

10月30日(日)は

福島県知事選挙の投票日です



●棄権しないで投票しましょう。

◎投票所での感染症の予防に協力ください。

●日時 10月30日(日) 7時～18時

●本市で投票できる方

▽日本国民で、投票日に満18歳となり、相馬市選挙人名簿に登録されている方

▽本市に転入した方は、告示日の3カ月前までに本市に転入届出をし、引き続き本市の住民基本台帳に登録されている方

●投票所・入場券

▽投票所入場券は、告示日(10月13日)に郵送します。

▽投票所は、投票所入場券に記載されています。

▽選挙人名簿に登録されている方は、投票所入場券を紛失したり、手元がない場合でも投票できます。投票所の受付係に申し出てください。

▽投票所マップは、ホームページを確認ください。

◎そのほか、詳細はホームページを確認または問い合わせください。

期日前投票・宣誓書

投票日当日に仕事などで不在のため投票所に行くことができない方は、投票所入場券裏面の宣誓書を提出し、期日前投票ができます。

●期間 10月14日(金)～10月29日(土)

●時間 8時30分～20時

●場所 市役所1階御仕法通り

※期日前投票所は、1カ所のみです。

特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症のため宿泊施設などで療養している有権者は特例郵便等投票を利用して投票できます。

不在者投票

●滞在地の選挙管理委員会にて投票する場合
投票用紙を請求する手続きが必要です。

●病院などで投票をする場合

入院、入所中の病院やホームなどで、不在者投票ができます。施設に申し出てください。

●郵便で投票をする場合

身体に重度の障がいのある方や介護保険で要介護5の方は、郵便による不在者投票ができます。

※証明書の交付が必要です。

投票時の新型コロナウイルス感染症対策

▽投票所内では、マスクを着用ください。

▽投票所に入入りする際は、手指の消毒をお願いします。

▽投票用紙に記入する鉛筆を持参いただくか、備え付けの使い切り鉛筆を利用ください。

▽混雑する時間帯を避けて、投票所にお越しください。

※期日前投票は投票日が近くなるほど、投票日当日は午前中に混雑します。

選挙公報の配布

▽立候補者の政見などを掲載した選挙公報は、行政区長などを通じて各世帯に配布します。市役所、出張所、公民館、図書館など市の施設でも配布しています。

▽希望者には郵送しますので、問い合わせください。

※候補者情報などは、県選挙管理委員会のホームページにも掲載されています。

開票所

開票の様子はどなたでも観覧できます。

●場所 スポーツアリーナそらま第二体育館

●開場時間 19時15分

●開票開始予定 20時

※観覧席数には限りがあります。



ホームページは
こちら

「障害者控除対象者認定書」を送付します

を送付します

介護保険要介護認定を受け、次の要件を全て満たす方へ、10月26日に障害者控除対象者認定書を送付します。

●要件
▽市の介護保険の被保険者で65歳以上の方
▽要介護1以上の認定を受けており、認定有効期間終了日が12月31日以降の方
▽要介護認定の情報に基づき、一定の要件を満たす方

留意事項

▽12月31日より前に認定有効期限を迎える方や現在要介護認定申請中の方は、新たな要介護認定が確定した場合、令和5年1月中旬に送付します。

▽今年亡くなられた方や転出された方の認定書は申請により交付します。

●申請・問い合わせ先 健康福祉課(☎373065)

令和5年 成人式

市は、令和5年成人式を次のとおり開催します。民法の改正で、令和4年4月から成年年齢が引き下げとなりましたが、**従来どおり20歳の方**を対象とします。令和4年12月1日現在、市内に住民登録のある対象者の方には、12月上旬に案内状を送付します。

※参加申し込みは必要ありません。

- 日時 令和5年1月8日(日) 11時
- 場所 市民会館大ホール
- 対象者 平成14年4月2日

防災情報

ペットも災害対策を！

ペットのしつけは、ペットの安全対策のみならず、災害時のストレス軽減、動物が苦手な人などに配慮する上で重要です。

災害が起こったとき、ペットは通常とは違う環境で避難生活を送ることになりますので、次のことに留意ください。

▽日ごろから、キャリーバツ

グヤケージに入れるなど、さまざまな環境に慣らしておく

▽ペットフードやペットシーツなどの避難用品を準備しておく

※現在、市の避難所内でペットの受け入れはできません。

●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎372121)

から平成15年4月1日までに生まれた方で、市内に居住または本市出身の方

※市内に住民登録のない方で参加を希望する方は、10月31日(月)までに、市役所1階生涯学習課に申し込みください。

※電話申し込みも可能です。

●留意事項 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止する場合があります。

●申込・問い合わせ先 生涯学習課 (☎372187)

インフルエンザ予防接種助成

高齢者および生後6カ月～高校生相当の方を対象に、インフルエンザ予防接種の接種料金を助成します。

●対象者および自己負担額など 次の表のとおり

対象者			接種料金	市の助成	自己負担	
高齢者	① 65歳以上の方 ② 満60歳以上65歳未満のうち※1の方		5,200円	3,800円	1,400円	
子ども	生後6カ月～高校生相当 (平成16年4月2日以降に生まれた方)	13歳以上	1回のみ	5,200円	3,200円	2,000円
		13歳未満 ※2	1回目	5,200円	3,200円	2,000円
			2回目	3,260円	1,760円	1,500円

※1 呼吸器、心臓またはじん臓の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方で接種を希望する方。

※2 2回目は、原則1回目を受けた医療機関で接種ください。

※対象者のうち生活保護世帯の方は、医療機関への生活保護受給証明書の提出により、自己負担が免除されます。

●接種期限 令和5年1月31日(火)

接種医療機関

▽市内登録医療機関は、市ホームページを確認ください。

※医療機関によっては、予約が必要です。事前に各医療機関に確認ください。

ホームページはこちら



インフルエンザ予防接種

▽高齢者は、県内の広域予防接種実施医療機関でも接種できます。

▽詳細は県医師会ホームページを確認ください。

ホームページはこちら



県医師会

次のいずれかに該当する場合は、接種料金の一部を助成しますので、**全額自己負担で接種後、請求ください。**

▽対象者が県外の医療機関で接種した場合

▽子どもが市外の医療機関で接種した場合

※請求期限 令和5年3月31日(金)。

◎詳細は問い合わせください。

●留意事項 接種の際は、マスク着用など、感染予防の徹底をお願いします。

●問い合わせ先 保健センター (☎354477)



@soma_city

相馬市公式ツイッターです。随時、市からのお知らせをお伝えしています。

浄化槽の点検・清掃できれいな暮らしを守りましょう ●問い合わせ先 下水道課 (☎ 37-2166)

10月1日は浄化槽の日です。

浄化槽の日は、浄化槽の普及促進などのため、浄化槽法が施行された日にちなみ制定されたものです。浄化槽を設置している方は、自宅の浄化槽の管理状況や使用状況を再確認しましょう。

浄化槽を使用する方の3つの責任

- ▽保守点検＝専門的な技術を持つ県に登録された業者に依頼する
- ▽清掃＝市町村の許可を受けた業者に依頼する
- ▽法定検査＝県知事の指定機関の（公社）福島県浄化槽協会に依頼する

●留意事項

- ▽老朽化した単独処理浄化槽の管理は特に注意ください。
- ▽保守点検・清掃業者は、市ホームページを確認ください。
- ▽法定検査の申し込みはがきは、市役所2階下水道課でも配布しています。

●申込・問い合わせ先（公社）福島県浄化槽協会福島支所 (☎ 024-531-1766)

ホームページ
はこちらから

合併浄化槽業者



合併処理浄化槽の設置補助（令和4年度）

●対象地域 下水道計画予定区域および農業集落排水計画予定区域以外の市内区域

●要件

- ▽建築家屋が恒常的に使用される住宅であること（店舗併用住宅で住宅部分の面積が2分の1以上の場合も含む）
- ▽当該年度内に合併処理浄化槽を設置し、かつ維持管理する方
- ▽当該年度内に合併処理浄化槽を設置した住宅を購入し、かつ維持管理する方
- ▽市税を滞納していない方
- ▽販売、賃貸目的の住宅でないこと
- ▽工事着工前に補助金の申請を行うこと

●補助限度額（浄化槽本体設置分）

- ▽5人槽以下＝332,000円
- ▽6～7人槽＝414,000円
- ▽8～10人槽＝548,000円

※申請の内容により、浄化槽の撤去費、配管工事費などの加算措置が受けられる場合があります。

ホームページ
はこちらから

合併浄化槽設置補助



「浄化槽 暮らし潤す 水守る」（第36回「浄化槽の日」標語・最優秀作品）

●問い合わせ先 農林水産課
(☎ 37 2147)



稲刈りで発生した稲わらが、台風などによる大雨で水路などに流れ込むと、排水機場の運転に支障をきたし浸水被害が拡大することがあります。大雨による被害を最小限に食い止めるため、農家の方は稲わらの早期すき込みに協力ください。

※稲わらをすき込むことで有機物などが還元され、来作に向けた土づくりとなります。

※稲わらを分解する微生物は気温が高いと活発に活動するため、収穫後できるだけ早くすき込むと効果的です。

稲わらの
早期すき込み
に協力ください

市立幼稚園 園児募集

令和5年度の市立幼稚園の入園希望者を、次のとおり募集します。

●募集期間 10月3日(月)～11月30日(水)

※12月1日以降、募集定員に満たない場合は、休園を決定した園を除き、募集期間後も随時受け付けます。

●対象者 市内に住所がある幼児(保護者も同様)で、次に該当する方

▽5歳児⇨平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

▽4歳児⇨平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

※震災の影響で市内に避難している市外の方は、相談ください。

●募集定員 次の表のとおり

幼稚園名	定員(人)		電話番号
	4歳児	5歳児	
大野	35	35	35-1962
八幡	35	35	36-3808
飯豊	35	70	35-6756
日立木	35	35	35-0591

●入園手続き 各市立幼稚園にある入園願書に必要事項を記入し、希望する幼稚園に提出ください。

※現在、在園中で引き続き通園する方の手続きは不要。

●保育料 幼児教育保育無償化により、無料です。

※教材費などは別途支払い。

【預かり保育】

●対象者 市立幼稚園に通う園児

●預かり保育の種類

▽常時預かり保育⇨就労などにより、常に保育を必要とする園児を預かります。

▽臨時預かり保育⇨家庭の事情により、保育が必要な園児を臨時的に預かります。

●実施する園 3人以上の希望がある園

●預かり日 次の日を除いた日に実施

▽土・日曜日、祝日

▽8月13日～16日

▽年末年始(12月29日～1月3日)

▽教育委員会が指定した日(学校閉庁日など)
※都合により実施できない場合

合は、事前に保護者に連絡します。

●預かり時間 教育時間終了後～18時

●預かり保育料

▽常時預かり保育⇨月額3,000円

▽臨時預かり保育⇨日額300円

※幼児教育保育無償化により、保育の必要性の認定を受けた園児は、利用実績に応じて、預かり保育料が減額になります。(別途申請が必要です)

●申し込み方法

▽常時預かり保育⇨常時預かり保育申込書を希望する幼稚園に提出ください。申込書は各幼稚園で配布します。

▽臨時預かり保育⇨預かり保育を希望する日までに臨時預かり保育申込書を希望する幼稚園に提出ください。申込書は各幼稚園で配布します。

※幼児教育保育無償化の詳細の案内は、各幼稚園を通して配布します。

●問い合わせ先 学校教育課

(☎372185)

受講生募集

理学療法士による

介護予防講習会

市は、高齢者の介護予防・

重度化防止のため、理学療法

士を講師に招き、自宅でできる介護予防や骨太けんこう体操に関する講習会を各公民館で開催します。

ぜひ参加ください。

●対象者 市内在住の65歳以上の高齢者

●定員 各公民館15人

●内容

▽理学療法士の講話

▽骨太けんこう体操の実践

●時間 14時～15時

※受け付け開始は13時45分。

●持参物

▽水分補給用の飲み物

▽上履き

●申し込み方法 開催日の前日までに電話で申し込みください。なお、交通手段のない方には送迎を行います。

●留意事項

▽マスク着用の上、動きやすい服装で参加ください。

▽各公民館で問い合わせ、受け付けなどは行っていません。



●申込・問い合わせ先 健康福祉課(☎373065)

●場所・開催日

場所	開催日
山上公民館	10月31日(月)
東部公民館	11月4日(金)
八幡公民館	11月10日(木)
飯豊公民館	11月15日(火)
日立木公民館	11月17日(木)
玉野公民館	11月25日(金)
中央公民館	11月28日(月)
大野公民館	11月30日(水)
磯部公民館	12月2日(金)

利用者募集

相馬光陽サッカー場 天然芝コートの無料開放

市は、県内トップクラスの品質を誇る相馬光陽サッカー場の天然芝コートを、次のおり無料開放します。

普段触れることができない天然芝でのびのび遊んでみませんか？

●日時 10月17日(月)～10月21日(金) 13時～16時

●場所 相馬光陽サッカー場

●対象者 小学生以下の児童

※保護者の同伴が必須。

●申し込み方法 同コート内の受け付けに当日申し込みください。



●利用条件

▽芝を傷つける行為は遠慮ください

※ヒールや革靴での入場はできません。

▽コート内での飲食、広範囲の占用、ペットの連れ込みはできません。

●留意事項

▽大型ブロックセットやターゲットサッカーなどの遊具を貸し出しますので、利用ください。

▽グラウンド状況に応じて、人工芝コートの開放になることがあります。

◎来場者アンケートに回答した方にプレゼントを贈呈します。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 生涯学習課
(☎ 37 2 2 7 8)

LVMHグループ ハロウィーン ワークショップ

LVMHグループは、誰もが幸福な一時を過ごせるようハロウィーンワークショップを開催します。

●日時 10月30日(日) 13時

●場所 LVMH子どもアート・メゾン

●内容

▽ハロウィーンメイクアップ(児童)▽スペシャルハンドマッサージ(保護者)

●定員 親子15組

※応募多数の場合は抽選。

●応募条件 児童に皮膚アレルギーがなく、使用する化粧品に敏感に反応しないこと

●応募方法 市ホームページ

の応募フォーム

●応募期限 10月16日(日)

●参加料 無料

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止する場合があります。

応募はこちら

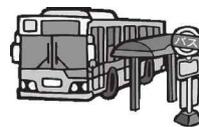


●問い合わせ先 生涯学習課
(☎ 37 2 1 8 7)

10月1日より

生活路線バスの 運行内容が変わります

●路線の変更 「立谷・柚木 經由原町線」を「立谷經由原町線」に変更します。
※松ヶ沢停留所・柚木停留所は運行しません。



【変更前】相馬営業所15時5分発・原町駅行き
【変更後】相馬営業所15時12分発・原町駅行き

ホームページはこちら



●問い合わせ先 企画政策課
(☎ 37 2 1 3 2)

展示作品募集

市総合美術展

第18回相馬市総合美術展は、12月2日(金)～4日(日)にスポーツアリーナそうまで、一般・高校の部と幼児・児童の部の2部門に分けて開催します。

一般・高校の部の作品を一般公募しますので、ぜひ出品ください。

●公募部門 ▽絵画▽彫塑▽工芸▽写真▽書
※募集要項は各公民館や市役所1階生涯学習課で配布しています。

●募集期間

10月3日(月)～10月28日(金)

●問い合わせ先

生涯学習課 (☎ 37-2187)

坪倉正治氏公開講座

新型コロナウイルスの感染状況と

今後の課題について

相馬地方市町村会は、県立医科大学放射線健康管理学講座主任教授である坪倉正治氏を招き、市町村議会議員・幹部職員および住民の皆さんを対象に公開講座を開催します。ぜひ聴講ください。

●日時 10月31日(月) 14時
(開場13時30分)

●場所 南相馬市民文化会館
大ホール

●講師 坪倉正治氏(県立医科大学放射線健康管理学講座主任教授)

●入場料 無料

※入場整理券を配布します。

●整理券配布場所 市役所3階相馬地方市町村会事務局
※無くなり次第終了。



坪倉正治氏

骨太けんこう体操 体験教室

健康寿命の延伸を目的とした体操を体験してみませんか？健康ミニ講話や体を動かすレクリエーションも行います。動きやすい服装で参加ください。

●開催日 ▽10月17日(月)▽11月21日(月)

●時間 14時～15時30分

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

●留意事項

▽参加の際は、マスクを着用ください。

▽新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

●問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎36-5033)

認知症カフェのお知らせ

認知症に関する悩みの相談や、情報交換ができる交流カフェを開催しています。どなたでも、気軽に参加ください。

オレンジカフェ はまなす館

●開催日 ▽10月12日(水)
▽10月19日(水)▽10月25日(火)▽11月9日(水)▽11月16日(水)▽11月22日(火)

婚活支援

はぴ福なび

出張登録会

ふくしま結婚・子育て応援センターが運営する、オンライン型マッチングシステム「はぴ福なび」の出張登録会を開催します。結婚相手や出会いのきっかけをお探しの方はぜひ参加ください。

●日時 10月22日(土) 10時30分～16時30分

※15時45分まで受け付け。
※予約優先。

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

●登録料 1万円(2年間で有効)

●持参物 顔写真付き身分証

●予約方法 電話またはフォームから予約ください。

はぴ福なび紹介・予約フォーム



●予約・問い合わせ先 ふくしま結婚・子育て応援センター(☎024-1544-0070)

出張！磯部公民館



●開催日

▽10月27日(木)
▽11月24日(木)

●時間 14時～15時

●場所 磯部公民館

●問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎365033)

わくわくランドイベント情報

わくわく

DIY教室

- 開催日 10月30日(日)
- 場所 わくわくランド多目的ホール

キッズチエア作り

- 時間 10時30分～12時
- 対象者 5歳以上のお子さんと保護者
- 定員 10組20人
※1組2人まで。
- 参加費 1組500円

ポテトボックス作り

- 時間 13時30分～15時30分
- 対象者 18歳以上
- 定員 15人
- 参加費 500円

共通事項

- 講師 たかのひろみ氏(たかのDIYスタジオ)
- 申し込み方法 電話または直接来館の上、申し込みください。

※先着順。

※10月5日(水)10時受け付け開始。

●申込・問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内わくわくランド(☎624722)

▽開館時間 10時～16時
▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

無料調停相談会

相馬調停協会は、裁判所に所属する調停委員により、離婚(親権・養育費)、遺産相続や分割、お金や土地の貸し借りなどの困りごとに関する相談会を開催します。

- 日時 11月6日(日)10時～13時
- 場所 道の駅南相馬
- 問い合わせ先 相馬調停協会(相馬地方・家庭裁判所相馬支部内)(☎36-5141)

国際交流イベント 英語で親子 ハロウィーン コンクール



- 日時 10月16日(日)10時～13時
- 場所 尾浜こども公園
- 参加費 500円(昼食代)
- 定員 30人程度(先着順)
- 留意事項 会場でのマスク着用など、新型コロナウイルス感染症の感染対策に協力ください。
- 申込・問い合わせ先 荒(☎080-5220-6298)

開催します

NPO法人フー太郎 の森基金「収穫祭」

市民農園「キッチンガーデン・はにかむ」で、収穫祭を開催します。

ぜひ来場ください。

- 日時 10月23日(日)10時～14時
- 場所 キッチンガーデン・はにかむ(中村第二小学校南東)
- 内容 ※雨天時は東部公民館。

▽子ども農業体験・食育ゼミ「芋ほりとニワトリさんとの触れ合い、卵のお話」

- ※10時30分開始で要予約。
- ▽美味しく安全な食べ物市場
- ▽苗木プレゼント(先着200人)
- ▽断捨離百円市
- ▽そうま癒し隊「心と体の癒し」

●留意事項
▽フリーマーケット出店者を募集します。

※出店料無料。
▽アジサイいっぱいプロジェクトを行っています。咲き終わったアジサイ苗をお持ちの方は協力ください。
※断捨離百円市のクーポンを

贈呈します。

◎詳細はホームページまたは問い合わせください。

ホームページはこちら



●予約・問い合わせ先 新妻(☎080-1836-9642)

YouTube 相馬市チャンネル で動画など公開中!!



QRコードから
ご覧ください