

## 特定健康診査・胸部検診などを受診しましょう

健康づくりは健診（検診）から！年に1度は必ず受診しましょう！

対象となる方に、受診券などの必要書類を9月1日に郵送します。

9月21日～10月26日の期間、行政区ごとに日程や場所を指定して実施しますが、都合に合わせて、ほかの地区の日程でも受診できます。

※日程表は受診券の封筒裏面またはホームページを確認ください。



### ●申し込み方法など

▽事前の申し込みは不要です。受診録表面の太枠内および裏面の質問票に必要な事項を記入の上、当日、会場に持参ください。

※大腸がん検診は事前の申し込みが必要です。

▽特定健康診査・後期高齢者健康診査と胸部検診などは同一日に受診できます。

▽受診券や国民健康保険証など必要な持参物がない場合は、健診などを受けられない場合があります。

▽新型コロナウイルス感染症対策のため整理番号札を配布し、入場人数を制限します。案内された時間まで車内や自宅などで待機いただく場合があります。また、健診可能人数に達した場合、ほかの日程を案内することがあります。

## ■特定健康診査・後期高齢者健康診査

### ●検査項目や対象者など

検査項目	対象者	健診・検査内容	自己負担金	持参物	
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者 (75歳の誕生日前日までの方)	▽問診 ▽身体測定 ▽血圧測定 ▽尿検査	1,000円 ※70歳以上の方は無料。	▽受診券、受診録 ▽国民健康保険証 ▽採尿した容器	
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	▽血液検査 ▽心電図検査 ▽診察	無料	▽受診券、受診録 ▽後期高齢者医療保険証 ▽採尿した容器	
オプション検査	眼底検査	40歳以上の方	両眼眼底撮影	無料	—
	骨密度検査	▽特定健康診査対象者のうち、40歳～70歳で5歳刻みの年齢に達する女性 ▽後期高齢者健康診査対象者のうち、75歳以上の女性	かかとの超音波検査	無料	骨密度検査問診票 ※送付されている方のみ。
	運動機能測定	▽特定健康診査対象者で65歳以上の方 ▽後期高齢者健康診査対象者	▽握力 ▽開眼片足立ち ▽3メートルターンアップゴー（歩行評価）	無料	運動機能測定問診票 ※送付されている方のみ。
	肝炎ウイルス検診	40歳以上70歳までの5歳刻みの年齢の方で、肝炎検診を受けたことのない方	血液検査 (B型・C型)	無料	肝炎ウイルス検診問診票 ※送付されている方のみ。
	前立腺がん検査	40歳以上で希望する男性 ※健診会場当日申し込みください。	血液検査	2,200円	—

### 【留意事項】

#### ●特定健康診査・後期高齢者健康診査

▽尿＝健診当日の朝に、同封の尿コップに採ってからスポイトに移してください。

▽食事＝午前を受診の方は当日の「朝食」を食べないでください。午後を受診の方は当日の「昼食」を食べないでください。水やお茶、糖尿病以外の内服薬は飲んでも構いません。

#### ●オプション検査

▽オプション検査のみの受診はできません。

▽肝炎ウイルス検診を受けたことがある方や肝臓病で通院中・経過観察中の方は、肝炎ウイルス検診の対象になりません。

【次のページに続く】

## ■胸部検診・大腸がん検診・肺がん喀痰検診

### ●検査項目や対象者など

検査項目	対象者	健診・検査内容	自己負担金	持参物
胸部検診 (肺がん・結核検診)	▽肺がん検診：40歳以上の方 ▽結核検診：65歳以上の方	レントゲン撮影	無料	受診券または通知書と受診録
大腸がん検診	40歳以上の方 ※事前申し込みが必要です。(保健センターに電話で申し込みください)	便潜血反応検査 (2日法)	400円 ※70歳以上の方は無料。	▽受診券または通知書と受診録 ▽2日間採便した容器
肺がん喀痰検診	40歳以上の方 ※健診会場で当日申し込みください。 ※6カ月以内に血痰のあった方は受診をお勧めします。	喀痰採取検査 (会場で容器を受け取って持ち帰り、後日提出)	700円 ※70歳以上の方は無料。 ※容器提出時に支払ってください。	—

### 【留意事項】

#### ●胸部検診

▽上半身は、肌着または無地のTシャツ1枚での撮影となります。金属やボタンなどの付いた服は着用せず、脱ぎやすい服装で受診ください。

▽ネックレス・貼り薬など、体には何もつけないでください。

#### ●大腸がん検診

▽事前に申し込みをした方に大腸がん検診の容器を送付していますので、容器に2日分の便を採取し、会場に持参ください。

※大腸がん検診の容器を使用しない場合は、保健センターに返却ください。

◎大腸がん検診のみを受診する方は、次の日程で保健センターに提出ください。

▽提出日＝9月29日(木)、10月17日(月)、10月25日(火)、10月31日(月)

▽受付時間＝9時～11時、13時～15時



#### ●問い合わせ先

▽特定健康診査・後期高齢者健康診査に関すること＝保険年金課 (☎ 37-2140)

▽胸部検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診などに関すること＝保健センター (☎ 35-4477)

### ●就学時健康診断の日程

学校名	月日	受付時間
大野小学校	10月5日(水)	12:30～12:45
山上小学校	10月19日(水)	12:30～12:40
八幡小学校	10月19日(水)	12:30～12:50
中村第一小学校	10月5日(水)	12:20～12:40
中村第二小学校	10月5日(水)	13:00～13:20
桜丘小学校	10月12日(水)	12:20～12:40
飯豊小学校	10月12日(水)	13:00～13:15
磯部小学校	10月19日(水)	12:45～12:55
日立木小学校	10月19日(水)	13:00～13:15

令和5年度  
小学校入学予定児童  
就学時健康診断

来年4月に小学校に入學するお子さんの健康診断を次のとおり実施します。

●対象 平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれのお子さん

●留意事項  
▽市内に住所があるお子さんには、9月20日までに「就学時健康診断通知書」を送付します。

※通知書に記載している会場校で必ず受診ください。会場校以外での受診は原則で

ホームページはこちら



きません。

※決められた日に受診できない方は、必ず連絡ください。

▽会場校以外の学校へ入學を希望する場合は、区域外就学の申請手続きが必要です。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 学校教育課 (☎ 37 2185)

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

## 屋外広告物の表示には

## 規制があります



### 【屋外広告物とは】

常時または一定の期間、継続して屋外で公衆に表示されるものであって、看板、立看板、はり紙およびはり札、ならびに広告塔、広告板、建物そのほかの工作物などに掲出され、または表示されたもの、これらに類するものをいいます。商業広告だけでなく、営利を目的としないものや自己用のものも屋外広告物にあたります。また、文字や商標、マークだけでなく、イメージを伝えるデザインなども屋外広告物に含まれます。

屋外広告物が無秩序に表示されると、情報が的確に伝わらないばかりでなく、自然やまちの景観を損なうことになるほか、落下や倒壊、交通安全上の支障となり、人に危害を与える恐れがあります。

屋外広告物の表示には、規制地域の指定、規制基準、禁止物件、禁止広告物など、県条例によって一定のルールが定められています。

令和4年7月以降、地上から広告物上端までの距離が4メートルを超える広告物は、屋外広告士などの資格を有する者に管理・点検させることが必要となりました。

屋外広告物の適正な表示と安全管理に協力願います。

### ●許可制度

▽屋外広告物を表示するには、一部の適用除外広告物を除き、あらかじめ許可を受けなければなりません。

▽許可期間満了後も引き続き表示する場合は、許可の更新が必要です。

▽屋外広告物に変更があるときは、変更許可にかかる手続きがあります。

### ●問い合わせ先

建築課 (☎372178)

### ●管理者設置義務

▽許可の要、不要にかかわらず、一部の屋外広告物を除き、全ての屋外広告物に管理者の設置が義務付けられています。

▽管理者は、補修のほかに必要な管理により、当該屋外広告物を良好な状態に保たなければなりません。

▽許可を受けた屋外広告物の場合は、管理者設置について届出義務があります。

### ●安全点検義務

▽許可の要、不要にかかわらず、一部の屋外広告物を除き、全ての屋外広告物に安全点検が義務付けられています。

▽安全点検は、令和3年2月制定の福島県屋外広告物安全管理指針に基づいて行ってください。

▽許可を受けた屋外広告物の場合、許可の更新を申請する際に、所定の方法で安全点検結果を報告しなければなりません。

▽許可が不要な屋外広告物は安全点検結果の報告義務はありませんが、定期的な安全点検実施とその結果作成および保管が必要です。

宝くじ  
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間  
いつでも  
ネット購入

宝くじ LOTO 4+1  
NUMBERS  
BINGO 5  
セカス  
7-05やん

QuickOne  
ウィックワン  
NEW  
いつでも買える。  
秒で結果でる。



24時間買って、  
ポイントもたまる!  
今すぐ会員登録

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)



# 9月10日は「下水道の日」です

●問い合わせ先  
下水道課 (☎ 37-2165)

## ■「下水道の日」の由来

「下水道の日」は、1961年（昭和36年）に「全国下水道促進デー」として始まり、2001年（平成13年）に旧下水道法が制定されてから100年を迎えることなどから、より親しみのある「下水道の日」に名称が変更されました。

9月10日は二百二十日（にひゃくはつか）にあたり、台風が多いことから大雨への注意と雨水の排除の意味を含め、「下水道の日」に定められました。

※二百二十日は、立春（2月4日ごろ）から数えて220日目の季節の移り変わりの目安となる雑節の一つで、台風が予測できなかった時代は、天候が悪くなる農家の厄日とされてきました。

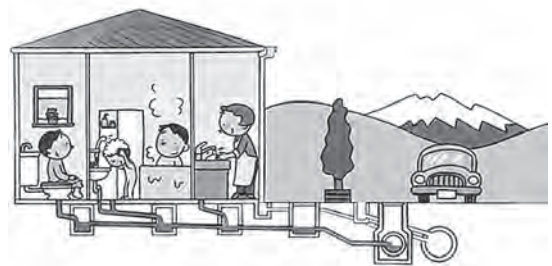
## ■下水道の役割

普段目にするのこない下水道は、見えないところで私たちの安全・安心で快適な生活を支えています。

下水道管には、家庭などからの汚水を流すための污水管と、雨水を流すための雨水管があります。汚水と雨水を分けて流すことを分流式といい、本市は分流式を採用しています。

### ●暮らしを清潔に保ちます

私たちが家庭などで使って汚れた水（汚水）は、家の下にある排水管を通して下水道管に流れていき、下水処理場に運ばれていきます。下水道が整備されることでまちが清潔に保たれ、害虫や悪臭の発生を防ぐことができます。



### ●河川などの水質悪化を防ぎます

污水管を通して運ばれた汚水を下水処理場で処理して川に放流することで、川や海の水質を守る役割を果たし、環境を守っています。

### ●浸水被害を防ぎます

降った雨を速やかに雨水管に流すことによって、浸水被害を防いでいます。雨水は、道路上にある集水ますや雨水ますから雨水管に流れ込み、川に放流されます。

## ■下水道に接続を！

下水道は、下水道が使える区域内に住む皆さんが接続することによって、はじめて下水道の目的である公衆衛生の向上や公共用水域の保全が図れます。

下水道が使える区域内の家庭は下水道に接続しましょう！

下水道工事を行うときは、必ず市の指定を受けた工事店に依頼ください。

※下水道工事指定店一覧は、市役所2階下水道課に問い合わせまたはホームページを確認ください。



ホームページはこちら



●問い合わせ先  
▽民事調停に関すること || 相馬簡易裁判所(☎365143)  
▽家事調停に関すること || 福島家庭裁判所相馬支部(☎365162)

◎詳細はホームページを確認ください。  
●手続きの案内を希望する方は、各裁判所に問い合わせください。  
●調停とは、裁判所が当事者の間に入って話し合いを進め、互いが合意することで問題の解決を図る手続きです。

今年10月、調停制度は100周年を迎えます。

裁判所からのお知らせ

調停制度は  
100周年を迎えます



## 令和4年秋の全国交通安全運動

9月21日（水）～9月30日（金）

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

### 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保

#### ●歩行者も交通ルールを守りましょう！

歩行者は自らの安全を守るため、横断歩道を渡る時は、手をあげるなど運転者に対して横断する意思を明確に伝え、安全を確認してから横断を始めましょう。横断中も周りに気を付けましょう。



### 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止と飲酒運転の根絶

#### ●夕暮れ時は早めのライト点灯

▽秋になると、日没時間が早まり夕暮れ時や夜間の交通事故が多発する傾向にあります。運転者は夕暮れ時の早めのライト点灯、対向車や先行車がないときは上向きライト（ハイビーム）の活用を心掛けましょう。

▽歩行者は、夕暮れ時や夜間に外出する場合は、運転者から発見されやすい、明るい目立つ色の服装や夜光反射材を身につけましょう。



#### ●飲酒運転は絶対にしない！させない！

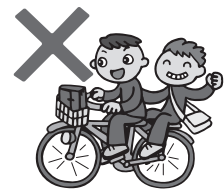
飲酒運転は、極めて悪質・危険な行為です。「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い気持ちを持ちましょう。また、あらかじめ運転者を決めておく「ハンドルキーパー運動」を推進しましょう。



### 自転車の交通ルール遵守の徹底

#### ●福島県自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルール・マナーを守る
  - ▽飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - ▽夜間はライトを点灯・反射材着装
  - ▽交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
  - ▽運転中の携帯電話・ヘッドホン使用、傘さし運転の禁止
- ⑤被害軽減のためヘルメット着用に努める



◎自転車を利用するときは、点検整備のほか、自転車損害賠償責任保険などに加入しましょう。

●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37-2144)

●令和4年度 狂犬病予防集合注射日程

実施日	場所	時間
9月26日 (月)	磯部公民館	9:05 ~ 9:15
	蒲庭公会堂	9:25 ~ 9:35
	立切防災集会所	9:45 ~ 9:55
	瀬庭防災集会所	10:05 ~ 10:15
	柚木公会堂	10:25 ~ 10:35
	日立木農協支所跡(日立木駅近く)	10:50 ~ 11:00
	馬場野多目的集会所	13:15 ~ 13:25
	百槻コミュニティセンター	13:40 ~ 13:50
	柏崎集会所	14:05 ~ 14:15
	日下石防災集会所	14:30 ~ 14:40
	日立木公民館	15:00 ~ 15:15
9月27日 (火)	角田公園テニスコート	9:00 ~ 9:15
	和田公会堂	9:30 ~ 9:40
	松川浦パークゴルフ場駐車場	9:50 ~ 10:00
	飯豊公民館	10:10 ~ 10:25
	成田多目的集会所	13:15 ~ 13:25
	富沢公会堂	13:40 ~ 13:50
	台町多目的集会所施設	14:00 ~ 14:10
	台公会堂	14:25 ~ 14:35
	八幡公民館	14:50 ~ 15:00
9月28日 (水)	刈敷田集会所	9:00 ~ 9:10
	刈敷田南集会所	9:20 ~ 9:30
	新沼コミュニティセンター	9:40 ~ 9:50
	細田公会堂	10:10 ~ 10:25
	相馬双葉漁業協同組合松川支所前	10:40 ~ 10:50
	東部公民館	11:05 ~ 11:15
	初野集会所	13:20 ~ 13:30
	大坪公会堂	13:45 ~ 13:55
	黒木多目的広場駐車場	14:05 ~ 14:15
	西部子ども公民館駐車場	14:30 ~ 14:40
小野多目的集会所	14:55 ~ 15:05	
9月29日 (木)	東玉野農業研修施設	9:10 ~ 9:20
	玉野公民館	9:30 ~ 9:40
	副霊山生活改善センター	9:50 ~ 10:00
	小田原停留所前	10:30 ~ 10:40
	並木共同墓地駐車場	10:50 ~ 11:00
	横川公会堂	11:10 ~ 11:20
	山上公民館	13:20 ~ 13:30
	粟津多目的集会所施設	13:45 ~ 13:55
	清水集会所	14:15 ~ 14:25
	木村学院	14:35 ~ 14:45
前沢目公園	15:05 ~ 15:15	
9月30日 (金)	椎木多目的集会所駐車場	9:00 ~ 9:10
	塚部公会堂	9:20 ~ 9:30
	石上多目的集会所	9:45 ~ 9:55
	スポーツアリーナそうま駐車場	10:10 ~ 10:20

犬の飼い主の皆さんへ

# 狂犬病の予防注射を実施します

●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37-2143)

本年度の飼い犬の狂犬病予防集合注射を左表の日程で実施しますので、都合の良い会場で受けてください。

本年度、予防注射を受けていない犬の飼い主の方へ9月上旬に「お知らせのはがき」を送付します。

犬の健康状態を確認し、「お知らせのはがき」の間診票欄をチェックの上、当日会場に「お知らせのはがき」と下記手数料を持参ください。また、登録のない犬も会場で登録を行い、注射を受けることができます。

今回の実施会場で予防注射を受けられなかった場合は、動物病院で受けてください。

※飼い犬の死亡や登録した住所に変更などがある場合は、市役所1階生活環境課に連絡ください。

●集合注射の料金

▽注射のみ = 3,250円 (注射料 2,700円、注射済票 550円)

▽登録手続きと注射 = 6,250円 (犬の登録料 3,000円、注射料 2,700円、注射済票 550円)

◎集合注射を利用する飼い主の方は、感染症予防のため以下の点に留意ください。

▽来場時にはマスクの着用にご協力ください。

▽受け付けの際は、前後の方と間隔をあけて並んでください。

▽金銭の授受を避けるため、釣り銭がないよう用意ください。

【以下の場合には来場を控えてください】

▽発熱や咳などの症状がある場合

▽同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる場合

【集合注射以外で狂犬病予防注射を実施した飼い主の方へ】

注射済票の交付を受けていない飼い主の方は、注射証明書を生活環境課まで持参の上、注射済票の交付 (交付手数料 550円) を受けてください。※市内の動物病院で受けた場合は、その場で注射済票が交付されます。

※動物病院などで注射を受ける場合は集合注射時の金額とは異なる場合があります。

## 新婚さんに

### 結婚記念樹プレゼント

市は、緑を慈しみ、親しんでいただくため、新婚の方に結婚記念樹を贈呈します。

郵送、または次のQRコードから申し込みください。  
※電話申し込み不可。

●対象者 令和3年9月1日～令和4年8月31日に結婚された方（婚姻届提出日）で、市内に住所を有する方

●樹種 ベンジャミン1本（花言葉は「永遠の愛」、「信頼」など）

※変更となる場合があります。  
※室内で育てられる鉢植えで贈呈します。

●申し込み方法 はがきに「結婚記念樹希望」と明記の上、住所、夫婦の氏名（ふりがな）、電話番号を記入して



●申込期限 10月5日（水）※消印有効。

●記念樹贈呈日 10月30日（日）

※市民まつりで贈呈を予定しています。

●申込・問い合わせ先 農林水産課（☎372151）  
〒976-8601 中村字北町63-3

## おしごと相談会

ふくしま生活・就職応援センターは、就職について悩みを抱えている方を対象に、キャリアコンサルタントによる相談会を開催します。

ぜひ相談ください。

●日時 9月21日（水）13時30分～15時30分

●場所 千客万来館研修室  
※事前予約が必要です。

●申込・問い合わせ先 ふくしま生活・就職応援センター南相馬事務所（☎23-1239）

## 令和4年度

### 自衛官採用案内

防衛省・自衛隊は、次のとおり採用試験を行います。

募集項目	防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	防衛医科大学校医学科学生	防衛大学校学生 (一般)
受付期限	10月5日（水） ※締切日必着。	10月12日（水） ※締切日必着。	10月26日（水） ※締切日必着。
試験日程	10月15日（土） 1次試験（筆記）	10月22日（土） 1次試験（筆記）	11月5日（土） 11月6日（日） 1次試験（筆記）
応募資格	18歳～21歳未満の方 ※高卒者（見込み含む）または高専3年次修了者（見込み含む）。		

◎詳細は問い合わせください。  
●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部相双地域事務所  
(☎234712)

## 地域の安全・安心を守る

### 消防団員募集

消防団員は、非常勤の地方公務員で、普段は仕事や学業を営みながら、災害が起こった際には、地域防災の要として活動を行っています。

近年、消防団員数は減少傾向にあり、将来の担い手となる若い団員が必要です。

市民の安全・安心を守るため、消防団員を募集していますので、入団を希望する方は連絡ください。

#### ●主な活動

- ▽火災時の消火活動
- ▽風水害などの災害対応
- ▽行方不明者の捜索活動
- ▽火災予防運動や訓練 など
- ◎行事や式典などで吹奏するラッパ隊も組織されています。
- ※吹奏楽など経験者歓迎。

●入団条件 次の要件全てを満たす方

▽本市に居住する方

- ▽満18歳以上の方
- ▽心身ともに健康な方

#### ●消防団員の処遇

- ▽年額報酬Ⅱ階級に応じた報酬が支給されます。
- ▽出勤手当Ⅱ災害および訓練などのために出勤した場合に支給されます。
- ▽公務災害補償Ⅱ消防団活動中に負傷などした場合の補償制度があります。
- ▽被服の貸与Ⅱ消防団活動に必要な法被や活動服などが支給または貸与されます。
- ▽退職報償金Ⅱ消防団員として5年以上活動すると、退団した際に支給されます。
- ▽表彰制度Ⅱ職務にあたって功労、実績があった場合は表彰されます。



●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

# 友好都市 東京都稲城市を紹介します

本市と東京都稲城市は、東日本大震災後の救護支援をきっかけに、平成23年6月に災害時等相互応援協定を締結し、継続して交流を続けてきました。

その後、災害時にとどまらず、平時から市民同士が交流し、互いの地域の発展を図ることを目的とし、平成27年8月に友好都市協定を締結しました。

## ●稲城市の紹介

稲城市は、南多摩地区の東端に位置し、里山や梨園などの懐かしい風景が広がる一方で、多摩ニュータウンの一角の街並みも併存するレトロ口でモダンな街です。

豊かな緑と多摩川や三沢川などの水に触れあうことができ、都心から電車で30分圏内



稲城の梨

という利便性も兼ね備えています。

特産品は、地域ブランド認証を受けている「稲城の梨」と東京の名山高尾山にちなんで名付けられた「高尾のぶどう」です。収穫期には市内各地に農家の直売所がオープンします。

また、スポーツ関連施設が多く、読売ジャイアンツや東京ヴェルディ、日テレ・東京ヴェルディベレーザが稲城市を本拠地やホームタウンとしています。

## ●稲城市内で開催されるイベント

▽11月30日(水)まで「オリジナル宝探しイベント」探し！ぼくらの宝物

▽10月21日(金)～23日(日) 予定Ⅱ第21回Ⅰのまちいなぎ市民まつり

●アクセス 新宿駅から京王よみうりランド駅・稲城駅・若葉台駅(京王相模原線約30分)

ホームページはこちら



## ●これまでの交流

本市と稲城市は、友好都市として次のような交流をしています。

▽市民まつりで交流Ⅱいなぎ市民まつり、そうま市民まつりでの物産品の販売や観光PR、文化芸術団体による発表などを行っています。

▽防災交流Ⅱ稲城市消防団が本市を訪れ、意見交換や防災備蓄倉庫の見学を行っています。

## ●宿泊施設利用助成

市は、友好都市との交流推進を目的として、市が指定する稲城市内の宿泊施設を利用する方に、宿泊費の一部を助成します。

ホームページはこちら



## ●問い合わせ先

▽友好都市に関することⅡ企画政策課(☎372132)  
▽宿泊施設利用助成に関することⅡ商工観光課(千客万来館内)(☎264848)

## 参加者募集

# 講演会 「女性と若者のストレス 危機をどう乗り越えるか？」

福島県精神保健福祉士会は、女性や若者に生じやすい悩み(夫婦関係、DV、妊娠出産、就職、人間関係など)についての講演会を開催します。

●日時 9月14日(水) 13時～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)多目的ホール

## ●内容

▽第一部Ⅱ鴻巣麻里香氏(非営利団体KAKECOMI代表)

●申込・問い合わせ先 福島県精神保健福祉士会相双地区須藤(☎267470、ファクス267471)

●参加費 無料

●申込期限 9月13日(火)

●メールⅡysnr\_suto\_1011@js9.so-net.ne.jp

## 受講者募集

# 福祉・家事援助サービス 従事者養成研修

そうま広域シルバー人材センターは、60歳以上の方を対象に、福祉・家事援助サービス従事者養成研修を開催します。

## ●日時

▽11月15日(火) 10時～16時

▽11月16日(水) 10時～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)第3会議室

●対象 市在住の60歳以上の方

●申込期限 10月31日(月)

●定員 10人

●受講料 無料

●申込・問い合わせ先 そうま広域シルバー人材センター(☎36-1283)



## 作品募集

### わたしのたからもの写真展

それぞれが「大切にしているもの」を知り、尊重しあうことは、性別にとらわれず、誰もが自分らしく生き生きと暮らせる男女共同参画社会の実現のためにも重要です。

写真展をきっかけに、あなたや周りの人の大切なものを改めて考えてみませんか？ぜひ応募ください。

●テーマ わたしのたいせつなもの・時間

※家族やペット、思い出の場所や景色、趣味や仕事に打ち込む姿など、被写体は自由です。

●募集期限 10月14日(金)

●応募資格 市内に在住または在勤の方は応募方法 市ホームページの応募フォーム、または次のQRコードから写真データを送信ください。

応募はこちらから



※写真データの容量は3メガ未満。(3メガ以上の場合、自動で圧縮されます)

●応募点数 1人1点

●応募上の注意

▽応募者本人が撮影した未発表の作品であること

▽被写体に関する肖像権について、あらかじめ応募者の責任で撮影、公開の承諾を得ていること

▽2年以内に撮影したものであること

▽応募作品の二次利用を許諾し、無償で市に提供できると

※市ホームページなどに掲載する場合があります。

▽合成など著しい加工が施されている作品は、応募対象外

●記念品 展示した作品および応募作品を使用した特製カレンダー

※特製カレンダーは抽選となる場合があります。

●作品の展示

▽期間 10月17日(月)～11月11日(金)

▽場所 市役所1階御仕法通り

●詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 生涯学習課 (☎ 372187)

## 視覚障がい者相談会

視覚に障がいのある方、見えにくいことで日常生活に不自由を感じている方、その家族を対象にした相談会を開催します。

障がい者手帳の有無は問いませんので、参加を希望する方は市役所1階健康福祉課に申し込みください。

●日時 10月7日(金) 10時～13時

※受付時間 10時～12時。

●場所 南相馬市鹿島農村環境改善センター「万葉ふれあいセンター」(南相馬市鹿島区寺内字迎田22)

●参加費 無料

※予約制。

●内容

▽医療相談

▽福祉制度・職業教育の相談

▽福祉用具の体験  
▽盲導犬体験歩行  
●申込・問い合わせ先 健康福祉課 (☎ 372109)

## 開催します

### 令和4年度第61回福島県芸術祭参加行事 第36回相馬市芸能大会

相馬市文化団体連絡協議会は、市教育委員会と共催で、第36回相馬市芸能大会を開催します。

新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となり、相馬民謡、フラダンス、日舞など13団体が出演予定です。

ぜひ来場ください。

- 日時 9月25日(日) 9時～14時
- 場所 市民会館大ホール
- 入場料 500円
- 留意事項 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止する場合があります。
- 問い合わせ先 生涯学習課 (☎ 37-2187)

## 古本市を開催します

本の有効活用を図るため、古本市を開催します。

●日時 10月30日(日) 10時～16時

●場所 振興公社振興ビル1階(市民サロン北側)

## 図書館

からのお知らせ



## 古本を提供ください

家庭で不用になった本を古本市に提供ください。

●受付期限 10月14日(金)

●場所 図書館1階事務室

●本の種類 ▽単行本▽新書

▽文庫▽絵本

※雑誌は除きます。

●留意事項

▽無料で提供願います。

▽古本市で残った本は、図書館が処分します。

●問い合わせ先 図書館 (☎ 372630)