜日、祝日＝10時～16時30分

【ブックスタートセットの内容】

▽おすすめの絵本1冊

※数種類の中から選ぶことができます。

▽ブックスタート限定デザインの個人貸出券

▽図書館からのメッセージ など

●問い合わせ先 図書館 (☎ 37-2630)

7月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●**日時** 7月4日(火) 13時30分

●**場所** 市役所1階 第1委員会室

●**問い合わせ先**

教育部総務課 (☎ 37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
7月6日(木)	10:00~16:30	市民会館駐車場 (街頭献血キャンペーン) ※昼休みも実施。

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

育児に関するQ & A

Q. 家族の帰宅が遅いため、子どもが寝るのが遅くなります。子どもの成長によくありませんか？

A. 睡眠が不足すると、脳の働きや体の成長に影響を与えます。遅寝が続くと、体内時計がずれて生活リズムが乱れます。日中の活動量が減ったり、イライラしやすくなります。夜の睡眠時には、成長ホルモンが分泌されるため、赤ちゃんやお子さんにとってとても大切です。朝食を一緒に食べたり、散歩がてら見送りをするなど、家族で過ごす楽しみを朝に切り換えて、早寝早起きの習慣を身につけましょう。

●問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

◎5月11日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、21人でした。

ほし ゆいと 星 結人さん	やまざき げんのすけ 山崎 源ノ介さん	あわの ゆず 栗野 柚杏さん	いしやま さやか 石山 紗也華さん
にしうち あすか 西内 彩日香さん	わたなべ りつか 渡部 六花さん	ただの しゅうか 只野 柊花さん	ほんま ゆい 本間 優惟さん
おおうち はるか 大内 晴香さん	さどはら たける 佐土原 武尊さん	ささき はなね 佐々木 花寧さん	まつうら だいき 松浦 大煌さん
もり いとは 森 絃葉さん	えびはら ゆの 蛸原 結心さん	たかはし みづき 高橋 美月さん	かたよせ あさひ 片寄 朝陽さん
もり しょうた 森 翔大さん	ささき たん 佐々木 暖さん	ハン もも ハン ももさん	もり えいと 森 瑛心さん
おおくし あみ 大串 彩心さん			

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きがんばろう！

むし歯予防のポイント ～寝かせ磨きをしよう～

子どもの頭が安定し、口の中がよく見える姿勢で磨きましょう。上手に歯磨きできるお子さんもいますが、声をかけ気分転換しながら成長を見守りましょう。

7月1日～7月31日の

市民会館の催し

(5月26日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。
※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
7月6日(木)	10:00	街頭献血キャンペーン	保健センター (☎ 35-4477)
7月9日(日)	13:30	第53回ヤマハ音楽教室合同発表会 ※入場者は保護者のみ。	オアシス音楽センター (☎ 35-2863)
7月15日(土) ～7月17日(月)	10:00	新築そっくりさん住友不動産 リフォーム相談会	フリーダイヤル (☎ 0120-093-023)
7月22日(土)	13:00	第5回相馬盆唄大会	市観光協会 (☎ 35-3300)

● 予約・問い合わせ先
市社会福祉協議会
(☎ 365033)



※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。
予約は6月26日(月)から受け付けます。

● 日時 7月14日(金) 13時30分～16時
● 場所 総合福祉センター(はまなす館)

無料法律相談の案内

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地区が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
5月10日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
5月17日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
5月24日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関 相馬地方広域水道企業団
- 分析装置 ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度 週1回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和5年5月	4	0	5
令和5年累計(A)	14	0	16
令和4年累計(B)	10	0	10
増減(A-B)	4	0	6

休日当番医 ※変更となる場合があります。

6月18日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
6月25日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
7月2日(日)	ふなばし内科クリニック	中村字塚田	35-1500
7月9日(日)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
7月16日(日)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611
7月17日(月)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

6月18日(日)	かとう歯科医院	南相馬市原町区	24-3838
6月25日(日)	大井歯科医院	中村字大手先	35-0808
7月2日(日)	木幡歯科医院	南相馬市鹿島区	46-2244
7月9日(日)	梶田歯科医院	中村二丁目	36-1551
7月16日(日)	くまがみ歯科医院	南相馬市原町区	25-3443
7月17日(月)	板倉歯科医院	南相馬市原町区	23-2462

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は
植物油インキを
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>
Eメール info@city.soma.lg.jp 印刷：中村印刷(株)