

# 子育て世代包括支援センター ができました

市は、3月22日より、妊婦とその家族に対し、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援を行うため、保健センター内に子育て世代包括支援センターを設置しました。

同センターでは、妊娠期から出産・子育てまで一貫して子育て家庭に寄り添い、さまざまなニーズに即した支援につなぐ「伴走型相談支援」を行うため、さまざまなサポート事業を実施しています。

## ●主なサポート事業を紹介します

### 母子健康手帳の交付

妊娠が分かった方に、母子健康手帳、妊産婦の健康診査受診票を交付します。

同受診票で健診料の一部助成を受けることができます。

保健師などが、妊婦と面談し、出産応援給付金の申請を受け付けながら、心配なことがないか伺い、相談支援します。



母子健康手帳

### ママパパ学級

出産や育児などについて学びながら、皆さんで楽しく交流します。

▽出産に向けて＝助産師の話、マタニティヨガ、パパの妊婦体験、出産の流れの説明

▽赤ちゃんの育児について＝<sup>も</sup>沐浴体験



マタニティヨガ



沐浴体験

### 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたら、生後2カ月ころに保健師や看護師が自宅を訪問し、次のとおり相談支援します。

▽赤ちゃんの体重測定や育児の相談

▽予防接種、乳幼児健診の受け方の説明

▽お母さんの産後の体調の相談

▽子育て応援給付金の申請受け付け



育児用グッズ

### 子育てに関する情報発信

同センター内の掲示板に子育て支援施設などの情報を掲示しています。

▽子ども公民館、児童センター など

▽遊びに行くところ

▽一時預かり

▽イベント情報 など



掲示板とパンフレット

同センターは、妊婦さんや乳幼児のお母さん・お父さんの不安や悩み、育児などの相談に乗りながら、安心して妊娠、出産、育児ができるよう保健師や栄養士などの専門職、関係する機関のスタッフなどが連携して支援します。

妊娠中からサポートしていきますので、ぜひ利用ください。

●問い合わせ先 子育て世代包括支援センター (☎ 26-9422)